

图说
天下®

畅销经典 王者再现

见证地球的沧桑巨变 感悟自然的神奇华美

中国最美的 100度假天堂



用你的眼，或者心，阅读最美的地球

《图说天下·国家地理系列》编委会 编著

梦境中的，炊烟、野意、鲜翠

纵横于你绝美的心田

浓缩成一段段华贵的艺术诗

出发，让脚步追上理想

休
国家地理
系列

北京联合出版公司

国家地理系列

图说天下

畅销经典 王者再现



中国最美的
100度假天堂

《图说天下·国家地理系列》编委会 编著
北京联合出版公司





图书在版编目 (CIP) 数据

中国最美的 100 度假天堂 / 《图说天下·国家地理系列》
编委会编著. —北京: 北京联合出版公司, 2012.5
(图说天下·国家地理系列)
ISBN 978-7-5502-0745-5

I. ①中… II. ①图… III. ①旅游点—中国—普及读物
IV. ①K928.70-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 116470 号



中国最美的

100度假天堂



NATIONAL GEOGRAPHY COLLECTIONS

北京联合出版公司出版
(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)
北京汇林印务有限公司印刷 新华书店经销
字数 120 千字 787×1092 毫米 1/16 14 印张
2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-5502-0745-5
定价: 19.90 元

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换。
电话: 010-82082775



前言



有一些地方，让我们所有人向往：日月星辰在那里自然地轮转，飘荡的云彩更愿意在那里逗留，还有灿烂的阳光、碧绿的田野、可爱的花朵、潺潺的河流，如同喃喃柔情的欢歌，无待人，又无拒人地日月轮回……

高高的天山上，似乎有人在问：“是谁？是谁裁剪出如此烂漫的乡野？是谁创造了这绝美的世外桃源？”一阵南风拂过，心底仿佛传来轻轻的答案：或许是漫天的星空吧。在寂静的夜，天使偷偷地将眸光洒向人间；或许是绵延的大山吧，带着大地的心动，赠予世间一方净土，让我们禁不住虔诚仰望，仰望那漫漫天河里的灿灿星斗，仰望那茫茫绿野上的群群牛羊，在这里寻找灵魂深处的宁静与畅然。

犹记得泸沽湖旁，腼腆少女低声的嘱咐；犹记得额尔古纳河边，迷人的风光；闭上眼，耳边仿佛还能听见鸣沙山上的“隆隆”雷声，以及魔鬼城中传来“魔鬼”的声响；只是不知大理那条不知名小河的波光，是否还在闪耀，不知三清山上看过的那朵娇弱的小花，是否还在开放……放开吧，放开日夜的繁忙，沏一壶清茶，让思绪在画里乡村飞翔，去寻找传说中绝美的世外桃源，去探索儿时快乐玩耍的天堂。不用颠簸流离，不用苦思彷徨，这册书就能实现你的梦想。

是的，上述的美景，还有更多更多，可以让你在春夏秋冬随意地和天地人文交融休闲，让你领略浪漫乡野的多情，让你的思绪随着旷达的山川而飘飞渐远，在走过、经过之后，获得一份永久的内心的虔诚——精心的图片，俊美的文字，都在娓娓道来……



