

家庭实用 偏方验方

全书

汇集古今医论精华 取材便捷安全易行 王睿/主编

JIATING SHIYONG PIANFANG YANFANG QUANSHU

良方妙方
速查速用
值得珍藏



 中国纺织出版社

家庭实用 偏方验方

全书

王 睿/主编



 中国纺织出版社

内 容 提 要

本书汇集了大量民间流传的实用偏方及一些名老中医的验方，每一个偏方验方都详细列出了使用材料、制法、用法、功效解析以及专家叮咛几个条目，并按疾病所属科别进行分类，让读者在使用时更方便、更安全。书中所选偏方验方制作和使用方法简单，取材容易，是家庭自疗非常实用的参考书。

图书在版编目（CIP）数据

家庭实用偏方验方全书 / 王睿主编. —北京：中国纺织出版社，2014.5

ISBN 978-7-5064-8845-7

I. ①家… II. ①王… III. ①土方—汇编②验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第272835号

策划编辑：樊雅莉

责任编辑：张天佐

责任印制：何 艳

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010-87155894 传真：010-87155801

http://www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

官方微博http://weibo.com/2119887771

北京佳信达欣艺术印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2014年5月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：20

字数：258千字 定价：29.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换



前言 Preface

偏方验方历来受老百姓的喜爱，偏方治大病的说法更是达到家喻户晓的程度。原因就在于很多偏方验方可以快速解除身体的不适，既经济又省时；而且好多偏方验方选用纯食材，人们应用起来不用担心吃药会产生的不良反应，且口感较好，正如唐代著名中医孙思邈在《养老奉亲书》中所说：“缘老人性，皆厌于药，而喜于食，贵在不伤于脏腑也。”

为了方便广大读者放心选用偏方验方，本书在选方的过程中，尽可能多选纯食材构成的偏方验方，同时也收集部分名老中医的中药验方秘方。并对这些偏方验方按照呼吸科、消化科、心血管科、妇科、男科、神经内科、五官科、皮肤科、儿科、外科、内分泌科、滋补强身、美容养颜进行分类，同时对于读者在使用偏方验方过程中可能遇到的疑问在第一章给予详细说明。读者在选择自己要用的偏方验方前最好能详细地读一下第一章，这对于正确选择方剂有很强的指导意义。

在这里再一次提醒读者，每一个偏方验方都有它的适应人群，不要以为别人用着好，自己就可以拿来用，疾病的表现症状相同，并不表示诱发机制相同，所以一个偏方验方不可能适合每一个人。大家在选用书中所列的偏方验方时，一定要对自己的体质、发病原因有一个透彻的了解，最好是咨询相关医生，这样才能保证选出正确的方剂。对于病情比较严重的病人，最好及时就医。

编者

目录

Contents



第一章 了解偏方验方

偏方验方是指哪些方子·····	02	同一药材形态不同，功效也	
使用偏方验方要注意什么·····	03	不同吗·····	11
偏方验方的组成及特点·····	04	补药是不是多多益善·····	12
中药方剂的组成原则·····	05	药熬糊了、干了，还能吃吗·····	12
中药配伍的禁忌·····	05	不同中药煎法有说道·····	13
中药的四气五味与用法·····	06	吃中药的时候，吃西药会影响	
食物的五味与养生·····	07	药效吗·····	13
食物的四性与养生·····	08	可以药食两用的药材有哪些·····	14
选择偏方验方要根据体质·····	10	孕妇要避讳哪些药材·····	16
		药量越大效果越好吗·····	16



第二章 治疗呼吸科疾病偏方验方

★ 感冒

- 银花连翘茶：疏散风热，利咽止咳…… 18
- 紫苏羌活茶：辛温解表，祛风散寒…… 18
- 豆豉葱白汤：发汗解表，止痛…… 19
- 紫苏生姜茶：发汗解表，理气宽中…… 19
- 大蒜葱白汤：祛风解表，解毒杀菌…… 20
- 板蓝根双花茶：清热解毒…… 20
- 香薷扁豆茶：祛暑解表，和中化湿…… 20
- 滋胃和中茶：清热解毒，化痰利肺…… 24
- 远志紫菜汤：清热化痰…… 25
- 地龙佛耳草：止咳化痰…… 25
- 祛寒止咳茶：祛寒痰，止咳嗽…… 25
- 化痰止咳茶：清肺化痰，止咳…… 26
- 醋炖母鸡：补虚止咳…… 26
- 罗汉果茶：清热润肺，止咳利咽…… 26

