

超值金版
29.00



聆听智者的声音，洞察人性，认识自我

心理学经典名言 的智慧

对于人类而言，人体是一个如此切近而遥远的存在，是一个如此熟悉而陌生的世界，是一方永恒的神秘所在。人类所有的精神活动，最终都是指向自身的，那就是希望能够对自身了解得多一点，再多一点。这大概是人与生俱来的共性，其最本源的动机是弄清楚为什么我们会在这个世界上出现，“我”从哪来，要到哪去，表现则是不断地去触摸重重表象下的心理暗流。

PSYCHOLOGY

牧之 张震/编著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS



一句话点醒人生，一本书改变命运

◆顺应社会、听从父母与老师告诉你的事，是安全而简单的存活方式，但这不叫生活，要生活，就得自己去发现什么是真实。

——（印度）克里希那穆提

◆人生就像弈棋，一步失误，全盘皆输，这是令人悲哀之事；而且人生还不如弈棋，不可能再来一局，也不能悔棋。

——（奥地利）弗洛伊德

◆人们经常会信口说什么尚未找到自我，但是事实上，自我并不是被找出来的，它是被创造出来的。

——（美国）汤玛斯·萨斯

◆每个人对幸福的认定标准不同，不必在乎别人是否赞同，重要的是自己满足与否。

——（美国）蒙特纽

◆如果你生气了，请在面对爱人之前先面对镜子。看看自己，你喜欢现在这张脸吗？

——（美国）保罗·皮尔梭

◆幸运所需要的美德是节制，而厄运所需要的美德是坚忍；后者比前者更为难能可贵。

——（英国）培根

◆有这么三位医生：第一位叫节食，第二位叫安静，第三位叫愉快。

——（英国）奈厄尔

ISBN 978-7-80228-525-5



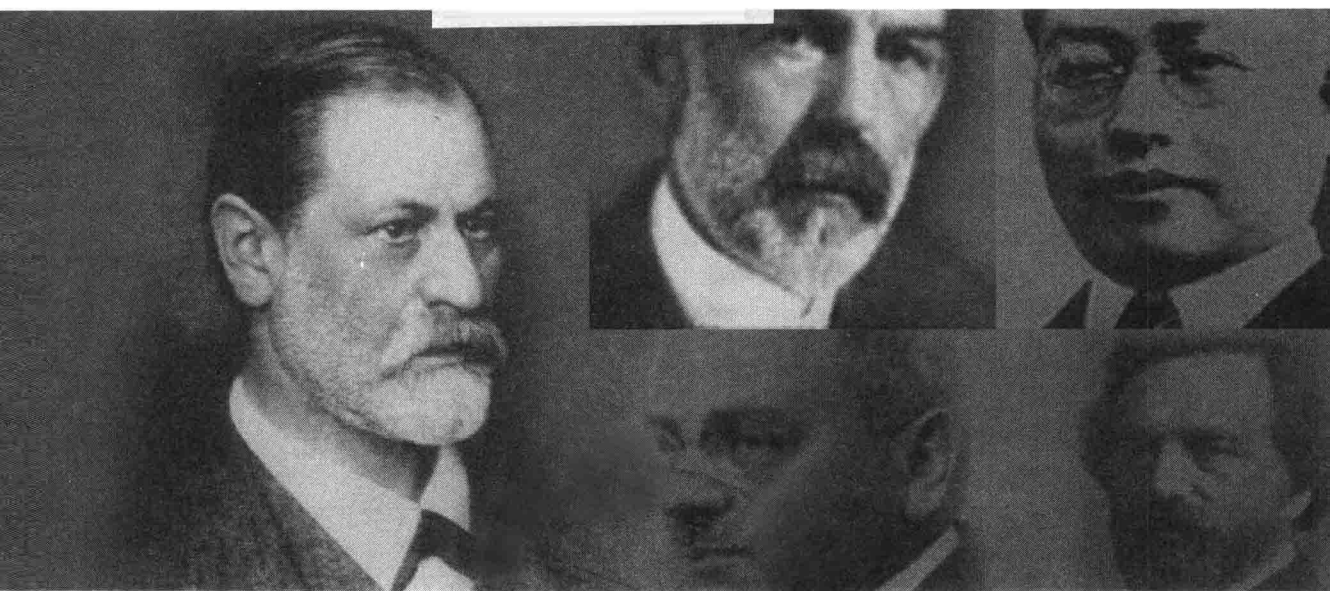
9 787802 285255

定价：29.00元



智者的洞察： 心理学经典名言 的智慧

牧之 张震 / 编著



图书在版编目(CIP)数据

智者的洞察：心理学经典名言的智慧/牧之，张震 编著. —2 版. —北京：新世界出版社，2008.2 (2010.9 重印)

ISBN 978-7-80228-525-5

I. ①智… II. ①牧… ②张… III. ①心理学-通俗读物 IV. ①B84-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 134268 号

智者的洞察：心理学经典名言的智慧

作 者：牧 之 张 震

责任编辑：杜 力 罗平峰

排版设计：于超英 张巧利

责任印制：李一鸣 黄厚清

出版发行：新世界出版社

社 址：北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

发 行 部：(010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总 编 室：(010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部：+8610 6899 6306

版权部电子信箱：frank@nwp.com.cn

