

看甄嬛傳 學職場生存術

究竟該如何自保？如何往高處爬？
如何與老闆、主管及同事相處？

甄嬛剛入宮後的日常生活，
就恍如時下新鮮人剛進入職場一樣。

對職場的未來充滿了害怕

那就讓後宮甄嬛傳這部如同職場縮影的戲劇，
快速的告訴大家，
在公司行號中、在職場中如何平安生存。



看甄嬛傳 學職場生存術

究竟該如何自保？如何往高處爬？
如何與老闆、主管及同事相處？

甄嬛剛入宮後的日
就恍如時下新鮮人

對職場的未來充滿著擔心及害怕

那就讓後宮甄嬛傳這部如同職場縮影的戲劇，
快速的告訴大家，
在公司行號中、在職場中如何平安生存。



國家圖書館出版品預行編目資料

看甄嬛傳學職場生存術／李建勇編著。

-- 初版. -- 新北市：菁品文化，2013. 07

面；公分.-- (Change.com；43)

ISBN 978-986-5946-77-7 (平裝)

1. 職場成功法

494.35

102011277

Change.com 043

看甄嬛傳學職場生存術

作 者 李建勇

執行企劃 華品工作室

封面設計 上承工作室

設計編排 菩薩蠻電腦科技有限公司

印 刷 普林特斯資訊股份有限公司

出 版 者 菁品文化事業有限公司

地址／235 新北市中和區立德街 211 號 2 樓

電話／02-22235029 傳真／02-32348050

E - m a i l jingpinbook@yahoo.com.tw

郵政劃撥 19957041 戶名：菁品文化事業有限公司

經 銷 商流文化事業有限公司

地址／235 新北市中和區中正路 752 號 8 樓

電話／02-22288841 傳真／02-22286939

版 次 2013 年 7 月初版

定 價 新台幣 250 元 (缺頁或破損的書，請寄回更換)

I S B N 978-986-5946-77-7

版權所有，翻印必究

(Printed in Taiwan)



contents

1

第一章 新進人員守則

- ① 皇上萬福金安，皇后萬安，華妃娘娘金安，姐姐金安（全集）／ 23

2

第二章 新進人員應具備的心理及觀念

- ① 女子無才便是德（第一集）／ 27
- ② 不偏愛，懂節制，方得長久（第一集）／ 28
- ③ 菊花獨立秋風，不與百花爭豔，耐得住寂寞，才能享得長遠
（第四集）／ 30
- ④ 赤子心腸，坦率可愛（第八集）／ 31
- ⑤ 要等，就得忍得住（第八集）／ 33





第三章

小資員該具備的觀念

6 ◆ 不說話會變成啞巴嗎？（第八集）／ 35

7 ◆ 有心就有機會（第十四集）／ 36

8 ◆ 世態炎涼，人心日久方能見得明白（第三十四集）／ 38

9 ◆ 光是急性子就能辦成事嗎？（第三十八集）／ 39

10 ◆ 這個世界有兩種人，一種是先甜後苦，二種是先苦後甜

（第四十一集）／ 41

1 ◆ 恩寵太過，六宮側目；恩寵太少，六宮踐踏（第七集）／ 45

2 ◆ 人心涼薄，反覆無常之事可是見得多（第九集）／ 46

3 ◆ 人無傷虎意，虎有傷人心（第十集）／ 48

4 ◆ 放不下榮華富貴的人，就永遠成不了大氣候（第十八集）／ 49

5 ◆ 以利相聚，必然會為利而散（第二十二集）／ 50

6 ◆ 你能容人，未必人能容你（第二十三集）／ 52

第四章 小資員生存法則

7 ◆ 這是嬪妃間的爭鬥，是非都是不重要的，重要的是

皇上願意相信誰（第二十四集）／ 53

8 ◆ 潰瘍爛到一定程度，才好動刀除去，爛的越深，刮的越乾淨

（第二十八集）／ 54

9 ◆ 不在其位不謀其政（第三十集）／ 56

10 ◆ 有時候，不爭比能爭會爭的人有福多了（第五集）／ 57

1 ◆ 忍一時風平浪靜（第六集）／ 61

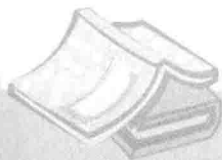
2 ◆ 既是姐姐的奴才，姐姐教訓便是，要打要殺，悉聽尊便

（第八集）／ 62

3 ◆ 你還有多少驚喜是朕不知道的（第十三集）／ 63

4 ◆ 人情事故的事，既然沒辦法周全所有人，那就只有周全自己

（第十八集）／ 65





第五章

小資員求生之道

- 5 ◆ 在這後宮之中，許多人是隱藏了鋒芒（第十九集）／ 66
- 6 ◆ 淡泊自抑，才是在皇上身邊的生存之道（第二十二集）／ 67
- 7 ◆ 管好你的嘴，做好你的事，事不關己，便做不知，這才是宮中的求生之道（第二十五集）／ 68

