



中医专病方剂系列丛书

消渴

主 编 / 朱平生 杜彩霞

XIAOKE
FANGJI ZHENGZHI

方剂证治



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



中医专病方剂系列丛书

消渴方剂证治

XIAOKE FANGJI ZHENGZHI

主 编 朱平生 / 杜彩霞



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

消渴方剂证治/朱平生,杜彩霞主编. —北京:人民军医出版社,2014. 1

(中医专病方剂系列丛书)

ISBN 978-7-5091-7222-3

I. ①消… II. ①朱… ②杜… III. ①消渴一方剂
IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 288949 号

策划编辑:王 宁 文字编辑:任 霞 王 霞 责任审读:余满松

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927297

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:京南印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:5 字数:120 千字

版、印次:2014 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—3500

定价:16.50 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书是中医专病方剂系列丛书与消渴相关的方剂专辑。书中以方名笔画排序,以便于查找,每个方剂都列明出处、主治、处方、用法,在附录中较详实地介绍了消渴的诸多医话和医案,以加深读者对方剂的记忆和理解。全书出处经典,言简意赅,实用性强,便于携带。适合基层医务工作者和中医初学者及中医在校生参考阅读。

编写说明

单位换算率

一、本书所载常用中药,除处方规定用“生”“鲜”的以外,均以采用加工炮炙品为宜,特别是毒性较大的药物,如乌头、附子、天南星、半夏等,必须进行加工炮炙,以减少毒性,保证安全。

二、本书选方中有的需要临时加工的,说明如下:

(1)焙:是将药物置锅内、瓦罐内或瓦片上,用文火加热缓缓烘干,焙时火力宜小,避免将药烘焦。

(2)烧存性(煨存性):是将植物或动物药加热至焦化呈黑褐色,中心部分尚存留一点深黄色叫做“存性”,千万不能将药烧成白灰,以致失去药效。

(3)煨:如将石膏、硼砂、明矾等药置于锅内或瓦罐中加热,使药物所含结晶水挥发净尽,呈乳白色,取出研细。

(4)醋淬:如花蕊石置炭火上烧至通红,立即投入醋中,花蕊石即很快裂成小块,醋淬之后,比较容易研成粉末。

三、由于历代度量衡制度的改变和地区的不同,所以古今用量差别很大,计量单位的名称亦不一致。古秤(汉制)以铢、分、两、斤计算,即六铢为一分,四分为一两,十六两为一斤。及至宋代,遂为两、钱、分、厘之目,即十厘为一分,十分为一钱,十钱为一两,十六两为一斤。元、明以及清代沿用宋制,很少变易。故宋、明、清之方,凡言分者,均是厘之分,不同于古之二钱半为一分之分。李时珍的《本草纲目》中说:“今古异制,古之一两,今用一钱可也。”现在从其说,汉之一两,可用 3g。

古方容量,有斛、斗、升、合、勺之名,均以十进制,即十勺为一合,十合为一升,十升为一斗,十斗为一斛。如何折算重量,宋·《重修政和经史证类备用本草》记载:“凡方云半夏一升者,洗毕称五两为正;蜀椒一升者,三两为正;吴茱萸一升者,五两为正。”依据药物质地的轻重,一升为三至九两。至于量散剂尚有刀圭、方寸匕、一字等名称,所谓方寸匕者,即作匕正方一寸,抄散取不落为度。刀圭,即方寸匕的十分之一。钱匕者,取以汉五铢钱抄取药末,亦以不落为度。一字,即以开元通宝钱币(币上有开元通宝4字分列四周)抄取药末填去一字之量。其中一方寸匕药散合五至八分(今用2~3g);一钱匕药散合三至五分(今用1~2g)。另外,丸剂的大小、数量,有弹丸大、梧桐子大,以至麻子大等,如1鸡蛋黄=1弹丸=40梧桐子=80粒大豆=160粒小豆=480粒大麻子=1440粒小麻子(古称细麻,即胡麻)。

