

全国卫生专业技术资格考试

倒计时 90天

护理学专业(护师)资格 考试复习指南

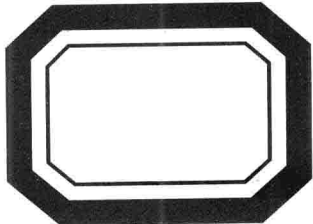
山东大学护理学院 编

免费赠送
125元网上学习费用



北京大学医学出版社





技术资格考试

倒计时 90 天

护理学专业（护师）资格考试复习指南

山东大学护理学院 编

北京大学医学出版社

DAOJISHI 90TIAN——HULIXUE ZHUANYE (HUSHI) ZIGE KAOSHI FUXI ZHINAN

图书在版编目 (CIP) 数据

护理学专业 (护师) 资格考试复习指南 / 山东大学
护理学院编. —北京: 北京大学医学出版社, 2013. 1

(倒计时 90 天)

ISBN 978-7-5659-0492-9

I. ①护… II. ①山… III. ①护理学—资格考试—
自学参考资料 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 284595 号

倒计时 90 天——护理学专业 (护师) 资格考试复习指南

编 写: 山东大学护理学院

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010-82802230)

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E - mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 莱芜市圣龙印务有限责任公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 药蓉 刘燕 董采萱 李娜 责任校对: 金彤文 责任印制: 苗旺

开 本: 889mm×1194mm 1/16 印张: 47.75 字数: 1440 千字

版 次: 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5659-0492-9

定 价: 123.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

出版说明

我们经常会接到考生各种各样的电话——“距离考试就剩1个月了，我是该看题呢，还是该看考点呢？”“市面上那么多复习参考书，我该选哪本呢？”“我大概做多少习题就能通过考试呢？”“时间不够了，光看几套卷子行不行？”从以上这些问题中，我们不难体会到考生在考前焦虑和紧张的情绪。

首先，一分耕耘，一分收获。要想考得好，必须要肯花时间、肯下功夫才行。只拿出1个月的复习时间，如果不是平时的基础特别好的话，恐怕就只能靠老天爷帮忙了。

那么从什么时间开始复习比较好呢？时间越长，当然复习得越好，但是大多数考生因为学习、工作繁忙，很难抽出半年、一年的时间来复习，所以他们大多是从报名后才开始系统复习的。全国卫生专业技术资格考试报名时间一般是1月份，考试时间为5月中下旬，掐头去尾，从报名到考试大概能挤出3个月的复习时间。根据大多数考生报名后才开始集中复习的学习习惯，我们特邀请山东大学护理学院的资深教师编写了这本《倒计时90天——护理学专业（护师）资格考试复习指南》。

任何考试复习都不外乎考点—习题—试卷这样的路径，即先掌握考点，然后再进行大量的习题练习，最后用模拟卷子把握一下真实考试的节奏。本书正是根据这样的复习思路设计为4个部分：“考点梳理”、“题海战术”、“重点攻关”、“模考实战”。从90天开始倒计时，将考点、习题、试卷等复习内容详细分配到每一天，帮助考生对全部的复习内容作一个细致的规划。考生根据本书的提示，可以充实和从容地度过复习的每一天，既不用担心时间不够用，也不用担心复习没计划。

本书的设计只是提供了一个复习的通用模板，考生也可根据自己的实际自行调整，比如可以看一天考点，看一天习题，不一定非要把全部考点都看完了，再做习题；或者因为做题花费时间相对较少，也可以半天做题，半天再将昨天的考点重新巩固一遍。“重点攻关”非常重要。在第一、二轮复习时对于难点和错题考生要作标记，然后利用这一周的时间把这些难点再复习一次，以加深印象。因为这些地方很可能就是你考试丢分的地方。

总之，本书旨在抛砖引玉，要想获得好的成绩，考生还是要抓紧这最后的90天时间认真复习。功夫到了，成绩自然就好了。“时间短、见效快”这样的灵丹妙药只出现在广告中，现实中是没有这样的捷径的。

