



工业和信息化部普通高等教育“十二五”规划教材

21世纪高等学校计算机规划教材



实用计算机技术实训教程

(Windows 7+Office 2013)

Training Tutorials of Practical
Computer Skills (Windows 7 & Office 2013)

■ 杨宏 黄杰 施一飞 主编

— 精挑细选实践任务，实用典型且不失趣味

— 步骤描述清晰详尽，手把手教会实践技能

— 要点难点精梳细缕，准确把握而举一反三



高校系列



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



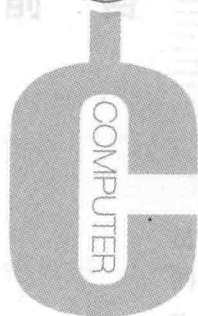
014057287

TP3-43
740



工业和信息化部普通高等教育“十二五”规划教材
21世纪高等学校计算机规划教材

前



实用计算机技术实训教程 (Windows 7+Office 2013)

Training Tutorials of Practical
Computer Skills (Windows 7 & Office 2013)

杨宏 黄杰 施一飞 主编



1	计算机组成与网络基础
2	Word 软件实训
3	Excel 电子表格实训
4	PowerPoint 演示文稿实训
5	常用软件应用实训



高校系列



北航

C1742804

人民邮电出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

实用计算机技术实训教程: Windows7+Office2013 /
杨宏, 黄杰, 施一飞主编. — 北京: 人民邮电出版社,
2014.9

21世纪高等学校计算机规划教材. 高校系列
ISBN 978-7-115-35915-5

I. ①实… II. ①杨… ②黄… ③施… III. ①
Windows操作系统—高等学校—教材②办公自动化—应用软
件—高等学校—教材 IV. ①TP316.7②TP317.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第127217号

内 容 提 要

本书是杨宏、黄杰、施一飞主编的《实用计算机技术(Windows 7+Office 2013)》一书配套的实训教材。主要内容包括计算机组成与网络实战、Word 软件实战、Excel 电子表格实战、PowerPoint 演示文稿实战及常用软件应用实战等相关实训项目。

本书以实训项目组织内容,实训项目均取材于企业工作实践或生活实践,真实典型并兼具趣味性。每个项目都是按照实际操作步骤一步步地指导,拓展提示更是对操作过程中的重点或技巧进行补充。本书既是配套教材的实训部分,同时也可以独立作为训练计算机基础技能的实训教材。

本书可作为计算机基础课程的实训教材,也可作为计算机基础技能培训或技术人员自学练习的参考资料。

◆ 主 编 杨 宏 黄 杰 施一飞

责任编辑 刘盛平

执行编辑 刘 佳

责任印制 焦志炜

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

大厂聚鑫印刷有限责任公司印刷

◆ 开本: 787×1092 1/16

印张: 6

字数: 153千字

2014年9月第1版

2014年9月河北第1次印刷

定价: 16.00 元

读者服务热线: (010)81055256 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

前言

熟练使用计算机办公软件、常用工具软件和网络应用软件,是各行业的从业人员不可或缺的计算机技能,因此,计算机基础技能课程是高职院校各专业非常重要的一门基础课程。本书主要内容包括个人计算机组成与网络实战、Word 软件实战、Excel 电子表格实战、PowerPoint 演示文稿实战、常用软件应用实战等。

本书以实训项目组织内容,实训项目均取材于企业工作实践或生活实践,真实、典型,并兼具趣味性。每个项目的讲解都是按照实际操作步骤进行手把手指导,拓展提示更是对操作过程中的重点或技巧进行补充。本书既是配套教材的实训部分,同时也可以独立作为计算机基础技能的实训教材。

本书在编写过程中,始终以用人单位对员工计算机基础技术的要求为指导,采用项目化教学的方式组织内容,通过若干个典型并富有趣味性的项目,对学生的计算机组装能力、计算机办公软件的使用能力,以及常用计算机软件的使用能力进行培养,使学生善于发现问题并能够解决问题。

全书参考总教学时数为 64 学时,建议结合教材、采用全实践模式进行教学。各章学时分配建议如下表所示:

表 1-1 各章学时分配表

章	名 称	建议学时
1	计算机组成与网络实战	6
2	Word 软件实战	20
3	Excel 电子表格实战	22
4	PowerPoint 演示文稿实战	12
5	常用软件应用实战	4
合 计		64

全书由北京吉利大学理工学院杨宏、黄杰和施一飞担任主编。其中,第 1 章由李培培和施一飞编写;第 2 章由常俊萍、王颖和吴华编写;第 3 章由黄杰、王岩和施一飞编写;第 4 章由李翀和张彦美编写;第 5 章由曹芳编写。在此向所有关心和支持本书出版的人士表示衷心感谢!

