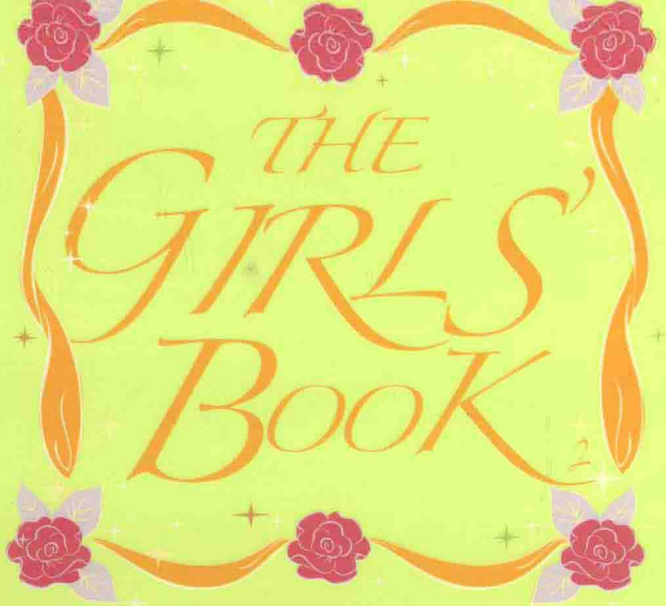




THE GIRLS' Book

女孩创意能力 课外训练

[英]特雷茜·特纳/著 [英]凯蒂·杰克逊/绘 薛白/译



孩

量身定做



江西科学技术出版社



奇趣童书

图书在版编目(CIP)数据

女孩创意能力课外训练 / (英) 特纳著; (英) 杰克逊绘; 薛白译.

—南昌: 江西科学技术出版社, 2013.8

ISBN 978-7-5390-4798-0

I. ①女… II. ①特… ②杰… ③薛… III. ①女性—

智力游戏—少儿读物 IV. ①G898.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第184518号

国际互联网(Internet)地址: <http://www.jxkjcs.com>

选题序号: ZK2010063 图书代码: D13042-101

版权登记号: 14-2011-088

The Girls' Book 2: How to be the Best at Everything Again

First published in Great Britain in 2008 by Buster Books,

an imprint of Michael O'Mara Books Limited,

9 Lion Yard, Tremadoc Road, London SW4 7NQ

Text and illustrations copyright © Buster Books 2008

Simplified Chinese language edition is published with Michael O'Mara Books Limited

中文简体字版由 Michael O'Mara Books 授权独家出版发行

丛书总策划/黄利 监制/万夏

编辑策划/设计制作/ **奇迹童书** WWW.QIJITONGSHU.COM

责任编辑/孙开颜 特约编辑/池旭

纠错热线/010-64360026-103

女孩创意能力课外训练

[英] 特雷茜·特纳 / 著 [英] 凯蒂·杰克逊 / 绘 薛白 / 译

出版发行: 江西科学技术出版社

社址: 南昌市蓼洲街2号附1号 邮编 330009

电话: (0791) 86623491 86639342 (传真)

印刷: 北京联兴盛业印刷股份有限公司

经销: 各地新华书店

开本: 787毫米×1092毫米 1/32

印张: 5

字数: 70千

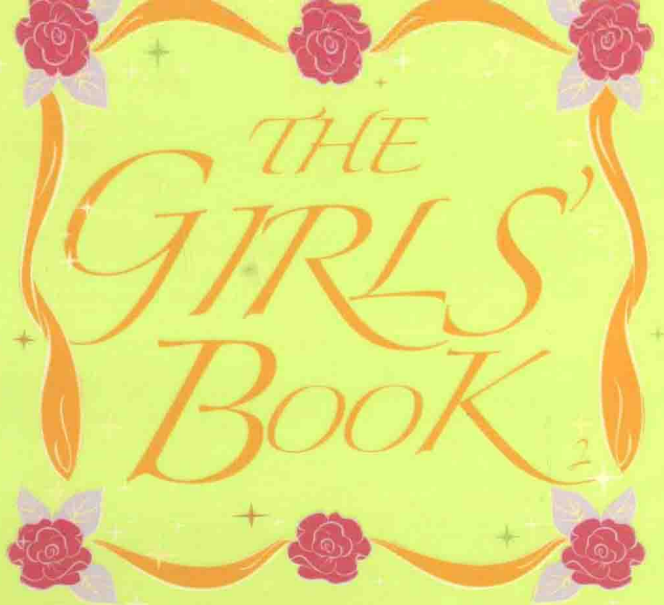
版次: 2013年9月第1版 2013年9月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5390-4798-0

定价: 29.8元

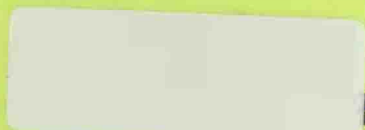
赣版权登字-03-2013-93 版权所有 侵权必究

(赣科版图书凡属印装错误, 可向承印厂调换)



