



哈佛大学创立于1639年，是全世界最具有影响力的大学之一

哈佛家训

全集

柴一兵◎编著

哈佛大学是世界上产生最多“全球本科生诺贝尔奖”——罗德奖学金获奖者的大学

本书是父母送给孩子的一份宝贵的人生礼物

本书是帮助青少年端正人生态度，努力进取，修炼成社会精英的必修书

让孩子在与智者的对话中成长
用故事搭起一座亲子心灵沟通的桥梁

每天阅读几分钟，就能让孩子从中深获教益
每一个故事，都能让孩子得到心灵的洗礼与升华

北京工业大学出版社



哈佛家训

全集

柴一兵◎编著

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP)数据

哈佛家训全集 / 柴一兵编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2014.4

ISBN 978-7-5639-3820-9

I. ①哈… II. ①柴… III. ①青少年教育—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第039664号

哈佛家训全集

编 著: 柴一兵

责任编辑: 李 光

封面设计: 尚世视觉

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园100号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京集惠印刷有限责任公司

开 本: 787毫米×1092毫米 1/16

印 张: 21.5

字 数: 297千字

版 次: 2014年5月第1版

印 次: 2014年5月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3820-9

定 价: 35.00元



版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前 言

哈佛大学被称为“最有盛名的学府之一”，因其学术地位、声誉和影响力等因素享誉世界。历史上，哈佛共出过八位美国总统和四十多位诺贝尔奖得主。此外，很多世界顶级的文学家、思想家也出自哈佛，比如拉弗尔·爱默生，他是确立美国文化精神的代表人物，美国总统林肯曾赞誉他为“美国的孔子”。我国也有很多著名学者曾就读于哈佛大学，曾两次获诺贝尔奖提名的林语堂就是其中之一。

很多哈佛学生之所以如此优秀，不仅得益于哈佛传授给他们的知识，还有哈佛对素质教育的重视。哈佛的教育理念是人才的培养，不仅在于方法，更在于观念；不只是靠勤奋，更是靠思想。哈佛强调文化与信仰，重视科学，通过科学的思想教育，让学生主动地去求知。“真正的哈佛是无形的，这就是她那些优秀的子孙们探索真理的灵魂。他们的思想是宝贵的种子，我们的校园因此而硕果累累。”哈佛大学著名的心理学家威廉·詹姆斯教授说。

哈佛作为西方文化的代表，它尊重个性，对未知具有探索精神，对失败具有容忍态度。在哈佛学子眼中，从A点



到B点可以有很多不同的途径，最好的那条是还未被开辟出来的，而不是人们已经走过的，西方文化的这种思想给了我们很大的启示。

本书以哈佛精神为中心，搜集了数百个体现西方教育理念的寓意深远的故事，也颇具匠心地选取了部分符合哈佛精神的中国故事。家长们可以从故事中感受中西式的教育，让孩子认识自己、接受自己，进而突破自己；还可以从这本书中找到帮助孩子乐观面对困难、追求幸福的方法；对于想让孩子不断学习以充实自己、完善自己、追求更高境界的父母，这本书也是一个不错的选择。

培养出一个有作为的孩子是每个家长的愿望，希望本书能给家长提供一些帮助，让每个孩子都有更好的发展。

目 录

第一章 自知，接纳真正的自己

认识自己	3
毫无变化的水	4
写好“人”字	5
平等的人	6
哈佛校长的错误	8
没有自知之明的秃鹰	10
镜中的贤士	11
美丽的姑娘	12
智者挑水	13
了解自己的优点和缺点	15
不同人眼中的画	16
正视自己的缺点	17
好朋友的交谈	18



哈佛家训全集

黑痣模特的坚持	19
自信的“最矮”球员	21
女人的面具	22
鸚鵡的演唱会	23
亚特的才艺表演	24
保护壳	25
接纳自己的缺点	26
自己的风景	27
佛塔上的老鼠	28
骆驼的用途	29
王子的新娘	30
画中的乞丐	31
女孩的特长	32
不一样的计算方法	33
骄傲的小狮子	34

第二章 唯有坚守，梦想才会变成现实

被俘虏的两人	37
鱼和渔竿	37
自信的坚持	38
被丢弃的碎玻璃	40
痴迷的谢里曼	40

乔丹的追求	41
苹果的味道	42
拿破仑的“空想”	43
梦想的选择	44
一千多次的失败	45
乞丐的梦	46
族人的信仰	47
感恩的学校	48
肯德基的创始人	49
美梦难成真	50
老姬的诗集	51
司机的理想	51
从擦鞋匠到总统	52
打破纪录的吉姆	54
梦想的行李	55
立志做黑帮老大的音乐人	56
高贵的演奏家	57
崛起的咖啡业	59
坚定的梦想	60
梦想就在身边	61
活着才有梦想	62
为自己打工	63
机遇	64
把牛训练成马	65



