

应急科普丛书

送你安全

儿童避险手册

刘 涛 夏忠波 主编



科学普及出版社
POPULAR SCIENCE PRESS

应急科普丛书

送你安全

儿童避险手册

刘 涛 夏忠波 主编



科学普及出版社

• 北 京 •

图书在版编目(CIP)数据

儿童避险手册 / 刘涛, 夏忠波主编.
—北京: 科学普及出版社, 2014
(送你安全)
ISBN 978-7-110-07756-6

I. ①儿… II. ①刘… ②夏… III. ①安全教育—儿童读物 IV. ①X956-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第320149号

版权所有 侵权必究

主 编 刘 涛 夏忠波
编 者 刘 涛 夏忠波 邸立敏
贾永梅 隋亚云 夏吉安
王颖会 吴祥敏 隋亚香
夏艳芳 王伟艳 任春梅
张广庆 刘丽丽 张 丹

出版人 苏 青
策划编辑 肖 叶
责任编辑 许 倩 郭 佳
封面设计 藏书馆
责任校对 张琳娜
责任印制 马宇晨
法律顾问 宋润君



科学普及出版社出版

北京市海淀区中关村南大街16号 邮政编码:100081

电话:010-62173865 传真:010-62179148

<http://www.cspbooks.com.cn>

科学普及出版社发行部发行

鸿博昊天科技有限公司印刷

*

开本:720毫米×1000毫米 1/16 印张:6.25 字数:120千字

2014年7月第1版 2014年7月第1次印刷

ISBN 978-7-110-07756-6/X·57

印数:1—10000册 定价:15.60元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、
脱页者, 本社发行部负责调换)

应急科普丛书

送你安全

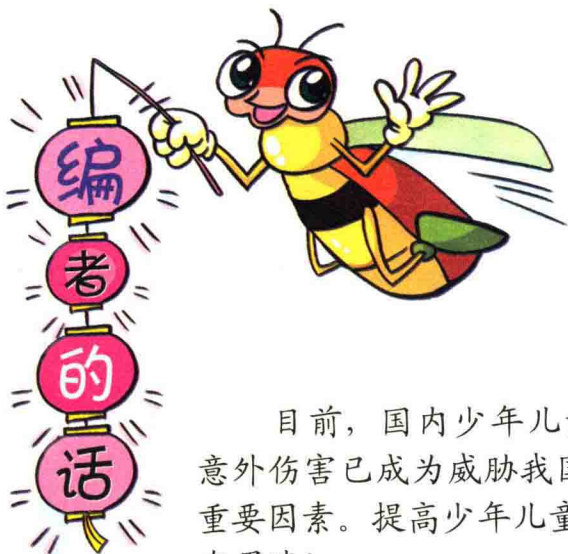
儿童避险手册

刘 涛 夏忠波 主编



科学普及出版社

• 北 京 •



目前，国内少年儿童意外伤害率有明显升高趋势，意外伤害已成为威胁我国 14 岁以下少年儿童人身安全的重要因素。提高少年儿童的防范意识和自我保护意识已迫在眉睫！

《儿童避险手册》和《儿童自救手册》针对少年儿童活泼、好动，缺乏自我保护意识与能力的特点，把生活中常见的突发事件、紧急事件和危险事件进行分门别类的讲解，并增设相关安全知识的测验板块，使家长在陪孩子阅读时能够对孩子进行评估，清楚了解孩子对安全和自救知识的掌握程度，有针对性地对其进行教育和帮助。

