

父爱是男孩成长中最好的礼物

爸爸 培养

儿子

的66个方法

BABAPEIYANG
ERZHAOXINGGE
DE66GEFANGFA

11种 66个 性格 方法

打造一个顶天立地的男子汉



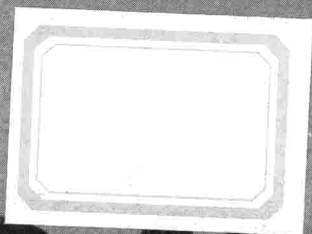
好性格

爸爸给孩子家财万贯，不如给孩子一个好性格

一个好性格的男孩能承受人生路上的坎坷，处理好学习与生活中的矛盾，调整好内心的情绪，养成积极的心态，更容易取得成功。

黄凤祁◎编著

全国百佳图书出版单位
时代出版传媒股份有限公司
黄山书社



爸爸 培养



儿子

好性格

的66个方法

黄凤祁◎编著

全国百佳图书出版单位
时代出版传媒股份有限公司
黄山书社

图书在版编目 (CIP) 数据

爸爸培养儿子好性格的 66 个方法 / 黄凤祁编著. — 合肥: 黄山书社, 2011.6

ISBN 978-7-5461-1892-5

I. ①爸… II. ①黄… III. ①男性—性格—培养—通俗读物

IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 104989 号

爸爸培养儿子好性格的 66 个方法

黄凤祁 编著

出 版 人: 左克诚

选题策划: 

责任编辑: 侯 雷

版式设计: 小鱼工作室

责任印制: 李 磊

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 (<http://www.press-mart.com>)

黄山书社 (<http://www.hsbook.cn>)

(合肥市翡翠路 1118 号出版传媒广场 7 层 邮政编码: 230071)

经 销: 全国新华书店

印 制: 北京画中画印刷有限公司

开 本: 710×1000 1/16 印 张: 18.5 字 数: 245 千字

版 次: 2011 年 8 月第 1 版 2011 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5461-1892-5 定 价: 28.00 元

版权所有 侵权必究

(本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向承印厂调换)



一位哲人曾经说过：“一个人的命运就在他的性格中。一个人一生是否有作为。是否成功，是否幸福，起决定作用的因素往往是性格，而不是智力。”

性格是指一个人对现实的稳定态度和行为方式方面的心理特征。人的性格表现是多种多样的，如勇敢、诚实、宽容、果断、自信等，所有这些性格特点都具有一定的固定性，而且表现在对待自己、对待事物的基本态度。

性格贯穿着人的一生，影响着人的一生，是一个人最大的一笔财富。如果爸爸希望孩子有一个美好的将来，就要从小培养孩子的好性格。

儿童时期，是一个人性格的形成期，在性格的形成和定性期内，良好的家庭教育和学校教育是影响儿童性格品质的最直接最重要的因素，尤其是孩子在早期所接受的家庭教育则是性格形成的基础条件。对于父亲来说，要想让自己的男孩成长为优秀的男子汉，就要用自身来影响孩子。因为，爸爸对男孩性格的形成，具有很大的影响作用。

爸爸要注意培养孩子健全的个性，以便他将来能够从

容不迫地适应生活中的各种变化——这是从学校和课本知识中所得不到的。为了培养孩子良好的性格，爸爸应该负起自己的责任，发挥自己在男孩教育过程中不可替代的独特的作用。

为了帮助爸爸更好地培养孩子优秀的性格，帮助孩子纠正不良的性格，本书由来自日常生活中的生动、有趣的小故事入手，将富有哲理的故事与睿智的理论结合，向爸爸们生动地诠释了孩子成长过程中需要的勇敢、自信、坚强、独立、果断、进取、诚信、理智、乐观、幽默、宽容十一种好性格的培养方法。书中不但有儿童心理专家有针对性地分析每种方法对男孩心理产生的影响作用，还有送给爸爸的实用、方便智慧小锦囊。从而帮助爸爸正确引导孩子，帮助孩子塑造出优秀的性格，使孩子由平凡走向卓越人生。

