



旅行者的理想国
LVXINGZHEDELIXIANGGUO



赠送 探路者旗下阿肯诺品牌
110元 代金券

一生至少有两次冲动，
一次为奋不顾身的爱情，
一次为说走就走的旅行。

小鹏

《背包十年》作者

阿Sam

《趁，此身未老》作者

蚂蜂窝 磨房网 面包旅行



写给任何时刻
决定出发的你
你的足迹是世界的风景

여행이 답해줄 거야
〔韩〕朴惠英 ◎著 刘丽君 ◎译



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

014042141

I267.4
414

写给任何时刻 决定出发的你

〔韩〕朴惠英 著 刘丽君 译



新世界出版社
NEW WORLD PRESS



北航

C1728543

I267.4
414

本书中文简体字版通过 **Grand China Publishing House (中资出版社)** 授权新世界出版社在中國大陸地区出版并独家发行。未经出版者书面许可, 本书的任何部分不得以任何方式抄袭、节录或翻印。

图书在版编目(CIP)数据

写给任何时刻决定出发的你 / (韩) 朴惠英著; 刘丽君译. —北京: 新世界出版社, 2014.2

ISBN 978-7-5104-4922-2

I. ①写… II. ①朴… ②刘… III. ①旅游心理学 IV. ① F590

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 025136 号

北京版权保护中心引进书版权合同登记 01-2014-0675

여행이 답해줄 거야 (Traveling Will Answer You) by Park, Hye-Young

Copyright © 2012 by Park, Hye-Young

Simplified Chinese edition Copyright © 2014 by **Grand China Publishing House**

Simplified Chinese language edition arranged with Book21 Publishing Group through Eric Yang Agency Inc.

All rights reserved.

No part of this book may be used or reproduced in any manner whatever without written permission except in the case of brief quotations embodied in critical articles or reviews.

写给任何时刻决定出发的你

作 者: (韩) 朴惠英

译 者: 刘丽君

策 划: 中资海派

执行策划: 黄 河 桂 林

责任编辑: 刘丽刚

特约编辑: 杨华妮 戴圆圆

责任印制: 李一鸣 王 芳

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

http://www.nwp.cn http://www.newworld-press.com

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子邮箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 深圳市彩美印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 720mm × 960mm 1/16

字 数: 172 千 印 张: 13

版 次: 2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-4922-2

定 价: 36.00 元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638



作者近照

亲爱的中国读者朋友们：

大家好！我是在西班牙写下的这封信。1999年第一次出发旅行时，我那时想这是我第一次旅行，说不定也是最后一次，但是对现在的我来说，旅行已经成了我生活的一部分。小时候梦想着长大能成为作家，最想做的事是环游世界一周。儿时的梦想差不多已经实现，现在的我又有了新的梦想——成为一名画家。偶尔听到有人评价我的画作让人感到平和，或者看起来很开心。哈哈，因为我作画的灵感全都来自于旅行。看到这样的我，大家都说我是一个何其幸运的人，因为我能随心过我喜欢的生活。但是，我刚开始走上旅行这条路时，身边的朋友都这样对我说：“现实与幻想终有区别，你不可能一直随心所欲。”但是，如今的我依然坚定地走在这条路上，我只把自己认为正确的当作现实。我的人生最高目标是只做喜欢做的事情，愉快地生活。只有这样生活，人才会获得更多勇气和胆量。

希望以后大家能继续欣赏我的画作和故事。

朴惠英



推荐序 I

旅行，从想象力到力量

蚂蜂窝品牌部总监 王家敏

“好想去旅行！”“等我忙完这个项目后，存够钱，好好去放松一下！”有关旅行，我们总是在心里默默下了无数遍决心，却往往破碎在现实里。

在书中，作者提到过三种人。第一种人，他为了随时能出发去旅行，每天将辞呈装在口袋里，可40年过去了，他一直过着“准备出发”的生活，最后他把存下来的旅行基金挥霍在赌场里。第二种人，他在自家附近租了一所房子，在厨房和客厅之间放着一张专为旅行者提供的沙发。就这样，他通过与旅行者分享空间，每天都和各国旅人相遇，因此每天都像在不同的国家旅行。第三种人，这是一个西班牙年轻人，带着极少的旅费，住铺位房，吃便宜的食物，用近乎苦行僧的方式丰富旅途。

