



XIN  
LING  
XI  
MI

# 心灵析秘

(和谐论)

原因 著

陕西出版集团  
陕西人民教育出版社

# 心灵析秘

——和谐论

原因著



陕西出版集团

陕西人民教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵析秘/原因 著. —西安:  
陕西人民教育出版社, 2011. 7

ISBN 978 - 7 - 5450 - 1113 - 5

I. ①心… II. ①原… III. ①社会发展—哲学—研究  
IV. ①K02

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 148288 号

心灵析秘

原因 著

---

|     |                                   |
|-----|-----------------------------------|
| 出 版 | 陕西出版集团 陕西人民教育出版社                  |
| 发 行 | 陕西人民教育出版社                         |
| 地 址 | 西安市丈八五路 58 号                      |
| 经 销 | 各地新华书店                            |
| 印 刷 | 西安市建明工贸有限责任公司                     |
| 开 本 | 880mm × 1230mm 1/32 18.625 印张     |
| 字 数 | 418 千字                            |
| 版 次 | 2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978 - 7 - 5450 - 1113 - 5    |
| 定 价 | 58.00 元                           |

---

# 目 录

|                   |      |
|-------------------|------|
| 导 论 .....         | (1)  |
| 一、心灵需要 .....      | (1)  |
| 二、心灵世界 .....      | (2)  |
| 三、和谐社会 .....      | (7)  |
| 四、关于本文的结构设计 ..... | (12) |

## 上 编 精神世界

|                        |      |
|------------------------|------|
| 第一章 生命阶梯 .....         | (17) |
| 一、物种进化的机理 .....        | (17) |
| (一) 物种进化机理的推诿 .....    | (18) |
| (二) 适应是生命进化的真实理由 ..... | (20) |
| (三) 量变到质变 .....        | (22) |
| (四) 生命进化“三期”论 .....    | (24) |
| 二、智能系统进化的机理 .....      | (33) |
| (一) 原始的记忆 .....        | (33) |
| (二) 论“信息匙”的存在 .....    | (36) |
| (三) 生命的智能系统 .....      | (45) |
| 三、经验生存 .....           | (56) |
| (一) 原始生命的“知” .....     | (56) |

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| (二) 经验生存 .....            | ( 61 )  |
| 四、物种进化 .....              | ( 72 )  |
| (一) 变异 .....              | ( 73 )  |
| (二) 物种进化模型 .....          | ( 83 )  |
| 第二章 心灵架构 .....            | ( 88 )  |
| 一、如何认识精神世界 .....          | ( 88 )  |
| 二、精神的本原 .....             | ( 90 )  |
| (一) 自利是生命的本性 .....        | ( 90 )  |
| (二) 生命的本能 .....           | ( 97 )  |
| (三) 精神的本原 .....           | ( 105 ) |
| 三、心灵演进 .....              | ( 106 ) |
| (一) 感觉出现 .....            | ( 106 ) |
| (二) 意识的诞生 .....           | ( 121 ) |
| 四、精神世界 .....              | ( 134 ) |
| (一) 心灵进化“树形图” .....       | ( 134 ) |
| (二) 树形演进 .....            | ( 137 ) |
| (三) 精神力 .....             | ( 145 ) |
| 第三章 精神规律 .....            | ( 150 ) |
| 一、关于心灵的学问 .....           | ( 150 ) |
| (一) 人性是人类区别于其他动物的共性 ..... | ( 150 ) |
| (二) 中国古代的人性观 .....        | ( 151 ) |
| (三) 西方人性理论 .....          | ( 152 ) |
| (四) 对西方人性理论的思考 .....      | ( 160 ) |
| 二、两个主体的概念 .....           | ( 164 ) |
| (一) 生命的主体——本我 .....       | ( 165 ) |
| (二) 僭越主体——感觉自我 .....      | ( 180 ) |

|              |       |
|--------------|-------|
| 三、精神的概念      | (191) |
| (一) 意识自我     | (191) |
| (二) 精神的概念    | (194) |
| 四、人性概念       | (197) |
| (一) 生命的本性    | (197) |
| (二) 生命的自然性   | (199) |
| (三) 生命的自主理性  | (202) |
| (四) 人类的理性    | (208) |
| (五) 情感世界     | (216) |
| 五、人性规律       | (222) |
| (一) 生命的共性    | (222) |
| (二) 人性真实     | (225) |
| 第四章 精神现象     | (233) |
| 一、“行为科学”的反思  | (233) |
| (一) 行为需要理解   | (233) |
| (二) 行为学的几个缺憾 | (234) |
| (三) “行为学”反思  | (236) |
| 二、行为的内在规律    | (237) |
| (一) 社会自我     | (237) |
| (二) 关注前移     | (246) |
| (三) 快乐规律     | (252) |
| (四) 动机理论     | (257) |
| (五) 个性因素     | (264) |
| 三、需求逻辑图与行为规律 | (272) |
| (一) 基本需求     | (272) |
| (二) 感性需求     | (277) |