身为父亲，都希望孩子能有幸福的人生，那么，就让本书做你的好助手，用它引导孩子塑造良好的性格，为孩子开创美好未来奠定基础！



序 章 男孩的性格 99%源于爸爸的言传身教

爸爸对男孩的人格形成有很大的影响力。特别是对儿子来说，爸爸是一生的榜样。男孩在跟爸爸接触的过程中，看着爸爸的思考方式、办事态度和在家庭中的形象等，从中学学习男人该具有的基本思考方式和行为，最终形成自己的习惯与性格。爸爸在日常生活中充当着外交部长的角色，爸爸的人际交往，一言一行对男孩都有重要的指导作用。

性格决定男孩的命运，胸怀决定男孩的未来 / 003

父爱是男孩成长中最好的礼物 / 004

男孩的性格为什么要由爸爸来培养 / 006

没有教不会的孩子，只有不会教的爸爸 / 008

性格一 打造勇敢的小男子汉是爸爸的责任

勇敢似乎是男孩的代名词，可有的男孩偏偏胆小、娇气、软弱、退缩。爸爸要做的就是让自己的懦弱小子“勇敢”起来。每个爸爸都希望能有一个勇敢的孩子。对孩子的胆量，要从小培养；对孩子的勇敢精神，应从小训练。要锻炼孩子的勇敢，应该多鼓励孩子去探索，而不是处处阻拦，什么事都严格控制。也许有的男孩看起来比较怯懦，但是只要爸爸经常给孩子鼓励，多赞扬和引导他们的行为，就能使孩子得到鼓舞，并激发出他们的勇气。

懦弱男孩的人生路将举步维艰 / 013

勇敢是孩子克服困难的必要条件 / 015

- 方法 1 把保护妈妈的重任交给孩子 / 017
- 方法 2 到郊外做一对“父子探险家” / 020
- 方法 3 给男孩贴上勇敢的“标签” / 023
- 方法 4 勇敢去做，爸爸给你当后盾 / 026
- 方法 5 鼓励尝试，勇气在锻炼中产生 / 030
- 方法 6 用适当的肢体接触给孩子勇气 and 信心 / 033
- 方法 7 给胆怯的孩子做一个示范 / 036

性格二 自信的爸爸必定要有自信的儿子

自信是人生成功的奠基石，有了自信，人才能达到自己所期望达到的境界，才能成为自己所希望成为的人，才能坚持自己所追求的信仰。在生活中，拥有自信的男孩总是以乐观、积极的态度对待生活中的一切。自信是男孩快乐成长，走向成功的必备条件。然而，自信心的培养并非易事，要想培养出自信的儿子，爸爸首先自己要拥有自信。

- 自卑是失败者的名片 / 043
- 自信是孩子开启未来的钥匙 / 045
- 方法 8 自信可以传染，爸爸应该给孩子做出榜样 / 047
- 方法 9 帮孩子认识自我是拥有自信的前提 / 050
- 方法 10 帮孩子创造一些“成功”，自信会在成就感中建立 / 053
- 方法 11 指派任务，让孩子体会爸爸的信任 / 056
- 方法 12 赞美孩子，应该明确内容 / 060
- 方法 13 面对困难，让孩子给自己积极的暗示 / 063
- 方法 14 男孩应该走自己的路，而不要太在乎他人的眼光 / 066

性格三 好爸爸要给孩子树立坚强的性格

在每一位成功者的身上，我们可以看到一种良好的性格：面对挫折，愈挫愈勇，永不言败。这种坚强的性格，使他们在经历了人生无数次的坎坷与磨难之后，依然执著于自己的人生目标，大踏步前行。在这一过程中，他们也得到了更多宝贵的人生