目 录

第一轮复习 考点梳理

第一篇 基础护理学

第一章 绪论	(3)
考点一 现代护理学的诞生、发展与南丁格尔的贡献	(3)
考点二 中国护理学发展	(3)
考点三 护理学的任务、范畴及护理工作方式	(4)
考点四 护士素质	(5)
第二章 护理学的基本概念	(6)
考点一 人	(6)
考点二 健康	(8)
考点三 环境	(9)
考点四 护理	(9)
第三章 护理学相关理论	(10)
考点一 系统论	(10)
考点二 成长与发展理论	(11)
考点三 人类基本需要层次论	(13)
考点四 压力理论	(13)
考点五 角色理论	(14)
第四章 护理理论	(16)
考点一 纽曼健康系统模式	(16)
考点二 奥伦自理理论	(18)
考点三 罗伊适应模式	(19)
考点四 佩皮劳人际关系模式	(20)
第五章 医疗服务体系	(21)
考点一 医院	(21)
考点二 社区卫生服务	(21)
考点三 卫生服务策略	(22)
第六章 沟通	(23)
考点一 护士与患者的关系	(23)

考点二 护士与患者的沟通	(24)
第七章 护士工作与法律	(26)
考点一 医疗卫生法规	(26)
考点二 护理立法	(26)
考点三 护理工作中的法律问题	(26)
考点四 医疗事故与处理	(27)
第八章 护理程序	(28)
考点一 护理程序的概述	(28)
考点二 护理评估	(28)
考点三 护理诊断	(29)
考点四 护理计划	(30)
考点五 护理实施	(31)
考点六 护理评价	(32)
第九章 舒适、休息、睡眠和活动	(32)
考点一 舒适	(32)
考点二 卧位	(33)
考点三 疼痛概述	(34)
考点四 疼痛患者的护理	(35)
考点五 休息	(35)
考点六 睡眠	(35)
考点七 活动	(36)
第十章 营养与饮食	(37)
考点一 人体的营养需要	(37)
考点二 医院饮食	(39)
考点三 营养评估	(41)
考点四 患者饮食护理措施	(41)
第十一章 排泄	(43)
考点一 泌尿系统的解剖与生理功能	(43)
考点二 排尿活动的评估	(44)
考点三 排尿异常患者的护理	(45)
考点四 与排尿有关的护理技术	(46)

考点五	排便的护理	(50)
考点六	排便活动的评估	(50)
考点七	排便异常患者的护理	(51)
考点八	与排便有关的护理技术	(52)
第十二章	医院内感染的预防与控制	(55)
考点一	医院内感染概述	(55)
考点二	物理消毒灭菌法	(56)
考点三	化学消毒灭菌法	(57)
考点四	医院清洁、消毒、灭菌 工作	(59)
考点五	洗手与手的消毒	(61)
考点六	无菌技术	(61)
考点七	隔离技术	(63)
第十三章	给药	(67)
考点一	护士角色与职责	(67)
考点二	影响药物作用的因素	(67)
考点三	口服给药法	(68)
考点四	吸入给药法	(68)
考点五	注射给药法	(69)
考点六	药物过敏试验	(71)
考点七	局部给药	(73)
第十四章	静脉输液和输血	(74)
考点一	静脉输液的原理及目的	(74)
考点二	常用静脉输液法	(75)
考点三	常见输液故障及排除方法	(76)
考点四	常见输液反应及护理措施	(77)
考点五	输液微粒污染	(78)
考点六	静脉输血的目的及血制品	(78)
考点七	血型及交叉配血试验	(79)
考点八	静脉输血的方法	(79)
考点九	常见输血反应及护理	(80)
第十五章	冷热疗法	(81)
考点一	概述	(81)
考点二	热疗的应用	(82)
考点三	冷疗的应用	(83)
第十六章	病情观察	(84)
考点一	病情观察的方法	(84)
考点二	一般情况的观察	(85)
考点三	生命体征的观察	(85)
考点四	意识状态的观察	(85)
考点五	瞳孔的观察	(86)
考点六	心理状态及其他的观察	(86)
第十七章	危重患者的抢救和护理	(87)

考点一	心肺复苏技术	(87)
考点二	氧气吸入法	(87)
考点三	吸痰法	(89)
考点五	洗胃法	(89)
考点六	人工呼吸器使用法	(91)
考点二	危重患者的护理	(91)
第十八章	临终护理	(92)
考点一	概述	(92)
考点二	临终患者的生理变化及 护理	(92)
考点三	临终患者的心理变化及 护理	(93)
考点四	尸体护理	(93)
考点五	临终患者家属及丧亲者 护理	(94)

