



工业和信息化普通高等教育
“十二五”规划教材立项项目

听力阶梯

(修订版)

谢忠明 陈尚坤 主编

臧庆 王志奇 李智红 秦蕾 刘涓涓 苗天幸 副主编

Listening

Step



Step



工业和信息化普通高等教育
“十二五”规划教材立项项目

听力阶梯

(修订版)

谢忠明 陈尚坤 主编

臧庆 王志奇 李智红 秦蕾 刘涓涓 苗天幸 副主编

Listening

Step



Step



人民邮电出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

听力阶梯 / 谢忠明, 陈尚坤主编. — 2版(修订本)
— 北京: 人民邮电出版社, 2012.8 (2013.8 重印)
ISBN 978-7-115-28311-5

I. ①听… II. ①谢… ②陈… III. ①英语—听说教
学—高等学校—习题集 IV. ①H319.9-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第145985号

内 容 提 要

本书分为基础篇、提高篇和强化篇三部分。其中,基础篇设计单词和短语的听写,帮助学生有效记忆核心词汇,为听力打好基础。提高篇破解四、六级听力考试中的短对话、长对话、短文听力和复合式听写的各种具体题型的答题技巧,并着重讲解长对话以及原来四、六级考试较少涉及的复合式听写的答题方法,为考生设计训练长对话和复合式听写的“过渡练习”。强化篇选择10套全真模拟题以及最新的六套真题,帮助考生有计划、有步骤地提高自己的听力水平。

本书取材广泛,采集大量托福、雅思、大学英语四、六级的原题,内容多、容量大,可作为广大同学准备大学英语四、六级考试的练习教材使用。

听力阶梯(修订版)

Listening——Step-by-Step

-
- ◆ 主 编 谢忠明 陈尚坤
副 主 编 臧 庆 王志奇 李智红 秦 蕾
刘涓涓 苗天幸
责任编辑 董 楠
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
三河市潮河印业有限公司印刷
- ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 16.5 2012年8月第2版
字数: 374千字 2013年8月河北第2次印刷

ISBN 978-7-115-28311-5

定价: 39.00 元

读者服务热线: (010)67170985 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

本书介绍

本书取材广泛，为处于不同学习阶段，听力水平参差不齐的同学有计划、分步骤地提供阶梯式系统的练习与答题技巧的解析。教材简洁实用，是我校许多从事大学英语教学教师多年教学经验的总结与集体智慧的结晶。本书分为以下三个环节。

基础篇 (Listen & Learn)

本书在基础篇独具匠心设计单词和短语的听写，听写的词汇和短语都是大学英语四级大纲的核心词汇与短语。并通过链接、词族和一词多义列举并解析与核心词汇密切相关的词和词组，省时高效地扩充词汇量，是熟记核心词汇的有效途径。超过 1500 个核心词汇的把握，不仅对听力考试甚为必要，对英语基础能力提高也非常有益。词汇从词到词组，再到句子，循序渐进，帮助学生有效记忆核心词汇，为听力打好基础。同时，听写的句子中许多为英语的经典句子，供同学们欣赏。

提高篇 (Skill & Practice)

考试技巧当然是四、六级听力考试成功的重要一环。本书通过破解四、六级听力考试中的短对话、长对话、短文听力和复合式听写的各种具体题型的答题技巧，并着重讲解长对话以及原来四、六级考试较少涉及的复合式听写的答题方法，为考生设计训练长对话和复合式听写的“过渡练习”。长对话分析语境，预判问题，让考生在听对话之前可以做到心中有数，胸有成竹；复合式听写大多选用涉及热点问题的文章，帮助同学了解英语世界的新变化。这一环节是为了解决同学们基本功薄弱，同时对这两个方面训练较少、方法不多这些薄弱环节而精心设计的，也是本书区别于其他听力教材的特色和优势所在。本书还有听歌记单词的环节，精选一些非常好听的歌，让广大学子在紧张复习考试之余，听好歌，放松心情；有兴趣的同学还可以听写单词，然后，对照歌词，寓学于乐，一张一弛，适当缓解学习的枯燥。

强化篇 (Test Yourself)

