

中醫楊志一著

吐血與肺癆

上海幸福報發行

中華民國十八年七月一日出版

每冊定價大洋兩角

著 作 者 楊

志

總 發 行 所

上海 浙江路北京路北首洪德里
幸福報館

代 售 處 上海 山東路麥家圈A一號
三馬路 中醫書局

上海 南京路 頃堂

上海 法界格洛克路 文明書局

印 刷 者 上海 勤業印務局



南京中医药大学图书馆版权所有

影 小 者 著



活人

王

子

2

序

異哉肺癆之蔓延全國毒流今日雖加以中西醫士診治之嚴重社會衛生學之日事宣傳而仍不之稍殺其勢饒焉豈造物不仁芻狗萬物使生民之死於癆肺菌者甚於洪水猛獸乎曰是又不然物腐蟲生人謀不臧厥有故也吾於臨證之餘亦嘗爲嚴密之審查矣甲曰『我不知有肺癆菌故病之爲肺癆者誠不加以事前之預防與對證之療治』乙亦曰『我不知有肺癆菌故病之爲肺癆者誠不加以事前之預防與對證之療治』因循養奸聽其鴟張此肺癆病之所以日見其夥也甲曰『此果肺癆病焉我固知之當亟以治肺癆者治之遲恐弗及也』乙曰『此果肺癆病焉我亦知之當亟以治肺癆者治之遲恐弗及也』市虎杯蛇人心惴惴而肺癆病之繁夥苛毒不獨日有所見且時有所聞也夫不知有肺癆而肺癆之爲患者日衆知有肺癆而肺癆之爲患者尤衆此非可異之事而厥故將安在哉

余曰此卽從嚴密之審查而後知之也蓋余自臨證以來有智識界中者有非智識界中者凡遇有非智識界中者固未嘗知有肺癆病焉而病之爲肺癆者百人中未嘗超過十人也其遇有智識界中者固日聞肺癆之可畏而一經吐血一經欬喘卽可自斷爲肺癆而於是彼唱此和爲肺癆病者百人中竟得二三十人矣周慮遠謀以避災疾而結果迺適得其反余初亦有惑焉而今迺知之夫禍患伏於隱微病菌尤類奸慝人之患在顯著者易知在橫暴者咸畏而在隱微莫見迂緩寢積者則不惟習焉不察且亦頑不知懼故人之患傷寒者一日項強頭痛二日壯熱煩渴三日脘腹劇痛四日神昏瘳厥（此是假定的日期並非一定之病型也）而患斯傷寒者懊惱萬苦惟求醫藥之速

愈卽爲其家人者亦知傷寒爲大病爲凶惡之病而亦亟亟於求醫切切於服藥惟恐其一候不解卽成兩候而致於急不容救然而一日項強頭痛當此之時汗劑一進痛可立解二日壯熱煩渴當此之時涼劑一進熱可旋退卽三日脘腹劇痛四日神昏瘧厥然承氣一下則可立挽危亡醫之醫此者不難病之病此者咸懼而人之卒死於傷寒者十不得二三也惟肺癆則不然

肺癆之始焉僅不過稀微之乾欬時起時伏之發熱而已而非智識界者往往以欬雖時作而未嘗見有痰涎壅盛熱雖時發而亦未曾見其劇烈之發熱且虛癆多胃火善食易饑而猶謂其飲食如常虛癆多浮火時爲烘熱而猶謂其面有華色虛癆多鬱怒遇有不如意事必極意苛求或勉強散步以自爲寬慰而猶謂之起居無損種種凶候著著進步而病者不易知家人不之察然而積日如此積月如此根蒂日深去生益遠及至飲食之如常者一變而爲拒穀不進起居之無損者一變而爲病骨支離奄臥床褥而又腹膨便瀆盜汗喘呃種種逆款接踵繼起然後倉卒求醫不知所從甚者猶故爲設辭謂此病曾於若干日前尙飲食如常若干日前尙起居無損抑若此病遠不若傷寒之可畏傷寒一二劑可愈此病一二劑當無有不愈者噫非智識界者之不知有肺癆也如此其病而或果屬於肺癆者宜其不易療治而竟至於死亡也人情知顯而忽微此死於傷寒也實眇而病爲肺癆者轉夥宜其然矣然而知有肺癆者爲預防之計劃爲對證之療治而患此者仍不獲免且又超過於不知有肺癆者而倍之豈事有不可常理喻歟要知病果屬於肺癆矣前以非智識界中人素不知有肺癆致肺癆菌寢成殺身之禍此養癰遺害之過也而有病爲吐血爲欬喘而智識界中人亦固知患肺癆者無不吐血患肺癆病者無不欬喘除奸去惡尤宜先發制人於是爲之誠曰病爲吐血爲欬喘非肺癆而誰屬我病若斯爲肺癆無疑矣詢之於朋友亦曰此肺癆之兆也就診