第二篇 医学伦理学

考点一	护患关系	(95)
考点二	护士执业中的伦理原则	(95)

第三篇 内科护理学

第一章	绪论	(96)
考点一	护理体检	(96)
考点二	常用实验检查	(102)
考点三	其他检查	(104)
第二章	呼吸系统疾病患者的护理	(105)
考点一	常见症状的护理	(105)
考点二	急性上呼吸道感染	(107)
考点三	支气管哮喘	(108)
考点四	慢性支气管炎、阻塞性 肺气肿	(109)
考点五	慢性肺源性心脏病	(110)
考点六	支气管扩张症	(111)
考点七	肺炎	(112)
考点八	肺结核	(113)
考点九	自发性气胸	(115)
考点十	原发性支气管肺癌	(116)
考点十一	慢性呼吸衰竭	(117)
第三章	循环系统疾病患者的护理	(118)
考点一	常见症状的护理	(118)
考点二	心力衰竭	(120)

考点三	心律失常	(123)
考点四	心脏瓣膜病	(125)
考点五	冠状动脉粥样硬化性心脏病	(126)
考点六	病毒性心肌炎	(128)
考点七	原发性高血压	(129)
第四章	消化系统疾病患者的护理	(130)
考点一	常见症状的护理	(130)
考点二	胃炎	(132)
考点三	消化性溃疡	(134)
考点四	溃疡性结肠炎	(135)
考点五	肝硬化	(137)
考点六	原发性肝癌	(139)
考点七	肝性脑病	(140)
考点八	急性胰腺炎	(141)
考点九	结核性腹膜炎	(143)
考点十	上消化道大量出血	(144)
第五章	泌尿系统疾病患者的护理	(146)
考点一	常见症状的护理	(146)
考点二	慢性肾小球肾炎	(147)
考点三	原发性肾病综合征	(148)
考点四	肾盂肾炎	(149)
考点五	慢性肾衰竭	(150)
第六章	血液及造血系统疾病患者的护理	(152)
考点一	常见症状的护理	(152)
考点二	贫血	(153)
考点三	特发性血小板减少性紫癜	(155)
考点四	白血病	(156)
第七章	内分泌代谢性疾病患者的护理	(158)
考点一	常见症状的护理	(158)
考点二	弥漫性毒性甲状腺肿、甲状腺功能亢进症	(159)
考点三	糖尿病	(161)
第八章	风湿性疾病患者的护理	(164)
考点一	常见症状的护理	(164)
考点二	系统性红斑狼疮	(165)
考点三	类风湿关节炎	(166)
第九章	理化因素所致疾病患者的护理	(167)
考点一	概述	(167)
考点二	急性有机磷农药中毒	(168)

考点三	一氧化碳中毒	(170)
考点四	中暑	(171)
第十章	神经系统疾病患者的护理	(172)
考点一	常见症状的护理	(172)
考点二	急性脑血管疾病	(173)
考点三	癫痫	(175)
考点四	急性感染性多发性神经炎	(176)

第四篇 外科护理学

第一章	水、电解质、酸碱代谢失调患者的护理	(178)
考点一	正常体液平衡	(178)
考点二	水和钠代谢紊乱	(179)
考点三	电解质代谢异常	(180)
考点四	酸碱平衡失调	(181)
考点五	液体疗法	(182)
第二章	外科营养支持患者的护理	(183)
考点一	概述	(183)
考点二	肠内营养	(184)
考点三	肠外营养	(185)
第三章	外科休克患者的护理	(187)
考点一	概述	(187)
考点二	低血容量性休克	(189)
考点三	感染性休克	(189)
考点四	护理措施	(189)
第四章	多器官功能障碍综合征	(191)
考点一	概述	(191)
考点二	急性呼吸窘迫综合征	(191)
考点三	急性肾衰竭	(192)
考点四	弥散性血管内凝血	(193)
第五章	麻醉患者的护理	(194)
考点一	概述	(194)
考点二	全身麻醉	(194)
考点三	椎管内麻醉	(196)
考点四	局部麻醉	(197)
考点五	围麻醉期护理	(198)
考点六	术后镇痛	(198)
第六章	心肺脑复苏	(199)
考点一	复苏概述	(199)
考点二	心肺复苏	(199)
考点三	脑复苏及复苏后处理	(200)
第七章	外科重症监护	(201)