第三章 奋斗，迈向人生的成功巅峰

坚持就是胜利	69
一心救火的小狐狸	70
英雄的战斗	71
大胆的盲人	73
保护自己	74
成功的态度	75
饲养员的绝招	76
遇到机遇	76
“无声无色”的境界	77
传授的技术	78
博士的面子	80
贝利的初衷	81
漏斗和玉米	82
自大的老虎	83
鱼类的王者	84
被玩笑捉弄的人	85
危险的捷径	87
学习的目标	88
玉米的压力	89

高飞的小鹰	90
出行的准备	91
无用的钓竿	92
动物间的合作精神	92
鼯鼠挖洞	94
地下的管道	94
成功的商人	95
青年的烦恼	96
忧患之心	97
记得提醒自己	98
争做第一	98
两只螃蟹的故事	99
割豆	100
露西的烦恼	101

第四章 美德是一种无形的人格力量

谦虚的美德	105
人们的用处	106
应聘失败的乔治	108
自己的价值	109
绝望的才女	110
学会说“不”	111



哈佛家训全集

世界上最完美的人	113
招聘会背后的故事	114
选女婿	115
儿子的日记	117
哭泣的小兔子	119
自作聪明的鹰	120
习惯成自然	121
松开的鞋带	122
牛的习惯	122
加盐的咖啡	123
爱就要说出来	125
充满赞美的世界	127
从喝水看对手	129
永远敞开的门	130
农夫的损失	131
怕痛的鲨鱼	132
一条腿的军人	133
沙漠里的骆驼	134
秩序	135
近朱者赤	136
用真诚做生意	137
与真善美同行	138

第五章 乐观，让你微笑着扫平一切困难

波特和罐头	141
勇气的力量	142
开放与信任	143
风雪中的10分钟	144
奋战到最后的斯巴达人	145
勇于尝试的小儿子	147
攀登的勇气	148
被打倒的男子汉	149
何为勇者	150
软弱的成功者	151
没有左臂的柔道冠军	152
飞起来的黑鸭子	154
奄奄一息的香蛇	155
手中的玻璃钢杯子	156
幸运的少年	157
你是哪一个	158
庄园里的石头	159
驯鹿的敌人	160
等待的电梯	161
学者的教育	162
自救	164
回家的路	165



马戏团的猴子	166
不攻击的鲨鱼	167
两美元的忠告	168
伐木工砍树	170
成功者的句号	171
不公平的待遇	172
野牛的悲剧	173
感谢师傅	174

第六章 善助人者，人亦恒助之

锁的心	177
助人乃是助己	177
两个行李箱	178
强者的责任	179
如何分粥	180
天堂和地狱	181
老师的爱	182
驼背的爱	183
抱一抱，让世界充满爱	184
父亲的感谢	186
老人的鲜花	188
令人难忘的假日	189

真正的消防队员	190
卡耐基的成功	192
被救的朋友	193
小猪的生命	194
受伤的敌人	194
驮货的驴和马	195
车上的痕迹	196
快乐的学者	197
梯子的力量	198
乞丐的话	199
美味的汤	200
蚂蚁的力量	201
偷油的老鼠	201
逃生试验	202
要回家的盲人	203
比您容易点	204
愚蠢的公牛	204
劳拉离职	206
仁者奥巴马	207

第七章 独立思考，人生必有所成

心灵的枷锁	211
-------------	-----



破桶的作用	212
换鞋与换路	213
被小偷光顾的店	213
可悲的鱼	214
皮特的手表	215
理发师的盲区	216
墙上的污渍	217
正着不行反着来	218
加高的栅栏	219
别被表象所迷惑	220
窗户上的灰渍	221
寿命过半的马	222
聪明的疯子	222
事出有因	223
老鼠的账单	224
传教士与鸡	225
没用的鞋子	226
摆动的时钟	226
全部的力量	227
没碎的玻璃瓶	228
牛皮铺路	229
杰米的肥肉	230
蜘蛛的彩衣	231
富翁的难题	232

想象的力量	233
医生的发明	234
毛毛虫实验	235
穷人的致富计划	236
哈尔的妙计	237
变废为宝的垃圾	238
吸水纸的诞生	239
“聪明”的跳蚤	240
瓶子里的章鱼	241
苍蝇的妙用	242
商人与总统	243
寻找真理之门	244
年轻的伽利略	245
预测天气的“本领”	247
不一样的思考方式	248

第八章 低下头，幸福就在你的手边

第一个珍妮	251
生命的意义	251
珍贵的本色	253
创造奇迹的邦妮	254
我恨你和我爱你	255



哈佛家训全集

传教士的发现	257
变成石头的黄金	258
温暖的鹅卵石	259
卖矿石的孩子们	260
欣赏	261
知足的放牧者	262
小女孩吃馒头	263
思想的三种人生	264
2万英镑的房子	266
老木匠的房子	266
三个人的要求	267
面试者的梦	268
父子俩的话	269
四个人过桥	269
积极乐观地生活	270
压力的释放	271
光明还是黑暗	272
因祸得福	273
窗外的阳光	274
开错的窗户	275
好与坏的转换	276
国王的法则	277
绝妙的土墙	278
风中的木桶	279