古今医家对古代方剂用量,虽曾作了很多考证,但至今仍未作出结论。但汉、晋时期的衡量肯定比现在为小,且用法亦不相同。仲景之方每剂只作一煎,多数分3次服用,今则每剂作两煎,分2~3次服,所以其用量差别较大。本书对古方仍录其原来的用量,主要是作为理解古方的配伍意义、组方特点以及临证用药配伍比例的参考。在临床应用时,须参考《中药学》和近代各家医案所用剂量,并随地区、气候、年龄、体质及病情需要来决定。

根据国务院的指示,从1979年1月1日起,全国中医处方用药计量的单位一律采用以“g(克)”为单位的公制。兹附十六进制与公制计量单位换算率如下:

一斤(16两)=0.5kg=500g;

一两=31.25g;

一钱=3.125g;

一分=0.3125g;

一厘=0.03125g。

(注:换算时尾数可以舍去)

四、根据国家药品管理条例规定,禁用犀角、虎骨等保护动物材料,现临床应用中多以水牛角代犀角、牛胫骨代虎骨,量宜大。本书大多选录自古代经典医籍,故仍保留犀角、虎骨等中药。

古汉语注释

1. 铫子:一种有柄的小铁锅。
2. 爇:古时的一种炮制方法,包含炙与烧的意思。
3. 熬:即炒。
4. 脬:指猪尿胞。
5. 苦酒:即醋。
6. 铤:铁制的平圆、中心稍凸、下有三足的一种烙饼器。
7. 炮:《广韵》释“炮”字:“裹物烧也”。是指将药物裹物埋在灰火中炮熟。现代是指高温将药物炮起炮脆,如炮姜、炮甲珠等。
8. 煨:通常是指将药物埋在余烬的炭灰中慢慢煨热,如煨天麻、煨姜。古方还用面裹煨、黄泥裹煨。
9. 铛:古时一种平底铁锅。
10. 泡:通常是指将药物置热汤,泡去烈性或毒性,如吴茱萸等。
11. 炙:通常是指将药置于微火中烤至变色或香熟。后来发展有涂抹辅料再炙的,如蜜炙、酥炙、姜汁炙等。
12. 泔:即淘米水。
13. 杨柳上大乌壳硬虫……:系指蛭螂与独角仙,两者均可入药。
14. 钱匕:古代量药器具。匕,即匙,一钱匕约合五分六厘。
15. 焙:为使火烧物,烤干的意思,包括火烧石焙干、新瓦上焙得通赤等。
16. 一字:称一字者,即以开元通宝钱币(币上有“开元通宝”四字)抄取药末,填去一字之量。
17. 一伏时:泛指一昼夜。

18. 百合病：是指张仲景用百合知母等四个方剂治百合病。
19. 浆水：《炮炙大法》释之曰：“浆酢也，炊粟米熟投冷水中浸五六日，味酢生白花色类浆，故名。”
20. 腊水：指腊月雪水。《本草衍义》曰：“用腊水制药，协理热毒，并可久藏不败不蛀。”
21. 铤饵：即蒸饼。铤（音堆），蒸饼的别称；饵（音甲），饼也。
22. 镒：一镒等于二十两（十六两为一斤）。
23. 杣：《纲目》指作“枝”。
24. 六一泥：即蚯蚓粪。
25. 砂铫：即砂锅。
26. 分：古制一分为二钱半。
27. 升：古代量药器具。凡方云半夏一升者，洗净称五两为正。
28. 半天河水：一名上池水。系指竹篙头水及空树穴中水。
29. 井华水：《儒门事亲》释之曰：“将旦首汲日井华。”即清晨最先汲取的井泉水。
30. 东流水：《本草衍义》曰：“东流水取其性顺、疾速通膈下关也。”
31. 咬咀：系指中药饮片无铁器时代，用口将药物咬成豆粒许大，称“咬咀。”
32. 合：古时容器。十合为一升。
33. 酢浆泊：系指用酢浆科植物酢浆草同置于容器中浸。此草清热利湿，凉血散瘀，消肿解毒。
34. 馈水：指蒸饭之水。
35. 脐香：《药性解》作“脐香，乃捕得杀取者”。
36. 酢酒：即米醋。
37. 算：是蒸饭甑底的席垫子，蒸饭甑底有孔，用算垫之，则米不漏。

