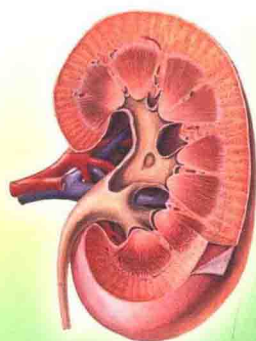


老年人泌尿外科疾病100问





上海市老年教育普及教材
上海市学习型社会建设与终身教育促进委员会办公室

老年人泌尿外科疾病100问

 复旦大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

老年人泌尿外科疾病 100 问/上海市学习型社会建设与终身教育促进委员会办公室编.
—上海:复旦大学出版社,2013.12
ISBN 978-7-309-10097-6

I. 老… II. 上… III. 老年人-泌尿系统疾病-诊疗-问题解答 IV. R69-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 230399 号

老年人泌尿外科疾病 100 问

上海市学习型社会建设与终身教育促进委员会办公室 编
责任编辑/魏 岚

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路 579 号 邮编:200433

网址:fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853

外埠邮购:86-21-65109143

上海华业装潢印刷厂有限公司

开本 787 × 1092 1/16 印张 7.25 字数 80 千

2013 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数 1—5 100

ISBN 978-7-309-10097-6/R · 1346

定价:20.00 元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。

版权所有 侵权必究

上海市老年教育普及教材编写委员会

顾 问：袁 雯

主 任：李骏修

副 主 任：俞恭庆 刘煜海 庄 俭 袁俊良

委 员：夏 瑛 符湘林 王蔚骏 李学红

沈 韬 曹 珺 陆耕丰 熊仿杰

阮兴树 郭伯农 包南麟 朱明德

李亦中 张主方

本书编写组

编著 邱建新

丛书策划

朱岳桢 杜道灿 黄知和

前 言

根据上海市老年教育“十二五规划”提出的实施“个、十、百、千、万”发展计划中“编写100本老年教育教材，丰富老年学习资源，建设一批适合老年学习者需求的教材和课程”的要求，在上海市学习型社会建设与终身教育促进委员会办公室、上海市老年教育领导小组办公室和上海市教委终身教育处的指导下，由上海市老年教育教材研发中心会同有关老年教育单位和专家共同研发的首批“上海市老年教育普及教材”，共58本正式出版了。

此次出版“上海市老年教育普及教材”的宗旨是编写一批能体现上海水平的、具有一定规范性、示范性的老年教材；建设一批可供老年学校选用的教学资源；完成一批满足老年人不同层次需求的、适合老年人学习的、为老年人服务的快乐学习读本。

“上海市老年教育普及教材”的定位主要是面向街（镇）及以下老年学校，适当兼顾市、区老年大学的教学需求，力求普及与提高相结合，以普及为主；通用性与专门化相兼顾，以通用性为主。编写市级普及教材主要用于改善街（镇）、居（村）委老年学校缺少适宜教材的实际状况。

“上海市老年教育普及教材”在内容和体例上尽力根据老年

人学习的特点进行编排，在知识内容融炼的前提下，强调基础、实用、前沿；语言简明扼要、通俗易懂，使老年学员看得懂、学得会、用得上。教材分为3个大类：做身心健康的老年人；做幸福和谐的老年人；做时尚能干的老年人。每个大类包含若干教材系列，如“老年人万一系列”、“老年人常见病100问系列”、“健康在身边系列”、“老年人心灵手巧系列”、“老年人玩转信息技术系列”等。

“上海市老年教育普及教材”在表现形式上,充分利用现代信息技术和多媒体教学手段，倡导多元化教与学的方式。第一批教材中有半数课程配有多媒体课件，部分动手课程配有实物学习包。在年内开通的老年教材移动终端平台上，老年人可以免费下载所有教材的电子版，免费浏览所有多媒体课件，逐步形成“纸质书、电子书、计算机网上课堂和无线终端移动课堂”四位一体的老年教材资源。

“上海市老年教育普及教材”编写工作还处于起步阶段，希望各级老年学校、老年学员和广大读者提出宝贵意见。

上海市老年教育普及教材编写委员会

2013年8月

编者的话

据上海市民政局、上海市老龄办、上海市统计局联合发布的上海市老年人口统计情况显示，截至2012年12月31日，上海市户籍60岁及60岁以上的老年人口占全市户籍总人口的25.7%，达367.32万人。其中70岁以上人口占46%。人的寿命延长了，是个可喜的现象。但许多老年人带病生活的状态告诉我们，老年人需要延长寿命，但更需要的是提高生命质量。因此，对老年人及其家庭来说，就要充分重视对疾病的防控，增强自身的健康意识，掌握保健知识，做到防病于未然，治病于早期，不死于无知，从而使人口老龄化向健康老龄化迈进。

