

做好好 父亲

男人最有价值的投资
孙云晓 李文道◎著

让一个男人成熟起来最有效的方法
是让他加入到育儿中来！

父教缺失的孩子可能终身“缺钙”！

中国家庭教育学会副会长 傅国亮 | 倾情推荐
21世纪教育研究院院长 杨东平

教育专家
孙云晓
沉淀10年之作



中信出版社·CHINACITICPRESS

好好做父亲

男人最有价值的投资
孙云晓 李文道◎著



图书在版编目 (CIP) 数据

好好做父亲：男人最有价值的投资 / 孙云晓 李文道著. —北京：中信出版社，2012.12

ISBN 978-7-5086-3669-6

I. 好… II. ①孙… ②李… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第 263657 号

好好做父亲：男人最有价值的投资

著 者：孙云晓 李文道

策划推广：中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行：中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承 印 者：北京诚信伟业印刷有限公司

开 本：787mm×1092mm 1/16

印 张：18.25 字 数：195 千字

版 次：2012 年 12 月第 1 版

印 次：2013 年 1 月第 3 次印刷

广告经营许可证：京朝工商广字第 8087 号

书 号：ISBN 978-7-5086-3669-6 / G · 899

定 价：35.00 元

版权所有 · 侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页，由发行公司负责退换。

服务热线：010-84849555

服务传真：010-84849000

投稿邮箱：author@citicpub.com

序言

8 种品质成就好父亲特殊使命

孙云晓

我完全相信，绝大多数男人在做了父亲之后都会油然而生一种责任感。30年前，我有过这种强烈的体验，紧紧抱着女儿柔弱的身体，无法不产生要保护孩子的天然冲动。可是，许多父亲渐渐放弃了自己的责任，或者说，他们发现妻子带孩子比自己更有爱心和耐心，他们觉得自己出去打拼搏钱是对家庭更大的贡献。于是，父亲与孩子日趋疏远甚至陌生。



中国普遍存在父教缺失的现象

有一天傍晚，我在北京的街头打出租车。的哥是个中年人，圆脸，板寸头，看样子心情不错。他问我是干什么的，我说是做儿童教育的。的哥很惊讶地看我一眼，说：“老爷们还搞什么儿童教育啊？”聊天中我知道他有一个9岁的女儿，就反问他：“你不管孩子的教育吗？”他不以为然地“嗨”了一声：“教育孩子是他妈的事，我就管挣钱！”我想，这位的哥父

亲或许就是父教缺失的形象代言人。

2009年3月23日，我们中国青少年研究中心发布了《中日韩美四国高中生权益状况比较研究报告》，其中一组中国父教缺失的数据引起社会的关注。

从四国比较的数据中可以看出，中国高中生觉得父母关心自己最多（中国94.0%，美国93.9%，韩国91.7%，日本88.4%），但中国高中生却与父母聊天最少（中国54.8%，韩国70.1%，美国73.8%，日本82.0%）。中国高中生觉得烦恼无处可诉的比例最高，高达21.0%（日本19.4%，韩国17.2%，美国8.4%）。

特别值得注意的是，当我们问四国的高中生：你如果有心事和烦恼找谁诉说呢？美、日、韩三国的高中生都把父亲和母亲放在前5位，而中国高中生只把母亲放在前5位，父亲不在前5位，排在网友之后（我在各地讲课提到这一点时总会引起哄笑，因为大家觉得太不可思议了）。

显然，中国普遍存在父教缺失的现象。所以，当我们在写作《拯救男孩》一书的时候，就有一个强烈的愿望，要写一本《好好做父亲》。

那么，父教缺失有什么危害呢？

家庭是个人健康成长的基石，也是社会和谐的基石。青少年的许多社会问题，如暴力、犯罪、性问题、网络成瘾等往往源于家庭，而父教缺失就是其中一个非常重要的原因。父教缺失对孩子和社会的破坏性影响都是不容置疑的。有人认为父教缺失就像开启了一条生产线，向社会批量输送问题孩子，向监狱批量输送罪犯。

在《好好做父亲》一书中，我们向读者朋友提供了3组有些冷冰冰的数据：

第一组数据来自美国父道组织的调查：美国70%的少年犯出自单亲家庭；60%的强奸犯、72%的少年凶杀犯、70%的长期服役犯人来自无父家庭；90%的无家可归和离家出走的孩子来自无父家庭；戒毒中心有75%的青少年来自无父家庭；80%的强奸犯的动机源自生长于无父家庭滋生的愤怒。