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| (101) (三) 行为规律 .....        | (286) |
| (101) 四、人性规律与行为学的关系 .....   | (293) |
| (401) (一) 马斯诺需求层次论 .....    | (294) |
| (101) (二) 其他行为学理论 .....     | (296) |
| (501) (三) 与人性规律的关联与发展 ..... | (302) |

## 下编 和谐社会

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| 第五章 人权努力 .....                  | (307) |
| (015) 一、人权活动的理性 .....           | (308) |
| (555) (一) 普世呼唤 .....            | (308) |
| (555) (二) 理性代表真实 .....          | (312) |
| (555) (三) 人权活动的理性 .....         | (316) |
| (755) 二、论基本人权 .....             | (320) |
| (885) (一) 核心人权 .....            | (320) |
| (155) (二) 论自由 .....             | (324) |
| (485) (三) 基本人权的矛盾 .....         | (336) |
| (055) 三、人权层次 .....              | (339) |
| (555) (一) 从社会发展过程看人权的层次需要 ..... | (339) |
| (555) (二) 人权层次 .....            | (354) |
| (045) 四、人权社会 .....              | (364) |
| (585) (一) 人权活动的特点 .....         | (364) |
| (725) (二) 人权活动 .....            | (367) |
| 第六章 民主发展 .....                  | (375) |
| (555) 一、关于民主理论 .....            | (376) |
| (555) (一) 民主政治 .....            | (376) |
| (555) (二) 民主的核心价值 .....         | (378) |

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| (004) (三) 民主的困惑 .....          | (390) |
| (101) 二、民主进程 .....             | (394) |
| (704) (一) 人性社会 .....           | (394) |
| (701) (二) 民“主”发展 .....         | (403) |
| (804) (三) 社会性 .....            | (415) |
| (507) 三、政治选择 .....             | (417) |
| (508) (一) 政治的发展 .....          | (422) |
| (402) (二) 政治的理性 .....          | (431) |
| (807) 四、政治的完美 .....            | (438) |
| (552) (一) 政治的“真” .....         | (439) |
| (652) (二) 民主政治的完美 .....        | (443) |
| 第七章 和谐法则 .....                 | (448) |
| (400) 一、矛盾世界 .....             | (449) |
| (427) (一) 关于矛盾架构 .....         | (449) |
| (927) (二) 竞争——社会活力之源泉 .....    | (450) |
| (202) 二、理想社会 .....             | (455) |
| (282) (一) 社会理性 .....           | (455) |
| (582) (二) 和谐法则 .....           | (463) |
| (111) (三) 理想的社会 .....          | (480) |
| (112) 三、民主政治 .....             | (481) |
| (117) (一) 民主社会矛盾必然 .....       | (481) |
| (113) (二) 权力调和 .....           | (484) |
| (115) (三) 民主政治也是和谐政治 .....     | (486) |
| (114) 四、和谐中国 .....             | (487) |
| (117) (一) 伟大的理想——共产主义 .....    | (487) |
| (111) (二) 特定条件下的中国没有第二选择 ..... | (488) |

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| (四) 单一公有制的困境 .....       | (490) |
| (四) 创造神奇 .....           | (491) |
| 五、和谐社会 .....             | (495) |
| (一) 和谐社会是人类社会的最高形式 ..... | (495) |
| (二) 和谐世界 .....           | (498) |
| 第八章 文明真谛 .....           | (502) |
| 一、文明的概念 .....            | (502) |
| (一) 有关文明的理论 .....        | (504) |
| (二) 文明的真谛 .....          | (508) |
| 二、世界文化的宝库 .....          | (522) |
| (一) 挣扎的文明 .....          | (523) |
| (二) 世界文化的宝库 .....        | (544) |
| 三、人类文明的中心 .....          | (554) |
| (一) “仁义”鼎中华 .....        | (554) |
| (二) 正道沧桑 .....           | (559) |
| (三) 登泰山而小天下 .....        | (565) |
| 参考书目 .....               | (585) |
| 后 记 .....                | (587) |

