

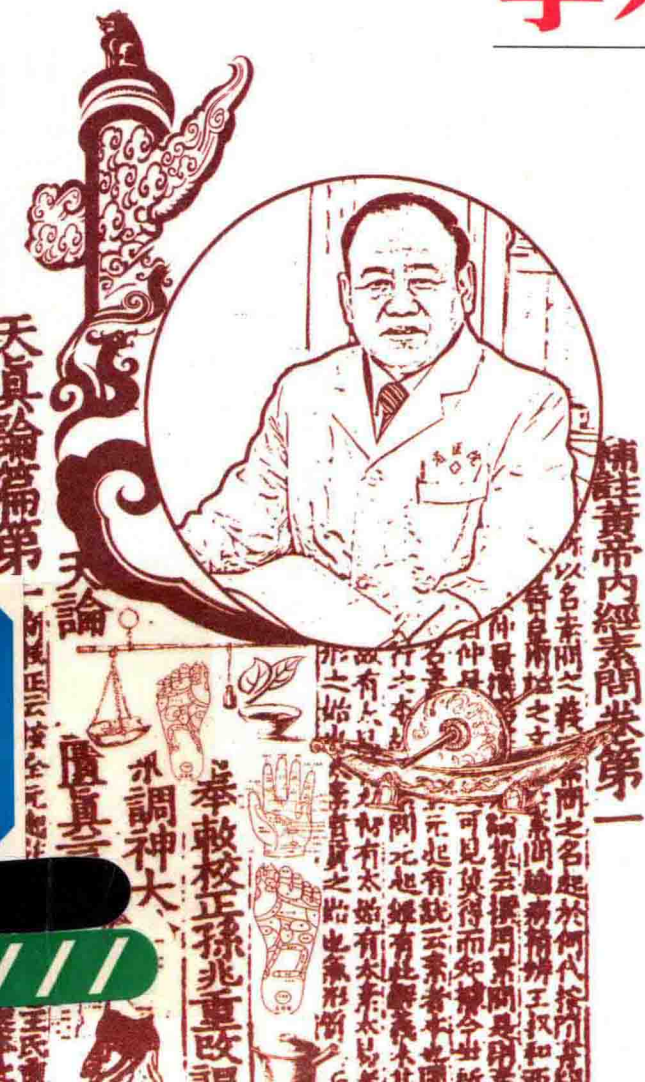


全国名老中医药专家传承书系



名中医 王海吉 学术思想荟萃

衣蕾编著



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS



—— 全国名老中医药专家传承书系



名中医 王海吉 学术思想荟萃

衣 蕾 编著



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

名中医吉海旺学术思想荟萃/衣蕾编著. —西安:西安
交通大学出版社, 2013. 9
ISBN 978 - 7 - 5605 - 5488 - 4

I. ①名… II. ①衣… III. ①中医学-临床医学-经验-中国-现代
IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 183238 号

书 名 名中医吉海旺学术思想荟萃
编 著 衣 蕾
责任编辑 李 晶 张雪冲

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)
网 址 <http://www.xjtpress.com>
电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)
(029)82668315 82669096(总编办)
传 真 (029)82668280
印 刷 西安明瑞印务有限公司

开 本 727mm×960mm 1/16 印张 12.25 彩页 4 页 字数 200 千字
版次印次 2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5605 - 5488 - 4/R · 327
定 价 36.00 元

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。

订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82668805

读者信箱:Medpress@126.com

版权所有 侵权必究

序

中医药学历经千年,造福黎民,历代名医大家,灿若星辰,名耀古今。对大医经验的不断总结、继承与创新推动着中医学的发展,尤其是改革开放以来,中医师承教育把整理、总结名老中医的临床经验及医案、医论作为继承、培养优秀中医人才的重要内容和途径,一方面使得中医药事业后继有人,另一方面将名医经验得以传承,可谓一举两得。

