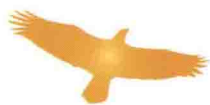


培养



男孩的阳刚之气



渴望突破、敢于挑战、越挫越勇、豪迈坚毅——
有阳刚之气的男孩，才能成为顶天立地的男子汉

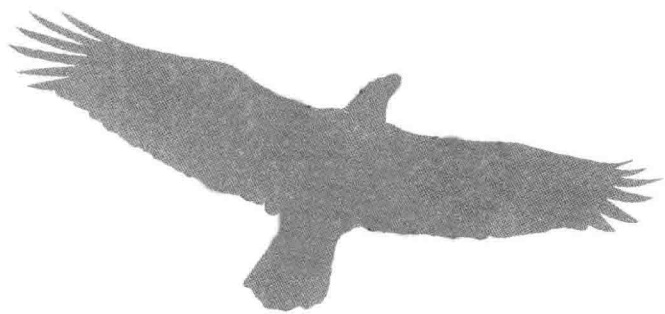
徐黎◎著



培养 男孩的阳刚之气

有阳刚之气的男孩，才能成为顶天立地的男子汉

徐黎◎著



商务印书馆国际有限公司

图书在版编目 (CIP) 数据

培养男孩的阳刚之气 / 徐黎著 . — 北京 : 商务印书馆国际有限公司 , 2014.4
ISBN 978-7-5176-0075-6

I . ①培… II . ①徐… III . ①男性—家庭教育—通俗读物 IV . ① G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 044553 号

培养男孩的阳刚之气

著 者 徐黎

出版发行 商务印书馆国际有限公司

(地址 北京市东城区史家胡同甲 24 号 邮编 100010)

(总编室电话 010-65592876 市场营销部电话 010-65598498)

经 销 全国新华书店

印 刷 北京通州鑫欣印刷厂

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 8

字 数 170 千字

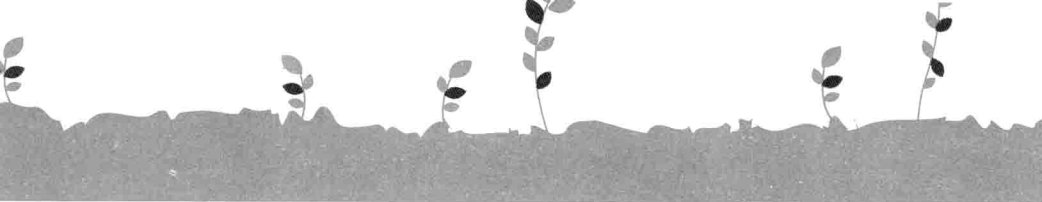
版 次 2014 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5176-0075-6

定 价 25.00 元

版权所有 • 侵权必究

如有印刷质量问题, 请与我公司联系调换。



前言

男孩应该有阳刚之气

阳刚之气，是勇敢、独立、刚毅、豁达、有责任心，是男子汉气质中最重要的品质，是男孩走向成熟、获得生存、成家立业必不可少的动力和保障。

但是，敢于挑战、越挫越勇、渴望突破、张扬外显的男性特质，在越来越多的中国男孩身上萎缩。取而代之的，是阴柔内敛的气质，留长发，穿中性衣服，说话细声细气，动作扭扭捏捏，受点委屈就哭哭啼啼。胆小、退缩、依赖、推卸、狭隘、软弱、拘谨、保守等消极性格正在侵蚀男孩们的身心。

阳刚之气的缺乏，势必会影响男孩的积极发展。这一危机形成的原因又是多方面的。

首先是中国传统教育观念中的一些负面思想仍在延续，压抑了男孩的阳刚之气。温文尔雅、中庸、明哲保身、安分守己、枪打出头鸟等中国传统儒家文化仍被推崇。在学校里，得到普遍认可的是听老师话的、安静的、不提意见的学生，很大程度上扼杀了那些不听话的、好动的、提意见的学生（男孩居多）的挑战意识和潜能发挥。

