



0~3岁

养育+早教

完美育儿方案

细致入微，伴您轻松育儿

My angel

宝宝 Baby

养育与早教大全

单若冰 编著

北京协和医院儿科知名专家

中国优生优育协会儿童发育

专业委员会主任委员

鲍秀兰教授 精心审定

诚挚推荐!



「图解」详细步骤

形象直观

易学易做超简单

献给80后新手爸妈的育儿锦囊

一本在手，育儿无忧



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

宝宝养育与 早教大全

鲍秀兰 ◎ 审 定

单若冰 ◎ 编 著



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

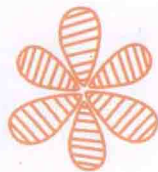
图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝养育与早教大全 / 单若冰编著. — 青岛 : 青岛出版社, 2012.10

ISBN 978-7-5436-8867-4

I. ①宝… II. ①单… III. ①婴幼儿—早期教育②婴幼儿—哺育 IV. ①G61②TS976.31

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第232064号



书 名	宝宝养育与早教大全
审 定	鲍秀兰
编 著	单若冰
出版发行	青岛出版社
社 址	青岛市海尔路182号 (266061)
本社网址	http://www.qdpub.com
邮购电话	13335059110 0532-85814750 (传真) 0532-68068026
策划编辑	张化新 尹红侠
责任编辑	徐 瑛
制 版	青岛艺鑫制版印刷有限公司
印 刷	青岛新华印刷有限公司
出版日期	2012年10月第1版 2012年10月第1次印刷
开 本	16开 (715mm × 1010mm)
印 张	24
字 数	350千
书 号	ISBN 978-7-5436-8867-4
定 价	39.80元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068670

青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: 0532-68068629

孩子是上天赐予父母的宝贵礼物，教养孩子是每位父母的使命和职责。为了更好地指导年轻父母科学育儿，我们总结了国内外著名儿科专家、心理学家、儿童教育学家的先进育儿理念，编写了这本《宝宝养育与早教大全》。

本书分上下两篇。上篇养育篇共分六章：第一章详细列出了各种宝宝用品清单和选购注意事项，指导父母早做规划，提前将宝宝的各项用品购置齐备。

第二章让父母了解宝宝0~1岁的生理特点，学习基本的照顾重点，针对宝宝日常生活各种照顾细节，如宝宝正确抱法、穿衣、洗澡、清洁、护理、衣物洗涤、按摩、居家安全布置、意外伤害处理、宠物饲养等，详细介绍具体照顾方法和注意事项。

第三章指导妈咪掌握母乳喂养的正确方法，扫清母乳喂养的各种障碍，为宝宝提供充足的奶水，针对上班族妈咪母乳喂养碰到的各种问题，给出详细解答。

第四章详细介绍了宝宝0~1岁各个月龄的营养需求，指导父母为宝宝正确添加辅食，合理补充维生素，悉心为过敏宝宝喂食，讲解增进宝宝食欲的小窍门。

第五章为父母介绍新生儿黄疸、尿布疹、蛀牙、蚊虫叮咬等常见问题的具体处理方法。

第六章详细介绍了四季常见小儿疾病的病因、症状与治疗照顾方法。针对宝宝感冒，讲解如何避免发展成肺炎；针对宝宝发热，讲解如何正确退热；针对宝宝常见的腹痛，指导父母辨别良性腹痛和严重急腹症引起的腹痛，介绍具体处理方法和预防措施；针对宝宝腹泻，讲解导致腹泻的原因、可能造成的危险状况、照顾方法、饮食注意事项及预防措施。同时介绍如何给宝宝喂药，生病宝宝怎么吃，按时带宝宝接种，为宝宝的健康保驾护航。