第二组数据来自美国总统奥巴马在2008年父亲节讲演时引用的一组统计数据：生活中没有父亲的孩子将来贫困或犯罪的可能性比一般孩子高出5倍，将来弃学的可能性高出9倍，将来被关进监狱的可能性高出20倍。他们更有可能出现行为问题，更有可能离家出走，更有可能在未成年时就当上父母。

第三组数据来自国内，北京军区总医院青少年成长基地近些年研究发现：孩子在成长过程中出现的行为问题和成瘾性的人格特点，其首要责任在父亲。该基地对所收治的网络成瘾病例进行统计发现，排名第一的伤害是父爱缺失，占87%。

为什么会是这样呢？

美国父亲角色研究的专家罗斯·派克教授研究发现，人的发展有两个方向：一是亲密性，如慈爱、宽容、合作等等；二是独立性，如勇敢、坚强、责任等等。两性的个性差异是相辅相成的，母亲在培养孩子亲密性方面具有天然优势，父亲在培养孩子独立性方面具有天然优势。关于这一点，

大家观察一下父母抱孩子和带孩子外出游玩表现出的有显著差异的风格，就可以看得非常清楚。所以，最好的家庭教育一定是父母密切合作的。

父亲意味着规则与监督，也意味着权威与可信赖。在没有父亲参与的情况下，孩子往往缺乏规则教育与必要监督，当遇到难题需要帮助时，孩子往往会缺乏一个可以信赖与参照的权威与榜样，这可能正是青少年的许多社会问题的根源所在。



父爱对孩子的发展具有独特的价值

众多研究表明，父亲在孩子发展的许多方面发挥着巨大的作用，父爱对孩子的发展具有独特的价值。

父爱是孩子智力发展的特殊催化剂

研究证实，父亲较多地与婴儿交往，将有助于提高婴儿的认知技能、成就动机和自信心。还有研究指出，孩子在家里和父亲在一起的机会越多、时间越长，智力也就越发达。美国耶鲁大学一项连续进行了 12 年的研究表明，从小由父亲带大的孩子智商高、精力旺盛、擅长交际、学习成绩好。

父爱帮助孩子形成积极的个性品质

母亲在与孩子互动时，往往比较温柔，活动强度较低，有过度保护的

倾向；而父亲往往跟孩子做一些活动量大的活动，如踢球、游泳、攀爬等活动，经常变换活动的内容和方式。专家们发现，由父母共同承担养育责任的孩子，在面对新环境（如初次去托儿所）时的焦虑感较低。

父爱提高孩子的交往能力

心理学家发现，5 个月大的婴儿如果与父亲有较多的接触，当他们被陌生人围绕时会有较好的适应性。比起那些与父亲接触不多的婴儿，他们更不怕生，对陌生人会有更多的言语回应，也比较愿意让陌生人抱。一项跟踪研究指出，那些 5 岁时有父亲陪伴且受到父亲照料的小孩，比 5 岁时就缺乏父爱的孩子，长大后更具同情心，有更好的社交关系。父亲与孩子接触越多，孩子的交往能力越强。

正因为父亲教育的独特价值，教育孩子绝对不只是母亲的事情，父亲同样承担着巨大的责任。养不教，父之过，在教育孩子的问题上，父亲绝不应该缺席。



好父亲应具备的 8 种品质

到底怎样做才是一个好父亲呢？

2012 年 6 月，我担任青岛市好父亲颁奖典礼嘉宾的时候，请 10 位山东汉子用最简练的语言说出什么是好父亲？结果，他们用“山”、“海”、“伞”、“灯塔”回答了我。也就是说，这些获奖者认为，好父亲要像山一样

意志坚强、像海一样胸怀宽广、像伞一样为家人遮风避雨、像灯塔一样为孩子指引成长的方向。

2012年10月，我在新浪微博(<http://weibo.com/sunyunxiao>)上发表的一段教育感悟被上千博友转发，其内容是：“父亲的特殊使命是培养孩子的独立性，因此，好父亲应具备8种品质，并以此为孩子做出榜样：1. 认真负责；2. 意志坚定；3. 勇敢独立；4. 目光远大，影响孩子做出积极的人生选择；5. 是非分明；6. 胸怀宽广，富有包容精神；7. 勤劳自律；8. 爱好运动，父亲是孩子最好的教练。”

面对种种挑战和压力，许多有责任感的父母朋友希望得到一些具体建议。在这里，我愿意稍微展开说明一下，结合8位好父亲的故事，来回答到底怎样做才是一个好父亲。

1. 好父亲是认真负责、勇于担当的

一个人长大的标志就是独立，而独立就意味着独立承担责任。曾经有位年轻的女记者问我为什么强调父亲的责任。我笑了笑反问道：“如果您在谈恋爱，知道这个男人没有责任心，您会接受他吗？”那个姑娘马上连连摇头。