由于编者水平有限,本书存在不妥之处在所难免,敬请读者批评指正。

编者

2014 年 5 月

目 录

第 1 章 计算机组成与网络实战..... 1

实训 1 组装一台家用娱乐影音台式计算机	1
实训目标	1
实训步骤	1
实训 2 利用硬盘镜像安装/还原操作系统	5
实训目标	5
实训步骤	5
实训 3 创建宽带拨号连接	9
实训目标	9
实训步骤	10
实训 4 组建小型局域网	10
实训目标	10
实训步骤	11

第 2 章 Word 软件实战..... 13

实训 1 制作一份高校毕业生的求职自荐书	13
实训目标	13
实训步骤	14
实训技巧	24
实训 2 制作一份高校毕业生的个人简历表	24
实训目标	24
实训步骤	25
实训技巧	28
实训 3 制作一张校园歌手大赛宣传海报	28
实训目标	28
实训步骤	29
实训技巧	35
实训 4 制作嘉宾桌签	38
实训目标	38

实训步骤	38
------------	----

操作技巧	42
------------	----

第 3 章 Excel 电子表格实战..... 43

实训 1 调查问卷结果的数据导入和整理	43
实训目标	43
实训步骤	43
实训 2 饮料店销售统计	50
实训目标	50
实训步骤	51
实训技巧	59
实训 3 饮料店销售数据分析和图表制作	60
实训目标	61
实训步骤	61
实训技巧	72

第 4 章 PowerPoint 演示文稿实战..... 74

实训 1 Office 办公软件简介	74
实训目标	74
实训步骤	75
实训技巧	81
实训 2 开动的汽车	82
实训目标	82
实训步骤	82
实训技巧	87

第 5 章 常用软件应用实战..... 88

实训 用 FlashGet 下载歌曲	88
实训目标	88
实训步骤	88
实训技巧	89

第 1 章

计算机组成与网络实战

实训 1 组装一台家用娱乐影音台式计算机

对于普通家庭用户来说，计算机主要用于编辑一般办公文档、网页浏览、音视频播放、图片的简单处理和运行中小型游戏等事务。同时，家用计算机对移动性要求不高，所以台式计算机成为很好的选择。目前的台式计算机市场上，有很多品牌计算机可供选择，并能够提供良好的售后服务。但品牌的计算机配件可选择性相对有限，当我们需要有更多选择，并能够更经济地购买计算机时，可以考虑自己组装一台计算机。

对于普通用户而言，自己组装计算机最大的问题在于各个硬件的兼容性和平衡性。目前，有不少电子商务网站提供了在线装机服务，并且能够帮助用户检查所选择的配件的兼容性和计算机的整体性能。我们这里将尝试使用电子商务网站“京东商城”的在线自主装机服务，组装一台家用娱乐影音台式计算机。另外，诸如“新蛋”、“易迅”、“中关村在线”和“太平洋电脑”等网站也提供类似的服务。

实训目标

本实训是利用“京东商城”网站的在线组装计算机服务，组装一台家用娱乐影音台式计算机。在通过该平台组装计算机时，期望学习者能够掌握以下概念和技能：

- ❖ 一台完整个人计算机系统的主要硬件构成。
- ❖ CPU、内存和主板的兼容性要求。
- ❖ 组装个人计算机的一般过程。
- ❖ 个人计算机外设的选择。

实训步骤

(1) 不论是自己组装计算机，还是购买品牌计算机，我们都最好先有一个预算。预算是针对组装个人计算机的实际需求的评估，也是我们在选购不同档次软、硬件时的平衡尺。个人计算机硬件规格更新很快，价格随硬件更新和供求变化起伏。所以本实训中，我们以编写教材时的硬件市场价格，以 Intel（英特尔）CPU 为平台，设定预算在 3500 元左右。如果对大中型图形处理或游戏等软件有运行需求，则预算需要上浮 700~800 元左右。这里并不是推销某款产品，只是借助这个过程，使读者对选配硬件有所了解。市场上硬件种类繁多，最终选择什么品牌什么价位的产

品,还需要根据个人喜好或具体预算来确定,但前提是选配的硬件是兼容合理的。

(2) 在正式选件之前,我们应该列出一张硬件配置清单,或者至少思考过主要配件的选择。同时,配置清单也能提醒我们所有需要选配的硬件目前的市场价格情况。图 1-1 展示的是组装个人计算机的一个基本配置清单所包含的项目。

序号	品名	型号	数量	单价	合计
1	CPU				
2	主板				
3	内存				
4	显卡				
5	硬盘				
6	显示器				
7	电源				
8	机箱				
9	键盘				
10	音箱				
汇总					

图 1-1 组装个人计算机配置清单

(3) 打开浏览器,访问网址 <http://diy.jd.com/self/>, 可以看到如图 1-2 所示的页面内容。

页面的左侧是硬件配置清单各主要项目。页面右上区域是各硬件不同参数的筛选器,根据用户在左侧硬件配置清单中选择的硬件,右上区域的筛选参数也会发生相应的变化。页面右下区域是在用户选择不同参数后,筛选出的所有可供选择的硬件。右下筛选区域有三个固定按钮,提供了三种不同排序列表的方式:销量、价格和评论数。因为筛选出可供选择的硬件可能有很多,此处提供了搜索对话框供用户通过关键字的方式进行进一步的筛选。当用户在右下区域浏览到想要购买的配件,单击“选用”按钮,则所选配件的名称就会在左侧配置清单的相应项中显示出来。



图 1-2 在线组装计算机

☞ 提示：这里需要注意的是，所有最终出现在右下区域的可供选择硬件，并非都是市面上有现货可以购买的产品，有的可能已经下架或停产，所以建议用户选择时，参考“销量”从高到低的排序结果，排在前列销量较高的一般都是当前市面在售的产品。