吉海旺教授早年毕业于陕西中医学院医疗系,后分配到陕西省人民医院工作至今,从事中医内科临床医疗、教学、科研工作40余载,对内科杂病有着精深的理论造诣和丰富的临床经验,尤其精通于风湿类疾病,建树颇多。他推崇脏腑辨证,认为脏腑辨证是临床各种辨证方法的基石与核心,强调预防为主,注重体质因素,其学术渊源本于《黄帝内经》,参阅历代医家,结合自己临床经验,并加以融会贯通,自成一体。曾先后在国家级、省级学术杂志上发表相关论文40余篇,编著及参编《老年人营养与锻炼》《中医偏方集锦》《传统医学大全》《千金方研究》《中西医结合风湿病》《名医与良方》(丛书)《名医与专科》(丛书)等著作。在临床诊治中善探病机,出奇制胜,根据经验方研制的风湿0号、风湿Ⅰ号、风湿Ⅱ号胶囊等应用多年,疗效显著。为表彰他在中西医结合治疗风湿病方面所取得的成就,2008年10月18日,中国中西医结合学术委员会风湿病学会颁发吉海旺教授“推动风湿病学术发展贡献奖”。

吉海旺教授非常重视科研教学工作,主持及参与省、市中医药管理局相关课题多项,是全国名老中医药专家继承工作指导老师,博、硕士生导师,所带教的博士生、硕士生、徒弟等均已成为各个单位的骨干力量。

吉海旺教授是我多年的挚友,他品格高尚、医术精湛、学识渊博、治学严谨,始终坚持临床、科研、教学、管理四不误,他不仅是一位优秀的管理者、学术带头人,也是一位深受患者称赞的知名中医内科专家,还是一位深受学生爱戴的老师。他真正体现了“允德允能,弘医弘道”的宗旨。

衣蕾是吉海旺教授的徒弟,她从导师的从医之路开始,将吉海旺教授的学术思想、医话随谈、选方辑要、用药心得、临证经验、验案选编、博学旁收、论文汇编等进行总结整理,汇总成《名中医吉海旺学术思想荟萃》一书。该书系统地总结了吉海旺教授的学术成就,客观地反映了吉海旺教授学术思想、临床辨病辨证和选方用药特点,它的付梓将对中医学的发展起到一定的推动作用。谨作此序,以表致贺。

陳子人

前言

吉海旺教授是陕西省名中医,全国第四、五批名老中医师承教育指导老师,中医师承博士研究生导师。现担任中华中医药学会老年医学分会副主委,中华中医药学会中医风湿病学会常委,中华医学会陕西风湿病分会副主任委员,中国中西医结合学会风湿病专业委员会常委,全国类风湿关节炎医疗中心网络协作组副主委,中华医学会陕西医学史分会副主委,陕西中医、中西医结合风湿病专业委员会主任委员,陕西中医内科学会副主委,陕西中医药学会常务理事,《陕西中医》杂志编委等重要学术职务。从事医疗、教学、科研及干部保健工作 40 多年,医德高尚,学验俱丰。

当我从北京中医药大学毕业分配到陕西省人民医院时,吉海旺主任就是我的科主任,我的老师。十余年来,我从一个懵懂的青年学子成长为一名合格的临床医师,每一个小小的进步,都离不开先生的谆谆教诲。无论是第一次接诊、治愈患者,还是第一次参加危重病人的抢救,他都给予我极大的鼓舞与帮助;他支持我完成住院医师规范化培训,鼓励我考取研究生继续深造……他精湛的医术、严谨的治学、缜密的临床思维,潜移默化地影响、熏陶着我。

全国第四批老中医药专家学术经验继承工作使我有幸成为先生真正的徒弟,虽然十余年的耳濡目染,对先生的临床经验有所感悟,但毕竟未成体系,借着这个千载难逢的机会,跟师进行了系统地学习,并将先生的临床经验编辑整理成书。本书介绍了先生的习医之路,总结整理了先生的学术思想、思辨特点、临证经验、选方用药特点及对国学的研究,虽然不能完全涵盖先生的智慧及经验,但仍希望可以