印 刷：河北固安保利达印务有限公司

经 销：新华书店

开 本：787×1092 1/16

字 数：390千字

印 张：25

版 次：2010年9月第2版 2010年9月第8次印刷

书 号：ISBN 978-7-80228-525-5

定 价：29.00元

版权所有，侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。

客服电话：(010) 6899 8638

前言

人的一生如同重峦叠嶂的山群、波涛翻滚的江海，有高峰、有低谷，有风平浪静、有急滩险流。在得意幸福时，我们需要善意的提醒、理智的建议；伤心失望时，需要抚慰鼓励，需要智慧的指引。到哪里去寻求这样的资源？

到智者那里去，聆听他们的声音，随着他们的导引，进入一个智慧、勇敢、理性、浪漫的世界中去，洗涤自己，陶冶心灵，提升精神的境界。

名人格言于我们的意义正在于此。那些在各个领域里卓有成就的人，有着比平常人更为丰富、复杂、精彩、险峻的人生，因而有着丰富的人生阅历。这样的经历，使他们更有可能体会到一些极致的、细微的、深邃的、掩盖在生活表象下的东西。他们在社会人文或科学领域广有建树，因此相对而言思考问题也更为深邃和透彻；更何况，许多人就是心理学家或哲学家。所有这些，都成为我们向先贤问路的理由。

本书侧重于从心理学的角度去阐释、解说一些广为人知或不为人熟悉的名人格言。自从冯特建立第一个心理实验室、标志着心理学的诞生以来，心理学作为一门学科已建立起自己的理论体系，并且在实践领域取得了很大的进展，为人类精神领域的健康做出了贡献。伟人会笼统地说毅力是成就事业的基石，而心理学会详细地告诉你毅力的心理机制、毅力产生的过程，进而根据不同的人，设计不同的毅力增进方案。哲人会在岸边叹息说“逝者如斯夫，不舍昼夜”，而心理学感兴趣的则是每个人对时间、空间的认知，他们的感知觉系统是如何运行的。所以，从心理学角度去阐释名人格言，会有另一种视角，能够给人们提供不同的解读方式。

在从另一视角理解名人格言的同时，这些蕴含着心理学背景的阐释也会促使你去发现自身的特质，更加了解自己的气质、性格、人格，了解自己的性格



或某一方面的特质是从什么时候、在什么样的环境下逐渐形成的，有哪些因素对它的形成和发展产生了影响，它现在对自己的人格、行为举止以及所从事的事情都有哪些影响；有哪些特点可以发扬，哪些弊端需要改进，需要怎样改进，改进的策略是哪些。人对自己的认识经常是这样的——最开始是浑不知觉的生活，然后因为某些事情的触动，开始对世界的观察，继而反观自身。这世界上，最难的理解，恐怕还不是外向的，而是内向的；也就是说，最困难的，不是人与人之间的理解，而是人对自己的理解。对于人类而言，人自身是一个如此切近而遥远的存在，是一个如此熟悉而陌生的对象，是一方永恒的神秘所在。人类所有的精神活动，最终都是指向自身的，那就是希望能够对自身了解得多一点，再多一点。这大概是人与生俱来的共性，其最本源的动机是想弄清楚为什么我们会在这个世界上出现，“我”从哪儿来，要到哪儿去；表现则是不断地去触摸重重表象下的心理暗流。这个过程是困难的、充满了危险的，但也是引人入胜、饶有趣味而叫人欲罢不能的。

