

藏羚羊
旅行指南

穿弄堂

逛博
物馆

品蟹
壳黄

驻足黄
浦江畔

经验 丰富的旅行
作者用心写就
专业 的旅行指南
编辑部诚意打造
达人 亲自踩线
13年不变
全彩 印刷完全展示
城市之美

176热门景点、5条特色线路

• 92景点 • 39美食

• 25住宿 • 6娱乐 • 14购物

极致城市

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

极致
上海

感受最动感的
上海

14441307

1933

大 上 海

181

看看大上海

走进多倫路

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

极致
城市

极致上海



藏羚羊旅行指南编辑部 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

极致上海 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. -- 北京 :
人民邮电出版社, 2014. 6

(极致城市)

ISBN 978-7-115-35434-1

I. ①极… II. ①藏… III. ①旅游指南—上海市
IV. ①K928.951

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第079435号

内 容 提 要

本书不仅介绍了上海的历史文化,展示了地道的上海城市风情,推荐了旅行路线,而且为读者提供了上海的吃、住、行、游、购、娱等相关实用信息,同时非常方便检索,是读者了解上海、到上海旅游的上佳参考读物。

◆ 编 著 藏羚羊旅行指南编辑部

责任编辑 谢元琨

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32

印张: 6

2014年6月第1版

字数: 292千字

2014年6月北京第1次印刷

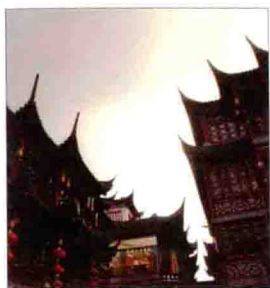
定价: 39.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

目录 Contents



最爱上海

- 14 申城历史
- 16 时尚生活
- 18 艺术瑰宝
- 20 文艺上海
- 22 节庆活动
- 26 延伸阅读

- 图书 26
- 电影 27
- 电视剧 28
- 音乐 28

30 海派美食

- 生煎馒头 30
- 蟹壳黄 31
- 鸽蛋圆子 31
- 眉毛酥 31
- 拉糕 31

- 南翔小笼包 32
- 青团 32
- 酒酿圆子 32
- 海棠糕 32
- 城隍庙梨膏糖 32
- 油墩子 33
- 排骨年糕 33
- 烧麦 33
- 擂沙圆 33
- 高桥松饼 33

34 上海特产

- 雕刻 34
- 上海面塑 34
- 上海织绣 34
- 上海绒绣 35
- 嘉定黄草编 35
- 上海漆器 35
- 崇明岛水仙 35

线路推荐

- 38 经典上海之旅
- 40 寻味美食之旅
- 41 上海滩之旅
- 42 古镇之旅
- 43 宗教建筑之旅

上海速览

46 进出上海

- 航空 46
- 铁路 50
- 公路 51

52 游走上海

- 地铁 52
- 公交车 54
- 出租车 55
- 轮渡 55

56 最佳旅游时间

58 上海档案

- 电话区号 58
- 市花 58
- 常用电话 58



分区导览

62 黄浦区

- 城隍庙 64
- 豫园 65
- 上海老街 66
- 旧校场路 66
- 文庙 67
- 南京路步行街 68
- 外滩 70
- 外滩近代
建筑群 72
- 外滩观光隧道 73
- 外滩情人墙 73
- 人民广场 76
- 上海城市
规划展览馆 77
- 上海 1930
风情街 78
- 上海博物馆 79
- 上海美术馆 80
- 上海音乐厅 81
- 上海大剧院 82
- 杜莎夫人
蜡像馆 83
- 小桃园清真寺 84
- 沉香阁 85
- 白云观 86
- 中共一大
会址纪念馆 86

- 上海新天地 88
- 田子坊 88
- 孙中山
先生故居 90
- 思南公馆 91
- 老西门国际
青年旅舍 91
- 新易途国际
青年旅舍 91
- 明堂人民广场
青年旅舍 92
- 旅行者国际
青年旅舍 92
- 苏州河畔国际
青年旅舍 92
- 南京路
青年旅舍 93
- 蓝山外滩国际青年
旅舍（外滩店）... 93
- 苏荷国际青年
旅舍（外滩店）... 93
- 福州路外滩老船长
青年旅舍 93
- 五重奏旅店 94
- 上海老陕客栈 94
- 新视角
餐厅酒廊 94
- 芭芭露莎 94
- 雅科（大
光明店） 95
- 三宝粥铺（金
陵东路店） 95