下篇早教篇分为六章：第一章详细列出了宝宝0~3岁身心发展指标，帮助父母判断宝宝的发展状况是否正常，同时提供宝宝成长的小秘诀。

宝宝的气质类别不同，教养方式也有差异。本篇第二章逐一介绍了每个气质类别的特征与适合的教养方式，帮助家长了解宝宝的气质奥秘，正确对待和引导不同气质宝宝。



父母对宝宝的教育体现在各种日常生活细节上。本篇第三章指导父母搞定爱哭鬼宝宝，顺利哄宝宝入睡，科学训练宝宝大小便，以及正确训练宝宝游泳。

玩耍是宝宝的功课，在玩耍中，宝宝的智力得到了提升；在游戏中，孩子变得更加灵活聪明。本篇第四章详细分析宝宝不同年龄心智发育状况，为不同年龄的宝宝提供有趣的玩具，为父母提供每个阶段的亲子游戏，让宝宝越玩越快乐，越玩越聪明。

本篇第五章向父母传授教育宝宝的各种技巧和原则，指导父母培养出人人人爱的优秀宝宝。

每位父母都希望宝宝的EQ与IQ有良好的发展，本篇第六章详细讲述了宝宝脑力潜能开发、视力潜能开发、听力潜能开发、感觉统合能力发展的各种方法，并且指导父母如何挑选优质的感官书，如何通过亲子阅读来提升宝宝的智能。

本书内容实用，语言亲切活泼，同时配有精美生动的图片，让父母在轻松愉快的阅读中掌握各种育儿技巧和早教方法。最后要叮嘱父母的是：宝宝的个性千差万别，气质也截然不同，本书提供的育儿理念，父母不必生搬硬套，应结合自己宝宝的特点在实践中综合运用，灵活变通，这样才能得心应手，真正享受到科学育儿的幸福与乐趣。

编者

2012年9月



CONTENTS 目 录 >>

上篇 · 养育篇



第一章 宝宝用品准备

一、宝宝用品准备须知

- 宝宝用品准备常识 18
- 宝宝用品评估要点 19

二、哺乳用品的准备

- 哺乳用品清单 20
- 如何选购哺乳用品 20

三、宝宝衣物的准备

- 宝宝衣物清单 23
- 如何选购宝宝衣物 23
- 宝宝内衣选购注意事项 25
- 宝宝四季衣着搭配 28

四、宝宝清洁保养用品的准备

- 宝宝清洁保养用品清单 29
- 宝宝清洁保养用品说明 29
- 宝宝清洁保养品的使用注意事项 30

五、宝宝寝具用品的准备

- 宝宝寝具用品清单 31
- 婴儿床选购原则 31
- 婴儿枕使用说明 32

六、玩具用品的准备

- 宝宝玩具清单 33
- 宝宝玩具选购原则 33

七、宝宝外出用品的准备

- 宝宝外出用品清单 34
- 宝宝外出用品说明 34

八、宝宝卫生保健用品的准备

- 宝宝卫生保健用品清单 36
- 宝宝卫生保健用品准备说明 36

第二章 宝宝日常照顾

一、新生宝宝的发育状况

- 身长 38
- 体重 38
- 头部 38
- 颈部 38
- 眼睛 39



● 耳朵	39
● 鼻子	39
● 口腔	39
● 胸部	40
● 腹部	40
● 背部	40
● 四肢	40
● 生殖器	41
● 皮肤	41

二、新生宝宝的生理状况

● 睡眠	42
● 排便	42
● 排尿	43
● 免疫功能	43
● 原始反射	43

三、新生宝宝头七天观察照顾重点

● 第一天观察照顾重点	44
● 第二天观察照顾重点	46
● 第三天观察照顾重点	47
● 第四天观察照顾重点	47
● 第五天观察照顾重点	48

● 第六天观察照顾重点	48
● 第七天观察照顾重点	48

四、宝宝日常护理

● 如何抱起和放下宝宝	49
● 给宝宝穿衣	50
● 给宝宝洗澡	53
● 清洁宝宝的眼睛	59
● 清洁宝宝的鼻孔	61
● 清洁宝宝的耳朵	62
● 清洁宝宝的手指与脚趾	62
● 清洁宝宝的生殖器	63
● 宝宝衣物的洗涤	64