为同行提供诊疗思路,为患者提供有效的治疗方法,使先生的思想、经验更广泛地应用和传播而不致失传。由于作者水平所限,本书难免存在不足之处,敬请同道斧正。

本书在编写过程中,得到了先生本人及陕西省人民医院中医科雷鹏主任及科室各级医师、先生的学生——雷瑗琳、石亮、高荣等的大力帮忙,在此一并致以深深的谢意。

衣蕾

2013. 7

目 录

第一章 习医之路 (1)

一、崇岐黄 临床重实践潜心研理论 (1)

二、效扁鹊 广治内科杂病精研痹病 (1)

三、重脏腑 善用脏腑辨治内科杂病 (2)

四、调情志 善用心理疏导综合调理 (4)

五、善创新 利用现代科研探究中医 (4)

六、重做人 倾心育后辈率先作典范 (5)

七、带团队 临床科研教学共创辉煌 (6)

第二章 学术思想 (7)

一、脏腑辨证 (7)

(一)源内经之宗旨 (7)

(二)融各家之精华 (9)

二、预防保健学术思想 (10)

(一)消未起之患,治未病之病 (10)

(二)强调饮食忌宜 (11)

(三)倡导养性养老 (11)

(四)加强运动导引 (12)

(五)注意依时摄养 (13)

(六)重视内视、调气 (13)

(七)内科疾病预防 (13)

(八)妇科预防保健 (14)

(九)小儿预防保健 (14)

(十)传染病预防 (15)

三、体质学说的发挥 (15)

(一)中医学对体质的认识	(15)
(二)对体质学说的发挥	(18)
第三章 医话随谈	(22)
一、类风湿性关节炎思辨特点	(22)
(一)补肾填精以益先天	(22)
(二)补肾健脾以养后天	(23)
(三)补肾滋肝养阴柔筋	(24)
(四)补肾养血充实营卫	(25)
(五)补肾温阳活血通络	(25)
二、痛风性关节炎思辨特点	(26)
(一)脾、肾功能失调是痛风发病和演化的基础	(26)
(二)饮食不节是现代痛风发病的重要环节	(28)
(三)痰浊、热毒、血瘀、正虚是痛风不同阶段的病理因素	(28)
三、“调补脾胃法”的临床应用	(29)
(一)补脾胃应先开胃	(29)
(二)补脾胃须分阴阳	(30)
(三)补脾胃多用甘味	(30)
(四)补脾胃善从他脏入手	(30)
(五)补脾胃药补食补并用	(31)
(六)补脾胃以“通为补”	(31)
(七)补脾胃忌滥用补药	(31)
第四章 选方辑要	(32)
一、风湿 0 号方	(32)
二、风湿 I 号方	(33)
三、风湿 II 号方	(34)
四、息痛散	(35)
五、解毒化瘀汤	(35)
六、加减乌头汤	(36)
七、通痹解毒汤	(37)
八、加减独活寄生汤	(37)

九、益气通痹汤	(38)
十、桃红六味地黄汤	(38)
十一、三子养亲汤加味	(39)
十二、健脾消痞汤	(40)
十三、消糜方	(41)
十四、逍遥解郁汤	(41)
十五、壮骨通经散	(42)
第五章 用药心得	(43)
一、常用单味药	(43)
(一)蒲公英	(43)
(二)石膏	(43)
(三)乌梢蛇	(44)
(四)蜈蚣	(45)
(五)地龙	(45)
(六)全蝎	(46)
(七)僵蚕	(46)
(八)鹿角胶	(46)
(九)桑螵蛸	(47)
(十)蝉蜕	(47)
二、常用对药	(48)
(一)羌活、独活	(48)
(二)羌活、秦艽	(49)
(三)鸡血藤、伸筋草	(49)
(四)乳香、没药	(50)
(五)黄连、法半夏	(50)
(六)薤白、瓜蒌	(51)
(七)柴胡、黄芩	(51)
(八)柴胡、枳壳	(51)
(九)川续断、杜仲	(52)
(十)仙茅、仙灵脾	(52)