（4）选择主要配件。

① 选择 CPU（中央处理器）。我们已经知道，CPU 是负责计算机计算和控制的核心部件，CPU 的选择很大程度上决定了我们所组装的计算机的运行速度。

我们的需求是组装一台供家庭影音娱乐的计算机。一般家庭的影音娱乐活动包括音、视频（包括高清视频）文件播放、网页浏览、普通办公和中小型游戏软件运行等，对 CPU 的要求相对不高。在 CPU 的选择方面，我们以中低档 CPU 作为选择目标。因为先前已经设定了 Intel（英特尔）的平台，所以这里我们可以考虑 Haswell 架构（编写本书时流行的英特尔 CPU 架构）奔腾双核或 I3 系列 CPU，这个层次的 CPU 已经能够满足一般家庭影音娱乐的需求，播放高清（1080p）视频完全没有压力，同时诸如“英雄联盟”等网络游戏也可以在中上等级效果中流畅运行。

需要注意的是，该类 CPU 通常分为包含显示芯片（GPU）和不包含显示芯片两种。如果从经济角度来看，这个层次的 CPU 所包含的显示芯片已经足以胜任家庭的影音娱乐活动，无需再购买专业独立显卡。如果用户对大型图形图像制作软件，诸如 Maya、3DS Max，或者大型三维游戏等有运行需求的话，则推荐购买独立显卡加强体验。

② 选择主板。主板是我们自己组装个人计算机时，不可忽略、不能省钱的主要部件之一。主板是驱动、连接 CPU 和其他硬件的“桥梁”，这个“桥梁”的设计与质量，很大程度上会影响运行在计算机中的软、硬件的稳定性和执行效率。

对于普通用户来说，选择主板首先需要注意主板和 CPU 是否兼容，这个主要查看主板是否支持 CPU 的接口。譬如，刚选择的英特尔 Haswell 架构的奔腾双核或 I3 系列的 CPU 的接口是 LGA1150，则在选购相应主板时应该首先查看其是否支持 LGA 1150 接口。通常一般的购物网站会在主板名称标题后注明接口号，方便用户查阅。

选定一款 CPU 后，再单击左侧配置单中的“主板”按钮，此时该系统会自动筛选出和我们选择的 CPU 兼容的主板，罗列在右下方窗格。这里可以选择“技嘉”、“华硕”、“微星”或“华擎”等厂家的主板，我们选择技嘉公司生产的“H81M-HD3”主板（Intel H81/LGA 1150）。在产品的详细页面中，该主板被简称为“H81 高规小板”。其中，H81 是主板上集成的主板芯片组型号（芯片组型号习惯上根据主板上的北桥芯片来命名）。“小板”是指主板的某些接口或所支持的功能相比高端产品，略有减少。但作为家用计算机，此“小板”的功能已经足够。

☞ 提示：北桥芯片负责硬件与 CPU 的联系并控制内存、AGP、PCI 数据在北桥内部传输，提供对 CPU 的类型和主频、系统的前端总线频率、内存的类型（SDRAM、DDR SDRAM 及 RDRAM 等）和最大容量、ISA/PCI/AGP 插槽、ECC 纠错等支持。北桥芯片的数据处理量非常大，发热量也越来越大，现在的北桥芯片都覆盖着散热片用来加快散热，有些主板的北桥芯片还会配合风扇进行散热。

☞ 提示：Intel 8 系芯片组主要包括 Z87、H87、B85 和 H81。芯片组的名称中，Z 代表高端，H 为主流，B 为商用，同时数字越大则定位越高。8 系芯片组的共同特点就是支持 Haswell 架构的 LGA1150 接口的 CPU，而除此之外的其他功能，比如显卡、内存、硬盘支持上有所差异。具体规格如图 1-3 所示。

Intel 8系列芯片组规格对比

	Z87	H87	B85	H81
超频	✓	✗	✗	✗
内存插槽数量	4	4	4	2
PCI-E插槽数量	1x16/2x8 1x8+2x4	1x16	1x16	1x16
PCI-E 3.0支持	✓	✓	✓	✗
SATA III 接口数量	6	6	4	2
SATA II 接口数量	0	0	2	2
USB 3.0 接口数量	6	6	4	2
USB 2.0 接口数量	14	14	12	10
SBA	✗	✓	✓	✗
SRT	✓	✓	✓	✗
RST	✓	✓	✓	✓

图 1-3 Intel 8 系列芯片组规格对比

③ 选择显卡。因为已经选择了集成了 GPU 显示芯片的 CPU，而且其集成的显示芯片足够满足家用，所以显卡可以暂不购置。如果有特殊需求，用户可以根据**显卡位宽**、**显卡显存类型**和**显卡显存容量大小**等指标来选择。显卡位宽一般有 64 位、128 位、192 位等，位宽越高，显卡在同一时间能够处理、传输的数据就越多，处理图像的速度自然越快。显存用来存储显卡正在运算或即将进行运算的数据，规格越新的显存（编写本书时流行的高速显存类型为 DDR5 代，较低端的为 DDR 3 代）在读写数据时也越快。显存的容量，如果不运行大型图形图像软件，512MB 即可满足家庭影音娱乐需要，当然显存越大，运行大型图形图像软件或三维游戏时的余地也越大。

④ 选择内存。内存主要用来保存程序运行时的数据。选择内存时主要考虑的参数包括**内存类型**、**内存频率**和**容量大小**。考虑内存类型时，主要看其类型是否与主板支持的内存类型相符。内存频率可以理解成内存工作的速度，内存工作的最大速度最好能被 CPU 支持，不然会降低效率。内存容量大小，对于家庭影音娱乐用的计算机来说，4GB 内存已能够完全胜任。

