

中等医藥學校試用教材

护 士 專 业 用

妇 产 科 学 及 护 理

王文彬 王大琬 編 著

人 民 衛 生 出 版 社

妇产科学及护理

開本: 850X1168/32 印張: 7 插頁: 4 字數: 192千字

王文彬 王大琬 編著

人民衛生出版社出版

(北京書刊出版業營業許可證出字第〇四六號)

• 北京崇文區橫子胡同三十六號 •

北京五三五工廠印刷

人民衛生出版社發行 · 各地新华書店經售

統一書號: 14048·0509

1964年8月第1版—第1次印刷

定價: 0.80元

1959年9月第2版—第15次印刷

(北京版)印數: 72,001—107,000

目 录

緒 論	1
第 一 章 女生殖器的解剖与生理	3
第一章 女生殖器的解剖	3
第一节 骨盆	3
第二节 外生殖器	5
第三节 内生殖器	6
第四节 内生殖器官的血管、淋巴及神经系	11
第五节 其他有关器官	13
第二章 女生殖器的生理	15
第一节 青春期	15
第二节 排卵	15
第三节 卵巢内分泌及其功用	16
第四节 月经	17
第五节 经绝期	19
第二篇 生理产科学及护理	20
第一章 妊娠生理	20
第一节 胚胎的发育	20
第二节 胎儿附属物	21
第三节 胎儿的发育	25
第二章 正常妊娠及其护理	27
第一节 母体的变化	27
第二节 妊娠的诊断	30
第三	32
第四	35
第三章	42
第一	42
第二	44
第四章	44
第一节 正常分娩的生理	45
第二节 医院接生	49
第三节 家庭接生	65

第五章 正常新生儿及其护理	67
第一节 正常新生儿的解剖生理特点	67
第二节 新生儿的护理	68
第三节 早产儿的护理	78
第六章 正常产褥及其护理	83
第一节 产褥期的生理变化	83
第二节 产褥期的护理	86
第三节 产后检查	93
第三篇 病理产科学及其护理	95
第一章 异常妊娠及护理	95
第一节 妊娠期特有的疾病	95
第二节 妊娠的并发症	114
第三节 多胎妊娠	119
第二章 异常分娩及其护理	122
第一节 分娩力异常	122
第二节 产道异常	125
第三节 胎儿及附属物的异常	129
第四节 产道损伤	136
第五节 产后出血	139
第六节 产科休克及急救	141
第三章 异常产褥及其护理	143
第一节 产褥感染及护理	143
第二节 子宫复原不全	146
第三节 乳腺炎	146
第四章 新生儿窒息及产伤	147
第一节 新生儿窒息及护理	147
第二节 新生儿产伤及护理	151
第五章 子宫收缩剂	153
第一节 麦角	153
第二节 脑垂体后叶素	154
第三节 益母草和奎宁	155
第六章 产科手术	155
第一节 引产术	155
第二节 会阴切开与缝合术	156

第三节	产钳术	157
第四节	胎儿吸引器助产法	160
第五节	臀位牵引术	161
第六节	子宫腔填塞术	162
第七节	剖腹产术	163
第八节	胎儿毁坏性手术	165
第九节	回轉术	166
第十节	人工剥离胎盘术	168
第十一节	輸卵管結扎术	168
第十二节	刮宫术	169
第四篇	妇科学及其护理	171
第一章	妇科检查	171
第一节	检查室的配备	171
第二节	患者的准备	172
第三节	协助妇科检查	173
第二章	女生殖器的炎症	174
第一节	女生殖器对感染的自然防卫	175
第二节	感染的誘因	175
第三节	外阴炎	175
第四节	阴道炎	176
第五节	子宫頸炎	178
第六节	盆腔炎	178
第三章	女生殖器的肿瘤	184
第一节	卵巢的肿瘤	185
第二节	子宫的肿瘤	188
第四章	月經失調	192
第一节	月經过多或功能性子宫出血	193
第二节	經閉	194
第三节	痛經	194
第四节	經絕期綜合病症	195
第五章	不育、节育与絕育	196
第一节	不育	196
第二节	节育	197
第三节	絕育	199

