

做儿童健康的守护神 让孩子拥有一个健康的童年



儿童医学

马飞◎主编

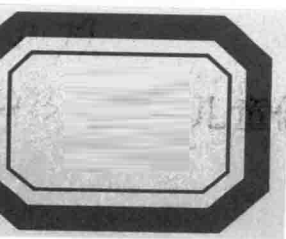
宝典



挑食最有效的方法。家长可向孩子讲述某种他不愿吃的食物中含有人体最需要的营养书不聪明，还会患病、打针、吃药，并举例某家的孩子，经常住院、打针等实例证实。吃的食物，就要及时予以奖励。在孩子喜欢吃的食物中掺入不吃的食物，由少到多，循为了预防孩子养成偏食习惯，首先家长一定不能挑剔食物，而且平时要有意识地培养之养成良好的饮食习惯。

ONG YIXUE BAODIAN





健康的守护神 让孩子拥有一个健康的童年

人民卫生出版社

儿童医学 宝典

马飞 主编



儿童医学宝典

马飞 主编

人民卫生出版社

ISBN 7-117-08000-0

定价：38.00元

（C）2008 马飞

版权所有，侵权必究

举报电话：010-59782266

地址：北京市丰台区右安门外大街28号

邮编：100069

网址：www.pph.com.cn

电子邮箱：pph@pph.com.cn

印刷：北京人民卫生出版社印刷厂

开本：787mm×1092mm 1/16

印张：24

字数：600千字

版次：2008年1月第1版

印次：2008年1月第1次印刷

印数：00001-10000

（C）2008 马飞

图书在版编目(CIP)数据

儿童医学宝典/马飞主编. —青岛:青岛出版社,2001.

ISBN 978 - 7 - 5436 - 2521 -1

I. 儿... II. 马... III. 医药学-普及读物 IV. R-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 050955 号

书 名 儿童医学宝典

主 编 马 飞

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市徐州路 77 号(266071)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 13335059110 (0532)80998664 传真 (0532)85814750

责任编辑 杨成舜

封面设计 大象设计·张雪

照 排 青岛达德印刷有限公司

印 刷 青岛星球印刷有限公司

出版日期 2010 年 3 月第 4 版第 5 次印刷

开 本 16 开(710mm × 1000mm)

印 张 28.25

字 数 550 千

书 号 ISBN 978 - 7 - 5436 - 2521 - 1

定 价 39.00 元(精)

编校质量、盗版监督免费服务电话 8009186216

青岛版图书售出后如发现印装质量问题,请寄回青岛出版社印刷物资处调换。

电话 (0532)80998826

让孩子拥有一个健康的童年

做儿童健康的守护神

内 容 提 要

本书把儿童传统医学与现代预防治疗有机地结合起来,把儿童心理健康、素质培养贯穿于儿童成长的各个时期,提出了科学的儿童医学方法、疾病预防与治疗措施和健康成长新观念。

全书共分六大篇、28章,除了介绍儿童的体质与体质提高、家庭生活卫生习惯、心理发育与心理精神疾病、健康状况识别、常见病预防与治疗等基础知识外,还根据儿童的成长特点,分新生儿期、婴儿期、幼儿期、学龄期四大阶段,有针对性地提出不同阶段特有的预防与保健、用药与医疗、异常情况预防与处理方法,突出重点地介绍了现代儿童的生活方式病、健康威胁等医疗知识,具有很强的科学性、系统性和实用性,是现代家庭用于儿童预防保健和医学用药的良师益友。

前言

21 世纪,人们最需要的是健康,儿童更需要以健康的身心建设新世界。但是,现代儿童不仅受到传统疾病流毒的感染,随着现代生活水平的提高和科学技术的广泛应用,随着人们生存环境的不断恶化,更容易遭遇现代疾病的侵袭。

据中国儿童心理行为健康指导工程委员会、中国预防医学科学院及国内专家近年来的调查,儿童多动症、抽动症、铅中毒、遗尿症等疾病发病率已超过 35%,严重影响着中国儿童智能与体格的生长。还有如过敏、蛀牙、肥胖、近视、抵抗力弱等疾病更是现代儿童健康的主要杀手。