经验，激发生命中的潜能，最终取得了人生的辉煌与荣耀。爸爸要让孩子取得成功，就要为孩子树立这种面对挫折永不言败的坚强性格。

男孩子字典中“软弱”的同义词是“失败” / 073

只有坚强的孩子才能真正摘下“高山之巅的雪绒花” / 075

方法 15 必要时给孩子制造些挫折 / 077

方法 16 用强健的体魄养成坚强的性格 / 080

方法 17 鼓励孩子在“困境”中“自救” / 084

方法 18 通过“男人式”的交流给孩子减压 / 087

方法 19 别吝惜对孩子的期望与鼓励 / 090

性格四 男孩的独立与爸爸的鼓励紧密相联

独立是指在思考、想象和活动中，较显著地不依赖、不追随别人，能够相对独立地进行活动。独立自主是健康人格的表现之一，它对孩子的生活、学习质量以及孩子成年后事业的成功和家庭生活的美满具有非常重要的影响力。男孩小时候，遇到了问题，习惯于依赖爸爸，小到一道难题，大到打架伤人。爸爸面对男孩的种种问题，要鼓励他独立解决，爸爸只给建议，不亲自插手。男孩学会依靠自己，就能勇敢面对更多生活、学习中更多的难题了。

依赖于家长羽翼的孩子享受不到拥抱阳光的美好 / 097

独立的男孩才有搏击社会的资本 / 099

方法 20 孩子的事情，让他自己做决定 / 101

方法 21 用商量的口气向孩子提出要求 / 104

方法 22 父子的平等交流利于孩子独立性格的养成 / 107

方法 23 男孩子应该有独立的空间 / 110

方法 24 赠送孩子劳动的快乐 / 113

方法 25 给孩子一份“稳定”的家庭工作 / 116

性格五 男孩儿的果断源自爸爸的支持

果断，是一种性格，也是一种气质，它会让身边的人体验到雷厉风行的处事作风。一个具有果断性格的人，往往是一个让人钦佩、羡慕并能对其产生信赖感的人。这是因为，果断的性格往往能够让一个人在危难之中，迅速做出正确的抉择，带给身边的人安全感，使人感到希望更加明朗。每一个期待人生成功的人，都应培养这一好性格。爸爸要想让孩子拥有成功的人生，也应该注意培养孩子的果断性格。而男孩的果断多源自爸爸的支持。

优柔寡断只会让孩子的一生一事无成 / 123

果断出击才能让男孩子抓住人生发展的关键 / 125

方法 26 让孩子拥有自己选择的机会 / 127

方法 27 不要埋怨孩子的失误 / 130

方法 28 让“说干就干”成为小男子汉的风格 / 133

方法 29 与孩子一起把握转瞬即逝的机会 / 136

方法 30 注意让孩子体会犹豫不决的坏处 / 138

方法 31 找机会与儿子进行一场计时比赛 / 141

性格六 进取是爸爸成功的秘密，儿子一定要继承

积极进取是一种人生态度，更是一种做事方法。积极进取主要强调每个人对自我的正确认识、对周边环境的正确对待、对人生道路的信心和希望。进取是一个人前进的动力。人只有不断地进步，不断地学习，才能不断地提升自己的能力，让自己在以后的生活和工作中无往不利。每个人只有积极进取，才能充分地将自己的才能发挥出来。凡是在工作中取得成就的爸爸多是进取之人，进取就是爸爸成功的秘密，儿子一定要继承爸爸的这种优良性格。

满足现状永远不会让孩子打开新天地的大门 / 147

进取的性格驱动孩子不断远行 / 149

方法 32 把好奇心送给孩子 / 151

方法 33 做事前让孩子先设立一个目标 / 154

方法 34 培养孩子积极主动的做事习惯 / 157

方法 35 及时纠正孩子的散漫与惰性 / 159

方法 36 鼓励孩子努力追求自己的理想 / 162

性格七 诚信是上帝发给男孩闯荡世界的通行证

诚实守信是一种平凡而重要的美德，它意味着对别人负责，也对自己负责。诚实守信是做人的原则，也是彼此信任的保障。人与人之间彼此的信任就是建立在诚实的基础上的。不相信别人，就无法对别人诚恳。诚信教育是可以生活中进行的，爸爸要为孩子做出诚信的榜样。拥有了诚信，男孩就拥有了闯荡世界的通行证。