近年来，上海的健康教育工作内容丰富，亮点突出，富有成果。2012年，上海市市民健康素养的总体具备率已经达到了14.38%，列全国前茅。2013年，上海市卫生局局长徐建光提出“2013年卫生部门还要促进与多部门合作和交流，完善健康教育的工作网络，拓展健康教育工作领域，增加健康教育的覆盖面”。策划并出版本套以老年人为读者对象的“老年人常见病100问”丛书，正是上海市教委参与市民健康教育，促进健康老龄化的公益性举

措，是上海健康教育工作的一个组成部分。

在本套丛书的策划和编写过程中，民盟上海市委给予了大力的支持和帮助。民盟上海市委社会服务部和民盟上海申康医院发展中心委员会邀请和组织了上海部分市属医院的专家在百忙之中承担了书稿的撰写工作，这里谨致以崇高的敬意和衷心的感谢。

健康教育工作是一项长期的系统工程，需要理论的探索和实践的总结。我们希望本套丛书的出版，能对老年人增加健康知识、提高疾病防控能力、提升生命质量起到积极的促进作用。

医生简介

邱建新 男，1966年出生。1995年毕业于上海医科大学，获泌尿外科博士学位。现为上海交通大学附属第一人民医院泌尿外科临床医学中心教授、主任医师、博士生导师，肾移植中心主任。2004年赴美国加州大学洛杉矶分校(UCLA)泌尿外科进修学习2年，回国后于2007年入选上海市浦江人才计划特殊急需人才项目，2009年获国家自然科学基金一项，2011年入选“上海市卫生系统新百人计划”，在国外知名期刊发表SCI论文16篇。目前担任《世界临床药物》、《中华细胞与干细胞移植》等杂志编委。长期从事泌尿外科和肾脏移植的临床工作和科研工作，专长于肾癌、肾盂癌、膀胱癌、前列腺癌等泌尿系统肿瘤的外科手术和腹腔镜微创治疗，对肾脏移植手术、移植后患者的随访也有很深的造诣。社会任职为上海市政协委员、民盟上海市委委员、民盟上海申康医院发展中心委员会主任委员。

特需门诊时间：每周一上午、周五上午（上海市第一人民医院北部）

目 录

1 认识老年人泌尿外科疾病 1

- 1.1 老年人泌尿外科疾病的特点 2
- 1.2 老年人常见泌尿外科疾病 4

2 老年人泌尿外科疾病知识100问 29

- 2.1 什么是肾囊肿？肾囊肿有哪些种类 30
- 2.2 肾囊肿是什么原因造成的 30
- 2.3 肾囊肿对人体有什么危害 31
- 2.4 肾多发性囊肿和多囊肾如何鉴别？它们的危害性有什么不同 31
- 2.5 肾囊肿能通过吃药消退吗 32
- 2.6 肾囊肿有什么症状 32
- 2.7 有什么方法可以延缓肾囊肿的发展 33
- 2.8 一般用什么方法可以发现肾囊肿？应如何随访 33
- 2.9 肾囊肿有哪些治疗方法 34
- 2.10 为什么说腹腔镜囊肿去顶减压术是最佳治疗方案 34

2.11	什么情况下肾囊肿需要手术治疗	35
2.12	肾囊肿会恶变吗？什么情况下要考虑肾囊肿恶变	35
2.13	肾癌在中国的发病率高吗？哪些人容易患肾癌	36
2.14	肾癌是什么原因造成的	36
2.15	肾癌有什么症状？肾癌一定有血尿吗	36
2.16	肾癌一般通过什么方法来诊断	37
2.17	肾癌有哪些肾外表现	37
2.18	发现肾癌应该怎么治疗	37
2.19	晚期肾癌是否就无法治疗了呢	38
2.20	治疗肾癌一般采用什么手术方法？什么情况下可以做肾脏部分切除	38
2.21	放射治疗和化学治疗对肾癌有治疗价值吗	39
2.22	肾癌有哪些非手术治疗方法	39
2.23	靶向治疗对肾癌根治术后患者有预防作用吗	40
2.24	靶向治疗对不能手术的晚期患者有治疗效果吗？这种治疗有什么不良反应	40
2.25	肾盂癌是什么类型的肿瘤？在哪些人群高发？与吸烟有关系吗	40
2.26	肾盂癌有哪些症状？一般都有血尿吗	41
2.27	如何发现和诊断肾盂癌	41
2.28	肾盂癌和肾癌有什么区别？应如何鉴别	43
2.29	如何手术治疗肾盂癌	43

