



貪求

，

是最嚴重的
貧窮

葉慶仁 編著

每撿拾一片心中的落葉，你的心靈也就會多一片潔淨。

大地山河究竟有多少落葉先不必去管它，現實生活有多少煩惱也不必太在意，
心裡的落葉撿一片少一片，心裡的妄想與惡習，去掉一個是一個。



貧求

，

是最嚴重的
貧窮

葉慶仁 編著

每撿拾一片心中的落葉，你的心靈也就會多一片潔淨。

大地山河究竟有多少落葉先不必去管它，現實生活有多少煩惱也不必太在意，
心裡的落葉撿一片少一片，心裡的妄想與惡習，去掉一個是一個。

生活禪系列：20

貪求，是最嚴重的貧窮

編著◇葉慶仁

出版者◇大拓文化事業有限公司

執行編輯◇廖美秀

美術編輯◇林于婷

社址◇22103 新北市汐止區大同路三段 194 號 9 樓之 1

TEL◇(02)86473663

FAX◇(02)86473660

總經銷◇永續圖書有限公司

劃撥帳號◇18669219

地址◇22103 新北市汐止區大同路三段 194 號 9 樓之 1

TEL◇(02)86473663

FAX◇(02)86473660

E-mail◇yungjiuh@ms45.hinet.net

網址◇www.foreverbooks.com.tw

法律顧問◇中天國際法律事務所 涂成樞律師、周金成律師

CVS代理◇美環文化有限公司

TEL◇(02)27239968

FAX◇(02)27239668

出版日◇2012年5月

Printed Taiwan, 2012 All Rights Reserved

版權所有，任何形式之翻印，均屬侵權行為

國家圖書館出版品預行編目資料

貪求,是最嚴重的貧窮 / 葉慶仁編著. -- 初版.

-- 新北市：大拓文化，民101.05

面；公分. -- (生活禪系列；20)

ISBN 978-986-6145-61-2(平裝)

224.515

101004250



貪求

，

是最嚴重的
貧窮

葉慶仁 編著

每撿拾一片心中的落葉，你的心靈也就會多一片潔淨。

太地山河究竟有多少落葉先不必去管它，現實生活有多少煩惱也不必太在意，
心裡的落葉撿一片少一片，心裡的妄想與惡習，去掉一個是一個。

生活禪系列：20

貪求，是最嚴重的貧窮

編著◇葉慶仁

出版者◇大拓文化事業有限公司

執行編輯◇廖美秀

美術編輯◇林于婷

社址◇22103 新北市汐止區大同路三段 194 號 9 樓之 1

TEL◇(02)86473663

FAX◇(02)86473660

總經銷◇永續圖書有限公司

劃撥帳號◇18669219

地址◇22103 新北市汐止區大同路三段 194 號 9 樓之 1

TEL◇(02)86473663

FAX◇(02)86473660

E-mail◇yungjiuh@ms45.hinet.net

網址◇www.foreverbooks.com.tw

法律顧問◇中天國際法律事務所 涂成樞律師、周金成律師

CVS代理◇美璟文化有限公司

TEL◇(02)27239968

FAX◇(02)27239668

出版日◇2012年5月

Printed Taiwan, 2012 All Rights Reserved

版權所有，任何形式之翻印，均屬侵權行為

國家圖書館出版品預行編目資料

貪求,是最嚴重的貧窮 / 葉慶仁編著. -- 初版.

-- 新北市：大拓文化，民101.05

面；公分. -- (生活禪系列；20)

ISBN 978-986-6145-61-2(平裝)

224.515

101004250

為什麼不能找到心中的陽光？

佛的智慧呈現的是大自然的客觀真理。它是活活潑潑、與時俱進的；它無所不在，無所不住。有時候，我們真該靜靜的坐下來，用一種平常的心境，領悟一下佛法的精神。我們的生活到處充滿著禪意與禪境，我們每個人本來都應該生活得非常輕鬆愉快、瀟灑自在。如果我們從生活中能感悟出佛的智慧，找回禪的精神（其實它從來沒有離開過生活），讓生活與禪打成一片、融為一體，那我們的生活就更能如詩如畫，恬適安詳了。