第六章 女生殖器的畸形	201
第一节 处女膜的畸形	201
第二节 子宫及阴道的畸形	203
第七章 女生殖器的位置异常及狭窄	207
第一节 子宫倾斜及屈曲	207
第二节 子宫脱垂	209
第三节 阴道瘘	211
第八章 妇科护理及护理常规与治疗	212
第一节 妇科门诊及病房的特点	212
第二节 护理应注意的事项	213
第三节 一般妇科护理常规	213
第四节 协助诊断与治疗	216
第五节 宫颈癌患者的护理	218
第九章 妇科手术护理	220
第一节 手术前的护理	221
第二节 手术室术前准备	221
第三节 手术后的护理	223
第十章 女性卫生	224
第一节 小儿期的卫生	224
第二节 幼年及成年女性的卫生	225
第三节 经绝期的卫生	225

产科学經驗，写成妇人大全良方。其后历代有关妇产科学的专著更趋丰富。誠然，由于封建礼教的束縛，产科学的发展受到了一定的限制。但在妇科疾病方面，諸如医治月經病、不育症、流产、妊娠中毒病、产后疾病等等，都积累了丰富的經驗。解放后，在党的正确领导下，全国已掀起了学习祖国医学的高潮。在不久的将来，祖国医学在妇产科方面将更加发揚光大。对祖国的妇女保健工作将有更大的貢獻。

妇女保健工作在社会主义建設中的重要性：解放以来，由于中国共产党与人民政府的正确领导，在卫生战綫的各个方面取得了輝煌的成就。如預防疾病、消灭疾病、除四害、讲卫生以及劳动保健、妇幼保健等等。随着 1958 年的工农业大跃进，人民公社的建立，促使妇幼卫生工作有了空前的发展。为了解放妇女劳动力，公社普遍建立了托儿所、幼儿园、产院、保健院等。作好妇幼保健工作已成为保証公社制度繼續发展的重要因素之一。

第一篇 女生生殖器的解剖與生理

第一章 女生生殖器的解剖

重点要求：对女生生殖器官的解剖及其作用，尤其是对妊娠及分娩的关系有一基本概念。

骨盆、外生殖器和內生殖器是女生生殖器主要的并与分娩有关的三部分。

第一節 骨 盆

成年骨盆 骨盆是骨骼的一部分，由左右髋骨、骶骨及尾骨合成，上連腰椎骨，下接兩下肢(图1)。它支持骨骼，它的內部藏有內生殖器、膀胱和下部輸尿管及直腸，在妊娠时支持增大的子宮，在分娩时是胎儿必經之路。成年女性骨盆比較輕且薄，寬而淺。

