



青海世居少数民族简史丛书

青海蒙古族简史

毕一之 张科 著

青海人民出版社

青海蒙古族简史

平一之 张科 著

青海世居少数民族简史丛书

青海人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

青海蒙古族简史 / 牟一之, 张科著. — 西宁: 青海人民出版社, 2013. 12

ISBN 978-7-225-04702-7

I. ①青… II. ①牟… ②张… III. ①蒙古族—民族历史—青海省 IV. ①K281.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 301575 号

青海蒙古族简史

牟一之 张科 著

出 版 人 樊原成

出版发行 青海人民出版社有限责任公司

西宁市同仁路 10 号 邮政编码: 810001 电话: (0971) 6143426(总编室)

发行热线 (0971) 6143516/6137731

印 刷 西安国彩印刷有限公司

经 销 新华书店

开 本 890mm×1240mm 1/32

印 张 9.5

字 数 220 千

版 次 2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-225-04702-7

定 价 25.00 元

版权所有 侵权必究

目 录

引 言	(1)
第一章 蒙古汗国和元朝时期	(5)
第一节 蒙古族入据以前的青海社会状况	(5)
第二节 蒙古族兴起和进驻青海	(8)
一、成吉思汗时蒙古部众进入河湟地区	(9)
二、窝阔台汗时蒙古部众再次进入青海	(14)
三、蒙哥汗时部分蒙古人留驻河曲地区	(17)
第三节 元朝时期镇守诸王和蒙古人	(19)
一、郡县设置和行政管理	(20)
二、蒙古镇守诸王	(23)
三、西平王、镇西武靖王等人的主要军政活动	(34)
四、探查河源	(37)
五、蒙古族人口和社会经济	(39)
第二章 明朝时期	(43)
第一节 明朝初年蒙古人外迁和被安置及“塞外四卫”	(43)

一、明军西进,蒙古人外迁和被安置	(44)
二、宁王降明和西宁“塞外四卫”始末	(48)
三、明朝与“塞外四卫”之间的茶马互市和民族关系	(56)
第二节 东蒙古入迁西海及其活动	(62)
一、亦不剌、鄂尔多斯部败亡西海	(63)
二、土默特部入据西海	(66)
三、西海蒙古与明朝之间的通贡互市	(73)
第三节 蒙古汗王与藏传佛教	(80)
一、蒙古汗王与藏传佛教的结盟	(81)
二、仰华寺会晤	(82)
第四节 明朝经略西海	(86)
一、时战时和八十年	(86)
二、郑洛经略西海	(91)
三、“湟中三捷”	(96)
四、明末清初西海蒙古余部的分布和活动情况	(97)
第三章 清朝前期中期	(103)
第一节 和硕特部固始汗移据青海及统治土伯特各地	(104)
一、和硕特部移据青海高原并建立统治 (1636~1642 年)	(104)
二、固始汗的统治措施及与清朝的关系 (1642~1655 年)	(116)
第二节 清朝前期青海蒙古族社会政治概况	(125)
一、固始汗去世后青海蒙古族社会经济概况	

(1655~1723 年)	(125)
二、由外藩而内属	(146)
第三节 罗卜藏丹津反清事件	(156)
一、罗卜藏丹津反清前的政治形势	(156)
二、罗卜藏丹津反清和清军的镇压	(162)
第四节 清朝的“善后”措施及进入封建领主制衰落 阶段	(178)
一、调整地方建制,整顿宗教寺院	(180)
二、在蒙古族中划界编旗	(186)
三、青海蒙古族社会进入封建领主制衰落阶段	(195)
四、道光初年清朝对蒙古事务的整理	(199)
第四章 近代时期(1840~1949 年)	(216)
第一节 清代后期封建领主制社会的延续和演变	(216)
一、青海蒙古族社会继续衰敝	(216)
二、祭海、会盟及其演变	(218)
三、蒙古王公与清朝之关系	(225)
第二节 民国时期的青海蒙古族	(227)
一、北洋政府统治时期(1912~1927 年)	(228)
二、国民党政府统治时期(1928~1949 年)	(240)
第三节 解放前社会状况	(252)
一、自然地理条件和社会生产状况	(252)
二、牧业等生产状况	(254)
三、社会关系和封建王公制度	(257)