五、宝宝按摩不可缺

● 宝宝按摩好处多多	68
● 在宝宝清醒时进行按摩	68
● 两餐间与洗澡后适合进行按摩	68
● 宝宝想睡觉或大哭、表现不开心时 应停止按摩	69
● 按摩需准备的工具	69
● 按摩注意事项	69
● 按摩前的步骤	69
● 按摩开始啦	70

六、如何挑选学步鞋

● 宝宝的小脚丫和成人的区别	77
● 鞋子不合脚会影响宝宝学步	77
● 挑选学步鞋的技巧	78

七、宝宝居家安全布置守则

● 客厅容易发生的危险	80
● 浴室容易发生的危险	81

● 厨房容易发生的危险	81
● 卧室容易发生的危险	81
● 阳台容易发生的危险	81

八、宝宝意外伤害的防范与紧急处理方法

● 跌撞伤	82
● 烧烫伤	82
● 异物梗塞	83
● 割伤、刺伤、夹伤、压伤	84
● 误食或中毒	84

九、家有宝宝的宠物饲养原则

● 宠物的清洁	86
● 居家的清洁	87
● 因饲养猫咪而容易感染的弓形虫病	88



第三章

母乳喂养

一、母乳喂养好处多

● 母乳喂养对婴儿的好处	90
● 母乳喂养对母亲的好处	91
● 母乳喂养对社会的好处	91

二、让母乳源源不断

● 使奶水充足的关键要素	92
● 发奶食物有哪些	93
● 影响奶水分泌的元凶	93
● 哺乳妈妈的饮食建议	94
● 奶水营养问题答疑	95

三、喂奶进行时

● 喂奶前的准备	97
● 喂奶时的步骤	98
● 喂奶后拍背排气	99
● 奶瓶清洗与消毒篇	99

四、扫除母乳喂养的障碍

● 乳头较短、平的妈妈	101
● 乳头大的妈妈	101
● 检查乳头的方法	102
● 矫正乳头凹陷的方法	103
● 让宝宝熟悉妈妈的乳房	104
● 频繁喂奶免除胀奶之苦	104
● 如何鉴别输乳管阻塞、乳腺炎 与脓肿	104
● 如何改善输乳管阻塞	104

● 如何治疗乳腺炎	105
● 乳头酸痛破皮怎么办	105
● 乳头结痂怎么办	105
● 奶胀时的护理	106
● 喂奶前护理	106

五、轻松挤奶，快乐喂奶

● 为何需要挤奶	107
● 用手挤奶的正确方法	107
● 如何正确使用挤奶器	108

六、上班妈咪轻松喂奶

● 上班妈咪如何哺喂母乳	110
● 上班妈咪哺喂母乳可能碰到的问题	110

第四章

宝宝辅食添加与营养搭配

一、0~1岁宝宝的营养需求

● 让宝宝吃得聪明又健康	116
● 宝宝0~3个月这样吃	116
● 宝宝4~6个月这样吃	118
● 宝宝7~9个月这样吃	119
● 宝宝10~12个月这样吃	119

二、合理补充维生素

● 宝宝需要补充维生素吗	121
● 宝宝的阶段性营养需求	121
● 母乳与婴儿配方奶维生素含量的比较	122
● 水溶性维生素的补充	122
● 脂溶性维生素的补充	123
● 维生素不宜补充过多	123

三、宝宝辅食添加

● 辅食是母乳以外的婴儿食品	125
● 健康宝宝从4个月开始添加辅食	125
● 添加辅食的目的	126
● 辅食添加原则	126
● 辅食添加的时机与次数	127
● 宝宝各阶段辅食建议内容	129
● 不要强迫宝宝进食	136
● 喂食方法与技巧	136
● 辅食制作要诀	136
● 辅食添加问答	138