★ 哮喘

- 杏仁三子粥：润肺止咳，祛湿…… 21
- 黄芪炖乳鸽：补气定喘…… 22
- 药汁鸡蛋：滋阴润肺，止咳…… 22
- 白果贝母粥：下气平喘，止咳化痰…… 23
- 蛤蚧酒：健脾益气，补肺定喘…… 23
- 桑叶茶：祛风平喘，止咳化痰…… 23
- 萝卜炖猪肺：清热化痰，止咳平喘…… 27
- 橙皮茜草汤：补益肺气，燥湿化痰…… 27
- 梨藕甜汁：生津润燥，止咳化痰…… 28
- 麻黄胡椒蜜制萝卜：发汗散寒，止咳化痰…… 28
- 贝母蒸梨：清热化痰，散结解表…… 28
- 竹沥芦根汤：清热祛痰，生津止渴…… 29
- 草莓茶：清热润肺，止咳化痰…… 29

★ 支气管炎

- 百部止咳液：镇咳，祛痰…… 24
- 桃杏汤：活血化痰，宣肺化痰…… 30

★ 肺气肿

桑白皮桂枝汤：清肺利湿·····	30
参术五味甘草汤：补养肺气·····	31
沙参补气方：补气生津·····	31

★ 肺炎

昆布海带根汤：清热化痰，止咳·····	32
茅根麦冬汤：清热平喘，养阴生津·····	32
茅根鱼腥草汤：清热解毒，消炎·····	33
穿心莲鱼腥草汤：清热宣肺， 化痰定喘·····	33

大青叶猪胆汁：清热解毒，凉血生津···	33
---------------------	----

★ 肺结核

百合蜂蜜：清热，润肺，生津·····	34
百部山药百合丸：滋阴宣肺， 止咳化痰·····	34
藕节茅根茶：清热凉血，止血·····	35
柿子叶茶：凉血止血·····	35
柏叶姜艾汤：化痰除湿，凉血止血·····	36
大蒜煮白鳝：补虚羸，祛风湿，杀菌···	36



第三章 治疗消化科疾病偏方验方

★ 胃炎

龙眼核粉：补脾和胃·····	38
生姜灶心土汁：和胃降逆，温阳止呕···	38
丹参檀香饮：活血，理气，止痛·····	39
健中调胃汤：健中调胃·····	39

★ 呕吐

茱萸大蒜膏：降气止呕·····	40
-----------------	----

芦根生姜绿豆汤：止呕利尿·····	40
羊肉生姜饼：温胃和中，散寒止呕·····	41
白芍胡椒方：补中柔肝，散寒止痛·····	41

★ 呃逆

丁香刀豆饮：温中散寒，降逆止膈·····	42
丁香姜汁：暖胃，温肾·····	42
竹茹柿蒂茶：降逆止膈·····	43
黑芝麻白糖粉：滋养肝肾，润肠通便···	43