⑤ 选择其他配件。其他的配件选择，也不能忽视。例如，选择机械硬盘时，硬盘的转速直接影响着硬盘的读写速度，转速越高，读写速度越快。硬盘的缓存越大，则硬盘的读写速度也能得到很大的提升。至于硬盘的容量大小，家用计算机 500GB~1TB 的容量已经能够满足需求。

另外一个不能忽视的部件是电源。有一些机箱是附带电源的，但选择电源时还是需要查看其功率是否符合我们的要求。对于家用影音娱乐计算机来说，350~450W 的电源都能满足需求。同时用户还应仔细查看产品的使用者评价，查看电源在使用一段时间后是否还能保持静音工作。质量较差的电源在工作半年或一年后便会因为电源中风扇磨损、缺少润滑油或吸入过多灰尘等原因，引起工作时的异响。

因为 USB 闪存盘的普及，光盘、光驱的使用率已经相当低，是否购置光驱，可以根据需求决定。其他的周边部件，用户可以根据自己的喜好来进行选择。

⑥ 确定方案并组装。配置好清单后，可以将清单进行评分，测试一下兼容性和整机性能。也可以将清单打印出来，与社区的其他网友或身边有经验的朋友进行进一步讨论和交流，最终制订出最适合自己的组装方案。另外，很多网站提供配件组装服务，当用户选择购买组装服务后，网站工作人员会在送达前或送到后，替用户安装好所有计算机部件，更加方便对计算机组装不是很熟悉的用户。

实训2 利用硬盘镜像安装/还原操作系统

在使用计算机的过程中,难免会出现一些意外,譬如计算机感染恶性病毒程序,导致计算机启动后无法进入操作系统;或者在使用了很长时间后,操作系统中的废旧、无用文件过多,注册表混乱,系统运行速度下降,即使使用操作系统优化软件后也无好转。出现这些情况后,很多用户便将计算机的操作系统还原至初始状态。如果用户之前有用诸如“ghost 一键备份”等软件备份过初始系统,或者有打包成扩展名为 gho 的硬盘镜像文件,则可以通过 ghost 软件来还原操作系统。

实训目标

本实训是利用 ghost 软件来将 ghost 软件已经生成的扩展名为.gho 硬盘镜像文件,还原至硬盘系统分区,使计算机操作系统还原到初始或某一健康时刻的状态。安装部分市面的操作系统版本,也可使用本实训的方法。

概念和技能:

- ❖ ghost 软件生成的硬盘镜像。
- ❖ 利用 ghost 软件将原系统分区的镜像还原至系统分区,还原操作系统至初始或健康状态。

实训步骤

(1) 假设我们已经下载了操作系统的硬盘镜像文件,或已经使用 ghost 备份过系统分区的硬盘镜像(这里假设硬盘镜像文件为 win7.gho,被放置在当前计算机的 D 分区中)。这里我们使用装有系统维护工具的 U 盘(以金狐 U 盘维护系统为例)来引导计算机,实现硬盘镜像的还原。

提示: U 盘维护系统在网络上有很多选择,比较受欢迎的有“完美者 U 盘维护系统”、“金狐 U 盘维护系统”等。通常此类系统包含一系列维护计算机软件系统的工具软件,并且可以使 U 盘具备引导计算机操作系统启动的功能。

(2) 使用 U 盘引导机器启动的过程中,会出现功能菜单界面。这里我们选择第 7 项,“运行 GHOST 多版本程序”,如图 1-4 所示。

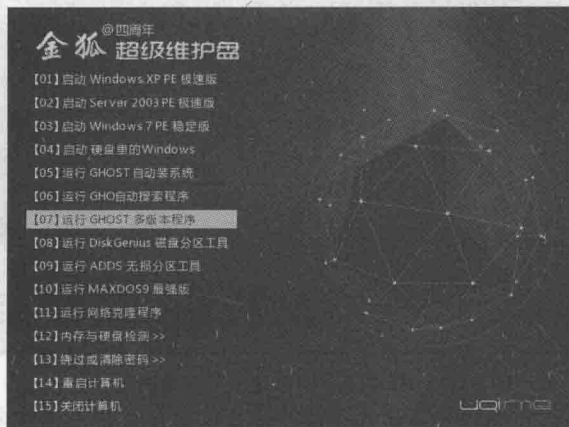


图 1-4 U 盘维护系统启动界面

(3) 接着出现选择 ghost 软件版本的画面, 这里为了更好地支持 NTFS 文件系统, 我们选择 11.5 版本, 如图 1-5 所示。

提示: 目前市面的 ghost 软件常见的有三个版本, 8.3、11.0.2 和 11.5, 由它们生成的硬盘镜像 gho 文件也有三个版本。兼容性最好的是 11.0.2 版本, 最新的是 11.5, 对 NTFS 文件系统有更好的支持, 但有识别不了硬盘分区的问题。用户若使用某个版本无法完成工作, 可以尝试其他版本。