三、常用角药	(53)
(一)苏子、白芥子、莱菔子	(53)
(二)黄芪、白术、防风	(53)
(三)党参、白术、茯苓	(54)
(四)猪苓、茯苓、泽泻	(55)
(五)山楂、神曲、麦芽	(56)
(六)天麻、法半夏、白术	(56)
(七)黄芩、黄连、黄柏	(57)
(八)大黄、厚朴、枳实	(57)
(九)茵陈、栀子、大黄	(58)
(十)龙骨、牡蛎、柴胡	(59)
第六章 临证经验	(60)
一、类风湿性关节炎	(60)
二、骨关节炎	(66)
三、痛风性关节炎	(70)
四、纤维肌痛综合征	(74)
五、慢性胃炎	(77)
六、冠心病心绞痛	(80)
七、脱发	(84)
第七章 验案选编	(88)
一、补肾活血,祛风散寒法治疗类风湿性关节炎	(88)
二、补肾活血,清热祛湿法治疗类风湿性关节炎	(89)
三、补肾活血,祛瘀止痛法治疗类风湿性关节炎	(90)
四、补肾活血,化痰通络法治疗类风湿性关节炎	(91)
五、补肾健脾,散寒除湿法治疗小儿类风湿性关节炎	(92)
六、祛风除湿,散寒止痛法治疗骨关节炎	(93)
七、补肾活血,化瘀止痛法治疗骨关节炎	(95)
八、活血化瘀,豁痰通络法治疗骨关节炎	(95)
九、补益肝肾,活血通络法治疗骨关节炎	(96)
十、泻火解毒,除湿通络法治疗痛风性关节炎	(97)

十一、健脾化湿,兼清余热法治疗痛风性关节炎	(98)
十二、祛风散寒,补肾壮阳法治疗强直性脊柱炎	(99)
十三、补肾祛寒,散风活络法治疗纤维肌痛综合征	(100)
十四、疏肝解郁,理气止痛法治疗纤维肌痛综合征	(101)
十五、清热养阴,补益脾肾法治疗系统性红斑狼疮	(102)
十六、润肺滋肾,养血宣痹法治疗干燥综合征	(103)
十七、滋阴润燥法治疗干燥综合征	(104)
十八、补肾温阳,散寒通络法治疗产后痹证	(104)
十九、补肾活血,疏肝解郁法治疗产后痹证	(105)
二十、健脾益气,祛痰止咳法治疗时令咳嗽	(107)
二十一、补益气血,祛风散寒法治疗产后关节痛	(107)
二十二、补益气血,散寒化瘀法治疗雷诺氏病	(108)
二十三、养血通络法治疗下肢动脉炎	(109)
二十四、益气活血,通络止痛法治疗下肢动脉硬化闭塞症	(110)
二十五、活血通络,益气托疮法治疗血栓闭塞性脉管炎	(111)
二十六、清热肃肺法治疗慢性支气管炎合并感染	(112)
二十七、健脾清热祛湿法治疗复发性口腔溃疡	(113)
二十八、疏肝健脾,清热祛湿法治疗口腔溃疡	(114)
二十九、活血化瘀,化痰止痛法治疗冠心病心绞痛	(115)
三十、疏肝解郁法治疗脱发	(116)
三十一、清热利湿法治疗脱发	(117)
三十二、补益肾精,固表生发法治疗肾精亏虚证脱发	(117)
三十三、和胃降逆,疏肝理气法治疗慢性萎缩性胃炎	(118)
三十四、健脾益气,和胃降逆法治疗慢性萎缩性胃炎	(119)
三十五、清热解毒,凉血熄风法治疗银屑病	(120)
三十六、健脾利水法治疗肝硬化腹水	(121)
三十七、降逆化痰,健脾和胃法治疗神经性厌食	(123)
三十八、活血养血,补益肝肾法治疗人流后月经不调	(124)
三十九、补益肝肾,调理冲任法治疗围绝经期月经不调	(125)

