

女人不能太单纯

心智成熟，才能少走弯路

胡南 著



理想很丰满，现实很骨感，想诸事顺畅，为人处世就要懂得外圆内方。

害人之心不可有，防人之心不可无。 

做人太单纯，只能是明里吃亏，暗里受气，千疮百孔，一辈子翻不了身。

让女人左右逢源的智慧生存法则

一点头脑，才能参透人性、玩转职场、稳定婚姻。

中国华侨出版社

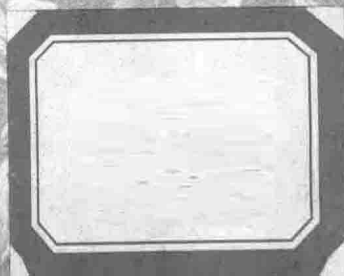


女人不能 太单纯。

心智成熟，才能少走弯路

胡南 著

中國華僑出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

女人不能太单纯：心智成熟，才能少走弯路 / 胡南著. — 北京：中国华侨出版社，2012. 9

ISBN 978-7-5113-2924-0

I. ①女… II. ①胡… III. ①女性-休养-通俗读物 IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第220151号

• 女人不能太单纯：心智成熟，才能少走弯路

著 者 / 胡 南

责任编辑 / 棠 静

责任校对 / 孙 丽

经 销 / 新华书店

开 本 / 787毫米×1092毫米 1/16 印张 / 13.5 字数 / 150千

印 刷 / 北京中振源印务有限公司

版 次 / 2012年11月第1版 2012年11月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-2924-0

定 价 / 29.80元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦3层 邮 编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

编辑部：(010) 64443056 传真：(010) 64439708

发行部：(010) 64443051

网 址：www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



前言
PREFACE

做一个单纯的女人本身不是错，更不是坏事，每个人都希望用可爱的单纯眼光来审视世界。单纯没什么不好，但是要学会保护自己！所以，面对社会中的一些人和事，在你无法改变他们的时候，就需要改变自己，努力让自己适应这个社会。如果不想处处碰壁，你就必须懂得一些人情世故，掌握一些交际礼仪和沟通技巧，灵活地处世。

有些人会问，难道我们也要学习某些人的那种耍心机，玩手段，违心、虚伪、奸诈地迎合别人，钻空子，占便宜吗？当然不是，这只是告诉人们在处世方面，在善良、真诚、宽容的基础上，也应该明白“水流不腐，人活不输”的道理。也就是做人不应始终一成不变，应该根据环境的变化以求自身相应的变化。而做事则要掌握分寸，谨言慎行，礼行天下，智慧灵活地待人接物。俗话说得好：“害人之心不可有，防人之心不可无。”在这个竞争激烈甚至残酷的社会上，每个人都会有些为人处世的方法和技巧，这些方法和技巧就是我们维护自身利益的工具。

本书正是从日常生活、人际交往、职场和婚姻爱情等多个方面介绍了一些怎样才能在这个社会上扎稳根基的技巧。教你懂得





如何扩大自己的人际交往范围，通晓做人玄机，熟谙职场中的各项规则。尤其是要善用自己的优势，刚柔并济，做一个职场、情场都成熟的女人。

作为女人不能太单纯，做人做事都要有心智，这是一种人生的大智慧，是当代女性在社会生存所必备的本事和必须遵守的规则。如果你真的领悟到并且运用好书中所写的这些技巧，那么不管在任何环境中，再复杂的人际关系你也能游刃有余地处理。



