



么么熊童书馆
MA MA XIONG TONG SHU GUAN

百所小学教师联合推荐!

全国畅销 **1,000,000** 册!



老师送给孩子的 安全避险指南

(漫画版)

AN QUAN BI XIAN ZHI NAN

户外篇

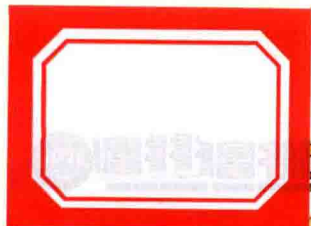
漫画 + 情境体验

张琼 / 编

实用的成长宝典;
温馨的亲子读本;
为孩子保驾护航!



中国商业出版社



信



百所小学教师联合推荐!
全国畅销 **1,000,000** 册!

老师送给孩子的 安全避险指南

(漫画版)

AN QUAN BI XIAN ZHI NAN

户外篇

漫画 + 情境体验

张琼 / 编

实用的成长宝典;
温馨的亲子读本;
为孩子保驾护航!



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

老师送给孩子的安全避险指南:全3册/张琼主编.--北京:
中国商业出版社,2012.8

ISBN 978-7-5044-7867-2

I. ①老… II. ①张… III. ①安全教育-少儿读物
IV. ①X925-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第197284号

责任编辑:王 彦

中国商业出版社出版发行

010-63033100 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京盛源印刷有限公司

* * * * *

710毫米×1000毫米 1/16开 18印张 15千字

2012年10月第一版 2012年10月第一次印刷

定价:40.80元(上中下)

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)



前言

正在成长中的孩子，生理、心理发育不够成熟，鉴别是非能力比较弱，缺乏自我保护能力。相关数据表明，我国的儿童意外伤害事故死亡率是发达国家的数倍。因此孩子在这段时期的安全问题不容忽视。

为此，我们从实际着手，挑选对孩子安全构成威胁的方方面面的隐患，既介绍了比较实用的方法和措施，也在安全问题发生之前给出了指导性的预警和启迪。另外，围绕每一个安全问题，我们以插画和文字相结合的方式进行了叙述，更具实用性和指导性。希望读者小朋友在轻松愉快的氛围中树立起自我保护意识，全方位掌握各种安全自救知识。

姐姐琪琪：

遇事沉着冷静、乖巧细心、乐于助人、责任心强；

弟弟小豪：

生性好动、有爱心、胆子大、好奇心强，偶尔爱“耍宝”。





避险指南

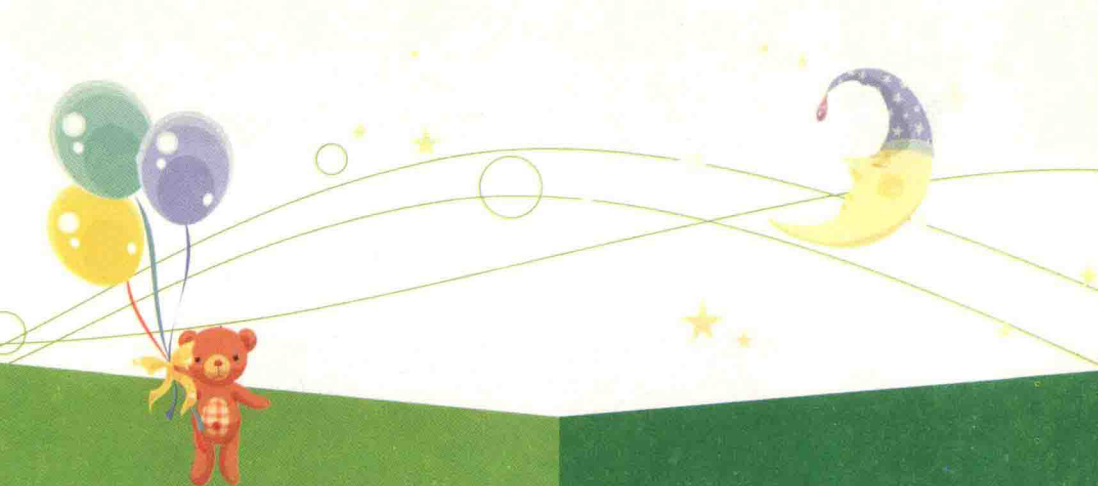
目录

CONTENTS

- 06 突如其来的地震
- 08 恐怖的泥石流
- 10 洪水来袭
- 12 海啸来临不要慌
- 14 大雾须警惕
- 16 小心被冰雹砸到头
- 18 铺天盖地的黄沙
- 20 台风
- 22 电闪雷鸣
- 24 森林大火巧逃脱
- 26 雪崩

- 28 不慎落水了怎么办?
- 30 身陷沼泽
- 32 掉进冰窟窿了
- 34 蚊子咬我了
- 36 骄阳似火, 中暑了!
- 38 小草会“咬”人
- 40 马蜂窝捅不得
- 42 水草缠住了脚
- 44 集体出游
- 46 晕车了
- 48 野外郊游, 管住你的手