女孩创意能力 课外训练

[英]特雷茜·特纳/著 [英]凯蒂·杰克逊/绘 薛白/译



孩

量身定做



江西科学技术出版社



奇趣童书



青春不留白，献给所有即将步入青春期的女孩！

将创意发挥到极致，成为生活中一抹挥之不去的记忆。

不要小看创意能力，它包含了创新能力、想象力、执行力、协作力等多种能力，
能很好地体现一个人的综合素质。

本书中的各种创意能力训练教会你从不同的角度思考问题，
活学活用，举一反三，给大家快乐，
更让自己的综合能力得到提升，让即将开始的青春多姿多彩。

THE GIRLS' BOOK

创意妙招结交更多好朋友

愚人节大餐、制作完美的爆米花、策划鞋盒剧场的剧目……无限新点子激发你的想象力，聪明的你更容易结交新伙伴。

创意生活培养动手能力

制作煮鸡蛋保温罩、用坚果外壳做小船、给康乃馨上色……锻炼动手能力和合作能力，教会你既可以独立解决问题，又能够很好地配合他人完成项目。

做漂亮的女孩让你人见人爱

青春痘变光光、一天五餐拥有好身材、让自己变身派对女王……“没有丑女孩，只有懒女孩”，真正行动起来，转眼变成最受瞩目的人气女孩。

创意运动激发你的运动潜能

“面粉塔”游戏、花样游泳、滑雪橇达人……新式运动既可以锻炼身体，还可以锻炼合作能力，运动的潜能被完全激发出来，有了好的身体才能拥有一切。

建议上架类别：成长·励志

ISBN 978-7-5390-4798-0



9 787539 047980 >

定价：29.8元

责任编辑：孙开颜

THE GIRLS' BOOK₂

女孩创意能力 课外训练

[英]特雷茜·特纳 / 著 [英]凯蒂·杰克逊 / 绘 薛白 / 译



 江西科学技术出版社

The Girls' Book 2

How to be the Best at Everything Again

Written by : Tracey Turner

Illustrated by : Katy Jackson

读者须知

想要凡事做到最佳，你必须始终考虑并运用所有的常识。尤其是当涉及加热或使用尖锐物品的时候，必须要遵守安全预防措施，始终听从家长和监护人的建议。在活动时要穿上适当的安全装置，遵守法律和地区法规，而且做事情时要考虑到其他人。

对于本书中所给出的信息如操作不当，可能造成的意外和伤害结果，出版方和作者概不负任何责任。



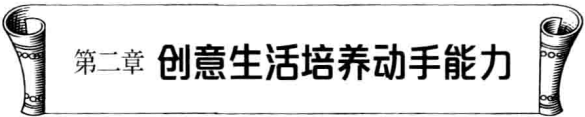
目录

第一章 创意妙招结交更多好朋友

如果你觉得生活太没意思、太无聊了，抱怨也没有用哟！不如我们想些新奇的法子，让生活变得多姿多彩起来吧。假如我们脑子里的奇思妙想能够实现，生活会不会就完全不一样了呢？富有创意的情，不仅能激发我们的想象力，还能培养我们的动手能力、执行能力，让你拥有更多好人缘。让我们把新点子都搜集起来，开始行动吧！

随手涂鸦透露你的内心想法	14
做一个木桩娃娃庆祝圣诞	17
属于你的诞生石	20
薯片袋子也能制作徽章	22
用干花点缀生活	24
十五分钟让房间变整齐	25

金鱼就这么消失了	28
不与蜘蛛分享房间	30
策划鞋盒剧场的剧目	31
轻松拿下卡在手上的戒指	35
“向太阳参拜”	36
愚人节大餐	40
惊喜不断的派对	42
在凶猛的大象面前轻松逃生	44
制作健康花草茶	46
体验饼干的“溶化一刻”	49
从小就是电影评论人	51
爆米花也要做完美	53
放炮竹比赛冠军	55
解读我的梦境	56
自制棒棒冰	58
不用剥皮就切开一根香蕉	59
制作摇摇雪球	60
把一个鸡蛋吹成蛋壳	63



第二章 创意生活培养动手能力

俗话说“心灵手巧”，这话一点儿不假。我们只要在小事情上多动一点“小心思”说不定就是一个成功的小发明，让我们的生活更便捷，还可以让我们在课外多一项训练，提高我们的动手能力和其他更多能力。

用雪花制作冰激凌	66
用坚果外壳做成一艘小船	67
训练你的大脑	68
制作一个煮鸡蛋保温罩	70
拥有最闪亮的鞋子	72
制作一块友谊之石	73
制作自己喜爱的混合型糖果	75
制作纸雪花	78
把礼物包装得精致漂亮	80
制作一匹软木塞马	83
把一粒种子种成一棵苹果树	85