许多生活方式病,如“果汁饮料综合征”导致的肥胖、胃肠道疾病、蛀牙、癌肿、过敏症、哮喘、鼻炎、荨麻疹、皮肤瘙痒、神经性头痛和行为紊乱等,以及生活方式导致的“寄生虫病”,特别是食源性寄生虫的感染率明显上升。

随着现代文明的进步与发展,儿童现代“文明病”也越来越突出。据一项关于儿童健康问题的调查,儿童现代“文明病”的主要表现为,儿童膳食结构的不合理带来了危及儿童健康的一系列问题。如营养过剩导致的儿童单纯性肥胖,城市儿童占 30%,导致他们易患高血压、心脏病和智力心理障碍;蛋白质摄入不足,引起儿童智力障碍及身材矮小;铁缺乏症所致的贫血占儿童发病率的 20%;锌缺乏症占儿童发病率的 48%;碘缺乏症、钙缺乏症占我国北方儿童发病率的 80%。此外,随着工业污染的加剧,儿童铅中毒已占城市儿童的 30%、农村儿童的 20%。而由洋快餐导致肥胖的儿童也越来越多,使高血压、冠心病、糖尿病和某些癌症的发病逐渐向儿童蔓延。

近年来,儿童食物中毒事件报告数呈逐年上升趋势,事件次数在增加,

中毒人数在增加,死亡人数在增加;交通事故、房屋倒塌、爆炸、煤气中毒等意外伤害事故也在不断发生。

在中国儿童保健发展高层论坛上,专家们分析,目前儿童安全现状不容乐观。据世界卫生组织统计的资料,儿童意外伤害已经成为世界各国0~14岁儿童的第一大“杀手”。据卫生部发布的资料,占总数26.1%的中国儿童死亡原因主要为意外伤害,而且这个数字还在以每年7%~10%的速度增加;我国儿童每年发生意外伤害导致死亡和残疾的分别高达9万和75万,儿童死亡中每4人就有1人是因为意外伤害事故造成的,超过了因传染病、营养性疾病和儿童恶性肿瘤所造成的死亡率。专家指出,在意外伤害就诊的儿童中,多半是因为车祸和坠落,其次是烫伤、药物中毒、溺水、异物窒息、童车卡头和电击伤。

专家详细分析目前儿童面临的五大问题,除了意外伤害之外,还有家庭用水安全、个人卫生和卫生设施缺乏、大气污染、化学危险品等。

许多疾病都是通过被污染的水传播的,这些疾病中死亡率最高的是腹泻。据估计,全球每年有130多万儿童死于腹泻,其中12%是发展中国家5岁以下的儿童。此外,水还可以传播一些其他疾病,如皮肤感染、沙眼、血吸虫病等。而粪便的安全处理是保护儿童健康的先决条件。如果缺乏基本的卫生设施,一些主要疾病就会通过家庭和社区的粪便污染进行传播。这些疾病包括腹泻、血吸虫病和沙眼。其中,沙眼可导致永久性失明,目前造成世界600多万人的视力损伤。另外,即使有了良好的卫生设施还不够,还应该鼓励成年人和儿童养成饭前便后用肥皂洗手的习惯,以减少疾病的发生。

空气污染也是一种威胁儿童健康的主要环境因素,也是导致急性、慢性呼吸系统和其他疾病的危险因素。每年大约有200万5岁以下的儿童死于急性呼吸系统感染。许多患病儿童因为空气污染等环境因素而加重症状。估计全球有1/4的人口暴露在污染的空气中,其中包括可吸入颗粒物、二氧化硫和其他化学成分。另外,专家们还认为,吸烟也是造成空气污

染的主要因素,尤其是被烟草烟雾污染的环境可严重影响儿童健康。

儿童医疗保健专家认为,我国儿童保健方案还是20世纪80年代制定的:计划免疫、“四二一体检”(即1岁前要体检4次,1岁至3岁每年体检两次,3岁到学龄前每年体检1次),主要目的在于控制儿童的死亡和发病。其实现代儿童的保健策略不应该以儿童死亡为重点,而应该是安全保护、改善营养、促进身心发育和心理健康。