男孩长期得不到正面评价，成就感缺失使中国男孩逐渐妥协、消沉，甚至沦为应试教育的牺牲品。与此同时，家庭教育又往往与学校教育形成默契，共同构筑起男孩的牢笼。

在家里，男孩往往得到父母过度的保护。父母实行包管驯化式教育，对孩子有求必应，替孩子包办一切，一味要求孩子听话服从，不敢让孩子承担任何的风险。这使得男孩大多成长为温室中的花朵，经不起风和雨。

男孩缺乏阳刚之气，还被认为缘于教育者多为女性——学校里，女教师的比例远远超过男教师；家庭中，父亲角色严重缺失，教育孩子的多为母亲。

在孩子的性格成长中，相比学校教育和社会教育，家庭教育更重要。所以，为了培养男孩的阳刚之气，父母应该及时正确地对男孩进行男子汉教育，让男孩在健康的家庭环境下成长。

父亲绝不可缺席

父亲和母亲在孩子人格形成的过程中的作用是不可替代的。缺少父爱，孩子就会变得胆小、懦弱、自卑、优柔寡断、抗压能力差等；缺少母爱，孩子会缺少安全感，变得孤僻、冷漠、缺乏爱心等。

我们现今的家庭教育，多是由妈妈照顾孩子。爸爸由于工作繁忙，或者认为教育孩子是妈妈的事情，和孩子在一起的时间比较少。父亲角色的缺失，对于孩子性格的成长有很大影响，尤其是男孩子。

男孩与父亲接触的机会越多，在一起的时间越长，他就越勇敢、坚强、豁达、乐观。因为父亲能更多地冷静地面对孩子的优缺点，

教会孩子解决成长过程中遇到的问题。

父亲对孩子的影响，是潜移默化、润物细无声的。父亲带孩子玩游戏，是自发的、本能的，比如奔跑，“战斗”，走“勇敢者”道路……父亲喜欢什么，就会带孩子去做什么。如果妈妈带男孩出门，一般会说“系好鞋带，不要走丢”；而爸爸则会粗犷些：“走，出发！”

“父亲”不仅仅是一个人，也是一种象征，象征力量、规则、权威。父亲用自身行为作为男孩效仿的模板、超越的目标，激发男孩的阳刚之气，用无声的权威指引男孩走向未来。

母亲要懂得示弱

研究数据显示，父母教养态度最差等级中，严厉型父亲占12%，而严厉型母亲则达26%；较多干涉孩子个人事务的父亲占22%，而这样的母亲则高达50%。这表明，在教育态度、方式等方面，母亲比父亲更严厉。

越是严厉的教育，越容易使孩子丧失思考、判断和决策的能力，而失去了这些能力的孩子必然变得犹豫、依赖性强，这正是男孩缺乏阳刚之气的表现。幼儿园里也有充满阳刚之气的男孩，他们胆大、大方、比较独立。经调查，这些孩子的家庭教育都比较民主、宽松。所以，妈妈要懂得在儿子面前示弱，给儿子更多的机会，以激发他的潜能。

母亲要注意，孩子的事情尽量让孩子自己做主、独立处理，不要总是包办代替；不要对孩子过分溺爱，让孩子学会在挫折中成长；对孩子的冒险行为要给予适当鼓励，不要总怕孩子失败或受伤……

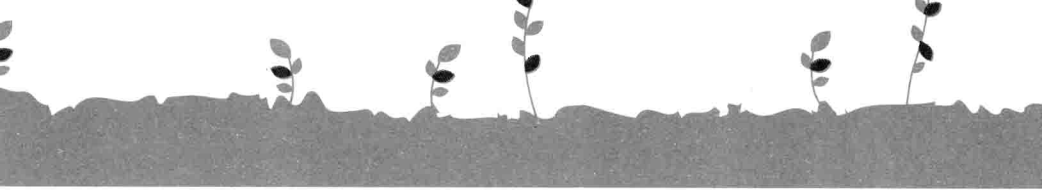
阳刚男孩家庭造

男孩的阳刚之气，主要不是与生俱来的，而是要依靠后天的培养。家庭是培养阳刚男孩的第一现场，也是最重要的阵地。父母要给男孩提供充分的空间和机会，为男孩蕴孕阳刚之气提供养分。