为了使少年儿童能轻松地阅读和学习，本书主要内容均用汉语拼音注音并采用图文并茂的形式进行讲解，符合少年儿童的阅读水平和阅读习惯。

孩子是家长的希望，是祖国的未来！希望我们精心编撰的这套丛书能够成为孩子们的安全手册，让孩子远离危险，成功自救，平安快乐地度过自己金色的童年！



你的安全意识有多高？

家长朋友：

关于儿童的安全问题，你知道多少？生活中的一些安全隐患你是否意识到了呢？你对孩子成长过程中遇到的一些意外情况是否能预先给出提示呢？

请回答下列是非题，检测一下自己的安全意识水平有多高。

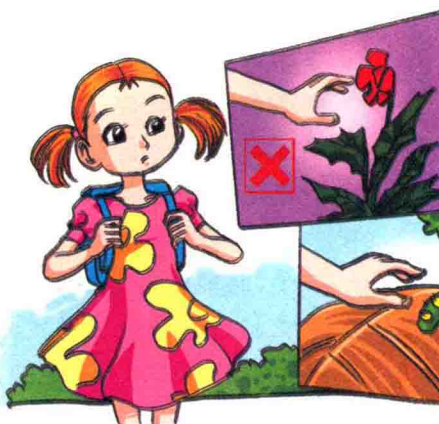
- 01 抽样调查显示，意外伤害已成为威胁我国 14 岁以下少年儿童人身安全的重要因素。
- 02 对孩子进行安全方面的教育是幼儿园和学校的事情。
- 03 养成良好的行为习惯，能让孩子远离伤害。
- 04 爷爷奶奶照顾孩子生活，爸爸妈妈指导学习，是最好的生活方式。
- 05 给孩子讲解必要的安全知识，提高他们的自我保护能力，比整天牵着孩子的手，全心呵护更重要。
- 06 因为意外伤害的特点是意外性和突发性，所以，孩子的意外伤害是不可预防的。
- 07 随着经济的繁荣，人们生活水平的提高，社会交往逐渐增多，各种危险因素也随之增加了。
- 08 只要老师和家长齐心协力地呵护孩子，就能避免意外伤害的发生。
- 09 儿童的意外伤害多数发生在 4 岁以下，并且男孩多于女孩。
- 10 危险区域都有标识和防护设施，家长大可不必担心孩子的安全了。
- 11 在造成儿童意外事故的原因中，车祸的发生呈上升趋势。
- 12 小孩越淘气，长大越有出息！
- 13 电器、煤气和家庭用车的普及，都对儿童生命安全构成新的威胁。
- 14 控制孩子的活动和交往，就能减少意外伤害的发生。
- 15 游乐场经常发生的儿童意外伤害事件，有 40% 左右是由于缺乏成人看护所致。
- 16 鼓励孩子参加一些集体活动，合理地组织有一定强度和密度的体育活动，有利于避免意外伤害事故的发生。
- 17 越不爱运动的孩子，相对来说更容易受到磕碰。
- 18 自我保护是一种本能，随着年龄的增长，孩子的安全意识自然会提高。
- 19 关爱儿童生命安全，家庭、学校和社会都有责任。
- 20 只要体智发育好，生活能力、自我保护能力等孩子长大了，一切都会自然变好的。

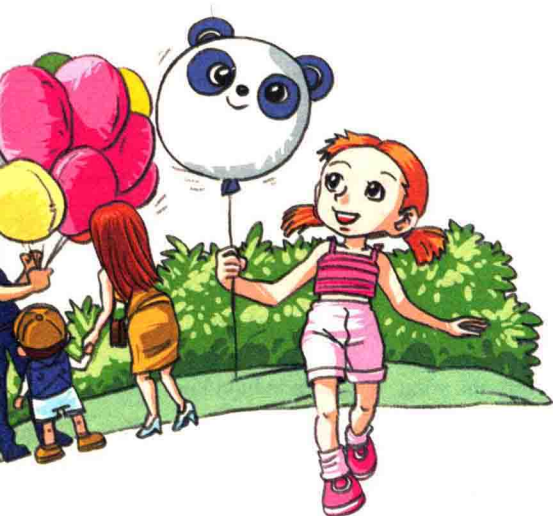
小提示：以上各题奇数是正确的，偶数为错误的，你是一个安全意识较高的家长吗？



如何安全使用微波炉·····	6
如何安全使用电风扇·····	8
如何安全使用洗衣机·····	10
远离工地、变电站等危险地带·····	12
冰箱使用小建议·····	14
燃放烟花要小心·····	16
滑滑梯·····	18
乘车安全·····	20
看到打架斗殴要远离·····	22
电线断落要警惕·····	24
马蜂窝捅不得·····	26
冰冻的河面·····	28

动作危险 请勿模仿·····	30
奇妙的氢气球·····	32
厨房可不是游乐场·····	34
不要围观尾随精神病患者·····	36
不要在树下避雨·····	38
要小心“路面杀手”·····	40
外出郊游要小心·····	42
开开心心玩玩具·····	44
病从口入·····	46
刮风下雨要当心·····	48
不要和宠物亲密接触·····	50
冰天雪地要当心·····	52