今天,令人担忧的还有儿童食品、儿童玩具、家庭装修等方面,许多儿童食品中都含有添加剂,材料低劣的长毛绒玩具、复杂的家庭装修等,这些大人们认为无所谓的事情都会伤害到孩子的健康。

专家同时指出,家长的健康知识不足、儿童保护人员技术水平不足也会伤害孩子。如一提起早期教育,大人们就认为是智力开发,其实这是一种误导,正确的早期教育还应该包括情感培养、生理发育等。因此,家庭、社区、学校要共同撑起儿童的保护伞。

在中国儿童保健发展高层论坛上,儿科专家提出儿童安全家庭环境“八字诀”——“小、尖、长、湿、软、窄、高、干”。即细小物品切实做好整理、保管,防止孩子随手吞入口中或塞进鼻子;尖锐物品要妥善保存,严防儿童拿取;细绳、电线要做好固定;湿滑的地面是儿童安全的隐患;家庭布置要注意家具、转角、地板等处的柔软,防止撞伤;楼梯扶手、窗栏间距保持10厘米以下,严防儿童钻过;家庭洗涤用品、农药、燃料和药品应放到儿童拿不到的地方;保持居室干燥,防止滑倒。此外,专家们还建议,在家庭中饮用水容器应加盖,使用改良炉子和低硫煤等。

世界卫生日曾经提出“让儿童拥有一个健康的环境”。专家们指出,“健康就是没病和保持不病”的健康概念已经过时了,消除疾病,达到生理、心理、社会能力的完好状态,才是现代儿童的健康标准。

编者

目 录

儿童生理心理与保健篇

一、儿童生理发育与生理系统保健

1. 身心发育特征 / 2
2. 体格发育特征 / 2
3. 体格发育指标 / 3
4. 发育测量方法 / 3
 - 体重 / 3
 - 身高 / 3
 - 坐高 / 3
 - 头围 / 4
 - 胸围 / 4
5. 运动系统 / 4
 - 颅骨 / 4
 - 躯干骨 / 5
 - 盆骨 / 5
 - 四肢骨 / 5
 - 关节 / 6
 - 骨骼肌 / 6
6. 呼吸系统 / 6
7. 循环系统 / 7
8. 消化系统 / 8
9. 泌尿系统 / 9
10. 生殖系统 / 11
 - 男性生殖器官 / 11
 - 女性生殖器官 / 11
11. 内分泌系统 / 13
12. 免疫系统 / 13
13. 神经系统 / 15
14. 感觉器官系统 / 17
 - 视觉器官 / 17
 - 听觉器官 / 18

嗅觉器官 / 18

味觉器官 / 19

二、儿童体质与体质提高

1. 体质与身体素质 / 20
2. 体质的种类 / 20
3. 体质的测量 / 20
4. 体质的提高 / 21

三、儿童饮食与健康

1. 身体发育与饮食卫生 / 23
2. 健康与饮食卫生习惯 / 23
3. 健康与平衡膳食 / 24
4. 健康与健康饮料 / 24
5. 健康与健脑食品 / 25
6. 健康与钙供给 / 26
7. 长得高的饮食 / 27
8. 头发健美的饮食 / 27
9. 皮肤健美的饮食 / 28
10. 近视眼的饮食 / 28
11. 身体消瘦的饮食 / 29
12. 吃零食不利于健康 / 29
13. 患病时的饮食原则 / 30

四、运动锻炼与日常活动

1. 体育锻炼与健康 / 31
 - 儿童运动能力的发展规律 / 31
 - 体育锻炼能增强体质 / 33
 - 体育锻炼时间与运动量的安排 / 33
 - 运动锻炼的医疗保健 / 34
 - 帮助孩子锻炼身体的方法 / 35
 - 指导锻炼的基本要求 / 36
 - 指导锻炼的特殊问题 / 36

