

中药及其应用乃中华民族优秀文化之瑰宝。昔神农尝百草，一日而遇七十毒。历代医家探微索隐，聚一己之得，汇百家之长，相袭五千载，成就恢宏。

今《海上名医用药经验集》荟萃二十位上海当代名老中医之用药经验，密切结合临床，圆机活法，授人以渔，冀望后学者得以管中窥豹，薪火永传。

海上名医用药经验集

主编○方松春 黄素英



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

海上名医用药经验集

方松春 黄素英 主编

上海交通大学出版社

内容提要

本书以紧密结合临床、面向临床实用为宗旨,选取 20 位上海市名中医,就其用药之经验特色进行归纳总结,以飨读者。一医一世界,每位名医医术专攻方向不同,因此以不同的疾病为中心,形成了个性化的经验用药群,同时也构筑了独特的理论体系。本书有助于中医从业者全面把握中药的使用,开拓用药思路。本书可供临床中医师、中医药大学学生及中医爱好者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

海上名医用药经验集/方松春,黄素英主编. —上海:上海交通大学出版社,2013
ISBN 978-7-313-10501-1

I. ①海… II. ①方…②黄… III. ①中药学—临床药学—经验—上海市—现代
IV. ①R285.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 256950 号

海上名医用药经验集

主 编:方松春 黄素英

出版发行:上海交通大学出版社

邮政编码:200030

出 版 人:韩建民

印 制:上海景条印刷有限公司

开 本:787mm×1092mm 1/16

字 数:485 千字

版 次:2014 年 1 月第 1 版

书 号:ISBN 978-7-313-10501-1/R

定 价:58.00 元

地 址:上海市番禺路 951 号

电 话:021-64071208

经 销:全国新华书店

印 张:19.75

印 次:2014 年 1 月第 1 次印刷

版权所有 侵权必究

告读者:如发现本书有印装质量问题请与印刷厂质量科联系

联系电话:021-59815625×8028

编 委 会

顾 问 颜德馨

名誉主任 郑 锦

主 编 方松春 黄素英

副 主 编 毕丽娟 王春艳 苏丽娜

编 委(按姓氏笔画排序)

王少墨 王春艳 王 昱 田 雨 石克华

石 瑛 余小萍 吴 继 张春崧 张振贤

卓鹏伟 练 慧 赵超蓉 徐 瑛 郭美珠

盖 云 盛昭园 程 玲 董 莉 黄 纲

序

中药及其应用乃中国医药学伟大宝库重要组成部分,亦中华民族优秀文化之瑰宝。南朝陶弘景著《本草经集注》自序曰:“昔神农氏之王天下也,画八卦以通鬼神之情,造耕种以省杀生之弊,宣药疗疾以拯夭伤之命,此三道者,历众圣而滋彰。”炎帝始尝草木之滋味,一日而遇七十二毒,历代医家探微索隐,聚一己之得,又博采众长,汇百家之灵验,集民间之传奇,相袭五千载,成就恢宏。自《诗经》始有收载,《神农本草经》已录药味 365 种,且论及性味配伍、剂型、治则、分类等悉备,为药学之祖。嗣后代有发展,种类日富,论说精深,不乏据经疏义,缘义致用之宏文巨著,至明代李时珍《本草纲目》记载药已达 1 892 味,附方 11 000 首,俨然为世界罕见之药学巨著。20 世纪 90 年代问鼎世界之《中华本草》载药增至 8 980 种,可谓寰宇之最。中药称之为“本草”,始见《汉书·郊祀纪》。其定义《辞海》曰:“在中医药学理论指导下用以防治疾病的药物。”并指出“每味中药均具有四气五味、归经、升降沉浮等性能。”此乃对中药特点和功效之科学概括,说明中药或本草与所谓天然药之根本区别在于它与中医学理论密切相关,理法方药为一整体,缺一不可。前贤医家正有鉴于此而创造并积累了丰富的用药经验和理论。《汉书·艺文志》曰:“本草石之寒温,量疾病之浅深,假药物之滋味,因气感之宜,辨五苦六辛,制水火之齐,以通闭解结,反之于本。”中医的优势在临床、中药的药性与功效只有在辨证论治中方能得以彰显。医者意也,疾生于内,药调于外,医明其理,药效如神。清代徐大椿曾指出:“草木与人体相殊,入于肠胃,何以能为人之欲而致效?”其曰:“需调剂之,或用以专攻,或用以兼治,或相辅,或相反,或相用,或相制,使药各全其性,或失其性。”可见“操纵之法,有大权焉”。人之所病,病疾多;医之所病,病道少。穷医药之理,则可圆机活法,而一切真知灼见,必源于临证实践。

