

中華魂

懿行·精论·嘉言

唐凯麟 陈仁仁 编著



金城出版社
GOLD WALL PRESS

中華魂

懿行·精论·嘉言

唐凯麟 陈仁仁 编著



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

中华魂：懿行·精论·嘉言 / 唐凯麟，陈仁仁编著. —北京：
金城出版社，2014. 1

ISBN 978-7-5155-0866-5

I. ①中… II. ①唐… ②陈… III. ①品德教育—中
国—通俗读物 IV. ① D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 261332 号

本作品一切权利归 **金城出版社** 所有，未经合法授权，严禁任何
方式使用。

中华魂：懿行·精论·嘉言

作 者	唐凯麟 陈仁仁
责任编辑	李桂莲
策划编辑	李桂莲
开 本	700毫米×960毫米 1/16
印 张	33
字 数	500千字
版 次	2014年6月第1版 2014年6月第1次印刷
印 刷	北京金瀑印刷有限责任公司
书 号	ISBN 978-7-5155-0866-5
定 价	65.00元

出版发行	金城出版社 北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编：100013
发 行 部	(010)84252396
编 辑 部	(010)64222699
总 编 室	(010)64228516
网 址	http://www.jccb.com.cn
电子邮箱	jinchengchuban@163.com
法律顾问	陈鹰律师事务所 (010)64970501

前言



习近平同志指出：“高度重视学习、善于进行学习，是我们党的优良传统和政治优势，是我们党保持和发展先进性、始终走在时代前列的重要保证。”他号召人们“要爱读书、读好书、善读书”。他还引述联合国教科文组织埃德加·富尔先生的话告诫人们：“未来的文盲，不再是不识字的人，而是没有学会怎样学习的人。”他在各种不同的场合，反复论述了把我们的党建设成为学习型政党，把我们的社会建设成为学习型社会的极端重要性，认为在当今国际国内形势不断发展变化的情况下，只有认真地学习，与时俱进地学习，持之以恒地学习，才能始终跟上时代的潮流，担当起建设中国特色社会主义现代化国家的重任，否则我们的“知识就会老化，思想就会僵化，能力就会退化”，“就会贻误党和人民的事业”。在强调要读好书时，他不仅论述了学好当代中国马克思主义理论著作、学好做好本职工作必需的各种知识书籍的重要性，还特别论述了学好“古今中外优秀传统文化书籍”的必要性。他说：“优秀传统文化书籍作为古今中外文化精华的传世之作，思考和表达了人类生存与发展的根本问题，其智慧光芒穿透历史，思想价值跨越时空，历久弥新，成为人类共有的精神财富。特别是我们中华民族有着五千年的文明史，传统文化中的许多优秀文化典籍蕴涵着做人做事和治国理政的大道理”，承载着“中华民族永远不能离别的精神家园”，为我们“吸收前人在修身处事、治国理政等方面的智慧和经验，养浩然之气，塑高尚人格，不断提高人文素养和精神境界”，提供了丰富的历史资源和宝贵借鉴。

习近平同志在出任党的总书记和中华人民共和国主席之后，更是反复强调“实现中国梦必须弘扬中国精神”，认为“这种精神是凝心聚力的兴



中华之魂

【懿行·精论·嘉言】



国之魂、强国之魂”。很显然，学习中华优秀传统文化中的优秀文化典籍，深入理解和把握我们民族先人的智慧和经验，乃是弘扬中国精神、凝聚兴国之魂、强国之魂的一个重要内容和前提性的工作。我们必须将其提高到实现中华民族伟大复兴的中国梦，建设中国特色社会主义现代化强国的高度来认识和实践。

正是基于这种认识，我们从浩瀚的中华优秀传统文化的优秀典籍中，选取了最能反映和表达我们民族先人们对人的本质存在和生命力量展开的理解与把握，最能展示我们民族先人对激发民族整体的内在精神潜能的思考与智慧的部分内容，编辑成此书，以飨读者。