在格言中聆听教诲，摘取智慧果实，同时更加清醒地认识自己。然后从自己出发，参照格言，结合自身情况，做出最佳的行为选择。这个过程将是理性的、需要智慧参与的、能令人受益的。它不仅是对自身的深刻体验，同时意味着某种美好经验的再现和某种珍贵东西的重生。

本书的立意为心理学经典名言的智慧，但并不局限于选取心理学家的格言，而是以心理学家为主，广泛摘取社会学家、文学家、哲学家、成功人士以及社会影响深远的言论，从各个角度带给读者关于生活、健康、友谊、个性、求知、爱情、青春、事业等多纬度的阅读享受。愿此书能伴随读者诸君，常读常新，抚慰疲惫的心灵，拭去心灵的尘埃。

第一篇 生活与心理学名言

第1章 人生虽有缺点,但仍是美好的	2
▶人是一种不断需求的动物.....	马斯洛
▶世间的活动,缺点虽多,但仍是美好的。	罗丹
▶知足者富。	老子
第2章 幸运所需的美德是节制,而厄运所需的美德是坚忍	7
▶容忍是最大的智慧。	莎士比亚
▶幸运所需要的美德是节制.....	培根
▶忍耐加和蔼就是力量。	亨特
▶沉默是最好的蔑视。	康格里夫
▶容忍才常常是真正的伟大胸襟的证明。	欧文
▶在安详静谧的大自然里.....	爱德瓦兹
第3章 要么你被痛苦击倒,要么你把痛苦踩在脚下	11
▶不要慨叹生活的痛苦!	高尔基
▶真正的人生.....	塞涅卡
▶作为一个人.....	杨朔
▶上人生的旅途罢.....	有岛武郎
▶如果敌人让你生气,那说明你还没有胜他的把握。	佚名
▶当幻想和现实面对时.....	佚名
第4章 保持活力,相信生活是值得的	16
▶最强烈的影响环境.....	荣格
▶不要害怕生活.....	詹姆斯
▶人生的喜悦在于做了别人办不到的事。	巴吉特
▶微笑.....	卡耐基
▶顺应社会.....	克里希那穆提
▶经验、环境和遗传造就了你的面目.....	卡耐基
第5章 得与失,是一枚硬币的正反面	21
▶你失去了财富.....	歌德
▶最近常常觉得疲倦吗?	皮尔
▶不要过分地醉心于放任自由.....	克雷洛夫
第6章 人生犹如一本书,愚蠢者草草翻过,聪明人细细阅读	26
▶人生就像弈棋.....	弗洛伊德
▶谁若游戏人生.....	歌德
▶人的一生是短的.....	莎士比亚
▶人生不是一支短短的蜡烛.....	萧伯纳
▶在寒冷中颤抖过的人尤觉太阳的温暖.....	怀特曼