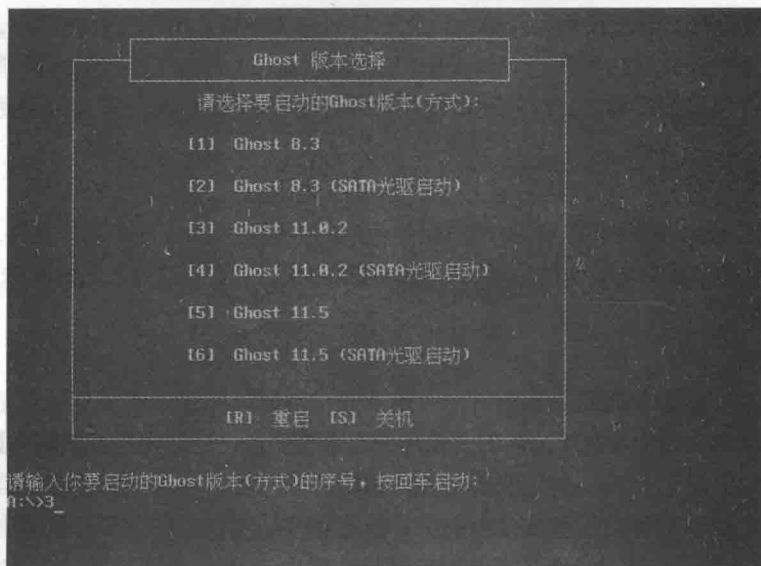


图 1-5 选择想要运行的 ghost 版本

(4) 打开 ghost 程序时, 弹出软件开发商和版权信息, 单击“OK”按钮确认即可。然后将保存在本机硬盘 D 分区中包含 Windows 7 操作系统的镜像 win7.gho, 还原至计算机的系统盘 C 盘。依次选择菜单项“Local” - “Partition” - “From Image”, 如图 1-6 所示。

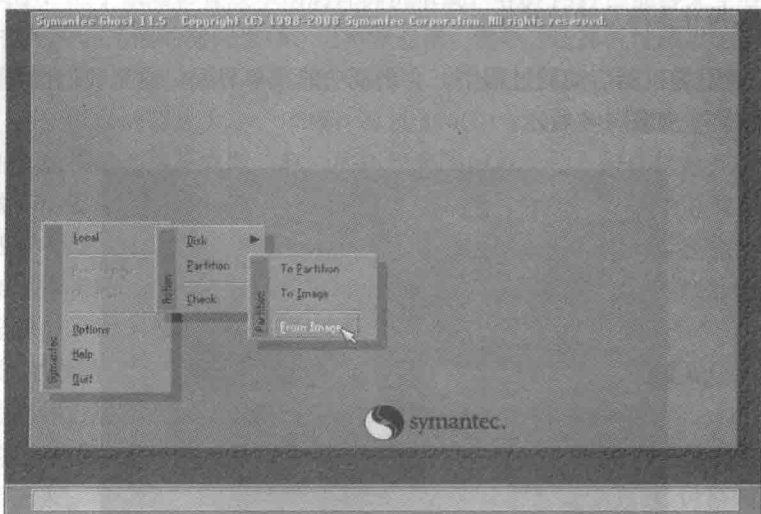


图 1-6 选择将硬盘映像还原至本地磁盘分区

(5) 接下来便会弹出文件选择对话框, 让用户选择用来还原的 gho 镜像文件。在下拉菜单找

到存放 win7.gho 文件的 D 磁盘分区, 在下方文件列表中找到 win7.gho 文件, 双击文件确认选择或单击“open”按钮确认选择, 如图 1-7 所示。

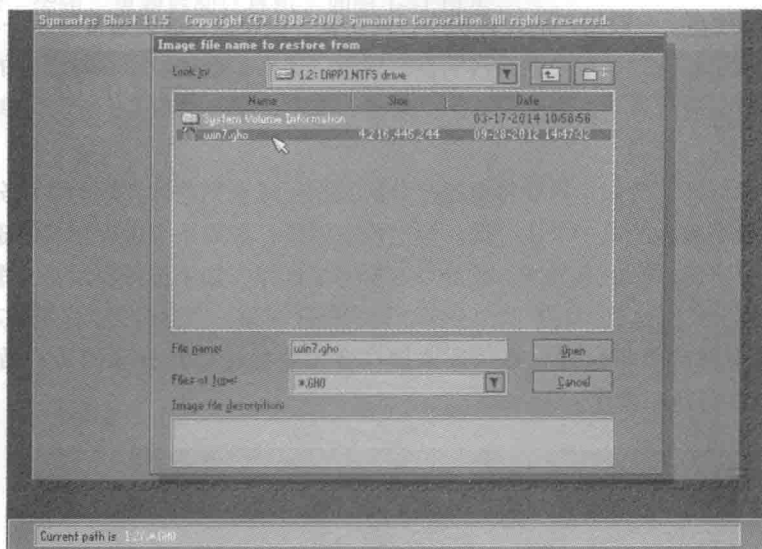


图 1-7 选择硬盘映像文件

提示: 选择还原时, Local 是指本地计算机, Partition 是指本地计算机的磁盘分区, From Image 是指从硬盘镜像还原至本地计算机的磁盘分区, 即将原备份的系统分区数据还原至当前计算机的系统分区。

(6) 此时, 弹出“从硬盘镜像文件中选择源分区”, 通常我们的备份只包含系统分区, 所以此对话框只会看到一项内容。选择该项, 单击“OK”按钮, 如图 1-8 所示。