第八章 博学旁收	(127)
一、中医的心身医学	(127)
(一)中医心与身医学发展的五个时代	(128)
(二)中医心身医学基本点	(128)
(三)中医心身医学的辨证	(129)
二、铁的发明与应用对中国医学的影响	(129)
三、茶与中医	(131)
四、音乐与中医	(132)
第九章 论文汇编	(134)
补肾活血方对大鼠佐剂性关节炎疗效的实验研究	(134)
补肾活血祛风法联合甲氨蝶呤治疗类风湿性关节炎 66 例	(139)
伊痛舒注射液治疗骨性关节炎 300 例临床观察	(143)
壮骨通经散治疗骨质增生 148 例	(146)
虚瘀同治类风湿性关节炎心脏损害临床经验	(149)
丹参川芎嗪注射液治疗冠心病心绞痛 65 例疗效观察	(152)
复方丹参滴丸对血瘀证血液流变学的影响	(156)
浅论“调补脾胃法”的临床应用	(160)
中西医结合治疗功能性消化不良 72 例	(163)
蛭蛇通栓胶囊治疗缺血性中风病(气虚血瘀证)临床研究	(166)
吉海旺治学思想探析	(170)
吉海旺对火热型体质辨证施治的体会	(174)
吉海旺主任医师治疗慢性胃炎痞满证临床经验	(177)
吉海旺擅用三子养亲汤治疗咳嗽的经验	(180)

第一章 习医之路

一、崇岐黄 临床重实践潜心研理论

吉海旺,男,1954年出生在司马迁的故乡——陕西韩城。在这块人杰地灵的文化之乡,先生从小受着浓郁的传统文化的熏陶,这为日后学习医学打下了坚实的文化基础,孔孟先贤“重义轻利”“好善乐施”的朴素道德观,亦成为其日后作为一名医生的基本道德标准。20世纪60年代,我国正处于困难时期,农村缺医少药,看病艰难,先生目睹邻里亲人被疾病所苦,遂立志学习岐黄之术,救人于疾苦,毅然走上了艰难的从医道路。他从跟随老药工进山采药、炮制药材开始,潜心研究每一味中草药的性味功效,熟诵《汤头歌诀》《医学三字经》《濒湖脉学》等,通过认认真真、一丝不苟的学习,很快就全面掌握了包括采药、制药、炼丹、治病、防病等中医中药的各种技能。1974年先生被选送到陕西中医学院深造学习,从《黄帝内经》《伤寒杂病论》等经典医著,到各个名家医案,他如饥似渴地博览群书,苦读经典,熟背经文,从中汲取了中医理论精华所在,并与自己早年的实践相联系,同时结合所学的现代医学知识,为今后中西结合诊治病证打下了坚实的基础。

1977年毕业后分配到陕西省人民医院中医科,工作至今,由于身处综合医院,经常参与各科室的会诊,启发了先生广泛研究内科杂病的信心,并积累了丰富的治疗疑难杂病的经验,掌握了各类药物的用药规律,常常药到病除,疗效极佳。天道酬勤,功夫不负,先生悬壶济世40载,得到了同行专家的认可,于2008年获得了“陕西省名中医”的荣誉称号,并同时担任全国名老中医师承工作指导老师,所带教的博士生、硕士生、徒弟等均已成为各个单位的骨干力量。

二、效扁鹊 广治内科杂病精研痹病

《史记·扁鹊仓公列传》中记载“扁鹊过邯郸,闻贵妇人,即为带下医;过洛阳,闻周人爱老人,即为耳目痹医;来入咸阳,闻秦人爱小儿,即为小儿医:随俗为变”。大凡有名中医,不仅在治疗病种方面涉猎广泛,在某些病证方面有其专长,在疑难病症更有独到之处,这也是综合医院中医的特点。故先生在临床上