书中方剂摘录书名为简化名：

《圣惠方》——《太平圣惠方》

《和剂局方》——《太平惠民和剂局方》

《直指方》——《仁斋直指方》

《三因方》——《三因极一病症方论》

《得效方》——《世医得效方》

《拔萃方》——《济生拔萃方》

《袖珍方》——《袖珍方大全》

《瑞竹堂方》——《瑞竹堂经验方》

前言

方剂学的发展经历了 2000 多年的历史, 仅从晋、唐至今已有方剂 1950 种。先秦时期, 复方的产生, 代表作《五十二病方》使方剂临床运用初具规模。两汉时期, 方剂形成和奠基, 主要著作《黄帝内经》《伤寒杂病论》, 其中《伤寒杂病论》将辨证论治、方中寓法、融理发方药于一体, 剂型丰富, 是方书之祖。魏晋南北朝时期, 注重实用, 略于理论, 如《肘后备急方》简便廉效。隋唐时期, 大部头方剂著作出现, 《千金方》载方 7500 多首, 开创病证类方, 首创妇、儿类方。宋元时期, 方剂学全面发展, 代表著作《太平圣惠方》载方 16 843 首, 《圣剂总录》载方 20 000 首。这是对宋以前方剂的总结。还有《太平惠民和剂局方》是政府编制的药典。金元时期, 临床专科方剂著作问世, 以金元四大家著作作为代表, 还有钱乙的《小儿药证直诀》, 陈自明的《妇人大全良方》。明清时期, 方药共荣, 由博返约。其中《普济方》载方 61 739 首, 载方之巨, 历史之最, 是我国现存古代最大的一部方书。专病专方病证结合的有王清任的《医林改错》, 主要针对瘀血病证。清代吴瑭的《温病条辨》, 主要针对温热病证。《景岳全书》创“八阵”分类法。方剂著作的发展为后人留下了大量经典著作。

近现代时期, 方剂著作主是继承整理与现代研究, 方剂工具书以《中医方剂大辞典》为杰出代表。但是, 随着临床诊治的需要, 适合现代专病治疗参考的方剂都散在于经典著作之中, 专科临床医师查找不便, 为了让专科专病医师更加方便快捷地查找专病专方, 特组织编写《中医专病方剂系列》这套方剂著作。

本套图书的特点：以经典专病的形式把经典疾病的治疗用方全部整理在一起。证治方剂按笔画顺序排列，让读者更加方便地查找方剂。在目录上每个方剂后注明该方剂的主治，方便临床查找。为了更加切合临床，在每个分册后面增加了有关医论医话。

本套方剂系列丛书内容简练且全面，适合于临床医师、在校学生及中医爱好者阅读。

编 者

2013 年 2 月

目 录

方剂证治 /1

二画

七宝洗心散《简易方》/1

八味丸《三因方》/1

九房散《千金方》/1

九房散《千金方》/2

人参汤《圣济总录》一 /2

人参汤《圣济总录》一 /2

人参汤《圣济总录》二 /2

人参石膏汤《拔粹方》/3

人参白术汤《十形三疗》/3

人参白术汤《宣明论方》/3

人参散《圣惠方》二 /4

人参散《圣惠方》二 /4

人参散《圣惠方》二 /4

人参散《袖珍方》/4

人参散《十形三疗》/5

人参散《宣明论方》/5

人参煎《圣济总录》一 /5

人参饮《圣济总录》二 /6

三画

三神汤《得效方》/6

三消丸《得效方》/6

大黄丸《圣惠方》二 /6

大黄甘草饮子《宣明论方》/7

大麦汤《必用全书》/7

土瓜根丸《圣惠方》二 /7

山茱萸丸《圣济总录》二 /7

川黄连丸《直指方》/8

干地黄丸《圣惠方》一 /8

四画

木香汤《圣济总录》二 /8

止渴散《袖珍方》/9

五豆汤《袖珍方》/9
 火府丹《本事方》/9
 天花粉丸《直指方》/9
 天花散《直指方》/10
 天花散《卫生方》/10
 天竺黄散《圣惠方》二 /10
 天竺黄散《圣惠方》二 /10
 天竺黄散《圣惠方》二 /11
 天王补心丹《得效方》/11
 丹石毒栝蒌散《得效方》/11
 升麻丸《圣济总录》二 /11