欺诈的结果是一时的快意和终生的悔恨 167

诚信是使男孩受益终身的处世之宝 / 169

方法 37 爸爸要做一个孩子眼中诚信的榜样 / 171

方法 38 不要做“强迫”孩子撒谎的强权者 / 174

方法 39 爸爸的诚信在于对孩子说到做到 / 177

方法 40 不怕付出代价，鼓励孩子实现承诺 / 180

方法 41 面对撒谎的孩子，不要轻易举起你的拳头 / 182

方法 42 告诉孩子：“男子汉”应该拥有面对错误的勇气 / 185

性格八 理智应该由父子共同打造

对于男孩来说，只有具备了理智的好性格，才能够在关键时刻保持清醒的头脑和清晰的思路，从而作出正确的判断，在激烈的竞争中拥有自己的一席之地，取得人生的成功。人生是复杂多变的，每个人都难免会遭遇危急时刻，孩子也不例外。性格上的理智，可以使男孩在危急关头静下心来，对事件进行冷静分析，从容面对人生的险境。因此，培养孩子理智的好性格，是做爸爸的必备功课。

急躁孩子的脚下永远不缺乏绊脚石的阻拦 / 191

男孩子拥有理智就像拥有了黑暗中前行的指路明灯 / 193

方法 43 想拦住急性儿子，首先要管住自己 / 195

方法 44 用郑重的警告安抚孩子烦躁的情绪 / 198

方法 45 教会孩子控制冲动情绪的法门 / 201

方法 46 带儿子一起参与挑战活动 / 204

方法 47 把做任务策划的工作交给孩子 / 206

方法 48 提醒孩子做事量力而行 / 208

性格九 乐观可以由爸爸“传染”给儿子

乐观就是无论在什么情况下，都保持良好的心态，相信坏事情总会过去，相信阳光总会再来的心境。乐观，是一种最为积极的性格因素。它不但是迷人的性格特征，还有更神奇的功能，它能使人对生活中的许多困难产生心理免疫力。乐观的性格是可以传染的，爸爸要想让孩子拥有乐观的性格，自己先要具有乐观的性格。

悲观的孩子不会有阳光的未来 / 213

乐观与笑声会给展翅冲天的孩子送去助力的东风 / 215

方法 49 拥有乐观心态的阳光爸爸可以带出阳光儿子 / 218

方法 50 注重调整心态能让男孩心中永远充满光明 / 221

方法 51 爸爸要对孩子心中的不快予以肯定 / 224

方法 52 踢一场球教孩子自主控制情绪 / 226

方法 53 爸爸要让孩子体会分享的快乐 / 229

方法 54 男孩子要从助人为乐中获得快乐与成就 / 232

性格十 幽默是爸爸送给儿子的最珍贵礼物

幽默感是“情商”的重要组成部分。具有幽默感的孩子大多开朗活泼，因而往往更讨大家的喜欢，人际关系也要比不具幽默感的孩子好得多。幽默不只是一种可爱的性格，更是一种可贵的品质。恰当地使用幽默，能够引发喜悦，带来轻松，让人快乐，消除心理压力，打破尴尬局面，化解矛盾，融消冲突，使人获得精神上的快感。对于父亲来说，培养孩子的幽默感也是素质教育的一个有机组成部分，更是爸爸送给儿子的最珍贵的礼物。

