

林惠兰老师亲自示范种子盆栽

小预算大改造 · DIY种花养草大公开

5盆20元

打造居家小花园

不用
花钱

种子盆栽达人
林惠兰
示范

20元
搞定

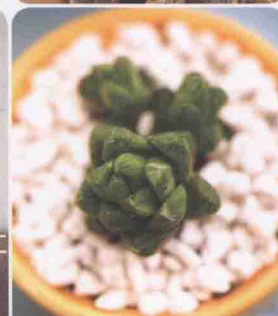
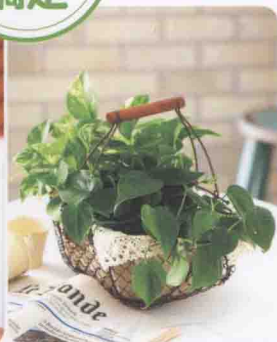
花草空间达人
夏米、郑道文、莎拉
示范

1盆变
10盆

种花高手
陆莉娟
示范

首席花艺老师
杨婷雅示范

回收
瓶罐
变花器



5盆20元 打造居家小花园

绿活志编辑部 编著



河南科学技术出版社

· 郑州 ·

本书中文简体字版本于2011年经台湾汉湘文化事业股份有限公司
安排授权由河南科学技术出版社在中国大陆独家出版发行。

版权所有，翻印必究

著作权合同登记号：图字16—2011—119

图书在版编目（CIP）数据

5盆20元打造居家小花园 / 绿活志编辑部编著. — 郑州：河南科学技术出版社，2012.6

ISBN 978-7-5349-5577-8

I. ①5… II. ①绿… III. ①花卉—观赏园艺 IV. ①S68

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第071649号

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市经五路66号 邮编：450002

电话：(0371) 65737028 65788613

网址：www.hnstp.cn

策划编辑：刘 欣

责任编辑：葛鹏程

责任校对：柯 姣

封面设计：水长流文化

印 刷：北京瑞禾彩色印刷有限公司

经 销：全国新华书店

幅面尺寸：190mm×240mm 印张：6 字数：200千字

版 次：2012年6月第1版 2012年6月第1次印刷

定 价：28.00元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系。

20元的花时间

发现身边有许多爱花之人，闲暇时间总是喜欢“拈花惹草”。
很少有人看见艳丽的花色、伸展的叶子、冒出的新芽而不被感动。
和自然共存本来就是人的本能，如果没有太多的预算和空间，
不妨就从20元开始，打造属于自己的居家小花园。

一听到20元，一般人都会直呼：“怎么可能？”
本书就从这里开始，
从不同领域的达人身上看到这种可能性：

- 种子盆栽达人林惠兰老师口中“到处都有、到处都是”的种子，是她满室绿意的来源，看似平凡的种子，在她细心的观察和充满爱心的照料下，给予了她最直接的回馈。
- 园艺达人陆莉娟老师用了扦插魔法，让心爱的植物得以复制，甚至从1盆变10盆，真正生活在被花草包围的环境中。
- 花艺达人杨婷雅老师则用惜福的心，将生活中常见又不需花钱的素材打造成各式盆器，为质朴的植物们换上了时尚的新衣。
- 到花市走一圈，发现7盆20元、3盆20元的盆栽更是打点居家的好帮手，只要跟着花园杂货达人，选对植物、放对空间，让居家花园维持常青并非难事。