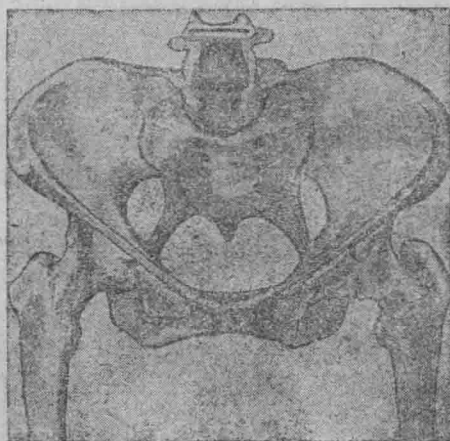


图1 正常骨盆

骨盆以髂耻綫为界，分为兩部分：在綫上方的部分寬而淺，叫做大骨盆(假骨盆)，在綫下方的部分深而窄，叫做小骨盆(真骨盆)。

大骨盆 兩側是髂骨翼部，后面是腰椎骨的一部分，前面是腹壁。在产科学上，大骨盆对分娩意义不大。

小骨盆 兩側是耻骨、坐骨及韌帶，後面是骶骨及尾骨，前面是耻骨联合及耻骨。在产科学上，小骨盆具有重要性。它共分为三部分：骨盆入口、骨盆腔和骨盆出口。

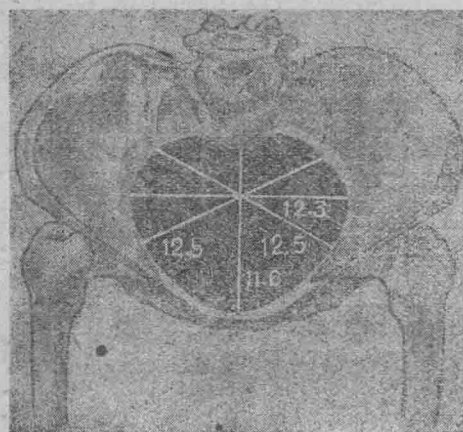


图2 -骨盆入口徑綫

1. 骨盆入口（上口）：后有骶岬，前有耻骨联合，兩側有髂耻綫；我国女性正常骨盆入口之各徑平均值如下（图2）：

(1) 真結合徑：由耻骨联合上緣的中点到骶岬的距离，平均是11.6厘米。这是骨盆的主要徑綫之一。

(2) 入口橫徑：骨盆入口最寬的距离，平均是12.3厘米。

(3) 入口斜徑：由一側骶髂关节至他側髂耻隆間的距离，平均是12.5厘米。

2. 骨盆腔：这是一个弯曲的圓柱形腔洞，在骨盆入口与出口之間。

3. 骨盆出口（下口）：这是小骨盆的下口，后有尾骨，前有耻骨下緣，兩側有坐骨分枝及坐骨結节，其徑綫如下（图3）：

(1) 出口橫徑：即兩側坐骨結节間之距离，是骨盆的主要徑綫，正常是9.0厘米。

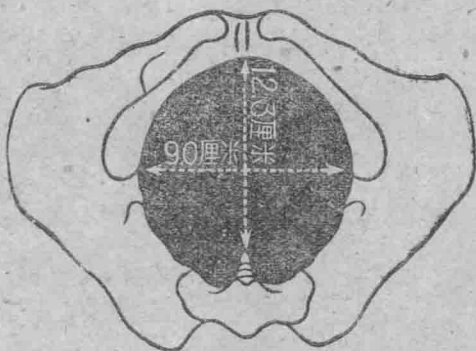


图3 骨盆出口徑綫

(2) 出口直径：由耻骨联合下缘与骶尾关节外表面的距离，正常是12.3厘米。

第二節 外生殖器

外生殖器就是暴露体外的一部分生殖器的总称，普通称为外阴部，包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、前庭、尿道口、阴道口及处女膜(图4)。

1. 阴阜：阴阜是由脂肪组织形成的隆起部分，位于耻骨联合上面。上方与小腹部下端，下方与两大阴唇上端相连接。表皮上丛生阴毛。

2. 大阴唇：大阴唇位于女阴最外部的两侧。其上端自阴阜起，围绕着尿道口及阴道口，下端到会阴为止，是左右两片长形隆起的脂肪组织。表面为皮肤遮盖，外侧有阴毛，内面平滑湿润。

3. 小阴唇：小阴唇位于大阴唇内侧，为两片长扁的组织，其表面复以粘膜，粘膜下主要为结缔组织、血管及少数平滑肌。小阴唇上方自行结合，形成阴蒂包皮及阴蒂系带，包复阴蒂体。下方伸张逐渐结成阴唇系带。系带与处女膜之间呈一洼，名舟状窝。

4. 阴蒂：阴蒂位在小阴唇联合下，是一个能勃起的小柱状器官，相当于男性的阴茎，富有感觉神经末梢，故感觉十分敏锐。

5. 前庭：小阴唇所环绕的中间地带称为前庭。前庭有四孔，即尿道口、阴道口及一对前庭大腺的管口。

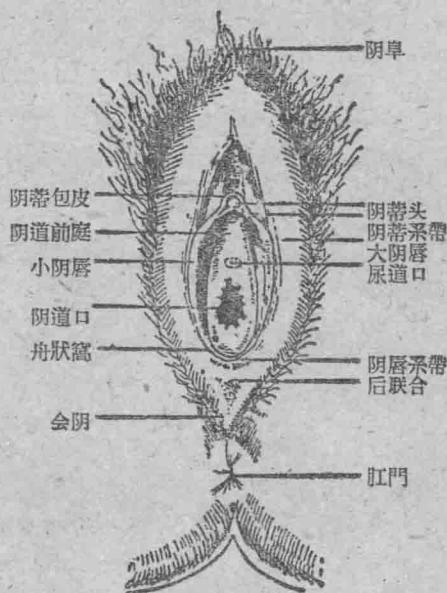


图4 女性外生殖器

6. 前庭大腺：又名巴氏（Bartholin）腺，位于阴道口两侧，大小如黄豆。每腺有一管，长约1.5—2厘米。此管在小阴唇内侧，处女膜外方开口。

7. 阴道口及处女膜：阴道口是前庭下部的穴孔。其边缘附有一膜，即处女膜。处女膜是一层薄的粘膜，围绕阴道口，当中有一裂孔，一般为新月状。处女膜破裂后，自行结疤，其边缘呈不整齐的形状，叫做处女膜痕。