四、过敏宝宝巧吃饭

● 如何评估宝宝是否属于过敏体质	141
● 过敏宝宝6个月内饮食注意事项	142
● 过敏宝宝6~12个月饮食注意事项	142
● 过敏宝宝1岁之后饮食注意事项	143

五、宝宝食欲巧增进

● 宝宝要吃多少才算够	145
● 宝宝食欲不好的原因	146
● 食欲差影响发育的情况	147
● 如何增进宝宝的食欲	148



第五章

宝宝常见问题处理

一、黄皮肤宝宝的困扰——新生儿黄疸

- 新生儿黄疸不容忽视 150
- 新生儿黄疸的成因 150
- 黄疸有何并发症或后遗症 151
- 父母对宝宝有无黄疸的观察 151
- 黄疸儿的居家照顾 152
- 不必因怕黄疸而停止喝奶 152

二、小屁屁红通通——尿布疹

- 宝宝为什么会长尿布疹 154
- 尿布疹的症状与类型 154
- 尿布疹的治疗方法 155
- 尿布疹的预防与护理 155
- 容易感染尿布疹的宝宝 156
- 用心挑选宝宝的纸尿裤 156

三、宝宝防蛀牙保卫战

- 什么时候要带宝宝看牙医 158
- 奶瓶性蛀牙的成因 159
- 如何预防奶瓶性蛀牙 159
- 口腔的清洁方式 160

四、保护宝宝除虫大作战

- 蚊子 161
- 苍蝇 161
- 蟑螂 162
- 蚂蚁 163



- 跳蚤 163
- 杀虫剂使用注意事项 164

五、宝宝生长迟缓怎么办

- 造成生长迟缓的原因 165
- 生长迟缓的评估与诊断 165
- 生长迟缓的临床处理流程 167
- 生长迟缓的治疗与处置方法 167
- 比较容易记的生长指标 168

第六章

宝宝常见疾病防治

一、安全用药记心间

- 宝宝吃错药怎么办 170
- 如何避免小儿用药意外 170
- 避免用错药五大原则 172



二、宝宝春夏疾病防治

- 玫瑰疹（幼儿急疹） 173
- 德国麻疹（风疹） 174
- 毛细支气管炎 175
- 日本脑炎（乙脑） 176
- 肠病毒 177
- 登革热 178
- 胃肠炎 178

三、宝宝秋冬疾病防治

- 流行性感冒 180
- 水痘 180
- 冬季腹泻 181

四、别让宝宝感冒发展成肺炎

- 感冒属于上呼吸道感染 183
- 肺炎属于下呼吸道感染 184
- 感冒的治疗及照顾方法 184
- 肺炎的治疗及照顾方法 184

- 如何预防宝宝感冒 185
- 如何避免宝宝感冒变肺炎 185

五、宝宝退热“葵花宝典”

- 孩子为什么会发热 186
- 体温多少度才算发热 186
- 如何正确量体温 186
- 宝宝发热的常见原因 187
- 退热的时机 187
- 如何正确退热 187
- 错误的退热方法 188
- 发热会有后遗症吗 188
- 哪种发热情况应立即就医 188

六、宝宝肚子痛，对症下药才有效

- 常见的良性腹痛 189
- 如何判断宝宝腹痛 189
- 宝宝腹痛到底要不要紧 191
- 如何预防宝宝腹痛 192

七、宝宝腹泻的照顾与预防

- 宝宝腹泻的原因 193
- 腹泻可能造成的危险状况 194
- 在家照顾还是立即就医 194
- 照顾腹泻宝宝须知 194
- 宝宝腹泻时怎么吃 195
- 如何预防宝宝腹泻 196