强化篇选择 10 套全真模拟题以及最新的六套真题，帮助考生有计划、有步骤地提高自己的听力测试水平。正所谓“工欲善其事，必先利其器”，在掌握基本的答题技巧和答题方法后，准备听力考试最重要的一环莫过于不断地实战练习，因此在掌握好听力考试的相关技巧后，找到好的听力材料进行仿真练习，才是听力考试跨越颠峰的关键。本书发音、语速和停顿上都与真题相仿。听力题目类型、长度、难度完全按照四级考试大纲的要求设计，非常适合四级考试复习的基础阶段使用，训练效果甚佳，对听力水平的提高很有帮助。

本书系编者多年从事大学英语教学、研究听力的心得体会，通过本书精辟的讲解和系统的训练，希望能够为广大学子切实提高英语听力能力、提高大学英语四六级考试成绩奉献上一份听力精品。本书为南京邮电大学大学英语教学改革成果之一。得益于南京邮电大学教改项目（项目编号：JG00911JX53）支持，本书才最终得以面世。在此衷心感谢学校与外国语学院一直以来对大学英语教学改革工作的支持。感谢同事们的辛勤付出，感谢出版社以及编辑同志细致入微的审稿，你们的每一份参与、每一点建议都使本书更加严谨、规范，在实践中逐步趋于完善。

编者

2012 年 5 月

目 录

基础篇：Listen and Learn 1

Unit 1	1
Unit 2	7
Unit 3	12
Unit 4	16
Unit 5	21
Unit 6	26
答案.....	32

提高篇：Skill and Practice 37

短对话与长对话.....	39
短对话题型归类、技巧与实践.....	40
Exercise 1	47
Exercise 2	48
Exercise 3	49
Exercise 4	51
原文与答案.....	52
长对话技巧与实践.....	56
Unit 1	61
Unit 2	62
Unit 3	63
Unit 4	64

答案与原文	65
短文听力应试策略	72
Exercise 1	80
Exercise 2	81
Exercise 3	82
Exercise 4	84
答案与原文	85
复合式听写应试技巧	93
Exercise 1	96
Exercise 2	97
Exercise 3	97
Exercise 4	98
Exercise 5	99
答案	99
歌曲欣赏 (一)	100

强化篇: Test Yourself 102

Unit 1	102
答案与原文	106
Unit 2	111
答案与原文	116
Unit 3	121
答案与原文	125
Unit 4	129
答案与原文	134

Unit 5	139
答案与原文	143
Unit 6	147
答案与原文	151
Unit 7	156
答案与原文	160
Unit 8	165
答案与原文	169
Unit 9	174
答案与原文	178
Unit 10	183
答案与原文	187

附录：全国大学英语四级考试听力试题和答案..... 193

2008年6月	193
答案与原文	197

2008年12月	201
答案与原文	205
2009年6月	210
答案与原文	214
2009年12月	218
答案与原文	222
2010年6月	227
听力与原文	231
2010年12月	235
答案与原文	239
2011年6月	244
答案与原文	249

基础篇: Listen and Learn

听录音,背单词,学句子,这是本书的独创之处。句子中所缺的单词多为大学英语四级核心词汇。题目的设计绝不局限于复合式听写中的单词听写训练,而是为了帮助同学们掌握这些核心词汇,从而为学习的进步打好坚实的基础。通过单词的听写既可以锻炼听力,又可以帮助同学们记住这些核心的词汇。更为重要的是,这些句子中有许多是英语的经典句式,对于同学们的写作以及今后英语学习大有裨益!同时,许多核心词汇都包含与该词有密切联系的词族、多义或链接,帮助同学们非常有效地扩展词汇量,取得事半功倍的良好效果。

Part I Word Dictation:

Unit 1

1. Will it _____ you if I turn on the radio?
2. I do _____ about his real purpose.
3. The house is _____; even the nearest shore would be 20 miles away.
4. The tops of some mountains in this area are completely _____.
5. Dr. King _____ defended the civil right of black people.
6. When people become unemployed, it is _____ which is often worse than lack of wages.
7. Some people like doing shopping on Sundays so as to pick up some wonderful _____ in the market.
8. A goal is a dream with a _____.
9. The Great Wall is a wonderful tourist _____ to people both in and out of China.
10. The hopes and fears _____ significantly between the rich and the poor.
11. Corn _____ in American continent.
12. The organization is to _____ in people a love of art.
13. This kind of glasses _____ by experienced craftsman wears comfortably.
14. Some diseases are _____ by wild animals.
15. He is _____ about his chances of winning a gold medal in the game.
16. His old car _____ much gasoline.
17. The computer revolution may well change society as _____ as did the Industrial Revolution.