书中的故事看似遥远，却又真实发生。有人在工作、生活、旅行之间游刃有余，有人以破釜沉舟的心态成就某一件事。通常情况下，我们对旅行的期待更像是一种想象力，一种“在别处”的想象、独立的想象、纯粹的想象。当我们出发时，所有想象力将会成为一种力量，我们和这个世界本身，和其他角落的人们也发生了关联。这样的关联可能是面对大海时放松了紧绷的弦，和陌生人喝下整瓶啤酒。我们在返回时，也将有所回味，这就是只属于你，但又属于全世界的美妙。



蚂蜂窝 中国第一旅游社交媒体

推荐序II



旅行，一场迈向自由的出走

面包旅行创始人 彭 轶

第一眼看到这个书名时，我疑惑这是一本什么性质的书呢？是旅游攻略，还是旅行自传？随着作者生动有趣的描述，我进入了一个绚丽多彩、文化碰撞的世界，才明白这不是一本介绍景点、路线的攻略书，而是一本旅行随笔。与一般的随笔不同的，它少了明星作者的光环，多了小说的剧情。文中，作者清楚地传达了一个观点：“就算只有短暂的时间，也请去旅行吧！”可能很多人都会说没时间、没钱、语言不通，其实这些都不是阻碍你出发的理由。只要你有一颗爱自由、向往远方的心，独自一人也能出游。

旅行究竟为我们的人生带来些什么？旅行到底是设定好的目标还是无限延期的梦想呢？我想一千个读者就有一千个不同的答案。但读完这本书后，我认为旅行是一种期待，能挑战我的极限，发现另一个陌生的自己，找回失去已久的生命热情。

在文中，令我印象最深刻的地方是作者描述朝圣之路的种种。之前，我看过的-一部名为《朝圣之路》的电影，电影以一个年迈的眼科医生与年近40岁的儿子的争吵画面开场，他实在不理解为什么儿子要辞职，走上背包客的道路。对话不欢而散，没过多久，他却收到儿子客死异乡的消息。他悲痛之余赶往当地认尸，警察告诉他，他的儿子是因为在前往从法国到西班牙圣地亚哥的朝圣者之路上遇到了风暴。

一辈子都按部就班生活的老医生，在此之前从来没有听说过这条朝圣之路。从

儿子的遗物中，他看到一本只盖了一个章的朝圣者护照。询问别人后，他才知道每个朝圣者出发之前都要先办一张通行护照，上面注明出发地点、朝圣者姓名、护照号码、地址等个人资料以及选择朝圣的方式，在指定的地点要在这张护照上盖章。完成整个行程后，可得到圣雅各教堂颁发的拉丁文证书。

眼科医生终其一生帮助别人看清世界，但却没能看清儿子的世界。于是，他决定替儿子走完这条路，背起儿子的背包，带着骨灰盒，上路了。虽然他不知道自己要去的什么地方，但就这样沿路跟着黄色箭头或是象征圣雅各的贝壳标志一直向前，沿路洒下儿子的骨灰，也遇到了各式各样的人。这一条疗愈悲伤的路，最终让这位老人平复了白发人送黑发人的悲伤。

就像电影里的儿子在临行前说的：“人生不是用来选择的，人生是用来活的。”读完本书后，如果你依旧没有迈出旅行的第一步，那至少你在脑海里跟着作者旅行过。但如果你已经在世界某个角落里享受旅行、体验人生，或许，某一天，你、我、作者，我们会在世界的某个角落相见。