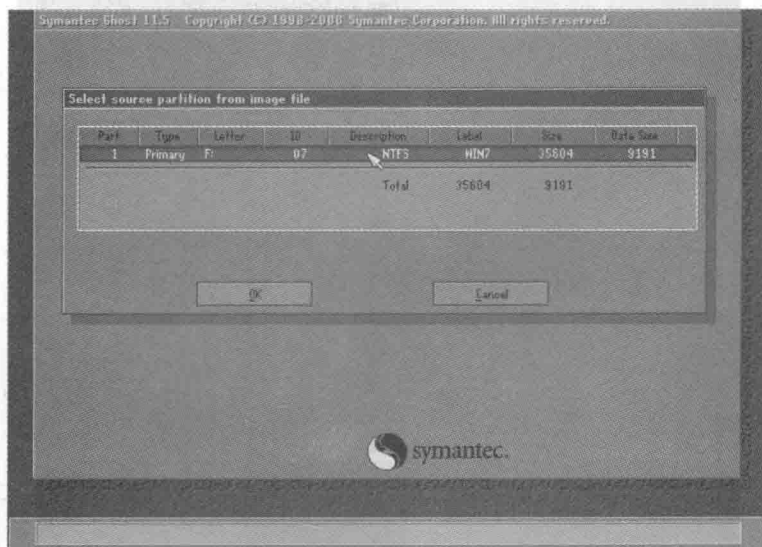


图 1-8 选择需要还原的源分区

提示: 如果镜像文件是对多个磁盘分区的镜像, 则在此处需要仔细分别, 选择需要被还原的分区即可。我们可以通过“Type”(分区类型, 有主分区、逻辑分区之分)、“Description”(文

件系统描述)、“Label”(磁盘分区标签)、“Size”(分区大小)、“Data Size”(实际占用空间大小)等信息综合辨别出我们需要选择的分区。

(7) 选择目标硬盘。一般用户的计算机中,只安装一块硬盘,这里通常显示一项内容供选择。如果计算机中有多块硬盘,一定要注意辨别目标硬盘。通常是通过显示在画面中的硬盘容量、硬盘规格代号等参数来进行辨别。这里只有一个硬盘,选中该项,如图 1-9 所示,单击“OK”按钮进入下一步。

(8) 选择目标分区。我们这里要将源磁盘分区数据还原至当前计算机的系统分区,即目标分区。系统分区一般是磁盘的第一个主分区。当然也有例外,如果系统中有较多的磁盘分区,也需要根据具体描述分辨出目标磁盘分区。此处一定要谨慎选择,如果选择有误,会覆盖误选的磁盘分区中的所有数据。我们这里一共有两个分区,系统分区在第一个主分区,选择该项,单击“OK”按钮确认。屏幕会弹出警告窗口,提示还原操作会覆盖目标磁盘分区的所有数据,这里单击“YES”确认继续执行还原操作。

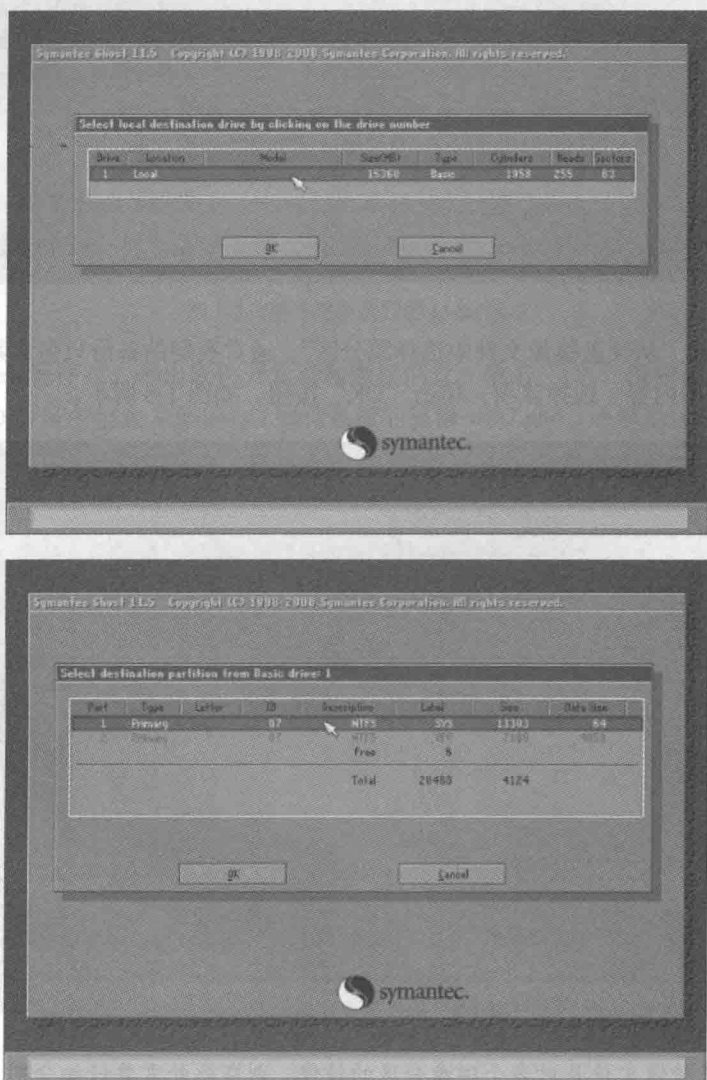


图 1-9 选择系统还原的目标硬盘和目标磁盘分区

(9) 还原过程的速度视计算机性能而定,如图 1-10 所示。还原进度达到 100%后,还原完成,并弹出对话框提示还原完成。此时需要重新启动计算机,才能看到还原后的结果。单击对话框的“Reset Computer”按钮,重新启动计算机,如图 1-11 所示。