18. As we can no longer wait for the delivery of our order, we have to _____ it.
19. Young people are not _____ to stand and look at works of art; they want to _____ in.
20. People _____ on the square to celebrate the new birth of the nation.
21. Decoration of house would _____ a lot of work.
22. By living a thrift life he soon _____ a considerable amount of wealth.
23. Cancellation of the flight _____ many passengers to spend the night at the airport.
24. On New Year's Eve, New York City would hold an outdoor _____ which could attract a crowd of thousands of people.
25. If this kind of fish becomes _____, future generations may never taste it at all.
26. Speech _____ man from the animals.
27. The _____ pass mark in the examination is 60 out of 100.
28. Operations which left patients _____ and in need of long periods of recovery now leave them feeling relaxed and comfortable.
29. He _____ his wife and went away with all their money.
30. Almost everybody was moved by his _____ sorrow.

解析

1. bother

bother 表示打扰。

译文：我开收音机会不会打扰你？

链接：disturb 表示打扰。例，Please don't disturb：请勿打扰！disturbing 表示烦人的；例，the disturbing noise：烦人的噪音。

2. wonder

wonder 表示怀疑、想知道、奇怪。

译文：我真怀疑他的真实目的。

一词多义：wonder 名词表示奇迹。

常用词组：work wonder。

例，So long as you persist to your dream your endeavor would at last work wonders. 只要你坚持自己的梦想，你的努力最终一定会创造奇迹。

链接：work magic; move the mountain 都表示创造奇迹、取得美妙的结果之意。

3. isolated

isolate 表示使隔绝。

译文：房子比较偏远，即使最近的海滩也在 20 英里之外。

常用词组：isolate oneself from：把自己与……隔绝起来：He often isolated himself from society.

他经常将自己和社会隔绝开来。

4. bare

bare 表示裸露的、不毛的，例：bare land 不毛之地；bare foot 赤脚。

译文：这个地区有些山顶光秃秃的。

链接：bald 表示秃顶，例：Nowadays more and more young people become bald under the pressure from life and work. 今天越来越多的年青人在生活和工作的压力下变得谢顶了；naked 表示裸露的（身体）：a naked child；barely 表示几乎没、几乎不，例，I can barely understand her. 我几乎不能理解她；barely nothing：几乎没有。

友情提醒：与 bare 发音相同的词 bear（1）熊。（2）忍受，例，I cannot bear your bad manners：我无法忍受你粗鲁的举止。

5. vigorously

vigorously 表示强有力的、精力充沛的。

译文：金博士（指马丁·路德·金——famous civil rights movement leader in American history 美国历史上著名的民权运动领袖）奋力地保护着黑人的民权。

词族：vigor 表示精力、活力，例，He is a man full of passion and vigor. 他是一个充满激情和活力的人。

6. idleness

idleness 表示无聊、赋闲无事。

译文：当人们失业时，赋闲无事比缺乏工资更为糟糕。

词族：idle 形容词（1）无聊的、游手好闲的。When the machine break down, all workers were left idle. 机器一坏，工人们都无事可做。（2）无聊的。Don't talk about those idle words anymore. 动词：不做事、游手好闲：He was idling on the street the whole day. 他一整天都在街上闲逛。（2）idle away 消磨时间，同 kill time：He just watches television to idle away time.

7. bargains

bargain（1）名词表示契约、便宜货。例，It's a real bargain. 这买卖真是不错；（2）动词表示讨价还价、议价。例，If you **bargain with** them they might reduce the price. 你还还价，他们可能会把价钱降低。

译文：有些人喜欢在周日买东西，以在市场上挑到一些便宜货。

8. deadline

deadline 表示最后期限。

译文：人的目标是有期限的梦。

9. attraction

attraction 表示吸引。

译文：长城是吸引中外游客的旅游胜地。

词族：（1）动词：attract 表示吸引。（2）形容词：attractive 表示吸引人的。例，She has a

pleasant personality as well as an attractive appearance.