用你的眼，或者心，阅读最美的地球



中国最美的 100度假天堂

选题策划：EBOOK

策划编辑：高霁月

责任编辑：张萌

特约编辑：宋昀宸

特约审校：傅马利

美术编辑：罗小玲 张鹤飞 于蕾

封面设计：韩少杰 夏鹏

版式设计：孙阳阳 李彦霞 罗小玲

文稿撰写：王秀莉

图片提供：北京全景视觉网络科技有限公司

华盖创意图像技术有限公司

北京美好景象图片有限公司

中国图片网

达志影像

IMAGINECHINA

FOTOE PHOTOCOME

出发，让脚步追上理想

试读结束，需要全本请在线购买：www.ertongbook.com



目录

中·国·最·美·的

100 度假天堂

• You Are Not Dreaming

悠游42处休闲美景

Chapter 01

离梦想最近
的地方

8

春光潋滟晴方好

泸沽湖/10

——仙归之处，云起之乡

大理/12

——梦想开始的地方

西双版纳/14

——十二万亩之田

漓江/16

——放棹漓江上

丹霞山/18

——万古丹霞冠九州

峨眉山/20

——天下秀奇在此中

苏州园林/22

——咫尺之内再造乾坤

太湖/24

——水光山色

三峡/25

——众水尽朝东

张家界/28

——三千翠微山，八百琉璃水

香港迪斯尼/31

——美轮美奂的童话世界

野柳/32

——名柳非柳的女王

夏日寻芳

荔波/34

——地球腰带上的绿宝石

武夷山/36

——九曲溪流青嶂里

太鲁阁/38

——鲁阁幽峡万丈情

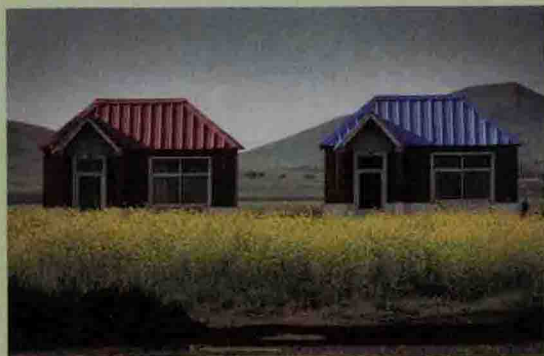
阿里山/42

——云雾中的仙境

神农架/45

——中华屋脊





石林/46
——妙造自然，伊谁与裁

庐山/48
——匡庐奇秀甲天下

扎龙自然保护区/50
——鹤的家乡

黄山/53
——天下第一奇山

青岛海滨/56
——美丽的北国之滨

大连金石滩/58
——金色的东北小江南

北戴河/60
——名人志士的度假胜地

好一派日园秋声

九寨沟/62
——人间天上

然乌湖/65
——静安之所在

伊犁/66
——阳光灿烂的塞上江南

阿尔泰白哈巴/68
——中国西北第一村

香格里拉/70
——心中的日月，梦想的天堂

三清山/74
——江南第一仙峰

日月潭/76
——万山丛中，突现明潭

坝上/78
——风吹草低见牛羊

上海外滩/80
——繁华落尽见真淳

德天瀑布/82
——桃源境中看飞流

冬日里的暖阳

长白山/84
——关东第一山

额尔古纳河/87
——蒙古的摇篮

海螺沟/90
——冰川上的阳光与月光

西湖/92
——江南烟水销魂处

三亚/94
——大自然最恩宠的仙子

鼓浪屿/96
——天风海涛，鼓浪洞天

深圳大梅沙/97
——都市海滨“美中城”

杭州东方文化园/98
——都市禅地

Right Here Waiting

真爱携手17处浪漫乡野

Chapter 02

我有诺言
尚待实现

100

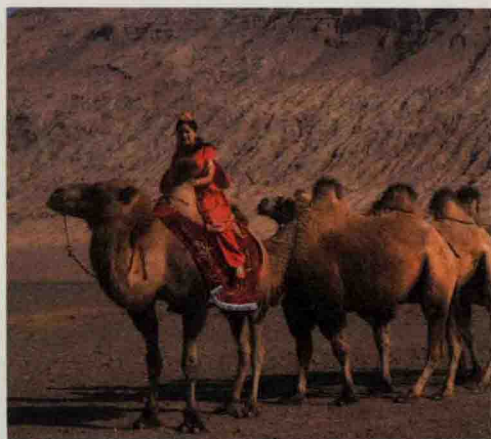
婺源/102
——天堂跌落人间的花园

宏村/105
——古墨飘香，画里乡村

西递/108
——暗恋桃花源

绍兴/110
——古越宝地

- 泰顺/112
——悠悠廊桥，前生遗梦
- 乌镇/114
——花样年华，水乡古镇
- 西塘/116
——那桥，那廊，那石弄
- 阳朔/119
——悠扬山歌，柔情漓江
- 黄姚/122
——石板老街，诗香漫步
- 周庄/124
——梦里水乡
- 德夯苗寨/126
——唱支山歌给你听
- 西江千户苗寨/128
——苗族历史博物馆



- 元阳梯田/130
——大地的精美艺术
- 罗平油菜花/132
——梦幻的罗曼蒂克
- 龙胜梯田/135
——盘旋的龙之脊
- 凤凰/138
——水墨山水里的小城
- 丽江/141
——世外桃源的追寻