擁有一片只屬於自己的藍天 010

世間的一切都是生滅無常 012

經常忘了自己的禪師 014

寫好「我」字的要領 016

認清自家的一片田地 018

沒有必要騎著驢找驢 020

所悟之道的境界感受 022

自我的實現不能僅從思考而來 024

拜佛祖不如求自己 027

慧忠的良苦用心 029

世間的事理，一通百通 031

佛性是每個人都具備的 033

照顧花草中的育才之道 034

良寬禪師教浪子回頭 037

從門入者，不是珍寶 039

不接受一切觀點的懷疑論者 042

落葉不光是在地面上 044

仰面睡天，只能落回自己的臉上 046

你應該關心的問題 049

替佛像塗裝用的金箔 052

若論佛法，一切現成 054

人人都有一雙「心眼」 056

雨中的三個和尚 058

悟是一種內在本性的自然流露 060

見山不是山，見水不是水 062

佛也沒有什麼神通 065

佛死了到什麼地方去了 067

忘記自己年齡的老禪師 069

這就是生活之路 071

為什麼不能叫苦 075

一個真正的僧寶禪者 077

一座年久失修的獨木橋 079

摔碎的壺不值得留戀 081

緣分早有注定 083

為什麼不能找到心中的陽光 086

原坦山和佛門的清規戒律 088

不顧一切的把手放開 090

為了自己的心 092

世界上最貧窮的人是國王 094

退步原來是向前 097

傳承了七代的寶書 100

釋迦牟尼眼中的四個老婆 102

雞蛋之聲	104
說得出來就去	107
禪槍佛杖	109
驀然回首	112
誰能醫得我的口	116
井中之人	117
不疑不悟	120
明者自明	122
果熟自然香	127



真正的快樂你明白嗎？

修行不是脫離現實，而是要在世間對境練心，做心地功夫。世法不通達，做得不圓融，怎麼能夠成佛呢？即心即佛，心性一如，佛性平等，自信自立，這是修行者的思想基礎。所謂「心生則種種法生，心滅則種種法滅。」任何人只要有心，就沒有什麼理解不了的智慧。禪心就是包容的心、淡泊的心、平等的心、感恩的心，禪心就是自我要求、自我慚愧的心。禪者要超越對待，而且要做到一個「忘」字，忘你、忘我、忘情、忘境、忘是、忘非、忘有、忘無。一個人能用禪心去體會世間人生，從平實生活中體驗情感和認知的樂趣，才能發現並享受生活的美好。