第三節 內生殖器

內生殖器是隐藏于体内的生殖器的总称，在女性生殖器中是主要的部分，包括阴道、子宫、输卵管及卵巢。最后两种又称为子宫附件（图5）。

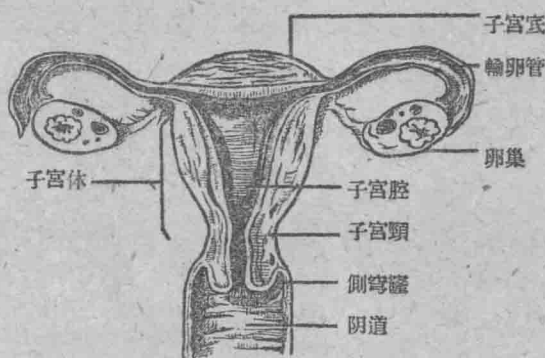


图5 內生殖器纵剖面

1. 阴道：阴道是一个稍向上弯、具有扩张性的管状器官，连接子宫及外阴部。前壁长6—8厘米，后壁长7—10厘米。壁面湿润，呈粉红色，多皱褶。其壁分三层：内层为粘膜，表面有复层鳞状上皮细胞；中层为平滑肌；外层由结缔组织所构成。阴道底部较前端宽。子宫颈伸入阴道底部，子宫颈周围的空間称为阴道穹窿，可分前后左右四部。

(1) 阴道的功用为：① 子宫分泌物及月经排泄的通路。② 女性的交媾器官。③ 分娩时的产道。

(2) 阴道的清洁度和自然防卫作用^①“成年女子阴道分泌物是酸性反应。在正常阴道的分泌物中,除了扁平上皮细胞外,尚有阴道杆菌;因此外来的病菌即被阴道杆菌及酸性分泌物消灭。阴道清洁度根据其寄居细菌的性质分为以下四度:

第1度,阴道分泌物中没有病菌,只有阴道杆菌和上皮细胞;

第2度,除阴道杆菌和上皮细胞外,有白血球和少量的病菌;

第3度,有少量阴道杆菌,有上皮细胞,有各种球菌及大量白血球;

第4度,没有阴道杆菌,有少量的上皮细胞和大量的白血球及链球菌”。

2. 子宫: 子宫是一个厚壁、有腔、由平滑肌构成的类似倒转梨形的器官,前面扁平,后面稍微隆起,位于真骨盆腔内。膀胱在其前,直肠在其后(图6、7)。子宫的大小随年龄与分娩而不同。成年妇人的子宫长约8厘米,宽约5厘米,厚约3厘米。子宫正常的位置是稍向前倾前屈。

子宫可分子宫底、子宫体及子宫颈三部分:

(1) 子宫底: 这是子宫最上端最宽的部分。即输卵管内口以上的部分,底顶呈圆形。

(2) 子宫体: 在子宫底的下方,是子宫的中部。上宽下窄,后面较前面稍微隆起,下方衔接子宫颈。子宫体内空腔为子宫腔,是呈三角形的腔,上大下小,左右两侧上方各有一孔与左右输卵管相通,下端与子宫颈连接(图6、7)。

(3) 子宫颈: 在子宫体的下方,呈圆筒形。其下端伸入阴道内,叫做子宫阴道段。下面开口处即为子宫颈外口;上面与子宫体连接处,称为子宫颈内口,通入子宫腔。子宫体与子宫颈之间有长约1厘米的一段,叫做狭窄部,在妊娠末期及分娩期可伸展形成子宫下段。子宫颈腔呈梭形,腔内的上皮是腺体上皮,不随月经周期而变化;子宫阴道段的上皮是鳞状上皮。

子宫壁由平滑肌构成,外面为腹膜所遮盖(图7),称为浆膜层;内腔表面复以粘膜,称为子宫内膜。内膜富有管状腺体,分泌

^① 见卡布林,苏联产科学,1953年译版,20—21页。

少量硷性液体。腺間有丰富的基質組織，其中含有无数血管及淋巴管。妇女自青春期至停經期，內膜有周期性变化，直接受卵巢激素的控制。子宮內膜的表面有一层柱状絨毛上皮細胞，絨毛常向子宮頸方向顫动。

