

万缘皆放下，众生一肩挑。

大地清凉



晏礼中 著

法

I267
2014421

P1

大地 清涼

晏礼中 著

法律出版社

图书在版编目(CIP)数据

大地清凉 / 晏礼中著. —北京:法律出版社,
2013.5

ISBN 978 - 7 - 5118 - 4914 - 4

I. ①大… II. ①晏… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 095374 号

大地清凉

晏礼中 著

责任编辑 高山 韩满春
装帧设计 乔智炜

© 法律出版社·中国

开本 A5

版本 2014年1月第1版

出版 法律出版社

总发行 中国法律图书有限公司

印刷 固安华明印刷厂

印张 6.625 字数 117千

印次 2014年1月第1次印刷

编辑统筹 学术·对外出版分社

经销 新华书店

责任印制 陶松

法律出版社/北京市丰台区莲花池西里7号(100073)

电子邮件/info@lawpress.com.cn

网址/www.lawpress.com.cn

销售热线/010-63939792/9779

咨询电话/010-63939796

中国法律图书有限公司/北京市丰台区莲花池西里7号(100073)

全国各地中法图分、子公司电话:

第一法律书店/010-63939781/9782

重庆公司/023-65382816/2908

北京分公司/010-62534456

西安分公司/029-85388843

上海公司/021-62071010/1636

深圳公司/0755-83072995

书号:ISBN 978 - 7 - 5118 - 4914 - 4

定价:32.00元

(如有缺页或倒装,中国法律图书有限公司负责退换)

序一

心清凉，大地清凉

我很喜欢“大地清凉”这个书的题目。

我在夏威夷住过八年，每到夏天，我便体会到大地清凉。夏威夷到处都是树荫，尽管太阳如火，只须一走入树荫，立时便成为清凉境界。不只人感觉到这种境界，连雀鸟都感觉到，所以在树荫下站立，随时可以听见鸟声。我住的房子，旁边有一大块属于政府的土地，上便长着两株凤凰木，树荫无比之大，旁支伸入我的后园，可以覆盖后园一半，所以当我在后园坐立时，一早一晚，都可以听到十多种鸟声，鸟声在赞美清凉。

渐渐我发觉，令人感觉到清凉并非全因树荫，有很大部份原因是因人的心（也因鸟的心），人在树荫下，自然会抛开一切俗务，这时，心已进入清凉的境界。没有闲情逸致的人决不会依恋树荫终日，一如雀鸟觅食亦必须离开树荫。

《大地清凉》我只读过六篇，认识了六位清凉人，他们的大地清凉亦只因为心清凉。

书中人物，我最喜欢那位西藏活佛，他热心公益，同时知足，所以他生活在一遍清凉的大地。或者会问：热心怎会清凉？提这问题的人，一定不知道甚麽是清凉。清凉的根源只是持着一个自我，自我的范围很窄，而他们的欲望却很广，于是自我扩张便成热恼，人于是便在这热恼世界中打滚一生。若能忘我，像那位活佛一样，面对四川、甘肃两地藏民争地，他只吃一点糌粑，便热心地去调解，他从没想过这会给他带来甚麽名利，因此他实在清凉。这清凉的心，一定不会产生三聚氰氨奶粉、一定不会翻炼地沟油、一定不会用十多种抗生素来养大闸蟹。

这位活佛是一个悲剧人物，年纪不大便死于偶然发生的车祸，人或会为他不值，然而他的一生既然清凉，于他死时亦当无热恼。我们祝愿他自在往生，当他再来人世时，又是一位活佛，依然住在清凉大地，由热心公益而心得清凉。

无为寺的淨空法师也生活在清凉世界。他白手重建无为寺，又传授武功，但亦从不为名为利，如若不然，他大可以向来学武功的外国人收高学费，还可以要求他们回国之后宣传“无为功”，再训练一些儿童到处表演，是必名利双收而毫不费力。然而亦正因为他心地清凉，所以他才能悠悠住在无为寺内，种兰花、喝普洱茶。对他来说，种花是禅、喝茶是禅。

如果将西藏巴西活佛跟淨空法师比较，也许淨空法师有

学问得多,他可以跟据禅宗公案,一味请来问法的人喝茶,还可以随口便引经据典来说法,不过,这恐怕还是他心中残馀的热。倘如一个公案都不学、一句经典都不记,大地便更加清凉,清凉所荫的大地更广,我不是批评淨空法师,如果是批评,我的心便亦不清凉;淨空法师亦不会将我所说当为批评,因为他已经心地清凉。

