



全圖解系列 丛书
Quan Tu Jie Xi Lie

吴中朝 王 彤 / 编著

中央保健会诊专家 吴中朝 力著
中国中医科学院教授 博士生导师

火针在防病治病、养生保健方面有着神奇的功效。中医专家用完全图解的形式帮你诠释复杂的医学理论，教你最简便实用、有效的防病保健之法……

火针疗法

完全图解



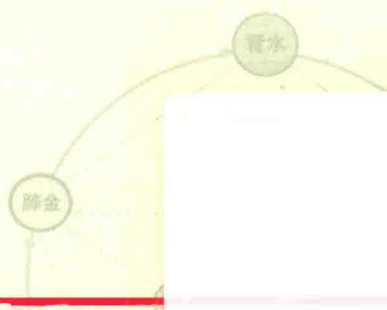
火针是用特制的针具经加热烧红消毒后，采用一定的手法，刺入身体的特定腧穴或部位，以达到祛除疾病的目的的一种针刺方法

火针具有针灸「简、便、廉、效」的优势，及扶正助阳、温通经络、祛风除湿、活血化瘀、软坚散结、消肿止痛、祛邪引热、泻火解毒等功效



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



火针是以火烧红的针尖迅速刺入穴内，以治疗疾病的一种方法。早在《灵枢》中即有相关记载，其后的《伤寒杂病论》《千金翼方》《针灸大成》等诸多经典中医文献中皆有记载，在临床也多有运用，并具有良好的疗效。本书系统讲解了火针疗法的起源、针具、操作方法和技巧、适用治疗的常见病症等，书末还附有古代医家论述火针的文句摘录，便于读者对火针疗法有一个系统的了解，并能迅速掌握、运用。本书适合针灸爱好者、相关疾病拟采用灸针治疗者、中医爱好者阅读参考。

策划编辑 焦健姿

封面设计

百年書味
010-88714221 视觉传达

销售分类 中医保健

ISBN 978-7-5091-6988-9



9 787509 169889 >

定价：29.80元

火针疗法 完全图解

主 编 吴中朝 王 彤

副主编 王 雁

编 者 李荣俊 司晓华 刘 璇 吴 鹏

王 佳 薛媛媛 周 宇 刘 春



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

火针疗法完全图解 / 吴中朝, 王彤主编. —北京: 人民军医出版社, 2013.11
ISBN 978-7-5091-6988-9

I. ①火… II. ①吴…②王… III. ①火针疗法—图解 IV. ① R245.31-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 247929 号

策划编辑: 焦健姿 文字编辑: 王霞 李昆 责任审读: 谢秀英

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927290; (010)51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927271

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 京南印刷厂

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 11.25 字数: 134千字

版、印次: 2013年11月第1版第1次印刷

印数: 0001—4000

定价: 29.80元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

火针是以火烧红的针尖迅速刺入穴内，以治疗疾病的一种方法。早在《灵枢》中即有相关记载，其后的《伤寒杂病论》《千金翼方》《针灸大成》等诸多经典中医文献中皆有记载，在临床也多有运用，并具有良好的疗效。本书系统讲解了火针疗法的起源、针具、操作方法和技巧、适用治疗的常见病症等，书末还附有古代医家论述火针的文句摘录，便于读者对火针疗法有一个系统的了解，并能迅速掌握、运用。本书适合针灸爱好者、相关疾病拟采用灸针治疗者、中医爱好者阅读参考。



引言

针灸作为传统中医学的重要组成部分，数千年来为保障中华民族的健康发挥着极其重要的作用。随着时代的发展，世界各国的联系交流更为密切，针灸也逐渐传播到其他国家，凭着其“简、便、廉、效”的优势，受到世界越来越多国家和地区的青睐，成为世界医学体系中不可缺少的一部分。而针灸申请非物质文化遗产的成功，正是其得到世界认可的有力证明。