最受全球旅行者推崇

苹果官方评选 2012 年度最佳应用唯一上榜旅行类 App

自序



不要羡慕别人， 你随时都可以出发去旅行

俗话说：“万事开头难。”跨出第一步之前，一切都是未知数。下一步就变得简单多了。第一次旅行时，我没想到自己将来会成为旅行者，但就像人们常说的：“人生有无限的可能。”就这样，我开启了人生旅程的大门。结束第一次旅行之后，我利用一年的时间工作存钱，在英国待了3年后再次出发旅行，并将旅途中经历的人和事写成一本书。

从小时候起，环游世界和成为作家就是我的梦想。对我来说，这两种梦想不论大小，能完成就是一件值得开心的事，因为很多人都会说：

“梦想本来就无法全部实现！”

“人能一生都做自己想做的事吗？”

顺遂地度过一生固然是好事，但没有梦的人生终究是不完美的。如果能实现梦想，真是最好不过了。现今，一切都在快速变化，不管你的生活方式是如何一成不变，但人们所见、所爱的事物一直都在转变，所以我们无法确切掌握未来的生活。

出版第一本书后，我收到读者的来信：“我想要去旅行！我也想到国外去体验异国生活，但是对于要如何实行却一点头绪也没有！”

倘若空有念头而不去行动，永远也不会有达成梦想的一天，但每个人都有自己的旅行目标和想法，如果不考虑别人的立场而只用自身的标准加以衡量，就随便说：

“别想太多，直接出发去旅行吧！”那样的旅行终究也是一场梦。

有一阵子，我看了读者的信件以后，好像受到启发似的，突然发现如果总是按照人们想要的去做，对自己来说真是一点帮助也没有。所以我干脆将那些恳切的言辞埋葬起来，就对自己说：“真的很想离开去旅行，就算没有一个人赞成，我也要去。”

岁月流逝，但无论是在以往旅行信息不足的时代，还是在今天旅行信息如潮水一样的年代，人们都有各自的烦恼，造成烦恼的原因通常都是陌生环境所带来的不安感。

1999年，初次旅行的我面对所有事情都抱着“万一……怎么办”的想法，这种想法比起对未知的恐惧更令我感到担心害怕。

我曾经这样回复一位读者：“就算只有短暂的时间，也请去旅行吧！踏出第一步后就请不断地向前迈进。无论是二十几岁的年轻人，还是五十几岁的中年人，只要愿意踏出第一步，就能在旅行中不断地体验人生。不管周边环境如何险恶、别人如何反对，或是一个人如何孤单，都没有关系。”这段话总能让我打起精神，持续确立目标并一一实现。

本书是我过去3年到西班牙圣地亚哥、摩洛哥、印度、尼泊尔以及突尼斯的旅行全记录，还有一些旅行前的故事和最初的旅行经验。

旅行的地点其实不是最重要的，因为我最想传达给大家的是“旅行的意义”。虽然这个时代的旅行已经商业化，但仍然脱离不了“自由”与“冒险”这两个精神指标，希望大家能通过本书了解我所经历的一切，并从中得到一些启发。

有些人因为各式各样的理由而无法去旅行：没有钱、年纪太老了、不会说英语等，但也有些人，无论有多少不能去的理由，都要想尽办法出行。不要一直羡慕别人可以去旅行，只要保持开朗的心情，你随时都有出发的机会。

旅行能使我们心情更愉快、更开朗，激发出更多的想象力，但往往也更容易引

发我们认清现实与理想差异的感叹。在这里，我想跟大家分享希腊人左巴说过的一句话：“学习表达自己，接纳他人的想法，开开心心地生活。”

虽然自由与不安就像一枚硬币的两面一样如影随形，但左巴的话却一直回荡在我脑海里，所以我必须再次去旅行了。最后再送给你一句话：“没关系，就这样尽情地生活吧！”



Chapter 1

写给任何时刻决定出发的你

目录 Contents



Chapter 1

写给任何时刻决定出发的你

- 01 把握青春，及时出发 / 2
- 02 勇于开口，语言不是问题 / 6
- 03 简约出游，用心去旅行 / 11
- 04 不出门，照样周游世界 / 18
- 05 在北非遇见年轻的婆婆们 / 26
- 06 积极践行，梦想照亮现实 / 33
- 07 圣地亚哥路上朝圣者的梦 / 41
- 08 旅行，从心开始 / 47
- 09 选择，是为了回归自我 / 54