- 8 ◆ 宮中活命自保，不能沒有皇上的寵眷（第二十七集）／ 70
- 9 ◆ 若是臣子，那指手劃腳就是藐視君上（第三十集）／ 71
- 10 ◆ 若是懂得適可而止，才能存長久之道（第三十一集）／ 72

- 1 ◆ 後宮中人，趨炎附勢是尋常事（第六集）／ 77
- 2 ◆ 若是個個都要吃醋，那我還活不活（第八集）／ 78
- 3 ◆ 甄嬪即是甄嬪，你這樣就是最好（第八集）／ 79
- 4 ◆ 在爭寵之餘，分杯羹給自己姐妹（第八集）／ 81
- 5 ◆ 既然得不償失，就不會做（第九集）／ 82

第六章

如何與同事建立良好關係

6. 瞞著皇上好辛苦，你若早露一手，她也不敢拿這個算計你

(第十四集) / 83

7. 不許縱容這種補風捉影的惡習 (第十七集) / 85

8. 你與朕在外是君臣，在內是親戚 (第二十集) / 86

9. 他這樣驕狂，另人側目 (第二十一集) / 87

10. 你要知道鋒刃在誰的手上，就能輕易的避開 (第二十六集) / 89

1. 姐妹間情誼再深，不留意也會生出芥蒂 (第八集) / 93

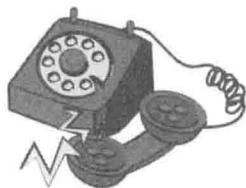
2. 集寵於一身，亦是集怨於一身 (第九集) / 94

3. 後宮中哪來的情同姐妹，不過是勢弱依附勢強，愚笨聽從聰明

(第十四集) / 95

4. 己所不欲，勿施於人 (第三十集) / 97

5. 誰侍寢不要緊，要緊的是我能不能握住皇上的心 (第三十五集) / 98



第七章

你知道主管的腦子正在盤算什麼嗎？

- 6. 宮裡人多，心計也就多了，這是非也就更多（第四十一集）／ 100
- 7. 不算計就不能活了嗎？（第四十二集）／ 101
- 8. 宮中女子長日無事，往往補風捉影，以訛傳訛（第六十三集）／ 102
- 9. 在這後宮之中，哪有什麼真心可言（第六十八集）／ 104
- 10. 再冷，也不該拿別人的血來暖自己（第六十八集）／ 105
- 1. 如今我奈何不了他，未必我今生都奈何不了他（第九集）／ 109
- 2. 後宮爭寵，向來是無所不用其極（第十集）／ 110
- 3. 女人多的地方，是非多（第十四集）／ 111
- 4. 本宮座下容不下你這種詭計多端的人（第十九集）／ 113
- 5. 後宮你死我亡的事情，永遠都不斷絕（第二十九集）／ 114
- 6. 只有巧用心智，才能換來我想要的東西（第三十四集）／ 115
- 7. 賤人就是矯情（第三十四集）／ 117