对脾胃病、风湿病、心脑血管病、妇科病、小儿病都有独到的见解和丰富的治疗经验,尤其对风湿病(痹病)的诊治经验体会更深。

风湿病(痹病)是西北地区的高发病之一,此类疾病致残率较高,其中以类风湿性关节炎最为多见。据统计资料表明,类风湿性关节炎在全世界均有发病,平均发病率为1%,而我国患病率为0.3%~0.4%,约为420~560万人,若未及时诊治,70%患者2年后可致残,平均寿命缩短10~15年。我国目前虽开始推行医疗保险,但尚有很大一部分人未享受到该项政策,尤其是广大农村缺医少药地区,而这些地区恰是类风湿性关节炎高发区。类风湿性关节炎目前尚缺乏特效的治疗方法,严重威胁着患者的生活质量,而且治疗费用高、周期长,按照先生的说法是“穷人得的富贵病”,因此,先生从20世纪80年代开始将主要的精力投入中医、中西医结合治疗风湿病的临床及研究,力求找到简、便、验、廉的中医治疗方法,至今已有20余年,经验颇多,得到同行专家的赞誉,并于2008年获得中西医结合学会风湿病学会的“推动风湿病学术发展贡献奖”。

三、重脏腑 善用脏腑辨治内科杂病

先生在临床辨证中,非常重视脏腑辨证,认为脏腑辨证是各种辨证的核心及精华,其实质是以中医学的整体思维方式分析、判断病变所在部位的脏腑由何种病因引起的精、气、血的盛衰,从而表现出的脏腑病理功能状态。因此,脏腑辨证是内科疾病辨证论治的基础。数十年的临证体验略举一二如下。

1. 从脾论治咳嗽

先生认为大多数咳嗽患者都是在西医科室就诊,静点或口服了很长时间的抗生素后,方转投中医门诊,此时一方面外邪犯肺,肺宣发肃降功能失调,子病犯母,必然影响脾胃;另一方面,抗生素的使用也会造成脾胃受损。脾为后天之本,气血生化之源,脾胃受损,气血生化乏源,肺失濡养;脾主运化水谷精微,与水液正常代谢有着密切的关系,脾胃受损则水津失运,停聚于胃而为痰为饮,脾虚蕴湿,痰浊内生,上输于肺,故曰“脾为生痰之源,肺为贮痰之器”。因此,该病病位虽然在肺,但主要责之于脾,治疗上当以调理脾胃,扶正祛邪为主。先生常用三子养亲汤加味,该方降气止咳,化痰消食,从扶脾治本中兼化痰湿,往往可收到良好的疗效。

2. 从肝论治痞满

先生认为痞满相当于现代医学之慢性萎缩性胃炎,该病的发生往往与情绪因素密不可分,多为精神紧张或不良情绪刺激后发病或病情加重。因肝气郁结,失其疏泄,横逆脾胃,致使脾胃之升清降浊功能紊乱,从而出现胃脘不舒,烧

心嘈杂,胀满隐痛,胸膈满闷,嗳气频作等症,当治以和胃降逆,疏肝理气之法,方用《兰室秘藏》之消痞汤加减,多能收到较理想的疗效。

3. 从肾论治疮痹

先生认为类风湿性关节炎的病因是正气不足(肾虚)及感受外邪,其中,内因是发病的基础,而外因是发病的重要条件。肾精充盈则邪不易入侵而不病;肾虚精亏,或先天禀赋不足,外邪侵袭则可致疾病的发生。在治疗上应以补肾活血为主,兼以祛风,并兼顾他症,提倡将补肾活血贯穿于类风湿性关节炎治疗的全过程。他所研制的风湿Ⅰ号、风湿Ⅱ号治疗类风湿性关节炎在临床上取得了良好的疗效,充分体现出中医药在缓解类风湿性关节炎临床症状、减轻抗风湿药的毒副作用、改善患者的生活质量等方面的独特优势。

4. 从脾肾论治痛风

先生认为痛风发病与先天禀赋及后天饮食不节密切相关。肾气的强弱取决于先天禀赋及后天滋养,亦决定人的禀赋特征,使不同个体对于某种致病因素和某些疾病具有易感性。脾主运化,饮食不节,嗜食肥甘,饮酒无度,导致脾胃受损,脾虚运化无力,则湿食滞留,化生痰热浊毒,流注皮肉、经络、关节,从而导致手足关节红、肿、灼热剧痛,引发痛风发作。故治疗从脾肾入手,根据病情分期治之,分别采用息痛散、解毒化瘀汤、风湿Ⅱ号等治疗,疗效显著。