目录
CONTENTS



世界如此复杂，更要内心坚强
——毕业头三年决定你的一生

要想处变不惊，你必须有绝佳的适应能力 // 002

与其不停抱怨，不如调整心态 // 005

融入所在环境，你才能生存 // 008

太单纯易被社会淘汰 // 011

说话要看对象和场合 // 014

一语中的，多说话不如会说话 // 017

见人只说三分话，说明你成熟了 // 020

积极主动，付出就会有回报 // 023

帮助别人等于成全自己 // 027



秀出你的大智慧，太单纯的女人注定失败
——借你一双读心识人的慧眼

适当的距离让彼此更美 // 032





- 别让你的热情成为他人的负担 // 035
- 别拿他人的悲剧当笑料 // 039
- 话多容易惹来是非 // 042
- 纯过了头，就变成了蠢 // 046
- 你可以不聪明，但不能不小心 // 049
- 学会和自己讨厌的人相处 // 052
- 有理也要让三分，展现君子风度 // 055
- 交友要慎重，切记不要太单纯 // 059



内在不较劲，外在不抱怨 ——淡定，一种不纠结的活法

- 人要懂得适时“低头” // 064
- 助人即助己 // 067
- 装傻也是一项技术活 // 070
- 学学猫头鹰，睁一只眼闭一只眼 // 073
- 多给别人表现的机会 // 076
- 收敛你的锋芒，低调做人 // 079
- 看懂别点破，要给别人留面子 // 083
- 有时吃亏就是占便宜 // 086
- 放低自己的姿态，巧妙示弱 // 090



储蓄人脉，给自己准备机会 ——做一个有“心智”的单纯女孩

- 精心编织一张捕捉幸福的人脉网 // 094
- 要让成功不跑掉，多个朋友多条路 // 097
- 良好的第一印象为你积攒人脉 // 101

- 多储存一些人情 // 105
结交朋友，患难见真情 // 108
别忽略那些落魄的人 // 111
用心结纳社会精英 // 113
小女子成大事的福星——贵人 // 116



做人不生气，做事不受气 ——从零开始学自我保护术

- 小心天上的馅饼，会砸坏你的头 // 120
防备卸磨杀驴之举 // 123
不要随便对别人吐露心声 // 126
防人之术是你必备的本领 // 129
远离敏感问题，小心被人当枪使 // 133
对待小人，把握好你的尺度 // 136
别被突然升温的“友情”烫伤 // 139



20岁定好位，30岁有地位 ——单纯女孩要懂点职场规则

- 不要把自己搞得可有可无 // 144
学一点“暗战”战术 // 148
说话要得当 // 151
不要小看那些“平庸”的同事 // 154
恰当适宜地赞美他人 // 156
找准属于自己的位子 // 159
不要相信所谓的“不会亏待你” // 162
杜拉拉的升职之道 // 165



对同事的不合理要求说“不” // 168

正确应对职场的软裁员 // 171

拒绝男上司的暧昧行为 // 174



恋爱时不折腾，结婚后不动摇

——破解女人幸福一生的密码

优雅亮丽，穿出女人风采 // 178

培养自己独特的魅力 // 181

要想钓到鱼，就得懂得鱼的思维 // 185

要仔细辨别男人的誓言 // 188

别太在乎他的前尘往事 // 190

多给男人留些面子 // 194

如何赢得成功男人的爱情 // 197

不求最好，只求最合适 // 200

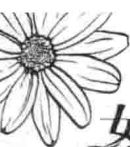
做“贤妻”更要做“美妻” // 203

打江山容易，守江山难 // 206

Chapter 1

世界如此复杂，更要内心坚强
——毕业头三年决定你的一生





❖ 要想处变不惊，你必须有绝佳的适应能力

我们所处的时代，是一个竞争激烈的时代，是一个优胜劣汰、适者生存的时代。在这样的时代里，等待别人的帮助或是祈求神灵的恩赐显然是不合时宜的。要想在社会上取得成功，只有知难而进，勇于主动适应社会，抓住时机，才能有自己的位置。当然最重要的还是改变自己，把自己变成适应这个时代、适应社会竞争的人。直面人生是每个渴望成功的人必须接受的挑战，也是每一个生命个体不得不面对的严峻考验。没有人天生就具备一切成功的素质，这些素质多来自于后天的学习和改变。成功的人都是能时时检查自己的人，他们总是在修正自己的弱点，总是在谋求改善自己的步骤。久而久之他们就变成了一个有主见、有毅力、有恒心、坚强的人，成功也就离他们不远了。