第八章

你不可不知道的老闆

8. 富貴來得不易，不能輕易揮霍（第三十八集）／ 118

9. 後宮怎可有兩位太后，與其到時候兩虎相鬥，再除去對方，也沒有今時今日這般俐落（第五十二集）／ 119

10. 無用的人，無用留著（第七十六集）／ 121

1. 皇上只想後宮安寧太平（第九集）／ 125

2. 行事果敢，能掌事用人，稱為果毅（第十一集）／ 126

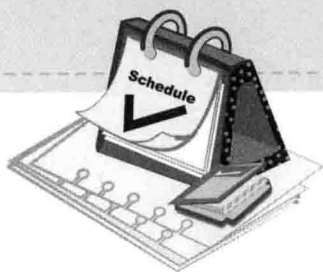
3. 治棋局如治朝政，講究制衡之術（第二十二集）／ 127

4. 這女子不單要聽話懂事，更要懂得朕，明白朕，但又不要太懂
（第三十一集）／ 129

5. 規矩也是皇上訂的規矩（第三十八集）／ 130

6. 他的夜晚從不屬於任何一個人（第四十二集）／ 132

7. 誰敢動搖朕的天下，朕就是錯殺，也不能輕縱，因為一但輕縱，便是拿江山社稷開玩笑（第四十三集）／ 133



9

第九章

面對主管及老闆該有的明哲保身之道

8 ◆ 用人不疑，疑人不用（第六十集）／ 135

9 ◆ 再恭謹的人，手裡有了權力也會起異心（第七十四集）／ 136

10 ◆ 喜怒不形於色，心事勿讓人知，更別叫人可以輕易揣測你的喜惡
（第七十五集）／ 138

1 ◆ 若無完全把握獲得皇上恩寵，一定要韜光養晦，收斂鋒芒

（第二集）／ 143

2 ◆ 皇上心思縝密，臣妾如何知曉（第七集）／ 144

3 ◆ 有人位高權重卻屢生事端（第十八集）／ 145

4 ◆ 容不容得下是娘娘的氣度，能不能讓娘娘容下是嬪妾的本事
（第十九集）／ 147

5 ◆ 害人終不會有好報（第十九集）／ 148

6 ◆ 朕答應給你的，必定會許給你（第二十集）／ 149

第十章

治療工作不如意的特效藥

7. 要給皇上他此刻最想要的東西，皇上有了台階下，也能替娘娘堵住悠悠之口（第二十四集）／151

8. 皇上是天子，天子怎麼會有錯（第二十七集）／152

9. 榮寵僥倖，不過是三十年河東，三十年河西般（第二十七集）／153

10. 富貴安逸動人心志，臥薪嚐膽方圖大業，居安思危，未雨綢繆（第三十三集）／155

1. 別人怎樣輕賤都沒關係，自己不要輕賤自己（第十三集）／159

2. 後宮笑臉迎皇上之人如過江之鯽（第三十一集）／160

3. 這宮裡的女人有得寵的時候，也有失寵的時候（第三十四集）／162

4. 不要讓皇上覺得，你嫉妒，不能容人（第三十七集）／163

5. 想做一個寵妃最好的辦法，是日日看別人如何做一個寵妃（第四十一集）／165



第十一章 無往不利的必殺技

6 ◆ 有些不是你對他好，他就會對你好（第四十四集）／ 166

7 ◆ 若是為人做事，皆是開頭美好而結局潦倒，又有何意義

（第四十五集）／ 168

8 ◆ 有些事，命裡沒有的，註定強求不來（第五十一集）／ 170

9 ◆ 任何時候，都不要為不值得的人，不值得的事，費時間，費心力

（第五十七集）／ 171

10 ◆ 人生苦短，須得盡歡才好（第七十五集）／ 173

1 ◆ 見風駛舵，宮中人人都會（第七集）／ 177

2 ◆ 這後宮裡頭，從來就只有一棵樹，只是亂花漸欲迷人眼

（第十四集）／ 178

3 ◆ 要打壓一個人，就要在他最得意的時候（第二十九集）／ 180

4 ◆ 皇兄說什麼便是什麼，唯皇兄之命是從（第三十集）／ 181

第十二章 結語

5. 有才而知進退，福慧雙修（第三十六集）／ 183

6. 出人頭地是要緊，但也不能當了出頭鳥被人算計
（第四十一集）／ 184

7. 人要比狗複雜多了（第四十二集）／ 186

8. 身在其位，想要站得穩，必須剛柔並濟，張馳有度
（第四十四集）／ 187

9. 在後宮之中，就算是親姐妹也會反目的（第四十四集）／ 189

10. 做人做事都要給人留餘地，趕盡殺絕會自斷後路（第五十二集）／ 190

1. 皇上的心思誰又能猜得透（第八集）／ 195

2. 想要升，就要猜得中皇上的心思；想要活，就要猜得中其他女人的心思（第十八集）／ 196

3. 有利用價值的人才能活下去，安於被利用，才能利用別人
（第三十三集）／ 199

4 ◆ 如果我與皇上一條心，那麼我的敵人也會是皇上的敵人

（第三十六集）／ 200

5 ◆ 凡為人臣者，圖功易，成功難；成功易，守功難；守功易，

終功難（第三十八集）／ 202

6 ◆ 服侍皇上不需要美麗，只要長得漂亮，這樣的人卻只會分寵而

不會專寵（第四十一集）／ 203

7 ◆ 宮裡的女人就像御花園裡的花朵，卸了自然會再開

（第四十四集）／ 205

8 ◆ 涼薄之人施捨的所謂真情，你會感動！（第五十三集）／ 207

9 ◆ 人人都有狠毒的時候，只因為在這宮裡，人人都會身不由己

（第六十八集）／ 209

10 ◆ 你若覺得這日子煎熬，那這日子過得也煎熬；你若坦然，這日子

過得也坦然，一切無關其他，只在於自己的心境（第七十集）／ 211

看甄嬛傳 ● 職場生存術