今上海市中医文献馆在国医大师颜德馨教授、上海市卫生局郑锦副局长指导下,方松春馆长、黄素英主任医师主编《海上名医用药经验集》,旨在荟集上海当代名老中医之用药经验,密切结合临床实际,传播名医理念与经验之菁华,以冀授人以渔。书稿辑成付梓前夕有缘拜读,皇皇大编,条分缕析,技艺昭明,爱不释手。披览全书,可用“新”、“精”、“博”而概要之。谓其“新”者,乃全书充分展示作者之新思维、新理念、新经验。书中介绍中药 180 余种,既有传统常用药,亦有作者习用少见者,智圆行方,体现大医精诚巧思偏胜之举,补常言通论之不备。叙其“精”者,乃入选中药之应用,皆系作者于毕生临证万千病例用药中,获显效者,爬罗剔抉,刮垢磨光,行成于思而治具毕张,精选提炼而道法有据,令人豁然开朗,皆画龙点睛之笔,诚如杜甫“庾信文章老更成,凌云健笔意纵横”所云。言其“博”者,所列诸家用药之心得,或为承古酌今,博采众长,验之临证,融通所悟;或为师门绝技,潜心研习,炉火纯青而甚于蓝者;亦有衷中参西,“发皇古义,融汇新知”,汲取现代研究成果,思路新颖,渐成章法而扩大范围,创新用药模式。当前上海市中医药发展办公室领导和推进下,海派中医学术流派传承工作正在深入开展,编辑《海上名医用药经验集》无疑是一项重要举措。郑板桥有《题画竹》诗曰:“四十年来画



竹枝，日间挥写夜间思。冗繁削尽留清瘦，画到生时是熟时。”本书不仅从一个方面弘扬海派中医学术流派之精髓，亦有助于继往开来，为培养年轻学者提供一部不可多得的用药范本。

昔韩昌黎有名篇《龙说》，论述龙与云相辅相成，相互为用之哲理。其曰：“龙嘘气成云”，“云，龙之所能使为灵也”，“龙弗得云，无以神其灵矣”。医药乃唇齿相依，中医大家所以声名远播，其中妙手回春，用药如神，必为赞颂之首要，亦为医之道也。“留得根蒂在，岁岁有东风”，企望在继承发扬海派中医特色优势中有更多海上名医用药经验赓续总结，橘井留芳。俾以大道岐黄，薪火相传。为我国中医药事业振兴发展作出贡献，斯以为叙。

施杞

二零一二年 中秋

前言

“中药”是中医临证理法方药四大要素之基,是中医学千年历史的亲历者,是中医学不断发展积淀之精华,是完成中医临床诊疗的必备武器,也是中医学吸引世界瞩目的重要元素,故精于用药不仅是医务工作者职业所需,亦是医学发展的时代所必需。

然识药不易,用药更难。中药的药性、功能、主治是古代长期大量零散临床实践经验的归纳总结。用药之难在于经验的准确复制,并顺应发展需要古适今用。名老中医无疑是将中医药学基本理论、前人经验与临床实践相结合,解决临床疑难问题的典范。名老中医之用药经验及心得体会,不仅有长期临床实践过程中对传统药效的验证,并且在此基础上有新认识、新运用、新经验,拓展应用,颇多发挥。因此,研究、学习名医用药经验心得,不仅是提高临床疗效,加强用药技能的捷径,也是中医学发展不可或缺的一部分。