火针疗法古称“燔针”“焮刺”等，是用特制的针具经加热烧红消毒后，采用一定的手法，刺入身体的特定腧穴或部位，以达到祛除疾病的目的的一种针刺方法。作为针灸疗法的一种，它起源于冶炼技术成熟之后，我国古代医家结合针刺、艾灸、火法等温通疗法的特点，创造性地发明了此法。历代医家对此各有发挥，形成了各具特色的流派，使其理论体系逐渐完善。

作为针灸疗法的一种，火针具有针灸“简、便、廉、效”的优势，且其扶正助阳、温通经络、祛风除湿、活血化瘀、软坚散结、消肿止痛、去腐排脓、生肌敛疮、祛邪引热、泻火解毒等确切的功效，经历了数千年的发展与积淀，已形成鲜明的特色。被广泛应用于骨科、内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、五官科等疾病中，发挥着重要的作用。我们应该很好地总结火针的经验，将这一古老而又独特的针灸疗法发扬光大，造福于广大患者。

目 录

上篇 火针概述

一、什么是火针·····	2
二、火针源流·····	4
三、火针的作用和优势·····	8
四、火针的操作与技巧·····	12
五、火针应用需注意的问题·····	15
六、适应证及禁忌证·····	16

下篇 常见病的治疗

1. 痈·····	20
2. 疔·····	21
3. 酒渣鼻·····	22
4. 丹毒·····	23
5. 体表脓肿·····	24
6. 下肢静脉曲张·····	26
7. 甲状腺囊肿·····	27
8. 甲状腺结节·····	28
9. 淋巴结炎·····	30
10. 淋巴结结核·····	31
11. 白癜风·····	33

12. 神经性皮炎·····	35
13. 老年斑·····	37
14. 痤疮·····	38
15. 湿疹·····	40
16. 扁平疣·····	42
17. 寻常疣·····	44
18. 跖疣·····	45
19. 毛囊炎·····	47
20. 斑秃·····	48
21. 牛皮癣（银屑病）·····	51
22. 外阴白斑·····	53
23. 带状疱疹·····	54
24. 鸡眼·····	56
25. 腋臭·····	58
26. 痔疮·····	59
27. 肛周脓肿·····	61
28. 多发性脂肪瘤·····	63
29. 冻疮·····	64
30. 褥疮·····	66
31. 膝关节骨性关节炎·····	68
32. 类风湿关节炎·····	69
33. 肱骨外上髁炎（网球肘）·····	71
34. 腕管综合征·····	73
35. 梨状肌综合征·····	74

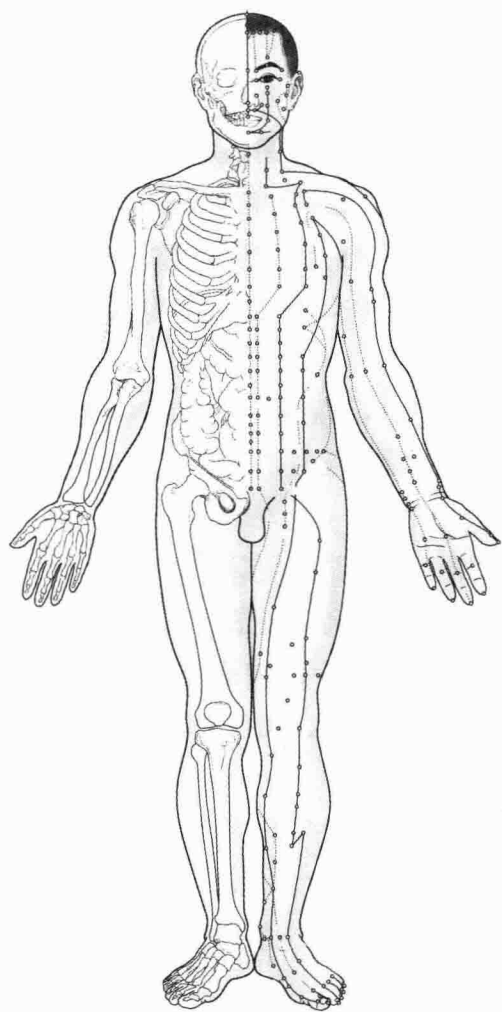
36. 踝关节扭伤·····	75
37. 坐骨神经痛·····	77
38. 颈椎病·····	79
39. 肩周炎·····	80
40. 强直性脊柱炎·····	82
41. 棘突炎·····	83
42. 腰肌劳损·····	85
43. 髌骨软化·····	86
44. 腱鞘囊肿——筋瘤·····	88
45. 背肌筋膜炎·····	89
46. 跟骨滑囊炎（足跟痛）·····	90
47. 慢性软组织损伤·····	92
48. 颞下颌关节紊乱·····	93
49. 臀上皮神经炎·····	94
50. 膝关节滑膜炎·····	96
51. 腰椎间盘突出症·····	97
52. 骨质疏松·····	98
53. 急性痛风性关节炎·····	100
54. 股外侧皮神经炎·····	102
55. 末梢神经炎·····	103
56. 感冒·····	105
57. 头痛·····	106
58. 偏头痛·····	108
59. 顽固性口疮·····	110