第五章 青海蒙古族的文化	(264)
第一节 宗教信仰和寺院	(264)
一、信仰的演变	(264)
二、宗教生活和主要宗教活动	(265)
三、宗教寺院	(266)
第二节 语言文字和民间文学	(271)
一、语言文字	(271)
二、民间文学	(271)
第三节 医学和史学	(273)
一、医学	(273)
二、史学	(274)
第四节 生活习俗	(275)
一、服饰	(275)
二、饮食	(277)
三、居住和行	(277)
四、婚姻和家庭	(279)
五、丧葬	(280)
附录一 青海蒙古王公世系表	(281)
附录二 历史大事记	(292)

引 言

蒙古族是中华民族统一大家庭中的一员，有着悠久的历史 and 灿烂的文化。现有人口约5 813 947人^①，主要活动生息于我国北部的广阔草原上。在蒙古族的发展壮大过程中，特别是在公元13世纪初叶蒙古汗国建立后，成吉思汗及其后继者的几次拓展和远征，由北方草原出去的蒙古人的足迹遍及欧亚两洲的广大地域，并且有的留住当地，逐渐成为当地居民的组成部分。青海省广袤的草原是蒙古族居住地区之一，有蒙古族99 815人^②，占全省总人口数的1.77%，约占全国蒙古族总人口数的1.72%。青海省蒙古族主要分布在海西州的德令哈市、乌兰县、都兰县、格尔木市，黄南州的河南蒙古族自治县，海北州海晏、祁连、门源等县，西宁市的大通、湟源，海东市^③的乐都、平安等县（区）以及海南州的共和县，果洛州和玉树州也有少量蒙古人。现有海西蒙古族藏

① 2010年第六次全国人口普查人数。

② 2010年第六次全国人口普查人数。

③ 国办〔2013〕23号文件。



族自治州和河南蒙古族自治县两个蒙古族自治地方，另外在海北藏族自治州内设有祁连县默勒乡、海晏县哈勒景乡和托勒乡及门源县皇城乡四个乡。

尽管青海省蒙古族人口数目前并不多，但是追溯其先世在青海省以及在青藏高原广阔土地上活动的历史，则有过声势显赫、主宰乾坤的岁月。自蒙古民族于公元13世纪初登上历史大舞台以后，其对中国历史乃至世界历史的发展，都起过重大作用，留下光辉业绩，青海省蒙古族的历史正是这个伟大民族历史的组成部分。在13世纪及其以后的青海历史发展中，蒙古族占有非常重要的地位，无论是政治史、经济史、文化史、军事史，尤其是青藏高原统一于祖国大家庭的历史，如果没有蒙古族，那都将失去它应有的光辉。广大蒙古族人民在经营开发青藏高原的历史斗争中，作出了应有的贡献。

自13世纪20年代蒙古人进入今青海省的辽阔土地上活动以来，直到1949年中华人民共和国建立的七百多年间，按其历史本身主要特点大致可划分为三个时期。蒙古汗国和元朝，是蒙古民族建立的地域辽阔的政权，确乎是雄强一时，促使祖国边疆各民族统一于一个政权之下，并加速了各民族的社会封建化进程。元亡明兴，居住在今青海省的蒙古族有的北迁，有的降附明朝被安置在原地或迁入内地。这是第一个时期。明代中叶以后即武宗正德以后，大批的东蒙古部落移牧西海，有来有往，西海迎佛，传播黄教（指藏传佛教格鲁派），神宗万历末年以后式微。这是第二个时期。明末崇祯年间，卫拉特蒙古在和硕特部固始汗率领下移牧青海，进而统一卫藏喀木等地，扶持黄教，建立汗国，兵强人众，西裔大邦。迨到清朝雍正初年发生罗卜藏丹津反清事件，尔后势力衰落，人口锐减，直到民国时期人口只有两万左右。这



是第三个时期。

在汉文史籍和地方志书中，称明代活动在环湖草原上的东蒙古为“西海蒙古”，称清代活动在这里的西蒙古为“青海蒙古”，主要指以固始汗为首的和硕特蒙古。甚至有的文献上（如《西宁府新志》卷二十《武备·青海》等）的“青海”即成为“青海蒙古”的代称。推原其始，那时所称的“西海”或“青海”，都是指今青海省境内面积有4 573平方公里、海拔3 200米的青海湖。该湖蒙古语称“库库诺尔”。1928年秋南京国民政府议决青海建省时，按照我国地名的通例，以省内这个全国最大的内陆咸水湖的名称作为省名，称“青海省”。从此“青海”成为一个省的名称。本书作为一本地区民族史，书中所说的“青海蒙古族”是指活动在青海省土地上的蒙古族，而并非专指和硕特蒙古。本书按照历史顺序，从古至今，叙述自13世纪到1949年新中国成立前夕活动在青海大地上的蒙古族历史，而在书尾专设一章为其文化述要。