目录





目录



▶生活真像这杯浓酒……	郭小川
第7章 获得你想要的,然后享受你所获得的	31
▶一个人如果能看穿这世界的矫饰……	爱默生
▶没有风格是最好的风格。	爱默生
▶这个世界总是充满美好的事物……	罗丹
▶“伟大”这个名词未必非出现在……	布鲁克斯
▶人生的目的有二……	史密斯
▶人生如同故事……	塞涅卡
第8章 认识你自己	36
▶一个人能达到的最高境地……	歌德
▶个性和魅力是学不会、装不像的。	伯尔
▶人们经常会信口说什么尚未找到自我……	萨斯
▶心灵应该习惯于从自身中吸取快乐。	德谟克里特
▶天生我材必有用。	李白
第9章 人生的价值在于你贡献什么而不是你取得什么	42
▶每一年,我都更加相信生命的浪费是在于……	塔布
▶一个人的价值……	爱因斯坦
第10章 后悔是比损失更大的损失、比错误更大的错误	48
▶过去的事已经一去不复返……	培根
▶人生过程的景观一直在变化……	叔本华
▶如烟往事俱忘却,心底无私天地宽。	陶铸
▶记住该记住的……	佚名
▶能冲刷一切的除了眼泪……	佚名
▶后悔是一种耗费精神的情绪……	佚名
第11章 不义而富且贵,于我如浮云	55
▶为何我们如此汲汲于名利……	梭罗
▶每个人对幸福的认定标准不同……	蒙特纽
▶人生只有一事算得是成功的……	摩尔利
▶不戚戚于贫贱,不汲汲于富贵。	陶渊明
▶一个人的价值在于他的才华……	雨果
第12章 寻找快乐	60
▶如果你生气了……	皮尔梭
▶我从来没有遇到一个富有的人是快乐的……	马格瑞吉
▶不管遇到怎样的事情……	卢森堡
▶美好的生活是一种由爱……	罗素
第13章 走自己的路,让别人说去罢	64
▶适合某人穿的鞋……	艾瑞克·强
▶走自己的路,让别人说去罢!	但丁
▶人家的窃窃私语与你何干……	但丁



- ▶ 改变别人不容易…… 永崎一则
- ▶ 与其猜测别人怎么认为你…… 蒙特纽
- ▶ 为何老是有人喜欢对他人恶言恶语? …… 歌德

第二篇 健康与心理学名言

- 第14章 节制和劳动是人类两个真正医生** 72
- ▶ 疾病是逸乐所应得的利息。 培根
 - ▶ 生命在于运动。 卢梭
 - ▶ 只有活动才可以除去各种各样的疑虑。 歌德
 - ▶ 器官得不到锻炼…… 康德
 - ▶ 散步能促进我的思想…… 卢梭
 - ▶ 节制和劳动是人类两个真正医生。 卢梭
- 第15章 人间有味是清欢** 76
- ▶ 以自然之道…… 欧阳修
 - ▶ 人间有味是清欢。 苏轼
 - ▶ 人生欲求安全…… 南丁格尔
- 第16章 欢乐就是健康,忧郁就是病魔** 81
- ▶ 万事难并欢,达生幸可托。 谢灵运
 - ▶ 神欢体自轻,意欲凌风翔。 韦应物
 - ▶ 壮志因愁减,衰容与病俱。 白居易
 - ▶ 精神畅快…… 梅兰芳
 - ▶ 欢乐就是健康,忧郁就是病魔。 哈利伯顿
 - ▶ 保持一生健壮的真正方法是延长青春的心。 柯林斯
 - ▶ 长期的心灰意懒以及烦恼…… 布朗
 - ▶ 悲观的人虽生犹死,乐观的人永生不老。 拜伦
- 第17章 谁要想寿命和钱财两旺,请你从今天开始即早睡早起** 85
- ▶ 定心气,少眠睡,则神自澄。 王阳明
 - ▶ 谁要想寿命和钱财两旺…… 拜伦
 - ▶ 早睡早起,使人健康、富有而明智。 富兰克林
- 第18章 健康是人的第一幸福** 89
- ▶ 凡是有志为社会出力…… 徐特立
 - ▶ 所有的财富都是建立在健康之上…… 福比斯
 - ▶ 幸福的首要条件在于健康。 柯蒂斯
 - ▶ 保持健康是做人的责任。 斯宾诺莎
 - ▶ 理想的人是…… 木村久一
 - ▶ 良好的健康状况和由之而来的…… 斯宾塞
 - ▶ 健康是人的第一幸福…… 赫里克
- 第19章 大夫不能治病,只能帮助有理性的人避免得病而已** 94
- ▶ 健全自己的身体…… 周恩来