60. 耳鸣、耳聋·····	111
61. 过敏性鼻炎·····	112
62. 打鼾·····	114
63. 失眠·····	116
64. 半身不遂·····	117
65. 失语·····	119
66. 肌肤麻木·····	121
67. 慢性咽炎·····	123
68. 哮喘·····	124
69. 面肌痉挛·····	125
70. 面瘫·····	127
71. 三叉神经痛·····	129
72. 慢性萎缩性胃炎·····	130
73. 慢性结肠炎·····	132
74. 慢性腹泻·····	134
75. 顽固性呃逆·····	135
76. 顽固性便秘·····	137
77. 慢性阑尾炎·····	139
78. 尿失禁·····	140
79. 慢性前列腺炎·····	142
80. 阳痿·····	144
81. 水肿·····	145
82. 急性肾绞痛·····	147
83. 痛经·····	149



84. 慢性盆腔炎·····	150
85. 乳腺增生·····	152
86. 卵巢囊肿·····	153
87. 子宫肌瘤·····	155
88. 巴氏腺脓肿·····	157
89. 不孕症·····	158
90. 小儿遗尿·····	159
91. 癫痫·····	160
92. 帕金森病·····	162
93. 雷诺现象·····	163
94. 抑郁症·····	164
95. 焦虑症·····	165
96. 老年性痴呆·····	166
附录 古代医家论火针集萃·····	168

火针
完全图解



火针概述

上
篇





什么是火针

1. 什么是火针 火针古称为“燔针”“大针”“白针”“焮针”等，又有“焮刺”“烧针”“煨针”等称谓。火针须经过高温烧灼后方可使用，因此制作选材非常重要。专业火针多采用钨合金、钨锰合金、钛铬合金等制作，其中钨锰合金制作的火针最为常用。这种火针耐高温性能强，熔点在 2000°C 以上，使用时，以烧至针体白而发亮为度，此时可达 800°C 左右，且有韧性，正因其具有耐高温、硬度强、不易退火、不易变形、不易折、经久耐用等特点，满足了火针疗法的要求。

2. 火针的结构及辅助工具 火针由针尖、针身、针根、针柄、针尾五部分组成。

◇ 针尖：即针的尖端部分。火针的针尖以尖而不锐、稍圆钝为佳。因为火针是在烧红的情况下刺入皮肤的，经过反复烧灼使用，若是像毫针那样锋利，则针尖易折断。

◇ 针身：即针尖与针柄之间的部分，是针具的主体。同样是因为火针是在烧红时进针，针身不能像毫针那样得到手指的夹持协助，容易弯曲，所以火针的针身应挺直而坚硬。火针疗法较毫针创伤稍大，为了减少痛苦，便于针孔恢复，针身还应有弹性、表面光滑，以使出针顺畅。