下篇·早教篇

第一章 宝宝初长成

一、宝宝生长发育规律

- 宝宝发育的三大特点 198
- 从四个方面衡量宝宝的成长状况 198
- 简易儿童发展量表 199
- 健康宝宝发展的里程碑 209

二、宝宝动作发展重点

- 宝宝0~1岁肢体发展重点 211
- 婴幼儿发展表并非绝对 212
- 宝宝动作发展顺序 212
- 宝宝翻身阶段的七大重点 213
- 宝宝学坐阶段的七大重点 213
- 宝宝学爬阶段的七大重点 214
- 宝宝学站阶段的七大重点 216
- 宝宝学走阶段的七大重点 217



三、宝宝智能发展重点

- 学习能力递减法则 220
- 好的开始是成功的一半 220
- 宝宝0~1岁智能发展表 221
- 宝宝0~1岁教育重点 222
- 宝宝0~1岁教育三部曲 223

第二章 宝宝气质解析

一、宝宝气质分类

- 宝宝的活动量 226
- 宝宝的规律性 226
- 宝宝的趋进性 226
- 宝宝的适应性 226
- 宝宝的反应强度 227
- 宝宝的敏感度 227
- 宝宝的情绪本质 227
- 宝宝的注意力分散度 227
- 宝宝的坚持度 228
- 综合评估宝宝的气质 228
- 保持正面态度最重要 228

二、宝宝活动量的大与小

- 为什么宝宝会有活动量大小的差异 229
- 活动量大的宝宝什么样 229
- 活动量小的宝宝什么样 230



- 正确衡量宝宝的活动量 230
- 压抑或放任均对宝宝不利 230
- 压抑或放任对活动量过大孩子的影响 230
- 放任或忽略对活动量过小孩子的影响 231
- 抛开男孩好动女孩安静的想法 231
- 如何引导活动量小的宝宝 231
- 如何引导活动量大的宝宝 232
- 爸妈引导孩子的注意事项 233

三、宝宝规律性的高与低

- 仔细观察宝宝的作息规律 234
- 总结宝宝的生活习性 234
- 宝宝规律性高的优缺点 235
- 宝宝规律性低的优缺点 235
- 如何对待规律性高的宝宝 235
- 如何对待规律性低的宝宝 235

四、宝宝趋进性的高与低

- 仔细判断宝宝趋进性的高低 236
- 趋进性高低没有好坏之分 236
- 宝宝需要固定的照顾者 237
- 如何对待趋进性高的宝宝 237
- 如何对待趋进性低的宝宝 237

五、宝宝适应性的高与低

- 仔细观察宝宝适应性的高低 239
- 找出合适的教育模式 239

- 如何对待适应性高的宝宝 240
- 如何对待适应性低的宝宝 240
- 家长需加倍耐心地陪伴孩子成长 241

六、宝宝反应强度的强与弱

- 宝宝反应强度强弱的表现 242
- 如何判断宝宝反应强度的强弱 243
- 如何对待反应强度强烈的宝宝 243
- 如何对待反应强度微弱的宝宝 243
- 宝宝夜晚大声哭闹怎么办 244
- 家长陪宝宝快乐成长 244

七、宝宝敏感度的高与低

- 仔细判断宝宝的敏感度 245
- 敏感度与智商无相关性 246
- 敏感度与反应度、注意力集中度的关系 246
- 如何对待敏感度高的宝宝 247
- 如何对待敏感度低的宝宝 247

八、宝宝情绪本质的正与负

- 仔细观察宝宝情绪本质的偏向 249
- 正确对待宝宝情绪本质的偏向 249
- 让宝宝学习表达情绪 250
- 从小培养宝宝稳定的情绪 251

九、宝宝注意力分散度的高与低

- 仔细区分宝宝注意力分散度的高低 252
- 专心宝宝的教养方法 253
- 好奇宝宝的教养方法 253
- 训练宝宝专注力的游戏 254

十、宝宝坚持度的高与低

- 坚持度和注意力分散度的区别 255
- 宝宝坚持度高低的表现 255
- 如何判断宝宝坚持度的高低 256
- 坚持度高不等于学习效果就好 256
- 如何引导坚持度高的宝宝学习 257
- 如何引导坚持度低的宝宝学习 258
- 坚持度会传染 258