考点一 概述	(201)	第十七章 乳房疾病患者的护理	(241)
考点二 重症患者的监测和护理	(202)	考点一 解剖生理概要	(241)
第八章 手术前后患者的护理	(204)	考点二 急性乳腺炎	(242)
考点一 手术前	(204)	考点三 乳房良性肿块	(243)
考点二 手术后	(206)	考点四 乳腺癌	(244)
第九章 手术室护理工作	(208)	第十八章 胸部损伤患者的护理	(245)
考点一 概述	(208)	考点一 解剖生理概要	(245)
考点二 手术物品准备和无菌处理	(209)	考点二 肋骨骨折	(246)
考点三 手术人员的准备	(209)	考点三 损伤性气胸	(246)
考点四 患者的准备	(210)	考点四 损伤性血胸	(247)
考点五 手术配合	(210)	考点五 护理	(248)
考点六 手术中的无菌原则	(211)	第十九章 脓胸患者的护理	(250)
第十章 外科感染患者的护理	(211)	考点一 急性脓胸	(250)
考点一 概述	(211)	考点二 慢性脓胸	(250)
考点二 浅部软组织的化脓性感染	(212)	考点三 护理	(251)
考点三 手部急性化脓性感染	(214)	第二十章 肺癌患者外科治疗的护理	(251)
考点四 全身性感染	(214)	第二十一章 食管癌患者的护理	(253)
考点五 特异性感染	(215)	考点一 解剖生理概要	(253)
第十一章 损伤患者的护理	(217)	考点二 食管癌	(254)
考点一 概论	(217)	第二十二章 心脏疾病患者的护理	(256)
考点二 清创术与更换敷料	(220)	考点一 概述	(256)
考点三 烧伤	(221)	考点二 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(256)
第十二章 器官移植患者的护理	(223)	考点三 体外循环	(258)
考点一 概述	(223)	第二十三章 腹外疝患者的护理	(259)
考点二 器官移植术前准备	(224)	考点一 概述	(259)
考点三 皮肤移植	(225)	考点二 腹股沟疝	(260)
第十三章 肿瘤患者的护理	(226)	考点三 股疝	(261)
考点一 概述	(226)	考点四 其他腹外疝(脐疝、 切口疝)	(261)
考点二 常见体表肿瘤	(227)	考点五 护理	(261)
考点三 护理	(228)	第二十四章 急性腹膜炎患者的护理	(262)
第十四章 颅内压增高患者的护理	(230)	考点一 解剖生理概要	(262)
考点一 颅内压增高	(230)	考点二 急性腹膜炎	(262)
考点二 急性脑疝	(232)	考点三 腹腔脓肿(膈下脓肿、 盆腔脓肿、肠间脓肿)	(264)
第十五章 颅脑损伤患者的护理	(233)	考点四 护理	(264)
考点一 颅骨骨折	(233)	第二十五章 腹部损伤患者的护理	(265)
考点二 脑损伤	(234)	考点一 概述	(265)
考点三 护理	(235)	考点二 常见实质性脏器损伤 (脾破裂、肝破裂)	(266)
第十六章 颈部疾病患者的护理	(236)	考点三 常见空腔脏器损伤 (小肠破裂、结肠破裂)	(266)
考点一 解剖生理概要	(236)	考点四 护理	(266)
考点二 甲状腺功能亢进症	(236)		
考点三 单纯性甲状腺肿	(239)		
考点四 甲状腺肿瘤	(240)		
考点五 常见颈部肿块	(241)		