◇ 针根：即针身与针柄的连接处。火针疗法要求快进快出，因此针根处必须保证非常结实，如若出现断裂，将会增大患者的痛苦。

◇ 针柄：即手持针处。火针针柄要求隔热，一般为铜质环柄盘龙式针柄，制作的方法是将细铜丝卷成螺旋形细卷，缠在针身的尾端，

铜丝两端用黏合剂固定在针身上。针柄一般不短于 4cm，这样制作的针柄不会烫手，便于持拿、操作。

◇ 针尾：即针柄的末端部分，也称为“针顶”。

辅助工具：酒精灯或酒精棉棒。酒精灯，即市售内装 95% 酒精的一种灯具。酒精棉棒即用止血钳或镊子夹持 95% 的酒精棉球。临床实践证明，后者使用起来更加便捷。

3. 火针的分类 火针多用于点刺，针形类似毫针，按直径大小分为细、中、粗三种。

◇ 细火针：系直径为 0.5 mm 的火针。主要用于面部及肌肉较薄的部位，儿童、老年人、体质虚弱及较畏针的患者，可选用细火针。使用这种火针可避免结痂，疼痛较轻。

◇ 中粗火针：系直径为 0.8 mm 的火针。应用广泛，四肢、躯干部位，压痛点、病灶周围都可以使用。

◇ 粗火针：系直径为 1.1 mm 以上的火针。主要用于病灶部分，如窦道、痈疽、脓疮、各种结节、皮肤肿瘤等。



除以上所述的尖头火针外，还有平头火针，即针头平而圆的火针，主要用于治疗胬肉皮赘等，以灼烙浅表组织为特点；三棱火针，具有火针、三棱针的双重特点，针尖利如锋，主要用于外痔及高凸的疣、



瘤等，有切割灼烙的作用。

除了这些单柄单针外，还有多头火针，现以三头火针较为多见。三头火针属师怀堂新九针之一，构造特点为三根中粗火针缠制成一体，针长约 9 cm，针尖呈松针形。多头并进，刺面较大，可省去普通火针反复点刺的繁琐。多用于体表湿疹、顽癣、痣、疣、皮肤斑点，黏膜溃疡等。具有点烙和剥离的作用。

二

火针源流

火针疗法出现于针刺法与灸灼法产生之后，详细的年代现已无从考证。根据现有的文字资料内容分析，至少应该有 2700 年的历史了。中医经典著作《黄帝内经》将火针称为燔针、焮刺，《灵枢·官针》云：“凡刺有九，以应九变……九曰焮刺”，《灵枢·筋经》也云：“治在燔针劫刺也”。而对于火针针具，《灵枢·九针十二原》云：“九曰大针，长四寸……大针者，尖如挺，针锋微圆……”。

在火针疗法的适应证上，《灵枢·寿夭刚柔》云：“刺寒痹者奈何？刺大人以药熨之，刺布衣者以火焮之。”《灵枢·经筋》中云：“焮刺者，刺寒急也”，说明火针可以治疗痹证、寒证。《素问·调经论篇》曰：“病在筋调之筋。病在骨，调之骨。燔针劫刺，其下及与急者；病在骨，焮针药熨。”《灵枢·经筋》云：“治在燔针劫刺，以知为数，以痛为腧。”说明对于经筋拘急及骨病证，都可以用火针治疗。

《黄帝内经》对火针的针具、刺法以及其适应证、禁忌证都有了初步的描述，认为火针的治疗多限于寒证，禁忌证是热证，说明当时火针的应用并未得到较全面的推广。

至汉代，火针的使用已渐广泛。张仲景的《伤寒论》中称其为“烧针”，其论述不仅扩大了火针的主治范围，用火针治疗伤寒表证，而且补充了《黄帝内经》中关于禁忌证的内容，提出了火针误治后的处理以及火针治疗后的处理。《伤寒论》对误用火针后的变证提出了补救的措施，如“伤寒脉浮，医者以火迫劫之，亡阳，必惊狂。卧起不安者，桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤主之”等。此外《伤寒论》还指出，火针治疗后如针孔护理不当，感受外邪，则可并发奔豚。其曰：“烧针令其汗，针处被寒，核起而赤者，必发奔豚。”

