Broadview
www.broadview.com.cn

你的个人信息安全吗

李瑞民
著

手机蹭网导致的信息泄露
空间
汽车钥匙也危险
如何保护送出的复印件
电话诈骗 ATM机 博客 文件粉碎 数字水印
数码相机中居然也有隐患
这个网址安全吗

工业和信息化部
赛迪智库信息安全研究所所长 | 刘权 力荐

電子工業出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
http://www.phei.com.cn

你的个人信息安全吗

李瑞民 著

電子工業出版社
Publishing House of Electronics Industry
北京•BEIJING

内容简介

没完没了的垃圾邮件，防不胜防的银行卡盗刷，莫名其妙的推销电话，闻虎色变的病毒木马……一时间，我们突然意识到，现代生活中，伴随着快速和便捷，我们也面临着越来越多的危险。抽丝剥茧，我们发现，上述危险的源头正是个人信息的泄露，而减少或杜绝上述危险的方法就是避免个人信息的泄露。

本书共分为三部分。第1部分主要介绍如何设置简单且安全的密码、如何通过加密拒绝“不速之客”、如何通过证据防御抵赖老手等通用内容。第2部分主要包括使用计算机上网时的数据保护、如何识别安全网址、QQ聊天安全、病毒和木马的防治等内容。第3部分是本书最独特的一部分，主要介绍家庭生活中座机电话、手机、银行卡、纸质证件等的使用安全——我们会惊讶地发现，原来数码相机、汽车电子钥匙、门卡、快递单、求职简历，甚至是垃圾，都有可能成为个人信息泄露的途径。为此，我们只有在接受新技术、享受新技术带来的便利的同时，关注自己的信息安全，主动保护自己的个人信息，才能做到事前防患于未然，事后把损失降到最低。

本书适合生活中关注个人信息安全的读者阅读。全书语言通俗易懂，即使是不懂计算机、不擅长使用网络、不经常接触新技术的读者，也能够理解其中的概念和方法，并将之应用于现实生活中。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

你的个人信息安全吗 / 李瑞民著. —北京：电子工业出版社，2014.5
ISBN 978-7-121-22889-6

Ⅰ.①你… Ⅱ.①李… Ⅲ.①计算机网络－隐私权－安全技术 Ⅳ.①TP393.08

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第066335号

责任编辑：徐津平
印　　刷：北京天来印务有限公司
装　　订：北京天来印务有限公司
出版发行：电子工业出版社
　　北京市海淀区万寿路173信箱　邮编100036
开　　本：720×1000　1/16　印张：19　字数：396千字
印　　次：2014年5月第1次印刷
印　　数：3000册　定价：49.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

推 荐 序

随着信息技术的快速发展和应用普及，信息化已经融入人们的日常生活和工作之中，并在各个方面发挥着越来越重要的作用。信息化在推动社会进步的同时，也带来了前所未有的安全风险，我们每个人在信息社会中几乎成了“透明人”。未来，随着信息技术应用范围的不断扩大和深入，个人信息安全将面临更加严峻的形势，个人信息将面临巨大的泄露风险。你的个人信息安全吗？已经成为每个人最关注的问题。

个人隐私泄露现象层出不穷，且信息泄露规模不断扩大，影响日趋严重。信息泄露事件在人们的生活中将造成极其严重的后果。泄露信息涉及姓名、性别、证件号码、证件类型、出生日期和手机号码等个人隐私，由于信息的泄露导致人们的经济财产受到损害，如广泛发生的诈骗行为正是利用信息泄露致使人们的经济财产受到了损害。导致大规模信息泄露的原因主要有两方面：一是内部人员信息倒卖，掌握用户信息的电信企业或快递公司中内部人员为了获得利益而成为信息泄露链条的源头，为利益链提供用户信息；二是网络工具和技术手段的漏洞。随着互联网的迅速发展，人们的日常生活已融入互联网，并习惯应用网络工具实现日常事务，然而网络工具自身的漏洞却给用户信息留下了严重的安全隐患，这就使网络用户时刻面临着利益受损情况的发生。

