

人本 人性 人心

单振文 著



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press



人性人心

单振文 著



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

人本、人性、人心 / 单振文著. ——北京: 中央编译出版社, 2014. 3

ISBN 978-7-5117-2030-6

I. ①人… II. ①单… III. ①人本主义-研究②人性论-研究③心理学-研究

IV. ①B087 ②B82-061 ③B84

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 010572 号



人本、人性、人心

出版人: 刘明清

出版统筹: 董 巍

责任编辑: 张 梅 曲建文

责任印制: 尹 璐

出版发行: 中央编译出版社

地 址: 北京西城区车公庄大街乙 5 号鸿儒大厦 B 座(100044)

电 话: (010) 52612345 (总编室) (010) 52612363 (编辑室)
(010) 52612316 (发行部) (010) 52612315 (网络销售)
(010) 52612346 (馆配部) (010) 66509618 (读者服务部)

传 真: (010) 66515838

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京金瀑印刷有限责任公司

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16

字 数: 471 千字

印 张: 29.75

版 次: 2014 年 3 月第一版第 1 次印刷

定 价: 88.00 元

网 址: www.cctphome.com

邮 箱: cctp@cctphome.com

新浪微博: @中央编译出版社

微 信: 中央编译出版社 (ID: cctphome)

本社常年法律顾问: 北京市吴栾赵阎律师事务所律师 闫军 梁勤

凡有印装质量问题, 本社负责调换。电话: 010-66509618

前 言

“人本”、“人性”和“人心”这三个问题长期以来就是哲学界、宗教界和心理学界作为重点讨论的几个重大问题。

人从哪里来？到哪里去？是哲学界的两大基本命题，长期以来人们围绕着这两大命题争论不休。在无休止的争论中，有的是以唯物主义为前提，把“人本”、“人性”、“人心”视为是物质的产物，是人类生理的正常反应的结果；有的又是以唯心主义为前提把“人本”、“人性”和“人心”视为是人们心理活动的产物。有的则干脆忽视人本、人性、人心的本质存在，通过对人类的生理活动、心理活动和行为活动进行观察总结，然后从伦理道德的角度出发，对“人本”、“人性”和“人心”进行探讨和说明。这种方法由于受到讨论的基础不够坚实和牢固，以及受到方法的局限，最终还是观点百态，谁也说服不了谁。

笔者写作本书的目的就是试图以作者在《空间的层面——关于能量与空间的哲学思考》一书中所建立起的以空间和能量为宇宙空间要素的本体论为依据，对“人本”、“人性”和“人心”的问题作一个相应的有别于传统的探讨，并以此来回答，人从哪里来到哪里去这两大哲学命题。本书共分三篇：

“第一篇人本——人类生命的本质”主要是以作者在《空间的层面——关于能量与空间的哲学思考》一书中所建立起的“宇宙空间本体论”为基础，从“能量”和“空间”的角度对生命及人类生命进行了重新界定，并从宇宙空间的要素出发对“宇宙空间的存在”及“人类生命的存在”进行了论述，并以此为依据对人类生命的本质进行了探讨和论述。同时还对“人类生命信息”、“人类灵魂”等几个有关人类本质的敏感的问题进行了探讨和论述；

“第二篇人性——人类生命的属性”是在第一篇基础上对“人性”及与“人性”相关的几个基本问题进行了探讨。在本篇文章中，作者首先对“人性”进行了定义和界定，并从人类生命的本质出发，重点对人类的生理、心理和生命所具有的一些本质属性和现象属性进行了相应的探讨和论述。同时，我们还从“人性”的角度出发，对人类生命的生活活动、生理活动、心理活动所具有的属性，以及其形成这些属性的主要原因和其他相关问题进行了相应的探讨和论述；