鄉下老婦供的一炷香 130

一粒米飯的力量 132

盲人和癱子 135

宗杲禪師開的小小玩笑 137

扣冰古佛和閩王 140

蘇東坡與佛印鬥禪機 142

「寸絲不掛」的尼姑 144

鏡子中所蘊含的道理 146

倒塌的禪房 149

天堂與地獄 151

禪師的寶座 154

人應該像水一樣 156

內心的骯髒才難於改善 158

能進能退，乃真正法器 160

慷慨豪勇的性空禪師 162

甘受侮辱的月船禪師 164

相異的地方和相同的地方 166

趙州禪師禪戲秀才 168

如何躲避別人惡意的糾纏 170

過分愛面子的禪師 172

形可變，性不可變 174

水車與水流的關係 176

放下屠刀，立地成佛 178

人的罪業如同心裡的念頭 181

只要把窗戶打開 184

真正的快樂你明白嗎 186

慾望無邊，凡事有分寸 188

不可廢佛門之禮 190

應該是茶杯在上，茶壺在下 192

不知你要點的是哪個心 194

禪月清輝 196

衝破牢關 201

禪鋒四出 204

「撲滿」時散 207

己事己了 210

詩家切玉刀 211

此老野狐禪 214

敬鐘如佛 218

泥中蓮花 220



Point 1

為什麼不能 找到

心中的 陽光

佛的智慧呈現的是大自然的客觀真理。

它是活潑潑、與時俱進的；它無所不在，無所不住。

有時候，我們真該靜靜的坐下來，

用一種平常的心境，領悟一下佛法的精神。

我們的生活到處充滿著禪意與禪境，

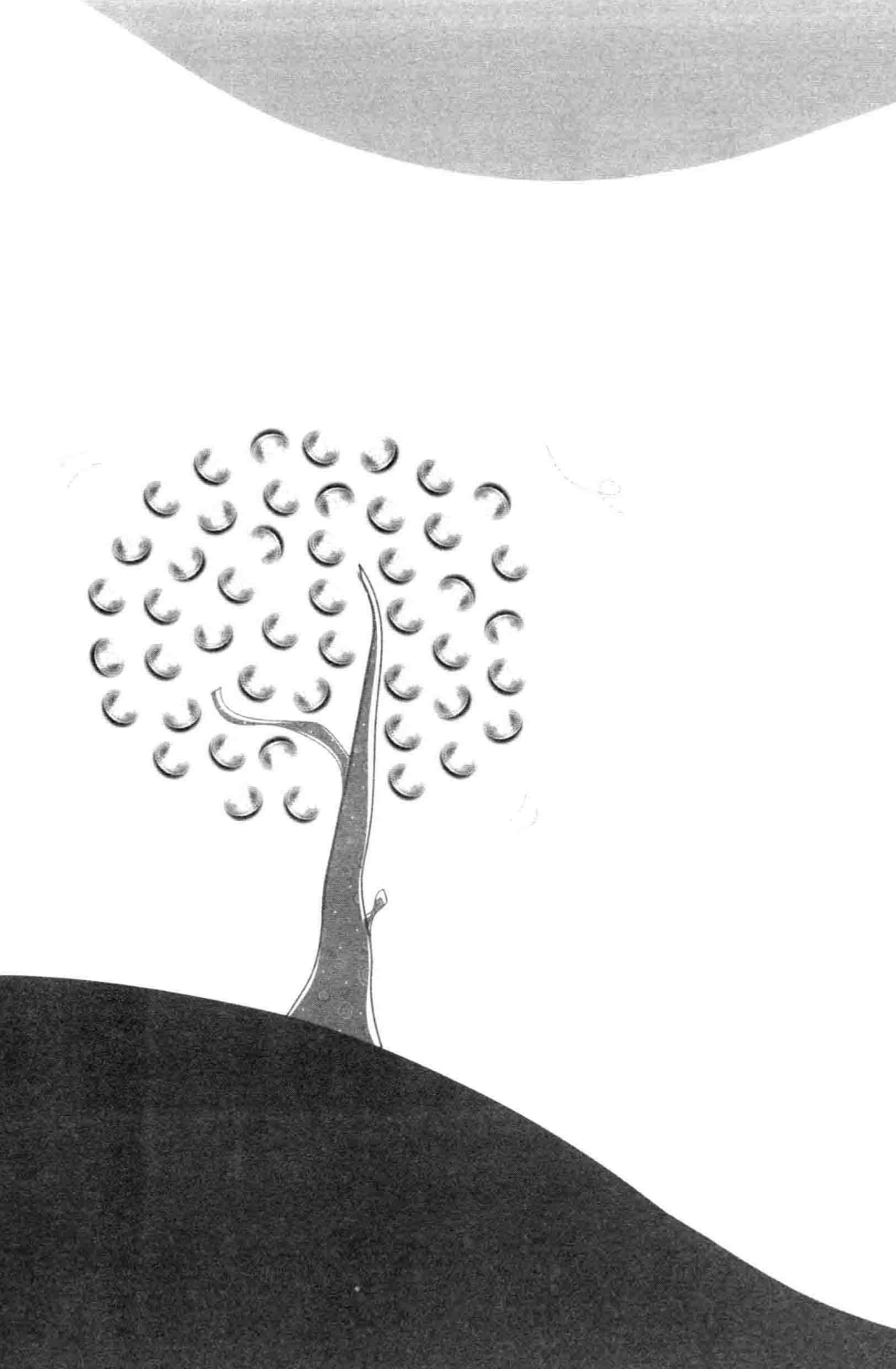
我們每個人本來都應該生活得非常輕鬆愉快、瀟灑自在。

如果我們從生活中能感悟出佛的智慧，

找回禪的精神（其實它從來沒有離開過生活），

讓生活與禪打成一片、融為一體，

那我們的生活就更能如詩如畫，恬適安詳了。



擁有一片只屬於自己的藍天

化緣回來的小和尚們，看到老師正端坐在寺院的菩提樹旁，對一個銅盆俯首側目，唸唸有詞。

弟子們不明就裡，便湊過去看個究竟。

可是，銅盆裡只有半盆清水，清水裡什麼也沒有。

弟子們越發好奇。有一個小沙彌試著問法師：「請問師父，您剛才對什麼祈禱呢？」

「對我自己的一片天。」法師慢悠悠地答道。

弟子們就爭先恐後的圍觀那個盛著清水的銅盆——那汪靜靜的清水裡正倒印著一片圓圓的藍天，藍天「上」還點綴著數片白雲。

剛才提問的小沙彌又似懂非懂的問：「師父說的自己的藍天，就是盆裡的藍天嗎？」

「不是盆裡的藍天，」法師微微笑著說，「是透過銅盆和清水採集到的那角屬於我自己的藍天。」

看小沙彌和其他弟子們依然困惑的樣子，法師又說：

「同在藍天下，天本來是屬於所有人的。可是，我用自己的心智，透過躬身和親手的努力，借助銅盆與清水，擁有一片只屬於自己的藍天。」