《海上名医用药经验集》以紧密结合临床、面向临床实用为宗旨,选取王庆其、王左、王翘楚、叶景华、石印玉、刘嘉湘、朱南孙、严世芸、吴银根、张云鹏、陈以平、陈湘君、柏连松、唐汉钧、夏翔、秦亮甫、黄吉康、彭培初、蔡淦、蔡小荪 20 位上海市名中医,就其用药之经验特色进行归纳总结,以飨读者。

本书编排以名医为单位,按姓氏笔画排序。内容以名医简介开篇,用药经验阐释或单味,或药对,或复方,无一定之规,旨在真实展现每位名医的实际临床应用。以实用性为生命,每药均有相应经验运用之医案加以佐证,案后按语乃画龙点睛之笔,有红炉点雪之效。

本书所介绍的中药 180 余种,但呈现给读者的却是整个瑰丽的中医药宝库。

一医一世界,每位名医学术业专攻方向不同,因此以不同的疾病为中心,形成了个性化的经验用药群,同时也构筑了独特的用药理论体系。有了理论指导自可统领千军万马而游刃有余。一药一菩提。横向联系,本书同时集合了多人多家、多视角、多层面举述某药之使用经验。中药不同于西药,其非特异性正是其优势所在,辅以配伍组方的不同,可补可泻,能升能降,亦攻亦守。观此书有助于全面把握中药的使用,开拓用药思路。

可见,研读本书一可获得众多名医既成之用药经验,直接应用,快速见效。二则,通过举一反三,融会贯通,领悟名医“授之以渔”良苦用心,可受益终身。

编写者虽尽心竭力,然疏漏之处在所难免,希专家、读者多多指正。

编委会

2012 年 8 月

目 录

王庆其教授用药经验	1
一、甘草称国老,补中缓急兼复脉	1
二、细辛可过钱,辛散温通能止痛	5
三、附子王道药,堪称壶中大将军	9
四、桂枝性温通,和营补虚平冲逆	12
五、升麻非升提,清热凉血能解毒	15
六、黄柏补肾阴,实热虚热皆可清	17
七、石膏清阳明,仲景垂妙于定方	19
王左教授用药经验	22
一、人参叶:补气生津,清虚火	22
二、白芥子:温肺祛痰,利气散结	23
三、牛膝:补益肝肾,引血下行	25
四、石菖蒲:豁痰开窍,醒神益智	26
五、黄芪:大补元气,气旺血行	27
六、生地:养阴生津,清热凉血	29
七、芍药:补泻兼施,升降并用	30
八、天冬:滋养阴液,生津润燥	31
九、三七:止血不留瘀,行血不伤新	32
十、当归:补血行血	33
王翹楚教授用药经验	34
一、萱草花:利疸退黄,解郁安神,忘忧疗愁	34
二、花生枝叶:助睡眠,疗夜啼,调节脑血管功能,增强记忆力	36
三、合欢皮:解郁安神,令人无忧	37
四、紫花地丁:清热凉血,消痈散结	38
五、红藤:活血通络,散结消痈,善治下焦炎症	40