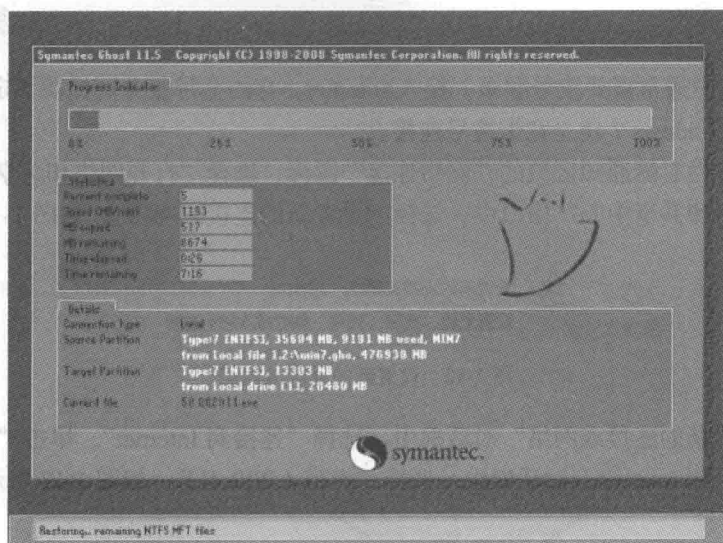


图 1-10 还原过程

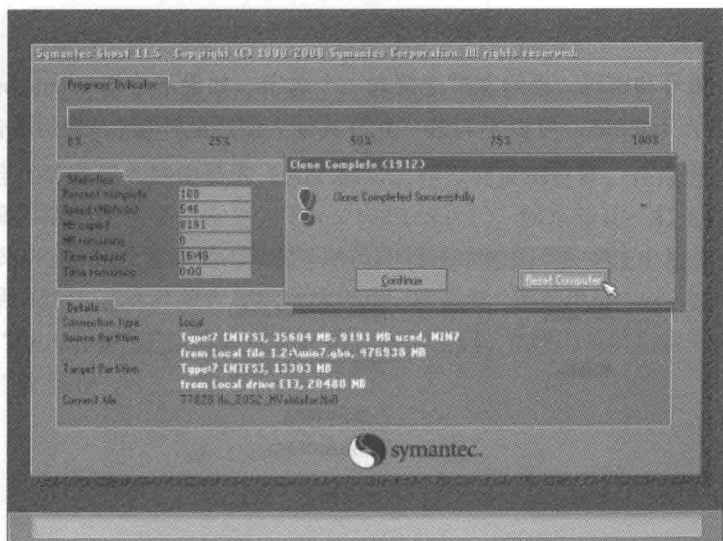


图 1-11 还原完毕, 重启计算机

实训 3 创建宽带拨号连接

实训目标

本实训在 Windows 7 系统中进行,用户将在本地计算机建立 ADSL 宽带连接并对其进行设置。

期望通过本实训的学习,能够掌握以下操作技能。

- ❖ 建立 ADSL 宽带连接。
- ❖ 设置 ADSL 宽带连接的属性。

实训步骤

ADSL 宽带用户通常需要拨号登录,接入 Internet。有的宽带服务商提供了定制的拨号软件,我们也可以使用 Windows 7 建立宽带拨号连接。

(1) 单击任务栏右侧通知区域的“网络连接”图标,选择“打开网络和共享中心”。

(2) 在“网络和共享中心”窗口中,选择“设置新的连接或网络”,如图 1-12 所示。

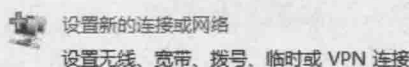


图 1-12 设置新的连接或网络

(3) 在“设置新的连接或网络”对话框中,选择“连接到 Internet”,单击“下一步”按钮。

(4) 在“连接到 Internet”对话框中,选择“宽带 (PPPoE)”,如图 1-13 所示。

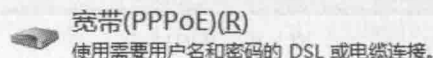


图 1-13 宽带 (PPPoE)

(5) 输入宽带账号和密码,再给宽带连接起一个名字。如果不希望 Windows 7 的其他用户使用这个宽带拨号登录 Internet,可以不勾选“允许其他人使用此连接”。最后单击“连接”,如图 1-14 所示。

键入您的 Internet 服务提供商(ISP)提供的信息

用户名(U):	[您的 ISP 给您的名称]
密码(P):	[您的 ISP 给您的密码]
	☐ 显示字符(S)
	☐ 记住此密码(R)
连接名称(N):	宽带连接

图 1-14 填入宽带账户和密码

实训 4 组建小型局域网

实训目标

组建小型局域网,能够实现多台计算机或者无线终端设备(如手机、ipod 等)共享上网。

环境设定：现代家庭中通常有多台计算机或者无线终端设备（如手机、ipod 等），考虑到成本问题，通常一个家庭只会申请一个宽带账号，然而一个宽带账号往往在同一时间只能由一台设备登录。如何实现家庭中的多台计算机和无线终端进行连接，彼此共享文件和 Internet 接入呢？

