

闫丹丹 / 主编

There should be more strong
Will dare to yearned



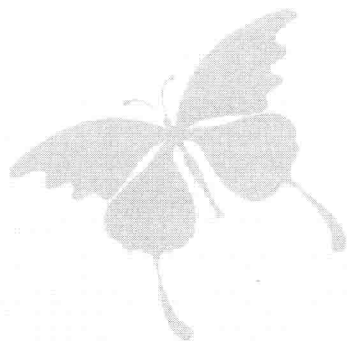
要有多 坚强
才敢 念念不忘

有没有一个人，
你用尽了一生力气都舍不得将他遗忘？

民主与建设出版社

闫丹丹 / 主编

要有多坚强 才敢念念不忘



There should be more strong
will here to persist

民主与建设出版社

图书在版编目(CIP)数据

要有多坚强,才敢念念不忘 / 闫丹丹主编. —北京:
民主与建设出版社, 2014.7

ISBN 978-7-5139-0380-6

I. ①要… II. ①闫… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 139170 号

©民主与建设出版社, 2014

- | | |
|------|---------------------------------------|
| 责任编辑 | 李保华 |
| 封面设计 | 飞 鸟 |
| 内文排版 | 刘 伟 |
| 出版发行 | 民主与建设出版社 |
| 电 话 | (010)59417745 59419770 |
| 社 址 | 北京市朝阳区曙光西里甲 6 号院时间国际大厦
H 座北楼 306 室 |
| 邮 编 | 100028 |
| 印 刷 | 廊坊市华北石油华星印务有限公司 |
| 成品尺寸 | 150mm×210mm |
| 印 张 | 9 |
| 字 数 | 160 千字 |
| 版 次 | 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5139-0380-6 |
| 定 价 | 29.80 元 |
-

引 文

对一个人的冲动在15天左右，
如果过了这个时间还没有追到，
那份冲动就会减少，甚至消失；

对一个人的回忆在120天左右，
如果过了这个时间还是对那个人念念不忘，
那么他是你深爱过的人。

忘记一个人需要7年，
不管有多么深刻的伤痛，只需要7年都会痊愈。

因为7年的时间可以把我们全身的细胞都更换掉，一个旧细胞都没了，每一天的坚持都是进步，每过一天，那些想念你的细胞就会死掉一些，总有一天，会变得焕然一新。

那么，15天你爱上了谁？120天你在回忆谁？7年你忘记了谁？

前 言

总有一个人，让你忽然泪如雨下

活在这个世界上，每个人心中都是有故事的。那些藏在心底最深处的隐秘，会在某一瞬间敲打我们的神经，突然的一首歌、一场电影、一件旧物、一句话……过去就像一场黑白电影在你脑海里重放，你想微笑回忆，却忍不住流泪……

世界这么小，不知道下一秒会遇见谁。世界这么大，只是一个转身，就再也找不到彼此的痕迹。想见你，却再也见不到你，那些曾经一起走过的路、做过的事，就这样飘落成岁月的尘埃。曾经的海誓山盟，是如此不堪一击，世界未曾改变，岁月还未苍老，爱情却已散场。此后，谁是你心里念念不忘的伤？

1. 我有收藏火车票的习惯，从我第一次出远门一直到现在，所

要有多坚强，才敢念念不忘

有火车票我都收藏着，我要记录所有自己走过的路，每张火车票后面都会写一两句当时内心想说的话。那天收拾行李，打开了收藏火车票的盒子，翻着翻着就看到了好多张去你那个城市的车票。日期是几年前了，看着上面写着“老公过生日，我要给他惊喜”这样的话，我忍不住就哭了。

2. 你离开我的时候是突然消失的，你说你去当兵了，让我别再等你。大概有一年的时间，我走在大街上，每当看见瘦瘦的背影、留着平头、背着包的男生，我都会觉得像你。

3. 和你分手大概有三年了，我身边也已经有了爱的人，很多时候我已经把你放在了某个遗忘的角落将其封锁起来了。那天在上班途中过十字路口的时候，猛然发现对面的人潮里竟然有一个和你长得很像的人。我就一直愣在那儿看着那个人，心里忍不住泛酸，原来有些人是藏在岁月深处的。

4. 周末与朋友一起去吃烧烤，我特意嘱咐服务生调料里不要加葱花和香菜，然后自嘲地笑笑，这是你的习惯，不是我的。

5. 一个人无聊，在家看电视，专注体育频道，看了快一个小时，也不记得都看了什么内容。没有你抢遥控器，吵着要换台；没

有你耍赖地将身体遮在电视机前笑嘻嘻地挡住我的视线。

6. 深夜被噩梦惊醒，习惯地要去抱你，伸出胳膊却搂空了。原来你已经离开我很久了，我还是没有习惯没有你的生活。

7. 失业那天，心情很差，想找个人吐槽或是说说心里话。翻翻手机通讯录，却找不到合适的人可以联系。如果你还在我身边的话，你一定会是第一个听我诉说的人吧！

8. 晚上睡觉被女友开着的电视机声音吵醒，她说：“知道你怕吵，我已经开到最小声了。”我笑着说：“没关系。”突然就想到你从前怕吵到我，总是开着静音，趴在电视机前看屏幕的样子。

9. 我的电脑里一直保存着那首我们经常一起听的歌，分手那阵子我每天都重复播放。十年来，我一直不敢再听，怕那个旋律会把我的眼泪不由自主地引出来。我们的歌，你或许永远不会再记起了吧。