六、牛蒡子:散风祛痰,清热散结	41
七、地骨皮:裕真阴之化源,善治更年期潮热	42
八、白芷:疗头痛,升血压	43
九、羊蹄根:抗过敏,止痒,通大便	44
十、天浆壳:功擅化痰	45
十一、薏苡:止咳祛痰之功尤佳	45
十二、知母:清虚火,润肠通便	46
十三、蝉衣:镇静解痉,化痰解毒,善治风症	47
十四、蔓荆子:善治颈椎病,清利头目	48
十五、白蒺藜:散肝风,泻肝火,善治高血压头痛	49
十六、威灵仙:祛风通络软坚,善治骨质增生	50
十七、木瓜:舒筋化湿和胃,善治转筋掣痛	51
叶景华教授用药经验	53
一、白茅根:清肺肾之热而利水	53
二、白僵蚕:祛肾风降蛋白	54
三、白术、白芍:健脾柔肝,调和肠胃,便秘与腹泻同治	56
四、黄柏:清肾经湿热	58
五、景天三七:宁心安神	60
六、蒲黄:化瘀利水道	61
七、桑寄生、鹿含草药对:益肾祛风,活血止血	62
八、桑椹子、楮实子:补肾而不滋腻	63
九、徐长卿:祛风除湿解毒	65
石印玉教授用药经验	67
一、牛蒡子、僵蚕:化痰利水,通络散结	68
二、全蝎、蜈蚣:搜风剔络,祛风除湿	68
三、桂枝、芍药、知母:主治风湿历节	69
四、首乌、仙灵脾、黄芪:补肾壮骨	70
五、牛膝、当归、忍冬藤:活血强筋,清热通络	71
六、柴胡:升阳舒肝,和解少阳	72
七、香附:理气解郁,调经止痛	73
八、天南星:燥湿化痰,行血祛滞	74
九、坎炁:温肾纳气,补益气血	75



十、秦艽:祛风湿,舒筋络	76
刘嘉湘教授用药经验	78
一、僵蚕:息风定痉,化痰散结	78
二、瞿麦:清热利水,破血通经	79
三、地龙:解痉平喘,通经活络	80
四、乌梅:敛肺止咳,生津开胃	81
五、诃子:敛肺气,破壅滞	82
六、木馒头:解毒消肿,活血通经	83
七、生南星:燥湿化痰,消肿散结	84
八、半夏:燥湿化痰,消痞散结	85
九、方儿茶:清热化痰,敛疮止血	88
十、仙灵脾:温而不燥,调理阴阳	90
朱南孙教授用药经验	93
一、炮姜炭、熟军炭:擅治瘀血崩漏、赤带绵延、产后瘀阻恶露不绝	94
二、苈麻根:凉血止血安胎	95
三、仙鹤草:收敛止血	95
四、留行子、路路通、娑罗子:疏肝解郁,行气通络	97
五、蒲黄:收敛止血,活血行瘀	98
六、党参、黄芪:益气健脾,升阳举陷	99
七、当归、丹参:补血活血,调经止痛	99
八、柴胡、延胡索:疏肝理气,活血止痛	100
九、泽兰、益母草:健脾疏化,理气调经	101
十、巴戟天、仙灵脾:补肾中阴阳,强筋壮骨	102
十一、石楠叶、石菖蒲:温肾助阳,醒脑开窍	103
十二、三棱、莪术:破气行血,消积止痛	104
十三、桑螵蛸、海螵蛸:固冲止崩,涩精止泻,缩尿束带	105
十四、蒲公英、红藤:清热解毒,通络散结	105
严世芸教授用药经验	107
一、人参、制附子:温补心肾,回阳救逆	107
二、附子、桂枝:温补心肾,通阳行血	108
三、红参、黄芪:补益心气,振奋心阳	109