中华传统文明是一个以伦理道德为主导的博大精深的系统。它始终围绕着人与人、人与社会、人与自然的关系而展开，执着于引导人们正确处理义与利、己与人、权与民、物质享乐与精神享受等为人处事、治国理政的重大人生问题与社会问题。为了在有限的篇幅中帮助读者认识和把握中华传统文明这一博大精深系统的精粹，本书试图以传统与现代的关系为主线，从横向和纵向两个维度来展现这个系统的风采。全书分五篇，分别是：民族精神篇、社会公德篇、职业道德篇、家庭美德篇和个人品德篇。这种结构的安排是基于现代社会生活的内容和特征设计的。我们希望这样能最直观地体现出中华传统文明特别是传统伦理道德在现当代社会生活中的生命力。每篇各设五个条目，均以传统美德德目为名。这些德目涵盖面很广，比较全面地反映了中华传统文明特别是传统伦理道德的丰富内容。这是所谓横向的维度。所谓纵向的维度是说，本书试图对每一条美德德目做一个由表及里，又由里而外的追索，更深层次地展现中华传统文明特别是传统伦理道德的魅力。每一条德目之下，首先设有“导语”对德目作总括性的介绍，然后以“懿行”、“精论”、“嘉言”三个部分来展开。“懿行”部分是通过古人的典型行为和具体事例来展现本条美德。“精论”部分是由古代哲人的议论性文字组成。“嘉言”则是有关本条美德的一些名人名言。我们尽量选择那些简短的、脍炙人口的表述。全书以从古典文献中选取的相应文字为主体并加页下注的方式组织成篇。本书采用这种由“行”而“论”而“言”的结构，旨在使读者能够由此获得对中华传统文明特别是传统美德比较深入而全面的理解。“行”侧重于感性的事例，体现传统美德的厚度；“论”侧重于理性的思考，体现传统美德的深度；“言”则以



概括的格言式的形式便于人们把握，入脑入心，指导实践，从一定意义上也可以说体现了中华传统文明特别是传统美德的广度。

本书可供各级领导干部全面而深入地学习和了解中华传统美德，也可供一般群众阅读。只有官民上下同心同德，中华传统美德才能真正化为一种全民性的精神力量，才能作为中华魂托起中国梦，推动中华民族之伟大复兴的实现。





壹 民族精神篇

引 言	002
一、热爱祖国	005
导 语	005
懿 行	007
精 论	023
嘉 言	029
二、团结统一	032
导 语	032
懿 行	033
精 论	047
嘉 言	050
三、爱好和平	053
导 语	053
懿 行	055
精 论	073
嘉 言	075
四、勤劳勇敢	077
导 语	077
懿 行	078
精 论	092
嘉 言	096
五、自强不息	098
导 语	098
懿 行	100
精 论	117
嘉 言	121





贰 社会公德篇

引 言	128
一、谦恭礼让	130
导 语	130
懿 行	131
精 论	139
嘉 言	144
二、尊师重道	151
导 语	151
懿 行	152
精 论	157
嘉 言	162
三、道义之交	165
导 语	165
懿 行	166
精 论	180
嘉 言	185
四、克己奉公	191
导 语	191
懿 行	192
精 论	198
嘉 言	203
五、扶危济困	207
导 语	207
懿 行	208
精 论	222
嘉 言	227

叁 职业道德篇

引 言	232
一、敬业乐业	234
导 语	234
懿 行	235
精 论	250
嘉 言	252
二、诚实守信	255
导 语	255

懿行	256
精论	261
嘉言	265
三、见利思义	270
导语	270
懿行	271
精论	278
嘉言	281
四、清廉自律	284
导语	284
懿行	285
精论	296
嘉言	300
五、公正严明	304
导语	304
懿行	305
精论	321
嘉言	324

肆 家庭美德篇

引言	330
一、勤俭持家	332
导语	332
懿行	333
精论	337
嘉言	342
二、夫妻情笃	345
导语	345
懿行	346
精论	354
嘉言	357
三、父慈子孝	359
导语	359
懿行	361
精论	369
嘉言	374
四、兄友弟恭	378
导语	378