## 导 论

### 一、心灵需要

非生命物质生灭自然。生命以自主生存的方式区别于非生命物质，因此说自主性就是生命性。

亚里士多德认为，“……人天生是为了善业的目的”；“……每一自然物生长的目的就是显明其本性”。自然物通过生长的过程创造完美，人类用自己的努力来追求完美，生命性因以完美为目的，才获得了特殊的价值。

遗憾的是，生命的自主性却总是离不开环境预设的窠臼。设计一个岔道来训练白鼠，一侧施加电击，另一侧提供食物，经过训练的白鼠在岔道口做出的正确选择，是由我们预设的。人类同样如此，我们生活在一个“自由”的世界，人人都在推销自己的“真理”，但真理是唯一的。我们成为信仰的牺牲、偶像的粉丝、时尚的奴隶、潮流的附庸、舆论的猎物，完美的目的大多已经在不由自主中被放逐。

完美的追求离不开理性。生命在自然选择中形成特定的机制，从而获得了必要的“理性”，否则就会消亡；人类如果离开真理的认知就必然会背离幸福。而我们对幸福的追求是真实的，对真理的需求就刻不容缓；通过自然选择的方法获得真理的过

程过于漫长，幸福的追求只能以严谨的理性思维为台基！

人类需要幸福，心灵就需要哲理。

## 二、心灵世界

### 1. 逻辑思维的第一要件

17世纪到18世纪理性主义在欧洲真正形成。理性主义者认为，普遍性必然性的知识，……只能是运用理性或理智的能力，从先天的、无可争辩的“真观念”<sup>①</sup>，经过严密的逻辑推理获得。

休谟认为，“……必然真理仅存在于数学和逻辑领域”。然而无论是数学，还是逻辑都只是工具，离开可靠的基点就无所作为。只有知道箱子里现在有多少金币，数学才能帮助我们获得每一笔收支后的准确结余；只有以先天的、无可争辩的真观念为基点，哲学才能描绘出真理的轨迹，这是不言而喻的。

但是从人类拒绝感性认识的道路后，理性主义就遇到了“真观念”的困扰。“始基”“理念世界”“上帝的理性”“自然权利”“人的本性”，等等，都缺少无可争辩的权威，哲学从选择了这样的基点起就选择了纷争，注定成为没有结果的学问。关于真理的哲学，首先是要寻找无可争辩的基点，这是逻辑思维的第一要件。

古希腊哲学家之所以否定感性认识的道路，是因为感性还无法透过现象接触到事物的本质，无法获得起码的确定性。今天，自然科学已基本奠定了唯一不争的地位，理性思维回避这样的事实就无异于放弃理性；精神现象是一种生命现象，关于

<sup>①</sup> 即西方理性主义哲学理论中的天赋观念。

精神哲学的理性就应该回归到生命科学的基点上来。

本文第一章以生命科学理论为基础展开的相关讨论，其目的就是要寻找心灵世界的那个无可争辩的基点。地球上的第一批生命——单细胞生物是全能的，它们不仅具有感应、效应、吞食、排泄、生殖等功能，还具有记忆能力，原始生命的行为是自主的。人类的精神现象是生命自主性的继承与发展。

精神的本原来自原始生命的自主性。

## 2. 心灵架构

物质世界以自然的方式存在，生命却是以自主的方式存在，因此可以说，生物是物质与精神的结合体。其形体和生命是两种不同的概念：形体是物质形态的，而生命现象属于精神形态的东西。

很多人认为精神是大脑的功能<sup>①</sup>，但习惯、执著、冲动等精神现象都来自原始生命，并非依赖大脑的存在而存在，大脑的作用充其量只是对其进行了合理转译与放大。电视信号是通过电视机的转译与放大才被我们所认识的，但不能因此就等同于电视机，精神自然也不能等同于大脑的功能。不过，只有架构出大脑的转译与放大关系，我们才能从生理到心理实现必要的认知过渡，读懂心灵的奥秘。