实训步骤

图 1-15 直观地描述了建立小型局域网，共享文件和 Internet 接入的方法。

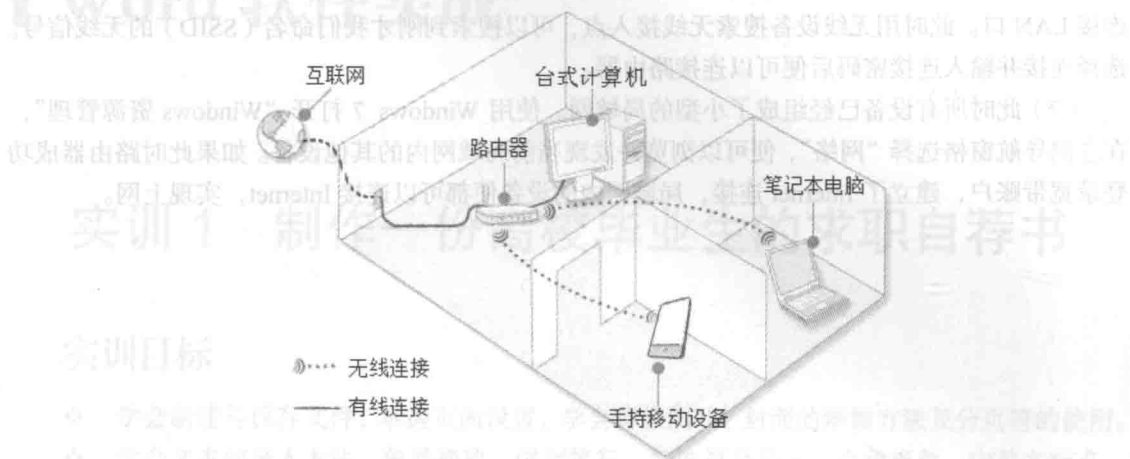


图 1-15 局域网连接示意图

(1) 准备好一台包含拨号功能（PPPoE）的无线路由器（目前市面上大部分路由器都具备该功能），以太网线，一个宽带账号。

(2) 用网线连接计算机和路由器的 LAN 插口，打开网页浏览器，在地址栏输入路由器管理页面的地址（查询路由器说明书，常见为 <http://192.168.0.1>），回车确认，打开路由器管理界面。

(3) 不同品牌路由器的设置界面有所差别，但内容基本相同。通常路由器设置界面提供了“设置向导”，用户按照提示，选择和填入相关内容即可。在选择“连接类型”时，如果使用的是 ADSL 宽带，我们选择“PPPoE 拨号”，填入宽带账号、宽带密码，如图 1-16 所示。如果使用的是广电有线宽带，选择“动态 IP”。

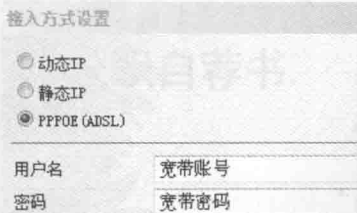


图 1-16 ADSL 宽带用户选择 PPPoE

(4) 在设置“无线连接”时，我们主要关心以下内容：

- SSID，在这里给无线信号起个名字，方便无线连接时识别；
- 广播 SSID，选择开启，否则 Windows 软件不能显式查询到无线信号，需要手工设定；
- 网络模式，通常选择“11g/b/n 混合模式”，以兼容比较旧的无线设备；

● 安全模式, 通常选择 WPA2, 或者选择 WPA/WPA2 混合, 以兼容旧的无线设备;
 ● 加密规则, 选择 AES, 或者“TKIP 与 AES”, 以兼容旧的无线设备, 然后给无线连接设置一个密码, 防止不受欢迎的用户盗用宽带资源。

(5) 检查路由器的 DHCP 功能是否开启, 如果没有开启将其置为开启 (有特殊需要的用户可以根据具体情况选择)。开启 DHCP 后, 连接到路由器的计算机或其他设备会被自动分配一个局域网 IP 地址。

(6) 设置完成路由器后, 我们将入户的宽带网线连接路由器的 WAN 口, 将其他台式计算机连接 LAN 口。此时用无线设备搜索无线接入点, 可以搜索到刚才我们命名 (SSID) 的无线信号。选择连接并输入连接密码后便可以连接路由器。

(7) 此时所有设备已经组成了小型的局域网。使用 Windows 7 打开“Windows 资源管理”, 在左侧导航窗格选择“网络”, 便可以浏览并发现当前局域网内的其他设备。如果此时路由器成功登录宽带账户, 建立了 Internet 连接, 局域网内的设备便都可以连接 Internet, 实现上网。

(3) 在“设置新连接”对话框中, 选择“连接到 Internet”, 单击“下一步”按钮。

(4) 在“连接到 Internet”对话框中, 选择“宽带 (PPPoE)”, 如图 1-13 所示。

(5) 在“宽带 (PPPoE)”对话框中, 输入 ISP 名称, 单击“下一步”按钮。

(6) 在“宽带 (PPPoE)”对话框中, 输入用户名和密码, 单击“下一步”按钮。

(7) 在“宽带 (PPPoE)”对话框中, 选择“创建新连接”, 单击“下一步”按钮。

(8) 在“宽带 (PPPoE)”对话框中, 选择“完成”, 单击“下一步”按钮。

(9) 在“宽带 (PPPoE)”对话框中, 选择“完成”, 单击“下一步”按钮。

(10) 在“宽带 (PPPoE)”对话框中, 选择“完成”, 单击“下一步”按钮。

(11) 在“宽带 (PPPoE)”对话框中, 选择“完成”, 单击“下一步”按钮。

(12) 在“宽带 (PPPoE)”对话框中, 选择“完成”, 单击“下一步”按钮。

(13) 在“宽带 (PPPoE)”对话框中, 选择“完成”, 单击“下一步”按钮。

(14) 在“宽带 (PPPoE)”对话框中, 选择“完成”, 单击“下一步”按钮。