“第三篇人心——人类的心理活动现象”是在第一篇和第二篇的基础上，以“人心”为重点进行相关的探讨和论述。本篇文章中，首先从什么是“人心”开始对“人心”进行了相应的定义和界定，并以此为依据，结合本书中所建立起的“人本”、“人性”的理论体系，对长期以来人们所关注的一些主要的心理活动现象的形成和其他相关问题进行了相应探讨和论述。

由于长期以来人们对“人本”、“人性”、“人心”方面的探讨比较多，所以作者在写作本书时虽有试图做到简明扼要的想法，但是由于本书涵盖的内容太多，最终还是未能如愿。总的来说，希望此书的诞生能让读者在读过之后，面对我们人类自身和生命过程体验中能够有所启发，并对过去的一些传统观念能够有所反思。

在写作本书的过程中，一直得到张一方教授、刘枫先生和郭尧女士的大力支持，在此深表感谢！

单振文

2013年6月28日于昆明

On Human Essence, Nature and Mind

Abstract:

Based on the “ontology of universal space” proposed in the writer’s former book “*Levels of Space: On philosophical thought of energy and space*”, this book *On Human Essence, Nature and Mind* is a thesis focusing on human itself. The book consists of 3 parts:

“Part I human essence — the essence of human life”. In this part, the writer re-defines the concepts of “energy” and “space” within the frame of his “Universal space ontology”, and discusses “the existence of universal space” and the “existence of human life” on the base of the elements of universal space. These existences are classified by various corresponding existence of essence, existence of property, existence of phenomenon and existence of relation. Further, the essence of human life is researched. Moreover, writer attempts to investigate the essence of human life, and considers several important topics around this theme, e. g. “What is human, where does he come from, and where will he go?”, “human memory”, “information of human life”, “human soul” as well as some sensitive topics about the essence of human life. Writer proposes that the essence of human life is energy, and thinks that human life the energy movement system as a polymer constituted by several energy bodies, that human life comes from the nature, and ends to the nature, that human memory is the concept measuring the movement retentivity of human energy body and its movement system. The human life information is a concept expressing the existence of human life rather than an essence existence. The soul of human life exists essentially, and is the movement system of conscious energy which is polymer of several

conscious energies, and will not perish with death of human life.

“Part II human nature — the properties of human life”. Based on the preceding part, this one is devoted to “human nature” and its associated topics. Writer firstly defines “human nature”, and from the essence of human life he searches and discusses some essential properties and phenomenal properties in human physiological, psychological aspects and those of his/her life. Writer thinks that human nature is combined with nature properties, social properties and self properties, and the self properties make the basic core, on which the nature properties and social properties are build. Meanwhile, there are further investigations and discussions upon the functional properties and the special function of human life, and activity, physiological activity, psychological activities from the new viewpoint of “human nature”. Furthermore, there are analyses about sleep-awakening, health-illness, existence-death of human life, and about the formation of the phenomena of life, such as perception, cognition and psychology activity. There are also discussions about the reasons of human life’s activity and other equivalent problems, on which the writer thinks the formation of human life’s activity properties is the effects, influence, coordination among several energy bodies and energy movement system within human life.

“Part III human mind — the phenomena of human psychological-activity”. Based on the preceding parts, this part focuses on human mind. Its begin is a definition of “human mind”, then combining the theoretical system of “human essence” and “human nature”, writer concerns about some long-time-attentive phenomena of conscious psychological-activity, subconscious psychological-activity, tranquility psychological-activity. There are analyses of properties and phenomena of psychology activity, e. g. personnel and character, sentiment and emotion, sensation and ration, mentality and attitude of human, need and desire, behavioral motivation and behavioral will, concepts and ideas, imagination-fantasy and association, anxiety-fear and satisfaction-disappointment, torment and happiness, wisdom and silliness. Writer thinks all phenomena of human life’s perception psychology activity are made by the activity of conscious properties of human conscious energy along with the activity of conscious energy body.