● *As Long As You Gone*

任思绪飘飞的12处旷达所在

Chapter 03

心潮逐浪高

144

- 泰山/146
——天下第一山
- 黄果树瀑布/148
——水墨丹青画
- 华山/150
——奇险秀丽的西岳
- 壶口瀑布/152
——黄河第一大瀑布
- 辉腾锡勒草原/153
——瑰丽多姿的印象画
- 呼伦贝尔草原/154
——绿色净土，北国碧玉
- 巴音布鲁克/156
——天鹅湖边的美丽
- 祁连山草原/158
——温情的色彩
- 巴丹吉林沙漠/160
——沙漠珠峰，漠中江南
- 火焰山/161
——火山绿壑
- 塔里木河/164
——胡杨林的生命乐园
- 塔克拉玛干沙漠/166
——迷失死亡之海



• *Wondering Sky, Wondering Tale*
让心灵回归宁静的29处朝圣地

Chapter 04

天地
 奇情
 奇美

168

谁的眼泪滑落人间·

- 喀纳斯湖/170
——上帝的后花园
- 天山天池/172
——美丽的天山明珠
- 纳木错/175
——奇异多彩的神湖
- 雅鲁藏布江/178
——西藏的母亲河
- 三江源/180
——神奇瑰丽的雪域圣地
- 青海湖/182
——色彩斑斓的圣湖
- 黄龙/184
——叹为观止的人间瑶池

逡巡神圣路·

- 稻城/186
——五彩斑斓的川西画卷
- 丹巴藏寨/188
——千碉之地
- 亚丁/190
——最后的香格里拉
- 甘南/192
——中国的麦加
- 阿坝/195
——神秘的雪山草地

- 拉萨/196
——日光之城
- 那曲/199
——帐篷的城市
- 林芝/200
——西藏的瑞士
- 日喀则/202
——和谐完美的世外桃源
- 山南地区/203
——西藏民族文化的摇篮
- 阿里地区/204
——世界屋脊的屋脊

用来证明高度·

- 南迦巴瓦峰/205
——中国最美的山峰
- 珠穆朗玛峰/206
——世界上最高的风向标
- 乔戈里峰/207
——冰山之父
- 四姑娘山/208
——中国的阿尔卑斯山
- 梅里雪山/210
——膜拜雪山太子
- 玉龙雪山/212
——雄奇壮丽的雪国

天与地的魔音·

- 五彩湾/214
——怪异神秘的湖相岩层世界
- 魔鬼城/216
——诡异的地带
- 鸣沙山/218
——千古奇绝的沙唱
- 甘肃雅丹/220
——丝绸之路上的明珠
- 芙蓉洞/222
——瑶池美景哪里寻

休 国家地理 系列

图说
天下

畅销经典 王者再现



中国最美的
100度假天堂

《图说天下·国家地理系列》编委会 编著
北京联合出版公司





图书在版编目 (CIP) 数据

中国最美的 100 度假天堂 / 《图说天下·国家地理系列》
编委会编著. —北京: 北京联合出版公司, 2012.5
(图说天下·国家地理系列)
ISBN 978-7-5502-0745-5

I. ①中… II. ①图… III. ①旅游点—中国—普及读物
IV. ① K928.70-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 116470 号



中国最美的

100度假天堂



NATIONAL GEOGRAPHY COLLECTIONS

北京联合出版公司出版
(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)
北京汇林印务有限公司印刷 新华书店经销
字数 120 千字 787×1092 毫米 1/16 14 印张
2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-5502-0745-5
定价: 19.90 元

版权所有, 侵权必究
本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换。
电话: 010-82082775



前言



有一些地方，让我们所有人向往：日月星辰在那里自然地轮转，飘荡的云彩更愿意在那里逗留，还有灿烂的阳光、碧绿的田野、可爱的花朵、潺潺的河流，如同喃喃柔情的欢歌，无待人，又无拒人地日月轮回……

高高的天山上，似乎有人在问：“是谁？是谁裁剪出如此烂漫的乡野？是谁创造了这绝美的世外桃源？”一阵南风拂过，心底仿佛传来轻轻的答案：或许是漫天的星空吧。在寂静的夜，天使偷偷地将眸光洒向人间；或许是绵延的大山吧，带着大地的心动，赠予世间一方净土，让我们禁不住虔诚仰望，仰望那漫漫天河里的灿灿星斗，仰望那茫茫绿野上的群群牛羊，在这里寻找灵魂深处的宁静与畅然。