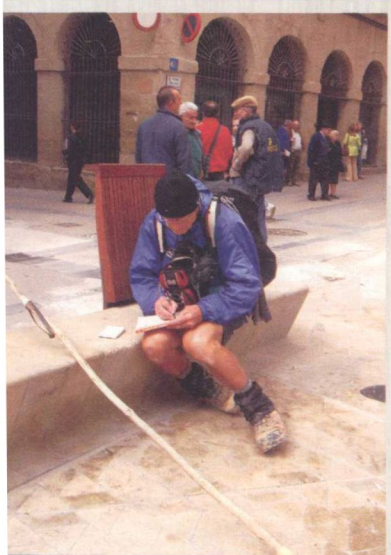
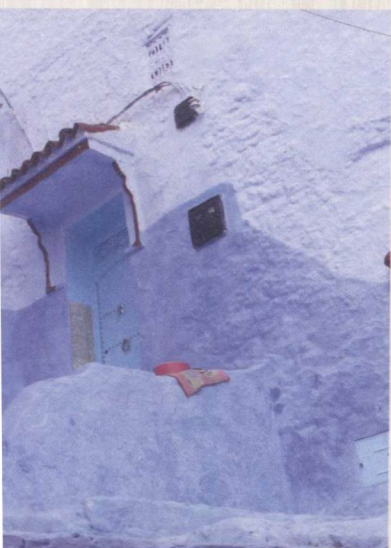


Chapter 2

只要快乐地活着

- 01 让人身心解放的印度魅力 / 62
- 02 倾听你的身体 / 69
- 03 接受生活本来的样子 / 77
- 04 享受当下，明天是不存在的 / 82
- 05 在德吉玛广场感受心脏的脉动 / 88
- 06 无论是否有梦想，人生都是高贵的！ / 95





- 07 卖明信片印度小女孩 / 102
- 08 快乐地活着，就是我们存在的意义 / 108



Chapter 3

百闻不如亲见

- 01 瓦拉纳西火葬场的生与死 / 116
- 02 打开心眼，走出自己的小世界 / 124
- 03 告别想象，亲眼所见才是真实的旅行 / 132
- 04 同沙漠一起呼吸 / 139