四、葛根、仙灵脾、补骨脂：温补心肾阳气，强筋健骨	110
五、降香、血竭、三七：通心脉，去瘀阻，止胸痛	111
六、天麻、珍珠母：平肝息风，清肝潜阳	112
七、丹参、甘松、桑寄生：养血活血和血	113
八、制川乌、生蒲黄：温经活血，止胸痹心痛	113
吴银根教授用药经验	115
一、青黛：清热解毒，凉血清肝	115
二、仙灵脾：温阳补肾，祛痰镇咳	117
三、茺蔚子：活血通络	119
四、麻黄：解表散寒，宣肺平喘	121
五、三棱：破血行气，消积止痛	122
六、白薇：清热解毒	123
七、蜈蚣：搜风通络，解痉止痛	124
八、丹参：和血养血，活血止血	125
九、桃仁：活血化瘀，泻肺缓肝	126
十、黄芩：清热燥湿，泻火解毒	127
张云鹏教授用药经验	129
一、桂枝：温通经脉，祛风除痹	129
二、附子：温中补虚，散寒止痛	130
三、人参：大补元气，补益精血	131
四、黄芪：补气，通调血脉	132
五、肉苁蓉：补肾填精，调经助孕	133
六、大黄：泻下攻积，泻火解毒	134
七、石膏：清热泻火，除烦退热	136
八、葶苈子：逐水消饮，下气行水	137
九、王不留行：活血通络，通窍	139
十、乌梅：涩肠止泻，治慢性肠炎	140
十一、黄连：清心泻火，除烦安神	140
陈以平教授用药经验	142
一、首倡蝉花治肾病，金蝉护肾治肾衰	143
二、巧用鹿角治肾病	145



三、水蛭入丸活血利水,治疗肾病	146
四、桑螵蛸:固精护肾	147
五、肉苁蓉:温肾益精,润燥	148
六、苍术与白术:敦土治水	149
七、儿童血尿方巧治胡桃夹性血尿	150
八、黄芪、牛蒡子合剂为治糖肾良方	151
九、黑料豆丸升蛋白(血白蛋白),降蛋白(尿白蛋白)	152
十、“肾平”方斡旋三焦,治疗中重症 IgA 肾病	153
陈湘君教授用药经验	154
一、鸡血藤配丹参:功擅行血补血,舒筋活络	155
二、芙蓉叶配紫草:效专凉血活血,散热解毒	156
三、伸筋草配寻骨风:具祛湿退肿通络定痛之妙	156
四、生升麻配山药:有解毒化湿健脾生肌之功	157
五、土茯苓配山慈姑:祛湿热,化顽痰,疗痛风	158
六、青蒿配葎草:退虚热,泄伏火,消红斑	159
七、防风配防己:一上一下功擅祛风除湿	160
八、生地配北沙参:益阴养血,润燥生津,缓干燥	161
九、白芥子饼外敷:温督散寒,通利关节,疗强脊	163
十、温阳散寒外洗方,关节变形止痛良	164
柏连松教授用药经验	166
一、土茯苓:清热解毒,健脾除湿	166
二、穿山甲:消痈排脓,祛瘀散结	168
三、徐长卿:祛风化湿,止痛止痒	169
四、虎杖:性味苦寒,凉血止血,清热解毒,抗肿瘤	171
五、马齿苋:清热凉血,治疗肠炎效佳,堪称天然“抗生素”	172
六、白术:健脾益气,助运通便	173
七、仙鹤草:止血止痢,解毒散结,补虚扶正	175
八、鹿含草:补虚止血,药性平稳	176
九、豨莶草:祛风除湿,活血通络,治疗各种肛门不适效佳	177
十、五倍子:酸涩,收敛固脱力强,外用效佳	178
唐汉钧教授用药经验	181
一、黄芪:固表托毒,利水消肿,活血化瘀,补中益气	181