- 老码头 95
- 风波庄
（黄浦店） 95
- 上海老饭店 98
- 老正兴菜馆
（福州路店） 98
- 梅龙镇酒家 98
- 上海会馆（香港
名都店） 99
- 一锅鲜 99
- 021上海菜主题餐厅
（353广场店）... 99
- 小桥流水精菜坊
（淮海路店） 99
- 王宝和酒家 100
- 云南南路
美食街 100
- 黄河路美食街... 100
- 城隍庙美食
广场 101
- 上海书城 101
- 外文书店 101
- 艺苑真赏社 102
- 逸夫舞台 102

徐汇区

- 上海八万人
 体育馆 106
 国际礼拜堂 106
 宋庆龄故居 107
 蒋介石故居 108
 总董官邸 108
 白崇禧故居 109
 徐家汇
 天主教堂 109
 徐光启墓 /
 光启公园 110
 邹容墓 110
 上海工艺
 美术博物馆 111
 丁香花园 112
 龙华寺 / 龙华塔 113
 龙华烈士陵园 114
 上海小木兰
 旅馆 115
 衡山宾馆 115

- GOGA 115
 上海老站 115
 席家花园 116
 南伶酒家 116
 太平洋
 数码广场 116
 美罗城 116
 上海港汇
 购物广场 117
 东方商厦
 (徐汇店) 117
 太平洋百货 117
 汇金百货 120
 上海六百 120

- 金茂大厦 125
 上海环球
 金融中心 126
 上海银行
 博物馆 127
 上海海洋
 水族馆 127
 中华艺术宫 130
 上海野生
 动物园 131
 宾家国际
 青年旅舍 132
 大隐国际
 青年旅舍 132

浦东新区

- 东方明珠
 广播电视塔 124
 上海大自然
 野生昆虫馆 125

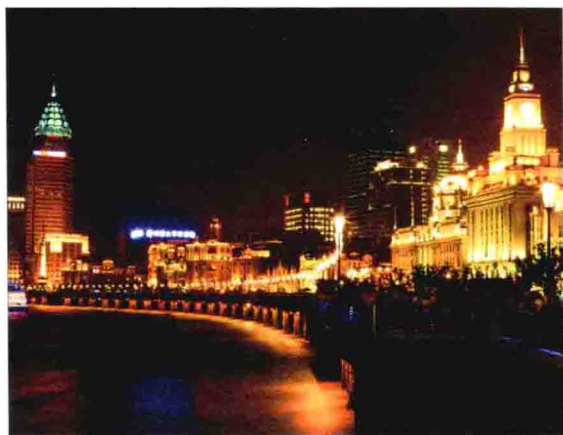
静安区

- 静安寺 136
 静安公园 137
 徐志摩
 陆小曼故居 138
 毛泽东故居 138
 老洋房
 家庭旅馆 139
 ComeHome
 青年家园 139
 保罗酒楼 139
 毛豆阿姨家 140
 翠华餐厅 140
 百乐门舞厅 141
 渡口书店
 (巨鹿路店) 141



142 虹口区

- 虹口体育场 …… 144
- 鲁迅公园 …… 145
- 多伦路
- 文化名人街 …… 148
- 鲁迅故居 …… 149
- 瞿秋白故居 …… 150
- 1933 老场坊 …… 151
- 摩西会堂旧址 …… 152
- 下海庙 …… 153
- 上海考拉
- 花园旅舍 …… 153
- 那宅国际
- 青年旅舍 …… 153



- 同济大学 …… 163
- 崇明学宫 …… 180
- 唐一岑墓 …… 181
- 滬园 …… 181
- 东滩湿地公园 …… 182
- 瀛洲古村 …… 184
- 明珠湖公园 …… 185

154 闸北区

- 莫干山路 50 号 …… 156
- 上海铁路
- 博物馆 …… 157
- 上海马戏城 …… 158
- 吴昌硕故居 …… 159
- 艾舍 Aipartment
- 艾情公寓 …… 159