2. 日常活动与健康 / 38

日光浴的自然疗法 / 38

空气浴简易疗法 / 38

水浴刺激疗法 / 39

课间 10 分钟和课外活动 / 39

夏令营活动 / 40

五、家庭生活卫生习惯与健康

1. 生活习惯与健康 / 41

合理安排作息时间 / 41

饮食卫生要求 / 41

进餐与睡眠的习惯 / 42

2. 卫生习惯与健康 / 42

家庭卫生习惯的保持 / 42

良好卫生习惯的培养 / 43

家庭居室要求 / 45

居室的安全措施 / 45

六、儿童心理发育与心理、精神疾病

1. 儿童心理发育特征 / 47

感知发育特征 / 47

语言发育特征 / 47

注意力发育特征 / 48

记忆发育特征 / 48

思维发育特征 / 49

情绪、情感发育特征 / 49

意志发育特征 / 50

性格发育特征 / 50

2. 儿童心理卫生问题与矫正 / 50

过度焦虑反应 / 51

抑郁症 / 51

神经衰弱症 / 51

孤僻与迟钝 / 52

性格异常与品行障碍 / 52

病态人格 / 52

遗尿症 / 52

不良习惯性动作 / 53

学习技能发育障碍 / 53

儿童学习困难症 / 53

考生竞技综合征 / 55

溺爱综合征 / 55

心理畸形 / 56

母子脆弱征 / 56

信息过剩综合征 / 57

感觉统合失常现象 / 58

性角色错位 / 59

3. 儿童神经症 / 59

多动症 / 59

口吃 / 60

不安性神经症 / 61

夜哭症 / 61

缄默症 / 61

语言发育迟缓 / 61

神经性厌食 / 62

神经质疾病 / 62

恐惧症 / 62

学校恐怖症 / 63

多疑症 / 64

强迫症 / 64

癔症 / 64

4. 儿童身心症 / 65

支气管哮喘 / 65

青春期消瘦征 / 65

自闭症 / 65

精神分裂症 / 66

精神呆傻 / 66

儿童疾病预防与医疗篇

一、儿童预防与接种

1. 现代预防接种 / 68
2. 计划免疫接种 / 68
3. 预防接种的种类 / 68
 - 3 种混合疫苗 / 69
 - 小儿麻痹疫苗 / 69
 - 风疹疫苗 / 69
 - 卡介苗 / 69
 - 麻疹减毒活疫苗 / 69
 - 流感疫苗 / 69
 - 流行性腮腺炎活疫苗 / 69
 - 乙型脑炎疫苗 / 70
4. 接种疫苗与生病 / 70

二、儿童健康状况识别

1. 身体状况 / 71
2. 体温高低 / 71
3. 食欲情况 / 71
4. 睡眠程度 / 71
5. 呼吸表现 / 72
6. 脉搏状态 / 72
7. 呕吐情况 / 72
8. 排尿情况 / 72
9. 排便情况 / 72

三、儿童疾病特点

1. 一般疾病的发展 / 74
2. 传染病的情况 / 74
3. 发育阶段性疾病 / 74
 - 新生儿期 / 74
 - 婴儿期 / 74
 - 幼儿期 / 74
 - 学龄期 / 74
4. 季节性疾病 / 74
 - 春季疾病 / 74

- 夏季疾病 / 75
- 秋季疾病 / 75
- 冬季疾病 / 75
5. 紧急性疾病 / 75
 - 肠套叠 / 75
 - 阑尾炎 / 75
 - 心脏病、糖尿病、哮喘 / 75
 - 中毒性消化疾病 / 75
 - 白喉 / 75
 - 癫痫 / 75
 - 嵌顿疝 / 75
 - 破伤风 / 75

四、儿童保健与用药常识

1. 用药常识 / 76
 - 家庭备用药原则 / 76
 - 药物的作用 / 76
 - 药物的不良反应 / 76
 - 用药剂量与方法 / 77
 - 家庭药物贮存方法 / 78
 - 用药指导原则 / 78
 - 常用中成药 / 81
 - 常用西药 / 84
2. 常用家庭护理方法 / 87
 - 测体温 / 87
 - 测呼吸 / 88
 - 测脉搏 / 88
 - 测血压 / 89
 - 物理降温 / 89
 - 冷、热敷法 / 91
 - 喂药 / 92
 - 按摩 / 93
 - 简易通便法 / 93
 - 家庭隔离和消毒 / 94