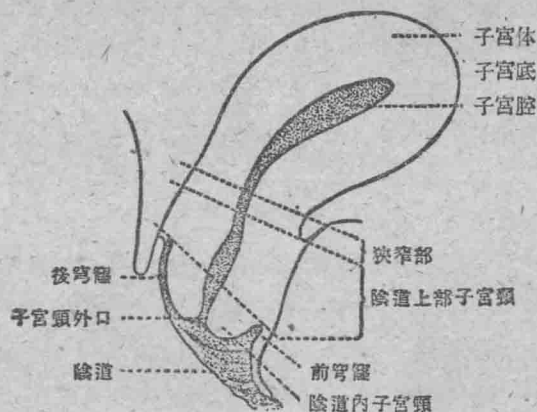


图6 子宫各部分纵剖面

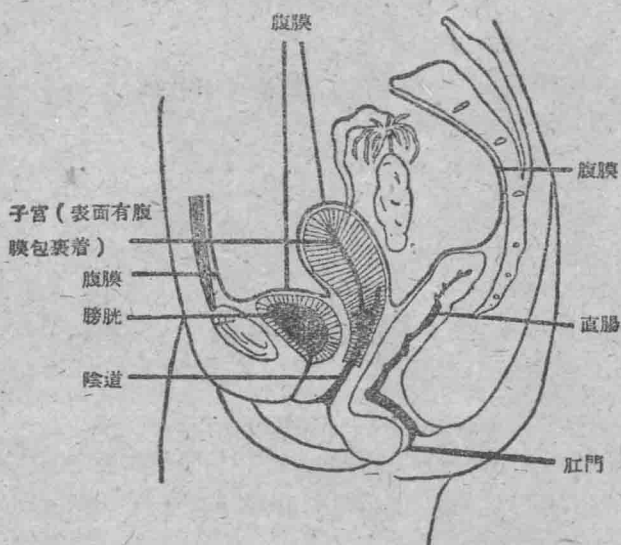


图7 骨盆腔纵剖面兼示腹膜状态

子宫的功用：(1)平时内膜定期生长增厚，脱落时即来月经。(2)妊娠时孕育胎儿。(3)妊娠成熟时就排出胎儿。

3. 输卵管：输卵管是一对弯曲的管状器官附着于子宫底两侧，由此向左右两侧伸展，长约12厘米，在阔韧带的上缘。全管可分为四部(图8、9)：即子宫间质部、峡部、壶腹部及伞部。间质部位于子宫角肌壁内，管腔甚窄。峡部与间质部相连。由此逐渐扩大如壶腹，为壶腹部。最后一部形如喇叭，外翻呈伞状，即伞部，在腹腔内开口，并与卵巢接近。

输卵管外层为腹膜所复盖，中层为平滑肌，内层是粘膜层。粘膜层表面有纤毛，常向子宫方向颤动，能将卵或受精卵送入子宫腔。输卵管内膜有很多皱褶，填满管腔。

输卵管的功用：(1)输送卵及受精卵。(2)受精的区域。

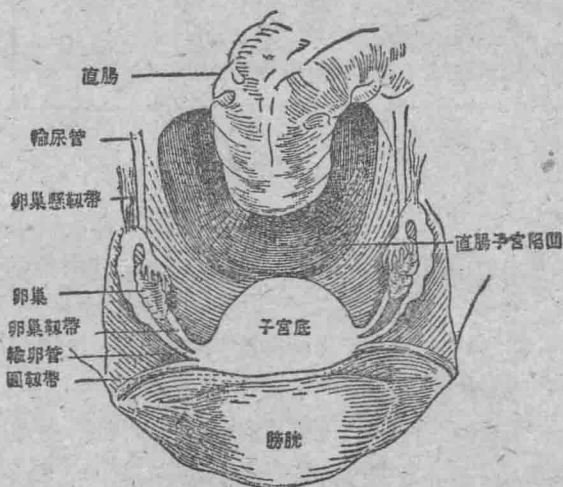


图8 骨盆腔器官正面(由上看下)

4. 卵巢：卵巢是一对乳白色卵形的女性生殖腺，长约3厘米，宽约2厘米，厚约1—1.5厘米。位于真骨盆腔内，子宫的两侧，输卵管的下方，嵌在阔韧带的后侧(图8、9)。童年的卵巢表面光滑。成年的卵巢，因多次排卵，表面有凹凸不平的瘢痕。老年的卵巢，萎缩多皱褶，类似核桃。卵巢的组织脆而少弹性，可分为

外层的皮质与内层的髓质两部分。皮质层由结缔组织、血管及神经纤维所组成，内含许多原始卵泡、成熟卵泡(又称囊状卵泡)及卵细胞。髓质层由结缔组织、血管、淋巴管、神经纤维与平滑肌等组成，但无卵泡。