10. 春天来了，去公园看樱花，花瓣飘落，全世界到处散发着一片春意盎然的气息。我走在人群中，看着刺眼的阳光，记忆起我们无数次来过这里；坐在湖边，让风吹拂我们的青春。可是如今，我孤身一人，再也寻不见你。

要有多坚强，才敢念念不忘

11. 逛街的时候，天空飘起了雨，我在雨中疾走，再没有一把伞撑过我的头顶。我用手遮着，雨滴散落在眼镜片上，眼前一片模糊，我的世界里再没有你为我遮风挡雨。告诉我，要怎样做才能习惯没有你的日子。

12. 偶尔看到情侣送花的时候，我会想起中学时做过的傻事。那时和初恋女友闹矛盾，因为有喜欢她的男孩在其中影响，让我们之间出现了误会。当时特别不开心，为了气她，买了几支玫瑰花送给了她的闺蜜。现在每当看到情侣之间送花，我就会想起那段歉疚的往事。

13. 狂风肆虐的天气向来惹人讨厌，但是我曾经那么喜欢这种天气，因为每次风来的时候你都会用手捂着我的嘴，保护我。你手心的温度，曾经让我发誓要爱你一辈子。

14. 和你分开很多年了，一直都没有联系过，彼此早已成为陌路。不知道为什么你的QQ号码一直清晰地记在我的脑海里。那天心血来潮搜索你的QQ，发现你的头像换成了婚纱照。依偎在你身旁的女孩，笑得那么灿烂，这戳疼了我的眼睛，我忍不住流泪了。当初如果我不任性，站在你身边那个笑靥如花的人，会不会是我呢？

15. 初秋的银杏。那个秋天给我留下最深的印象就是站在银杏树下，仰头看树，看天，等待着一个人来接我。天是蔚蓝蔚蓝的，银杏叶是明黄明黄的，一如内心的幸福像开了的花儿一样。以后每每见到这个场景，我就不能自持了。

编后语：你在我身边，你是一切；你不在我身边，一切是你。无论你想到曾经那个人的时候会哭还是会笑，都要感谢那个曾经在你生命中走过的人，毕竟他曾给过你一段美好的回忆，教会你成长与爱。

目 录

刹那芳华篇

遇见你，只为讲述生命是一场错过

- 003 遇见你，只为讲述生命是一场错过
- 007 那个在你生命中来了又走的人
- 013 最初不相识，最终不相认
- 019 曾在懵懂的岁月里，深深爱过你
- 027 孤单，是从你爱上一个人开始
- 032 我在怀念你不再怀念的
- 036 对的时间你没有叫醒我，今生只好错过
- 042 十年之后，你在谁左右
- 050 青春，就是一场声势浩大的暗恋

要有多坚强，才敢念念不忘

缱绻决绝篇

原来天长地久，只是一场误会

- 061 此生，你欠我幸福
- 069 那些时光尘埃里的秘密
- 074 一个惊艳了时光，一个温暖了岁月
- 079 原来天长地久，只是一场误会
- 082 听一次花开的声音
- 087 曾经的海枯石烂，抵不过好聚好散
- 093 你还未来，我怎敢老去
- 097 我爱你，与你无关
- 101 你是我不能言说的伤
- 105 谢谢你，赠我一场空欢喜

恋恋不舍篇

你的世界，我只是路过的幸福

- 113 曾经无话不说，如今无话可说
- 122 断了记忆，散了年华
- 127 受伤的永远是不愿意放手的那个
- 133 守一座旧城，等一个故人
- 138 我们都曾为爱受过伤
- 142 韶华岁月，染指成伤
- 148 你的世界，我只是路过的幸福
- 153 若是他生相遇，我选择错过
- 162 花开花谢，都是一场不败的盛景
- 167 错过也是一种爱情
- 173 我不爱你，只是爱上爱你的感觉

要有多坚强，才敢念念不忘

蓦然回首篇

以前说着不离不弃的人，早已散落天涯

- 179 有些人走着走着就散了
- 184 一个人的地老天荒
- 188 以前说不离不弃的人，早已散落天涯
- 192 爱你，注定是我一个人的独角戏
- 196 在青涩的年华里，我曾爱过你
- 200 岁月让一些人成为过去
- 204 重温来时有你的路
- 208 思念，是这样美好的事
- 212 忘记一个人，离开一座城
- 217 浮生尽，尽枉然

此去经年篇

一转身，一经年，一辈子

- 223 很爱很爱你，只有让你拥有爱情
227 一转身，一经年，一辈子
232 爱过就好，何必苦苦挣扎
237 当初勇敢一点，遗憾会不会少一点
242 心为琉璃，为你皈依
247 做短暂的情人，不如做长久的朋友
252 你不懂我，我不怪你
257 桃花谢了，我在四月等你
263 爱如烟花，只开一瞬

刹那芳华篇

遇见你，

只为讲述生命是一场错过

世界上有两种痛，

一种是永远也得不到，

另一种是失去了就再也回不来了。

遇见你，只为讲述生命是一场错过

亲爱的，你一定不知道。当你熟睡在我身边的时候，我无数次透过黑夜里的微光，端详你在梦里孩子般的面容。卸掉伪装的你，单纯得像个孩子——一个需要被温暖的孩子。

亲爱的，你一定不知道。那晚月光很亮。深夜醒来，我看着你的侧脸。我知道你要走了。伸手取杯子喝水的时候，眼泪大滴大滴地落在你的脸上。你迷糊着问我：“怎么醒了？”我说：“只是渴了。”然后钻进你怀里，听你的心跳声。“咚咚……”均匀有力的