升麻散《圣惠方》二 /12
 升麻散《圣惠方》二 /12
 乌金散《三因方》/12
 乌梅汤《圣济总录》二 /13
 乌梅木瓜汤《三因方》/13
 乌梅五味子汤《秘方》/13
 化水丹《拔粹方》/13
 双补丸《直指方》/14
 六神汤《三因方》/14
 水骨丸《圣济总录》一 /14

五画

甘露散《圣济总录》一 /14
 甘草石膏汤《东垣试效方》/15
 玄参散《圣惠方》二 /15
 玄参散《圣惠方》二 /15
 瓜连丸《卫生方》/15
 瓜连丸《直指方》/16
 龙脑饮子《简易方》/16
 龙凤丸《得效方》/16
 玉壶丸《直指方》/16
 玉泉丸《直指方》/17
 加减肾气丸《严氏济生方》/17
 加味四君子汤《朱氏集验方》
 /17

冬瓜羹《必用全书》/17
 冬瓜饮《圣济总录》一 /18
 冬瓜饮《圣济总录》二 /18

冬瓜饮子《朱氏集验方》/18
 冬瓜饮子《卫生宝鉴》/18
 白术散《朱氏集验方》/19
 白术散《得效方》/19
 白矾丸《圣济总录》二 /19
 白茯苓丸《圣惠方》一 /19
 白茅根饮子《圣惠方》二 /20
 白茅根饮子《圣惠方》二 /20
 白茅根饮子《圣惠方》二 /20
 生津甘露饮子《东垣试效方》
 /20
 生津丸《圣济总录》一 /21
 生地黄膏《直指方》/21
 兰香饮子《兰室秘藏》/21
 平补丸《直指方》/22
 半夏散《圣惠方》二 /22

