

送给新手父母的最佳礼物
错过零岁教育，就错过了孩子一生教育的黄金期

零岁教育的秘诀

2

管教的艺术

刘修吉 刘仁霈 著



在台畅销30年 销售近百万册

台湾零岁教育之父 作品首度引进内地

刘修吉博士逾半个世纪育儿精华

众多家长竞相传阅的**早教经典**

国际著名右脑开发专家**七田真**作序推荐

龍門書局





教育的威力远比普通人想的强大，如果从孩子生下来的时候（零岁）起，就对他们进行恰如其分的教育，那么，就能把他们培养成智力优秀、才能卓越的孩子。

——卡尔·威特

★ 管教，从零岁开始！

婴儿的心智尚不成熟，听不懂大人说的道理，没必要管教？事实上，从一出生开始，宝宝就会依照大人对待他的方式，形成影响其一生的个性和行为模式，而6-12个月正是宝宝习惯养成的黄金期！早期生活规律的养成，会为他将来的发展立下根基！

★ 管教不是科学，没有独一无二的答案！

随着孩子逐渐长大，开始有自己的独立意识，活动力增强，“破坏性”也随着增强。此时的父母除了照顾呵护，还要扮演领航者的角色。

当孩子厌学、注意力不集中、缺少耐性、沉迷网络游戏，或者你的另一半总是和你唱反调，在教育的过程中缺席，或者有长辈插手你的管教怎么办？爱、宽容、温柔、耐心、鼓励，每个人都知道这些为人父母之道，但是如何将其贯彻在实践中？

本书即由刘修吉博士、刘美妙博士父女俩合著，以父女二人多年来从事咨询、教学之经验累积为依托，参考各种生活实例写成。全书罗列67种生活场景，从隔代教养的秘诀到如何为孩子选择合适的电视节目，都有所提及，可谓父母管教孩子的绝好参考书。



上架建议：家庭教育

ISBN 978-7-5088-2628-8



9 787508 826288 >

定价：28.00元

零岁教育的秘诀²

管教的艺术

刘修吉 刘仁霈 著



龍門書局
北 京

版权所有 翻印必究

举报电话: 010-64030229; 010-64034315; 13501151303

邮购电话: 010-64034160

图书在版编目 (CIP) 数据

零岁教育的秘诀 .2, 管教的艺术 / 刘修吉, 刘仁霏著. —北京: 龙门书局, 2010.9

ISBN 978-7-5088-2628-8

I. ①零… II. ①刘…②刘… III. ①婴幼儿—早期教育: 家庭教育

IV. ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 166938 号

责任编辑: 郝明慧 李昶 / 封面设计: 后声设计工作室

龍 門 書 局 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

www.longmenbooks.com

中国科学院印刷厂印刷

科学出版社总发行 各地新华书店经销

*

2010年9月第 一 版 开本: 16 (690 × 980)

2010年9月第一次印刷 印张: 12

字数: 145 800

定价: 28.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

总 序

笔者二十多年前出版了《零岁教育的秘诀》一书，在台湾造成极大的轰动。因为这是台湾第一本从大脑发展的角度所写的专业教育书籍。里面许多观念，都是前所未闻。随着越来越多的人的重视，以及实施零岁教育并相关之课程的开设，有许多教育工作者称此书为“幼教界之《圣经》”。

当年此书问世时，由于很多观点立论过新，有些人持反对意见，如有人谓牛奶比母乳营养，然时至今日，喂哺母乳方可提高孩子免疫力，已是不争之事实。或又有人谓：孩子小，不用教。但是随着科学的发达，发现很多能力用进废退，尤其脑能力，须及早启发。

事实也证明，这些年零岁教育在台湾开花结果，培育出许多资优生（IQ140以上），他们经过学校、政府的甄选和资格考试，轻轻松松便能考上小学、初中资优班，建中数理资优班、北一女数理资优班（台湾顶尖高中），台大等顶尖大学。跳级者有之，而被遴选参加各项国际竞赛，如奥林匹克数学、物理、科学竞赛者，也多为零岁教育之宝宝。