好多人在刚刚毕业之初，往往对现实的世界认识不清，仍然生活在自己想象的世界中，以为生活会按照自己设想的轨道前行。然而，在现实生活中，你却发现，自己的梦想越完美，现实就越残忍；当初的理想越高，如今就摔得越惨。

现实中的你是另一番景象：毕业一段时间，甚至在社会上摸爬滚打了几年后，不仅没有找到一份自己喜欢的工作，那点微薄的薪水甚至连自己都无法养活；凭着自己的能力和学历，满腔热情地应征喜欢的工作，却四处碰壁；高学历、高素质的你，现在居然要给某个微不足道的小公司做杂役，简

直是可笑。你所订下的实施计划，现在看来全部都不可行。即使是在成功的大路上，万事俱备，只欠东风，可让你心烦的是“东风”怎么也不来。自己本来想到东面闯荡一番，生活却迫使你不得不向西行。生活突然间变得陌生了。你就像一个被上帝遗弃的孩子，一个人孤独地工作着，无聊地生活着。时间在前行，事情总是不如你意，你开始感到无奈和迷茫，有时甚至失去了生活的勇气。

当人和社会发生冲突的时候，很多人都会有这样的心理：因为这个社会太黑暗，全是钩心斗角的人和事，我和他们不一样，我很单纯，我很有想法，我不会拍马屁，所以我被淘汰了。还有人说，去适应社会吧，有时感觉很虚伪，违背了自己的内心；不去适应这个社会吧，又显得跟周围的人格格不入，会害怕自己以后在社会上的路会比较难走。

其实，我们每个人从出生之日起，就已经在开始学会慢慢适应一切了，成长中的每一次进步也几乎都是通过“适应”来获得的。从古至今，“适者生存”一直都是亘古不变的道理，不能够适应环境者必然会被社会所淘汰。很多刚进入社会的年轻人，因为不明白这个道理，导致在为人处世中出现事事不顺、时时受阻、处处碰壁的情况发生。

李娜在一所名牌大学里面读的是美术设计，因为成绩突出而很受各个导师的青睐。但是大学毕业后，可能是因为心理上的满足感未曾消失，所以，她一直都希望自己能够进入一个文化广告公司工作。

虽然之前有不少公司打来电话，但是都被李娜一一拒绝了。在等待了一个月后，她被一家广告公司所聘请。上班的第一天，当经理找她谈话时，她说的第一句话便是要求“专业对口”，而且特别提醒经理要“充分注意到我的特长”。她反复说明只有让她到广告设计部门去工作，才能真正发挥自己的优势。

可是，经理并没有因李娜的强调和解释而改变想法，仍然安排她到了文案策划部门去工作。为此，李娜觉得很不开心，因为自己曾经如此要





求，居然还被拒绝，自己这样的人才也算是大材小用。因此，带着这种不良情绪，她进了策划部。

由于逆反心理，工作也不积极，而且给部门经理留下了很不好的印象，没过完试用期，李娜就离职了。

有句话说得好：“如果你不能改变环境，那就学着改变自己。”看来，任何人要想顺利地适应快速变迁的社会，就只能从自身开始做起。只有随时调整改变自己，才能与社会保持脚步一致。

如果事情无法改变，我们可以来改变自己。如果别人不喜欢自己，是因为自己还不够讨人喜欢。如果无法说服别人，是因为自己还不具备足够的说服能力。要想让事情改变，首先得改变自己。只有改变自己，才会最终改变别人；只有改变自己，才可以最终改变属于自己的世界。