懿行	379
精论	383
嘉言	387
五、教子有方	389
导语	389
懿行	390
精论	499
嘉言	405

伍 个人品德篇

引言	412
一、严己宽人	414
导语	414
懿行	415
精论	419
嘉言	425
二、行己有耻	430
导语	430
懿行	431
精论	440
嘉言	446
三、迁善改过	449
懿行	450
精论	458
嘉言	464
四、刚直不阿	473
导语	473
懿行	474
精论	483
嘉言	489
五、志存高远	495
导语	495
懿行	496
精论	505
嘉言	510



壹

民族精神篇





引言



所谓民族精神，是指一个民族在长期共同生活和社会实践中形成的，为本民族大多数成员所认同的价值取向、思维方式、道德规范、精神气质的总和。民族精神集中体现了一个民族在一定的自然环境和社会历史条件下生存和发展的独特方式，反映了一个民族的心理特征、文化传统、精神风貌，是一个民族赖以生存和发展的精神支柱。在五千多年的发展中，中华民族逐渐形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。中华民族精神博大精深、源远流长，是中华民族生命机体中不可分割的重要组成部分。

在中华民族的悠久历史中，爱国主义始终发挥着民族精神的核心作用。正是出于对自己故土家园、骨肉同胞和灿烂文化的眷恋与热爱，中华各民族才能够求同存异，维护整体，在自己的国土上繁衍生息、相互学习、相互帮助，共同劳动、共同生活、共同发展，创造了灿烂的中华文明。为了维护国家的主权和领土完整，捍卫民族的尊严和利益，中华民族同侵略者展开了殊死的斗争，对侵略者无比痛恨，对出卖国家和民族利益的卖国败类极端鄙视，对为国家和民族做出贡献的民族英雄无比崇敬。热爱祖国是贯穿中国历史发展的一条主线，也是中华民族精神的核心。

在漫长的历史岁月中，中国的主体一直是一个统一的多民族国家，虽有分合离乱，但统一的时期远远多于分裂的时期，其根本的原因就在于中华民族具有高度一致的整体感、责任感和忠实于国家民族整体利益的价值取向，以及各个民族之间和睦相处、友好相待、共赴国难、共渡难关的优良传统。中国各族人民在长期实践中特别是近代以来，



在反对外来侵略的斗争中，切身感受到国家的统一是民族生存和发展的基本前提，用自己的实际行动谱写了一曲又一曲维护统一、反对分裂的颂歌。

中华民族向来以热情好客、睦邻友好、谦恭守礼、追求和谐、爱好和平称誉全球。“和为贵”、“和而不同”、“四海之内皆兄弟”、“礼义之邦”、“礼乐教化”、“协和万邦”、“德莫大于和”、“亲仁善邻”、“讲信修睦”等等，是中华民族历来坚守的理念。这些理念不仅运用于对中华各兄弟民族之间的事务和矛盾的处理上，而且运用于处理中华民族与世界其他民族特别是邻国民族之间的关系上。这不仅使得中华民族大家庭内部各兄弟民族之间友好相处、亲密无间、携手共进，而且使得中华民族与世界其他民族相互尊重、和平共处、共同发展。爱好和平是我们中华民族胸怀博大的体现，它使得中华民族能够对其他民族和文明多一份理解和包容。

勤劳勇敢的精神渗透在中华民族德行的各个方面，鲜明地体现了中华民族的民族性格和道德精神。在中华民族的思想观念中，勤劳是一切事业成功的保障，是兴家立国之本。比如，治家要以勤俭持家为第一要务，治政要勤政爱民，治学要勤奋好学等等。在中华民族的历史上，勇敢是被广为推崇褒扬的美德，具体体现为勇于担当、勇于抗击暴政、勇于抵抗外族入侵、勇于自省、勇于探索真理、勇于开拓创新、勇于变革等精神和智慧。勤劳勇敢是中华民族创造一个又一个人间奇迹的重要精神动力。