犹记得泸沽湖旁，腼腆少女低声的嘱咐；犹记得额尔古纳河边，迷人的风光；闭上眼，耳边仿佛还能听见鸣沙山上的“隆隆”雷声，以及魔鬼城中传来“魔鬼”的声响；只是不知大理那条不知名小河的波光，是否还在闪耀，不知三清山上看过的那朵娇弱的小花，是否还在开放……放开吧，放开日夜的繁忙，沏一壶清茶，让思绪在画里乡村飞翔，去寻找传说中绝美的世外桃源，去探索儿时快乐玩耍的天堂。不用颠簸流离，不用苦思彷徨，这册书就能实现你的梦想。

是的，上述的美景，还有更多更多，可以让你在春夏秋冬随意地和天地人文交融休闲，让你领略浪漫乡野的多情，让你的思绪随着旷达的山川而飘飞渐远，在走过、经过之后，获得一份永久的内心的虔诚——精心的图片，俊美的文字，都在娓娓道来……





目录

中·国·最·美·的

100 度假天堂

You Are Not Dreaming

悠游42处休闲美景

Chapter 01

离梦想最近
的地方

8

春光潋滟晴方好

泸沽湖/10

——仙归之处，云起之乡

大理/12

——梦想开始的地方

西双版纳/14

——十二万亩之田

漓江/16

——放棹漓江上

丹霞山/18

——万古丹霞冠九州

峨眉山/20

——天下秀奇在此中

苏州园林/22

——咫尺之内再造乾坤

太湖/24

——水光山色

三峡/25

——众水尽朝东

张家界/28

——三千翠微山，八百琉璃水

香港迪斯尼/31

——美轮美奂的童话世界

野柳/32

——名柳非柳的女王

夏日寻芳

荔波/34

——地球腰带上的绿宝石

武夷山/36

——九曲溪流青嶂里

太鲁阁/38

——鲁阁幽峡万丈情

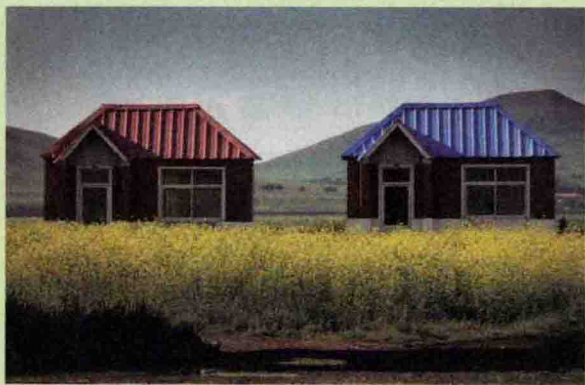
阿里山/42

——云雾中的仙境

神农架/45

——中华屋脊





石林/46

——妙造自然，伊谁与裁

庐山/48

——匡庐奇秀甲天下

扎龙自然保护区/50

——鹤的家乡

黄山/53

——天下第一奇山

青岛海滨/56

——美丽的北国之滨

大连金石滩/58

——金色的东北小江南

北戴河/60

——名人志士的度假胜地

好一派日园秋声

九寨沟/62

——人间天上

然乌湖/65

——静安之所在

伊犁/66

——阳光灿烂的塞上江南

阿尔泰白哈巴/68

——中国西北第一村

香格里拉/70

——心中的日月，梦想的天堂

三清山/74

——江南第一仙峰

日月潭/76

——万山丛中，突现明潭

坝上/78

——风吹草低见牛羊

上海外滩/80

——繁华落尽见真淳

德天瀑布/82

——桃源境中看飞流

冬日里的暖阳

长白山/84

——关东第一山

额尔古纳河/87

——蒙古的摇篮

海螺沟/90

——冰川上的阳光与月光

西湖/92

——江南烟水销魂处

三亚/94

——大自然最恩宠的仙子

鼓浪屿/96

——天风海涛，鼓浪洞天

深圳大梅沙/97

——都市海滨“美中城”