2.30	对于不能手术治疗的晚期肾盂癌患者该如何治疗	44
2.31	为什么肾盂癌根治术后还需要膀胱灌注化学治疗药物	44
2.32	为什么肾盂癌手术后还需要进行膀胱镜随访	45
2.33	对于肾盂癌什么情况下该采取放射治疗和化学治疗	45
2.34	肾盂癌的预后好吗	45
2.35	肾盂癌手术后如何防止肿瘤复发	46
2.36	为什么说膀胱癌是泌尿系肿瘤中发病率最高的肿瘤	46
2.37	什么原因可以引起膀胱癌？哪些化学物质可引起膀胱癌	47
2.38	吸烟和酗酒会引起膀胱癌吗	47
2.39	膀胱癌有哪些临床表现	48
2.40	为什么无痛性肉眼血尿是重要的临床表现？血尿中血块的形状说明什么	48
2.41	为什么诊断膀胱癌一定要做膀胱镜	49
2.42	膀胱镜下取肿瘤组织活检有什么作用	49
2.43	治疗膀胱癌有哪些手术方式	49
2.44	全膀胱切除术后如何行尿流改道术	50
2.45	什么情况下一定要做全膀胱切除术	51
2.46	膀胱肿瘤电切后为什么一定要做化疗药物膀胱灌注	51

2.47	膀胱癌患者什么情况下需要做放疗和化疗	51
2.48	为什么老年人会患前列腺增生症	52
2.49	雄激素和前列腺增生症有什么关系	52
2.50	前列腺增生症的临床表现有哪些	52
2.51	如何诊断前列腺增生症	53
2.52	什么药物可以治疗前列腺增生症？ 疗效如何	55
2.53	前列腺增生症患者在什么情况下需要进行 手术治疗	56
2.54	对于前列腺增生症有哪些手术治疗方法	56
2.55	对于前列腺增生症有哪些非手术治疗方法	58
2.56	激光和电切治疗前列腺增生症哪个更好	59
2.57	高龄的前列腺增生症患者该如何治疗	60
2.58	前列腺增生症会发展成前列腺癌吗	61
2.59	为什么前列腺癌的发病率越来越高	61
2.60	什么因素与前列腺癌的发生有关	62
2.61	前列腺癌的发生与雄激素有关吗	63
2.62	如何早期发现和诊断前列腺癌	64
2.63	PSA对前列腺癌的诊断有什么意义	65
2.64	前列腺癌确诊为什么一定要做穿刺活检	66
2.65	前列腺癌根治术有哪些适应证	67
2.66	根治性前列腺切除术是如何进行的	68
2.67	什么是激素非依赖性前列腺癌和激素难治 性前列腺癌	69

2.68	如何治疗激素非依赖性前列腺癌	70
2.69	激素非依赖性前列腺癌患者出现骨转移该如何治疗	71
2.70	放疗对前列腺癌有效吗？在什么情况下应该进行放疗	72
2.71	对前列腺癌患者该如何进行随访	73
2.72	泌尿系统结石一般发生于哪些部位	74
2.73	泌尿系统结石是什么原因引起的	74
2.74	尿石症有什么临床表现	75
2.75	如何诊断泌尿系统结石？一定要做CT和MRI吗	76
2.76	肾脏里长了小结石有关系吗	77
2.77	肾脏结晶是怎么回事？会发展成结石吗	77
2.78	什么药物可以治疗泌尿系统结石	78
2.79	如何微创治疗泌尿系统结石	78
2.80	微创手术治疗结石的优势是什么	79
2.81	输尿管结石需要手术治疗吗	79
2.82	膀胱结石是什么原因造成的？该如何治疗	79
2.83	如何预防泌尿系统结石	81
2.84	什么是原发性醛固酮增多症	82
2.85	原发性醛固酮增多症是如何发生的	83
2.86	原发性醛固酮增多症有什么临床表现	83
2.87	如何诊断原发性醛固酮增多症	84
2.88	什么药物可以治疗原发性醛固酮增多症	85

2.89	原发性醛固酮增多症可以进行手术治疗吗？术前该做哪些准备工作	86
2.90	手术切除引起原发性醛固酮增多症的肾上腺肿块后血压还是不下降该怎么办	87
2.91	原发性醛固酮增多症手术后该如何进行随访	88
2.92	什么是嗜铬细胞瘤	88
2.93	什么原因可导致嗜铬细胞瘤	88
2.94	嗜铬细胞瘤有什么临床表现	89
2.95	除肾上腺外，嗜铬细胞瘤可以发生于人体的哪些部位	90
2.96	对于嗜铬细胞瘤有哪些诊断试验	90
2.97	如何对嗜铬细胞瘤进行定位诊断	91
2.98	肾上腺嗜铬细胞瘤手术治疗前该如何进行药物准备	91
2.99	嗜铬细胞瘤应如何进行手术治疗	93
2.100	什么是恶性嗜铬细胞瘤？恶性嗜铬细胞瘤该如何治疗	94