二、土茯苓:清热除湿,通络解毒	184
三、猫爪草:解毒散结,抗癆	186
四、柴胡:疏肝解郁,和解少阳	188
五、乌梅:软坚杀虫,蚀坏肉	191
六、半枝莲、半边莲:清热解毒,治毒蛇咬伤	192
七、灵芝、仙灵脾:扶正固本	193
八、珍珠母、石决明、灵磁石:重镇息痛	196
九、菊花、黄芩:疏风清热解毒	197
十、补骨脂、续断:壮骨补髓	199
夏翔教授用药经验	202
一、大剂量黄芪,补气又活血	203
二、苍耳子与辛夷:祛风抗敏	204
三、生地黄芪相配伍,凉血培元显功效	206
四、象贝母与珍珠母,抑制胃酸有捷效	208
五、王不留行、葶苈子、蒲公英:化痰消痈称良药	209
六、路路通、枳壳:降气消胀健脾良	211
七、腊梅花、炙百部、天竺子:化痰镇咳有奇效	212
八、菝葜与徐长卿:祛风行气,去痛止痒	213
九、望江南、生首乌:通腑而不伤津	214
十、柴胡、郁金、姜黄:利胆消脂,疏肝健运	215
秦亮甫教授用药经验	216
一、天麻:平肝息风,通络止痛	217
二、外用铁箍散膏:消炎退肿	221
三、金银花:清热解毒,不但为诸疮要药	222
四、海螵蛸:收敛止血,制酸	225
黄吉康教授用药经验	228
一、柴胡、黄芩、半夏:和解少阳	228
二、蝉衣、僵蚕:祛风抗敏	230
三、前胡、白前:宣降并用	231
四、麻黄、麻黄根:宣敛并用	232
五、天竺子、腊梅花、胡颓叶:敛肺止咳	233



六、枳壳、桔梗、甘草:升降并用	234
七、黄连、吴茱萸、海螵蛸:辛开苦降,制酸护胃	235
八、太子参、莪术、白术、茯苓:培土生金,疏肝活血	237
九、仙灵脾、菟丝子、功劳叶:助阳益阴,补肾固本	238
十、泽漆:化痰消饮	239
十一、地龙:清热、平喘、通络	241
彭培初教授用药经验	243
一、甘遂苦寒,利大便以通癃闭,通腑泻热逐水,善疗急性胰腺炎	243
二、蜈蚣解毒,通络以止疼痛	245
三、乌头入肝经,散寒通络以治慢性前列腺炎	246
四、附子、桂枝:温经通阳治胸痹	247
五、肉苁蓉、锁阳:温阳滑利,治尿路结石	248
六、苍白术、制附片:崇土制水降蛋白	249
七、制川乌、制草乌、杜衡:温经通络,治痹痛	251
八、半枝莲、白花蛇舌草、蜀羊泉:清热解毒	252
九、鹿含草、鱼腥草、开金锁:清热化痰治咳嗽	253
十、加减二仙汤:滋阴潜阳降大,用治前列腺病有奇效	254
十一、天麻方:寒热并用,痰瘀同治,用治肾脑疾病	255
十二、黏膜方:疏肝和胃,通腑泻热,用治黏膜病变	257
十三、葫芦方:温阳散寒除湿,理气通络止痛,用治前列腺疾病	259
蔡小荪教授用药经验	261
一、云苓、地黄:脾肾气血双调补	262
二、怀牛膝、路路通:通经活络血行畅	263
三、仙茅、仙灵脾:峻补肾阳效立彰	263
四、巴戟天、肉苁蓉:温肾益精质从容	263
五、制龟板、鹿角霜:血肉有情补阴阳	264
六、紫河车:阴生阳长培肾元	264
七、丹皮、赤芍、败酱草、鸭跖草:清热化瘀利湿强	266
八、女贞子、旱莲草:凉血止血常用方	267
九、皂角刺、留行子、地龙、山甲片:锐利通络非寻常	269
十、党参、黄芪、炒白术:健脾补中益气血	270
十一、皂角刺、石见穿、莪术、水蛭:化瘀散结治癥瘕	271