164 近郊景点

- 朱家角古镇 …… 166
- 曲水园 …… 167
- 大观园 …… 168
- 淀山湖 …… 169
- 佘山国家
- 森林公园 …… 172
- 枫泾古镇 …… 174

160 杨浦区

- 复旦大学
- 博物馆 …… 162

176 崇明县

- 寿安寺 …… 178
- 东平国家
- 森林公园 …… 179

分类索引

- 188 景点
- 190 美食
- 191 住宿
- 192 娱乐
- 192 购物

极致
城市

极致上海



藏羚羊旅行指南编辑部 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

极致上海 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. — 北京 :
人民邮电出版社, 2014. 6

(极致城市)

ISBN 978-7-115-35434-1

I. ①极… II. ①藏… III. ①旅游指南—上海市
IV. ①K928.951

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第079435号

内 容 提 要

本书不仅介绍了上海的历史文化,展示了地道的上海城市风情,推荐了旅行路线,而且为读者提供了上海的吃、住、行、游、购、娱等相关实用信息,同时非常方便检索,是读者了解上海、到上海旅游的上佳参考读物。

◆ 编 著 藏羚羊旅行指南编辑部

责任编辑 谢元琨

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880 × 1230 1/32

印张: 6

2014年6月第1版

字数: 292千字

2014年6月北京第1次印刷

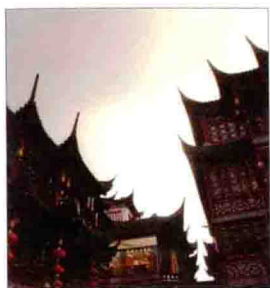
定价: 39.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

目录 Contents



最爱上海

- 14 申城历史
- 16 时尚生活
- 18 艺术瑰宝
- 20 文艺上海
- 22 节庆活动
- 26 延伸阅读

- 图书 26
- 电影 27
- 电视剧 28
- 音乐 28

30 海派美食

- 生煎馒头 30
- 蟹壳黄 31
- 鸽蛋圆子 31
- 眉毛酥 31
- 拉糕 31

- 南翔小笼包 32
- 青团 32
- 酒酿圆子 32
- 海棠糕 32
- 城隍庙梨膏糖 32
- 油墩子 33
- 排骨年糕 33
- 烧麦 33
- 擂沙圆 33
- 高桥松饼 33

34 上海特产

- 雕刻 34
- 上海面塑 34
- 上海织绣 34
- 上海绒绣 35
- 嘉定黄草编 35
- 上海漆器 35
- 崇明岛水仙 35

线路推荐

- 38 经典上海之旅
- 40 寻味美食之旅
- 41 上海滩之旅
- 42 古镇之旅
- 43 宗教建筑之旅

上海速览

46 进出上海

- 航空 46
- 铁路 50
- 公路 51

52 游走上海

- 地铁 52
- 公交车 54
- 出租车 55
- 轮渡 55

56 最佳旅游时间

58 上海档案

- 电话区号 58
- 市花 58
- 常用电话 58



分区导览

62 黄浦区

- 城隍庙 64
- 豫园 65
- 上海老街 66
- 旧校场路 66
- 文庙 67
- 南京路步行街 68
- 外滩 70
- 外滩近代
建筑群 72
- 外滩观光隧道 73
- 外滩情人墙 73
- 人民广场 76
- 上海城市
规划展览馆 77
- 上海 1930
风情街 78
- 上海博物馆 79
- 上海美术馆 80
- 上海音乐厅 81
- 上海大剧院 82
- 杜莎夫人
蜡像馆 83
- 小桃园清真寺 84
- 沉香阁 85
- 白云观 86
- 中共一大
会址纪念馆 86

- 上海新天地 88
- 田子坊 88
- 孙中山
先生故居 90
- 思南公馆 91
- 老西门国际
青年旅舍 91
- 新易途国际
青年旅舍 91
- 明堂人民广场
青年旅舍 92
- 旅行者国际
青年旅舍 92
- 苏州河畔国际
青年旅舍 92
- 南京路
青年旅舍 93
- 蓝山外滩国际青年
旅舍（外滩店）... 93
- 苏荷国际青年
旅舍（外滩店）... 93
- 福州路外滩老船长
青年旅舍 93
- 五重奏旅店 94
- 上海老陕客栈 94
- 新视角
餐厅酒廊 94
- 芭芭露莎 94
- 雅科（大
光明店） 95
- 三宝粥铺（金
陵东路店） 95