目 录





目录



- ▶ 身体健康,起居有节…… 塞万提斯
- ▶ 大夫不能治病…… 萧伯纳

第20章 对“爱情、工作和游戏”三者要有恰当的分配 99

- ▶ 休息与工作的关系…… 泰戈尔
- ▶ 对“爱情、工作和游戏”三者要有恰当的分配。 阿德勒
- ▶ 休息乃劳动者之妙药。 彼特拉克
- ▶ 只知工作而不知休息的人…… 福特

第21章 溺死在酒杯中的人多于溺死在大海中的 102

- ▶ 酩酊是暂时性的自杀。 罗素
- ▶ 溺死在酒杯中的人多于溺死在大海中的。 福勒

第三篇 友谊与心理学名言

第22章 友谊是人生的调味品,也是人生的止痛药 108

- ▶ 缺乏真正的朋友乃是最纯粹最可怜的孤独…… 培根
- ▶ 友谊是人生的调味品,也是人生的止痛药。 爱默生
- ▶ 世间最有用的东西…… 爱因斯坦
- ▶ 谁都会有需要朋友、需要帮助的时候。 托尔斯泰
- ▶ 朋友是你送给自己的一份厚礼。 斯蒂文生
- ▶ 友谊是没有羽翼的爱。 拜伦

第23章 益者三友,损者三友 114

- ▶ 如果朋友让你生气,那说明你仍然在意他的友情。 佚名
- ▶ 真正的友情就像良好的健康一样…… 柯尔顿
- ▶ 益者三友,损者三友…… 孔子
- ▶ 与朋友交,只取其长,不计其短。 李惺

第24章 与朋友分享快乐使快乐加倍,向朋友倾吐忧愁使忧愁减半 ... 123

- ▶ 如果我们想交朋友…… 卡耐基
- ▶ 要使别人喜欢你…… 卡耐基
- ▶ 如果寒暄只是打个招呼就了事的话…… 佚名
- ▶ 与朋友交,言而有信。 子夏
- ▶ 如果你把快乐告诉一个朋友…… 培根
- ▶ 找到朋友的唯一办法是自己成为别人的朋友。 爱默生

第四篇 个性与心理学名言

第25章 人格像一棵树,而名声就像树影 130

- ▶ 没有德行的美貌…… 莎士比亚
- ▶ 人格像一棵树…… 林肯
- ▶ 有两种东西…… 康德
- ▶ 在艺术和诗里,人格确实就是一切。 歌德
- ▶ 品格可以为青春增添光彩…… 爱默生



目 录

第26章 谦让三分,天宽地阔	135
▶ 世界上浩瀚的是海洋.....	雨果
▶ 不会宽容别人的人.....	格林兄弟
▶ 在人生的道路上能谦让三分,就能天宽地阔。	卡耐基
第27章 帮助别人也是帮助自己	140
▶ 个人离开社会.....	托尔斯泰
▶ 人就像藤萝.....	蒲柏
▶ 你能真心诚意地帮助别人.....	爱默生
▶ 将爱的能量传送给别人.....	雷德非
▶ 爱人者,人恒爱之;敬人者,人恒敬之。	孟子
▶ 若想克服恐惧.....	卡耐基
第28章 坦白是诚实和勇敢的产物	143
▶ 坦白直爽最能得人心。	巴尔扎克
▶ 坦白最容易博取别人的了解。	汉威尔
▶ 坦白是诚实和勇敢的产物。	马克·吐温
▶ 说谎话的人所得到的.....	伊索
▶ 诚实的人,从不为自己的诚实而感到后悔。	福勒
第29章 笑是感情的舒展,泪是感情的净化	148
▶ 心灵开朗的人,面孔也是开朗的。	席勒
▶ 人格中一种最可爱的因素.....	卡耐基
▶ 笑是感情的舒展,泪是感情的净化。	柯灵
第30章 人性最深刻的原则就是希望别人对自己加以赏识	154
▶ 称赞不但对人的感情.....	托尔斯泰
▶ 赞美人和爱人以及被人赞美.....	罗杰斯
▶ 人性最深刻的原则就是.....	詹姆斯
▶ 鼓励自己的最好办法,就是鼓励别人。	马克·吐温
第31章 心灵纯洁的人,生活充满甜蜜和喜悦	160
▶ 心灵纯洁的人,生活充满甜蜜和喜悦。	托尔斯泰
▶ 经得起各种诱惑和烦恼的考验.....	培根
▶ 心灵反映生活,面貌反映心灵。	巴尔扎克
▶ 在一切创造物中没有比人的心灵更美.....	海涅
▶ 有恬静的心灵就等于能把握住心灵的全部.....	米贝尔