在传统的评价标准中，男孩的调皮、捣蛋带来的只是批评和打击，因为父母鼓励孩子要“听话”，对待男孩的冒险行为多持批判态度。父母如果抑制孩子的这些言行，会让男孩越来越文静、听话，个性越来越趋于女性化。父母要多带孩子进行一些富有刺激、冒险的活动，如爬山、攀岩、自行车越野等，促进孩子阳刚气质的养成。

不要排斥孩子的个性发挥。有些家长要求孩子完全按照自己的意愿去行事，而不考虑孩子自己的意愿和感受。结果，孩子的个性得不到张扬，棱角被磨平，成为一个没有特长、缺少主见的精神侏儒，一个唯命是从、如同模具里压出来的呆板者。这不是家庭和社会所希望看到的男孩。

就像雄鹰需要翱翔，男孩的天性决定了他需要更有力量、更张扬、更奔放、更勇往直前。培养男孩的阳刚之气，让男孩能够在长大后成为顶天立地的男子汉，成为展翅高飞的雄鹰，是每个男孩家庭的使命。



目录

第一章 男孩危机——阳刚之气哪去了

- 泡在家里的“宅童” || 003
- 害羞内向，不敢表达自己 || 007
- 学校里阴盛阳衰 || 010
- 身体羸弱，不喜欢锻炼 || 013
- 男孩不敢承担责任 || 016
- 有暴力倾向的男孩 || 019