本书作者不仅介绍了信息安全方面的一些理论常识和基础知识，还介绍了密码、数据加密和数据水印技术等常用的个人信息安全保护技术。作者凭借其深厚的信息安全功底，带领读者更深入地了解个人信息失窃的途径、方式、危害程度及防范措施。本书作为一本个人信息安全方面的大众读本，不仅对从事信息安全研究的人员有参考价值，而且对我们每个人如何保护好个人信息安全具有重要的指导作用和重大的现实意义。

本书的内容令我大开眼界，有一种顿悟的感觉，它是一本难得一遇的好书，能够将信息安全这么复杂的问题描述得浅显易懂、深入浅出，使读者既能学习到信息安全理论知识，又能指导保护个人信息安全实践，可谓“鱼”和“熊掌”兼得。

工业和信息化部赛迪智库信息安全研究所所长　刘权

自　序

历史总是充满了有趣的现象——一个对电子一窍不通的殡葬工发明了第一部电话交换机；一个物理学家而不是计算机专家发明了网络中最为绚烂多彩的 Web 网页；大名鼎鼎的 Linux 操作系统实际出自一个在校学生之手，而不是计算机巨头公司的技术精英；世界上大量从事加密和解密设计的人，不是计算机专家，而是数学家；不时冒出中学生入侵美国最安全网络的事件。诸如此类，大概跟一个文盲领导一个由大量博士、硕士组成的大集团是一个道理。

回顾本书 3 部分、15 章的内容，在搜集资料、整理编写的过程中，我常常会发出一种感慨：如果我们全部照做了，会不会变成一个冷漠无情的人，时时提防，处处小心？虽不至于“杞人忧天”，但也常常“智子疑邻”。如同被称为“先秦的最后一个大儒”的荀子，在继承孔孟思想的同时，加入了大量对世界冷眼相观的因素，以至于他的 3 个同样著名的学生中，韩非子和秦朝丞相李斯都成了法家的代表人物，而汉丞相张苍则成了阴阳家的代表人物。特别是韩非子的“八奸”说，提出作为君王，要时时处处提防“同床”（即妻妾）、“在旁”（亲信侍从）、“父兄”（父亲和兄弟）、“养殃”（讨你欢心的人）、“民萌”（通过小恩小惠获得底层支持的官员）、“流行”（编造好听虚假的言辞的人）、“威强”（私养门客为其卖命的人）、“四方”（招外部势力震慑君主的人），似乎要怀疑身边所有的人，提防任何对自己不利的人或事。

显然，这不是本书的目的，相反，我们所推崇的是做事有理有节，进退有度。既不为不当利益而做违法的事，也不为自己无所作为而被他人所利用，从而“劣币淘汰优币”。

老子说，“道可道，非常道；名可名，非常名”，是指无论是“道”，还是“名”，一旦说出来了，就不再是真正意义上的“道”和“名”，因为“道”和“名”是“玄之又玄，玄之再玄”的东西。诚然，很多方法一旦为众人所知，就没有神秘感可言了。那么，是不是这些东西就应该束之高阁，明哲保身呢？当然不是。任何一种方法，不在于有多玄妙，而在于人。在个人信息安全方面，即使我们处处设防，时时小心，但随着新技术的出现，随着生活中各种利益链的彼生

试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com

我长，还会不停地涌现新的个人信息泄露与反泄露技术，我们的个人信息仍然会屡屡被人利用。这是一个社会问题，需要道德、法制、技术等方面的共同作用。但只要我们能灵活运用，举一反三，总可以做到“疏而不漏”。

在本书的编写过程中，感谢我的父母和家人一如既往地支持，在我的一生中，亲情总是我做任何事的无穷动力。感谢编辑张国霞，敏锐而准确地发觉“人们日益增长的需求和社会道德底限一降再降的矛盾”所引发的个人信息安全中的各种问题。同时，在本书的材料搜集、整理中，除了参考专业书籍之外，也引用了部分网上新闻、评论，考虑到内容较为零碎，且多数联系不到作者，在此一并感谢之余不再一一举列。