宇宙的精華是生命，生命的精華是人，人的精華是智慧。世間美好的一切，屬於每一個人，又不屬於每一個人。在很大程度上可以說，它只屬於擁有心智、善於發現和懂得欣賞的人。而且，你擁有多少智慧，就享受到多少美妙的人生。

貪求，

是嚴肅的貧窮

世間的一切都是生滅無常

有一次，佛陀在祇園精舍爲諸比丘說法的時候，有一個婆羅門匆匆忙忙的跑來佛前，愁眉苦臉的頂禮佛陀說道：

「佛陀！我不幸遭遇到人生最煩惱的兩件事，想請佛陀幫我解決以減少憂愁！」

「婆羅門！是什麼事使你這樣悲傷？相信我，我當爲你解除！」

「佛陀！第一件是我最心愛的女兒，今年才十五歲，長得美麗聰明，非常令人喜愛。但是前天，忽然得了重病死去了。還有一件是我田裡所種的麥子，正成熟待割的時候，又被野火燒光了。我的心血勞苦，在幾天之內，全被破壞幻滅，我煩惱得幾乎要發瘋了，正當我精神恍惚，痛不欲生的時候，人家告訴我，佛陀能解除人生一切的煩惱，因此我來祈求佛陀解救我！」

佛陀憐憫道：「婆羅門！不必悲傷了，這是定業，非人力所能挽回的。世間的一切都是生滅無常，世間沒有不散的筵席，沒有不凋謝的花朵，也沒有不飄落的葉子。自然界的現象是如此，人生一切均是如此，何必徒自悲傷？世間不能夠長久的有四事：一、一切均

歸無常。二、富貴者會成貧賤。三、相聚者終要別離。四、強健者仍不免衰老病死。」

婆羅門屏氣靜聽，把佛陀的話記在心中思維後說道：

「佛陀！既然世間上的一切是無常不可靠的，那麼什麼才是真實的呢？」

「真理法性！」

這簡單的一句話，使真實體驗到無常變化的婆羅門，立刻有所感悟。從徹底瞭解中，獲得真實的認識，當即深信不疑。

婆羅門的心中，被佛智的光明一照，煩惱痛苦的雲霧立刻消散。於是，剃了鬚髮，發願隨佛陀出家，實行解脫煩惱救度眾生的工作。



學禪要開智慧、要覺悟，要瞭解這個世間的事實真相。世間一切皆為虛假，正如佛說：「萬般將不去，唯有業隨身。」人的真如自性，給無明愚癡蒙蔽了。所以會給虛幻的境界，搞得煩惱不安。但一旦認識自性，智慧之光朗朗照耀，煩惱痛苦就會沒有了。

經常忘了自己的禪師

佛光禪師在參禪的生活中，經常忘記自己。經常從各方前來參學的禪者，要求拜見禪師，面請教益，侍者通報時說，某位學僧從某地來，想見禪師問禪。

佛光禪師總是自然地反問：「誰是禪師？」

有時，佛光禪師在吃飯時，侍者問：「禪師！你吃飯吃飽了嗎？」

禪師也像茫然地問道：「誰在吃飯？」

一次，佛光禪師下田鋤草，從早到晚，都沒有休息一下，寺裡大眾見到他都慰問說：

「禪師！你辛苦了！」

佛光禪師禮貌地答道：「誰在辛苦？」

「誰在辛苦？」「誰在吃飯？」「誰在經行？」「誰在說話？」佛光禪師經常忘了自己——他經常這樣回答別人，也反問別人。

不少的禪者學人，因佛光禪師的話而尋回了自己，認識了自己。