目 录

001	第一篇	人本——人类生命的本质
003	第一章	关于生命
014	第二章	人是什么，人从哪里来，到哪里去
023	第三章	论存在
044	第四章	人类生命的存在及生命的本质
059	第五章	信息与人类生命的存在
065	第六章	人类生命的本质、属性、现象和关系之间的关系
071	第七章	人类生命的记忆
083	第八章	关于人类灵魂的存在
091	第二篇	人性——人类生命的属性
093	第一章	关于人性
110	第二章	关于人类生命体的功能属性及特异功能
131	第三章	人类的生命活动
137	第四章	人类生命的行为活动
147	第五章	关于人类生命体的新陈代谢
157	第六章	关于人类生命体的遗传和变异
169	第七章	关于人类的睡眠与觉醒
180	第八章	人类生命的健康与疾病
197	第九章	人类生命体的生存与死亡
208	第十章	关于人类生命体的生理活动

221	第十一章	人类生命体中的无感知潜能量活动
230	第十二章	人类的感知能量生命体与心理活动
239	第十三章	人类的意识类心理活动
246	第十四章	人类的潜意识类心理活动
254	第十五章	人类的感知宁静类心理活动
262	第十六章	人类的感知、认识和行为心理活动
279	第三篇	人心——关于人类的心理活动现象
281	第一章	关于人心
293	第二章	人类的心理活动现象
307	第三章	人类的潜意识类心理活动现象
322	第四章	人类的意识类心理活动现象
334	第五章	人类的感知宁静类心理活动现象
345	第六章	人格与性格
357	第七章	人类的情绪和情感
369	第八章	人类的感性和理性
381	第九章	人类的心态和态度
392	第十章	人类的需求和欲望
403	第十一章	人类的行为动机和行为意志
416	第十二章	人类的概念与观念
424	第十三章	人类的想象、幻想和联想
430	第十四章	人类的焦虑与恐惧，满足与失望
442	第十五章	人类的痛苦与幸福
455	第十六章	人类的智慧与愚昧
465		参考资料

On Human Essence Nature and Mind Content

001 Preface

001 **Part I Human Essence — the Essence of Human Life**

003 Chap. 1 About life

014 Chap. 2 What is human? Where does human come from, and where to?

023 Chap. 3 On existence

044 Chap. 4 Existence of human life and the essence of life

059 Chap. 5 Information and the existence of human life

065 Chap. 6 Relations between the essence, property, phenomenon and
connection of human life

071 Chap. 7 The memory of human life

083 Chap. 8 On the existence of human soul

091 **Part II Human Nature — the Property of Human Life**

093 Chap. 1 On Human Nature

110 Chap. 2 On the functional property of human life and extra-sensory
perception

131 Chap. 3 Activity of human life

137 Chap. 4 Behavior activity of human life

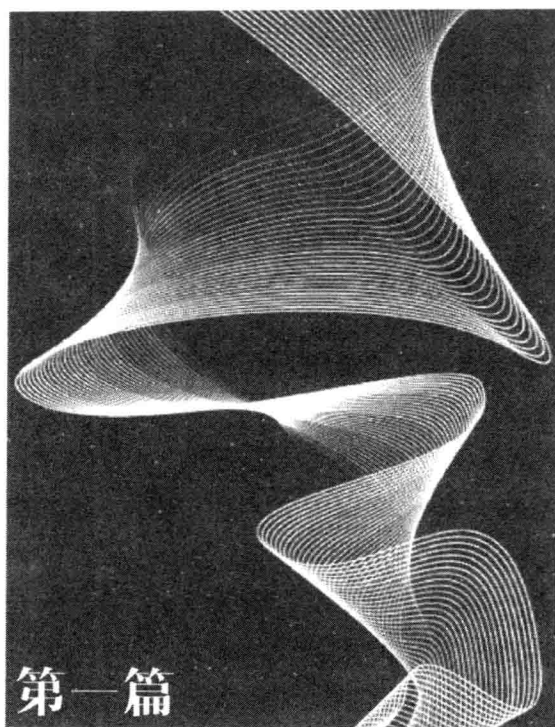
147 Chap. 5 On the metabolism of Human life