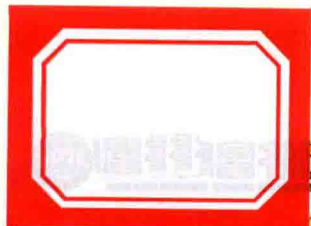




- 50 被蛇咬伤
- 52 野外如何找干净的水?
- 54 糟糕,抽筋了!
- 56 走路扭伤了脚
- 58 迷路了,怎么办?
- 60 过河需要注意什么呢?
- 62 太冷,手脚冻僵了!
- 64 如何避开危险的动物
- 66 不要轻易进岩洞探险
- 68 遇到精神病人
- 70 不让陌生人给自己拍照
- 72 挑逗流浪动物很危险
- 74 荡秋千不能忘乎所以

- 76 放风筝要留意
- 78 落在地上的电线要小心
- 80 留神下水管道
- 82 开往陌生地方的出租车
- 84 有坏人拦路抢劫
- 86 被绑架了,要冷静
- 88 坏人尾随,不要怕
- 90 横穿马路要留神
- 92 如何安全乘坐扶梯
- 94 地铁事故如何自救





信



百所小学教师联合推荐!
全国畅销 **1,000,000** 册!

老师送给孩子的 安全避险指南

(漫画版)

AN QUAN BI XIAN ZHI NAN

户外篇

漫画 + 情境体验

张琼 / 编

实用的成长宝典;
温馨的亲子读本;
为孩子保驾护航!



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

老师送给孩子的安全避险指南:全3册/张琼主编.--北京:
中国商业出版社,2012.8

ISBN 978-7-5044-7867-2

I. ①老… II. ①张… III. ①安全教育-少儿读物
IV. ①X925-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第197284号

责任编辑:王 彦

中国商业出版社出版发行

010-63033100 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京盛源印刷有限公司

* * * * *

710毫米×1000毫米 1/16开 18印张 15千字

2012年10月第一版 2012年10月第一次印刷

定价:40.80元(上中下)

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)



前言

正在成长中的孩子，生理、心理发育不够成熟，鉴别是非能力比较弱，缺乏自我保护能力。相关数据表明，我国的儿童意外伤害事故死亡率是发达国家的数倍。因此孩子在这段时期的安全问题不容忽视。

为此，我们从实际着手，挑选对孩子安全构成威胁的方方面面的隐患，既介绍了比较实用的方法和措施，也在安全问题发生之前给出了指导性的预警和启迪。另外，围绕每一个安全问题，我们以插画和文字相结合的方式进行的叙述，更具实用性和指导性。希望读者小朋友在轻松愉快的氛围中树立起自我保护意识，全方位掌握各种安全自救知识。