制作完美的雏菊花环	86
把书包变成美容工具箱	88
“小猫摇篮”这样玩	90
制作人物肖像剪影	93
调制美妙的鸡尾酒	95
给康乃馨上色	97
制作“百花香料”	98

第三章 做漂亮女孩让你人见人爱

“没有丑女孩，只有懒女孩”。哪个女孩儿不爱漂亮呢？别再羡慕别的女孩拥有闪亮的头发、美丽的裙子了。动起手来，花一些心思，把身边的普普通通的东西改造一下吧。你也可以让自己转眼变成最受瞩目的女孩。

建立自己的美甲沙龙	102
脸上的青春痘变光光	104

去除头发上沾的脏东西	106
让自己在新的一天变得更漂亮.....	107
了解自己适合穿的颜色	109
告诉发型师你的想法	111
你可以让通宵派对更活跃.....	113
用彩旗扮酷你的卧室	115
当一位埃及女王	117
自己扮演一次冲浪女孩	119
“一天吃五份”拥有好身材	121
完美的身姿这样练.....	122
改掉破坏美丽的坏习惯	123
制作会跳舞的女王贺卡	125
让自己惊艳起来	127

第四章 创意运动激发你的运动潜能

如果你还在为做不好的传统运动而发愁，为成为不了长跑运动员而郁闷，那就大可不必了。很多新型运动其实更受欢迎，不

如想些新奇的运动发动起来吧！既可以锻炼身体，还可以锻炼合作能力。让自己和大家完全投入其中，成为人见人爱的小明星。

你就是最棒的啦啦队长	130
啦啦球自己做	134
“七下拍球”游戏争夺赛	136
“耐心时钟”扑克牌训练你的耐心	138
“以眼杀人”诞生新玩家	140
制作迪斯科镜面球	142
欢乐多多的“面粉塔”游戏	145
在托盘上造出一个花园	146
找出朋友中的狼人	149
谁是“时钟掌握者”	150
轻而易举变身花样游泳选手	151
让雪橇滑得更快	154
“五石子”游戏让你手疾眼快	156

第一章

创意妙招结交更多好朋友

如果你觉得生活太没意思、太无聊了，抱怨也没有用哟！不如我们想些新奇的法子，让生活变得多姿多彩起来吧。假如我们脑子里的奇思妙想能够实现，生活会不会就完全不一样了呢？富有创意的热情，不仅能激发我们的想象力，还能培养我们的动手能力、执行能力，让你拥有更多好人缘。让我们把新点子都搜集起来，开始行动吧！



本章精彩内容

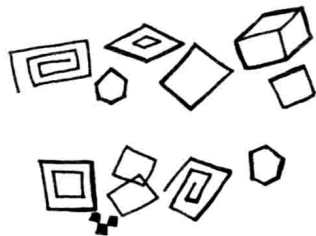
随手涂鸦透露你的内心想法	14
做一个木桩娃娃庆祝圣诞	17
属于你的诞生石	20
薯片袋子也能制作徽章	22
用干花点缀生活	24
十五分钟让房间变整齐	25
金鱼就这么消失了	28
不与蜘蛛分享房间	30
策划鞋盒剧场的剧目	31
轻松拿下卡在手上的戒指	35
“向太阳参拜”	36
愚人节大餐	40
惊喜不断的派对	42
在凶猛的大象面前轻松逃生	44
制作健康花草茶	46
体验饼干的“溶化一刻”	49
从小就是电影评论人	51
爆米花也要做完美	53
放炮竹比赛冠军	55
解读我的梦境	56
自制棒棒冰	58
不用剥皮就切开一根香蕉	59
制作摇摇雪球	60
把一个鸡蛋吹成蛋壳	63

随手涂鸦透露你的内心想法

在你平时发呆或者做白日梦的时候，你随手画下的涂鸦能很好地用来探索你的内心，分析你到底是哪一类人。下一次，当你意识到自己正逐渐陷入自我的世界中时，拿一张纸来做涂鸦吧，看一看你都画下了什么，并从下面的分类中找出它的内在意义来。

几何学图形

你是一个很有组织能力的人，当人们想要完成一番事情的时候，都很愿意找你来帮忙。



花朵和曲线

你很友好，善于理解他人，每一个人都很喜欢你——真是幸运的姑娘！



一所房子

你是一个把家庭放在第一位的人，喜爱安稳和踏实的稳定感。在自家的门槛之内，就能满足你想要的一切了。



箭头图形

你对自己的人生有着远大的计划，并下定了决心要去实现自己的目标。



心形

你既浪漫又感性。你一定是在情人节的时候会送出许多卡片的人。当然，同时你也会收到更多。