蒙古历史研究早已成为世界性显学，国内国外都有数量可观的研究成果。我国从清代乾隆以后，出现了若干专门学者，也有了一批重要著述，民国时期又出现一些蒙古史研究论著和对史料进行整理。新中国成立以来，在蒙古史研究的规模和内容上都有很大改观，研究机构也逐步建立起来。不过，上述研究大都是以漠南蒙古或者说以今内蒙古为研究重点的。对漠西蒙古或卫拉特蒙古历史的研究，仅在民国时期研究西北边疆史时才有所涉及，或在边疆民族调查中提及到居住在甘肃、青海、新疆等地区的蒙古族的历史和现状。对于青海蒙古族历史，元、明、清王朝的一些官方文书和私家著述中留存不少记载，但是一般地只着重于政治活动，如军事镇压和反镇压、统治措施、王公世系以及划界编

旗、会盟、朝贡等等。对于广大人民的生产活动、文化活动等资料则寥若晨星。至于用本民族文字记载的史料则甚少，而且有的尚待发掘整理。所有这些，都给研究者带来相当困难。据甘肃图书馆馆藏资料目录，1905年到1949年国内报刊上发表的与青海蒙古族有关的文章数不足20篇。近些年来对卫拉特蒙古史的研究有了明显的进展，成果丰硕，但也主要是对居住在新疆地区的蒙古族的研究，而对居住在青海省的蒙古族的历史研究，因为其不在蒙古族的中心地区，又不位于政治敏感度高的国境线地带，加之青海经济困难，人文不竞，没有引起中外研究者和有关部门的应有注意，所以发表的有关论文并不多见，更无专著面世。这种状况，与方兴未艾的蒙古史研究情势和稳步发展的民族地区建设事业很不适应。

本书主撰牟一之先生从1980年始便致力于青海蒙古族史资料的整理与研究，于1993年，一本关于青海蒙古族的专史《青海蒙古族历史简编》由青海人民出版社出版问世。这不仅使这个民族的这部分历史真实面貌昭然于世，填补了蒙古族史研究空白，更为重要的是有力地推动着青海地方民族史、蒙藏关系史的研究向前迈进。今次，我们在《简编》的基础上，对其内容做了一次细致的修订，增加了一些新的材料和观点，相应地也删减了一些庸赘的内容，同时也对书中史料做了全面的核订，从而使全书更趋凝炼和精准，并列入青海人民出版社“青海世居少数民族简史丛书”面世。自此，青海蒙古族有了一部严格意义上的简史。

第一章 蒙古汗国和元朝时期

蒙古族进入青海之前，这里早已是多民族共居与开发之地。随着蒙古族的兴起与扩张，13世纪20年代开始，蒙古族部落不断迁徙至今青海地区，至元（1264年）以后对青海等地由原先松散的管理到“郡县其地”、派蒙古诸王镇守，以此强化行政管控。蒙古汗国和元朝时期，进入青海的蒙古族人数虽不多，但蒙古族的进驻改变了青海乃至青藏高原民族的分布格局，同时为后来蒙古部落的大批入据开辟了园地，并对明、清朝的西北边防政策、民族关系及青海、西藏的政局走势产生重要的影响。

第一节 蒙古族入据以前的青海社会状况

在公元13世纪初叶蒙古部众进入今青海省以前，这里已有悠久的历史。此地区原住居民，对青海蒙古族的历史发展以及青海蒙古族对他们的历史发展，民族间相互关系，都留下了深远的历史影响。为便于了解蒙古族进入这里以前的历史背景，下面叙述一下历史概貌。



这里古为羌戎之地，河湟地区和河曲地区曾经是西羌活动的中心。这里也是我国兄弟民族发祥地之一，有丰富的古代文化遗存。秦朝时称“临洮边外地”，又称作“羌中地”，那时仍然停留在阶级社会的大门之外。到西汉武帝时，在汉与匈奴两大民族展开争夺生存空间的大规模较量时，这块羌中之地被推向文明历史的舞台。从公元前121年开始，汉族大批进入河湟地区，使这里开始纳入统一王朝的政治体系，移民屯田，设官治民。在汉羌两族（还有自河西走廊越祁连山南迁来的小月氏人）角逐的背景下，在汉族农业文明的推动下，河湟地区实现了社会封建化，实现了社会发展进程上的大跨越。广大牧业区诸羌部落，依然逐水草而居，无相长一，过着原始部落制生活。