笔者在台湾开设的脑力开发中心，常有采用零岁教育法的优秀学

生，回来与其他人分享心得。

综其说法，他们自幼接受启发，上学后无比轻松。很多东西过目不忘，老师教的可以举一反三，学习都超学年超进度，无须像同学到处赶场补习，或熬夜苦读。反而有时间做自己感兴趣的运动、研究、实验、写作、音乐等等。学得轻松、学得快、学得好。

由于本人年事已高，已将传承交与女儿，特别是老二刘仁霏（美妙），她一年演讲数百场，所到之处，屡有听众见证零岁教育的神奇效果，我甚感安慰。

今适逢龙门书局盛情邀约，而内地这些年，家长益发重视子女教育。若期盼子女将来能在变化快、挑战更大之 21 世纪，立于不败之地，出类拔萃，势必要注重脑资源。21 世纪乃是知识经济时代，需靠脑力而非劳力，才有办法青出于蓝胜于蓝。

想让子女更聪明更优秀，就重视零岁教育的一系列教育理念。小女的孩子自幼接受零岁教育，并参加相关课程，突破当时医学限制，在早产缺氧、严重先天不足的情况下，后来却表现超卓，跳级学习，高考成绩更创学校纪录，堪说是奇迹，也可说是老天爷给我从事教育工作的最大福报，更让我坚信零岁教育理论及我所创之脑力开发课程是帮助孩子的大福音。

也希望内地所有关心孩子的父母，因此书而有所收获，在此谢谢龙门书局之玉成及李昶编辑的协助出版。

刘修吉

2010 年 7 月

七田博士序

这次，台湾零岁教育的权威学者刘修吉博士，继《零岁教育的秘诀》之后，推出其续篇《零岁教育的秘诀2 管教的艺术》。能够有幸为他写这篇推荐文，我从心里感到由衷的高兴。

我和先生是十多年的旧交。1989年5月，来自日本的我，中国台湾的刘博士，韩国的金现沫博士，以及美国犹他州的金教授作为发起者，隆重地宣布“国际零岁教育协会”在东京和大阪正式成立。

我们四人来自不同的国度，然而却都致力于推广零岁教育。

我衷心地祈祷刘先生能播下越来越好的零岁教育的火种，并取得丰硕的成果。

也祈祷本次出版的《零岁教育的秘诀2 管教的艺术》一书能成为大家的福音。

日本零岁教育友人会会长

七田儿童教育研究所所长

美国纽波特大学教育学部教授

教育学博士：七田真

川口所长序

刘老师的名著《零岁教育的秘诀》的续篇《零岁教育的秘诀2 管教的艺术》一书即将出版，实在是件令人振奋的大事，为此笔者也感到无比欣慰。

怎样教育孩子才好？无论是谁都怀有这样一个简单的疑问。对此，本书将用简易平实、通俗易懂的语言，作出当今育儿学最高水平的解答。

本书作为育儿学方面最新的正规教科书，不仅面向对此有兴趣的学生和专注于孩子教育的父母，对于所有对人类教育问题感兴趣的人来说，都可说是一本广义教育领域中关于育儿方法的入门书籍。

这本书不仅在中国台湾，甚至对世界都产生了巨大影响。

凡是接触过刘老师的人，都不会忘记他所散发出来的浓浓的人情味及暖暖的人格魅力。

1988年当我只身一人访问台湾，参加育儿教育研究的时候，有幸见到了刘老师。

作为一个教育者，同时又作为一个普通人，刘老师才华横溢，又人情味十足，无私地将自己的知识传授给了我。

我希望，通过本书，会有更多的人了解到刘老师倾其毕生心血著成的育儿书籍。

智能教育研究中心所长

全日本智能教育联盟指导部长

智能教育国际学会（GISIE）日本中央本部长

川口千岁

前 言

有关养儿或教育方面的书，坊间相当的多，但是仍有许多父母对孩子的教育有抓不到重点，茫然无绪之感。各位为人父母者，一定很希望知道该如何掌握适当的做法，该根据何种原则来教育孩子。

教育的根本在于父母或老师的人生观及教养态度。如果父母的观念正确，孩子就能得到合宜的教育。反之，父母的观念若有偏差，则有如朝反方向奔驰的列车，终不能达到教育出真正优秀的孩子之目的。

我相信普天下的父母，都想用爱心把自己的子女教育成有用之材。但是不见得所有的父母都能把孩子教得很好。有的也许是本身太忙了；也有的是因为观念过于陈旧，这些都会阻碍孩子的成长。

