



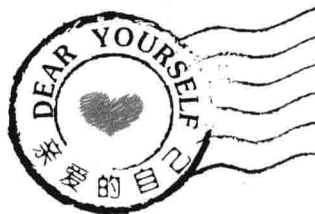
致亲爱的自己

安澜

/ 编



你特立独行 说一个人生活很好
你感性念旧 听一首老歌也会流泪
你潇洒自由 说走就走
你乐于安逸 随心而行
但
你终将要学会——爱 自 己



致亲爱的自己

安澜 / 编



海峡出版发行集团 | 海峡书局

图书在版编目 (C I P) 数据

致亲爱的自己 / 安澜编. -- 福州 : 海峡书局,

2014.7

ISBN 978-7-80691-954-5

I. ①致… II. ①安… III. ①散文集—中国—当代

IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 121722 号

致亲爱的自己

编 者: 安澜

出版发行: 海峡出版发行集团

海峡书局

地 址: 福州市鼓楼区五一北路 110 号海鑫大厦 7 楼

邮 编: 350001

印 刷: 北京建泰印刷有限公司

开 本: 690mm × 980mm 1/16

印 张: 14

字 数: 200 千字

版 次: 2014 年 7 月第 1 版

印 次: 2014 年 7 月第 1 次印刷

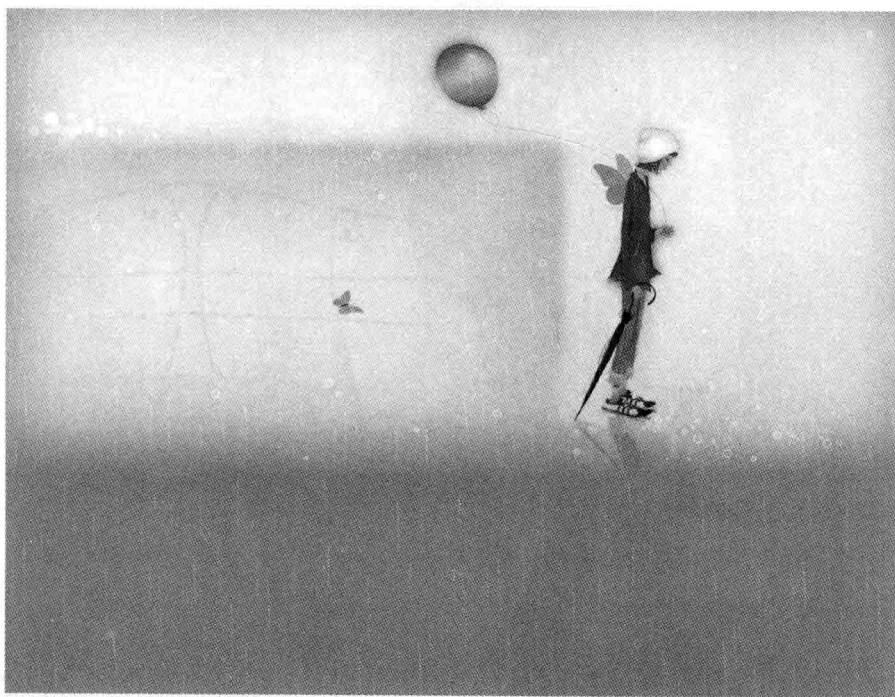
书 号: ISBN 978-7-80691-954-5

定 价: 19.80 元

书中如有印装质量问题, 影响阅读, 请直接向承印厂调换
版权所有, 翻印必究



你行走于古旧的街道，任凭阳光充斥视线。
你不徐不疾，想象这是那场期待已久的远行。



再往前一点，就是繁华。

你最好的朋友抑或最爱的人正在路旁等你。

这就是你最好的时光。



目 录

Contents

PART 1 清晨：阳光说它睡醒了

- 002 米扬，看！太阳！
- 006 爱情的左手边，是友情的右手
- 010 再见了，铭瑄
- 015 途经你给的曾经
- 020 苏合香
- 024 云彩和风铃的约定
- 029 时光别名叫无心
- 032 光阴的故事
- 035 静看似水流年
- 039 青春，你老了吗？
- 042 人生这一场烟火
- 045 青春的“预谋”
- 049 原来年华并不孤单
- 053 许你沉默时光
- 058 再见，迷失