十二、贯众、黑大豆：抗体转阴经验方	272
十三、生蒲黄、花蕊石、血竭：祛瘀止崩有殊功	273
十四、杜仲、川断：补肾强腰固冲任	275
十五、茯苓、白术、子芩、桑寄生、杜仲：保孕安胎可见功	276
十六、柴胡、青皮、陈皮：疏肝理气又止痛	278
十七、淮小麦、炙甘草、大枣：甘以缓急志安宁	279
十八、小茴香、淡吴萸、艾叶、延胡索：温经散寒止痛经	280
蔡淦教授用药经验	282
一、水红花子：散瘀软坚，清热消积	282
二、草果：燥湿散寒，祛痰化浊	283
三、蒲公英：清热散结，泻火通便	284
四、浙贝母：清热散结制酸	285
五、莪术：祛瘀消癥，开胃行气止痛	286
六、柴胡：疏肝解郁，升阳举陷	287
七、枳实(或枳壳)：行气导滞，消积除痞	288
八、木蝴蝶：疏肝和胃利咽	289
九、牛蒡子：清热通便	289
十、急性子：滑窍软结，行瘀降气	290
十一、黄精：补脾益气滋阴	291
十二、石斛：养胃生津，滋阴除热	292
十三、木馒头：清热利湿，活血解毒，消肿敛疮	292
十四、马齿苋、凤尾草：清肠解毒，凉血治痢	293
十五、黄连、连翘：清热解毒，泻火散结	294
十六、白术、苍术：健脾运，化湿浊	295
十七、半夏、厚朴：散结降逆，化痰除湿	296
十八、茯苓、薏苡仁：健脾利湿，标本同治	297
十九、佩兰、荷叶：醒脾开胃，辟秽化浊	298
二十、延胡索、郁金：活血行气止痛	298

王庆其教授用药经验

【名医简介】

王庆其,男,上海嘉定人,生于1944年12月。上海市名中医,上海中医药大学名师、教授、主任医师、博士生导师、博士后合作导师,享受国务院特殊津贴。先后师承全国著名中医学家方药中教授、国医大师裘沛然教授。曾任上海中医药大学内经教研室主任、研究生部主任,中华中医药学会内经专业委员会副主任、全国中医药学位与研究生教育研究会副理事长、上海市中医药学会内科专业委员会副主任、脾胃病专业委员会秘书等。现任上海中医药大学专家委员会委员、中医药文化研究与传播中心顾问、裘沛然名师工作室负责人、王庆其名师研究室导师、龙华医院王庆其名中医工作室导师。兼任中华中医药学会内经专业委员会顾问、上海市中医药学会内科专业委员会顾问、《辞海》中医学学科主编、复旦大学哲学学院特聘教授、上海第二军医大学中医系兼职教授、上海市中医文献馆顾问、美国加州中医药研究院学术顾问、台湾长庚大学中医学院客座教授、新加坡中医学院客座教授等。曾荣获上海市模范教师、上海市劳动模范、国家中医药管理局全国优秀中医临床人才研修项目“优秀指导老师”、全国医德医风先进工作者、中华中医药学会“名师高徒奖”等称号。



【用药经验】

一、甘草称国老,补中缓急兼复脉

甘草,古称“国老”。业界常将其功用简化为“调和诸药”,其实甘草的功用十分广泛。据统计,仲景用甘草方计124方(《伤寒论》70方,《金匮要略》54方)。其中以甘草为君的方有甘草汤、甘草干姜汤、甘草泻心汤、炙甘草汤、甘草附子汤等10方,以甘草为臣的方有芍药甘草汤、桂枝甘草汤、茯苓甘草汤、桔梗汤、栀子甘草豉汤等11方。可见甘草之功绝非仅“调和诸药”而已,作为君药或臣药自有其独特功效,不可等闲视之。归纳起来主要有:①和中补虚,如甘草泻心汤,方中重用炙甘草甘温补中以治本,苓、连、姜、夏辛开苦降,寒热并调以治痞。②用芍药甘草汤治伤寒汗出伤阴出现脚挛急之症,酸甘化阴,柔筋缓急。③甘草桔梗汤治“少阴病,二三日,咽痛者”,为后世治疗咽喉肿痛方之鼻祖。《金匮要略》有升麻鳖甲汤重用甘草2两(柯雪