不会笑的男孩不会创造完美人生 / 239

幽默会给男孩送去不一般的交际魅力 / 241

方法 55 爸爸对男孩的爱心培养有利于幽默性格的养成 / 243

方法 56 为儿子创造一个幽默的生活环境 / 246

方法 57 好爸爸会把自己当成孩子的“好哥们” / 248

方法 58 给孩子开爸爸玩笑的权利 / 251

方法 59 与孩子一起说相声——幽默的素材爸爸要帮忙积累 / 253

方法 60 及时纠正孩子不正确的“幽默” / 256

性格十一 男孩子需要拥有父亲一样的宽容

孩子的宽容心是一种非常珍贵的感情，它主要表现为对别人过错的原谅。富有宽容心的孩子往往心地善良，性情温和，惹人喜爱。宽容并不意味着放纵，也不是无原则的偏袒和迁就，而是要爸爸把握孩子的心理，把握孩子成长的规律，不要盲目地对孩子的错误进行批评和惩罚。如果爸爸以一颗宽容的心对待孩子，那么孩子也会拥有爸爸一样的宽容心。

心胸狭窄的人从来享受不到友谊的温暖 / 261

孩子进入社交世界的资格证 / 263

方法 61 宽容孩子，孩子才会学会宽容 / 265

方法 62 永远不在孩子面前与人争 / 268

方法 63 男孩子也要有换位思考的体贴 / 271

方法 64 与儿子一起探讨最有效的解决问题的方式 / 274

方法 65 爸爸的倾听是孩子学习宽容的课堂 / 276

方法 66 爸爸要教会孩子反击侵害 / 279



序 章



男孩的性格 99% 源于爸爸的言传身教



爸爸对男孩的人格形成有很大的影响力。特别是对儿子来说，爸爸是一生的榜样。男孩在跟爸爸接触的过程中，看着爸爸的思考方式、办事态度和在家庭中的形象等，从中学习男人该具有的基本思考方式和行为，最终形成自己的习惯与性格。爸爸在日常生活中充当着外交部长的角色，爸爸的人际交往，一言一行对男孩都有重要的指导作用。

✧ 性格决定男孩的命运，胸怀决定男孩的未来

“性格决定命运”，这是瑞士著名心理学家荣格的名言。“死生有命，富贵在天”，这是《论语》里的话。性格决定命运，也可以说决定一个人有没有好运，或者说，性格可以决定一个人所要走的人生道路。一个人的出身不能选择，一个人的人生道路自己也无法掌控，因为在一个人成长过程中有许许多多的因素影响其自身的发展。但是人的性格一旦形成，将决定以后整个人生道路。

从前，在非洲，有一个一心想要发财致富的农场主。一天傍晚，一位珠宝商前来借宿。农场主对珠宝商提出了一个藏在他心里几十年的问题：“世界上什么东西最值钱？”

珠宝商回答道：“钻石最值钱！”

农场主又问：“那么在什么地方能够找到钻石呢？”珠宝商说：“这就难说了。有可能在很远的地方，也有可能在你我的身边。我听说在非洲中部的丛林里蕴藏着钻石矿。”

第二天，珠宝商离开了农场，四处去收购他的珠宝去了，而农场主却激动得一宿未合眼，并马上作出一个决定：将农场以最低廉的价格卖给一位年轻的农民，然后就匆匆上路，去寻找远方的宝藏。

第二年，那位珠宝商又路过这个农场。晚餐后，年轻的农场主和珠宝商在客厅里闲聊。突然，珠宝商望着书桌上的一块石头两眼发亮，并郑重其事地问年轻的农场主，这块石头是在哪里发现的。年轻的农场主说，就在农场的小溪边发现的，有什么不对吗？珠宝商非常惊奇地说，这不是一块普通的石头，这是一块天然钻石！随后，他们在同样的地方又发现了一些天然钻石。后来经勘测发现，整个农场的地下蕴藏着一个巨大的钻石矿。而那位去远方寻找宝藏的老农场主却一去不返，听说他后来成了一名乞丐，最后跳进了尼罗河而死。



这个故事告诉我们：真正的钻石不在远方，就在你身边。而我们每个人身上都蕴藏着一个可以让自己享用一生的钻石矿脉，那就是我们的性格。

一个人的性格是一个最大的宝藏，它将决定着一个人的人际关系、婚姻选择、生活状态、职业选择以及创业成败等等，从而根本性地决定着其一生的命运。如果将一个人比做一栋大厦，那么性格就是这座大厦的钢筋骨架，而知识和学问等则是充斥于骨架中的混凝土。钢筋骨架决定着一座建筑物能建成高耸入云的摩天大楼还是低矮的简易楼房，而性格决定着你的一生是悲剧连连、平庸庸庸还是建功立业、让人敬仰。