纵览全书，我们围绕个人信息安全，详细介绍了预防、应对、善后等方方面面。希望通过对这些技术的介绍，普及网络安全知识，增强读者的安全意识，减少损失。当然，由于笔者能力有限，书中难免存在疏漏，恳请广大读者指正。

小提示

为了保护个人隐私，本书对部分图片进行了处理，所以其中的数据仅提供格式上的参考，数值本身没有实际含义。本书的所有案例及方法仅用于技术交流。如果按照这些方式从事非法活动，则产生的一切后果由实施者自负。

本书约定，这些内容在本书中视为等价概念：计算机 = 主机；目录 = 文件夹。

另外，一些格式说明中：“[]”中的内容是可选内容，例如“dir [/p]”表示后面的参数“/p”是可选项；“<>”中的内容表示必选内容或者变量，例如“d:\<*用户名*>”表示D盘中以当前的“*用户名*”命名的目录名，而不是名称为“<*用户名*>”的目录名。

李瑞民

前　言

在办公室，我用公用计算机写好文档后，将它复制到 U 盘中，并删除计算机上的文档，清空了回收站，但事后，还是有人知道了我的文档内容，他是怎么知道的呢？

外出旅游，用相机拍了一张几乎没有任何标志性特点的风景照，把它发到了微博中，结果有人居然猜出来这是什么地方，猜测之准，好像他本人就在旁边。

对于自己的铁哥们儿，虽然我确信他不知道我的 QQ 密码，但是每次聊完天后，只要让他翻翻我的计算机，总能猜出我的一些聊天内容，他是怎么知道的呢？

上面的例子，无疑都是个人信息安全泄露所导致的结果。从上面的描述中，我们不难看出，每一个例子中的主人其实已具有了初步的安全意识——知道删除文档后还要清空回收站；知道上传的照片中不要有标志性的景物；知道 QQ 密码是保护自己信息的重要环节。然而，本书会从更深的层次告诉你——被删除的文档可以恢复，所以，在彻底删除前要把文件粉碎；有些相机或手机所拍的照片中带有拍摄地的 GPS 信息，所以拍摄要上传到网上的照片时，要关闭 GPS 功能，否则照片会轻易泄露你的位置（例如你的家庭地址和办公地址）；虽然 QQ 好友列表和聊天记录是加密的，但是双方传送的图片是不加密的，而图片中包含大量聊天截图，这些截图会或多或少地透露聊天内容，所以在使用公用计算机登录 QQ 后，务必要在离开的时候删除所有的离线数据。

以上这些，都是个人信息安全的具体内容。当然，本书所讲述的内容远不止这些，而是涉及方方面面的信息安全常识和预防办法。之所以要介绍和研究这些内容，主要是希望读者能在平时的生活中关注和了解每一方面的以下 3 个问题。

- 我现在要做的这件事，会涉及哪些与个人信息相关的内容？
- 针对这件事中与个人信息相关的内容，我们应该如何处理，才能避免或尽可能降低信息泄露的风险？
- 一旦发生了信息泄露，我们应该如何处理，才能制止或避免损失的扩大？

围绕我们生活中的各个领域与个人信息安全相关的方方面面，本书分为 3 部分，共 15 章。

第 1 部分主要介绍个人信息安全中一些共性和常识性的内容。首先是个人信息安全的概念和相关法律法规；然后着重介绍信息安全中两个重要的环节，即密码和数据加密，这两部分内容也是我们维护个人信息安全的重要途径；最后是个人信息安全中新兴的研究内容，即数字水印技术，该技术主要用于防止对方抵赖。

第 2 部分主要介绍计算机和互联网使用中的个人信息安全。这一部分细分为计算机和网络两部分。不过，与其他同类信息安全书籍和论文相比，本书只关注与个人信息安全息息相关的内容，公共计算机与网络本身的安全则不是本书的介绍范围，但在说法上简称为“计算机安全”和“上网安全”。对于计算机安全，主要介绍怎么使用计算机才能保护自己的个人信息，以及将计算机外借和使用公用计算机时如何保护个人信息安全。对于上网安全，则包括网址的识别，搜索技巧，QQ 和电子邮件使用中的安全，论坛、微博、微信等信息发布类上网工具的使用安全，以及在计算机病毒、木马和网络攻击中如何保护个人信息安全。