10. vary

vary 表示变化、存在不同。

译文：富人和穷人的希望与恐惧相差很大。

词族：(1) 形容词：various 表示各种各样的、不同的。例，for various reasons：各种各样的原因。(2) 名词：variety 表示多样性、变化，固定搭配 a variety of 与 various 意思相同。例，a variety of goods：各种各样的商品。

链接：(1) diverse 表示不同的、多样化的。例，diverse interests：不同的兴趣。(2) diversity 表示差异、多样性，例，a diversity of culture：文化的多样性。

11. originated

originate 表示起源于，originate in 是固定搭配，与另一常用词组 stem from 意思相同。

译文：玉米的原产地是美洲大陆。

词族：(1) 形容词：original 表示原始的、最初的、原创的。(2) 名词：origin 表示起源、血统。例，origin of man：人类的起源。Many Americans were African by origin. 许多美国人是非洲血统。

12. cultivate

cultivate 表示培养、开垦。uncultivated 表示未经开垦的，例，uncultivated land：未经开垦的土地、处女地。

译文：该组织的目的是为了培养人们对艺术的爱好（兴趣）。

13. manufactured

manufacture 表示生产。

译文：这种由有经验的工匠制作的眼镜戴起来很舒服。

友情提醒：当 wear 表示穿起来、戴起来的意思时，不可以使用被动语态，如：It wears comfortable. 同类的词还有 smell、taste 等。

14. transmitted

transmit 表示传输、传播。

译文：有些疾病是通过野生动物传播的。

词族：transmission，常用表达 data transmission：数据传输。

15. optimistic

optimistic 表示乐观的，常用表达 be optimistic about。

译文：他对在运动会上获得金牌非常乐观。

16. consumes

consume 表示消耗、消费。

译文：他的老款车耗油量很大。

词族：(1) consumption 表示消费。例，The nation's consumption of coal decreased continuously

last year. 去年全国耗煤量持续下降。(2) consumer 表示消费者。常用表达 cost-consuming : 耗钱的 ; energy-consuming : 消耗精力, 与 time-consuming, 耗时的, 例, The project is both cost-consuming and time-consuming : 该工程既耗钱又耗时间。

17. fundamentally

fundamentally 表示根本地、基础地。

译文 : 计算机革命将如同工业革命那样使社会发生根本改变。

18. cancel

cancel 表示取消。

译文 : 因为我们不能继续等我们订购的货物, 于是决定取消订单。

词族 : 名词 : cancellation。

链接 : call off 与 cancel 同意都表示取消。例, The meeting has been cancelled (called off) : 会议被取消了 ; postpone 与 put off 则表示推迟。

19. content ; participate

(1) content 表示满意的, be content to 是固定搭配 ; (2) participate 表示参与、参加, participate in 是不定搭配。

译文 : 年青人不满足于成为艺术作品的旁观者, 他们想参与进去。

一词多义 : content 名词表示内容目录。例, content of a book : 书的内容 (或目录)。

20. assembled

assemble 表示聚集。

译文 : 人们聚集在广场庆祝这个国家的新生。

一词多义 : assemble 动词表示装配。例, assemble a machine : 装配机器。

21. involve

involve 表示涉及、包括、使陷入。常用词组 : get involved in (with) 卷入 (为……所缠)

译文 : 房屋的装修涉及很多工作。

22. accumulates

accumulate 表示积累、集聚。

译文 : 通过节俭的生活, 他很快积累了大量的财富。

23. obliged

oblige 表示迫使, 常用表达 : oblige somebody to do, 也可以表达为 force somebody to do。

译文 : 航班的取消迫使乘客们在机场过夜。

24. event

event 表示活动。

译文 : 在新年前夜, 纽约市都会举行室外盛会, 吸引成千上万的市民到场。

一词多义 : event 名词, 表示事件, 例, historical event 历史事件。

25. scarce

scarce 表示缺乏的、不足的、稀有的。

译文：如果这种鱼变得越来越稀有，我们的后代可能永远也品尝不到。

链接：表示动物稀有的词类还有 (1) rare animal 表示稀有动物。(2) endangered animal 表示濒危动物。(3) extinct animal 表示灭绝的动物。

