



代代读时代楷模系列

代代读时代楷模（第二辑）——

张海迪

王艳鸽◎编著



北京工业大学出版社

代代读时代楷模 (第二辑)

DAIDAI DU SHIDAI KAIMO

张海迪

王艳鸽◎编著



北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

代代读时代楷模. 第2辑: 全5册 / 丁艳丽编著. --
北京: 北京工业大学出版社, 2012. 10
ISBN 978-7-5639-3250-4

I. ①代… II. ①丁… III. ①英雄模范事迹—中国—
现代IV. ①K820.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第216335号

代代读时代楷模 (第二辑) ——张海迪

编 著: 王艳鸽

责任编辑: 李周辉

封面设计: 元明设计

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本: 710mm × 960 mm 1/16

印 张: 47.75

字 数: 564 千字

版 次: 2012 年 10 月第 1 版

印 次: 2012 年 10 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3250-4

定 价: 98.00 元 (全五册)

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)



读传记故事·学楷模精神·写优秀作文

前言

在新中国发展的伟大历程中，我们的民族涌现出了一个又一个屹立在时代前列的精神楷模，他们为振兴中华做出了不朽的贡献。在他们当中，有战士、工人、农民，也有学生、干部和知识分子。他们是民族的英杰、国家的栋梁。在他们身上所凝聚的艰苦的创业精神、英勇的斗争精神、无私的奉献精神和科学的探索精神，是中华民族精神的集中体现。时代楷模不但体现了新中国各个不同历史时代的时代风貌，更集中体现了中华民族勤劳勇敢、智慧坚强的优秀品质。他们的人生经历感动了无数中华儿女，他们的名字将永远铭刻在所有中国人的心中。

“代代读时代楷模”系列丛书主要选取了其中具代表性的 10 位楷模人物。在本丛书的编写过程中，我们力争做到文字通俗、简洁、生动，既注重人物传记的故事性和可读性，又注重启发性和教育性，力争让广大读者在轻松愉快的阅读中增长知识、汲取精神营养。可以说，这是一套既弘扬时代主旋律又契合思想道德教育的好书，是奉献给广大读者的丰盛的精神营养大餐。

本册是《代代读时代楷模（第二辑）——张海迪》，生动详细地记述了张海迪曲折而富有传奇色彩的人生历程。张海迪，山

东省文登人，1955 年生于济南，5 岁因患脊髓血管瘤导致高位截瘫。在残酷的命运挑战面前，她没有沮丧和沉沦，而是以顽强的毅力和恒心与疾病做斗争。她虽然没有机会走进校门，却发奋学习，在病床上用镜子反射来看书，以惊人的毅力学完了小学、中学全部课程，自学了英语、日语、德语和世界语 4 种语言，并攻读了大学和硕士研究生的课程，成功地翻译了 16 本外国著作。她学习针灸，在当地行医，为群众无偿治疗达 1 万多人次，被称为“八十年代新雷锋”、“当代保尔”。张海迪是自强不息的典范，是新时代的道德楷模。她以自己的言行，回答了亿万青年非常关心的人生观、价值观问题。她那种顽强拼搏、乐于助人的精神永远值得广大青少年敬仰和学习！



1. 张海迪的作品《我的少女时代》
2. “六一”儿童节前夕, 张海迪来到山东看望慰问残疾儿童
3. 中国残疾人联合会主席张海迪在2008年奥运会上致词
4. 张海迪来到河北省张家口市调研指导工作时与残疾人交流
5. 张海迪的生活照

1	2
3	4
	5



目 录

新生命的诞生	1
折翼的天使	5
向命运宣战	14
在书海中遨游	22
笑对人生	25
轮椅上的青春	29
我要为大家做点事	33
乡间的友谊	40
生命的价值	46
生活的绝望	48
做一个快乐的劳动者	54
我要学习英语	60

不屈的意志	65
广为人知的张海迪	74
鲜花和赞美	81
点燃相同的人生	85
生活中的相濡以沫	91
有梦就能高飞	95
继续挑战自己	99
始终怀着一颗感恩的心	103
到达精神的《绝顶》	107
张海迪大事年表	110

新生命的诞生

在泰山脚下、黄河之畔，有一座美丽的历史古城——济南。济南历来就是一个人杰地灵、物产丰富的城市。在这天灵钟秀的地方，曾经诞生过无数人中豪杰，也曾留下无数英雄的踪迹。