第五篇 求知与心理学名言

第32章 要想一下子知道,就意味着什么也不知道	166
▶ 一个人钻研的愈多.....	威斯特
▶ 要经常听、时常想、时时学习.....	赫尔帕斯
▶ 学习就像爬山.....	永崎一则
▶ 决不要认为你已经知道一切.....	巴甫洛夫





目录



- ▶要想一下子知道,就意味着什么也不知道。 巴甫洛夫
- ▶我的努力求学没有得到别的好处…… 笛卡儿

第33章 书是另一种信仰,它摒弃了蒙昧和盲从 172

- ▶读书使人成为完善的人。 培根
- ▶书是人类的营养品。 莎士比亚
- ▶不值得读两遍的书,一遍也不值得读。 韦伯
- ▶看一个人读些什么书就可知道他的为人…… 斯迈尔斯
- ▶读书和不读书的人都在天底下生活…… 查一路
- ▶书是另一种信仰,它摒弃了蒙昧和盲从。 查一路

第34章 如果你年轻时就没有学会思考,那么就永远学不会思考 ... 177

- ▶学而不思则罔,思而不学则殆。 孔子
- ▶思维是灵魂的自我谈话。 柏拉图
- ▶如果你年轻时就没有学会思考…… 爱迪生

第35章 学问二字,“问”放在“学”的下面 184

- ▶知识是一种快乐,而好奇则是知识的萌芽。 培根
- ▶好问的人…… 佚名
- ▶有教养的头脑的第一个标志就是…… 普列汉诺夫
- ▶好问,是好的…… 谢觉哉

第36章 人的一切天性与诺言都不如习惯更有力 189

- ▶人们的行动多半取决于习惯…… 培根
- ▶学到很多东西的诀窍…… 洛克
- ▶重复是学习之母。 狄慈根
- ▶学习外语并不难…… 高士其
- ▶要循序渐进!…… 华罗庚
- ▶古今中外有学问的人…… 邓拓

第37章 人的天才只是火花 193

- ▶天才就是把注意力集中在…… 巴甫洛夫
- ▶人的天才只是火花…… 高尔基
- ▶天生的才干如同天生的植物一样…… 培根

第六篇 爱情与心理学名言

第38章 爱人与被人爱是人生最大的幸福 200

- ▶爱不能单独存在…… 特蕾莎修女
- ▶爱人与被人爱是人生最大的幸福。 史密斯
- ▶要得到别人的爱…… 奥维德
- ▶人的需要涉及给予和接受爱…… 马斯洛
- ▶爱在本质上应该是给予…… 周国平