PART 2 午后：落叶，或者繁花

- 一株草的幸福 064
- 你也可以做一只改变世界的“蝴蝶” 066
- 黑暗中的花香 069
- 走回自己的城市 072
- 诚实的果实 075
- 只下一次雨就够了 078
- 沙漠滑雪 081
- 长不过执念，短不过善变 083
- 小草赞 085
- 珍爱这孤寂的时光 087
- 有些美丽的梦不要急着绽开 089
- 陌上有云初长成 091
- 蜕变 095
- 用心谱写责任之歌 098
- 捻尘香 100
- 雨天随想 102
- 念念不忘，必有回响 104
- 三寸日光 106



PART 3 傍晚：温暖会追上来的

- 110 相约普罗旺斯
- 114 尘土飞扬
- 116 第三百六十五封情书
- 121 我们走过的那些年
- 124 下在夹道上的雨
- 129 给我一盏小橘灯
- 132 自由的绽放时代
- 137 当时的月亮
- 141 那年那时那些星
- 146 梦想一直走
- 150 我们都爱做梦
- 152 心情欠佳的“拼图”
- 157 那是梦一场



PART 4 深夜：夜空中最亮的星

- 不忘初心 164
- 近处的星光 166
- 一个人的远行 168
- 每个生命都是一种行走 171
- 弯路也能走远 173
- 没有人注意火红花在泥土下的成长 176
- 像自己这样生活 180
- 逆境中崛起的天才 183
- 转弯的蕨菜 185
- 路到尽头是一片天 188
- 生命越简单，越有效 190
- 心在哪里，路就在哪里 193
- 以最轻松的姿态去成功 195
- 离开时，请让门开着 197
- 最可口的咖啡自己调 200
- 赢在失望的拐角上 202
- 黑暗中，雪越来越明亮 205
- 第一堂课 208
- 谁在过去等着你 211
- 以特别的方式得到一条小狗 214
- 怀念一场雪 216