愚蠢的人抱怨世界，聪明的人适应世界。与社会环境相和谐，事业发展才能如鱼得水，反之则步履维艰。社会就像一架机器，未来与现实就像一对咬合的齿轮，自始至终紧密联系在一起。我们只有与时俱进，不断地学习适应，犹如不断地向齿轮加油，才能使这两个齿轮减少摩擦、协调运转。如今，“适应”更是“超越”一切的前提。因为没有模仿，就无法创新；没有适应，就更谈不上超越。所以只有当你足够了解周围的环境，你才能“以不变应万变”。

因此，聪明的女人一定要学着去适应这个变化极快的社会环境。只有当你学会承受一切不可逆转的事实，对那些必然的事情主动而轻松地承受，那么不管任何时候，在面对变幻莫测的社会时你都能做到“处变不惊”。

❁ 与其不停抱怨，不如调整心态

工作不顺心，你抱怨；加薪没你的份儿，你也抱怨；生活太艰辛，你还抱怨……生活的方方面面，抱怨的理由似乎随处可见。更有甚者，现在的好多年轻人经常会抱怨自己的爸爸妈妈为什么不是大款或者官员，抱怨自己为什么没有生在一线城市，而是出生在偏远的农村，抱怨家长没有本事。在他们看来，正是家庭背景不同，才导致自己和同学在找工作上的冷暖不均。

然而，年轻的朋友们，难道你以为就凭几句抱怨，这些已成定局的现状就能改变吗？回头看一看，依旧青山不改吧！说穿了，抱怨来抱怨去，这些怨气最终还是落到了我们自己身上，之前所做的一切都只是无用功罢了。其实只要努力，总能找到自己的位置的。无论你现在生活得怎样，只要你敢于面对，不抱怨过去，不抱怨命运，你就能取得成功。

亲爱的朋友们，谁都无法选择自己的出身。尽管我们无力回天，但是有些东西完全是自己可以把握的，这就是自己的信念、忍耐和努力。

有人说，当今社会，科学技术越来越发达，人类社会越来越进步，公平的事却变得越来越少。或许，这个社会没有你想象的那么美好，但绝没有你想象的那么差。社会的不公平，从另一角度看，有其存在的必然性。

没有不公平的存在，就没有社会的进步和发展，社会就此裹足不前。试想一下，人们个个都生活在一帆风顺的世界里，个个都丰衣足食、腰缠万贯，个个都理所当然地认为生活就是这样简单与公平，社会还何谈发展？人





们谈何进步？正因为社会有这样那样的缺陷，所以才迫使那些受到不公正待遇的人们为追求公正奋斗终生、死而后已。这样一来，不公平为社会发展提供了原始的动力，为人类向更高级的社会过渡准备了充分的条件。

想想中国历代农民起义，都主张“均贫富，等贵贱”；孔老夫子说“不患贫，而患不均”；孙中山则追求“天下为公，世界大同”。然而，这是一种理想，一种崇高的理想。作为一种信念，它无疑是合理的，将来，也许能变成实实在在的东西。但是现实生活中，由于各种条件的限制，目前这又是无法真正做到的。我们不能超越历史，强求公平、平等。

没有哪种生活是完美的，也没有哪种生活会让一个人完全满意，不停地抱怨只会破坏我们头脑中所有积极向上的态度。因为很多时候我们因为抱怨，因而很容易产生懈怠意识。日子久了，不但会影响我们的心情，耽误工作的进度，还会养成一种惯性，导致恶性循环。

我们做不到从不抱怨，但我们应该让自己少一些抱怨，而多一些积极的心态。因为如果抱怨成了一个人的习惯，就像搬起石头砸自己的脚，于人无益，于己不利，生活就成了牢笼一般，处处不顺，处处不满。反之，你就会明白，自由地生活着，其实本身就是最大的幸福，哪会有那么多的抱怨呢？