3

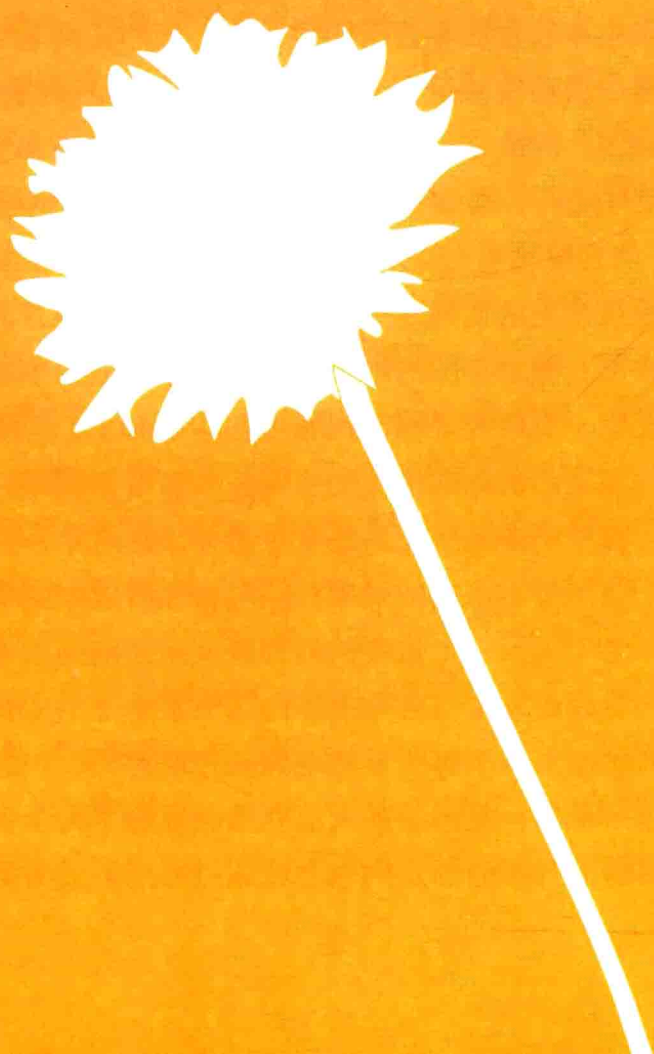
求诊指南

95

3.1	上海市部分三级医院泌尿外科临床特色	96
3.2	上海市部分三级医院一览表	97
3.3	专家门诊预约方式	99

1

认识老年人泌尿外科疾病



1.1 老年人泌尿外科疾病的特点

随着老年人泌尿系统各个器官的退行性改变，各脏器的形态和功能都会出现相应的改变，由此而产生的疾病也明显不同于青壮年患者，其特点主要表现为以下几个方面。

(1) 泌尿系统感染发生率明显升高：由于老年患者全身免疫系统功能逐渐减弱，局部的抗感染机制也随着激素水平的下降而明显下降。泌尿系统是通过尿道口和外界相通的系统，外界的致病微生物很容易通过尿道口逆行感染。因此，老年患者的泌尿系统感染发生率较青壮年会有明显升高。当然，因老年患者前列腺增生和逼尿肌功能减退引起的残余尿增多也是尿路感染高发的一个重要原因。除此之外，由于尿路感染，老年患者容易出现泌尿系统感染性结石，而结石的存在又反过来加重了感染的发展。

(2) 前列腺增生与前列腺癌已经成为常见病：前列腺炎是青壮年男性最常见的疾病之一，但对老年男性来说，前列腺增生变得更为常见。随着年龄的增加，男人们或多或少都有前列腺增生的现象发生。有研究表明前列腺增生始于40岁，但60岁以上的老年人更为多见。前列腺增生的主要症状有排尿困难，轻者夜尿次数增多，有尿不净或尿完后还有少量排出的现象；严重者出现尿流变细，甚至排不出尿的现象；同时常伴有腰酸腰痛、四肢无力等症状。老年人另一个重要的前列腺疾病是前列腺癌，已有研究表明前列腺癌的发生与老年人体内雄激素水平的变化有着密切关系。前列腺癌发病率有明显的地理和种族差异，中国、日本及前苏联等国家最低，美国黑种人前列腺癌发病率为全世界最高。在美国，目前前列腺癌的发病率已经超过肺癌，成为第一位危害