荔枝炭粉：通神益气，散滞气····· 43

★ 痢疾

山楂姜糖饮：清热消滞，化湿消炎····· 44

艾叶姜醋汤：散寒止痛，温经除湿····· 44

地榆女贞方：滋阴凉血，止痢····· 45

韭菜籽粥：补肾壮阳，健脾暖胃····· 45

★ 腹泻

榛子红枣汤：补脾胃，益气力····· 46

无花果叶茶：清热利湿，消肿止痛····· 46

丁香葱饼：暖胃温肾，散寒通阳····· 47

当归防风茶：收敛生津····· 47

★ 便秘

枳壳陈皮丸：疏肝和胃，消积化滞····· 48

醋蛋蜂蜜汁：健脾和胃，补虚降气····· 49

大蒜酒汁：活血通络，补虚通便····· 49

★ 胃下垂

黄芪枳壳山楂汤：补脾升阳，
行气导滞····· 50

猪肚白胡椒：补益脾胃····· 50

益气升陷汤：益气升陷····· 51

丁香砂仁童子鸡：补中暖肾，
益气升陷····· 51

★ 胃痛

生姜葱头泥：温中散寒，通阳止痛····· 52

香橼酒：行气止痛，和胃散寒····· 52

生姜煨红枣：散寒止痛，补脾暖胃····· 53

玫瑰花酒：理气活血，柔肝和胃····· 53

猪胆膏：清热润燥，解毒····· 53

★ 溃疡病

白及牛奶蜜汁：缓急止痛，消肿生肌····· 54

甘草乌贼糊：收敛止血，制酸止痛····· 54

清胃散：消炎解痉，理气止痛····· 55

圆白菜汁：清热散结····· 55

★ 肝炎

五草汤：清热利湿····· 56

泥鳅粉：补益脾胃，利水解毒····· 56

车前草郁金煮水鸭：清热祛湿，
利水消肿····· 57

冰糖煮田螺：清热祛湿，利水消肿····· 57

★ 脂肪肝

月见草石膏粥：促进脂质代谢····· 58

麻仁决明粥：润肠通便，降脂····· 58

茛苳鲤鱼汤：利水消肿，降脂····· 59

莲子山药粥：健脾补肾，和胃降脂····· 59

★ 肝硬化

- 五味红枣茶：补养肝肾，益气生津…… 60
- 枳壳砂仁炖猪肚：补虚损，止胀满…… 61
- 玉米须黑豆猪肉汤：平肝利胆，
利水泄热…… 61

★ 胆结石

- 大黄酒香茶：理气活血，止痛…… 62
- 蜜醋五味饮：软坚散结，消炎通腑…… 62



第四章 治疗心血管科疾病偏方验方

★ 高血压

- 三鲜茶：和中化湿，升清降浊…… 64
- 橘皮饮：理气化痰，祛风通络…… 64
- 茯苓黄芪粥：补气除湿…… 65
- 菊花蜂蜜膏：平肝补肾，降压…… 65

★ 冠心病

- 桂花醋泡花生：理气散寒，软化血管…… 66
- 灵芝三七洋参散：补气养血，
活血止痛…… 67
- 首乌丹参汤：益气补中，强心安神…… 67
- 菊花甘草饮：滋阴，补心，理气…… 67

★ 心律失常

- 田七枣仁乳鸽汤：活血补气，
养心安神…… 68
- 人参归芍散：益气补血，养心调脉…… 68
- 当归生姜羊肉汤：补气，活血…… 69
- 人参麦冬汤：滋阴补气，润肺生津…… 69
- 百合龙眼莲子饮：补心养血…… 69

★ 贫血

- 当归地尾酒：滋阴养血…… 70
- 阿胶红枣茶：滋阴补血…… 70
- 丹参黄精茶：补脾润肺，补血活血…… 71

- 黄鱼鳔粉：大补元气，调理气血…… 71
 木耳蒸大枣：补中益气，养血活血…… 71

★ 低血压

- 当归红枣羊肉汤：补益气血…… 72
 参麦五味子鱼粥：补气养阴…… 72
 甘枣茶：健脾，消暑，防病…… 73
 党参黄精甘草茶：补气升压…… 73

★ 动脉硬化

- 白糖西红柿：平肝凉血，生津止渴…… 74
 双耳汤：软化血管，降低血脂…… 74
 金银菊花汤：活血降压，平肝…… 75
 槐花茶：凉血止血，清肝泻火…… 75
 松花粉：祛风益气，收湿止血…… 76
 香蕉茶：降压，润燥滑肠…… 76
 柳树枝叶汤：祛风止痛，利尿消肿…… 76



第五章 治疗妇科疾病偏方验方

★ 乳腺炎

- 蒲公英方：清热解毒，消痈散结…… 78
 赤芍甘草汤：行气泻火，散瘀止痛…… 78
 生蒲黄：散瘀消肿…… 79
 荞面醋糊：清热解毒…… 79
 陈皮赤芍汤：行气活血…… 79

★ 痛经

- 黄芪党参鸡汤：补气活血，通络止痛…… 80

- 当归益母草方：活血化瘀，理气止痛…… 81
 荔枝香附粉：行气解郁，调经止痛…… 81

★ 月经不调

- 益母艾叶茴香茶：温中活血，
 暖宫调经…… 82
 核桃仁月季汤：疏肝解郁，活血调经…… 82
 马齿苋鸡蛋：清热解毒，止血…… 83
 益母草茶：活血祛瘀，调经利尿…… 83
 赤芍桃仁饮：凉血活血，化瘀止痛…… 83