帆:1两=15.625克),治阳毒发斑,咽喉痛等,据《本草要略》载:甘草“生用性寒,能泻胃火,解热毒,诸痛疽疮疡,红肿而未溃者宜用。”④《伤寒论》177条载:“伤寒脉结代,心动悸,炙甘草汤主之。”外感病出现脉结代,系外邪累及心,炙甘草汤用治屡试不爽。清代喻嘉言:“炙甘草汤,仲景伤寒门治邪虚多、脉结代之圣方也。”方取炙甘草为君,有补气复脉之功,故此方又名“复脉汤”。现代岳美中先生云:“仲景炙甘草汤以炙甘草为名,显然是以甘草为君。乃后世各注家都不深究仲景制方之旨,意退甘草于附庸地位……不知甘草具‘通经脉,利血气’之功能,载在陶弘景《名医别录》。”可见炙甘草汤立意甚深,气血、阴阳两顾,取阳生阴长,通阳复脉,滋阴养血,故功效卓著。⑤用甘草治咳嗽,如甘草干姜汤治“肺痿吐涎沫”,麦门冬汤治“火逆上气、咽喉不利”,麻黄杏仁甘草石膏汤治邪热壅肺咳逆气急,小青龙汤治外寒内饮之咳喘,麻黄汤治太阳伤寒表实之咳喘等。后世有《局方》三拗汤、二陈汤,《温病条辨》有桑菊饮、沙参麦冬汤等,皆续仲景之绪余。现代实验研究证实,甘草中含有甘草次酸、甘草黄酮,均有镇咳化痰作用。

【病案举例】

案例1 和中补虚治胃食管反流病

李某,男,48岁。诉素有胃病史多年,时发时止,未能很好检查和治疗。近5月来,饭后胃脘痞满,胀气,暖气,时或泛酸,食欲尚可,但食之即饱,稍多食则心下痞满不畅,大便或秘或溏,没有规律。胃肠镜(GI)检查示:慢性胃炎,胃下垂。治疗3月病情时缓时剧,未能控制病情,怀疑是否病情恶化。近在外院做胃镜检查示:胃窦炎伴轻度反流性食管炎。来诊时脉微缓弱,舌苔薄腻。证属中气虚损,脾胃升降失常。拟甘草泻心汤化裁:

甘 草 30 g	制半夏 12 g	川 连 6 g	黄 芩 12 g
炒白术 12 g	炮 姜 4.5 g	党 参 12 g	藿苏梗 ^(各) 12 g
枳 壳 12 g	木茴香 ^(各) 6 g	煅瓦楞 30 g	制香附 12 g
佛 手 6 g	姜竹茹 6 g		

两周后,心下痞改善,仍有暖气,多食则胀感等,以后治疗加减仍用仲师甘草泻心法。原则:健脾加黄芪、茯苓、薏苡仁;泛酸甚加乌贼骨、白螺蛳壳;胃痛加五灵脂、延胡索、九香虫;暖气加旋覆花、代赭石、郁金;胃寒加吴茱萸、桂枝;胃热加蒲公英、芙蓉叶等。上法调治半年,症状消失,胃镜复查示:慢性浅表性胃炎。

【按语】 古代文献有“中满腹胀忌甘草”之说。此心下痞满而用甘草为君,似有悖常理。陈士铎在《本草新编》中说:“中满忌甘,非忌甘草,用甘草性缓,缓则入于胃,而不即入于脾,胃气既虚,得甘草之补……故中满之症又宜用甘草。”仲景甘草泻心汤主治中气虚损,外邪乘虚内陷,致气机痞塞。临床胃痞既久往往本虚标实,因中气虚而不能运化,故气停、食滞,或积寒热交结,用甘草扶中州、促健运,辅以苦辛而协调升降,标本兼顾,诸症可平。

案例2 缓急止痛治腹型癫痫

李某,女,8岁。3月前开始阵发性腹痛,恶心呕吐,泄泻,每日2~3次,曾拟诊“急性肠胃炎”,服药后好转。1周后又出现脐周腹痛,诊为“蛔虫病”,给服驱虫剂,未见虫下。以后腹痛