夏日炎炎·····	54
远离传染病·····	56
明亮的眼睛·····	58
如何解救触电者·····	60
遇到地震莫惊慌·····	62
要提防陌生人·····	64
科学锻炼·····	66
谨防煤气中毒·····	68
小心尖锐的文具·····	70
放风筝去广场·····	72
不去网吧、游戏厅·····	74
美味的冰激凌·····	76

喝果汁,莫贪杯·····	78
小胖墩儿·····	80
吃饭时的好习惯(一)·····	82
吃饭时的好习惯(二)·····	84
早餐吃好 晚餐吃少·····	86
不要生吃海鲜·····	88
相克的食物·····	90
大扫除·····	92
减轻晕车痛苦的小窍门·····	94
汽车车灯的含义·····	96
过马路要当心·····	98

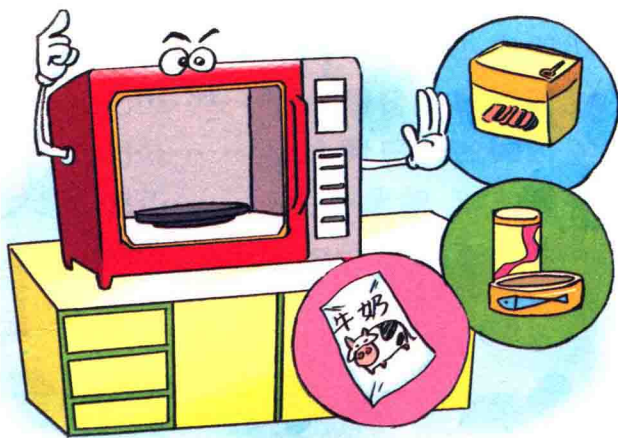


出版说明:根据《汉语拼音正词法基本规则》(GB/T 16159-2012)中标调规则,本书中的“一”和“不”均标原调,即:一(yī)、不(bù)。

rú hé ān quán shǐ yòng wēi bō lú 如何安全使用微波炉

xiǎo péng yǒu hán shǔ jià jīng cháng yī gè rén zài jiā bà ba mā ma huì tí qián zuò
小朋友寒暑假经常一个人在家，爸爸妈妈会提前做
hǎo wǔ fàn ràng xiǎo péng yǒu zì jǐ zài jiā chī xiàn zài jī hū jiā jiā dōu zài shǐ yòng wēi
好午饭让小朋友自己在家吃。现在几乎家家都在使用微
bō lú tā kě yǐ zài hěn duǎn de shí jiān nèi bǎ shí wù jiā rè yīn cǐ xiǎo péng yǒu yě
波炉，它可以在很短的时间内把食物加热。因此小朋友也
miǎn bù liǎo yào shǐ yòng tā wēi bō lú suī rán shǐ yòng qǐ lái jiǎn biàn kuài jié dàn rú
免不了要使用它。微波炉虽然使用起来简便快捷，但如
guǒ cāo zuò bù dāng tā jiù hěn róng yì chǎn shēng wēi xiǎn
果操作不当，它就很容易产生危险。

xiǎo péng yǒu shǐ yòng wēi bō
小朋友使用微波
lú gěi shí wù jiā rè shí yī
炉给食物加热时，一
dìng yào shǐ yòng wēi bō lú zhuān
定要使用微波炉专
yòng de sù liào huò táo cí qì
用的塑料或陶瓷器



避险能力 测 验

如果想把午餐肉罐头加热，应该怎么办呢？

- A. 直接放入微波炉内
- B. 打开罐头，将午餐肉取出并放进瓷碗中，再放入微波炉加热
- C. 打电话问爸爸妈妈



mǐn ér bù néng bǎ yǒu jīn
皿，而不能把有金
shǔ wài bāo zhuāng de shí pǐn fàng
属外包装的食品放
jìn wēi bō lú nèi bǐ rú
进微波炉内，比如