家庭常用消毒法 / 95

3. 常用透视和化验知识 / 96

X线检查 / 96

血常规 / 97

白细胞增高 / 97

血沉 / 98

尿常规 / 98

便常规 / 99

抗“O”试验 / 100

溴抗阳性 / 101

腰穿 / 101

五、儿童一般症状识别与处理

1. 发热 / 103

识别 / 103

处理 / 104

2. 头痛 / 105

识别 / 105

处理 / 106

3. 头晕 / 107

识别 / 107

处理 / 107

4. 嗜睡 / 108

识别 / 108

处理 / 108

5. 多汗 / 109

识别 / 109

处理 / 109

6. 水肿 / 110

识别 / 110

处理 / 111

7. 失水 / 111

识别 / 111

处理 / 112

8. 关节痛 / 113

识别 / 113

处理 / 114

9. 婴幼儿哭吵 / 114

识别 / 114

处理 / 115

六、儿童常见疾病预防与治疗

1. 儿童常见的心身疾病 / 117

2. 脑部疾病 / 117

脑炎 / 117

脑膜炎 / 117

脑积水 / 117

脑肿瘤 / 118

3. 耳鼻疾病 / 118

耳聋 / 118

耳痛 / 118

外耳炎 / 119

中耳炎 / 119

耳流液 / 119

外耳道异物 / 121

聋哑 / 121

鼻出血 / 122

慢性鼻炎 / 123

鼻窦炎 / 123

过敏性鼻炎 / 123

萎缩性鼻炎 / 123

鼻塞、鼻漏 / 123

鼻流液 / 123

4. 眼睛疾病 / 125

异常流泪 / 125

红眼睛 / 126

麦粒肿 / 127

沙眼 / 128

结膜炎 / 128

流行性角膜结膜炎 / 128

斜视 / 128

目糊 / 129

- 色觉异常 / 130
- 屈光不正 / 130
- 白翳 / 131
- 倒睫 / 131
- 眼外伤 / 131
- 5. 口腔疾病 / 132
 - 龋齿 / 132
 - 牙列不正 / 132
 - 兔唇 / 132
 - 腭裂 / 132
 - 口角炎 / 132
 - 口炎 / 132
 - 地图舌 / 133
 - 小儿“绊舌” / 133
 - 流口水 / 133
- 6. 皮肤疾病 / 133
 - 痣 / 133
 - 特发性皮炎 / 134
 - 接触性皮炎 / 134
 - 儿童湿疹 / 134
 - 脓疱疹 / 134
 - 出血性皮疹 / 134
 - 荨麻疹 / 135
 - 汗疹、化脓性汗腺炎 / 135
 - 小儿癣子 / 135
 - 风团 / 136
 - 传染性红斑病 / 136
 - 皮肤念珠菌病 / 137
- 7. 骨、关节、肌肉疾病 / 137
 - 脊柱弯曲 / 137
 - 扁平足 / 137
 - 内翻足 / 137
 - “O”形腿和“X”形腿 / 137
 - 股四头肌短缩症 / 137
 - 进行性肌营养不良症 / 137
- 重症肌无力症 / 138
- 先天性髋关节脱位 / 138
- 幼年性关节风湿病 / 138
- 8. 咽喉疾病 / 138
 - 咽痛 / 138
 - 声音嘶哑 / 139
 - 颈淋巴结肿大 / 140
 - 腺样体肥大 / 140
 - 扁桃体肥大 / 141
 - 扁桃体炎 / 141
- 9. 呼吸系统疾病 / 141
 - 急性支气管炎 / 141
 - 毛细支气管炎 / 141
 - 哮喘 / 141
 - 哮喘性支气管炎 / 142
 - 反复呼吸道感染 / 142
 - 支气管哮喘 / 142
 - 急性喉炎 / 142
 - 支气管扩张症 / 143
 - 肺炎 / 143
 - 支原体肺炎 / 143
 - 胸膜炎 / 144
 - 化脓性胸膜炎 / 144
 - 横膈膜疝 / 144
- 10. 消化系统疾病 / 144
 - 流涎 / 144
 - 食欲不振 / 145
 - 消化不良 / 145
 - 急性消化不良症 / 146
 - 中毒性消化不良症 / 146
 - 幽门狭窄症 / 146
 - 恶心、呕吐 / 146
 - 周期性呕吐症 / 148
 - 秋季腹泻 / 148
 - 便秘 / 148