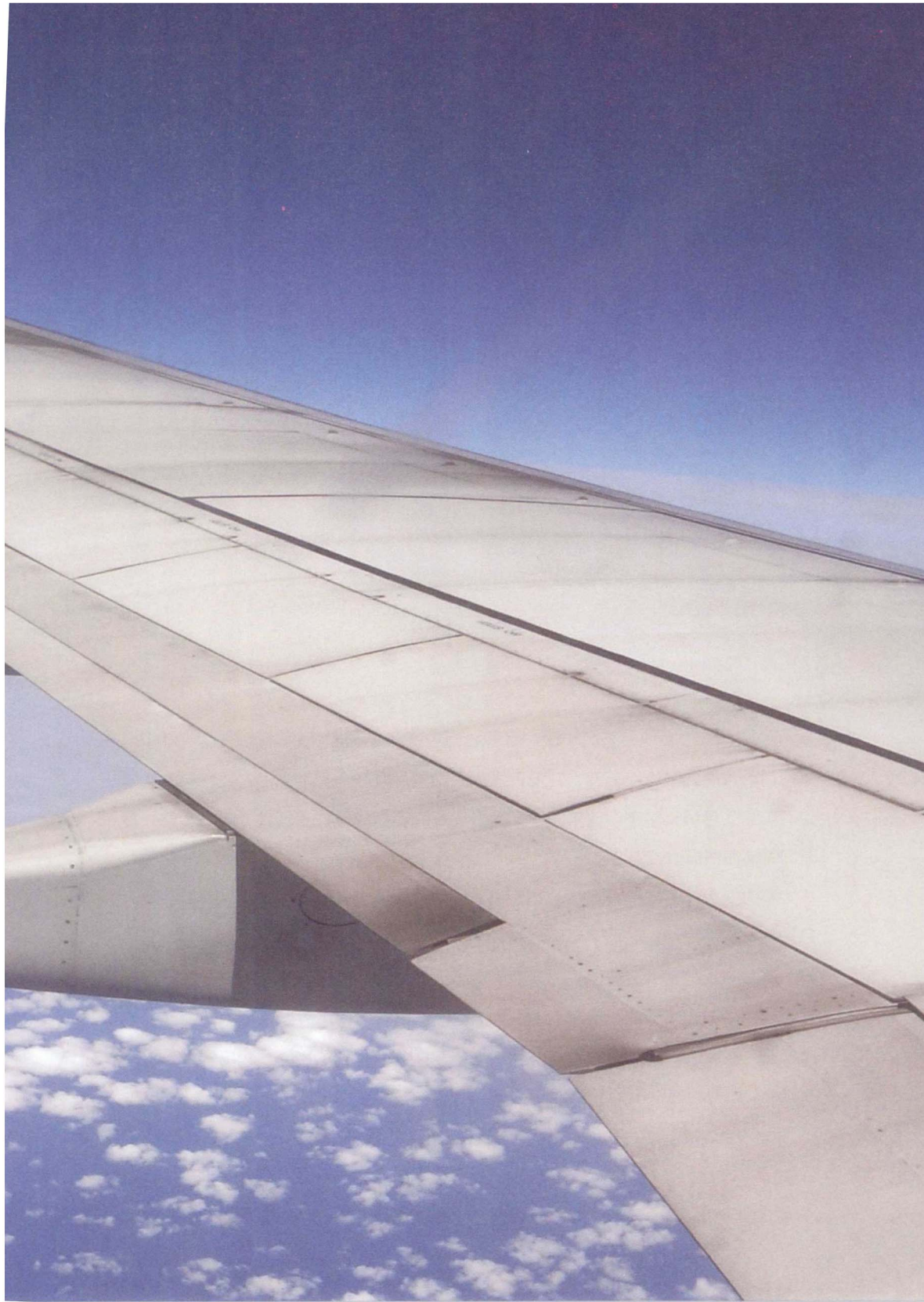
Chapter 4

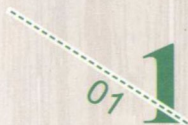
结束是下一趟旅行的开始

- 01 旅行中的记忆与回忆 / 148
- 02 人生充满选择 / 154
- 03 证明自己，不如随心所欲地生活 / 159
- 04 因为年轻，所以奔放不羁 / 163
- 05 旅行后，生活还在继续 / 168
- 06 结束是下一趟旅行的开始 / 175

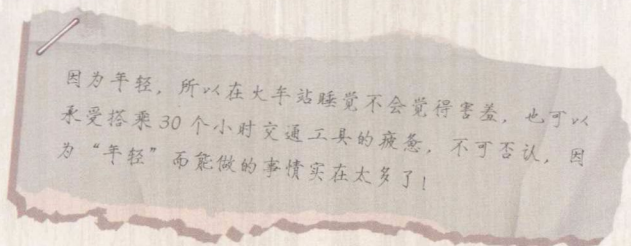
附录 A 单身女性旅行注意事项 / 186

附录 B 行李打包清单 / 190





把握青春，及时出发



因为年轻，所以在火车站睡觉不会觉得害羞，也可以承受搭乘30个小时交通工具的疲惫，不可否认，因为“年轻”而能做的事情实在太多了！

对大学时代所有事物的回忆，在我脑海中就像定格的画面。同现在的大学生相比，当时大部分学生的志向，并没有太大的不同。对一个女生来说，最好的职业就是老师和公务员；学生们追求的目标则是良好的英语成绩与不挂科，所以大家一有时间就窝在图书馆或自习室看书。