晋代皇甫谧的《针灸甲乙经》强调火针的适应证为寒证和痹证，并且肯定了“焮刺”是刺法之一。同时，也提出火针治病必须考虑体质因素，其云：“故用针者，不知年之所加，气之盛衰，虚实之所起，不可以为工矣。”陈延之的《小品方》则最早提出了“火针”的名称，记载了火针可治疗附骨疽，并首次提出眼科疾病也可以用火针治疗。

从上述情况可以看出，在唐代以前，火针的适应证并没有从真正意义上突破《黄帝内经》所载的范围。而在唐宋时期，其治疗范围不只局限于痹证、经筋、骨病的治疗，已扩大到内科、外科、眼科、五官科以及急症的治疗；同时，火针的选穴、操作、禁忌等问题均已提出，并有了火针治疗的医案记载。

唐·孙思邈在《备急千金要方》中将火针称之为“白针”，首先将“火针”应用于外科，治疗疮疡痈疽、瘰癧痰核和出血等疾病。同时也可用于内科黄疸、风眩疾病，其曰：“侠人中穴：火针，治马黄黄疸疫通身并黄，语音已不转者”，《千金要方·风眩》卷十四曰：“夫风眩之病……困急时但度灸穴，便火针针之，无不瘥者，初得针竟便灸，最良”。此外，孙思邈对“火针”的禁忌穴位也提出了自己的看法，明确规定腹部的“巨阙，太仓，上、下腕等及诸小弱者，勿用火针”。并且说明火针在操作过程中要热。在《千金要方·用针略例》卷二十九曰：“以油火烧之，务在猛热，不热，则与人有损也。”

宋代以后，火针已经广泛用于治疗内脏疾病。王执中在《针灸资生经》中记载了火针治疗腹痛、哮喘、腰痛等病例。在治疗五官疾病





方面,《圣济总录·钩割针镰》卷一百一十三曰:“凡目生顽翳者,可用火烧铜针轻点,傅波斯国银矿,名悉兰脂,点之不痛,勿用别法。”《太平圣惠方》卷第六十一则对痈疽用火针或不用火针的证型进行了分析,认为“夫痈疽者,头少肿处多出脓。不快者宜针烙”,首次提出小儿无辜疔用火针治疗的方法:“烧针头似火色,看核子大小,作一纸环子束定,无辜仍须捏定,以针当中烙之,可深二豆许,即贴沉香膏。”

汉晋唐宋时期,有关火针的论述已打破了《黄帝内经》的范围,对火针的刺法、适应证及禁忌证均有扩展,特别是火针已推荐用于治疗内外科等各种疾病,但尚未形成比较完善的理论基础。

明清时期为火针的成熟阶段,在此期间,有关“火针疗法”的记载非常多,其对火针针具、操作方法、适应范围和禁忌范围都有发展提高,特别是明代,有关火针的描述最为全面。

明代著作中高武的《针灸聚英》比较全面系统地论述了“火针疗法”,所讨论的内容包括针具和刺法方面,强调了针具的质地和加热、针刺的深度和适应证,对其禁忌证等多方面都有很详尽的说明。如其载:“世之制火针者,皆用马衔铁……铁熟不生为上,莫如火炉中用废火箸治针为佳也。”首先提出制造火针要选用耐烧的熟铁。同时强调火针针刺深浅要掌握适度,并且酒醉的人不可行针;在出针方面,其认为要“凡行火针,一针之后,疾速便去,不可久留,寻即以左手速按针孔上,则疼止,不按则疼甚。”

在火针的适应证方面,《针灸聚英》继承了前人的临床经验,运用火针治疗外科疾病和痹证,并明确记载了治疗这些疾病的操作方法。高武也是首次提出火针治疗疾病机制的医家,认为“火针亦行气,火针唯借火力,无补虚泻实之害”“盖火针大开其针孔,不塞其门,风邪从此而出。”

此外《针灸大成》《名医类案》等对火针的刺法、适应证、医案等均有详细的描述。李时珍则以《黄帝内经》与《伤寒论》为基础,在《本草纲目》里较全面地论述了火针的刺法、治疗作用,并且对火针治疗痈疽、痹证的机制进行了阐述,对火针治疗目翳的刺法也进行