第三章

宝宝生活细节教养

一、搞定爱哭鬼

- 宝宝为什么哭 260
- 正确应对宝宝哭泣 260
- 模仿子宫环境安抚宝宝哭泣 261
- 哭闹时是满足需求还是过度宠溺 263
- 宝宝哭着要糖果时的建议 263

二、哄宝宝入睡

- 每个孩子的睡眠时间都不一样 264
- 营造良好的睡眠气氛 264



- 增加宝宝的安全感 264
- 建立睡前仪式 265
- 宝宝哭闹不肯睡怎么办 265
- 应该让宝宝独睡吗 266

三、训练宝宝自己大小便

- 莫过早训练宝宝大小便 267
- 在1.5~2岁训练宝宝大小便 267
- 判断训练大小便的最佳时机 268
- 宝宝学习大小便的速度有差异 269
- 如何训练宝宝大小便 269
- 训练大小便男女宝宝有差异吗 269
- 父母训练大小便要耐心与爱心 269

四、带宝宝一起去游泳

- 宝宝游泳好处多多 270
- 六个月大的宝宝就可游泳 271
- 适合宝宝游泳的水温 271
- 泳池中的氯气会伤害宝宝的肌肤吗 271
- 睡前两小时最适合宝宝游泳 272
- 宝宝游泳的用具 272
- 如何判断泳池和水质状况 272

第四章

越玩越聪明

一、选择适合宝宝的玩具

- 玩具的重要性 274
- 玩具的选购 274
- 宝宝玩具的提供原则 276
- 宝宝需要多少玩具 276

● 宝宝1~4个月玩具的选择	277
● 宝宝5~8个月玩具的选择	278
● 宝宝9~12个月玩具的选择	279
● 宝宝1~1.5岁玩具的选择	280
● 宝宝1.5~2岁玩具的选择	281

二、游戏对宝宝的好处

● 游戏对幼儿的重要性	283
● 陪宝宝玩游戏好处多多	283
● 和宝宝玩游戏时的正确态度	283
● 宝宝游戏环境的规划原则	284
● 宝宝游戏空间的布置原则	285

三、适合0~6个月宝宝的游戏

● 让游戏玩出亲情玩出聪明	286
● 游戏应配合宝宝的心智发育	286
● 根据宝宝的个性选择适合的游戏	287
● 宝宝0~6个月亲子游戏规则	287
● 爸妈和宝宝一起做亲子游戏	289
● 六种轻松亲子游戏	289

四、适合6~12个月宝宝的游戏

● 宝宝6~12个月的看护重点	295
● 宝宝6~12个月的身体发育状况	296
● 宝宝6~12个月的学习能力	297
● 宝宝6~12个月的游戏规则	297
● 七种轻松亲子游戏	299

五、适合1~1.5岁宝宝的游戏

● 宝宝1~1.5岁的身心发展状况	303
● 宝宝1~1.5岁亲子游戏规则	304
● 七种轻松亲子游戏	305

六、0~3岁宝宝游戏大集合

● 适合1~3个月宝宝的游戏	310
● 适合4~7个月宝宝的游戏	310
● 适合8~12个月宝宝的游戏	311
● 适合1~1.5岁宝宝的游戏	311
● 适合1.5~3岁宝宝的游戏	312

第五章

宝宝教养方略

一、教育宝宝的原则与技巧

● 管教宝宝有技巧	314
● 让宝宝从互动中学习	314
● 管教宝宝的正确态度	315
● 对待宝宝正确的语气	319

二、品格教育从小做起

● 把握孩子品格教育的关键期	320
● 品德教育的方法	320
● 品格教育从家长自身做起	321
● 把握孩子只有一次的童年	322
● 家长当好孩子的榜样	322