第39章 爱情常是喜剧,偶尔是悲剧 208

- ▶爱情常是喜剧,偶尔是悲剧。 培根



目 录

▶爱是深深的理解和接受。	罗杰斯
▶爱情是最甜蜜的欢乐,最强烈的痛苦。	伯里
▶真爱是上帝单独赐予普天下芸芸众生的礼物。	司各特
▶当爱说话时……	莎士比亚
▶爱是一个无穷无尽的谜……	泰戈尔
第40章 离别之于爱情好比风之于火	216
▶当失去心爱的人时……	梅特林克
▶爱情的时光长出了翅膀……	西柏
▶离别之于爱情好比风之于火……	拉比旦
第41章 真正爱情的最初症状,青年男子是胆怯,青年女子是胆大 ...	225
▶新生的爱情绚丽多彩……	哈代
▶真正爱情的最初症状……	雨果
▶人在爱的初期……	雨果
▶初恋就是一点点笨拙外加许许多多好奇。	萧伯纳
第42章 能用金钱买来的爱情,别人也能将它买去	231
▶你能用金钱买来的爱情……	彭斯
▶你可以用自己不喜欢的方式赚到财富……	佚名
第43章 婚姻比事业更需要成熟的人	236
▶不成熟的人或许在事业上有很大的成就……	史波克
▶爱情之树应该深深扎根在泥土中……	罗素
第44章 爱情是男人生命的一部分,却是女人生命的全部 ...	242
▶爱情是男人生命的一部分……	拜伦
▶男人求婚时像四月天……	莎士比亚
▶幸福的女人……	乔治·艾略特
▶妻子是年轻人的情妇……	培根
第45章 爱情没有寿命,没有极限,没有死亡	250
▶没有爱,人无法坚强……	蒂利希
▶爱情战胜一切……	高尔斯华绥
▶爱是美好带来的欢欣……	柏拉图
▶爱是活跃于人心中的一种力量……	弗罗姆
▶把宇宙缩减到一个人……	雨果
第46章 爱的正面是伤害,爱的背面是淡漠	256
▶对的时间,遇上对的人……	《校园心理》
▶爱的正面是伤害,爱的背面是淡漠。	《校园心理》
▶“就是神在爱情中也难保持聪明。”……	培根

第七篇 青春与心理学名言

第47章 虚度光阴是青春最大的敌人	262
▶青春虚度无所成,白首衔悲亦何及!	权德舆





目录



▶ 题诗寄汝非无意,莫负青春取自惭。	于谦
▶ 百金买骏马,千金买美人……	屈复
▶ 白日莫闲过,青春不再来。	林宽
第48章 昨天是张过期的支票,明天是张信用卡,只有今天才是现金 ...	267
▶ 昨天是张过期的支票……	利昂
▶ 生活不分学期……	盖茨
▶ 失掉了现在,也就没有了未来。	鲁迅
▶ 生活的内容……	鲍尔吉·原野
第49章 青春终究是幸福的,因为它有未来	271
▶ 春天是自然界一年中的新生季节……	西塞罗
▶ 青春是生命之展……	席勒
▶ 青春终究是幸福的,因为它有未来。	果戈理
▶ 青春,带着疾捷的脚步……	布尔卫
▶ 青春是一个生命的聚光点……	佚名
第50章 青年是宝藏,青年是黄金。宝藏要挖掘,黄金要熔炼 ...	277
▶ 谁勇敢地经受过青春之火的洗礼……	兰多
▶ 青春啊!永远是美好的……	雷锋
▶ 青年是宝藏……	臧克家
▶ 青年时期是豁达的时期……	罗素
▶ 青年的敏感和独创精神……	贝弗里奇
第51章 真正没有时间的人,绝不说他没有时间	283
▶ 说“我没有时间”的人……	《成功之阶》
▶ 我一生中所有的成功……	纳尔逊
▶ 倦怠乃人生之大患……	维尼
▶ 在世界上我们只活一次……	巴甫洛夫

第八篇 事业与心理学名言

第52章 让思想比飞鸟上升得更高	290
▶ 对一般人而言……	布莱斯
▶ 若是一个人的思想不能……	莎士比亚
第53章 没有人爬山只为爬到山腰	294
▶ 一棵树长到它想长的高度后……	梭罗
▶ 如果把人们关在只有一米五高的房间里……	马斯洛
▶ 没有人爬山只为爬到山腰……	哈特
第54章 人之所以能,是相信能	297
▶ 人类心灵深处……	梅伦
▶ 凡是内心能够想到……	拿破仑
▶ 只要你想像得到……	渥德