26. distinguishes

distinguish 表示区别、区分，tell... from ...也表示区分。例，I cannot tell Rose from Mary as they are so similar in style. Rose 和 Mary 风格如此相似，我无法区分她们。

译文：言语使人区别于动物。

27. minimum

minimum 表示最小值。例，minimum wage：最低工资。

译文：考试的最低及格分数是 100 分中答对 60 分。

词族：minimize 将……降到最低。例，The company tries every means to minimize the loss. 公司想尽一切办法将损失降到最低。

链接：maximum 表示最大值；maximize 表示将……最大化。例，Almost all merchants are prone to maximize their profit. 几乎所有的商人都倾向于将他们的利润最大化。

28. exhausted

exhausted 表示筋疲力尽的、疲惫不堪的。

译文：曾经使病人疲惫不堪、需要很长恢复期的手术现在让他们感到轻松而舒适。

29. abandoned

译文：他抛弃了妻子还带走了两人所有的钱。

abandon 表示抛弃、离弃。

一词多义：(1) 放弃。例，They abandoned their plan in the midway. 他们在半途放弃了他们的计划。(2) 放纵、放任。例，He abandoned himself to despair. 他彻底得自暴自弃了。

链接：(1) desert 表示遗弃、放弃。例，He deserted his wife and child and ran away：他抛妻弃子离家出走了。(2) discard 动词表示丢弃、抛弃。例，discard old beliefs：抛弃陈旧的观念；名词表示废品、废料。例，the discards of society：为社会所抛弃的人。

30. intense

intense 表示剧烈的、强烈的、热情的（即程度深的），例，intense heat：酷热；intense pain：剧痛。

译文：几乎所有人都为他极度的悲伤所感动。

链接：(1) tense 表示紧张的，拉紧的。例，The players were tense at the start of the game. 队员们在比赛开始时很紧张；tense muscles：绷紧的肌肉。(2) dense 表示密集的。例，This area is densely populated. 这个地区人口分布密集。

Unit 2

1. According to the American federal government, residents of Hawaii have the longest average life _____ : 77.2 years.
2. The millions of calculations _____, had they been done by hand, would have lost all _____ value by the time they were finished.
3. Before they could start a storm _____.
4. With the development of science and technology, man can make various flowers _____ before their time.
5. A season ticket _____ the holder to make as many journeys as he wishes within the stated period of time.
6. _____ the new production line will be a _____ deal for the company.
7. Calvin is _____ to get a seat for the concert even if it means standing in a queue all night.
8. The car club could _____ to meet the demands of all its members.
9. I can _____ you of the reliability of the news.
10. Extensive reporting on television has helped to _____ interest in a wide _____ of sports and activities.
11. The president promised to keep all the board members _____ of the proceeding of the negotiation.
12. Eating too much fat can _____ to high blood pressure and cause heart disease.
13. Petrol is _____ from the _____ oil we take out of the ground.
14. He is quite sure it' s _____ impossible for him to _____ the task within two days.
15. In the Chinese _____, grandparents and other relatives play _____ roles in raising children.
16. Eye contact is important because wrong contact may create a communication _____.
17. There is no _____ to the house from the main road.
18. _____ energy under the earth must be _____ in one form or another, for example, an earthquake.
19. He wasn' t _____ chairman of the committee.
20. Attractive _____ is very necessary.
21. This can has a _____ of four liters.
22. They are _____ although they are poor.
23. The government of that nation tends to adopt an _____ foreign policy.
24. The statistical _____ in that survey are not _____.

25. He _____ to his customers and halved the price.
26. The author of the report is well _____ with the problems in that nation.
27. The ship's generator _____, and the pumps had to be operated _____ instead of mechanically.
28. This brand of tinned beans contains no _____ coloring.
29. There has been a _____ increase in _____ sales.
30. We'd like to _____ a table for five for dinner this evening.

