

砂谷禁書 II

世界最神奇的成功鑰匙
THE MASTER KEY ARCANA

- 世界最神奇的個人潛能開發體系
- 激發出價值百萬美元的才能訓練
- 開啓了健康財富與成功的金鑰匙



原著：【美】查爾斯·哈奈爾 Charles Haanel
編譯：莊慈芬



碩谷禁書II

台灣德威國際文化事業有限公司出版

矽谷禁書. II / 查爾斯·哈奈爾 (Charles Haannel) 作; 莊慈芬編譯. -- 初版. -- 臺北縣新店市: 德威國際文化, 2010.07

面; 公分. -- (必讀經典; 5)

譯自: The new psychology

ISBN 978-986-6498-89-3 (平裝)

1. 成功法 2. 思考

177.2

99009222

必讀經典 005

矽谷禁書 II

原 著	查爾斯·哈奈爾 Charles Haannel
編 譯	莊慈芬
出版總監	吳志文
版面構成	黃雲華
執行編輯	楊淑惠
執行校對	耿立予
美編	陳天助
企劃	吳郁佳
發行人	何响輝
社 長	吳德威
出 版 者	德威國際文化事業有限公司 THEWAY INTERNATIONAL CULTURAL, LTD.
地 址	[231] 台北縣新店市寶興路45巷6弄9號3樓
電 話	(02)8914-7746 (代表號)
傳 真	(02)8914-7426
E - m a i l	theway.a1688@msa.hinet.net
網 址	http://www.thewaybooks.com
永久信箱	[116] 木柵郵政3-007號
劃撥帳號	19945231 (德威國際文化事業有限公司)
星馬總代理	諾文文化事業私人有限公司
電 話	(603)9179-6333 (代表號)
出版日期	2010年08月 初版一刷
總經銷商	吳氏圖書股份有限公司
電 話	(02)3234-0036
傳 真	(02)3234-0037
書 號	G 105