20 世纪 50 年代，在这座美丽城市的一个普通小区里，居住着一对年轻的夫妇，夫妻两人都是文化工作者。1955 年 9 月 29 日，当一个小生命出生在这个家庭里时，给这个本来就幸福、美满的家庭带来了无比的快乐。每天，家人都沉浸在幸福与快乐之中。这个美若珠玉的漂亮小天使的诞生，可把周围的人给乐坏啦！她那双骨碌碌转着的黑眼珠，好奇地打量着这个未知的世界，微微卷曲的头发乌黑浓密，嘴唇闪着红润的光泽，真是美丽极了。

“这是哪辈子修下的福气呀！生下这么一个明珠似的女儿，真是漂亮极了！”医生和护士们一有空就会围在床边，嘴里啧啧地称赞个不停，为这个新生命的诞生而感到快乐。

大家都处在极大的兴奋和快乐之中，同时，爸爸也在为女儿起一个亮丽的名字而挖空心思。他每天都会拿着自己心爱的日记本，拿出笔，给孩子起名字，这几乎成了他每天必做的功课。几天以来，他给孩子起了一个又一个的名字，乍一听，好像还不错，但是仔细斟酌后，发现还是不合意。他要通过孩子的名字表达出自己的希冀，能够抒发出自己的才情，能够寓意女儿如花似锦的

未来。

女儿诞生的时候，正是共和国的春天，人们都给孩子起了一些十分鲜亮的名字，比如说是“解放”、“建国”、“薇薇”、“姗姗”、“蓓蓓”之类的。有的还叫自己心爱的宝贝“芝、兰、秀、娥、花、玉”之类的。乍一听还不错，但是这样的名字如果真的用在自己女儿的身上，那就有点索然无味了！他要找到一个真正适合女儿的名字，真正能够凸显时代特色的名字。

就这样前前后后不知道想过多少个名字，征求长辈的意见，询问周围的同事和朋友，有时候他嫌自己思路太过狭窄，竟然搬出厚厚的《辞源》。但直到妻子和孩子出院时，他还是没有想出来一个好名字。快要到派出所上户口了，爸爸才不由得着急起来。

还是具有音乐天赋的妈妈想到了外国的名歌《尼罗河之声》，这个歌让她联想到了大海，丈夫的老家在山东文登，他的整个童年就是在海边度过的，这首歌让她想到“河流是声音，河可以有歌声，那么大海的歌声就会更加的响亮，那么我们就叫她‘海笛’吧！这个名字比较有特色！”

当她把这个名字告诉丈夫的时候，丈夫说：“这样的名字好像还是不够深刻，不够含蓄。如若改为‘海迪’，包含的内容就会更多，俗话说：‘海纳百川，有容乃大。’大海，它可以给人多少的遐想呀！”

妻子听了之后，高兴地鼓起掌来：“对，对，对！张海迪这个名字好！”

于是，这个小女孩就有了学名，叫做张海迪。

张海迪在父母的呵护下一天一天地长大，聪明伶俐的她，刚刚满10个月的时候，就会叫爸爸妈妈了；11个月后，就开始慢慢地挪步；12个月时，她便开始蹒跚学步了。满两岁的时候，她开始听音乐，看小画册，转动着圆圆的大眼睛在探寻这个神奇的世界，她对所有的事情都充满着无限的好奇。天真的小女孩对所有的外部世界充满了无限的遐想，享受着生命赐予她的美好生活。

当她满三岁的时候，父母就把她送进了幼儿园。幼儿园给她的是另外一个新奇的世界，这里有好多好多的小朋友，也有许多她以前没有见过的玩具。在幼儿园里，张海迪生活得很开心。同其他小孩子比起来，她显得更加聪明、大气、天真、活泼，阿姨教的东西她很快就能学会，跳舞、唱歌、画画样样都行，在幼儿园的表演中常常博得小朋友们的喝彩，受到大家的喜爱。

到了晚上，爸妈会将她接回家，由妈妈领着或者是爸爸背着，到戏院或电影院看节目。星期天的时候，爸爸妈妈就带着她到北郊的金牛公园看猴子爬杆，到趵突泉去听叮咚作响的泉水声，或者到千佛山去玩。她整天蹦蹦跳跳的，像是一只不知疲倦的百灵鸟，给大家带来了无限的欢乐。

这一切的生活经历，不仅仅让了张海迪学到很多的知识，而且让她能够更多地了解这个光怪陆离的大千世界。

到了夜晚，一家三口会徜徉在大街上，边走边欣赏那无边无际的夜空。有时候，张海迪就会用孩子般天真的言语问爸爸妈妈：“月亮为什么有时候像是一个圆盘子，有时候又像是一把弯弯的镰刀，有时候又会消失不见呢？”面对女儿提出这样“深奥”的问题。爸爸时常甜甜地在她的小脸上亲一下，说：“宝贝，这些东西你现在还不理解，等长大了，上学学习了很多的知识后，你就会明白的。”张海迪便会轻轻地搂着爸爸的脖子说：“好的，我一定要快快长大，长得很高很高，到时候，我要把月亮带回我们家。好不好呀！”