20元的花时间伸手可得，
就从现在开始动手吧！

编辑室报告 2



第一章

挑战—— 不花钱盆栽

随手可得种子盆栽 8

● 五个入门重点，挑战种子盆栽 9

● 生活中的种子何处寻 10

● 十种适合居家栽植的种子盆栽 11

① 毛柿

② 鳄梨

③ 槟榔

④ 姜

⑤ 穗花棋盘脚

⑥ 山刺番荔枝

⑦ 番石榴

⑧ 结球甘蓝

⑨ 咖啡

⑩ 沉香

六个步骤，看懂种子盆栽 16

A 龙眼种子土培示范步骤

B 龙眼种子水培示范步骤

十个问题，打通“任督二脉” 18

1盆变10盆的扦插魔法 22

● 三个入门重点，挑战扦插魔法 23

● 扦插小花草何处寻 24

● 十种适合居家栽植的扦插小花草 26

① 黄金葛

② 彩叶草

③ 竹蕉

④ 心叶球兰

⑤ 宝石花

⑥ 爱之蔓

⑦ 绒叶小凤梨

⑧ 繁星花

⑨ 薄荷

⑩ 九层塔





三种技法，弄懂扦插魔法 30

● 基础枝插法示范 30

- ▲ 繁星花扦插步骤
- ▲ 彩叶草扦插步骤
- ▲ 心叶球兰扦插步骤

● 基础叶插法示范 34

玉帘扦插步骤

● 特殊零余子繁殖示范 35

爱之蔓扦插步骤



十个问题，打通“任督二脉” 36

第二章

挑战—— DIY盆器



超质感零元花器 42

一碗花世界 素材运用：日式拉面碗 43

饭盒里的绿意 素材运用：饭盒 44

落叶新生 素材运用：羊蹄甲叶 46

伸缩花积木 素材运用：光盘 48

头条花新闻 素材运用：报纸 50

孵出一棵小树 素材运用：蛋壳 52

第三章

挑战—— 20元改造花空间



设计森林女孩的花空间 56

方案一 简单套盆打造角落自然风 58

方案二 组合一桶缤纷花绿 60

方案三 苔球注入清透绿意 62

方案四 四季草花布置阳台 64

杂货风改造绿空间 66

方案一 点亮空间绿意烛光 68

方案二 5盆20元杂货风花园 70

方案三 框出一幅植物画 72

方案四 迷你果酱小森林 74

拥抱香草花生活 76

方案一 可爱的多肉小花园 78

方案二 墙面的花草调味 80



第四章

挑战—— 五堂维护花草 的必修课

第一课 认识居家花园小花草 84

- 阳性植物（全日照）
- 中性植物（半日照）
- 阴性植物（耐阴）

第二课 选对空间和光线，植物好旺盛 86

- 客厅里 ● 玄关处、小角落
- 窗台边 ● 浴室里 ● 阳台上

第三课 浇水也有大学问 88

- 选对浇水时机
- 注意浇水方法
- 急救SOS

第四课 加强营养补给，要选时机 90

- 认识肥料 ● 正确施肥好健康

第五课 停！病虫害止步 92

- 购买前检查 ● 平常勤照料
- 抗病虫害大作战 ● 天然防治DIY



5盆20元 打造居家小花园

绿活志编辑部 编著



河南科学技术出版社

· 郑州 ·

20元的花时间

发现身边有许多爱花之人，闲暇时间总是喜欢“拈花惹草”。
很少有人看见艳丽的花色、伸展的叶子、冒出的新芽而不被感动。
和自然共存本来就是人的本能，如果没有太多的预算和空间，
不妨就从20元开始，打造属于自己的居家小花园。

一听到20元，一般人都会直呼：“怎么可能？”
本书就从这里开始，
从不同领域的达人身上看到这种可能性：

- 种子盆栽达人林惠兰老师口中“到处都有、到处都是”的种子，是她满室绿意的来源，看似平凡的种子，在她细心的观察和充满爱心的照料下，给予了她最直接的回馈。
- 园艺达人陆莉娟老师用了扦插魔法，让心爱的植物得以复制，甚至从1盆变10盆，真正生活在被花草包围的环境中。
- 花艺达人杨婷雅老师则用惜福的心，将生活中常见又不需花钱的素材打造成各式盆器，为质朴的植物们换上了时尚的新衣。
- 到花市走一圈，发现7盆20元、3盆20元的盆栽更是打点居家的好帮手，只要跟着花园杂货达人，选对植物、放对空间，让居家花园维持常青并非难事。



