

我成长 我快乐

一个人大女生的教育反思录

李鲜 / 著



Happiness with my growth

作家出版社

我成长 我快乐

一个人大女生的教育反思录

李鲜 / 著



Happiness with my growth

作家出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我成长, 我快乐: 一个人大女生的教育反思录 / 李鲜
著. — 北京: 作家出版社, 2014. 5

ISBN 978-7-5063-7414-9

I. ①我… II. ①李… III. ①高等学校 - 入学考试 -
经验 ②高中生 - 学习方法 IV. ①G632.474 ②G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 115269 号

我成长, 我快乐: 一个人大女生的教育反思录

作 者: 李 鲜

责任编辑: 郑建华 李 雯

装帧设计: 梦 石

出版发行: 作家出版社

社 址: 北京农展馆南里 10 号 邮 编: 100125

电话传真: 86-10-65930756 (出版发行部)

86-10-65004079 (总编室)

86-10-65015116 (邮购部)

E-mail: zuojia@zuoja.net.cn

<http://www.haozuoja.com> (作家在线)

印 刷: 北京明月印务有限责任公司

成品尺寸: 170 × 240

字 数: 300 千

印 张: 22.25

版 次: 2014 年 7 月第 1 版

印 次: 2014 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5063-7414-9

定 价: 38.00 元

作家版图书, 版权所有, 侵权必究。

作家版图书, 印装错误可随时退换。

前言

PREFACE

**A people's congress,
the growth of the
girl's note**

教育，看上去非常宏观的一个词，何为教育？

援引词典上的解释，教育是培养新生一代准备从事社会生活的整个过程，也是人类社会生产经验得以继承发扬的关键环节，主要指学校、家庭和社会对适龄儿童、少年、青年进行培养的过程。

教育向来都是被全社会所关注的事情，而教育的主体更多指家长和孩子。在过去的很多年里，“家长如何教育孩子”是被很多人研究、探讨的课题，而孩子在教育中的感受和反思，往往容易被大众忽视。

来自家长、学校等方面的教育与孩子的反馈，应该是相辅相成的两个环节。15年前，妈妈写过一本书，从家长的角度探讨教育女孩成才的方法，现在，我则从受教育者的角度写出了自己的所感所思。

有些人也许会说，你才多大，就敢写教育类的题材？在大众眼里，孩子在教育这个话题上，还太嫩了，是一个小菜鸟。但我们真的就不能对教育有些自己的感悟么？

教育之于我们，到底意味着什么？发挥了什么作用？产生了哪些影响？对于这些问题，很多孩子也许不会花时间去想，去整理自己的想法。作为一个普通的中国女孩，虽然看上去我没有什么资格写这些，但回首来时路，通过整理那些熟悉的故事，审视自己身边发生过的真实事例，我觉得还是有很多值得记录、有借鉴意义的事，希望在教育中的家长和孩子能从中获得一些启发。所以，我花了一些时间用文字保存下来，形成了这本书的第一部分——教育之我感。



本书的第二部分——教育之我行，是我在教育上的一次小小的尝试。

我的高中生活让我记忆犹新，高中的点点滴滴尤其是学习上的事情，我在高考后也在各种网站分享过。虽然我没考上清华北大，也没被世界名校录取，但我想将自己的高中生活分享给更多的高中生，让大家有所借鉴。我想表达的是我踏踏实实一路走来的经验和反思。

我并不想将这样的方法、这样的道路变成大家都要去遵守的通法，只要我的方法能供大家借鉴和参考就足够了，我的经验、反思能引起大家的注意、警醒就足够了。只要有那么一点点作用，我也就心满意足了。

高中要求孩子的是什么？目前素质教育的呼声越来越高，我们也看到不少高中开始搞学分制，但是面对高考，这些有用么？我们都很明白，高考分数，那铁打的分数才是唯一的标准。我知道这么说会有不少人反感，但这就是中国教育的现实，至少短期内难有改变。

除了分数，我们还要重视教育和学习过程中很多方法、理念上的问题，尽可能快乐地学习。我将自己这么多年的感悟和思考记录下来，并通过与更多高中生的交流不断探寻这些东西的价值和意义。

书中的内容是我根据亲身经历得来的，也有一些是我亲见的实例，并非像如今市面上的很多书那样，用的还是非常老套的古今中外的名人例子，或者是虚构一个例子来证明自己的观点。我不想这样，



我只想将自己的真实感受与大家分享，这样才能引起真正的共鸣。

这本书，家长可以看，孩子也可以看。作为家长，可以从书中了解孩子的想法，思考自己的教育方法是否有需要调整的地方。在我所做的反思中，可以看到孩子存在哪些潜在的问题需要解决；作为孩子，可以从中看到从小到大经历的那些事情，高中的那些学习方法，我想他们会知道如何去运用，如何总结与反思自己的过去，如何调整自己的现在，如何创造更好的未来。而我的那些经验、反思，也许会让它们有“中枪”的感觉，也许会让它们警醒，这样就足够了。