第二章 阳刚男孩的成长密码

0-3岁

- 男孩喜欢搞破坏 || 023
- 在挑战游戏中成长 || 030
- 发育缓慢，不是男孩的错 || 033

“不听话”是男孩本色 || 036

4-7岁

“超人”渴望你的认同 || 043

从散漫笨男孩到专注棒小子 || 047

没有依恋，哪有独立 || 052

让男孩做个冒险王吧 || 057

榜样的力量 || 060

8-11岁

愤怒的小鸟 || 063

爱动胜过爱静 || 066

对外部世界充满好奇 || 068

无法控制脾气的男孩子 || 070

12-16岁

“别再像对待小孩子似的对我！” || 073

喜欢自己做出选择 || 077

打架是为了发泄情绪 || 082

“好色”的男孩 || 086

不听话是他的本能反应 || 090

迫切希望摆脱家庭束缚 || 094

想给自己贴上“男子汉”的标签 || 098

第三章 父亲如何培养男孩的阳刚之气

父亲的使命 || 103

陪孩子去玩冒险游戏 || 108

在生活中磨练男孩坚强的性格 || 114

放手让孩子去做 || 119

不要让男孩模仿你的坏习惯 || 125

用父亲的力量让儿子懂得感恩 || 128

鼓励孩子在群体活动中提高领导力 || 131

重视男孩的体育爱好 || 135

第四章 母亲如何培养男孩的阳刚之气

爱让男孩充满自信 || 141

母子交心时，请把男孩当男子汉 || 145

男孩需要走出妈妈的“怀抱” || 151

做家务就没有男子汉气概吗 || 154

不要让过高的期待压垮男孩 || 158

妈妈“弱”，则儿子强 || 161

第五章 阳刚男孩家庭造

培养阳刚男孩，家庭要营造氛围 || 167

父母感情好坏影响男孩的成长 || 172

批评或表扬，父母要做好“表演者” || 177

父母是男孩最好的礼仪老师 || 181

为男孩立规矩 || 185

男孩要穷养 || 190

用爱激发男孩上进 || 194

不要一味否定你的男孩 || 198

父母需要和孩子谈谈“性” || 201

做好学校教育的支持者 || 204

爸妈都是男孩的保密者 || 208

正确拒绝男孩的不合理要求 || 211

第六章 阳刚男孩必备的那些品质

绅士风度，培养有修养的男子汉 || 219

独当一面的男孩能顶天立地 || 222

责任感让男孩可靠可信 || 224

勇敢的男孩自能顶起一片天 || 227

男孩要有竞争意识 || 230

诚信，男孩应该“言必信，行必果” || 232

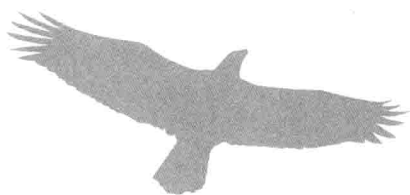
自控，才能把握自己的人生 || 236

坚强，男孩绝不轻言失败 || 240

第一章

男孩危机
——阳刚之气哪去了





传统观念中，男性需表现出稳健、庄重、力量的阳刚之美；女性则应该带有贤淑、温柔、轻灵的阴柔之美，而这些特征是在孩子成长过程中慢慢形成的。

但现在的一个比较普遍的社会现象是：男孩说话细声细气，动作扭扭捏捏，一着急就脸红，一生气直跺脚；阳光、有主见、自信、勇敢、意志坚定的男孩少了，“乖巧”“听话”的男孩却多了，男孩“中性化”的情况越来越普遍；很多男孩在体质、学习、心理素质和对社会适应能力方面反倒显得比女孩薄弱了。

到底是哪些因素让男孩缺乏阳刚之气？这真是一个值得男孩父母关注的大问题。

泡在家里的“宅童”

宅男宅女是普遍存在的，这些人依赖电脑，讨厌到户外活动。事实上，很多中小学生在过宅居生活，他们被称为“宅童”。宅童不喜欢和朋友一起玩，更愿意一个人待在家里玩游戏、看电视或者做作业。更多的宅童希望家里提供能满足他们宅居生活的设施。

作为宅童，除了上学，几乎都在电脑旁。除了电脑游戏，他们没有其他更多的爱好。他们不愿意完成作业，不愿意参加任何社交活动，拒绝和家人亲戚进行感情交流，有的会因为被打断玩游戏而大发脾气。

在很多家庭，尤其男孩家庭，都有这样的现象：父母早出晚归地工作，把孩子交给学校去教育，孩子在不知道怎样充实业余生活的情况下，就会选择玩手机或电脑。

对于孩子的“宅居生活”，新华网专门做了调查。部分调查结果如下：

● 您的孩子每天参与户外运动的时间有多少？

3 小时以上：8.25%

半小时到 1 小时：32.96%

半小时以下：27.91%

● 您的孩子每天花费在电子产品上的时间有多少？

1 小时到 3 小时：32.48%

超过 3 小时：16.95%

● 您的孩子有多少好友 / 小伙伴？

1 到 3 个好朋友：41.41%

没有好朋友：6.67%

● 您会把孩子托付在朋友家或让他单独去朋友家做客吗？

偶尔：49.67%

在不得已情况下允许：12.13%

从来不许：19.78%

随着人们生活水平的提高，大部分家庭都有条件配备电脑等高科技电子产品，教育子女也不仅仅限于书本知识。但是“宅”也的确让男孩从小就失去了接触外界、亲临大自然的机会，室内游戏使很多男孩的人生观、价值观和现实社会生活严重脱节。

父母们会发现，男孩因为宅居产生了很多对成长不利的负面影响。

宅居使男孩逐步丧失基本的社交能力，因为没有太多机会和人接触，他们会逐步变得自闭、恐惧、羞涩、自卑。

宅居会让男孩迷恋网络世界，无法分辨现实生活和虚拟世界，