西晋“永嘉之乱”^①以后，随着民族大迁徙浪潮，秦雍汉族向河西迁移的同时，塞北鲜卑族大量地涌入河陇地区以至青海草原。继之，4世纪末乞伏部建立西秦王国（385~431年），秃发部建立南凉王国（397~414年），吐谷浑部自4世纪初立国青海草原，长达350年，最为长久。由于鲜卑人和以后的蒙古人同属东胡民族系统，其语言同属一个语族，在这里留下了许多蒙古语的地名，如拔延山（巴彦山）、尧杆（优干）等等。此外，氐人、卢水胡人等也在青海东部活动过。在青海东部多民族化，在牧区鲜卑与羌人互学互融，部分地区实现社会封建化。5世纪30年代后，北魏、西魏、北周相继统治河湟地区。

隋唐时期，汉族第二次成批地迁来。7世纪吐蕃兴起，逐步

^① 西晋惠帝在位期间政治腐败，八王混战，民生涂炭，匈奴族刘渊起兵自立，国号汉。怀帝永嘉四年即公元310年，刘渊死，子刘聪继立。次年刘聪派石勒破晋军十余万，同年刘曜破洛阳，俘怀帝，纵兵烧掠，杀王公士民三万余人。史称这一时期为“永嘉之乱”。



东进，663年灭吐谷浑，统治诸羌部落，使青海的多民族成分增新放彩。简言之，这里有汉、藏、鲜卑和羌等民族。8世纪中叶后吐蕃东进，统治河西、陇右等地近百年，一直实行军事统治体系，对农业区汉族实行“希洛士”统治。在此期间及其以后，大量汉人和鲜卑人融于藏族之中。唐末，9世纪中叶，吐蕃崩溃，种落分散，无复统一，大者数百家，小者数千家，呈现出分裂割据状态。

宋朝对河湟洮岷等地藏族各部实行结好推恩政策，促进了这里藏族社会的封建化。到公元11世纪初以后，这里出现了延续上百年的唃廝囉政权。唃廝囉居住青唐城，即今西宁，所以也称作“青唐政权”。南宋时期西夏国曾控制西宁一带，而黄河以南一带为金国所控制。金夏两国在这里基本上以黄河为分界线。北宋时原居住在河西走廊甘州等地的一部分撒里畏兀儿人迁入今青海境内，居住在柴达木盆地西部茫崖草原，即噶斯草原上。

1227年以前，今青海省的广大土地基本上归三方管辖：一是西宁一带为西夏占有，仍设西宁州^①，柴达木盆地西部茫崖草原，由西夏的沙州路管辖；二是黄河以南的今循化、同仁、尖扎、贵德一带，为金国占有，属临洮府路积石州管辖；三是广大牧业区为吐蕃族活动区域，其中今玉树州囊谦县一带属南宋的羁縻州诺谿州，由黎州（今四川汉源）代管。当时青海土地上的主要居民，除藏族以外，有土族的先民、有撒里畏兀儿人（后来被称作黄番，即裕固族先民）、有一定数量的汉人，在西宁城内还有一些回纥人等。守城官吏和军队，从史籍所见主要是西夏党项羌人和金国女真人及其所率领的军事力量。

① 西宁州始设于1104年，此前为鄯州，宋崇宁三年改鄯州为西宁州。

蒙古族进驻青海、统一青海各地并进而统一青藏高原，正是在上述的历史背景下出现的。

第二节 蒙古族兴起和进驻青海

“蒙古”名称始见于唐代史籍，当时室韦诸部中有“蒙兀室韦”部，是大室韦的一个成员，居住在额尔古纳河（望建河）之东。“蒙兀”即当时“蒙古”的汉文译名。到辽、金、宋时代，又有“萌古”、“朦骨”、“萌古斯”和“蒙古”等不同汉文译写名称出现。公元10世纪以后，他们与北方草原上其他部落一起被泛称为“鞑靼”，并且又有“黑鞑靼”（即青鞑靼）的称呼，以区别于居住在漠南地区的“白鞑靼”。蒙古族记忆中的古代历史主要保存于《蒙古秘史》^①中，蒙古部原过着森林狩猎生活，后来向西逐步发展到鄂嫩河、克鲁伦河、土拉河三河上游肯特山一带，以游牧和狩猎为业。后期有了零星农业，也与契丹、女真等族进行物资交换。辽国建立后，与辽国有聘使往来，并接受其封号。大约在11世纪后半叶，势力渐次强大。金国建立取代辽国后，与金国保持聘使往来，也不断进行战争。12世纪初叶，蒙古各氏族各部落，组成了部落联盟，开始有了“汗”号。在草原上各部争战中，孛儿只斤（博儿济锦）氏族的铁木真的势力逐渐壮大，兼并邻部，统一大漠南北。1206年蒙古贵族在斡难河源举行忽勒尔台^②大会，奉铁木真为大汗，建九