5. 从脾胃论治口疮

先生认为现代人饮食偏于肥甘辛辣、煎炒炙烤、饮酒过多,易伤及脾胃,使脾失健运,湿浊中阻,郁而化热;且随着现代社会生活节奏的加快,人们心理压力逐渐增大,易致肝郁化火;加之全球气温的不断升高,一旦内外之湿热相引,脾胃运化功能失调,湿热口疮便可随之而生。治疗给予清热祛湿健脾法,方用消糜方治疗,往往可收到良好疗效。

6. 从肝脾肾论治脱发

先生将脱发分为斑秃、脂溢性脱发和普脱三类。认为斑秃多为外受风邪,或情志不畅,思虑过度致肝之疏泄失常,人体气机紊乱,气血运行不畅,头皮局部血虚,风邪乘虚而入而致脱发。脂溢性脱发称为“蛀发癣”“发蛀脱发”,多因肥胖之人,或因食不节,致使脾失运化,湿热内蕴,循经上蒸巅顶,侵蚀发根,阻滞毛窍,影响毛发生长而致脱发。普脱的病因多为先天禀赋不足,或平素压力过大,思虑过多,气血生化乏源,肾失所养,或久病伤肾而致。治疗分别从肝脾肾入手,分类分证治疗,可获良效。



四、调情志 善用心理疏导综合调理

随着现代生活节奏的加快,人们面临的学习、工作、生活压力越来越大,由此导致的心身疾病也逐渐增多,正如陈无择在《三因极一病证方论·三因论》中说:“七情人之常性,动之则先自脏腑郁发,外形于肢体”,而人体患病后,不良的情绪会导致疾病的加重并影响药物的治疗,“精神不进,志意不治,故病不可愈”(《素问·汤液醪醴论》)。因此,先生强调在治疗疾病过程中,合理运用方药的同时,还要特别重视精神治疗和心理开导,“务以宽怀解释”,“各宜怡悦开怀,莫令郁痹绵延”(《素问·汤液醪醴论》)。

先生认为随着社会的进步,生活节奏的加快,工作压力的增加,人们因压力过大、睡眠不足、饮食不规律、缺少运动等原因而导致身体状况出现诸多的问题,假如情志异常变化——忧郁、暴怒、烦躁、精神过度紧张等,与自然环境不相适应,就会使生理机能发生紊乱,从而引起疾病。情志活动与内脏有着密切关系,七情致病能直接伤及五脏,而不同的情志变化可以对各脏有不同的影响。《素问·阴阳应象大论》云:“人有五脏,化五气,以生喜怒悲忧恐”,“怒伤肝、喜伤心、思伤脾、忧伤肺、恐伤肾”。因此在治疗上要注重心理疏导,让患者了解自己的病情,正确认识疾病,“告之以其败,语之以其善,导之以其所便,开之以其所苦”(《灵枢·师传》),结合心理治疗,使患者保持乐观的情绪,积极的生活态度,树立战胜疾病的信心,这样才有利于恢复健康。这种综合调理的治疗方式与现代医学的生物—心理—社会医学模式不谋而合,有助于提高临床疗效,减少复发,有利于患者回归社会。

五、善创新 利用现代科研探究中医

先生从医 40 载,不仅在临床上精益求精,同时注重理论联系实际,将临床中发现问题用现代科技研究与探索,同时将科研所得到的理论用临床来检验并进一步指导临床,真正做到了中医临床与现代科研并重。

先生十分重视临床研究,认为在临床工作中应注意总结经验,一方面可以为治疗提供理论依据,另一方面有利于形成行之有效的治疗方法、原则或临床路径,从而为中医学的发展做出自己的贡献。基于此,先生主持了风湿平胶囊、痹宁胶囊、风湿骨康片、辣椒碱乳膏、盐酸利多卡因注射液、盘龙七片、尪痹片、伊痛舒注射液等相关新药的Ⅱ、Ⅲ期临床试验,并撰写了大量的专业论文及论著,例如 *TCM Treatment of Rheumatoid Arthritis by Supplementing the Kidney and Invigorating the Blood Circulation* (*Journal of Traditional Chinese*