第二十六章 胃、十二指肠疾病患者的 护理	(267)	考点二 辅助检查及护理	(301)
考点一 解剖生理概要	(267)	第三十六章 泌尿系统损伤患者的 护理	(302)
考点二 胃、十二指肠溃疡的外科 治疗	(267)	考点一 肾损伤	(302)
考点三 胃癌	(269)	考点二 膀胱损伤	(303)
第二十七章 肠疾病患者的护理	(270)	考点三 尿道损伤	(304)
考点一 解剖生理概要	(270)	第三十七章 泌尿系统结石患者的 护理	(305)
考点二 阑尾炎	(271)	考点一 概述	(305)
考点三 肠梗阻	(272)	考点二 上尿路结石	(305)
考点四 肠痿	(274)	考点三 膀胱结石	(306)
考点五 大肠癌	(275)	考点四 尿道结石	(306)
第二十八章 直肠肛管疾病患者的 护理	(277)	考点五 护理	(306)
考点一 直肠肛管解剖生理	(277)	第三十八章 肾结核患者的护理	(307)
考点二 常见直肠肛管良性疾病	(277)	考点一 概述	(307)
考点三 护理	(279)	考点二 护理	(308)
第二十九章 门静脉高压症患者的 护理	(279)	第三十九章 泌尿系统梗阻患者的 护理	(309)
考点一 解剖生理概要	(279)	考点一 概述	(309)
考点二 门静脉高压症	(280)	考点二 良性前列腺增生	(309)
第三十章 肝脏疾病患者的护理	(281)	考点三 急性尿潴留	(310)
考点一 解剖生理概要	(281)	第四十章 泌尿系统肿瘤患者的 护理	(311)
考点二 原发性肝癌	(282)	考点一 肾癌	(311)
考点三 肝脓肿	(283)	考点二 膀胱癌	(312)
第三十一章 胆道疾病患者的护理	(284)	考点三 前列腺癌	(313)
考点一 解剖生理概要	(284)	第四十一章 骨科患者的一般护理	(314)
考点二 胆道疾病的特殊检查及 护理	(285)	考点一 牵引术与护理	(314)
考点三 胆石症和胆道感染	(286)	考点二 石膏绷带术与护理	(315)
考点四 胆道蛔虫病	(289)	考点三 功能锻炼	(316)
第三十二章 胰腺疾病患者的护理	(289)	第四十二章 骨与关节损伤患者的 护理	(316)
考点一 解剖生理概要	(289)	考点一 骨折概述	(316)
考点二 急性胰腺炎	(290)	考点二 常见四肢骨折	(319)
考点三 胰腺癌及壶腹部癌	(292)	考点三 脊柱骨折及脊髓损伤	(326)
第三十三章 外科急腹症患者的护理	(294)	考点四 骨盆骨折	(329)
考点一 概述	(294)	考点五 关节脱位	(330)
考点二 护理	(296)	考点六 断肢再植	(333)
第三十四章 周围血管疾病患者的 护理	(297)	第四十三章 常见骨关节感染患者的 护理	(334)
第三十五章 泌尿、男性生殖系统疾病的 主要症状和检查	(300)	考点一 化脓性骨髓炎	(334)
考点一 常见症状	(300)	考点二 化脓性关节炎	(336)
		考点三 骨与关节结核	(338)

第四十四章 骨肿瘤患者的护理	(340)
考点一 概述	(340)
考点二 常见骨肿瘤	(342)
第四十五章 腰腿痛及颈肩痛患者的护理	(343)
考点一 腰椎间盘突出症	(343)
考点二 颈椎病	(344)

第五篇 妇产科护理学

第一章 女性生殖系统解剖与生理	(347)
考点一 外生殖器	(347)
考点二 内生殖器	(347)
考点三 骨盆	(347)
考点四 妇女一生各阶段的生理特点	(348)
考点五 卵巢的周期性变化及内分泌功能	(348)
考点六 子宫内膜的周期性变化及月经周期的调节	(349)
第二章 妊娠期妇女的护理	(349)
考点一 妊娠生理	(349)
考点二 妊娠期母体变化	(350)
考点三 妊娠诊断	(351)
考点四 胎产式、胎先露、胎方位	(352)
考点五 产前检查及健康指导	(352)
考点六 妊娠期常见症状及其护理	(353)
第三章 分娩期妇女的护理	(354)
考点一 影响分娩的因素	(354)
考点二 正常分娩妇女的护理	(355)
第四章 产褥期的妇女护理	(358)
考点一 产褥期母体的变化	(358)
考点二 产褥期妇女的护理	(359)
考点三 母乳喂养	(360)
第五章 新生儿保健	(360)
考点一 正常新生儿的生理解剖特点与护理	(360)
考点二 婴儿抚触	(361)
第六章 胎儿宫内窘迫及新生儿窒息的护理	(362)
考点一 胎儿宫内窘迫	(362)
考点二 新生儿窒息	(362)
第七章 妊娠期并发症妇女的护理	(363)