孟云和王阳同在一个公司上班，两个人都是刚毕业不久的大学生。虽然公司的福利待遇好，能够提供一顿免费的午餐，但是吃什么都是按照公司每日制度安排。

今天，两个人又坐在一起吃午饭，孟云刚掀开饭盒盖就开始抱怨：“啊？竟然是红烧豆腐盖饭，我最讨厌了。”王阳听后什么话也没说。过了一会儿就听到孟云边吃边抱怨道：“这个公司真抠门，虽然免费午餐，还不如我们自己吃呢，这么差的伙食。而且一周才吃几次荤啊，真烦。”王阳听后只是默默地说：“我看你天天就只知道抱怨，有什么办法，如果想吃好一点的工作餐，你就只能努力爬到经理那个位置。你以为你这样光在这里抱怨，就管事儿了吗，还不是天天吃同样的饭。”

你是否已经厌倦了生活中的“红烧豆腐”了呢？如果是，那么光在背地里唉声叹气、指责抱怨，又有什么用呢？即便能解一时之气，没有实质意义上的改变也是白搭。为什么抱怨的人会说生活得这么累，因为他只看到了自己的付出，而没有看到自己的所得；而不抱怨的人即使真的很累，也不会埋怨生活，因为他知道，抱怨对自己没有任何的帮助。比尔·盖茨曾经说过：“与其在那里抱怨命运，不如去改变它。”你考虑过如何适应和改变这样的命运了吗？

纵观古今中外，很多人生的奇迹都是那些最初拿了一手坏牌的人创造的。因此，我们不要总是烦恼生活，不要总以为生活辜负了你什么，其实，你跟别人拥有的一样多。放下犹豫，立即行动，那么成功就一定属于你。

社会不是永远都公平的，抱怨和泄气只能阻碍成功向自己走来的步伐。放下抱怨，心平气和地接受失败，无疑是智者的姿态。抱怨无法改变现状，拼搏才能带来希望。真的金子，只要自己不把自己埋没，只要一心想着闪光，就总有闪光的那一天。生活是不公平的，你要去适应它。承认这个现实并接受这个事实，我们才能放平心态，找到属于自己的人生定位。

如果你背对着整个世界，整个世界也会背对着你。命运是不可改变的，可改变的只是我们对命运的态度。尝试着换一种心情去看待头顶的“恶劣天气”吧！调整心态，积极面对。只要我们能够以恰当的态度对待命运，或许风雨也会变成一种美景，这样一来，我们的心情也会犹如雨后的彩虹，通透并且绚丽，命运也就不是那么可怕的东西了。





❁ 融入所在环境，你才能生存

刚刚从大学校园中走出的年轻人，在体会到社会的变幻莫测、冷漠无情后，大多会感觉世态炎凉，人情冷暖。这时就会开始深刻领悟到，原来社会并不是我们所想象的那么简单。曾经书本中的那句“人在社会，身不由己”，早就告诉你生活环境对你的影响之大了。

社会环境是一个极其复杂的人生大背景、大舞台。在这个大环境之中，每个人的命运都与时代的发展、国家的兴衰、社会的变化息息相关。不管是国家形势的大变，还是工作环境的小变，都可能引起我们个人前途命运的变化，或是给我们的事业带来发展的机遇，或是限制阻碍了我们的前进道路。

适应你所在的环境，是因为适者才能生存。达尔文原版的英文日记记述了这样一件事：

19世纪30年代，达尔文周游世界。一次，他来到非洲一个原始部落。那里的人非常落后愚昧，没有衣服穿，住的是山洞。他们把老年的妇女赶进深山老林，让她们自然饿死；在没有食物的情况下，将婴儿和小孩分而食之。达尔文下决心改变这个局面。他高价买回了一个当地小男孩，带回了英国。16年后，这个非洲孩子被培养成了“文明青年”。达尔文通过熟人把他带回了他的家乡。一年后，达尔文旧地重游，想看看自己精心培养的青年是不是改变了那个原始部落。结果，一问部落首领，说那个青年被