杭州东方文化园/98

——都市禅地

Right Here Waiting

真爱携手17处浪漫乡野

Chapter 02

尚待实现
我有诺言

100

婺源/102

——天堂跌落人间的花园

宏村/105

——古墨飘香，画里乡村

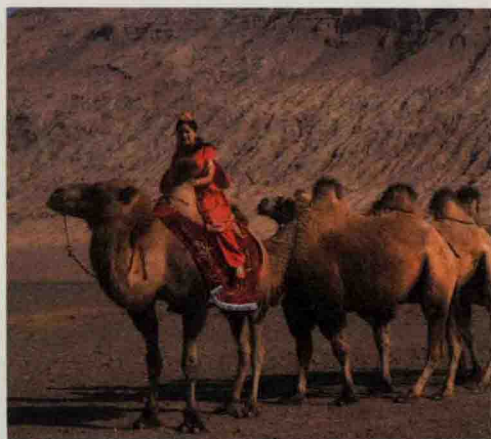
西递/108

——暗恋桃花源

绍兴/110

——古越宝地

- 泰顺/112
——悠悠廊桥，前生遗梦
- 乌镇/114
——花样年华，水乡古镇
- 西塘/116
——那桥，那廊，那石弄
- 阳朔/119
——悠扬山歌，柔情漓江
- 黄姚/122
——石板老街，诗香漫步
- 周庄/124
——梦里水乡
- 德夯苗寨/126
——唱支山歌给你听
- 西江千户苗寨/128
——苗族历史博物馆



- 元阳梯田/130
——大地的精美艺术
- 罗平油菜花/132
——梦幻的罗曼蒂克
- 龙胜梯田/135
——盘旋的龙之脊
- 凤凰/138
——水墨山水里的小城
- 丽江/141
——世外桃源的追寻

● *As Long As You Gone*

任思绪飘飞的12处旷达所在

Chapter 03

心潮逐浪高

144

- 泰山/146
——天下第一山
- 黄果树瀑布/148
——水墨丹青画
- 华山/150
——奇险秀丽的西岳
- 壶口瀑布/152
——黄河第一大瀑布
- 辉腾锡勒草原/153
——瑰丽多姿的印象画
- 呼伦贝尔草原/154
——绿色净土，北国碧玉
- 巴音布鲁克/156
——天鹅湖边的美丽
- 祁连山草原/158
——温情的色彩
- 巴丹吉林沙漠/160
——沙漠珠峰，漠中江南
- 火焰山/161
——火山绿壑
- 塔里木河/164
——胡杨林的生命乐园
- 塔克拉玛干沙漠/166
——迷失死亡之海



● *Wondering Sky, Wondering Tale*
让心灵回归宁静的29处朝圣地

Chapter 04

天地奇美
 天地情殇

168

谁的眼泪滑落人间·

- 喀纳斯湖/170
 ——上帝的后花园
- 天山天池/172
 ——美丽的天山明珠
- 纳木错/175
 ——奇异多彩的神湖
- 雅鲁藏布江/178
 ——西藏的母亲河
- 三江源/180
 ——神奇瑰丽的雪域圣地
- 青海湖/182
 ——色彩斑斓的圣湖
- 黄龙/184
 ——叹为观止的人间瑶池

逡巡神圣路·

- 稻城/186
 ——五彩斑斓的川西画卷
- 丹巴藏寨/188
 ——千碉之地
- 亚丁/190
 ——最后的香格里拉
- 甘南/192
 ——中国的麦加
- 阿坝/195
 ——神秘的雪山草地

- 拉萨/196
 ——日光之城
- 那曲/199
 ——帐篷的城市
- 林芝/200
 ——西藏的瑞士
- 日喀则/202
 ——和谐完美的世外桃源
- 山南地区/203
 ——西藏民族文化的摇篮

- 阿里地区/204
 ——世界屋脊的屋脊

用来证明高度·

- 南迦巴瓦峰/205
 ——中国最美的山峰
- 珠穆朗玛峰/206
 ——世界上最高的风向标
- 乔戈里峰/207
 ——冰山之父
- 四姑娘山/208
 ——中国的阿尔卑斯山
- 梅里雪山/210
 ——膜拜雪山太子
- 玉龙雪山/212
 ——雄奇壮丽的雪国

天与地的魔音·

- 五彩湾/214
 ——怪异神秘的湖相岩层世界
- 魔鬼城/216
 ——诡异的地带
- 鸣沙山/218
 ——千古奇绝的沙唱
- 甘肃雅丹/220
 ——丝绸之路上的明珠
- 芙蓉洞/222
 ——瑶池美景哪里寻

Chapter 01

离梦想最近的地方

悠游

42

处休闲美景

Paradise