书中人物,我还喜欢那位德国姑娘汉娜。她傻头傻脑住在尼泊尔,“她学会了如何让自己处于一种完全宁静和放松的状态,学会了如何将自己和周围的环境隔离,让心意释放如鸟一般飞翔,然后看到自己的过去、现在、未来,如同云般飘过眼前。”这位姑娘已经开始进入清凉大地。她令我想起一位德国姑娘,她曾经在笔者家中住了一段短时期,读汉文经,有时向我问法,我没有叫她喝茶,只依经论来作诠释。这位姑娘亦从德国来到尼泊尔,住了七八年,然后经印度到西藏,又住了几年,再到北京学汉文汉语,她的道师是名教授王尧,王尧翻译她的名字为梅开梦,现在这位姑娘再不是姑娘了,因为已经成为德国佛学界的名人,而且是名教授。

汉娜应该不是梅开梦,然二人何其相似,我埋怨作者没有交代汉娜的现况,因为我有兴趣知道,一位西方姑娘如何从东方哲理中找到自己的清凉世界,找到之后又复如何。不须要人人都是佛学教授,当佛学教授也无非是公益,只须将自己的清凉投射给别人,一如巴西活佛、净空法师,那便是大地清凉的开广。

感谢本书作者替我们开展了一些清凉的大地,尤其是于当今的热恼世界中,这片清凉,应能益荫读者。作者的文笔可读性很高,不经意,自然将读者道入书中人物的生活当中。
Om mani padme hung。

谈锡永*

加拿大 多伦多

2013年7月12日

* 谈锡永 法名无畏金刚,三十八岁得阿阇梨位。一九九三年移居加拿大多伦多,创办“北美汉藏佛学研究会”,弘扬宁玛教法。现为中国人民大学国学院客座教授,主持“汉藏佛学研究中心”,致力培训年青学者从事汉藏佛学研究。

序二

莲花开放 大地清凉

为晏礼中先生的作品写序，是我甚感荣幸的事。

半年前，在鸡足山木香坪释子茅棚区协助他走访住山苦行僧的行程中，闲谈之余，他说起《大地清凉》一书的发心，将数年来走访各大传承僧人的访谈和见闻结集出版。不期半年后，竟然功德圆满，我从心底随喜赞叹这一殊胜的成就。

《大地清凉》一书的缘起，要追溯到三千多年前，菩提树下佛陀那非同凡响的觉悟。这伟大的一觉，浩瀚宇宙间苦难苍生便有了趋向解脱的明盏。从那以后，佛法僧三宝成为众生福田。作为三宝之一的“僧宝”，出家人清净庄严的身影开始出现在城邑聚落，山林野地，逐渐为我们所熟知、供养和依止。

在浩瀚的佛经里，佛陀曾屡次赞叹出家的功德，甚至专门为此宣说一部经典——《佛说出家功德经》。经中详述出家的功德和阻止出家的过患，因此佛说：“以是因缘，善男子当应出家修持净戒。诸善男子、诸须功德者、求善法者、自受法者，不应留难出家因缘，应勤方便劝作令成。”

从佛陀初转法轮度化的五比丘，到当下《大地清凉》所记述的众位僧人，几千年来，无数人的出家因缘和修行弘化经历，无一不是对佛陀殷殷期许的真切回应。

尤其令人赞叹的一幕却发生在“妙香佛国”大理，著名作家金庸先生笔下描述的大理国国王出家为僧的传奇故事，在大理并不是传奇，而是真实的历史。南诏大理国时期，佛教成为国教，据史载，从南诏大义宁国王杨干贞被赦为僧开始，大理国十位国王先后出家，臣民出家无算。“龙袍换得紫袈裟”，他们将王位视为敝屣，追随佛陀的足迹，出家修行。

也许是佛陀的加持，我和晏礼中先生就在大理结识，在大理国诸王披剃出家的寺院无为寺，拜在住持净空师门下，成了同参。

二

作者走访僧人的过往经历，我大体了解。起初听闻作者的事迹是我在2009年拜访无为寺时，听当时在寺里常住的兴悟师说起。当时兴悟师还没有剃度，刚从道门进入佛门，说起晏先生为无为寺住持净空师做了访谈。我很惊讶，本来净空

师是拒绝任何采访的，他是如何把这个倔强固执的僧人“忽悠”到他的录音笔前的？我心里满是疑问，和他虽未谋面，就已佩服三分。

净空师没有给兴悟剃度。他回了桂林，之后再次回到大理古城。我当时在古城闲住。兴悟师来大理，没回无为寺，就住在我家。他告诉我说，他已经出家了，在他的家乡桂林的一座寺院剃度，这次回大理，一是看看我，二是回访无为寺。还说晏先生要来给他做访谈，几天后等他飞到大理，介绍我们认识。两天后，我们初次见面，其间并无太多波澜，觉得此人不面生，似乎前世有过缘分。之后我们就去拜访无为寺。几天后，他和刚出家的兴悟师去了广东罗浮山，写出了本书中有关兴悟师的章节。