- 便血 / 149
- 脐疝痛 / 150
- 脐疝 / 151
- 肝炎 / 151
- 乙型肝炎 / 151
- 阑尾炎 / 151
- 先天性胆总管扩张症 / 151
- 先天性巨结肠症 / 151
- 溃疡病 / 152
- 肠套叠 / 152
- 肠梗阻 / 152
- 肠痉挛 / 152
- 直肠沟疝 / 153
- 腹股沟疝 / 153
- 嵌顿疝 / 153
- 疝积 / 153
- 11. 泌尿系统疾病 / 154
 - 尿时哭闹 / 154
 - 尿色异常 / 154
 - 蛋白尿 / 155
 - 血尿 / 156
 - 急性肾炎 / 156
 - 肾盂肾炎 / 156
 - 肾病综合征 / 157
 - 尿频 / 157
 - 多尿和少尿 / 157
 - 遗尿 / 158
 - 尿失禁 / 158
 - 多饮多尿 / 160
 - 夜尿症 / 161
 - 尿道感染 / 161
- 12. 生殖系统疾病 / 162
 - 白带异常 / 162
 - 痛经 / 163
 - 外阴瘙痒病 / 163
 - 阴道分泌物异常 / 164
 - 膀胱炎 / 165
 - 阴囊水肿 / 165
 - 包皮过长 / 165
 - 阴茎异常 / 165
 - 包茎 / 167
 - 包皮龟头炎 / 167
 - 鞘膜积液 / 167
 - 隐睾 / 167
- 13. 心脏和血液循环系统疾病 / 167
 - 心脏病 / 167
 - 风湿性心脏病 / 167
 - 舞蹈病 / 168
 - 心脏杂音 / 169
 - 小儿病毒性心肌炎 / 169
 - 急性心包炎 / 170
 - 慢性缩窄性心包炎 / 171
 - 直立性调节障碍 / 171
 - 贫血 / 172
 - 溶血性贫血 / 172
 - 出血 / 172
 - 紫癜 / 173
- 14. 神经系统疾病 / 174
 - 热性痉挛 / 174
 - 哭泣性痉挛 / 174
 - 发热病 / 174
 - 面神经麻痹 / 174
- 15. 代谢异常和营养不良 / 174
 - 营养不良 / 174
 - 小儿糖尿病 / 176
 - 小儿低血糖症 / 176
 - 直立性蛋白尿 / 176
 - 肝豆状核变性 / 176
 - 尿崩症 / 177
 - 维生素缺乏或过多症 / 177

核黄素缺乏病	/ 177
烟酸缺乏病	/ 178
肥胖症	/ 178
16. 传染病	/ 179
流行性感冒	/ 179
幼儿急疹	/ 179
麻疹	/ 180
风疹	/ 180
疱疹性咽炎	/ 180
游泳池热	/ 180
夏季热	/ 180
猩红热	/ 180
流行性腮腺炎	/ 181
乙型脑炎	/ 181
脊髓灰质炎	/ 181
流行性脑脊髓膜炎	/ 181
结核性脑膜炎	/ 183
病毒性肝炎	/ 183
百日咳	/ 186
伤寒	/ 186
白喉	/ 187
水痘	/ 187
破伤风	/ 187
败血症	/ 187
痢疾	/ 187
细菌性痢疾	/ 187
葡萄球菌感染症	/ 187
溶血性链球菌感染症	/ 188
急性热性皮肤黏膜淋巴结炎	/ 188
手、足、口病	/ 188
结核病	/ 188
肺结核	/ 188
17. 其他疾病	/ 189
儿童癌症	/ 189

先天愚型	/ 189
风湿热	/ 189
变态反应性疾病	/ 189
蛔虫症	/ 189
蛲虫症	/ 189
绦虫病	/ 190
免疫不全综合征	/ 190
猝死	/ 190