PART 1

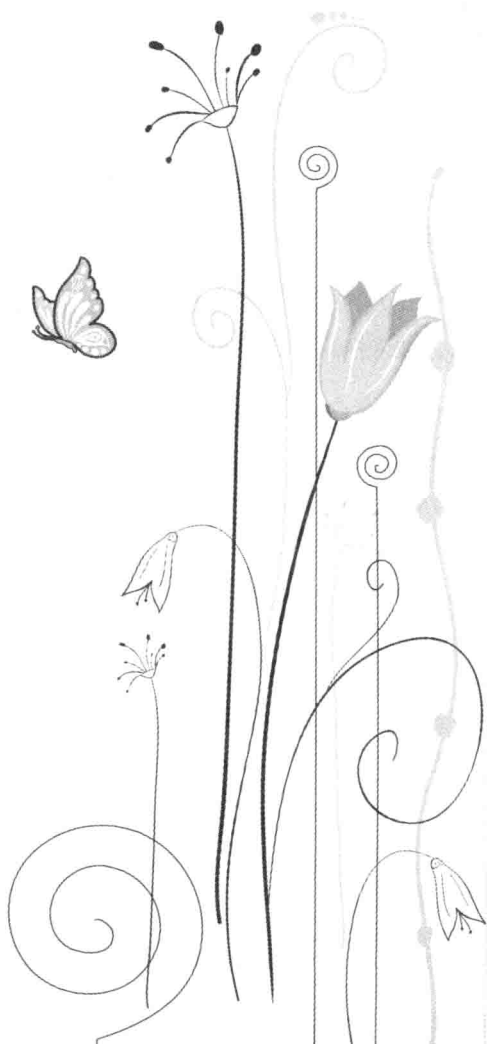
清晨

阳光说它睡醒了

我希望你如太阳。

或如天边白云般，纯洁而柔软。

占据我所有白昼时的视线。



米扬，看！太阳！



洛洛

1

无聊又漫长的自习摧残着每一颗焦急的心，米扬等到下课铃声缓缓响起，长长地出了一口气，伸手掏出一封粉红色的信，傻傻地笑着递给花月竹。

花月竹是米扬的同桌兼闺蜜，她还是男神方子青的发小，经常帮米扬送信，被米扬称作最好、最美、最善良、最可爱……最重要、最有用的同桌。

“傻姑娘，就算我可以保证每次都把信送到，可谁也不能保证你的方子青欧巴就一定看过你的信啊。”花月竹说。

米扬把目光从花月竹身上移开，“或许他会看呢。”

“或许他从来没看过，你也知道，这种东西他平时收到的很多。”

“这个不是东西，我喜欢他，这是我对他的一份感情，或许你说的对，他从未看过我的信，从不知道有一个叫米扬的女孩喜欢着他，可我就是这样乐此不疲。”

花月竹无可奈何地白了一眼倔强的米扬，“随便你吧。”

2

米扬和花月竹的家在一个方向，所以她们常常相伴回家。花月竹和米扬又想起了上午的那个话题。花月竹转头去看米扬，发现对方也在看她，两个人相视一笑，米扬还是先开口了。

“月竹，你不想知道我为什么不直接跟他说我喜欢他吗？”

花月竹看了一眼米扬，“你是觉得直接去说成功率低，你还没有什么傲人的资本，没准方子青把你当成神经病再也不理你了。最好的结果也是你被拒绝了，以后方子青看到你就躲开，哈哈哈哈哈……”花月竹说到最后还忍不住笑了起来。

“我也不知道自己是怎么想的，是不勇敢，还是不想去？也许不是害怕被拒绝，我只是喜欢他。表不表白什么的都不重要。”

花月竹叹气道：“唉，服你了。”

3

“月竹，我要跟方子青表白。”有一天，米扬呆呆地直视着花月竹说。

“你不是说不要表白吗？”

“我想我现在有勇气面对他了。”

“好吧，你做什么选择也都是我朋友，我帮你约他出来，希望你能成功。”月竹看着米扬，认真地说。

“嗯。”米扬很小心又很虔诚地点点头。

放学后花月竹把米扬约到学校的花园，然后去找方子青。这里不是用来

赏花的，花朵是为了那些早熟的少男少女们营造气氛的。每天都有一对或者几对恋人在这里产生，米扬以前从来不敢想象，自己会有一天在这里去向一个男生表白，这个男生是方子青，米扬有点紧张。

人们往往讨厌等待，可米扬现在喜欢上等待了，她不希望月竹很快回来。好的消息不怕来得晚，坏消息，来得早会让人很伤心。

可是人不会总是心想事成。花月竹回来了，独自一人。米扬已经预料到结果了，可是没有想到的是方子青连表白的机会都不给她。泪珠儿从米扬眼里滑落下来，花月竹没有说话，紧紧地拉着米扬的手。

“哭够了就走吧。他让我把这个给你，让你看看。”花月竹把一封信递给米扬。

米扬抹了一把泪水，接过来，带着哭腔说：“走吧。”

米扬擦干自己的泪水，然后像往常一样回家。

4

米扬坐在书桌前，拿出那封期待看到又很纠结该不该看的信，方子青给自己写的信，方子青给自己写的第一封信。

米扬同学：

你好。

你写给我的信，其实每一封我都认真看了。只是我现在不想考虑这个，或许是我晚熟吧。你是一个很好的女孩，我注意过你。你像太阳，希望你别让愁云遮住你的光芒。海子有一首诗，其中有这样的句子“你来人间一趟/