后来他经常来大理，我们常会茶聚畅谈。一次特殊的机缘，我和大迦叶尊者道场鸡足山结下缘分，开始主导恢复鸡足山木香坪释子茅棚区一事。由于我结识的人和事有些符合他所供职的杂志的刊发要求，便介绍他拜访了苦行僧鸡足山头陀见宽师。

本书所记录的僧人中，无为寺武僧净空师，鸡足山头陀见宽师，亦僧亦道的兴悟师，我都熟悉。尤其值得随喜的是，本书作者晏礼中先生后来只身赴柬埔寨，在南传上座部寺院短期出家，接受僧团教育和训练。归功于这次特别的因缘，加上他访谈的藏传佛教僧人和其他修行者，将南传、汉传和藏传三大传承的僧人故事做了生动的记录，他们以不同的修行方式

实践佛陀教法,真实体现了佛陀所开示的八万四千法悉皆成就的广大庄严。

三

在世俗人的眼里,僧人的修行和生活有些神秘,有些人对僧人充满了好奇,也有人对出家人有很大误解,认为僧人是因为感情受挫,或是事业破败,甚至是无法生存而遁入空门,诸多文学故事和影视剧都在反复强调类似的观点。其实这是错误的。不可否认,有少部分出家人是因为类似的因缘而穿上袈裟,这也是特定的因缘。入了佛门后,他们会在不断地修行中体验到佛法的真实含义,从而生起坚定的信仰。更多的出家人是对佛法生起了深信之心,上求佛道,下化众生,延续法脉,追随圣者的脚步。

本书中所访谈的僧人们便是一心实践佛法的生动典范,诸如藏传的巴西活佛,按照藏传佛教的仪轨进行严格认定,系统培养,教证圆通,受到信众顶戴;兴悟师出家前是一家企业的主管;头陀见宽师剃度前同样在世间事业上很有成就。由于他们慧根深厚,一闻佛法便能舍下尘世因缘,荷担起如来家业,这是我们常人难以做到的。

佛门有一句话说得很好:“万缘放下时,众生一肩挑。”更有大德开示:“出家乃大丈夫之事,非帝王将相所能为也。”他们通过细致的体察,透过世人种种生活的表面,看到的却是人们生、老、病、死等这些普遍存在的现象。痛苦和烦恼多于快

乐,人们却沉湎其中而不自知,陷入生死轮回,无休无止。

通过作者独特的视角和思考,以及灵动的笔触和文思,本书记录了当下僧人的修行和生活常态,相较于其他僧人传记,多了许多人性化的写作和思索,更能抵达我们的心灵深处,引起共鸣,是值得一读的。

谨为序。

兴如居士

佛历三〇四〇年

南传上座部历二五五七年

公元二〇一三年三月十六日

目 录

是名无为 / 001

缘起 / 003

无为之地,无为即可 / 003

种兰花 / 006

禅就是心 / 010

一切皆空 / 015

一日将尽 / 017

照心镜 / 019

闻兰品茶 / 021

全无交涉 / 023

稀饭馒头 / 025

心意 / 027

看破 / 030

究竟 / 033

画僧本有 / 049

画苏曼殊 / 051

星湖 / 052

母亲 / 054

留学日本 / 056

一切有情 / 058

远离喧嚣 / 060

让心定下来 / 063

自然 / 066

水月光 / 067

虚公塔院 / 069

海会塔 / 071

真如禅寺 / 075

世缘将尽 / 077

随缘说法 / 079

红尘 / 081

抄经 / 084

头陀下山 / 087

因缘已起 / 089

各自生息 / 090

只怕觉迟 / 092

上下都好 / 095

疯 / 098

惟我独尊	/ 100
木香坪的蝴蝶	/ 102
刹那而已	/ 104
非法居留	/ 107
一场梦,一场梦	/ 108
一个人的寺院	/ 111
渡轮笛鸣	/ 113
了生死	/ 114
居士的家	/ 119
骗子的把戏	/ 121
一个徒弟	/ 123
晨光	/ 125
The Way Of Life	/ 127
那年,她四十岁	/ 129
同一个梦境	/ 130
天堂风景	/ 134
理解生命与死亡	/ 137
活佛的烦恼	/ 141
缘来如此	/ 143
卦象如火	/ 148
腰间的藏刀	/ 150
灵魂的五彩路	/ 152
为众生活	/ 153

我会等你还俗 / 156

诵经的味道 / 159

格萨尔的子孙 / 161

再见。活佛 / 163

我在这里,你怕什么? / 165

如此的忧伤 / 166

三世因果 / 167

一切都是无常 / 169

最后的微笑 / 171

天葬 / 174

出家记 / 177

城的北门 / 179

一周的和尚 / 180

生命的另一扇门 / 184

不吃晚饭,会想晚饭 / 186

快乐是一种修行 / 188

南郭和尚 / 191

通向未来世界 / 193

一如从前 / 196

后记 / 196



是
名
无
为