温馨提醒

微波炉在工作中会发出“呜呜”声，炉内同时也会发光发亮，这时小朋友千万不要因为好奇就趴在炉箱前观看。



wǔ cān ròu guān tóu huò lù lù dēng tā
午餐肉罐头或“露露”等，它
men yǒu kě néng dǎo zhì wēi bō lú fā shēng
们有可能导致微波炉发生
kě pà de bào zhà
可怕的爆炸。

líng wài wēi bō lú zài gōng zuò shí
另外，微波炉在工作时
huì fā chū diàn cí bō xiǎo péng yǒu bú yào
会发出电磁波，小朋友不要
lí tā tài jìn cháng shí jiǎn bào lù zài diàn
离它太近，长时间暴露在电
cí bō xià huì duì shēn tǐ zào chéng sǔn hài
磁波下会对身体造成损害。

红色警告

微波炉内千万
不能放入金属
制品呦！



避险能力 得分

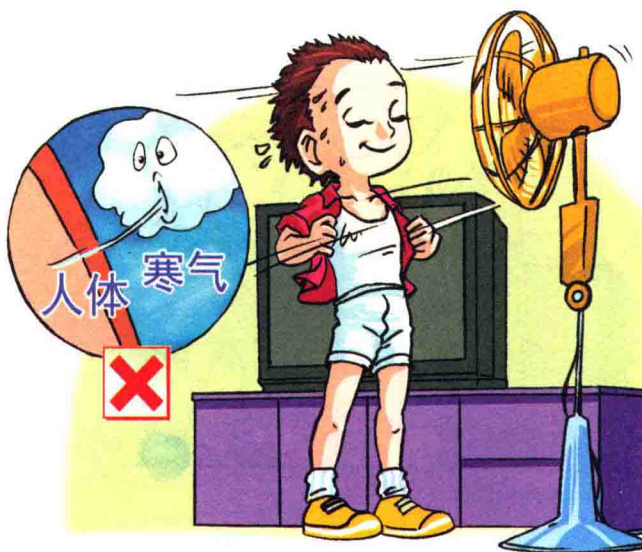
A.0 分
C.1 分

B.2 分

rú hé ān quán shǐ yòng diàn fēng shàn 如何安全使用电风扇

xià rì yán yán xiǎo péng yǒu zài hù wài wán lèi le pǎo jìn jiā zhōng dì yī
夏日炎炎，小朋友在户外玩累了跑进家中，第一
jiàn shì jiù shì dǎ kāi diàn fēng shàn ràng zì jǐ hǎo hǎo liáng kuai yī xià xiǎo péng yǒu xīn
件事就是打开电风扇让自己好好凉快一下。小朋友心
jí qì zào wèi le kuài sù jiàng wēn jīng cháng huì zhàn zài diàn fēng shàn de gēn qián gǎn
急气躁为了快速降温，经常会站在电风扇的跟前感
shòu liáng fēng yào zhī dào zhè yàng
受凉风。要知道，这样
zuò suī rán kě yǐ jiǎn qīng yī shí de
做虽然可以减轻一时的
zào rè dàn yě cún zài zhe hěn duō
燥热，但也存在着很多
qián zài de wēi xiǎn ne
潜在的危險呢。

rén tǐ chū wán hàn hòu hàn
人体出完汗后，汗
kǒng huì zhāng kāi xiàng wài pái fàng
孔会张开向外排放