你要看看太阳/和你的心上人/一起走在街上/了解她/也要了解太阳。”我希望你先了解太阳，了解我们的光灿年华，发现自己的光芒。

如果将来，我会喜欢你的。

方子青

他会喜欢我吗？还是拒绝得很委婉？

米扬握着信早早地睡了。

5

一夜过去。

米扬骑着自行车去学校，阳光撒在米扬的背上，她感觉这天的阳光比以往更为温暖，丝丝微风拂过面颊，一切还是这么美好……

月竹依旧来得很早。“他昨天的信里都说了什么，介意告诉我吗？”月竹很小心地问了一句。

“一切都是我一厢情愿。不管有没有得到我想要的，我都不会后悔，我很享受喜欢他的感觉。所以他说什么都不重要了。重要的是，我还是米扬。好了，准备上课。”米扬抬头向月竹笑笑。

昨天的女孩已经过去了，今天的女孩像太阳一样，没有改变，却一直在改变……

爱情的左手边，是友情的右手



管爷

1.

那个炎热的夏天，哥哥带着随忆走进了S中的大门。这所高中的名字随忆听妈妈念叨了无数遍，以至于它的发展历史随忆记得比历史课本上的内容还要牢固。

报名处人山人海，哥哥去排队，等着给随忆报名。随忆站在一棵大树下，守着自己的行李箱。就在这时候，一个女孩拖着笨重的行李走了过来，冲她笑笑问道：“同学，你好，请问报名处怎么走？”

那一刻，随忆有点恍惚，对方的脸上的笑容灿烂温暖而自然，她也笑了，说：“哦，在那边，人最多的那里。”

“谢谢你，再见！”女孩转身走了。

“嗯，再见。”随忆望着女孩的背影，觉得似曾相识。

2.

报好名，随忆和哥哥去买生活用品。学校唯一的超市拥挤不堪，每一步都像踩在别人的脚上，混乱得像一群挤在罐子里的沙丁鱼。

过了好久，两人总算买齐了东西，随忆体贴地递给哥哥一张纸巾，“哥，瞧你热的，快擦擦！”

眼前的高大男孩伸手接过去，抹了抹额头。

哥哥帮随忆把行李搬进宿舍，一进门，迎接随忆的就是一声大叫：“呀，是你啊。我们是室友呢！”原来是刚才在树下遇见的女孩，她热情地拉着随忆的手，自我介绍道：“你好，我叫温暖，我们又见面啦！”

随忆觉得她和她的名字一样温暖。

站在门口的哥哥乐了：“原来你们已经认识了，真是太好了，我还担心小忆一个人会孤单呢，初来高中，大家都不熟悉，你们要好好相处啊！”

温暖也开心极了：“会的会的，缘分这东西，真是挡都挡不住，我俩真是缘分不浅啊，嘻嘻，刚才，我看到你安静地站在那里，就觉得你很容易亲近，于是就过去问路了。”温暖的眼睛不是很大，但是每次她一笑，就像两轮弯弯的月亮，光彩夺目。随忆的内心狠狠暖了一下。

其他两个舍友也来了，大家都是开朗的女孩，很快熟络起来。聊天果然能迅速拉近彼此之间的距离。其中，随忆和温暖走得最近，像亲姐妹似的天天在一起。

曾经听人说：快乐着你的快乐，忧伤着你的忧伤。做到这样才算朋友。

随忆认为，她和温暖已经算是到闺蜜那个级别了。用室友的话来说，两个人就是整天厮混在一起的连体婴儿。

只是最近，温暖有喜欢的人了。

温暖总是和随忆说她的新同桌——顾宇。阳光，干净，温柔……还有好多好多美好的词。随忆想，温暖把这辈子形容一个好男人的形容词都用完了。只是班上的男生，随忆接触不多，也不感兴趣。因为温暖，随忆开始关

注顾宇。如温暖所说，顾宇的确是一个温文尔雅的男生，长得很清秀。随忆还记得他对自己说的第一句话：“你和温暖一样，人如其名。”随忆笑了笑，不置可否。顾宇嘴角动了动，像是想要说什么。

渐渐地，两个好闺蜜之间的共同话题都变成了顾宇，无论在食堂，宿舍，还是教室，总是能听到顾宇的名字。大多数的时候都是温暖在说，随忆在听。看似风平浪静，实际上随忆内心发生着翻天覆地的变化。由随意、无奈、无语到感兴趣、心动、期望。那个叫顾宇的男生似乎也在一点点挤进随忆的内心深处。随忆的笔记本最后一面写着这样一句话：你是暖暖的太阳，却也是我窗前的白月光。