① 又名《元朝秘史》，撰者不详，大约成书于元太宗十二年，即1240年，是蒙古族最早用蒙古语写成的历史文献和文学巨著，全书共282节。

② 蒙古语音译，《元朝秘史》释为聚会，《元史》作宗亲大会，是诸王百官参加的推戴大汗和决定军国大事的贵族会议。

脚白旄纛旗，尊号“成吉思汗”，史称元太祖，建立起蒙古汗国，并形成统一的民族整体。从此，成吉思汗统治的大漠南北，概称为蒙古地区，而“蒙古”这一名称成为各部的共同名称，成了一个民族共同体的名称。从此以后，蒙古民族作为一个整体登上了世界历史的舞台。

成吉思汗建立的大蒙古国，领土广阔，东起兴安岭，西至阿尔泰山，南达阴山，北连贝加尔湖，居民众多。健全千户制，编组全蒙古部众，把他们分配给宗亲和功臣；扩建护卫军，建立行政、司法等制度，成吉思汗把蒙古国完全置于自己和自己的“黄金家族”的控制之下。蒙古汗国建立之后，蒙古统治阶级即不断地向外进行扩展。从成吉思汗到忽必烈，军事活动不断，利用其得天独厚的骏马良弓和“用兵如神”的战争策略，利用毗邻地区对自己的有利时机，战无不胜，在不太长的时间里便成为震撼欧亚两洲的强大军事力量。当时军事活动的方向主要是西征和南进，对这两个方面的军事争战有时同时进行，有时交替进行。经过几十年的发展，几次西征的结果逐步形成了四大汗国，多年南进的结果，最后于1279年在中华大地上出现了规模空前的统一的大元王朝。

蒙古族进入今青海省，是伴随着成吉思汗1227年灭夏攻金的军事活动及其继承者进兵西藏和南攻大理等军事活动而来的，并且进而统一了整个青藏高原，建立了相应的统治体系。

一、成吉思汗时蒙古部众进入河湟地区

（一）入据青海的时间

关于蒙古部众第一次进入今青海版图的时间有两种说法，一种说法认为是1206年，另一种说法认为是1227年。

第一种说法源于萨囊彻辰的《蒙古源流》。该书卷六说：岁



次丙寅（1206年）蒙古军“会于柴达木疆域”，“用兵于土伯特”。柴达木盆地在今青海省内；土伯特，指今西藏，系蒙古汗国和元朝时期对“吐蕃”的又一种译写。对此种说法虽然有人在文章中引用，但多数民族史研究者认为与当时历史事实不符，可靠性不大。当1206年成吉思汗刚登上大汗位时，尚未开始进行西征，位于河西走廊的肃州（今酒泉）、沙州（今敦煌）和甘州（今张掖）、凉州（今武威）等地，属西夏领土，蒙古军怎么能越过上述等地而到达“柴达木疆域”呢？而且蒙古军“用兵于土伯特”是在以后的1239~1241年，而不是在1206年。至于成吉思汗初期南进攻打的对象，主要是蒙古曾经纳贡称臣的金国，为解除西面的牵制，也曾经向与金国结为同盟的西夏国发动过几次进攻。又据《元史》卷一四九《郭宝玉传》载，郭宝玉曾经向大汗建议，“中原（指金国——引者）势大，不可忽也，西南诸蕃，勇悍可用，宜先取之，籍以图金，必得志焉”。其意在于采用迂回包围战略对付当时仍然算得上庞然大物的金国。但是，当时成吉思汗并未采纳这个建议，即用兵于“西南诸蕃”去攻取柴达木地区。据上可见，1206年前后蒙古军没有到达河西走廊，更不必说会师于柴达木了。而且在其后若干年，蒙古军兵锋所指仍是金国和西夏国的北部疆域，不是河西走廊及其南边与之毗邻的柴达木地区。总之，当时对河西走廊以及柴达木地区没有用兵。所以，1985年出版的《蒙古族简史》和1986年出版的《元朝史》等书^①都没有采用1206年“会师于柴达木”的说法。

^① 编写组：《蒙古族简史》，内蒙古人民出版社1985年版。韩儒林主编：《元朝史》（上、下），人民出版社2008年版。