- 老码头 95
- 风波庄
（黄浦店） 95
- 上海老饭店 98
- 老正兴菜馆
（福州路店） 98
- 梅龙镇酒家 98
- 上海会馆（香港
名都店） 99
- 一锅鲜 99
- 021上海菜主题餐厅
（353广场店）... 99
- 小桥流水精菜坊
（淮海路店） 99
- 王宝和酒家 100
- 云南南路
美食街 100
- 黄河路美食街... 100
- 城隍庙美食
广场 101
- 上海书城 101
- 外文书店 101
- 艺苑真赏社 102
- 逸夫舞台 102

徐汇区

- 上海八万人
 体育馆 106
 国际礼拜堂 106
 宋庆龄故居 107
 蒋介石故居 108
 总董官邸 108
 白崇禧故居 109
 徐家汇
 天主教堂 109
 徐光启墓 /
 光启公园 110
 邹容墓 110
 上海工艺
 美术博物馆 111
 丁香花园 112
 龙华寺 / 龙华塔 113
 龙华烈士陵园 114
 上海小木兰
 旅馆 115
 衡山宾馆 115

- GOGA 115
 上海老站 115
 席家花园 116
 南伶酒家 116
 太平洋
 数码广场 116
 美罗城 116
 上海港汇
 购物广场 117
 东方商厦
 (徐汇店) 117
 太平洋百货 117
 汇金百货 120
 上海六百 120

- 金茂大厦 125
 上海环球
 金融中心 126
 上海银行
 博物馆 127
 上海海洋
 水族馆 127
 中华艺术宫 130
 上海野生
 动物园 131
 宾家国际
 青年旅舍 132
 大隐国际
 青年旅舍 132

浦东新区

- 东方明珠
 广播电视塔 124
 上海大自然
 野生昆虫馆 125

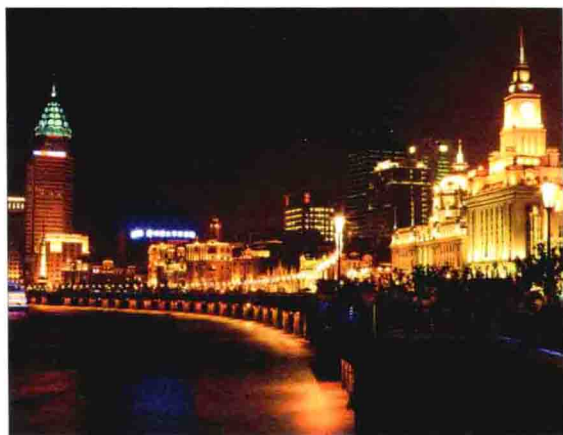
静安区

- 静安寺 136
 静安公园 137
 徐志摩
 陆小曼故居 138
 毛泽东故居 138
 老洋房
 家庭旅馆 139
 ComeHome
 青年家园 139
 保罗酒楼 139
 毛豆阿姨家 140
 翠华餐厅 140
 百乐门舞厅 141
 渡口书店
 (巨鹿路店) 141



142 虹口区

- 虹口体育场 144
- 鲁迅公园 145
- 多伦路
- 文化名人街 148
- 鲁迅故居 149
- 瞿秋白故居 150
- 1933 老场坊 ... 151
- 摩西会堂旧址 ... 152
- 下海庙 153
- 上海考拉
- 花园旅舍 153
- 那宅国际
- 青年旅舍 153



同济大学 163

崇明学宫 180

唐一岑墓 181

滬园 181

东滩湿地公园 ... 182

瀛洲古村 184

明珠湖公园 185

154 闸北区

- 莫干山路 50 号 ... 156
- 上海铁路
- 博物馆 157
- 上海马戏城 158
- 吴昌硕故居 159
- 艾舍 Aipartment
- 艾情公寓 159

164 近郊景点

朱家角古镇 166

曲水园 167

大观园 168

淀山湖 169

佘山国家

森林公园 172

枫泾古镇 174

160 杨浦区

- 复旦大学
- 博物馆 162

176 崇明县

寿安寺 178

东平国家

森林公园 179

分类索引

188 景点

190 美食

191 住宿

192 娱乐

192 购物