那天熄灯后，温暖小声问随忆：“小忆，我要不要向顾宇表白啊，我怕万一他喜欢上别的女孩，或者有别的女孩喜欢他。”

随忆的心沉了一下，笑她说：“别担心啦，班上谁看不出你喜欢他啊。”

温暖拍拍脑袋：“也是，顾宇肯定也感觉到了呢。”

那一晚，温暖没有看到随忆惊慌的表情。随忆以为自己并没有真正喜欢顾宇，只是好感。可是听到温暖说要去表白，她的心却忽然有一种隐隐作痛的感觉。

3.

课间的时候，经常能看到温暖和顾宇聊天打闹。温暖像一只兴奋的小猫咪手舞足蹈，顾宇总是静静地听，时不时被她逗笑。不远处的随忆想起了一句话：相似的人适合泛泛之交，互补的人适合白头到老。温暖就像一颗小太阳，连自己都忍不住喜欢，顾宇也喜欢温暖吧，他们的确很合适。

第二天，随忆在书桌里发现一封信，信中这样写道：

你是天空里的一片云，投影在我的心上。随忆，即使知道你只有讶异，

但我只想告诉你这个事实。我喜欢你。

内容简短，落款是顾宇。随忆的手剧烈地颤抖着，看到温暖正走过来，她赶紧把信塞到书本里面。

那一晚，随忆失眠了。温暖也睡不着，她在床上翻来覆去，忍不住问随忆：“小忆，你觉得顾宇怎么样？如果是你，你会喜欢顾宇吗？”在黑暗中，随忆仿佛看见了温暖亮晶晶的眼睛。嘴唇颤动了一下，随忆说：“我喜欢的男生不是他那种类型的。”

第二天，顾宇收到一封信：

对不起，我对你没感觉。暖暖很好，请你把眼光投向她，至少，别伤害她。

生活依旧，大家都沉浸在期末考试前的紧张复习中。

“小忆，语文笔记做了吗？救火啊！”

“暖暖，平时怎么就不想想现在会着火？给！”

“嘿嘿！这不是没经验嘛！”温暖抱着笔记本屁颠屁颠地跑回座位。

4.

终于迎来了期待已久的寒假。随忆觉得自己可以解脱了，至少，不用再为顾宇而让自己纠结。

奇怪的是，温暖也许久没有联系她。直到有一天早上，随忆收到邮递员寄来的信，来信人正是温暖。

小忆，我看到你笔记本上的那句话了。对不起！你应该知道，顾宇喜欢的人一直是你。我们在一起聊的话题也经常是你。你喜欢他，就告诉他吧，别因为我留下遗憾。虽然他是我的月亮，但我的太阳，却永远是你。

再见了，铭瑄



绮罗有香

上课，下课，休息，补课。然后又迎来新一轮^{上课}，下课，休息，补课。我曾经以为日子将会这么一天天地过下去的。

但是生活就是生活，不会因为我的意志而改变它的航线。

在学校的篮球赛里我认识了铭瑄。很老套的情节，一个女孩喜欢上了一个很帅气的男孩。在最后的冠亚军角逐，作为拉拉队队长的我在为队员们买水的时候碰见了铭瑄。我抱着一整箱水走向操场，还没走两步我实在走不动了。

“同学，需要帮助吗？”我抬起头撞上了铭瑄的眸子。

不知道该说什么，所以最好的办法是我什么都不说。铭瑄一把揽过箱子，快走到操场门口的时候他才问道这箱水要放到哪里，我用手指了指我们班拉拉队的位置。

比赛开始了，我们班一直处在上风，到了下半场，铭瑄上场了。然后我听到了他们班女生的议论。

“啊，铭瑄居然上场了！他的腿伤不是还没好吗？”

腿伤？

不可否认的是铭瑄的篮球真的打得很好。我看到铭瑄每进一个球记数牌