目 录

第55章 任何的限制,都是从自己的内心开始的	302
▶任何的限制,都是从自己的内心开始的。	佚名
▶人类会因累积的学习和经验……	奥斯本
第56章 生命因梦想而璀璨	306
▶习惯正一天天地把我们的生命变成……	托尔斯泰
▶要及时把握梦想……	休斯
▶没有人会只因年龄而衰老……	厄尔曼
第57章 人的伟大在于心灵	311
▶人生真正的欢欣……	萧伯纳
▶我们以人们的目的来判断人的活动……	契诃夫
第58章 一个有信念者所开发出的力量,大于99个只有兴趣者 ...	316
▶每个人皆有连自己都不清楚的潜在能力……	卡耐基
▶无论哪个时代……	斯迈尔斯
▶一个有信念者所开发出的力量……	佚名
第59章 在绝望中寻找希望,人生终将辉煌	320
▶一个人最大的破产是绝望,最大的资产是希望。	佚名
▶没有天生的信心,只有不断培养出的信心。	佚名
▶只要你能够自信,别人也就会信任你。	歌德
第60章 成功者永不放弃,放弃者永不成功	324
▶只有一条路不能选择……	佚名
▶我唯一的成功秘诀就是……	丘吉尔
▶成功者永不放弃,放弃者永不成功。	佚名
第61章 前往伟大的巅峰之路,必定崎岖	328
▶了解、面对逆境……	赛力格曼
▶奋斗、寻觅、发现,而不屈服。	丁尼生
▶好的木材并不在顺境中生长……	马里欧特
▶前往伟大的巅峰之路,必定崎岖。	塞涅卡
▶世界进步的历史是由那些不愿……	佚名
第62章 对于一个意志坚强的人来说,无事不能为	332
▶顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。	狄更斯
▶千磨万击还坚劲,任尔东西南北风。	郑板桥
▶世上无难事,只要肯登攀。	毛泽东
▶人最凶恶的敌人……	高尔基
▶宿命论是那些缺乏意志力的弱者的借口。	罗兰
▶对于一个意志坚强的人来说,无事不能为。	海伍德
▶有三件事使人生有意义……	伯斯特
第63章 患难困苦,是磨炼人格之最高学校	341
▶庄严的大海产生蛟龙和鲸鲵……	莎士比亚
▶故天将降大任于是人也……	孟子
▶患难困苦,是磨炼人格之最高学校。	梁启超





目录



	▶ 不经风雨,长不成大树;不受百炼,难以成钢。	雷锋
	▶ 卓越的人的一大优点是……	贝多芬
第64章	欲望可提升热忱,毅力可磨平高山	346
	▶ 世上没有绝望的处境,只有对处境绝望的人。	佚名
	▶ 欲望可提升热忱,毅力可磨平高山。	佚名
	▶ 征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法……	佚名
	▶ 三军可夺帅也,匹夫不可夺志也!	孔子
	▶ 当你的希望一个个落空,你也要坚定、沉着!	朗费罗
	▶ 希望是引导人成功的信念……	凯勒
第65章	智者不只发现机会,更要创造机会	351
	▶ 智者不只发现机会,更要创造机会。	培根
	▶ 人生成功的秘诀是……	戴维·斯利
	▶ 对于不会利用机会的人而言……	乔治·桑
	▶ 在争取正义的奋斗中……	道格拉斯
第66章	胆大+心细=成功	358
	▶ 若无胆量,永远不可能升到高位。	赛鲁士
	▶ 逃避危险最后并不会比冒险犯难安全……	凯勒
第67章	失败是成功的前奏	367
	▶ 往前走,失败没有关系……	鲁宾斯
	▶ 失败可能是变相的胜利……	朗费罗
	▶ 莫找借口失败,只找理由成功。	佚名
	▶ 失败是什么?没有什么……	佚名
	▶ 失败也是我需要的……	爱迪生
	▶ 一个人在科学探索的道路上……	爱因斯坦
	▶ 沉沉的黑夜都是白天的前奏。	郭小川
	▶ 冬天已经到来,春天还会远吗?	雪莱
第68章	做自己想做的事是最珍贵的	374
	▶ 辛勤的蜜蜂永没有时间悲哀。	布莱克
	▶ 人生是短促的……	约翰逊
第69章	只有战胜自己,才能战胜一切	380
	▶ 如果你有意地避重就轻……	马斯洛
	▶ 如果一个人只喜欢做小事……	佚名
	▶ 只有战胜自己,才能战胜一切。	卡耐基
	▶ 你自己就是一座宝藏。	陈安之

第一篇

生活与心理学名言