157 Chap. 6 On the inheritance and variation of human life

169	Chap. 7	On sleep and Awakening
180	Chap. 8	Health and illness of human life
197	Chap. 9	Existence and death of human as a creature
208	Chap. 10	Physiological activity of human life
221	Chap. 11	Non-conscious sub-energetic activity in human life
230	Chap. 12	Conscious energy of human life and its psychological-activity
239	Chap. 13	Conscious psychological-activity of human life
246	Chap. 14	Subconscious psychological-activity of human life
254	Chap. 15	Tranquility psychological-activity of human life
262	Chap. 16	Activity of psychology, perception, cognition

279 **Part III Human Mind — the Phenomenon of Human Psychological-Activity**

281	Chap. 1	On human mind
293	Chap. 2	Phenomenon of human psychological-activity
307	Chap. 3	Phenomenon of subconscious Human psychological-activity (HPA)
322	Chap. 4	Phenomenon of conscious HPA
334	Chap. 5	Phenomenon of perceptually- tranquil HPA
345	Chap. 6	On personnel and character
357	Chap. 7	Sentiment and emotion of human
369	Chap. 8	Sensation and Ration
381	Chap. 9	Mentality and attitude of human
392	Chap. 10	Human need and desire
403	Chap. 11	Human behavioral motivation and behavioral will
416	Chap. 12	Human concepts and ideas
424	Chap. 13	The Imagination, fantasy and association of human
430	Chap. 14	Human anxiety and fear, satisfaction and disappointment
442	Chap. 15	The torment and happiness of human
455	Chap. 16	The wisdom and silliness of human



第一篇

人本——人类生命的本质

要探讨人本、人性和人心的本质，首先要清楚什么是人类的生命？人类生命体中有些什么存在？因为只有把人类生命的存在论述清楚，才能对人类生命体的本质、属性及各种生理、心理现象进行相应的论述和探讨。由于人类是自然界中众多有机生命体之中的一类有机生命体，所以要探讨人类生命的存在就必须对宇宙空间的存在作一个相应的论述。要探讨人类生命的本质，我们就应该从探讨什么是人类生命的生命体开始。要探讨什么是人类的生命，首先我们就要明确什么是生命，所以我们就从“关于生命”的论述作为本书的开始。

第一章 关于生命

生命对我们人类而言是一个既熟悉又陌生的概念。之所以说熟悉，那是因为我们每个人本身就是一个独立完整的生命体，“生命”已成为人们常用的一个名词。同时，人类自身还不停地依赖其他生命体的存在而生存。说其陌生，是因为我们很难从根本上说清楚生命是什么？也很难去界定世界万物哪些有生命，哪些无生命，而且也很难说清楚生命从何处来，到何处去。虽然人们对部分有机生物体的生命体活动过程和活动结果的各种现象有所了解，但并不知道这些生命活动现象背后的本质是什么，所以生命对我们来说也就显得十分神秘。对人类来说，自从诞生以来就一直对有关人类自身生命的认识进行着不断的探索，但是时至今日，我们除了对我们的生命发生的一些现象、结构组成和行为表象有所了解外，我们并不知道这些现象背后的本质是什么。我们现在就来针对生命的问题作一些探讨，鉴于目前人类对生命认知的现状，尚未对生命有一个统一的定义和内涵的表述，所以我们要对有关生命的问题进行本质的、系统的论述之前，我们还要对“什么是生命”作一个明确的、统一的定义，以便在后续文章的论述中有一个基础性的概念。