在贴吧上，在e度论坛上，有很多人看了我的经验分享，包括家长和孩子，还有官方邀请我去参加高考志愿填报大型讲座，无论是在网上还是现场，我都收获了不错的评价，这让我感觉所做的还是有价值的。虽然我没有考上清华北大，也不是高考状元，但正因为如此，我才能更全面地看待自己的过去，与大家分享得与失，而不只是“得”。

这本书，有实用方法可以具体操作，也有很多态度和习惯的问题可以经过时间来养成。我想无论是对于孩子，还是想要更好教育孩子的家长都会有所裨益。

希望这样一本结合了感和悟、思与行的书能提供一个新视角，让我们从多个角度好好审视教育这样一个看似宏观却具体而微的话题。



小序
前言



003

第一篇：
成长之路
由谁铺就

第一章 如何迈好第一步

(1) 播下自信的种子

(2) 描绘好成长蓝图

4

5

12

第二章 女孩成才要先飞	18
(1) 起跑线在学龄前	19
(2) 学前教育不妨多姿多彩	21
(3) 我所接受的学前教育	25
 第三章 父爱如山，高大而稳重	 28
(1) 父爱无处不在	29
(2) 我与父亲两地书	30
(3) 相伴走遍大江南北	31
(4) 找个像父亲一样的“另一半”	36
 第四章 母爱如海，博大而坚韧	 38
(1) 严母慈父的家庭	39
(2) 严是爱松是害——母亲的口头禅	40
(3) 母亲和我是“战友”	41
(4) 永远欣赏我的母亲	43
(5) 坚强的后盾	44
(6) 母亲带给我的是什么？	46
 第五章 朋友一生一起走	 48
(1) 对我来说，朋友是？	49
(2) 女孩不容易交朋友吗？	51
(3) 和不同类型的人交朋友	52
(4) 异性间有纯粹的友谊吗？	53
(5) 有时我们也会质疑友谊	54
(6) 网络交友：熟悉的陌生人	55
(7) 有朋与吾同行，不亦乐乎	66

058

第二篇：
给孩子健康的身心

第六章 活力源于运动	59
(1) 运动耽误学习吗?	61
(2) 谁说运动是男孩的专利?	63
(3) 不要小看运动的力量	66
第七章 刚柔相济，塑造好性格	69
(1) 小女人，女强人？花瓶，“女博士”？	70
(2) 双性化性格之我见	71
(3) 最美的妆容：乐观和微笑	72
(4) 用“坚”替代“娇”	74
(5) 将善良进行到底	75
(6) 性格是如何被塑造的？	76
第八章 重在参与，走向大气	77
(1) 参与是生活的“通行证”	78
(2) 小小班干部，肩扛大责任	80
(3) 在比赛中成长	81
(4) 不做公益活动，你 OUT 了	83
(5) 参与带给我的是什么？	83
第九章 人各有志，尽早立之	85
(1) 科学家还是国家主席？	86
(2) 不同因素催生出的志向	88
(3) 贤妻良母是志向吗？	89

（4）实现志向的路，我们该如何去走？	90
--------------------	----

第十章 独立自主，生活更从容	93
-----------------------	-----------

（1）自理自立，从娃娃抓起	95
（2）学习上一样需要独立	97
（3）如何让孩子更加独立？	98

第十一章 做内心强大的自己	101
----------------------	------------

（1）坚持就是胜利	103
（2）学会雷打不动地实施计划	104
（3）坚持的精神值得宣扬	106
（4）给精神一个支点	107

第十二章 爱是一种回声	111
--------------------	------------

（1）家长：言传身教，拒绝溺爱	114
（2）孩子：学会包容，学会合作	117
（3）爱是感恩，亦是放手	118

121

第三篇：
成长路上，
总会有“双刃剑”

第十三章 书和电子产品——最亲密的“朋友”	122
------------------------------	------------

（1）书，人类永远的好朋友	124
（2）电视，动态的花花世界	136
（3）电脑与网络，难以回避的虚拟空间	145
（4）电子产品：乐享放松，防止沉溺	152

第十四章 穿越青春的迷茫	156
(1) 叛逆，两代人的碰撞	158
(2) 谁的青春无困惑?	159
(3) 问世间爱为何物?	161
(4) 父母的肯定是孩子最好的礼物	169
(5) 究竟什么是美?	170
第十五章 专业选择，职业选择的第一步	172
(1) 知己，全面剖析自己	176
(2) 知彼，四处搜集信息	178
(3) 走好理想和现实的平衡木	179
第十六章 理财意识的培养要趁早	182
(1) 如何引导孩子树立正确的金钱观	184
(2) 如何教育孩子“会管钱、会花钱”	185
第十七章 课外班，孩子的“助手”还是“负担”?	190
(1) 课外班：学生的必修课吗?	191
(2) 浪里淘沙选好课外班	193
(3) 孩子不愿意上课外班怎么办?	194
(4) 如何挑选课外班?	196