原始的单细胞动物如变形虫需要进食，首先要把握自身的需要，并识别食物，有效的自利离不开必要的“感知”。不过这样的“感知”仅仅是一种“生理感”，如同我们血液中的白血球不断地识别并吞噬病毒和细胞碎片，生命在抗原的诱导下自动地生成相应的抗体，这些生理感知从来不会被我们的意识所

<sup>①</sup> 见《哲学小辞典》，上海辞书出版社出版。

捕获。

目其大脑的出现为大多数生理感知赋予了相应的符号，这就是感觉。感觉不是生理信息或环境信息本身，例如耳鸣的人出现的蝉鸣感显然是一种生理现象，真实的蝉鸣是由它标识的；我们的后脑受到猛击眼前就会金星乱冒，这种光亮感仍然是生理现象，客观世界是由这些光亮标识的。正因为感觉是固有的生理想财富，人类才可能摆脱客观编造出虚幻的梦境。然而正是这种生理符号，使原始的“生理感”被转译为大脑的“意识”，使高等动物的自主性获得了意识的平台。

随着视觉功能的出现，听觉、触觉、嗅觉等信息都有了客观的对象，客观世界完整地呈现出来，我们把它称之为感知。高等动物思维能力的出现，导致它们能够用经验去预测认知的对象：我们有了“石块崩落悬崖”的经验，就会感知到悬崖上的人处于危险之中；我们有了伤病的经验，就会从他人的瑟瑟中感知他们的生理状况……因此感觉世界超越感觉信息的自身而无限地丰富起来，我们把它称之为感知。当人类把自我感觉的经验移植到对象身上时内心就会出现共鸣，我们看到一头小鹿被狮子追赶时就会感受到它的恐惧，看到狮子的撕咬就会感受到它的疼痛，因此形成了自己的情感世界。

生理感知被感觉转译，被感知、感知和感情放大，为人类构建了丰富的意识世界。

### 3. 人性规律

原始生命没有意识，如同植物一样浑浑噩噩，但在主客体矛盾关系中却始终存在一种核心作用，使这种关系摆脱了自然性而演化为自利活动，具有了追求（趋向）完美的目的。我们把这个虚拟的核心称之为本我，由它所赋予的趋向性奠定了生

命（性）的确定性。

随着感觉器官的进化，生理的与环境的信息被感觉一一标识的同时，高等动物感觉的中心也就被经常地暗示着，我们把它称之为感觉自我。20世纪50年代左右，美国、加拿大的一些高等学府分别进行过有名的“失感试验”，即通过物理措施使人们失去各种感觉，结果证明人类无法忍受失去感觉的生活。这是因为，感觉自我成为习惯意识后，感觉的失落造成感觉中心的失落，必然导致意识的失稳。

本我只有在感应关系中才能获得主体性存在。当感觉出现后，生理感（物质性）被标识，本我也就被标识，并成为感觉自我的一部分；而生理的稳态缺少标识，感觉自我就会寻求环境（外）感的填补，从而获得了主体之外的存在空间，这就是感觉自我的僭越性。感觉自我由感觉暗示，是主客体矛盾关系的反映，随着主客体矛盾的淡化，我们往往会进入忘我的境界。高等动物的集群生活并没有改变自生模式，与自然的矛盾是主要矛盾，而自然是刻板的，因此感觉是单调的；人类遵循共生模式，个体直接面对社会，终生都要在复杂的矛盾中把握自我，感觉冲击是丰富的。社会冲击的无限性，使人类的感觉自我在本我之外获得了无限的存在空间。人性就是感觉自我在广泛的社会空间追求无限的感性存在。

社会的复杂性又导致人类自主表达方式的多样性，实现了人性的社会重塑；不过由于本我的趋向性不会动摇，人性的多样性就呈现出特定的规律，一切社会问题就都具有了科学的内涵。

生命性特点是“经验生存”，人性特点是“追求生活”。

#### 4. 精神现象

本我是精神的本原，行为是本我的外在表达，就成了精神现象。人性是精神现象的内在规律，而在行为科学中需求引发行为，显然人性和需求这两个不同的概念异曲同工，人性规律和行为科学之间就必然地存在着相互印证的关系。

西方行为科学界有着不同的理论，也有着不同的观点和主张。一般认为，马斯诺的需求层次论是比较系统的理论，目前还没有其他理论足以取代它的地位。然而从人性特点的高度来检视，许多缺憾恰恰出现在马斯诺的需求层次论中。