作为中华民族精神重要内涵的自强不息的精神，具体体现为“富贵不能淫、贫贱不能移、威武不能屈”的坚贞刚毅品质，体现为“夸父追日”、“精卫填海”、“大禹治水”、“愚公移山”等不屈不挠的精神，体现为“因时而变”、“随时而制”、“与时偕行”、“与日俱新”等与时俱进的精神。中华民族所以能在五千多年的历史进程中历经挫折而不屈，屡遭坎坷而不馁，靠的就是这样一种自强不息的精神。自强不息是中华民族生生不息的力量源泉，体现了中华民族勇于进取的精神境界，激励着一代代中国人发愤进取、不懈奋斗。

在中华民族的辉煌历程中，爱国主义在观念上和实践中，都发挥出了作为民族精神核心的作用。团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的

中华民族精神

【懿行·精论·嘉言】



精神，服务于爱国兴邦这一主题。以爱国主义为核心的民族精神，是在历史的发展过程中逐渐形成的，也会随着中华民族的历史延续而变得更加厚重并显示出旺盛的生命力。



一、热爱祖国



导 语

爱国主义是千百年来固定下来的人们对自己祖国的一种最深厚的情感和甘愿为祖国的团结统一、繁荣富强而献身的精神。这种情感与精神不是一朝一夕培育起来的，而是经过了历史的积淀和世代的传承，才得以在个人心中扎根。它是中华民族传统美德的核心，可以落实到各个方面。如落实到政治领域则要求“励精图治、济世安民”，要求“廉洁奉公、清介自守”；落实到职业生活领域则要求“敬业乐业、忠于职守”等等。

“祖国”这个词包含了多么丰富的情感内涵！因为这片土地是自己的亲人以及自己的祖祖辈辈繁衍、生长和生活的地方，所以我们把它称之为“祖国”。

大概越是远离祖国的人，越是能更真切地体会到对祖国的那份爱。因为“情系故土”正是爱国主义最初的基础和重要表现。一些将要漂泊海外的游子，总要随身带上一把故乡的泥土，因为这把泥土可以寄托游子对故土的深切眷恋之情。也正是这种眷恋之情，使得西汉使臣苏武能忍受被拘留于匈奴 19 年的饮雪吞毡食野菜的生活，最终回到祖国的怀抱；正是这种眷恋之情，使得东汉才女蔡文姬能忍受骨肉分离的剧痛而毅然回到她魂牵梦绕的祖国。

并不是每个人都有机会走出国门，然而，即使不出国门，那颗爱国之心依然跳动。无论在国内与否，对祖国的热爱都更具体地体现在对祖国及其人民的深切关怀上，是所谓“忧国忧民”“乐以天下，忧以天下”（《孟





子·梁惠王下》),“居庙堂之高则忧其民,处江湖之远则忧其君,是进亦忧,退亦忧”(范仲淹《岳阳楼记》);是所谓“位卑未敢忘忧国”(陆游《陆游诗集·病起书怀》),“身无分文,心忧天下”(清人李惺语);是所谓“家事国事天下事,事事关心”(东林书院对联),“天下兴亡,匹夫有责”(明清之际顾炎武语意)。一个热爱祖国的人,不论是身居高位还是隐居山野,不论是得意还是失势,不论是家财万贯还是身无分文,都会有一种忧国忧民的情怀,都会对国家前途和命运无比关心,对人民生存境况无比体恤和同情。