作为父亲，自然要对家庭负责，这就包括对妻子、对孩子和对长辈负责；作为从业者，要对工作负责；作为社会成员，要对社会负责；等等。也许可以说，是否有责任心是评价父亲的最重要的标准。如果有责任心，父亲自然会把教育孩子作为大事放在心上，千方百计关心孩子的健康成长。

1922年7月4日美国国庆日前夕，一个11岁的美国男孩搞到了

一些禁用的烟花爆竹，其中包括一种威力巨大的鞭炮，叫作“鱼雷”。

一天下午，他走近一座桥边，朝桥边的砖墙放了一个“鱼雷”。一声巨响，让男孩神采飞扬。可就在这时，警察来了，把他带到了警局。

警长尽管认识这个男孩以及他的父亲，但他依然严肃地执行对烟火的禁令，判定男孩交 14.5 美元的罚金。这在当时可算是一笔大数目。这个男孩自然交不起，只好由父亲代交。

让人感慨的是，这位名叫杰克的父亲虽然没说太多话就交了罚金，但却让 11 岁的儿子打工挣钱，一年内还他罚金。

后来，这个名叫里根的男孩成了美国的总统，他在回忆录中写道：“我做了许多零工活儿才还清了我欠爸爸的那笔罚金。”

孩子是在体验中长大的，当孩子犯了错误时，父母不一定要对孩子进行过多的口头批评，而是要让孩子自己承受错误造成的后果，使孩子在承受后果的同时感受到不愉快甚至是痛苦的心理惩罚，从而引起孩子的自我悔恨，自觉弥补过失，纠正错误。这是法国教育家卢梭提出的一种教育方法，即自然后果法。卢梭说：“我们不能为了惩罚孩子而惩罚孩子，应当使他们觉得这些惩罚正是他们不良行为的自然后果。”显然，里根的父亲之所以如此严格，其目的是让孩子从小懂得什么叫责任，一个人一定要对自己的错误承担责任。

2. 好父亲是意志坚定、百折不挠的

任何家庭都会遇到困难，任何一个孩子的成长都会碰到坎坷，在各种

挑战面前，最需要父亲的坚定意志。只有小学文化程度的新疆长途汽车司机陈有政师傅，就用实际行动证明了这一点。

作为长途汽车司机，陈师傅经常不在家，于是他创造了一种独特的教育方式——利用寒暑假，带着3个孩子跑长途。

有一年寒假大雪纷飞，他带女儿从乌鲁木齐去伊犁，气温降到零下20多摄氏度。他驾驶的老式大客车四处漏风，冷风夹着雪花从车缝里钻进来。他却鼓励孩子：“别看天气现在这么冷，可是坏天气过后就是好天气。生活也是一样的，总有不顺心的时候，重要的是坚定地走下去。”父亲甚至还结合开车讲人生的道理，如：“在上坡时，车不能熄火，再困难也得咬着牙往前开。学习也是这个道理，当困难被克服之后，你会感到快乐无比。”

有一个冬夜，雪下了30多公分厚。陈师傅的车出了毛病，他坚持一个多小时修车，眉毛和胡子都挂上了霜，手也被冻裂了口。母亲和孩子们提着灯陪在一边，还唱父亲最爱听的歌来鼓励他。

父亲坚韧不拔的好榜样给孩子们极大的激励。3个孩子不仅都读到博士，而且读研、读博期间，知道家庭生活困难，不要父母一分钱，靠自己打工和争取奖学金完成学业。

3. 好父亲是勇敢独立、不怕风险的

俗话说，疾风知劲草。在面对困难和挫折的时候，最考验人的意志和智慧。在孩子成长的关键时刻，同样需要父亲的鼎力相助。

2001年4月的一天，北京市昌平区阳坊镇四家庄村，15岁的初三学生赵博俊沮丧地把一个篮球扔到墙角，愁眉苦脸地对父亲赵宏喜说：“爸，一模成绩下来了，我的成绩不太理想，现在我面临着考高中还是上中专的问题。”父亲问儿子的打算，儿子低声回答想读中专。尽管母亲不同意，但是父亲支持儿子，并且建议儿子学汽车修理专业。

赵博俊学习汽车修理很辛苦。他1.82米的身高被某服装公司看中，几次模特表演也很成功，收入也挺诱人。因此，他想改行做模特，却遭到父亲的坚决反对，宁肯赔服装公司3000元损失费，也要儿子退出。