然此則人謀不臧醫工不良肺癆菌之得以流毒日廣者非醫藥之未備也近世西醫譏吾中醫不知有『結核菌』者夫結核菌固爲造成肺癆之主體菌類然而肺癆之有惡蟲蝕食臟腑精華吾中醫未嘗無詳確之明論與特效之方劑四千年來千金外臺等書實超過於今之歐醫萬倍奈何業中醫者其下也者多置而不講習西醫者遂故設譎辭中傷中醫而遂謂中醫不知有結核菌此用心可險也故肺癆病之撰述誠不容緩時賢楊志一先生經濟文章卓冠時流而尤工於醫於中西學理兼搜並著無有軒輊于其間而又無不有精細審密之撰述立判其孰得孰失之卓見與夫精警雋妙之立論奔沛浩瀚之辭章以供獻於醫界近復哀恤吾國之父老兄弟諸姑伯叔之或罹肺癆焉而無透澈之說理家喻而戶曉之精確之診斷鑑別而指導之且庸工不知有特效方劑一挽救而立起之其用心之仁造詣之深已十年如一日而於是出其心得公之同好特著『吐血與肺癆』一書而問序於余余曰此書誠爲對付肺癆菌之必勝軍焉書凡三卷字字皆從經驗得來而於証之爲肺癆爲類似肺癆爲誤治而造成肺癆其中莫不歷歷若繪讀之自可辨別余迺擊節而起曰快哉此書一出吾知必洛陽紙貴吾知一般西醫謂中醫不知有結核菌者可不復遑豕自大吾知人手一編朝夕遵守則肺癆菌從此可以絕蹟不亦快哉然而余又重伸其義曰非智識界中人不知有肺癆者固當熟讀此書則病之爲肺癆可得明確之診斷特效之療治而危者可安其智識界中人知有肺癆者尤不可不熟讀此書則病之爲非肺癆之吐血爲非肺癆之咳喘斷不致悞認爲肺癆而造成無量無數之肺癆也醫人醫國人強國強本書立德立言之功誠可以千古不磨哉

民國十八年己巳仲夏一日吳江桐里宋翼愛人謹

目次

第一章

吐血

一

小引

二

診斷及原因

三

證象及治療

四

攝生

五

驗方

六

精警語

第二章

咯血與咳血

一

診斷及原因

二

治療

三

附言

第三章

肺癆

一

緒言

二	原因
三	診斷
四	治療
五	休養
六	食養
七	特證
八	問答
九	名言錄
十	特效藥
十一	要方一覽

吐血與肺癆

吉安楊志一著

第一章

吐血

一 小引

今日流行最廣而含危險性之病症者。厥爲吐血。年來國人因吐血而致身體衰弱。不能振作者幾何。因吐血而抱厭世主義者幾何。因吐血而釀成肺癆致死於非命者幾何。然則吐血影響於民衆。社會。國家。如是之重大。而中西醫學對於此症之原因。既乏充分之研究。卽治療尙鮮特殊之發明。此誠醫界有負救世之天職。病家所當引爲憾事者也。不佞秉拋磚引玉之旨。爰撰「吐血與肺癆」一書。研究雖未敢云充分。要亦不無小補。治療雖未敢云特殊。要亦應效昭著。敢舉而告之。以救天下之病者。此則本書之微旨也。