那时的我并不知道如何度过突然多出来的空闲时间，也没有交到任何知心朋友，总是抓本书就看，随便挑件衣服就穿着去上课，所做的事情也都和我的兴趣无关。

那时的我其实不想被世界的规则所束缚，但心里也了解，这个世界并不是只为我而存在，不能只想着玩乐而不读书，而自己也没有一件事情做得完美。但青春却已流逝，就这样，我即将过完大学生活。就像米兰·昆德拉说的，我果然连“青春的流逝”如何写都不知道，好像什么都懂，内心却一片迷惘。

我对自己唯一的了解，就只有“想成为旅行者”这件事。旅行是我从小的梦想，

从识字、读童话书开始，我就对旅行充满了无限的幻想，但对于具体怎么做还全然没有方向，感觉很茫然。那时候没有网络，旅行游记也不像现在这样盛行。

某天，一位留法10年的教授在他的法国文化理解课上讲道：“我的年纪已经过了像各位这样在教室和图书馆中忙碌穿梭的时期，真是替自己感到惋惜！因为世界上有趣的事物远比各位所想象的要多得多，我不知道我还能历经多少世事，但你们千万不要以为在图书馆埋头苦读就能知道天下事，请背着行囊去旅行吧！与其像现在这样坐在教室里听有关法国的课程，不如直接到法国去体验，与法国人交流，尝尝地道的法式料理！欧洲旅行只要1个月就足够了！就1个月！”

没错！就1个月！1个月在人生当中虽然短暂，但如果在大毕业前连这点时间都没法规划出来，这将是大学生涯的遗憾。很多人会认为，出门旅行说起来简单，实践起来却并不容易，时间、金钱、语言都要契合才行，虽然我们在大学时代有很多闲暇时间，却没有足够的金钱和外语能力。

然而，老师却总是告诉我们：“没有钱，英语说得不流畅，我们不是还活得好好的！”每次听到这句话，都让没有太多积蓄也不会说英语的我心里燃起无限希望。

想要旅行，一定要有足够的经费，而且会说一口流利的英语吗？不一定。

大部分年轻人都没有多余的闲钱，但也不用因此就羡慕有钱又很闲的老人。旅费当然是必要的，但旅行并非想象中那样困难，并不一定要花很多钱！若旅费不足，你可以只买机票与火车票，这个费用通过勤工俭学就可以存到。你可以在欧洲火车站里面吃饭、睡觉、洗澡，因为欧洲火车站都会提供完善的卫浴设备，完全不需要担心梳洗的问题。

同时，说一口流利的英语也并非必要条件。法国人和西班牙人的母语都不是英语，但他们依旧经常出国旅行。要知道，这个世界上不会说英语的人远比会说一口流利英语的人多得多，旅行途中不会说英语虽然有点不方便，但也不会造成太大的困扰，

有时候反而还能带来更多的惊喜！这个世界上有很多类型的老师，教学型、实际指导型、训诫型等，而我最喜欢能够激发学生学习热情的老师，这种老师会启发学生自己去领悟，指引学生朝着目标果断前行。

我感激教授给了我大学时代最后一次领悟人生的机会。想要拥有不平凡的生活是最困难的事，梦想之所以珍贵就是因为它不容易实现。如果大学期间只知道两耳不闻窗外事，都没有去旅行一次，这样的生活岂不是让我的青春都毫无意义地白白流逝了吗？于是，在大学最后一个学期的夏天，我休学了，休学后我开始打工赚钱。

即使没有多余的旅费，不能吃大餐、睡高级酒店，也请你背起行囊去旅行吧！只要一个月就好！在旅行途中，你能学到的一定比在学校里多很多！或许，你的人生也会因此而改变。万事开头难，只要踏出第一步，接下来再大的困难都是可以克服的。

很多人都觉得我不应该那么冲动，而是应该趁年轻多赚点钱，或考个公务员，等钱赚够了，随时都可以去旅行。面对同一个问题，其实每个

人都有不同的看法。有时候，你

听了某人的观点觉得很有道理，可是听了另一个人的说法后又觉得他的更为合理。人总是很容易被说服，但无论别人怎么说，相信与否都取决于自己的价值观。

事情发生时要怎么处理？经验不足时，我们多半需要听