一、关于生命的定义

由于人类对生命现象及生命科学研究的历史较长，层面较多，范围较广，所以对生命的定义也就比较多。其中最具代表性的主要有以下三类：

第一类是生命科学的定义，这类定义主要分为以下几种：一种是现代生物学对生命的定义，认为“生命是生物体所表现出来的自身繁殖、生长发育、

新陈代谢、遗传变异，以及对刺激产生反应等复合现象”。另一种是分子生物学对生命的定义：“生命是由核酸和蛋白质等物质组成的分子体系，它具有不断繁殖后代及对外界产生反应的能力。”

第二类是现有的哲学的定义。其中一种定义为：“生命是生物的组成部分，是生物具有的生存发展性质和能力，是生物的生长、繁殖、代谢、刺激、进化、运动行为表现出来的生存、发展意识，是人类通过认识、实践活动从生物中发现界定、彰显、抽取出来的具体事物和抽象事物。”另一种定义为：“生命就是生物所具有的存在和活动能力。”

第三类为《辞海》和《中国大百科全书》对“生命”的定义。《辞海》的定义是：“生命是高分子核酸、蛋白质和其他物质组成的生物体所具有的特有现象。能利用外界的物质形成自己的身体和繁殖后代，并有遗传的特点。生长、发育、运动在环境变化时表现出适应环境的能力。”《中国大百科全书》的定义是：“生命泛指有机物和水构成一个或多个细胞组成的一类具有稳定性的物质和能量代谢现象，能回应刺激，能进行自我复制（繁殖）的半开放系统。”

以上仅只是目前人类所常用的生命定义中的一部分，可见目前人们对生命的定义是较为繁杂，而且混乱的。这些定义大多都是立足于通过对生物体的活动规律、组织结构、活动现象进行总结而得到的结论。也就是说，这些定义首先要承认某个特定对象是生命体，然后又对这些生命体具有什么样的组织结构、运动规律和行为特征进行总结来定义生命。这些定义并未涉及生命的真正本质。针对以上三类定义，我们不免会提出类似以下的问题：

1. 难道生命只是存在于有机实体物质层面吗？若是，那么意识、潜意识等感知体验又是什么呢？而且是什么力量促使有机生命体表现出生命特征的？如果代表生命特征最重要的现象是细胞分裂，那么又是什么力量促使它进行分裂活动？细胞分裂的本质又是什么呢？

2. 难道只有有机生物体才有生命存在吗？有机生物体的本质又是什么，而且有机生物体所表现出的生命现象的本质又是什么？

3. 各种定义中所描述的现象难道只是有机生物体所特有的现象吗？

由这些定义引起的类似的疑问还很多。面对以上问题，用现有的生命定义是很难解释清楚和说得明白的。根据笔者在《空间的层面——关于能量与空间的哲学思考》（中央编译出版社，2012年）所建立起的体系——“宇宙空间

本体论”，我们对生命作如下定义：

从广义上来讲，生命就是由一种（类）或多种（类）能量体所组成的一个能量运行体系。这个能量运行体系不仅具有对来自体系外部各种能量进行吸引、转化、贮存和利用的能力，还具有对体系自身的特性进行保持和转化的能力。

根据以上定义，生命所包含的不仅是可见的能量运行体系，还包含了不可见的能量运行体系。另外从生命的功能来看，生命体不但具有对来自外部能量体进行吸收、转化、利用、贮存的功能，还具有对自身能量体系进行保持、转化的能力，例如：对有机生命体而言，对外部能量体进行吸引、转化、利用、贮存的功能往往得通过食物、呼吸等方式实现的。保持自身的特点是通过生命的延续、遗传、繁殖等方式来实现的。转化自身的功能是指生命体自身具有以新陈代谢等方式对身体内部的各种能量体进行转化和利用，从而形成量变和量变到质变的变化。也就是说，一切生命体都存在产生、保持和灭亡的过程，这个过程就是生命的周期。