第 3 部分主要介绍生活中的手机、各种卡、纸质证件等方面的使用安全。与同类书籍的不同之处在于，本书根据真实场景，抛开纯理论性的介绍和泛泛而谈的提醒，从切实可行的实践角度全面介绍生活中保护信息安全的具体举措。例如，手机和电话的使用中如何防止个人信息的泄露。再如，信用卡、门卡、无线车钥匙等生活用品的使用安全，以及各种证件的使用安全，乃至对废弃物中可能隐含的个人信息的保护。最后，介绍生活中一些简单有效地防止过滤和识别的方式。

上述内容中，不仅 3 个部分之间，甚至每个部分的各章之间，其内容都是相对独立的。本书通过对这些内容的介绍，总结了如何避免个人信息泄露和泄露以后的处理办法等，借以提醒广大读者，在接受新技术、享受新技术带给自己的便利的同时，要关注个人信息安全，主动保护个人信息，做到防患于未然，把损失减到最小。

从内容上说，本书毫无疑问属于信息安全方面的图书，但无论是其中的理论，还是实践，都属于科普类图书，特别是其中的实例，都尽可能不使用专业工具软件，而是采用 Windows 自带的工具或普通计算机用户必备的工具软件来讲解。从个人信息安全防护的角度来说，这样做无疑会使其效果大打折扣，但是对于初学者或非计算机专业的读者来说，却非常实用。书中的实例都可以通过简单的操作进行验证，具有很强的可实践性。

目　录

第 1 部分　信息安全理论常识

第 2 部分　计算机信息安全及上网信息安全

试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com

第 1 部分
信息安全理论常识

第 1 部分主要介绍信息安全方面的一些理论常识和基础知识。相比于后面两个部分，这一部分中纯实用性的操作并不多，但其理论知识则渗透于后面两个部分。

这一部分主要介绍了 4 个方面的内容。第 1 个方面是个人安全理论常识，这既是本部分的基础，也是全书的基础。后 3 个方面分别介绍了信息安全，特别是个人信息安全中 3 个重要的安全常识——密码、数据加密和数据水印技术。

密码是我们在安全应用上使用最多，也是最方便的。只要一个系统提供了密码设置功能，我们就可以通过密码保护我们的数据。但在现实中，很多人感觉有密码并不保险，这是为什么呢？为此，本书将从密码认证系统常见的破解方式、什么是安全的密码、如何通过操作设计密码及密码的管理 4 个方面进行阐述。

对于没有提供密码的系统，将数据加密无疑是另一个较好的方式。数据加密涉及 3 个问题：一是生活和计算机中的加密应用，二是对加密数据常见的破解方式，三是 Windows 提供的简易加密工具及其使用方法。

最后一个就是数字水印。在普通的安全类书籍中，大多是将数字水印归为数据加密的一个分支，然而在个人信息安全领域，数字水印则大有用武之地。具体地讲，就是数字水印具有隐藏数据和防抵赖的功能。

第 1 章

我们的个人信息安全吗

要了解个人信息安全，首先得知道什么是个人信息，在这个基础上再了解个人信息安全的对手情况。生活中的我们常常会有一个疑惑：自己平时已经很谨慎了，但为什么还是常常出现信息泄露的问题？为了解答这个问题，本章将分别从个人信息泄露的对手是谁、个人信息泄露的场合有哪些、现实中创建一套安全系统是一件多么难的事情这 3 个角度来说明为什么生活中我们的信息非常容易泄露，并以现实中的系统为什么如此脆弱为例，试图从完善性设计、设计角度的不同、内部职责间的衔接、“家贼”的管理三难 4 个方面进行说明。

总的来说，这一章是全书概念性的一章，所以各节内容的连贯性并不强，但是所介绍的内容贯穿全书。

试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com