避险能力 测 验

当你满头大汗时，你将如何使用电风扇？

- A. 站在一米以外的地方吹电扇
- B. 将电扇的风速开到最大
- C. 把电扇抱在怀里吹风



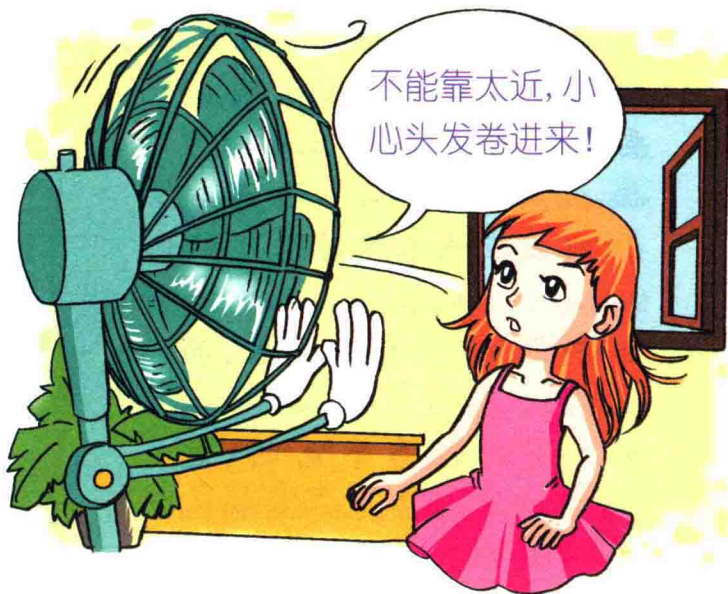
温馨提醒

男孩子看到快速旋转的扇叶，有时会因为好奇就将铅笔甚至手指伸进去，要知道，这可是十分危险的举动。



rè liàng rú guǒ lì kè yòng
热量，如果立刻用
fēng shàn chuī huì ràng hán qì
风扇吹，会让寒气
jìn rù tǐ nèi duì shēn tǐ zào
进入体内，对身体造
chéng sǔn hài
成损害。

líng wài rú guǒ shì nǚ hái
另外，如果是女孩
zǐ de huà lí diàn fēng shàn tài
子的话，离电风扇太
jìn xuán zhuǎn de shàn yè hěn
近，旋转的扇叶很
kě néng huì jiāng tā men de cháng
可能会将她们的长
fà juǎn jìn qù zào chéng yán
发卷进去，造成严
zhòng de hòu guǒ
重的后果。



红色警告

用电扇吹风时不要离得太近呦！



避险能力
得分

A.2 分
C.0 分

B.0 分

rú hé ān quán shǐ yòng xǐ yī jī 如何安全使用洗衣机

nián líng shāo dà yī xiē de xiǎo péng yǒu kě néng huì bèi mā ma yào qiú xǐ zì jǐ de yī fu
这时，小朋友就会使用到洗衣机了，那么使用洗衣机时
yào zhù yì nǎ xiē ān quán wèn tí ne
要注意哪些安全问题呢？

xiǎo péng yǒu yào tè bié zhù yì xǐ yī jī de diàn yuán chā tóu hé chā zuò zuì hǎo bù
1. 小朋友要特别注意洗衣机的电源插头和插座最好不

yào bǎ tā men fàng zài dì shàng yīn wéi
要把它放在地上。因为
xiǎo péng yǒu zài xǐ yī fu shí hěn kě néng
小朋友在洗衣服时很可能
huì nòng de dì shàng yǒu hěn duō shuǐ ér
会弄得地上有很多水，而
shuǐ yòu shì jí róng yì dǎo diàn de zhè
水又是极容易导电的，这
yàng yī lái rú guǒ ràng diàn yuán chā tóu
样一来如果让电源插头
jiē chù dào shuǐ jiù huì fā shēng wēi xiǎn
接触到水就会发生危险。



避险能力 测 验

小朋友洗衣服前要做哪些准备工作呢？

- A. 直接将衣服扔进洗衣机
- B. 检查衣服的口袋，同时将电插座放于干燥的地方
- C. 检查衣服的口袋



jiāng yī fu kǒu dài li de

2. 将衣服口袋里的

dōng xī tāo gānjìng bù yào bǎ yìng bì
东西掏干净,不要把硬币

huò qí tā jīn shǔ zhì pǐn bù xiǎo xīn dài
或其他金属制品不小心带

jìn xǐ yī jī nèi zhè yàng yǒu kě néng
进洗衣机内,这样有可能

huì sǔn huài xǐ yī jī
会损坏洗衣机。



温馨提醒

小朋友在洗完衣服后,一定要擦干净双手再去拔电插座,不然可能会被电流击伤的。



xǐ yī jī zài yùn zhuǎn guò chéng

3. 洗衣机在运转过程

zhōng bù yào bǎ shǒu shēn dào xǐ yī tǒng

中,不要把手伸到洗衣桶

li zhè yàng zuò róng yì ràng shǒu shòu
里,这样做容易让手受

shāng
伤。

wèi le què bǎo wèi shēng wài chuān

4. 为了确保卫生,外穿

de yī fu hé nèi yī yī dìng yào fēn kāi xǐ
的衣服和内衣一定要分开洗,

nǚ hái zi yóu qí zhù yì yīn wèi zhè yàng
女孩子尤其注意。因为这样

zuò huì gǎn rǎn bù hǎo de xì jūn yō

做会感染不好的细菌哟。

红色警告

小朋友使用洗衣机时一定要注意,电插头不能沾水呦!