因为张海迪的爸爸妈妈都有固定收入，家中的经济状况比起别的家庭还是宽裕的。因此，比起其他的孩子，张海迪就显得比较“富有”，她有好多令其他的小孩子羡慕的玩具。仅仅汽车就有很多，如小轿车、大客车、载货车、吊车等，此外，她还有橡皮鸟、叫狗狗、布娃娃。可是，每一个玩具都玩不了几天，便会被张海迪大卸八块。小汽车一推就跑，她就用小锤把它砸扁，看看车子的里面到底是有什么样的机关；橡皮小鸟一捏就会叫，她就

用剪刀挑开，看看它到底为什么会发出声音。她的玩具确实很多，但是仔细看一下，完整的真没有几个。

张海迪在幼儿园的时候，也是一个调皮的孩子。他们的院子中有一群漂亮的公鸡和母鸡。有一次，张海迪提议说让大公鸡到他们的屋子里来玩一会儿，于是几个小伙伴就把大公鸡捧到了他们的屋子里，几个小孩子马上就把房间的门关上，还使劲地拍着手，尽情地欢呼着。公鸡受到了惊吓，上蹿下跳的。顿时，满屋都是鸡毛在飞。大公鸡“咯咯咯”地叫着，它抖动着的翅膀把桌子上的瓶子都给打翻在地上，又把脸盆架弄倒了，水洒了一地，脸盆也摔掉了漆。几个小孩子还使劲地轰它，让它叫，让它跳。别的小朋友们就站在一边拍着手欢呼着。

后来，门被猛地推开了，隔壁的阿姨瞪着大眼睛看着他们，问这件事是谁做的，就在这个时候，大公鸡从阿姨的腿边窜出门去。看到屋子里一片狼藉的景象，孩子们才知道自己做错了。

在妈妈看来，张海迪在家里也是一个“小破坏者”。每次看到她把自己的东西拆得七零八落，妈妈总要瞪她几眼，但是爸爸却极力袒护女儿，说“没有破坏就没有创造，要创造，就需要摸索！从小看到大，说不定将来我们的海迪就是一个了不起的创造者呢，你说是不是呀，小海迪？”

当时爸爸无意中说的这句话，几十年后就真的变成了现实。张海迪从懂事那天开始就一直在探索，现在的她也仍然在人生的道路上探索。世界上，难道还有比探索未知的世界、未知的人生甚至是未知的将来，更能引起人们的好奇心吗？可见，那时的他们已经对女儿的将来怀着极大的希望！他们希望有一天女儿真的像他们想象的那样，拥有一个美好的未来。

折翼的天使

五岁之前，张海迪有一个幸福的童年，她快乐而活泼，成天蹦蹦跳跳跑来跑去。可惜，蹦蹦跳跳的时光是那样的短暂。

1960年，一个晴朗的早晨，张海迪与小伙伴们又要参加文艺演出了，妈妈精心地给她梳洗打扮。她头上扎着漂亮的辫子，带着小红花，穿着漂亮的裙子。在宽大的教室里，老师正在指导最后的排练，伴随着悠扬的歌声，张海迪像是一只蝴蝶在翩翩起舞，又像是一只可爱的百灵鸟唱着银铃般的歌：

小白鸽，展翅飞，
蓝天上，去飞翔，
向北飞，到北京，
飞向毛主席居住的地方。

美妙的歌声和优美的舞姿吸引着大家认真地观看着这场节目。

在她唱着、跳着的时候，突然，只觉得天旋地转，眼前一片黑暗，“扑通”一声跌倒在地板上。她挣扎着想站起来，可是，用尽了全身的力气也抬不起腿。此时此刻的张海迪就像是一朵离了枝丫的小花，豆大的眼泪划过她绯红的脸庞。像是一只受了伤的小白鸽，更像是折断了翅膀的天使，她是这样的孤独、无助。



就在这个时候，幼儿园的阿姨赶过来了。张海迪大声地哭着、喊着：

“阿姨，阿姨！我的腿，我的腿站不起来了呀！我这是怎么回事呀！”