汉防己丸《圣惠方》二 /22

汉防己丸《圣惠方》二 /22

汉防己丸《圣惠方》二 /23

石斛散《圣惠方》二 /23

石子荠苎汤《三因方》/23

古瓦汤《三因方》/23

六画

羊肺羹《圣惠方》/24

地黄饮子《家宝方》/24

地黄饮子《东垣试效方》/24

地黄煎《圣济总录》二 /25

地黄煎丸《圣济总录》二 /25

地黄生姜煎丸《圣济总录》二 /25

地黄丸《千金方》/26

地黄丸《千金方》/26

地黄丸《千金方》/26

地骨皮散《圣惠方》一 /26

地骨皮散《圣惠方》二 /26

地骨皮散《圣惠方》二 /27

地骨皮饮《圣济总录》二 /27

当归润燥汤《东垣试效方》/27

肉苁蓉丸《圣惠方》一 /28

肉苁蓉丸《圣济总录》二 /28

肉苁蓉散《圣惠方》二 /28

朱砂黄连丸《得效方》/29

竹叶汤《圣济总录》一 /29

竹叶汤《圣济总录》一 /29

竹龙散《三因方》/30

亥骨饮《圣济总录》一 /30

七画

麦门冬丸《圣济总录》一 /30

麦门冬丸《圣济总录》一 /30

麦门冬丸《圣济总录》二 /31

麦门冬丸《圣济总录》二 /31

麦门冬丸《圣惠方》二 /31

麦门冬丸《朱氏集验方》/32

麦门冬煎《三因方》/32

麦门冬饮《圣济总录》二 /32

麦门冬饮子《卫生宝鉴》/32

麦门冬汤《卫生宝鉴》/33

麦门冬汤《圣济总录》二 /33

麦门冬汤《圣济总录》二 /33

麦门冬汤《圣济总录》二 /33

麦门冬汤《圣济总录》二 /34

麦门冬散《圣惠方》一 /34

麦门冬散《圣惠方》一 /34

麦门冬散《圣惠方》一 /34

麦门冬散《圣惠方》一 /35

麦门冬散《圣惠方》一 /35

麦门冬散《圣惠方》二 /35

麦门冬散《圣惠方》二 /35

麦门冬散《圣惠方》二 /36

- | | |
|-----------------|----------------|
| 阿胶汤《千金方》/36 | 杏酪粥《圣惠方》/39 |
| 阿胶汤《圣济总录》二 /36 | 芦根散《圣惠方》一 /39 |
| 赤茯苓煎《圣惠方》一 /36 | 芦根散《圣惠方》一 /40 |
| 赤茯苓煎《圣惠方》一 /37 | 芦根散《圣惠方》二 /40 |
| 赤茯苓散《圣惠方》二 /37 | 芦根汤《圣济总录》二 /40 |
| 赤茯苓散《圣惠方》二 /37 | 芦根饮子《寿亲养老书》/41 |
| 赤茯苓散《圣惠方》二 /37 | 陈橘皮散《圣惠方》二 /41 |
| 赤茯苓丸《圣济总录》二 /38 | 皂荚煎丸《圣惠方》二 /41 |
| 牡蛎散《圣惠方》一 /38 | 苁蓉丸《圣济总录》二 /41 |
| 牡蛎丸《圣惠方》一 /38 | 远志丸《三因方》/42 |
| 补肾地黄丸《袖珍方》/39 | 沃焦散《圣济总录》一 /42 |
| 杏酪粥《圣惠方》/39 | |

八画

- | | |
|----------------|-----------------|
| 泽泻丸《圣惠方》一 /42 | 金牙石汤《圣济总录》二 /44 |
| 泽泻丸《圣惠方》一 /43 | 参耆汤《朱氏集验方》/45 |
| 兔头饮《必用全书》/43 | 肾沥汤《圣惠方》一 /45 |
| 青豆方《必用全书》/43 | 肾沥汤《圣济总录》二 /45 |
| 知母散《圣惠方》一 /43 | 和血益气汤《兰室秘藏》/46 |
| 知母散《圣惠方》一 /43 | 茅根饮《圣济总录》二 /46 |
| 知母散《圣惠方》二 /44 | 茅根汤《圣济总录》二 /46 |
| 知母散《圣惠方》二 /44 | 降心汤《直指方》/47 |
| 知母饮《圣济总录》二 /44 | |

九画

- | | |
|----------------|----------------|
| 钟乳丸《圣济总录》二 /47 | 神效散《得效方》/48 |
| 枳椇子丸《得效方》/47 | 神应散《圣济总录》一 /48 |
| 神功散《朱氏集验方》/47 | 神效煮兔方《圣惠方》/48 |
| 神白散《十形三疗》/48 | 神效煮兔方《圣惠方》/48 |