避险能力
得分

A.0 分

B.2 分

C.1 分

yuǎn lí gōng dì biàndiànzhànděng wēi xiǎn dì dài 远离工地、变电站等危险地带

yī xiē xǐ huān tàn xiǎn de xiǎo péng yǒu zǒng ài tōu tōu pǎo dào gōng dì huò gōng
一些喜欢探险的小朋友总爱偷偷跑到工地或工
chǎng chǎng qū nèi qù wán shuǎ rán ér zhè xiē dì fāng dōu shì wēi xiǎn chóng chóng de
厂厂区内去玩耍,然而这些地方都是危险重重的。

dà diào chē diào zhe gāng jīn shuǐ ní zài rén men tóu dǐng shàng yí lái yí qù xiǎo
大吊车吊着钢筋水泥在人们头顶上移来移去,小
péng yǒu bù dài ān quán mào yī dàn fā shēng gāo kōng zhòng wù zhuì luò shì gù xiǎo péng
朋友不戴安全帽,一旦发生高空重物坠落事故,小朋
yǒu de shēng mìng jiāng shòu dào yán zhòng wēi xié yī xiē shī gōng xiàn chǎng hái huì wā hěn
友的生命将受到严重威胁。一些施工现场还会挖很
duō de shēn jǐng dà
多的深井、大
kēng xiǎo péng yǒu bù
坑,小朋友不
shú xī dì xíng hěn kě
熟悉地形很可
néng huì shī zú luò rù
能会失足落入
qí zhōng
其中。



避险能力 测 验

如果有小朋友提议说要去工厂厂区内玩耍,你会怎么办?

- A. 和他们一起去 B. 不和他们去
C. 自己不去,劝说他们也不要



lǐng wài hěn duō gōng chǎng

另外,很多工厂

de fā diàn jī hé biàn yā qì zài

的发电机和变压器在

yùn zuò shí huì fā chū wēng wēng

运作时会发出“嗡嗡”



温馨提醒

小朋友看到“有电危险!”
或“施工重地闲人免进!”的提示时,一定要远离!



de xiǎng shēng xiǎo péng yǒu qiān

的响声,小朋友千

wàn bù yào yīn wéi hào qí jiù pǎo

万不要因为好奇就跑

qù yī tàn jiū jìng diàn de shā

去一探究竟,电的杀

shāng lì shì nán yǐ xiǎng xiàng

伤力是难以想象

de huì duì xiǎo péng yǒu de shēn

的,会对小朋友的身

tǐ jí shēng mìng zào chéng yán

体及生命造成严

zhòng sǔn hài

重损害。

红色警告

好奇心很重要,但不能以牺牲自己的生命健康为代价呦!



避险能力
得分

A.0 分

B.1 分

C.2 分

bīng xiāng shǐ yòng xiǎo jiàn yì 冰 箱 使 用 小 建 议

xià tiān dào le liè rì yán yán xiǎo péng yǒu zuì cháng yòng de jiā yòng diàn qì
夏天到了，烈日炎炎。小朋友最常用的家用电器
kǒng pà yào shù bīng xiāng le tā kě yǐ wèi rén men tí gòng měi wèi de xuě gāo hé bīng
恐怕要数冰箱了。它可以为人们提供美味的雪糕和冰
shuǎng de yǐn liào bāng zhù rén men qū sǎn xià rì de kù shǔ zào rè
爽的饮料，帮助人们驱散夏日的酷暑燥热。

dàn shì xiǎo péng yǒu zài xiǎng
但是，小朋友在享
shòu bīng dòng yǐn liào dài lái de qīng
受冰冻饮料带来的清
shuǎng gǎn shòu shí qiān wàn bù yào guò
爽感受时，千万不要过
dù tān liáng xiǎo péng yǒu zhèng chū yú
度贪凉。小朋友正处于
fā yù jiē duàn lěng rè xiāng jī huì
发育阶段，冷热相击会
duì wèi hé hóu lóng zào chéng sǔn shāng
对胃和喉咙造成损伤。



避险能力 测 验

妈妈为你从冰箱里拿出一瓶冒着冷气的可乐，你该怎么做呢？

A. 一口气喝掉 B. 等一会再喝 C. 等一会再慢慢喝