郵購九折, 郵資單本50元, 兩本以上80元, 購書滿500元免郵資

版權所有·翻印必究 Printed in Taiwan

◎本書為《世界最神奇的心靈課》《世界最神奇的成功鑰匙》二書合訂本



目

錄

第一部／精神科學 The New Psychology

目錄

序言／005

世界最神奇的心靈課／007

最偉大的力量／008

體驗並超越你的雄心和希望／010

致讀者／013

史上最富有傳奇色彩的勵志大師——查爾斯·哈奈爾小傳／016

第1課 Lesson 01

成功取決於你的心理狀態／024

第2課 Lesson 02

你也能擁有一切／033

第3課 Lesson 03

大師的智慧／043

第4課 Lesson 04

改變自我的力量／051

第5課 Lesson 05

只有2%的人有創造天賦／058

第6課 Lesson 06

做一個會創造的人／066

第7課 Lesson 07

學會平衡／071



Contents

第8課 Lesson 08

健康生活的真諦／078

第9課 Lesson 09

消除內心的恐懼／084

第10課 Lesson 10

堅持科學的思考方法／090

第11課 Lesson 11

祈禱的力量／098

第12課 Lesson 12

每個人都有同等偉大的思想／103

第13課 Lesson 13

隱藏的甘露／108

第14課 Lesson 14

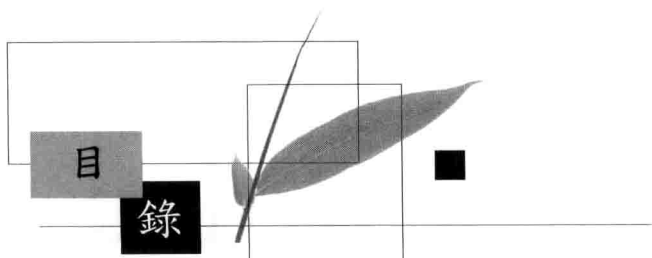
上帝的禮物／116

第15課 Lesson 15

生命之橋／124

第16課 Lesson 16

世界上最偉大的宗教／133



第二部／成功鑰匙 Master Key Arcana

推薦序／158

推薦信——安東尼·R·米查理斯基／162

第1課 Lesson 01

主宰世界的週期法則／166

第2課 Lesson 02

生命能量法則／177

第3課 Lesson 03

消除心靈的畏懼／189

第4課 Lesson 04

上蒼的恩賜／197

第5課 Lesson 05

引力法則——最偉大的發現／208

第6課 Lesson 06

精神力量／215

第7課 Lesson 07

個性是生命的奧秘所在／225

第8課 Lesson 08

精神世界的自然法則（一）／232

第9課 Lesson 09

精神世界的自然法則（二）／242

第10課 Lesson 10

精神世界的自然法則（三）／253

第11課 Lesson 11

精神世界的自然法則（四）／266

第12課 Lesson 12

精神世界的自然法則（五）／276

第13課 Lesson 13

精神世界的自然法則（六）／286

第14課 Lesson 14

思想的協調法則／294

第15課 Lesson 15

思考與行動的黃金法則／299

第16課 Lesson 16

思想的吸引法則／303

第17課 Lesson 17

做到最好的自己／310

第18課 Lesson 18

因果法則／313

第19課 Lesson 19

富足法則／325

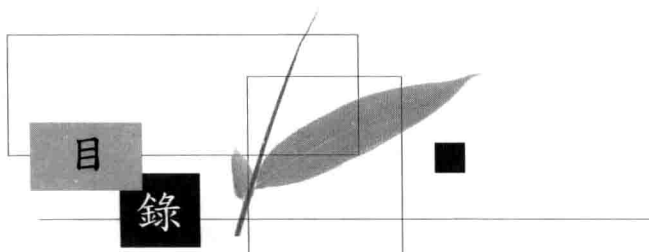
第20課 Lesson 20

成功心理圖表／336

第21課 Lesson 21

未來如此美妙／345

附錄／從《矽谷禁書》這本書中能得到什麼？／355





德威出版





研谷禁書II

台灣德威國際文化事業有限公司出版





序言

很高興能把查爾斯·哈奈爾這本奇書呈現在你的面前。它不僅涵蓋了許多難以對付的主題，而且你會發現自己很快就會被它給吸引了，因為你將癡迷於對事物的全新理解。

我們必須說明，這本《矽谷禁書Ⅱ》完全不同於哈奈爾的其他著作，尤其是《矽谷禁書Ⅰ》。在《矽谷禁書Ⅱ》中，哈奈爾詳細闡述了精神科學背後的觀念與理論，提供了許多支持其主張的實例和證據。

儘管這部著作問世已近百年，但它所論述的若干理論到今天依然有效。對於任何一個渴望理解精神科學的人來說，《矽谷禁書Ⅱ》都是必不可少的。它對任何一個想透徹瞭解哈奈爾及其信仰的人來說也是必不可少的。透過他的話，我們可以得到一幅關於他的、更清晰的圖畫——作為一個思想者，一個探索者，甚至多半還是一個夢想家。

此外，在本書的編輯出版過程中，我們亦選取了哈奈爾生前未曾公布的祕篇，並將其融合於本書之中，相信其中的真知灼見必將能為你的生活——健康積極的生活貢獻一份力量。它們在哈奈爾先生去世60多年來首次被公開來面對讀者。希望讀者可以從中得到更多的驚喜和啟發。

自然地，我們也不能不提到，哈奈爾的時代距今已有半個多世紀，因此，書中的一些觀點難免與當今的科技發展相悖離。為此，我們在編輯出版過程中做了必要的處理和調整。而某些因前後文關聯不宜刪節的地方，我們做了相應的保留。相信以當今讀者的智慧，完全能夠去蕪存菁，擷其精華。

為了更適切地閱讀和理解本書所闡釋的奇妙思想，建議讀者配

合《矽谷禁書 I》一同閱讀，從而能夠前後融會貫通，深刻理解哈奈爾留給世人的偉大思想。



世界最神奇的心靈課



那些對自己的力量依然一無所知的人，很少得到獎賞——他們很快就會發現，自己是奴隸而非主人，是追隨者而非開創人，是勞動者而非思考者。因為他們對內在的自我一無所知，因此不能從他們的財富中獲得利息和分紅。像一個藏錢的守財奴一樣，他們孤獨地死去，他們所擁有的財富終成過往雲煙。

《矽谷禁書》的最大魅力是其內容的實用性，以及其表達的清晰和簡潔。它沒有一堆糾纏不清、支離破碎的思想，卻提供給人們一套整齊有序、合乎邏輯、說理充分的體系。

《矽谷禁書》綜合了哲學、自然科學、心理學等諸多學科的精華——釐清了人在宇宙和社會中的位置，揭示了人的潛在力量，為讀者激發和運用自身潛能找到了一個便捷的應用途徑。那些希望瞭解自己、瞭解他人，希望獲得人生幸福、終生健康和巨大成功的人，會在本書中找到打開自身智慧寶庫的鑰匙。