从总体上看，西方行为学中普遍缺少纯精神需求的内容，作为科学难免尴尬。无论是从马斯诺的需求层次论，还是从阿德福的“生存—交往—发展”理论来看，似乎都预设了一个社会空间，人的需求无一例外地被这个空间所局限。一般情况下，人的生存需要满足后，感觉自我首先是在熟悉的环境，即社会寻求扩张，这是事实。但感觉不可或缺，社会生活不能完全填补感觉的缺失，感觉自我就必然地要在更广阔的虚拟空间寻求快乐，在理想空间寻求存在，这就是纯精神需要。以社会空间局限人的需求，必然导致行为研究的偏废。

人的社会需求存在客观层次。但马斯诺提出需求从低层次向高层次逐级发展的观点，仅适用于生理需要到感觉需要间的转换，因为感觉自我是以本我为平台获得的。而在感性空间，感觉自我却是以经验为平台扩张的：知识的层次决定需求的层次，教育水平决定国民的发展方向，需求逐级发展的观点就不能成立。就纯精神需求而言，仅仅是感觉的补充，仍然是以知识和习惯为平台发展的。

.....

相反,在看似各具特色的其他理论中,却具有可靠的人性依据。例如阿德福的“生存—交往—发展”理论,既肯定了生存需求的核心地位,又回避了感性需求按层次发展的错误;麦克利兰的“成就需要论”充分表达了社会自我的空间需要;还有洛克的“目标设置论”、斯塔西·亚当的“公平论”、弗隆的“期望论”、阿尔伯·班杜拉的“双向决定论”、赫克曼和奥顿的“赫克曼—奥顿模型”、赫茨伯格的“双因素理论”等,不同的理论看似申诉着不同的观点,其实是基于不同的人性特点获得的。

只要承认行为是一种精神现象(表达),不同的人性特点在系统理论中就应该获得全面阐释,相应的行为理论就都是不可缺少的组成部分。也只有站在人性的高度,行为学才能形成完整的体系,对看似不同的理论实现合理的归纳与整合。

除生理需要外,人的需求都是以感觉所拥有的空间来实现的。

### 三、和谐社会

“人是追求完美的动物”,但这种追求只能以理性为基础,就像只能以科学的确定性为基础,才能在生产活动中创造完美一样。然而我们在信仰中追求“赐福”,远古的人类在自然崇拜中追求“天佑”;生命的物质需要是有限的,而人类对物质的追求却是无限的;绝对自由是不存在的,人类却必然地追求着绝对自由,这样的追求都是欲望的蠢动,永远不会达到完美的境界。

人类完美的追求离不开社会。科学技术虽具有自然的确定性,却缺少社会的确定性,既可能成为社会发展的动力,又可

能成为它的“绞索”。借助科学技术，两次世界大战几乎使数千年的人类文明毁于一旦；离开社会的理性，人类的追求不可能获得最终的圆满。

心灵的学问，其价值只能在完美的社会追求中得到体现。

### 1. 人权努力

一个洞内生活着一窝兔子，洞口守着一只饿狼，兔妈妈因此禁止孩子们外出嬉戏。站在兔子的立场上我们应该鼓励它们的坚持，站在狼的立场上不妨对兔妈妈展开认真的抨击，孰是孰非我们都心知肚明。在社会条件下，普遍需求意味着普遍认同，因此成为普遍权利。既然需求具有层次性，人权就具有层次性。高档消费对富人是享受，而对穷人无异于变相自杀。不是我们不需要享受，而是我们无法承受它的代价。普遍人权不能以生存权为代价，这就是人权活动的理性。

卢梭认为，“在自然状态下，危及他们（人们）生存的阻力，比个人为维持生存而做的努力，还要厉害。这样，这种原始的情况不能存在，人们必需改变其生存的方式，否则便要灭亡。”<sup>①</sup>只要我们的财富都是由自己创造的，就一定存在积累的过程；只要人权不是天赋现实，就一定存在发展的过程。生存权是人权努力的基点，普遍人权是努力的目标；人权活动必须遵循客观的发展规律，离开层次上的合理性，就必然会走向自己的反面。

人权努力，有序发展。

### 2. 民主发展

民主社会一定是完美的吗？答案并非如此。少数服从多数

<sup>①</sup> 见《卢梭民主哲学》，九州出版社出版。