七、常见症状与疾病的护理

1. 常见症状的护理 / 191

发热	/ 191
啼哭	/ 191
呕吐	/ 192
腹泻	/ 192
便秘	/ 193
便血	/ 193
腹胀	/ 194
惊厥	/ 194
昏迷	/ 194
烧伤	/ 195
外伤	/ 195

2. 常见疾病的护理 / 195

口腔炎	/ 195
肺炎	/ 196
心脏病	/ 196
肾脏病	/ 197
肝炎	/ 198

八、儿童现代病预防与治疗

1. 现代富贵病 / 199

肥胖症	/ 199
肥胖佝偻病	/ 199
肥胖猝死症	/ 200
儿童糖尿病	/ 200
儿童高血压	/ 200
儿童脂肪肝	/ 200

假日心脏综合征和星期天婴儿 / 201

2. 现代生活病 / 201

洋快餐现代病 / 201

方便面营养不良症 / 202

罐头食品污染症 / 202

水果病 / 203

果汁综合征 / 203

汽水综合征 / 204

强化食品综合征 / 204

甜食综合征 / 205

赖氨酸摄入过多症 / 205

维生素摄入过多症 / 206

居室综合征 / 208

爽身粉综合征 / 208

婴儿“捂热综合征” / 208

牙刷污染征 / 209

3. 现代文明病 / 210

现代文明病 / 210

吉他指头炎 / 210

耳塞机综合征 / 211

电视病 / 211

电视癫痫病 / 212

儿童电脑病 / 212

电脑综合征 / 213

新电脑病——腕管综合征 / 213

上网“冲浪”烦恼征 / 214

上网成瘾征 / 214

电子游戏病 / 215

电子游戏癫痫症 / 215

“电子海洛因” / 216

眼镜病 / 216

玩具病 / 217

自行车病 / 218

现代心理病 / 218

儿童艾滋病 / 219

减肥不当症 / 219

运动过度病 / 220

迪斯科综合征 / 221

惊险娱乐病 / 222

九、儿童先天与遗传疾病的预防与治疗

1. 先天异常的种类 / 223

2. 遗传疾病因素 / 223

遗传病的特点 / 223

伴性遗传病 / 224

遗传病的预防 / 224

先天性疾病与遗传疾病 / 225

外伤性残疾不会导致遗传 / 225

遗传病的产前诊断 / 225

遗传病的预防措施 / 226

3. 遗传疾病种类的特点与预防 / 226

“鸭行鹅步” / 226

遗传性白化病 / 227

染色体遗传疾病 / 227

染色体先天愚型遗传病 / 228

苯丙酮尿症隐性遗传病 / 228

特纳综合征性染色体遗传疾病 / 229

X 性连锁遗传病 / 229

畸形儿遗传疾病 / 230

多基因遗传疾病 / 230

半乳糖血症基因遗传疾病 / 230

4. 出生即需要手术的先天异常

疾病 / 231

食道闭锁和食道痿 / 231

食管裂孔疝 / 231

肠闭锁和肠回转异常 / 231

胃穿孔 / 231

脐膨出 / 231

脊椎裂 / 231

先天性心脏病 / 231

先天性髋关节脱位 / 231

- 先天性肌性斜颈 / 232
- 5. 早期治疗能够痊愈的先天异常疾病 / 232
 - 代谢异常和内分泌异常 / 232
 - 血液检查 / 232
 - 筛选检查 / 232
- 6. 正确对待儿童先天异常疾病 / 233
- 十、早产儿与过熟儿预防与医疗
 - 1. 未熟儿身体机能特征 / 234
 - 早产的未成熟儿 / 234
 - 预产期前后出生的早产儿 / 234
 - 体温情况 / 234
 - 抵抗力 / 234
 - 吃奶能力 / 234
 - 2. 未成熟儿的发育状况 / 234
 - 身体发育情况 / 234
 - 体重增长情况 / 234
 - 智能与运动功能的情况 / 235
 - 3. 未成熟儿的照料 / 235
 - 医院内监护 / 235
 - 注意保温 / 235