★ 阴道炎

- 硼砂蜂蜜膏：消炎，杀菌…………… 84
- 小蓟大蒜洗液：凉血止血，杀虫抑菌… 84
- 复方苦参洗液：杀虫抑菌，清热解毒… 85
- 马齿苋肉汤：清热利湿，止痒止带…… 85

★ 盆腔炎

- 银花黄连瓜仁汤：清热解毒…………… 86
- 大黄蒸蛋黄：泻热，破积滞，行瘀血… 86
- 银花连翘红藤汤：清热解毒，
活血止痛…………… 87
- 连翘解毒汤：清热解毒，祛湿………… 87

★ 宫颈糜烂

- 鸡蛋清：清热，解毒，消肿…………… 88
- 五倍子膏：解毒抑菌，收敛止血………… 88
- 孩儿茶枯矾方：清热燥湿，祛腐生肌… 89
- 猪胆石榴皮糊：解毒，杀虫，生肌…… 89

★ 更年期综合征

- 山药黄精炖鸡肉：滋补肝肾，
健脾补虚…………… 90
- 甘麦红枣汤：养心安神，润燥除烦…… 90
- 党参宁心方：健脾宁心，疏肝缓急…… 91
- 麦冬黄连方：清心平肝…………… 91

★ 外阴瘙痒

- 葱白花椒洗剂：杀虫止痒…………… 92
- 黄柏洗剂：清热燥湿…………… 92
- 淫羊藿膏：补肾壮阳，祛风除湿…… 93
- 白鲜皮黄柏洗剂：杀菌止痒…………… 93

★ 带下病

- 山药牡蛎桂枝汤：温补脾肾，止带…… 94
- 车前茯苓粥：利水渗湿，清热健脾…… 94
- 山萸粥：补益肝肾，涩精敛汗…… 95
- 白果炖乌鸡：补肝肾，止带浊…… 95

★ 子宫脱垂

- 升麻鸡蛋：升阳举气…………… 96
- 樗枝熏剂：升阳举陷…………… 96
- 苏茴膏：温肾，散寒，固脱…………… 97
- 荔枝酒：益气壮阳，活血补血…… 97
- 人参枸杞粥：补气益肾…………… 97

★ 乳腺增生

- 仙灵脾止增生方：疏肝和营，
壮阳软坚…………… 98
- 丹参皂刺方：疏肝理气，活血化痰…… 98





第六章 治疗男科疾病偏方验方

★ 阳痿

- 蒸麻雀蛋：补肾，壮阳，强身·····100
 细辛茶：散寒扶阳·····100
 加味人参补肾丸：补肾壮阳·····101
 山药核桃苁苁饮：温肾助阳，
 补气养血·····101

★ 少精症

- 滋阴生精汤：滋阴清热，健脾渗湿·····102
 杜仲煮猪腰：补益肝肾·····103
 枸杞治精方：滋肝补肾·····103
 淫羊藿五加酒：补肾益精·····103

★ 遗精

- 加味水蛭散：缩阳固精·····104
 茯苓五倍子散：固精止泄·····104
 芡实莲子饭：健脾固肾，涩精止遗·····105
 白果莲子粥：补肾壮阳，固精止遗·····105

★ 早泄

- 蜈蚣鸽蛋方：补肾壮阳，止遗·····106
 杞地红参酒：补五脏虚，益精活血·····107
 韭菜粥：补肾壮阳，固精止遗·····107
 杞枣煮鸡蛋：滋阴补肾，益气养心·····107

★ 尿路感染

- 马齿苋芦甘饮：解毒利尿·····108
 地胆草肉汤：清热解毒，利尿通淋·····108
 茅根通草方：清热利尿，通淋·····109
 丝瓜络茶：凉血通络，解毒·····109
 冬瓜蒜泥汤：利尿消肿·····109