知道並理解事物為什麼會產生作用，是一個人所能學到的最有利的東西之一。所以，我們要這樣看待它：閱讀一本菜譜，遠比一頓美味帶來的東西更多；而成為廚師的人，正是懂得烹調過程的人。那些仔細閱讀本書並善加應用的人，將可以調配出更完美的生活。

《矽谷禁書 I》是實現成功的方法，而《矽谷禁書 II》是對這一方法為什麼會發生作用的解釋。



世界最偉大的力量



讓我們來看看大自然中的這些強大力量是什麼。在礦物世界裡，每一樣東西都是固體的、不易揮發的。在動物與植物的王國裡，一切都處於變動不定、不斷變化、始終被創造與再創造的狀態。在大氣中，我們發現了熱、光與能量。當我們從有形轉到無形、從粗糙轉到精細、從低潛力轉向高潛力的時候，各門各類都變得更加精細，更具有精神性。

當我們到達看不見的世界時，我們便找到了最純粹的、處於最不穩定狀態的能量。

正如大自然中最強大的力量是看不見的無形力量一樣，人身上最強大的力量也是看不見的無形力量——他的精神力量，而彰顯精神力量的唯一方式，就是透過思考轉變的過程。

思考是精神所擁有的唯一活動，思想是思考的唯一產物。

推理，乃是精神的過程；觀念，乃是精神的孕育；問題，乃是精神的探照燈和邏輯學；而論辯與哲學，乃是精神的組織機體。

有想法，就會引發生命機體某種組織的物質反應，這就會引發機體組織結構中客觀的物質改變。所以，只須針對某一給定主題作出一定數量的思考，就能使人的身體組織發生徹底的改變。

這就是失敗演變為成功的過程。勇氣、力量、靈感、和諧，這些想法取代了原先的失敗、絕望、匱乏、限制與嘈雜的聲音，慢慢在心中生根，身體組織也隨之而發生改變，個體的生命將被新的亮光照耀，舊事已經消亡，萬物煥然一新，你因此獲得了新生。這是一次精神的重生，生命因而有了新的意義，生命得以重塑，充滿了歡樂、信心、希望與活力。你將看到成功的機遇，而在此之前，你是盲目的。

你的身上充滿了成功的想法，並輻射到你周圍的人，他們反過

來又會幫助你前進與攀升。你將吸引到新的、成功的合作夥伴，而這又會改變你的外在環境。

就是透過這樣簡單地發揮思想的作用，你不僅改變自身，同時也改變了你的環境、際遇和外在條件。

我們正處在嶄新一天的破曉時分。即將到來的各種可能，是如此美妙神奇，如此令人陶醉，如此廣闊無邊，以至於幾乎令你目眩神迷。我們正在經歷的事情是一個世紀前做夢也想不到的，而即將發生的還有更多。

不用說，任何一個認識到了《矽谷禁書 I、II》中所包含內容的人，都擁有難以想像的優勢，足以傲視蒼生——他會成為正展現在每個人面前的無窮可能性的一部分。

體驗並超越你的雄心和希望

閱讀並體驗《矽谷禁書 I II》，將超越你在生活中的雄心和希望。

◆你會完全理解如何使夢想成真。

◆你會看到「引力法則」究竟如何發揮作用以及為什麼會發生作用，並開始看到它的效果幾乎是立竿見影。

◆你會學到一種新奇的方式以實現你理想的體重，這種方式並不包括減肥藥丸、時尚食物，也不會讓自己餓得要死。

◆你將學會如何「訓練你的大腦」，從而消除你生活中的懷疑與恐懼。

◆你將會發現擁有生活的意義的重要性，你將會得到訓練以幫助你找到這種意義。

◆你將學會世界菁英們用來建構財富和帝國的方法。

◆透過學習如何集中注意力，你將會懂得：為什麼很多聰明人從未達到過那些並不太聰明的人所達到的成功高度。

◆要想在任何商業冒險中實現真正的成功，僅僅學習渴望「賺錢」是遠遠不夠的，那只會讓你走向失敗。

◆發現消極的自我訴說如何能很快地被積極的自我訴說所消除、所取代，這將會幫助你實現你的目標和夢想。

◆把你的計畫付諸行動會更容易，並且會以空前的速度發生。

◆結果很快就會出現，速度超出你以前的想像。

◆目標的設置將變成一件很簡單的事。

◆實現目標幾乎成了你的第二天性。

◆你會看到，無論過去有什麼事情發生在你的身上，它對現在的影響都微不足道。你會昂首挺胸，以巨人的意志展望未來。

◆有三條規律等待為你效勞。學會如何利用它們的力量，這樣