 - 家庭抚养 / 235
 - 4. 未成熟儿的抚养 / 235
 - 以母乳喂养为主 / 235
 - 注意预防感染 / 235
 - 注意保温 / 236
 - 5. 过熟儿的特征 / 236
 - 巨大儿 / 236
 - 超过预产期2周以上儿 / 236
 - 胎盘功能不全综合征儿 / 236
- 十一、儿童事故与危重症状急救
 - 1. 意外事故与安全常识 / 237
 - 安全教育意义 / 237
 - 意外事故 / 237
 - 预防意外事故常识 / 238
 - 安全保证策略 / 240
 - 常见急救方法 / 241
 - 2. 紧急事故与急救 / 243
 - 误饮毒品 / 243
 - 药物中毒 / 243
 - 烧(烫)伤 / 244
 - 溺水 / 244
 - 触电与雷击 / 244
 - 头被撞击 / 244
 - 窒息 / 245
 - 煤气中毒 / 245
 - 冻僵 / 245
 - 食管、呼吸道异物 / 245
 - 运动损伤 / 246
 - 车祸 / 246
 - 3. 儿童危重症状与急救 / 247
 - 发热 / 247
 - 中暑 / 247
 - 冻疮 / 247
 - 腹泻 / 248
 - 呕吐 / 248
 - 流鼻血 / 248
 - 肚子痛 / 248
 - 头痛 / 249
 - 蛀牙疼痛 / 249
 - 出疹子 / 249
 - 咳嗽、哮喘 / 249
 - 痉挛 / 250
 - 骨折 / 250
 - 心动过速 / 250
 - 晕厥 / 251
 - 休克 / 252
 - 咯血 / 253
 - 呕血 / 253

新生儿期预防与医疗篇

一、新生儿保健与预防

1. 系统保健措施 / 256
 - 保健内容 / 256
 - 健康检查 / 256
 - 体温测量 / 256
 - 就医方法 / 256
2. 预防接种注射 / 257
 - 卡介苗 / 257
 - 乙肝疫苗 / 257
 - 乙型肝炎免疫 / 257
3. 健康饮食与食疗 / 258
 - 母乳喂养与健康 / 258
 - 母乳喂养的益处 / 258
 - 初乳的珍贵 / 259
 - 母乳喂养的要领 / 259
 - 增加乳汁维生素 / 261
 - 腹泻时的喂乳 / 262
 - 吐奶时的喂乳 / 262
 - 低体重儿的母乳喂养 / 263
 - 不宜母乳喂养的母亲 / 263
 - 哺乳母亲的禁忌 / 263
 - 哺乳母亲禁用的药物 / 264
4. 运动锻炼与健康 / 264
 - 动作发育水平 / 264
 - 自主运动水平 / 264
 - 早期锻炼 / 265
 - 按摩体操 / 265
 - 手脚训练 / 265
5. 健康判断与注意 / 266
 - 早期耳聋 / 266
 - 身上怪味 / 266
6. 疾病与异常的预防 / 266
 - 身上长“痣” / 266

- 耳病 / 267
- 化脓性脑膜炎 / 267
- 肺炎 / 267
- 低血糖 / 267
- 腹泻 / 268

二、新生儿用药与医疗

1. 医疗用药与护理 / 269
 - 不宜用的药物 / 269
 - 喂药方法 / 269
 - 打针与吃药的选择 / 269
 - 体重下降的护理 / 269
 - 黄疸的护理 / 270
 - 新生儿鹅口疮 / 270
 - 脐炎的护理 / 270
 - 败血症的护理 / 271
 - 乳房肿大的护理 / 271
 - 女婴阴道出血的护理 / 272
2. 疾病与治疗方法 / 272
 - 脱水热 / 272
 - 眼屎多 / 272
 - 鼻塞 / 273
 - 排尿困难 / 273
 - 便秘 / 273
 - 呕吐 / 274
 - 低血钙 / 275
 - 出血症 / 275
 - 败血症 / 276
 - 溶血症 / 276
 - 脓疱病 / 277
 - 结膜炎 / 277
 - 结肠炎 / 277
 - 脐炎 / 278
 - 肝炎综合征 / 278