解析

1. span

span (1) 名词表示跨度、间距。例, a span of 1,000 meters: 跨度为一千米。life span 为固定表达, 表示寿命。(2) 动词表示持续、延续。例, a memory that spans 30 years: 持续 30 年的记忆。

译文: 根据美国联邦政府报告, 夏威夷的居民平均寿命最长为 77.2 岁。

2. involved; practical

Involve 表示涉及, involved 在本句中是过去分词后置作定语。had they been done by hand 是虚拟语气, 亦即 if they had been done by hand. practical 表示实际的、实用的。

译文: 涉及到数以百万计的计算, 倘若以手工完成, 到完成时将失去其所有的实用价值。

3. arose

arise 表示引起、发生。

译文: 在他们出发前一场风暴已经发生了。

链接: 常用词组 give rise to 表示引起。例, His smoking has given rise to a fire. 他抽烟引起了火灾。

4. bloom

bloom 表示开花、使繁荣。例, A variety of ideas became bloomed during the period. 各种各样的观点在那个时期繁荣起来。

译文: 伴随着科技的发展, 人类可以让各种各样的花提前开放。

5. entitles

entitle 表示授权、赋予……的权利, 一般表达为 entitle somebody to do。

译文: 季票持有者在规定的时间内可以自由旅行。

6. Purchasing; profitable

purchase 表示购买。常用表达, purchasing power: 购买力。profitable 表示可盈利的。

译文: 购买新的生产线对公司来说将是赚钱的买卖。

7. determined

determine 表示决定、使下定决心, 既可以用主动语态 determine to do 表示决定做……, 又可以用被动 be determined to do 表示下定决心做……。

译文：凯文决心弄到一张演唱会的门票，哪怕这意味着要通宵排队。

词族：(1) **determined** 表示坚决的。例 **a strongly determined man**：一个坚决的人。(2) **determination** 表示决心、果敢。例，**That girl has great determination; I am sure she will do well.** 那女孩子决心很大，我肯定她会做好的。

8. guarantee

guarantee 表示担保、保证、承诺。例，**Many shopkeepers guarantee satisfaction to customers.** 许多店主对顾客承诺保证让他们满意。

译文：该汽车俱乐部保证满足会员的需要。

9. assure

assure 表示断然的说、保证，带有很强的主观性。

译文：我可以向你保证这消息的可靠性。

链接：(1) **ensure** 表示确保、保证，往往指采取客观的保障来确保达到一定的结果。例，**I fitted a new lock to ensure that the bicycle would not be stolen.** 我装了一把新锁以保证自行车不致失窃。(2) **assured** 表示确定的、有保证的。例，**you may rest assured that...**：对……您尽可放心。

10. generate ; variety

(1) **generate** 表示产生、发生引起。(2) **variety** 表示品种、种类、多样性。**a variety of** 为固定表达，表示各种各样的。

译文：电视的广泛报道激起了人们对各种体育活动的兴趣。

词族：**vary** ; **various** ; **varied**。

(1) **vary** 表示变化、不同、改变。例，**The weather varies distinctly from season to season in areas other than in equatorial region.** 除了在赤道地区，天气会随着四季明显变化(2) **various** 表示不同的、各种各样的，与 **a variety of** 意思相同(强调多样)(3) **varied** 表示各式各样的、不同的。例，**varied opinions** 不同的观点(强调不同)。

11. informed

inform 表示通知、告知。固定搭配：**inform somebody of**，告知某人……

译文：董事长承诺让每一名董事随时知悉谈判的进展情况。

词族：**informed** 表示见识多广的，例，**a well-informed man**：一个见多识广的人。

12. contribute

contribute 表示捐助、捐赠。**contribute to** 为固定表达，表示有助于、促进。例，**Plenty of fresh air contributes to good health**：大量的新鲜空气有助于身体健康。

译文：摄入过量的脂肪会导致高血压，进一步导致心脏病。

13. refined ; crude

(1) **refine** 表示提炼、使……更精致。(2) **crude** 表示天然的、粗糙的。例，**crude salt**：粗制盐。

译文：汽油是从地下开采的石油提炼而成的。