二 診斷及原因

夫人身之血。循脈以行。外達肌膚。內連臟腑。各自回輸。川流不

息。血之所恃在脈。脈之所恃在氣。血賴脈以行。脈賴氣以固。使血脈不受刺激。則血行脈中。無外溢之理。使氣足維護血脈。則血亦無外溢之理。惟其一旦感受刺激。則脈管破綻。血溢脈外。或氣虛不足以維護。則血亦有外溢之可能。此致吐血證之二大原動力也。顧前後二大原動力。一則因刺激而吐血。一則因不足而吐血。其情適得其反。殆亦相對而非絕對也。所謂因刺激而吐血者。氣火迫血妄行也。所謂不足而吐血者。氣虛無以統血也。

三

證象及治療

氣火逼迫之吐血。由其人陰分不足。氣火（指肝火言）有餘。火氣橫決。血液爲之沸騰。脈管爲之破裂。血騰脈破。血聚於胃。由食管湧吐而出。世人有胃血之稱。實則非胃血也。特假道於胃耳。以言見證。爲血色鮮紅。爲脈搏數。爲身熱心煩。爲唇絳口乾。

以言治法。不必治其血。專治其火。火平則血自止。是謂瀉火止血法。故三黃瀉心湯。犀角地黄湯。丹梔逍遙散。十灰丸。當歸蘆薈

丸。類皆探本之治法也。苟能投之得當。效如響應。惟投失其當。或病重藥輕則不效。或藥重病輕則留瘀。欲求效神速而無流弊者。以葛可久十灰丸爲首屈一指。考十灰丸藥品。爲大小薊。茅根。櫻皮。側柏。大黃。丹皮。荷葉。茜艸。梔子。共燒灰爲丸。清瀉適可而止。而無留瘀之弊。誠治火激吐血。屢試屢驗之聖藥也。氣虛失攝之吐血。以氣虛（指脾氣言）則脈管不固。血無所歸。所謂氣爲血之帥。氣虛則血溢也。其血色爲淡紅。或紫黑。其見證爲脈息微弱。爲四肢厥冷。爲面唇淡白。治法不必治其血。但補其氣。氣足則血自歸經。（經。脈也）。是謂補氣攝血法。故獨參湯。人參養榮湯。保元湯。歸脾湯。類皆血脫益氣之治法也。如遇此病診斷確係氣虛失攝者。大胆重用大參黃芪（以兩數計）則未有不收桴鼓之效。甚則汗出喘促。肢冷脈伏。重用炮姜附子。亦能挽千鈞於一髮也。

四

攝生

（甲）衣服。衣服不宜太厚。太厚則血液之熱度加速。易于出血。亦

不宜太緊。太緊則肺部之外廓狹窄。易受損傷。又宜上身少着。下身多着。使上身得涼。則血不上溢。下身得熱。則血自下降矣。

(乙)飲食。食物飲料。以微溫爲佳。不宜太熱。太熱則血液循環加速。易從破處滲出。勿食堅硬難化之物。宜食流動液體之類。又不宜多食少餐。甯可多餐少食。俾不致觸動其已破之血管也。至于烟酒辛熱之物。尤爲吐血所當忌也。

(丙)起居。起居宜有一定之時。則榮衛得有循行之常。而吐血自易愈矣。且睡臥上身宜高。心氣宜平。使其血液易于下降也。又無論何時。尤宜靜坐。務使心境清寂。心火安息。俾不致再動其血也。

(丁)動作。勿作辛勞之事。務宜安靜身心。蓋勞身則恐再傷血絡。勞心則恐再提心火。且咳嗽之時。亦勿任其多咳。有怒之時。慎勿妄作大怒。不然。醫生雖欲止其血。病家反欲動其血。安有全愈之望哉。