姐姐琪琪：

遇事沉着冷静、乖巧细心、乐于助人、责任心强；

弟弟小豪：

生性好动、有爱心、胆子大、好奇心强，偶尔爱“耍宝”。





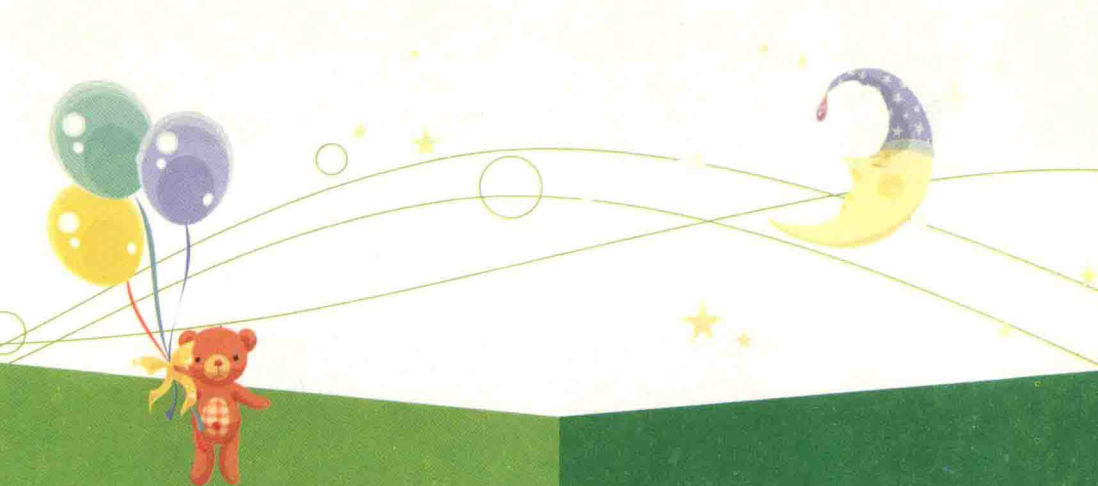
避险指南

目录

CONTENTS

- | | | | |
|----|----------|----|-------------|
| 06 | 突如其来的地震 | 28 | 不慎落水了怎么办? |
| 08 | 恐怖的泥石流 | 30 | 身陷沼泽 |
| 10 | 洪水来袭 | 32 | 掉进冰窟窿了 |
| 12 | 海啸来临不要慌 | 34 | 蚊子咬我了 |
| 14 | 大雾须警惕 | 36 | 骄阳似火, 中暑了! |
| 16 | 小心被冰雹砸到头 | 38 | 小草会“咬”人 |
| 18 | 铺天盖地的黄沙 | 40 | 马蜂窝捅不得 |
| 20 | 台风 | 42 | 水草缠住了脚 |
| 22 | 电闪雷鸣 | 44 | 集体出游 |
| 24 | 森林大火巧逃脱 | 46 | 晕车了 |
| 26 | 雪崩 | 48 | 野外郊游, 管住你的手 |





- 50 被蛇咬伤
- 52 野外如何找干净的水?
- 54 糟糕,抽筋了!
- 56 走路扭伤了脚
- 58 迷路了,怎么办?
- 60 过河需要注意什么呢?
- 62 太冷,手脚冻僵了!
- 64 如何避开危险的动物
- 66 不要轻易进岩洞探险
- 68 遇到精神病人
- 70 不让陌生人给自己拍照
- 72 挑逗流浪动物很危险
- 74 荡秋千不能忘乎所以

- 76 放风筝要留意
- 78 落在地上的电线要小心
- 80 留神下水管道
- 82 开往陌生地方的出租车
- 84 有坏人拦路抢劫
- 86 被绑架了,要冷静
- 88 坏人尾随,不要怕
- 90 横穿马路要留神
- 92 如何安全乘坐扶梯
- 94 地铁事故如何自救



突如其来的地震

遇到突如其来的地震，我们该如何保护自己呢？



1 保护头部，迅速躲避

地震期间，无论在何处躲避，小朋友都要保护好头部。蹲下或者趴下，以免被掉下来的东西砸到头。

2 选择正确的躲避地点

在地震发生期内尽量避免去高的楼层，以免逃生不便。也不要站在电线杆下、广告牌附近、过街天桥下躲避地震，以免被倒下的重物砸伤，应选择空旷的地点躲避。

特别提示

小朋友平时学一些救助常识，这样一旦遇到地震等突发事件，还可进行有效自救。



3

不要冒险进屋

如果家人还在屋子里，小朋友不要冒着危险进屋去救人，要相信他们在屋里也会采取保护措施，自己盲目进去救人反而会增加彼此的危险。

4

在汽车上遭遇了地震

如果地震时你正在汽车上，这时一定要用外衣包好头，如果正处在站立状态，要双脚叉开站稳，并扶好扶手。因为地震会引起汽车的强烈晃动，行李架的东西有可能会掉下来砸伤你。



恐怖的泥石流

在野外遇到泥石流时，你知道该如何逃生吗？



1 保持警惕

泥石流发生前往往有一些前兆，比如附近的井水、泉水会突然变得浑浊，远处山谷会传来类似“轰隆”、“轰隆”打雷般的声响等等。一旦发现这些征兆，就极有可能是泥石流，要提高警惕。

2 垂直逃跑，迅速转移

一旦发现泥石流征兆，立刻向安全地方转移。逃生时要分秒必争，逃向与泥石流垂直的两侧高地，而不是沿着泥石流前进的方向。如果实在来不及逃跑，就要立即寻找坚固的遮蔽物躲起来。



3 划动四肢，露出头部

如果不幸被泥石流冲走，要尽快抛开身上的束缚，减少阻力。尽量划动身体的四肢，始终保持将头部露在外面。

特 别 提 示



大雨，尤其是持续大雨过后，要尽量避免到泥石流多发地去玩，比如要避开植被稀少的山坡、陡峭的山谷、沟壑等。



洪水来袭

洪水是常见的灾害，洪水多发地区的小朋友要掌握一些基本的自救方法来保护自己。



1 充分准备

洪水多发地区的居民要多留心气象信息以及水位的涨势，以便在洪水来临前先行撤离。撤离时要准备好充足的食物和饮用水，并携带手机等通讯设备。

2 逃往高处

洪水来得快，要迅速地跑到地势较高的地方，比如楼顶平台、高墙等。如果在户外来不及转移，最好能爬到大树上避险，不要随意下水游动，等待救援。

特别提示

逃生之前，要带上一些高热量食物。另外，哨子、打火机、手电筒等都可以携带。洪水过后，要做好卫生防疫避免染上传染病。



3

用简易器材逃生

远离洪水中被破坏的高压线或断头电线，不要攀爬电线杆，防止触电。如果洪水继续上涨，生命受到威胁，尝试用能够漂浮在水上的材料制作简易的救生器材，例如汽车轮胎、床板、门板等。

4

不恋财物

发洪水时，不要贪恋物品，先逃生保住性命。一旦不幸被卷入洪水中，尽量抓住能漂浮在水面上的物品，使自己能够浮在水面上，等待救援。