枸杞饮《必用全书》/49

枸杞汤《千金方》/49

枸杞汤《千金方》/49

枸杞汤《圣济总录》二 /49

枸杞子丸《圣惠方》一 /49

枸杞子丸《直指方》/50

茯神汤《千金方》/50

茯神丸《圣惠方》一 /50

茯神丸《直指方》/51

茯苓汤《圣济总录》二 /51

茯苓丸《秘方》/51

骨填煎《千金方》/51

芥苳散《圣惠方》一 /52

芥苳丸《严氏济生方》/52

茴香汤《拔粹方》/52

胡粉散《十形三疗》/53

绛雪散《宣明论方》/53

姜粉散《三因方》/53

姜鱼丸《圣济总录》一 /53

香墨散《圣济总录》一 /54

顺气散《拔粹方》/54

十画

栝蒌羹《圣惠方》/54

栝蒌粉《千金方》/54

栝蒌丸《圣济总录》二 /55

栝蒌丸《圣惠方》一 /55

栝蒌根丸《圣惠方》一 /55

栝蒌根丸《圣惠方》一 /55

栝蒌根丸《圣惠方》一 /56

栝蒌根丸《圣惠方》一 /56

栝蒌根丸《圣惠方》一 /56

栝蒌根丸《圣惠方》一 /56

栝蒌根丸《圣惠方》一 /57

栝蒌根丸《圣惠方》一 /57

栝蒌根丸《圣惠方》一 /57

栝蒌根丸《圣惠方》一 /57

栝蒌根丸《圣惠方》一 /57

栝蒌根丸《圣惠方》一 /58

栝蒌根丸《圣惠方》一 /58

栝蒌根丸《圣惠方》一 /58

栝蒌根丸《圣惠方》一 /58

栝蒌根丸《圣惠方》一 /58

栝蒌根丸《圣惠方》一 /59

栝蒌根丸《圣惠方》二 /59

栝蒌根丸《圣惠方》二 /59

栝蒌根丸《圣惠方》二 /59

栝蒌根丸《圣惠方》二 /60

栝蒌根丸《圣惠方》二 /60

栝蒌根丸《圣惠方》二 /60

栝蒌根丸《圣惠方》二 /60

栝蒌根丸《圣济总录》一 /61

栝蒌瞿麦丸《金匱方》/61

栝蒌根散《圣惠方》二 /61

栝蒌根散《圣惠方》二 /61

- 栝蒌根散《桃溪方》/62
 栝蒌根散《圣济总录》二 /62
 栝蒌根汤《圣济总录》二 /62
 浮萍丸《千金方》/62
 浮萍丸《千金方》/62
 铅丹散《千金方》/63
 铅丹散《圣济总录》一 /63
 铅丹散《圣济总录》二 /63
 铅霜散《圣惠方》一 /63
 铅霜丸《圣惠方》一 /64
 铅霜丸《圣济总录》一 /64
 铅白霜丸《圣济总录》二 /64
 铅黄丸《圣济总录》一 /64
 铁粉丸《圣惠方》一 /65
 铁粉丸《圣惠方》一 /65
 铁粉丸《圣惠方》二 /65
 铁粉丸《圣惠方》二 /65
 铁粉丸《圣惠方》二 /66
 铁粉丸《圣济总录》二 /66
 桑螵蛸丸《圣惠方》一 /66
 桑白皮汤《圣济总录》一 /66
 桑白皮汤《圣济总录》二 /67
 肉桂散《圣惠方》二 /67
 肉桂散《圣惠方》二 /67
 柴胡散《圣惠方》二 /68
 柴胡散《圣惠方》二 /68
 柴胡散《圣惠方》二 /68
 射干散《圣惠方》二 /68
 秦艽丸《圣惠方》二 /69
 真珠丸《三因方》/69
 酒蒸黄连丸《卫生宝鉴》/69
 消石散《圣济总录》一 /70
 桃红散《圣济总录》一 /70
 殊胜散《圣济总录》一 /70
 莎草根散《圣济总录》一 /70
 钱氏白术散《直指方》/70

十一画

- 菝葜饮《圣济总录》一 /71
 菝葜饮《圣济总录》一 /71
 旋覆花汤《圣济总录》二 /71
 羚羊角散《圣惠方》二 /72
 黄连丸《千金方》/72
 黄连丸《圣惠方》一 /72
 黄连丸《圣惠方》一 /72
 黄连丸《圣惠方》一 /73
 黄连丸《圣惠方》一 /73
 黄连丸《圣惠方》一 /73
 黄连丸《圣济总录》一 /73
 黄连丸《圣济总录》一 /73
 黄连丸《神巧万全方》/73
 黄连丸《圣济总录》一 /74
 黄连丸《圣济总录》二 /74
 黄连丸《圣济总录》二 /74
 黄连猪肚丸《得效方》/74
 黄连牛乳丸《圣济总录》一 /75
 黄连散《圣惠方》一 /75
 黄连散《圣惠方》一 /75