性格不仅影响一个人的生活状况、婚姻家庭，也影响一个人的人际交往、职业升迁、商务活动、事业发展、经营理财等，性格决定一个人的成败得失，决定一个人的前途命运。优良性格让人不管是在顺境还是在逆境中，都能坦然积极地面对，并且不懈努力，取得成功；不良性格会让人总走弯路，受尽挫折，甚至在关键时刻毁掉一个人的一生，造成悲剧性的结局。性格一旦形成，就具有相对的稳定性，并在很大程度上影响着一个人的命运。

一位哲人曾经说过，心有多大，世界就有多大，良好的性格，宽广的心胸对于孩子的未来至关重要，男孩子作为未来家庭与社会的重要支柱力量，必须具有更坚韧的意志，更强的承受能力，以及更胜一筹的生存处世能力，因而必须从小培养使其心胸开阔，眼界长远。

❖ 父爱是男孩成长中最好的礼物

父亲到底有多重要，这很难一下说清楚。但孩子是心中有数。一位儿科病房的护士说：“有很多次，当孩子们痛苦难忍时，他们都大声呼唤爸爸到身近，一个生病的小男孩毫不含糊地告诉妈妈，他渴望见爸爸；虽然他极爱妈妈，但他仍需要爸爸。”那是因为：尽管妈妈们奉献了一切，但只有与爸爸在一起，孩子们才觉得安全和受保护。

男孩和女孩是不同的。在婴儿期和学步期，年幼的男孩沐浴在母亲女性的温柔怀抱中。那时父爱是重要的，但母爱是首要的。但是，再过三五年，小男孩便开始故意和妈妈拉开距离，而努力去建立一种男性身份。

一个刚刚读小学一年级的男孩，常常有意识地模仿爸爸的男性风格特点。在一家人乘车外出时，小男孩经常会热情地招呼爸爸：“爸爸，快来，我们男的坐前排，女的坐后排。”

事例中，这个男孩就是想让别人知道：他是像爸爸一样的一个“家伙”。这就是他在刻意地模仿爸爸的动作行为和男性风格。

其实，对于男孩来讲，父亲的影响远不止这些。一位老板曾这样表述他选择男性雇员的标准：“我注意的首先是那个人和他父亲的关系。只要他得到过他父亲的爱、尊重他的权威，那他就有可能成为一名很好的雇员。”他还补充说：“我不会雇佣一位反抗自己父亲的年轻人。他在我这里也会惹麻烦的。”

这位老板的选人标准也许有失偏颇，但却反映出了一个不能被忽视的道理：父亲所给予儿子的健全的男性作风模式，无疑是其在今后能够顺利发展的基础和推动剂。

在父亲角色缺失的情况下，男孩的损失要大于女孩。很多社会学家甚至认为，男孩80%的时间和母亲在一起，他们长大以后不知道怎样做男人。男人不知道怎样做男人，就会越来越像个长不大的大孩子。

某位感情纤敏的女作家，她的多愁善感也传染给了与之形影相随的儿子。儿子6岁不敢走夜路，关了灯不敢入睡，喜欢积木及小猫钓鱼之类的女孩常玩的玩具，喜欢奶声奶气地认母亲的好友做“干妈”，喜欢穿花衣服，他甚至不喜欢“野小子”们的游戏：爬树、堆沙、玩泥巴……女作家忧愁起来，她说：“他哪像个虎头虎脑的小男孩呢？”

这位女作家的担忧绝非空穴来风，男孩不像男孩，便会引发很多问题：遭同龄人欺负、“娘娘腔”、同性恋……很多儿童心理学专家曾明确地指出，就问题男孩而言，关键在于父亲的不参与和不关心，其结果是母亲承担更多的责