★ 睾丸炎

- 附子干姜汤：温阳消结·····110
 青黛芒硝散：清火消肿，凉血解毒·····110
 小茴香干荔枝：消结化滞·····111

生姜方：散寒止痛…………… 111

小茴香韭菜子：温补肾气，驱散寒邪… 111



第七章 治疗神经内科疾病偏方验方

★ 神经衰弱

鹌鹑蛋甜汤：养心安神…………… 114

红枣葱白汤：补气安神…………… 114

龙眼蒸西洋参：益气养阴，安神…………… 115

淫养藿蛋：温肾壮阳…………… 115

★ 心悸

白石英酒：平肝潜阳，安神镇惊…………… 116

龙眼枣仁汤：养血安神，益肾固精…………… 116

茯苓酒：利水渗湿，宁心安神…………… 117

菖蒲梅枣茶：宁心定志…………… 117

桃仁朱砂酒：活血通络，安神…………… 117

★ 前列腺炎

丹参黄柏汤：清热利湿，活血祛瘀…………… 112

醋制莲实丸：固精益肾，补气健脾…………… 112

★ 坐骨神经痛

二活汤：舒筋定痛，祛风散寒…………… 118

三味马齿苋方：散风祛湿，化瘀止痛… 119

丹参酒：活血化瘀，止痛…………… 119

老鹤草茶：祛风湿，止痹痛…………… 119

★ 三叉神经痛

白芍牡蛎止痛汤：柔肝潜阳，
活络息风…………… 120

硫黄川椒丸：祛风散寒，止痛…………… 120

僵蚕全蝎粥：活血祛风，止痛…………… 121

向日葵盘汤：清热化痰，凉血止血…………… 121

艾叶蛋清膏：散寒止痛，祛风解毒…………… 121

★ 失眠

- 百合小麦汤：柔肝缓急，宁心安神……122
 灯心草竹叶饮：安神定志，镇惊清心……122
 复方丹参酒：活血安神……123
 百合夏枯草汤：养阴平肝，安神……123
 浮小麦黑枣饮：交通心肾……124
 金针甜汤：清热除烦，解郁安神……124
 百合枸杞汤：滋阴补肾，宁心……124

★ 癫痫

- 橄榄膏：清热凉肝，止惊镇静……125
 青黛硼砂山药：清热化痰……125
 红茶明矾丸：凉肝胆，除烦躁……126

- 白及鸡心血：解热毒，治惊痫……126
 枸杞羊脑羹：补肾益精，养血祛风……127
 吴茱萸糊：温中开郁，散寒燥湿……127
 杞麦炖羊脑：滋阴养血，补脑安神……127

★ 头痛

- 清肝凉血汤：清肝凉血……128
 川芎麻黄汤：祛风解表，除湿化痰……128
 白芷冰片散：疏风止痛……129
 葱豉酒：祛风散寒，止痛……129
 生姜雄黄方：散寒止痛……129
 牛蒡瓜蒌散：化痰疏风……130
 鲤鱼头甜汤：通经络，散风寒……130
 芹菜根鸡蛋：平肝潜阳，息肝风……130



第八章 治疗五官科疾病偏方验方

★ 鼻炎

- 芝麻油：清热润燥，解毒生肌……132
 辛夷花末：祛风寒，通鼻窍……132
 桃仁粳米粥：活血行气……133
 丝瓜藤黄芩方：散风通络，活血清肺……133

★ 鼻出血

- 石膏清热方：清泻肺热，凉血止血……134
 蜗牛乌贼骨粉：祛湿解毒，止血……135
 龙骨粉：止血涩肠，生肌敛疮……135
 六味止血汤：清热养阴，凉血止血……135

★ 鼻窦炎

- 归尾玉米须：补血和血，排脓生肌……136
 黄柏滴液：清热燥湿，泻火解毒……136
 辛夷花煮鸡蛋：通窍，祛风止痛……137
 辛夷花散：通窍止痛……137

★ 中耳炎

- 黄连冰胆粉：清热解毒，通窍……138
 石榴皮黄柏：清热消炎……138
 冰片蚕茧：清热消疮……139
 猪胆白矾粉：清热解毒，消肿止痛……139

★ 耳鸣、耳聋

- 聪耳汤：调肝和营，益气通窍……140
 决明羊角猪腰汤：潜阳息风，
 泻火通窍……140
 白果枸杞饮：滋补肝肾……141
 响铃草炖猪耳：补脾益肾……141
 六味通窍汤：升举清阳……141

★ 扁桃体炎

- 当归散结汤：行气解郁，化痰散结……142
 疏风解毒方：疏风清热，解毒利咽……142
 银花豆腐：疏散风热，清热解毒……143
 酸梅橄榄汤：清热消肿，止咳化痰……143
 大黄饮：泻火凉血，解毒祛瘀……143

★ 咽炎

- 西瓜霜：清热，消肿……144
 陈年独头蒜膏：解毒散热……144
 海带甜汤：软坚散结……145
 半枝莲茶：清热解毒，化瘀止血……145
 荷花绿豆水：清热解毒，凉血止血……145