比忧国忧民更进一步的更积极的爱国表现是“精忠报国”。爱国志士们把国家的利益和人民的利益放在首位,“国耳忘家,公耳忘私”(贾谊《治安策》),“博施于民而能济众”(《论语·雍也》),用自己的实际行动报效祖国,帮助国人,为祖国的独立富强和人民的安乐而“发愤忘食”,胼手胝足乃至牺牲生命。在和平建设年代,他们如墨子所说的那样,“有力者疾以助人,有财者勉以分人,有道者劝以教人”,以“有一分热,发一分光”的精神,在不同的岗位、不同的条件下为国家做出自己应有的贡献。在遇到外敌入侵时,爱国志士们以“拼将十万头颅血,须把乾坤力挽回”(《秋瑾集·黄海舟中日人索句诗》)的气概,挺身而出,保家卫国,以身许国,抗暴御侮。正是由于他们的斗争,才使得没有任何力量能够灭亡中国,使得中华民族永远屹立于世界民族之林。

当然,传统的爱国主义思想中也有一些与现代价值不相应的内容,比如,以“忠君”代替“爱国”,这是封建君主专制下的产物,在现代社会,爱国绝对不能等同于对个人的忠诚。又如,打着“爱国”的旗号,行狭隘的民族主义之实,置国家民族整体利益于不顾,激化中华民族内部和国家之间的矛盾等等。由此,我们应该充分意识到传统旧式的爱国主义有它的狭隘性和局限性。

围绕着爱国主义精神,中华民族还形成了团结统一,爱好和平,勤劳勇敢,自强不息的民族精神。它们都或直接或间接地与爱国主义精神息息相通,是爱国主义精神的体现或延伸。



懿 行

怀瑾握瑜屈子沉江忧国是

屈原者^[1]，名平，楚之同姓也^[2]。为楚怀王左徒^[3]。博闻强志，明于治乱，娴于辞令。入则与王图议国事，以出号令；出则接遇宾客，应对诸侯。王甚任之^[4]。

上官大夫与之同列^[5]，争宠而心害其能^[6]。怀王使屈原造为宪令^[7]，屈平属草稿未定^[8]，上官大夫见而欲夺之，屈平不与，因谗之曰：“王使屈平为令，众莫不知，每一令出，平伐其功^[9]，以为‘非我莫能为’也。”王怒而疏屈平。

屈平疾王听之不聪也^[10]，谗谄之蔽明也，邪曲之害公也，方正之不容也，故忧愁幽思而作《离骚》^[11]。离骚者，犹离忧也。……

[1] 屈原（约前340—前278）：名平，字原，又自云名正则，字灵均，战国末期楚国丹阳（今湖北秭归）人。屈原贞正干练，忠心事楚，颇受楚怀王的信任和重用，却屡遭排挤。他曾官居左徒要职兼三闾大夫，入则参与国政，发布号令，出则接待宾客。他主张授贤任能，彰明法度，改革内政，联齐抗秦。但是，令尹子兰、上官大夫靳尚和他的宠妃郑袖等人，向怀王进谗言，使怀王疏远了屈原。结果楚怀王被秦国诱去，囚死秦国。顷襄王即位后，继续迫害屈原，并把他贬到江南。公元前278年，秦国大将白起带兵南下，攻破了楚国国都，屈原感到绝望，虽有心报国，却无力回天，只得以身殉国，就在同年五月五日投汨罗江自杀。他是我国古代杰出的爱国诗人，我国最伟大的浪漫主义诗人之一。他创立了“楚辞”这种文体，代表作有《离骚》、《九歌》等。他的作品在我国文学史上具有永恒的价值，他的道德人格也光照千古。

[2] 楚之同姓：屈、景、昭三姓都属楚之王族。

[3] 楚怀王：公元前328年至前299年在位。左徒：楚国官名，参与政事、起草诏令。

[4] 任：信任。

[5] 上官大夫：楚国大臣，姓上官名靳尚。一说上官为官职。

[6] 害其能：嫉妒他的才能。害，患。

[7] 造为宪令：起草法令。

[8] 属（zhǔ）：撰写。

[9] 平伐其功：屈原（平）夸耀自己的功劳。

[10] 疾：忿，恶，为某事而痛心。

[11] 《离骚》：屈原自叙生平的长篇叙事诗，开我国长诗的先河，在我国诗史上有重大的影响和价值。