199

第四篇：
写给正在奋斗的高中生

第十八章 发自肺腑的寄语	200
（1）我的座右铭：天道酬勤	201
（2）高三，你的任务是什么？	204
（3）成功的人都是耐得住寂寞的人	204
（4）目标、动力在哪里？	205
（5）利用好你的一切资源	206
（6）我想告诉高中生的话	208

218

第五篇：
学习宝典

第十九章 各科方法	219
【语文】	220
【数学】	236
【英语】	250
【文综】	263
【历史】	264
【地理】	276
【政治】	285
【文综】	296
 第二十章 作为文科生，我们应该如何记忆	 297
 第二十一章 高中生们总是感到困惑的地方在哪里？	 312

317

第六篇：
附录

对家人的爱	317
转专业有感	320
2011 年高考后，我在网上进行答疑活动的汇总	323
与青岛新闻广播《教育新观察》节目电话连线	328
网友对我的评价	331

My education reflection

PART.I

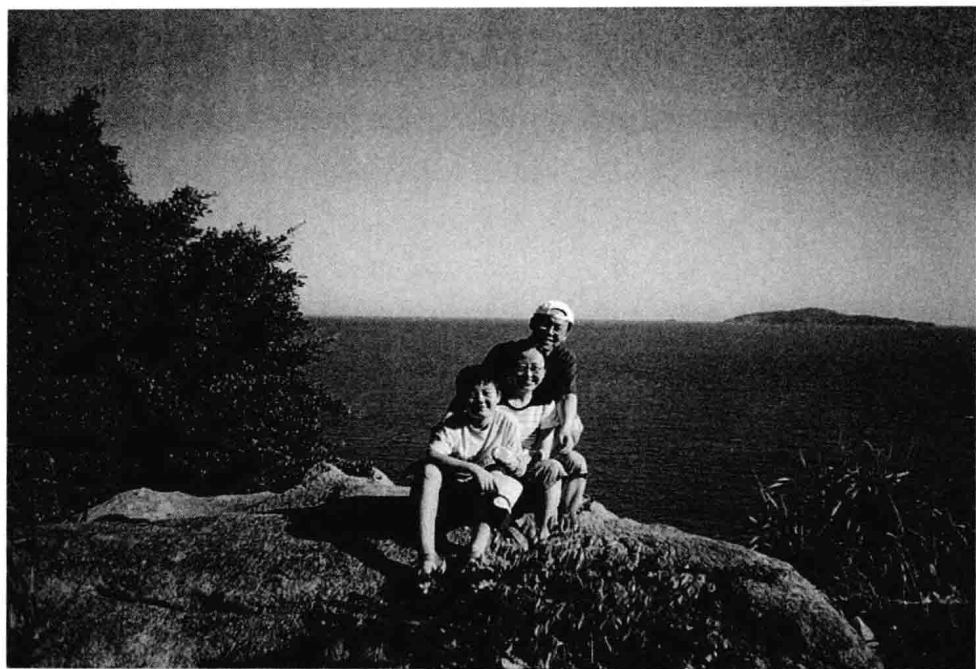
作为孩子，从小到大的那些事情，高中学习的那些方法，我想与大家分享如何去运用，如何去总结与反思自己的过去，如何调整自己的现在，如何创造更好的未来。而我的那些经验、反思，也许会让人有“中枪”的感觉，也许会让人警醒，这样就足够了。



education

**A people's congress,
the growth of the
girl's note**

我的教育反思



我很感激我的父母从小就对我充满信心，
让我觉得我就是这世界上最独特的最宝贵的个体。

在成长路上，一个自信自爱的女孩，再加上充满信
心的父母，

不得不说是最佳拍档。



- 如何迈好第一步
- 女孩成才要先飞
- 父爱如山，高大而稳重
- 母爱如海，博大而坚韧
- 朋友一生一起走

第一篇

The road to growth,
from the side

成长之路，由谁铺就



第一章
如何迈好第一步

本章精彩提示

1、什么样的父母才是孩子的最佳拍档？我很感激我的父母从小就对我充满信心，让我觉得我是这世界上最独特的最宝贵的个体。在成长路上，一个自信自爱的女孩，再加上充满信心的父母，不得不说是最佳拍档。

2、父母是领导者、旁观者还是参与者？父母在孩子成长的过程中，要以参与者的形象出现，而不是领导者、旁观者的角色。我一直引以为傲的事情就是，我在学习的时候，我的父母不是不管不顾的，而是都在各自学习。无论如何，一家人一路同行，会迸发出无穷的力量。

3、给孩子最好的礼物——信心与成才计划。父母最应该注重的，远不是那些智力因素或者兴趣爱好的培养，而应该是对儿女性格、心理素质的培养，并随着孩子的成长，及时调整成才计划。成才计划绝不是一成不变的。我很感激我的父母能有第二阶段的转变，指导我不断调整自己的思想与计划。