结果，儿子回心转意，刻苦学习汽车修理技术，2005年成为北京市汽车修理公司三厂的正式职工。在央视节目《状元360》2007年和2009年两次举办的“汽车维修工技能大赛”中，均获得第一名。

一个亲戚硕士毕业后找不到工作，感慨地夸赵博俊的父亲英明，说博俊的选择和发展比许多学士、硕士都强。

4. 好父亲是目光远大、积极选择的

父亲的眼光往往影响着孩子的选择。美国的一项研究表明，那些成为全国公认的大公司总裁或分公司总裁的女性们，她们的成功在某种程度上与她们的父亲有着非常紧密的联系。

2006年，深圳外国语学校高三女生檀馨，在高考模拟考试中成绩排全年级第36名，获得保送浙江大学或北京外国语大学等名校的资格。檀馨有意读浙大的国际金融专业或北外的英语专业。

可是，父亲檀士华却认为，英语只是语言工具，能掌握和运用就行了，要学一门实实在在的专业。虽然家人开始不解和反对，但他坚持建议女儿学习高尔夫管理。他的理由是：与其和100个人去竞争5个热门职位，不如跟一个人竞争一个职位。况且，高尔夫运动是朝阳产业，10年后，中国的高尔夫运动将不会落后于美国。为了说服女儿，父亲专门带女儿去高尔夫球场体验。

檀馨接受了父亲的建议，以702分的优异成绩考取了暨南大学深圳旅游学院高尔夫专业。经过专业的学习和努力的实践，檀馨成为中国最年轻的高尔夫国际级裁判，也是中国高尔夫国际级裁判中唯一的在校学生。她从小开始执裁重大赛事，自己赚取学费。

5. 好父亲是是非分明、坚持原则的

现代的儿童教育是自由与规则平衡的教育。早在孩子2岁至4岁阶段，也是语言能力发展最快的阶段，父母就需要对孩子敢于说“不”，即对孩子的不良言行给予拒绝和纠正，否则难以培养孩子的规则意识。在这个方面，父亲负有特殊的责任。

新东方的董事长俞敏洪正是意识到父亲与母亲之间的差别，主动承担起责任，有意识地培养孩子的规则意识，他是从立家规开始的。

因为我平时工作太忙，两个孩子都是我太太带大的。我太太对待孩子原则性不太强，所以我们的两个孩子做事的原则性也不是很强。比如，我在家的时候，会监督两个孩子睡觉前要刷牙，而我不在家时，

我太太就经常顺着孩子的意思。我女儿比较自觉，每天刷完牙才睡觉，但我儿子比较调皮，如果没人监督，他就不刷牙。

我太太看得不紧，发现儿子没刷牙后也不坚持，她总是心疼孩子，觉得孩子困了，或者已经躺下了，一次不刷就算了。如果我在家，就会坚持让儿子刷完牙再去睡，如果发现他没刷牙，就算他躺到床上了，我也要把他拉起来，让他刷完牙再睡。因为我小时候，如果哪天早上起来不扫地，我母亲就不让我去上学，我必须要把地扫干净了才能去上学。直到现在，我打扫卫生的水平也挺高的。所以说，孩子的好习惯是要在父母帮助下养成的。

我儿子小时候特别喜欢吃冰激凌，甚至一度到了酷爱的程度。为了帮他改掉这个坏习惯，我规定儿子，每天只能吃一个冰激凌，而且只能晚饭后半小时吃。

刚开始的时候，他忍不住。定好规矩的当天，刚吃完晚饭，儿子就不断地看墙上的挂钟，然后不停地跟我说：“爸爸，钟坏了。”“爸爸，钟不走了。”我说：“再等等看，会走的。”半个小时之内，儿子问了我十几次：“还没到时间吗？”看儿子焦急的样子，也是蛮可怜的，但我还是忍住了，坚决不让步，一定要到半小时以后才能吃。第二天，儿子看钟的次数有所下降；第三天，看钟的次数更少了。

时间久了，小孩子发现，在这个问题上爸爸是不会妥协的，他自然而然就不把太多的精力放在冰激凌上了。现在，我儿子对冰激凌已经不那么热衷了，这就是我坚持的结果。

规则的建立往往是从立家规开始的，最初认同家里的规矩，再循序

渐进地认同社会规范。父亲的引导，可以让孩子更好地适应这个社会，避免孩子在青少年时期出现问题行为及暴力犯罪。

6. 好父亲是胸怀宽广、大度包容的

我是在青岛海边长大的，最喜欢家乡一首儿歌：“大海大海我问你，你为什么这样蓝？大海唱着来回答，我的怀里抱着天。”我把胸怀宽广也视为好父亲极为重要的特征。尤其是面对青春期的孩子，没有包容精神是难以对话沟通的。北京一位中学教师说得智慧：不要和青春期的孩子较劲。