笔者特地继《零岁教育的秘诀》之后，出了此本《零岁教育的秘诀2 管教的艺术》，乃是有感于众多家长苦恼于看了许多管教的书籍，结果却读得快，忘得也快，碰到教育问题时，不知要应用哪本书、应用哪个方法来解决而编写。此书内容及编排乃是笔者三十多年来从事咨询、教学之经验累积，汇集了一般家庭中常见的问题。以浅显的对白

及实例讲解，再以刊头式标语让读者阅后印象深刻，以便需要时能够随时提醒自己，并加以运用。本书能顺利出版，需感谢小女刘美妙的整理及台北市光复國小邹玉秀老师之润饰。期盼此书能带给各位为人父母者更多的帮助。

刘修吉谨识

目 录

家教与身教

- 002 孩子是上天所赐的宝贝，应心存感激好好教导
- 004 维持家庭和乐的气氛，就是送给孩子最佳的礼物
- 006 为什么父母的自我牺牲，会成为孩子的悲哀？
- 011 怎样才能延长父母的保存期限？
- 014 对生活抱持认真负责的态度，就是给孩子最好的身教
- 017 教育孩子的起点就从温柔地对待家人开始
- 019 当我们尊敬长辈时，孩子就学得一项重要功课
- 020 尊敬先生，孩子也会尊敬你
体贴妻子，孩子也会体贴你
- 022 母亲的笑脸是孩子最大的渴望

亲子共成长

- 026 改变，从父母开始
- 028 做不到的父母请举手
- 030 别让快餐式教育毁了孩子的未来
- 032 妈妈不爱你，算不算恐吓？
- 034 每个孩子都是不可复制的唯一
- 036 孩子是妈妈的一面镜子
- 039 做一对懂得拥抱阳光的父母
- 042 妈妈是一个家安定的灵魂
- 044 怎样当好孩子的第一任老师（一）
- 046 怎样当好孩子的第一任老师（二）
- 049 教养路上，爸爸不缺席

管教的技巧

- 054 尊重≠放纵
- 056 民主家庭视情况，父母仍是掌舵者
- 058 快乐童年真快乐？心智成长才是真快乐
- 061 过严的管教与过松的放任都是促使孩子变坏的原因

- 063 对孩子说“不”的技巧
- 067 教育不仅是你的责任，也是孩子的权利
- 068 别当“直升机”父母
- 070 做个恩威并施的家长
- 072 夸出好孩子
- 074 “三明治”夸奖法
- 078 说“不”前，先立规矩
- 080 谁的壳背不动过重的期待？
- 081 爱操心的父母，请放手
- 083 别因为爱，让孩子真正成为“寡人”
- 085 给孩子正面的管教
- 087 育儿路上，不可“胡作非为”
- 090 别让孩子“被格式化”
- 093 平凡的孩子也有春天
- 095 没有孩子是零缺点
- 097 拒绝“童星”的诱惑
- 100 别做缺席的父母

- 102 陪孩子，不一定要分分钟钟

因材施教

- 106 让孩子求知若渴的七种做法

- 109 选才艺班，适合才是硬道理

- 111 让孩子做最好的自己

- 112 给孩子一双探究的慧眼

- 114 做家务，让孩子爱上自己的第一份工作

- 117 会说“谢谢”的宝宝

- 122 长大以后再阅读？

- 125 善用手中的遥控器（一）

- 127 善用手中的遥控器（二）

- 129 怎么才能成为孩子的贴心小棉袄？

- 132 培养一些让孩子快乐的嗜好

- 134 孩子个性知多少，因材施教最重要

- 137 施比受有福

- 139 再富也要“穷”孩子

性情的培育

- 142 别让孩子的“哭声”骗了你
- 144 为什么孩子会有偷窃的念头?
- 147 怎么才能让精力旺盛的孩子按时睡觉?
- 149 爱计较,是因为缺少舞台
- 151 让孩子学会承担自己决定的后果
- 155 教出输得起的孩子
- 158 怎样通过画画来培养孩子的耐性?
- 161 怎样让好动的孩子更协调发展?

隔代的教养

- 164 有一天我们也会老,也会希望含饴弄孙
- 166 隔代教育巧过招
- 169 后 记

家教与身教