★ 结膜炎

- 菊花龙井茶：平肝清热……146
 黄连蜂蜜糊：清热燥湿，泻火解毒……146
 夏枯草汤：清肝明目……147
 狼尾草汤：明目散血……147
 蒲公英鸡蛋糊：清热解毒，凉血……147

★ 青光眼

- 槟榔饮：降气行滞，行水化湿……148
 羌活汤：解表祛湿……148
 谷精菊花羊肝汤：清热去火，
 养肝明目……149
 菊花猪肝粥：平肝明目，健脾去湿……149

★ 白内障

- 青皮芒硝洗液：清热祛湿，理气化瘀……150
 枸杞酒：养肝明目，清热疏风……150
 车前地黄麦冬丸：滋阴明目，
 去翳消炎……151

- 蝉蜕粉：退翳明目·····151
桑寄生煮鸡蛋：退翳障，明眼目·····151

★ 夜盲症

- 蜂蜜蒸鸡肝：滋阴养肝·····152
三味牛肝汤：清肝补肝，明目·····152

★ 口腔溃疡

- 川连苍术汤：清热化湿，泻火解毒·····153
炉甘石青黛方：燥湿收敛，化腐生肌·····153
白矾膏：清热解毒，生肌止痛·····154
五倍子枯矾散：祛湿止痛，止血敛疮·····154
蒲公英汤：清热解毒·····155
木槿叶茶：清热解毒·····155
维生素C粉：消炎解毒·····155

★ 口臭

- 芦根竹茹生姜汁：清热止呕·····156
牛蒡豆芽汤：清热除臭·····156
老丝瓜汤：清热除臭，止痛·····157
母丁香散：除臭生香·····157
三香汤：和胃除臭·····157

★ 牙龈出血

- 地龙枯矾末：凉血止血·····158
豆渣：清热解毒，消炎止血·····158

- 黑豆芹菜饮：平肝滋肾，止血·····159
大黄石膏茶：清热泻火·····159

★ 声音嘶哑

- 猪皮汤：清热利咽，滋阴补虚·····160
橄榄乌梅茶：清咽润喉·····160
腌雪里蕻：宣肺利咽·····161
蝉蜕木蝴蝶饮：发散风热，利咽润肺·····161
苏叶咸茶：清热宣肺，利咽喉·····161

★ 牙痛

- 升麻葛根方：清热宣散，消肿·····162
胡椒绿豆末：清热，止痛·····162
生地黄煮鸭蛋：清热生津·····163
知母黄柏方：补肾填精·····163
白芷散：散寒祛湿，止痛排脓·····163
石膏生地汤：养阴清热，活血散瘀·····164
生地粥：清热生津，凉血止血·····164
玄明粉：通便导滞，泻火解毒·····164





第九章 治疗皮肤科疾病偏方验方

★ 痤疮

- 土茯苓方：清热解毒，活血祛湿·····166
桑皮黄芩汤：清热凉血，化瘀行滞·····166
使君子香油：润燥，消积，杀虫·····167
丹参粉：活血化瘀·····167
人参桃仁五味子汁：补肾益气·····167

★ 脚气

- 鸡蛋内膜：收敛疮口，消炎·····168
王不留行汤：收敛止汗，灭菌止痒·····168
阿斯匹林粉：消炎治癣·····169
黄豆水：除臭消瘀·····169
马兜铃金果榄方：清热解毒，
消肿止痛·····169

★ 皮肤瘙痒

- 当归鸡血藤方：养血疏风，润肤·····170
百部苦参方：疏风止痒，祛湿杀虫·····170
全虫止痒方：杀虫止痒·····171
香蕉皮汤：抑制真菌和细菌·····171

生地元参消风汤：养血和营，
消风止痒·····171

★ 脱发

- 芝麻当归煎剂：滋阴，补肾，生发·····172
首乌女贞煎：补肝生发·····172
首乌地黄方：益气，养血，补肾·····173
柚子核浸液：疏肝理气，泽发·····173

★ 冻疮

- 肉桂黄柏方：散寒止痛，活血生肌·····174
茄子秧辣椒水：清热消肿，
散寒燥湿·····174
山药蓖麻膏：润肤，消肿·····175
生姜膏：除寒毒·····175
柿饼酒：消肿止痛·····175

★ 腋臭

- 明矾散：敛汗，除臭·····176
茴香醋：杀菌除臭·····176