卵巢的功用：(1)排卵。(2)分泌卵巢激素。



图9 输卵管纵剖面

5. 韧带：子宫并不紧贴在骨盆腔内的任何部分，由韧带悬系在骨盆腔中。主要的韧带有关韧带、圆韧带、骶骨韧带及卵巢韧带。

(1) 子宫阔韧带：子宫阔韧带是腹膜的一部分，由两层腹膜折迭，其间有结缔组织。前面的叫做前叶，后面的叫做后叶。

(2) 子宫圆韧带：子宫圆韧带是结缔组织与肌肉组织所组成的两条圆形带，由子宫与输卵管衔接的地方起，通过阔韧带及腹股沟，到阴唇结缔组织为止。

(3) 子宫骶骨韧带：子宫骶骨韧带由肌肉组织及纤维组织所组成，左右各一。一端在骶骨的前下部；另一端在子宫颈的后上方。

(4) 卵巢韧带：卵巢韧带是两条很短的韧带，由纤维组织组成，连接子宫与卵巢。

第四節 內生殖器官的血管、 淋巴及神經系

1. 血管:

(1) 子宮動脈: 來自腹下動脈, 沿骨盆兩側通過闊韌帶而入子宮。

(2) 卵巢動脈: 來自腹主動脈, 與子宮動脈卵巢支相通。

(3) 陰道動脈: 來自腹下動脈, 分布于陰道、膀胱底及直腸, 與子宮動脈支吻合。

(4) 靜脈: 骨盆內靜脈多與其同名之動脈平行, 並相交成叢, 主要的是子宮陰道靜脈叢。此叢輸納子宮及陰道的靜脈血, 經子宮靜脈, 送入腹下靜脈。

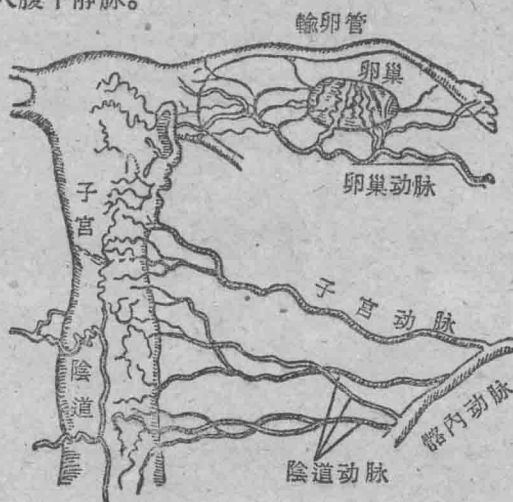


图 10 內生殖器官的血液供給

2. 淋巴系:

(1) 腹股溝淋巴結, 通外生殖器、會陰及肛門。

(2) 腹下淋巴結, 通膀胱、子宮體下端、子宮頸及陰道上段。

(3) 髂骨上下淋巴結, 通子宮頸后壁及陰道后壁。

- (4) 髌骨上下淋巴結 } 与以上各部皆通。
 (5) 腰部上下淋巴結 }

分娩时如受細菌感染,就可由相連的淋巴結帶到各处。

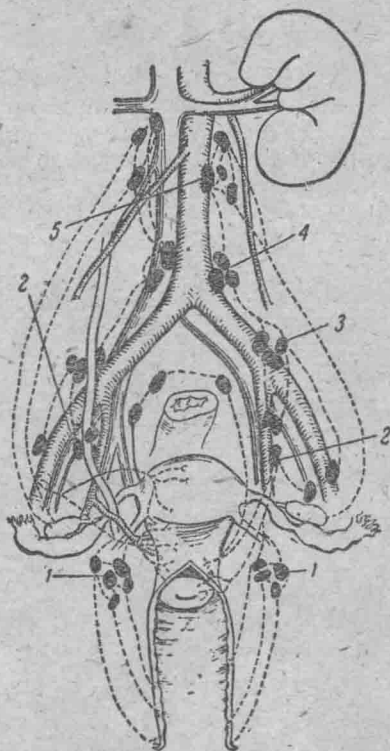


图 11 內生殖器官淋巴系統

- 1.腹股溝淋巴結 2.髂淋巴結(上) 3.腹下淋巴結
 4.髂淋巴結(下) 5.腰淋巴結

3. 神經系:

(1) 腹下神經丛由兩側进入骨盆,随着血管分布到子宮、阴道、膀胱等处。它有收縮子宮肌及血管的作用。

(2) 骨盆神經丛来自骶神經,在闊韌帶下緣每側一个,其纖維亦随血管分布到子宮、阴道、膀胱等处。有擴張血管及抑制子宮收縮的作用。