结合《空间的层面——关于能量与空间的哲学思考》所建立的理论体系，从广义上看我们可以把宇宙空间的生命体系从能量的角度分为能量基类生命体系、暗能量类生命体系、暗物质类生命体系、能量场类生命体系和实体物质类生命体系。而且各类生命体系都具有保持自身特性和转化自身的能力，在生命过程中生命的保持和转化是统一存在的。在转化过程中它也能够使自身能量运行体系保持，从而使生命保持相对的稳定状态，并使自身内部的各种能量体发生从量变到质变的转化。这种能够在相对稳定状态中进行从量变到质变的转化过程就是生命体的生命活动过程。也就是说，生命周期就是从生命体的诞生开始到生命体终止，维持自身特性从量变到质变的转化过程。根据《空间的层面——关于能量与空间的哲学思考》一书中对能量的论述，我们认为由不同类型的能量体和同一类型的能量体聚合而成的能量运行体系中，不同能量之间存在着相互依存和相互转化的关系，所以从广义的生命体来讲，生命中的能量转化是多种多样、千差万别的。对于那些通过能量体聚合形成实体物质类能量生命体的过程来讲，每一次聚合形成新的生命体时，新的生命体都包含聚合之前的生命成分，所以聚合后的生命体必然包括了相应的能量体的成分。也就是说，实体物质类能量生命体本身就包含着实体物质类能

量体、能量场类能量体、暗物质类能量体、暗能量类能量体和能量基类能量体的生命成分。若把实体物质类能量生命体进行分解后，就可以依次分成能量场类生命体层面、暗物质类生命体层面、暗能量类生命体层面和能量基类生命体层面。这些不同的能量体层面在相对独立地存在时，其本身也可以称为相应的生命体。从能量基开始通过多次聚合形成实体物质类生命体过程中，生命体的成分会变得越来越复杂。而从实体物质类生命体向能量基方向分解成新的生命体过程中，生命体的成分就会变得越来越单纯。为了便于说明问题，我们可以用我们所熟悉的形成实体物质类生命体的基本生命单元——原子来举例说明。我们知道原子是目前自然科学界所公认的形成一切实体物质的最基本的单元，也是形成一切其他实体物质类无机生命体和有机生命体的最基本的单元，通过现代的科技手段我们认识到原子是由电子和原子核所组成，尽管我们目前对电子是否以实体物质类能量体的形式存在，我们不得而知，但是我们假设电子围绕着原子核在不停地旋转，占原子质量 99.99% 以上的原子核和电子所占据的原子空间只是原子体积的几十万亿分之一至上百万亿分之一，那么剩余的空间里有什么呢？根据我们在《空间的层面——关于能量与空间的哲学思考》中的论述认为，剩余的空间里充满着各种与原子核具有相应亲合力的暗物质、暗能量和能量基类的能量体，而且认为原子内的暗物质、暗能量和能量基所产生的存在及运动方式与原子核的运动方向相反，并且在不同方向对原子核的作用力量都相等，才能使原子核以相对稳定的状态悬浮于原子的中心。若从广义的生命角度看，原子中也包含了不同的能量运行体系，也可称之为不同的生命单元。在本文中我们着重探讨实体物质类能量生命体，关于其他类型的能量生命体，我们暂不作论述。实体物质类能量生命体具有我们能从观念上普遍接受的直观可见的生命现象，而且这类生命现象中也包含着其他类型生命现象的存在。根据传统的物质分类，我们可以从实体物质生命体的化学成分出发，把实体物质生命体划分成无机生命体和有机生命体两大类。其中无机生命体主要是指以无机物成分为结构主体形成的生命现象，它是由各种无机实体物质能量体相互作用，形成的各种具有保持和转化自身功能的能量运行体系。从现象上我们可以根据无机生命体单元体系形成后，把运行体系从量变到质变的转化过程称为无机生命体的生命周期，把生命单元中能量体系的保持和转化过程称为无机生命体的生命活动