当时，老师们都被这样的情景给吓住了，于是急急忙忙地背着张海迪到了医院。让医生看看这个孩子的腿到底是怎么回事。

张海迪的爸爸妈妈闻讯后焦急地赶到了医院，他们叫喊着：“海迪，海迪，我的好孩子，你这是怎么啦？到底发生了什么事情？”

经过医生、专家的反复检查和诊断，最后，他们不得不痛苦地宣布，张海迪患的是“脊髓血管瘤”（这是当时的诊断名称），这个病在国际上也属于疑难杂症。而且，如果真是这样的话，恐怕有下肢瘫痪的可能性。

这样无情的宣判，对于年轻的夫妇来说，无疑是一个晴天霹雳。面对这样残酷的诊断结果，他们当时就被吓呆了，半天说不出话来，双腿都僵在那里，而泪水就像是决堤的河水。

年轻的夫妇怎么能够相信，刚才还是活蹦乱跳的孩子，怎么现在就要永远变成残疾了呢？难道这样一朵含苞待放的鲜花，就要这样无情地枯萎吗？命运之神怎么可以这么残忍地对待这样一个无辜的孩子呢？

那时候，他们多么希望奇迹能够出现在自己女儿的身上呀！多么希望那只是误诊，女儿并没有得绝症。但是事情并不是像人们希望的那样，总是朝着好的方向去发展。

从此，张海迪的双腿就这样失去了知觉。那时候，她还是一个不到六岁的孩子呀，正是活泼好动的年纪，却突然不能够动了。当她看到妈妈抱着自己去医院检查的时候，妈妈总是要一次又一次地询问医生，一次次地坐在门外的椅子上流眼泪。看到这里，虽然不知道自己身上发生了什么事情，但是她隐隐感觉到自己的身上一定发生了些什么不好的事情。每次看完病后，她都感觉妈妈的双脚在不停地颤抖。张海迪在心里默默地想着：我得了什么样的病呀？难道就这样可怕吗？难道我得的是什么绝症？

年轻的夫妇怎么能够眼睁睁地看着自己的女儿这样倒下呢？他们下了最大的决心，要给张海迪治好病，要找遍天下的名医为自己的女儿看病，即使砸锅卖铁、倾家荡产也一定要把孩子的病治好。一定要让张海迪像正常孩子一样，有一个快乐的童年。

从此以后，幼小的张海迪就被父母带着，走上了一条漫长而艰难的求医之路，也开始了她动荡不安的生活。他们先后辗转济南—青岛—武汉—北京—上海，面对着接下来就要奔赴的未知远

方，面对着无休无止的治疗，打针、吃药、做手术，面对着连大人都很难承受的痛苦和折磨，她都是咬紧牙关一次次地挺过来了，她那幼小、稚嫩的心，在悲伤、希望、失望的混合浸泡下变得坚强起来，她的思想的骏马，追逐着火车和汽车的鸣叫声在奔驰、在飞腾。

在张海迪求医的过程中，不管是哪里的医生看到这样一个聪明伶俐、才智过人的小女孩，总是要透露出丝丝的同情之心。倘若是一丝希望，他们也要尽自己最大的努力来帮助这个可怜又可爱的孩子。

那一年在北京住院，医生想要给她做脊髓穿刺手术。但是面对这样残酷的手术，爸爸妈妈却犹豫了，他们担心幼小的张海迪无法承受这样的痛苦，但是她却安慰着爸爸妈妈，并对医生说：“叔叔、阿姨，不要紧的，扎针我不怕，开刀我也不怕，您一定要把我的病治好呀！长大了，我还要当舞蹈演员、当运动员呢……”

见到小姑娘这般刚强，在场的人鼻子都是酸酸的，大家都被这个坚强的孩子感动得流下了眼泪。这是一个多么好的孩子呀！多么有志气的姑娘呀！

手术开始了，那又细又长的针刺进了张海迪的皮肤，针尖每前进一点，张海迪的身体就像是触电一样，剧烈地抽动着。张海迪紧紧地咬着自己的嘴唇，一声不吭，额头的汗珠就像水一样滚落下来。医生被这个坚强勇敢的小女孩深深地打动了，泪水一次次地湿润了眼眶。医生的手在颤抖着，进针的速度也慢了下来，张海迪却一直在喊着：“阿姨，您扎呀！您扎呀！没事的，我不害怕的！”

站在一旁的母亲看了也毛骨悚然。虽然针是扎在女儿的身上，但是却如同扎在自己的身上一样。她不忍心看到这样的情景，就跑出门去哭了起来。

“妈妈，您这是怎么啦呀！我不疼的，一点都不疼，你快过来，快过来啊！”听到张海迪的话，妈妈用袖口擦了擦红肿的眼