五

驗方

百草霜研細一兩。(忌用燃燒煤炭者。)童便一碗。共合調勻頓服之。凡吐血傾盆盈碗者。一服自減。三服可愈。若痰中帶血色紫者。再加參三七末一錢。或與一切時方合用甚效。

同道薛復初君有吐血經驗一方。茲特發表於此。爲患此者作一保障焉。按百草霜本經不列。綱目云氣味辛溫無毒。主消化積滯。止上下諸血。蓋此物本草木之精。入通於肝。俾龍雷潛伏。降逆期在肝平也。且本從火煨。爐中得天然之造化。質輕上浮。陰陽假人工而升降。原夫血症之由。大要不外乎腎陰虛也。肝火逆也。脾失其統帥之職。心火上炎肺金。以致陽絡傷而血從清道湧出矣。更兼童便之助。功效銳敏倍常。按綱目云。童便氣味鹹寒無毒。主久嗽上氣。止癆渴。潤心肺。止吐血。滋陰降火甚速云云。二物一升一降。從而導之。引血歸經之功。左右逢源。宜其爲吐血症之良方也。

六

精警語

余猶爲進一解曰。火激吐血者。固以清瀉爲主。氣虛吐血者。固以

補攝爲先。補攝不外乎溫。溫能流通。故無留瘀之弊。清瀉不外乎寒。寒能凝滯。若一味過於清瀉。往往有瘀阻之患。仲景之側柏葉與姜艾並用。近賢張錫純主張生地與三七並用。蓋有見於此也。若瘀血已成。胸脅疼痛。則以祛瘀爲急務。如桃仁紅花及失笑散等是也。否則。坐失時機。久而久之。釀成乾血癆瘵之變。噫。臍何及矣。繆仲淳曰。治吐血有三訣。一宜行血不宜止血。行血則血循經絡。不止自止。止之則血凝。二宜養肝不宜伐肝。養肝則肝氣平。而血有所歸。伐肝則肝虛不能藏血。血愈不止矣。三宜降火先須降氣。氣有餘便是火。氣降則火降。而氣不上升。血隨氣行。無溢出之患矣。聖惠摘元云。吐血水內。浮者肺血也。沉者肝血也。半浮半沉者。心血也。各隨所見。以羊肺肝心蘸白芨末。日日服之。最佳。蓋白芨性苦平。入肺經。有補肺逐瘀生新之功也。

吐血咯血。以葛可久十灰散爲最佳。蓋方中梔子。側柏。荷葉。茅根。大黃。清血之熱。大薊。小薊。茜根。丹皮。破血之瘀。棕皮。

止血之溢。故雖燒灰。而無兜瀉留瘀之弊。

吐血症。血色鮮紅屬火。紫黑火極。晦淡無光。陽虛不能攝陰。先欬痰。後見血者。爲積痰生熱。其病輕。先見紅。後欬痰者。爲陰虛火動。其病重。

古人謂血症多以胃藥善後。蓋營出於中焦。使胃強脾健。則飲食之精微。皆化生氣血之原料。故培養中宮。卽所以補血也。

吐血之時。脈多洪大。吐血之后。乃見芤象。若吐血后。脈仍洪大者。往往不起。

鱉甲乃養陰良藥。鱉肉亦補血聖品。凡面色皸白。神疲肢軟者。可常食之。

暴吐血以祛瘀爲主。而兼降火。久吐血以養陰爲主。而兼理脾。蓋先失血以火症居多。廷久則血虧也。

血症身熱口渴脈大者。火邪勝也。其治難。身涼不渴脈靜者。正氣復也。其治易。

第二章 咯血與咳血

一 診斷及原因

夫咯血咳血之與吐血。醫無中西。均知其別也。惟『咯血』與『咳血』之分辨。似甚難矣。蓋吐血假道胃中食管湧吐而出。『咳血』均自肺中氣管咯咳而出也。今之西醫。於此二症既未研究其異點。且視同『咳嗽』二字。毋須強分者。考之中醫書籍。則議論龐雜。泛而不切。非謂『咯血』出於心。即云『咯血』出於腎。非云『咳血』屬於外感。即云『咳血』屬於內傷。殊不知咳雖有聲無痰之謂。嗽雖有痰無聲之謂。但未有咳而不嗽者。亦未有嗽而不咳者。故咳嗽可併爲一談。而『咯血』與『咳血』自有不同之點在。心主生血。爲全身血脈之所司。腎主分泌。爲排泄水分之所出。二者均非藏血之所。試問心與腎有血咯出之理乎。外感。一切時病之統稱。內傷。一切雜病之統稱。外感內傷泛膚之論。豈能盡『咳血』之原乎。余以個人