20元的花时间伸手可得，
从现在开始动手吧！

编辑室报告 2



第一章

挑战—— 不花钱盆栽

随手可得种子盆栽 8

● 五个入门重点，挑战种子盆栽 9

● 生活中的种子何处寻 10

● 十种适合居家栽植的种子盆栽 11

① 毛柿

② 鳄梨

③ 槟榔

④ 姜

⑤ 穗花棋盘脚

⑥ 山刺番荔枝

⑦ 番石榴

⑧ 结球甘蓝

⑨ 咖啡

⑩ 沉香

六个步骤，看懂种子盆栽 16

A 龙眼种子土培示范步骤

B 龙眼种子水培示范步骤

十个问题，打通“任督二脉” 18

1盆变10盆的扦插魔法 22

● 三个入门重点，挑战扦插魔法 23

● 扦插小花草何处寻 24

● 十种适合居家栽植的扦插小花草 26

① 黄金葛

② 彩叶草

③ 竹蕉

④ 心叶球兰

⑤ 宝石花

⑥ 爱之蔓

⑦ 绒叶小凤梨

⑧ 繁星花

⑨ 薄荷

⑩ 九层塔





三种技法，弄懂扦插魔法 30

● 基础枝插法示范 30

▲ 繁星花扦插步骤

▲ 彩叶草扦插步骤

▲ 心叶球兰扦插步骤

● 基础叶插法示范 34

玉帘扦插步骤

● 特殊零余子繁殖示范 35

爱之蔓扦插步骤



十个问题，打通“任督二脉” 36

第二章

挑战—— DIY盆器



超质感零元花器 42

一碗花世界 **素材运用：日式拉面碗** 43

饭盒里的绿意 **素材运用：饭盒** 44

落叶新生 **素材运用：羊蹄甲叶** 46

伸缩花积木 **素材运用：光盘** 48

头条花新闻 **素材运用：报纸** 50

孵出一棵小树 **素材运用：蛋壳** 52

第三章

挑战—— 20元改造花空间



设计森林女孩的花空间 56

方案一 简单套盆打造角落自然风 58

方案二 组合一桶缤纷花绿 60

方案三 苔球注入清透绿意 62

方案四 四季草花布置阳台 64

杂货风改造绿空间 66

方案一 点亮空间绿意烛光 68

方案二 5盆20元杂货风花园 70

方案三 框出一幅植物画 72

方案四 迷你果酱小森林 74

拥抱香草花生活 76

方案一 可爱的多肉小花园 78

方案二 墙面的花草调味 80



第四章

挑战—— 五堂维护花草 的必修课



第一课 认识居家花园小花草 84

- 阳性植物（全日照）
- 中性植物（半日照）
- 阴性植物（耐阴）

第二课 选对空间和光线，植物好旺盛 86

- 客厅里 ● 玄关处、小角落
- 窗台边 ● 浴室里 ● 阳台上

第三课 浇水也有大学问 88

- 选对浇水时机
- 注意浇水方法
- 急救SOS

第四课 加强营养补给，要选时机 90

- 认识肥料 ● 正确施肥好健康

第五课 停！病虫害止步 92

- 购买前检查 ● 平常勤照料
- 抗病虫大作战 ● 天然防治DIY





第一章

挑战—— 不花钱盆栽

不花钱就可以拥有天然绿生活？

听起来不可思议，其实一点都不难。

用现成的蔬果种子，变出一片室内小森林；

用一把剪刀剪下一段茎、一片叶，搭配一个10厘米深的花盆，
就能变换出举一反三的花草魔法。

从最基础的植物繁殖法开始，一起感受盆栽的丰富生命力吧！



随手可得的种子盆栽

小时候吃水果，妈妈常常叮嘱不要把种子吃进肚子里，不然种子发芽了，会从肚子里长出水果来，这些当然是玩笑话。

不过吃完水果吐出的种子不要丢，收集起来，真的可以不花钱就种出一盆盆可爱的种子盆栽。

种子盆栽，顾名思义，就是将种子放入容器中种植，种子发芽之后会维持很长一段时间的幼苗状态。

将这些种子密集排列，发芽后就像是迷你的室内小森林一样，别有一番观赏与种植的乐趣。

对于想要拥有一片绿意而家里又没有充足光线的人，种子盆栽是再好不过的选择。





五个入门重点，挑战种子盆栽

初次种植不花钱的种子盆栽有哪些重点呢？种子盆栽达人林惠兰老师，和种子朝夕相处近二十年，凭她的经验，提供给第一次尝试种子盆栽的朋友五个入门的重点。

重点



1. 选择容易取得的新鲜种子——尽量选择当季且有资料可参考的种子，只要种子够新鲜，就有90%的发芽率了。

2. 使用无洞盆器——为了保持室内的清洁和种子盆栽的整齐划一，无洞的盆器是最好的选择。

3. 不要晒太阳——从发芽起，植物就已经适应了室内的环境，突然移植到户外，反而會加快其生命结束的速度。

4. 不施肥——种子盆栽在室内培植，施肥会让种子盆栽营养过剩，从而伤害到植物的生长。

5. 用喷壶喷水——用喷壶喷水，能均匀地给予适量的水分，这样可以避免过多的水分积在土里使植物烂根。



种子盆栽达人

林惠兰

和植物相处了近二十年，用爱心、信心、感恩之心对待每一粒种子，日日沉浸于种子盆栽旺盛的生命力及其独特的姿态与美感中，是生活中最大的喜悦。

林老师也持续地记录了和植物相处的每一刻，期望能让更多喜爱植物的读者排除对养护植物的恐惧，更期望能通过这样的分享，让绿意丰富每一个角落。

麻雀窝博客：

<http://tw.myblog.yahoo.com/sparrow-home/>



生活中的种子何处寻

要挑战不花钱的种子盆栽，第一步就是寻找种子，不过种子到底要去哪里找呢？

市场 超市

鳄梨、番石榴、柚子、柠檬……这些常见的水果，都能变成种子盆栽。



番石榴



柠檬种子



鳄梨



鳄梨种子

公园 校园 路旁

多在公园、路旁逛逛，像武竹、罗汉松、茄苳等路树的种子可以在路上捡到，它们也能种成室内的小森林。



罗汉松



罗汉松种子



茄苳



茄苳种子



大叶榄仁种子