17岁之前，张子昂一直是父母的骄傲，他是天津市外国语学校连续多年的三好学生、多项非凡荣誉的获得者。可是，2008年10月的一天，他突然对父母宣布：“再也不去上学了！”

各位父母都不难想象，一个临近高考的孩子要逃学，这该有多么令人焦虑。张子昂的父亲是我的老朋友，天津教育出版社的资深编辑。父亲沉默了一会儿，望着倔牛一般的儿子平静地说：“我和你妈妈尽管不知道你要逃学的原因，也不赞成你的逃学举动，但你既然决定了，我们会尊重你的选择。”从第二天开始，儿子果然不去上学了，父亲也不去上班了，父子俩在家各忙各的，互不打扰。

原来，张子昂不久前去美国参加夏令营，看到美国学生自由自在的生活，回来后更加无法忍受学习压力，就决心反抗，要彻底放松一下自己。逃学半个月后，父子俩开始在网上聊天，但父亲问他逃学原因他不回答，父亲问：“你逃学是为了寻找生活的意义吗？”儿子这才

发过来一个笑脸。逃学近一个月时的一次晚餐，儿子问父亲：“期末考试就要开始了，你说我去不去？”父亲请班主任与儿子通电话，说师生们都很想他，鼓励他返回学校。

儿子终于复学了。他拼命学习要考出好成绩。父亲劝道：“不必非考 100 分，能考 90 分就很优秀了。”儿子落泪回答：“如果你早这样说，我就不会逃学了。现在，我知道该如何定位和朝哪个方向努力了。”后来，儿子自信地申请了美国的大学并参加考试，结果接到威廉姆斯学院等 6 所大学的录取通知，其中 4 所大学承诺给他全额奖学金。

7. 好父亲是勤劳节俭、自律自制的

对于任何一个孩子来说，是否能够养成勤俭自制的习惯，都会深刻影响其一生的命运。当今中国，“富二代”已经成为一个备受关注的群体，而“富不过三代”则成为一个魔咒。我认为，“富不过三代”不是一个规律，而是教育的误区，特别是父教的误区。

洛克菲勒是世界上第一个拥有 10 亿美元财富的超级富豪。他认为，富裕家庭的子女比普通人家的子女更容易受物质的诱惑，因此对后代的要求比普通人家更加严格，在金钱上从不放纵孩子。洛克菲勒对孩子的日常零用钱十分“吝啬”，按年龄大小给零花钱，七八岁时每周 30 美分，十一二岁时每周 1 美元，12 岁以上者每周 2 美元，每星期发放一次。他还给每个孩子发一个小账本，要他们记清每笔支出的用途，领钱时交他审查，钱账清楚、用途正当的，下周还可递增 10 美分，反之则递减。

下面就是洛克菲勒跟孩子签订的“14 条零用钱备忘录”：

1. 从5月1日起约翰的零用钱起始标准为每周1美元50美分。
2. 每周末核对账目，如果当周约翰的财政记录让父亲满意，下周的零用钱上浮10美分（最高零用钱金额可等于但不可超过每周2美元）。
3. 每周末核对账目，如果当周约翰的财政记录不合规定或无法让父亲满意，下周的零用钱下调10美分。
4. 在任何一周，如果没有可记录的收入或支出，下周零用钱保持本周水平。
5. 每周末核对账目，如果当周约翰的财政记录合乎规定，但书写和计算不能令爸爸满意，下周的零用钱保持本周水平。
6. 爸爸是零用钱水平调节的唯一评判人。
7. 双方同意至少20%的零用钱用于公益事业。
8. 双方同意至少20%的零用钱用于储蓄。
9. 双方同意每项支出都必须清楚、确切地被记录。
10. 双方同意未经爸爸、妈妈或斯格尔思小姐（家庭教师）的同意，约翰不可以购买商品，并向爸爸、妈妈要钱。
11. 双方同意如果约翰需要购买零用钱使用范围以外的商品时，约翰必须征得爸爸、妈妈或斯格尔思小姐的同意。后者将给予约翰足够的资金。找回的零钱和商品价格标签、找零的收据必须在商品购买的当天晚上交给资金的给予方。
12. 双方同意约翰不向任何家庭教师、爸爸的助手和他人要求垫付资金（车费除外）。
13. 对于约翰存进银行账户的零用钱，其超过20%的部分（见细则第8款），爸爸将向约翰的账户补加同等数量的存款。