三、良好个性的养成需要多鼓励

● 莫用负面语言伤害孩子	323
● 莫用催促、批评、威胁、利诱的话语	323
● 检视您对宝宝说话的词语和态度	324
● 莫责骂和体罚孩子	324
● 父母生气时应做到“六不”	325
● 用正确的态度对待孩子	326

四、正确认识孩子的行为

- 会让父母们抓狂的20种行为 327
- 为什么宝宝不听话 328
- 宝宝不听话如何应对 328
- 父母抓狂时避免过度管教 329
- 和宝宝沟通的五项技巧 329
- 给父母的建议 330

五、好动儿个性的发展

- 宝宝好动，爸妈头痛 331
- 通过孩子的发展过程分辨好动还是多动 331
- 多动儿的诊断标准 332
- 两岁前难以诊断多动儿 332
- 给孩子足够的活动与发泄机会 332



第六章

宝宝EQ与IQ的发展

一、通过读书提升宝宝的智能

- 从给宝宝一本图书开始 336
- 根据宝宝的心智发展选书 337
- 通过念书与宝宝互动 338
- 为宝宝营造读书的环境 339

二、挑选优良的感官书

- 了解0~1岁宝宝的发育特征 340
- 什么是感官书 341
- 感官书的种类 341
- 感官书的功能 342
- 感官书的挑选 343
- 父母在亲子共读中扮演的角色 344

三、挑选学龄前幼儿图书

- 幼儿需要什么样的图书 345
- 幼儿图书的编制目的 346
- 幼儿图书的种类 346
- 玩具书的种类 347
- 有声图书的选购 348
- 给父母的建议 348

四、激发孩子的创意

- 孩子缺乏创意的原因 350
- 激发孩子创意的原则 351
- 激发孩子创意的方法 352

五、宝宝脑力潜能开发

- 宝宝脑力潜能开发研究成果 354

● 宝宝脑力发展里程碑	355
● 宝宝脑力开发的方法	355
● 脑力开发游戏课程	356

六、宝宝视力潜能开发

● 宝宝视力发展里程碑	358
● 宝宝视力开发方法	358
● 宝宝视力开发游戏课程	358

七、宝宝听力潜能开发

● 宝宝听力发展里程碑	361
● 宝宝听力开发方法	361
● 宝宝听力开发游戏课程	362

八、宝宝感觉统合能力的发展

● 宝宝感觉统合能力发展的黄金期	365
● 宝宝触觉感官的发展	366



● 宝宝听觉感官的发展	367
● 宝宝视觉感官的发展	368
● 宝宝嗅觉和味觉感官的发展	369

九、常看电视对智能发展不利

● 别让电视成了宝宝的保姆	371
● 电视宝宝活动少，影响身体动作技巧发展	371
● 电视宝宝大脑与视觉语言发展受影响	371
● 不良电视节目扼杀宝宝的创意	372
● 家长应陪伴与引导宝宝看电视	373
● 听故事优于看电视	373

十、左撇子与右撇子的智能差异

● 左撇子与右撇子由遗传造成	374
● 左撇子与右撇子的脑部差异	374
● 左撇子与右撇子的性格差异	375
● 左撇子与右撇子运动技能的差异	375
● 左撇子宝宝易受伤	376
● 鼓励左撇子宝宝多用右手	376
● 训练宝宝平均使用双手	376

十一、男孩女孩智力各有所长

● 男孩女孩可以学得一样好	377
● 男孩女孩听力的差异	377
● 男孩女孩视力的差异	378
● 男孩女孩脑部的差异	379

十二、情绪疗法让孩子远离忧郁

● 五种方法教出快乐宝宝	381
● 培养有爱心的孩子	384
● 提高情绪智商的方法	384