考点一 流产	(363)
考点二 异位妊娠	(364)
考点三 妊娠期高血压疾病	(365)
考点四 前置胎盘	(366)
考点五 胎盘早期剥离	(367)
考点六 早产	(368)
考点七 过期妊娠	(368)
考点八 羊水量异常	(369)
第八章 妊娠合并症妇女的护理	(369)
考点一 心脏病	(369)
考点二 病毒性肝炎	(371)
考点三 糖尿病	(371)
考点四 贫血	(372)
第九章 异常分娩的护理	(373)
考点一 产力异常	(373)
考点二 产道异常	(375)
考点三 胎位、胎儿发育异常	(375)
第十章 分娩期并发症妇女的护理	(376)
考点一 胎膜早破	(376)
考点二 产后出血	(376)
考点三 羊水栓塞	(377)
第十一章 产后并发症妇女的护理	(378)
考点一 产褥感染	(378)
考点二 晚期产后出血	(379)
考点三 产后心理障碍	(380)
第十二章 妇科护理病历	(380)
考点一 病史采集	(380)
考点二 病史内容	(381)
考点三 身体评估	(381)
考点四 心理社会评估	(381)
考点五 护理计划	(382)
第十三章 女性生殖系统炎症患者的护理	(382)
考点一 概述	(382)
考点二 外阴部炎症	(382)
考点三 阴道炎症	(383)
考点四 子宫颈炎症	(384)
考点五 盆腔炎症	(385)
考点六 尖锐湿疣	(385)
考点七 淋病	(386)
考点八 梅毒	(386)
考点九 获得性免疫缺陷综合征	(387)
第十四章 月经失调患者的护理	(387)

考点一	功能失调性子宫出血	·····	(387)
考点二	闭经	·····	(388)
考点三	痛经	·····	(388)
考点四	围绝经期综合征	·····	(389)
第十五章	妊娠滋养细胞疾病患者的		
	护理	·····	(389)
考点一	葡萄胎	·····	(389)
考点二	侵蚀性葡萄胎	·····	(390)
考点三	绒毛膜癌	·····	(390)
考点四	化疗患者的护理	·····	(391)
第十六章	妇科腹部手术患者的护理	·····	(392)
考点一	妇科腹部手术患者的一般		
	护理	·····	(392)
考点二	子宫颈癌	·····	(394)
考点三	子宫肌瘤	·····	(394)
考点四	子宫内膜癌	·····	(395)
考点五	卵巢肿瘤	·····	(396)
考点六	子宫内膜异位症	·····	(396)
第十七章	外阴、阴道手术患者的		
	护理	·····	(397)
考点一	外阴、阴道手术患者的		
	一般护理	·····	(397)
考点二	外阴癌	·····	(397)
考点三	外阴、阴道创伤	·····	(398)
考点四	子宫脱垂	·····	(398)
考点五	尿瘘	·····	(399)
第十八章	不孕症妇女的护理	·····	(399)
考点一	不孕症	·····	(399)
考点二	辅助生殖技术及护理	·····	(400)
第十九章	计划生育妇女的护理	·····	(400)
考点一	避孕方法及原理	·····	(400)
考点二	终止妊娠方法及护理	·····	(402)
考点三	女性绝育方法及护理	·····	(403)
第二十章	妇女保健	·····	(403)
第二十一章	妇产科常用护理技术	·····	(403)
考点一	会阴擦洗(冲洗)	·····	(403)
考点二	阴道灌洗	·····	(403)
考点三	会阴热敷	·····	(404)
考点四	阴道、子宫颈上药	·····	(404)
第二十二章	妇产科诊疗技术及手术患者		
	的护理	·····	(405)
考点一	阴道及宫颈细胞学检查	·····	(405)
考点二	子宫颈活体组织检查	·····	(405)

考点三	诊断性刮宫术	·····	(406)
考点四	输卵管畅通术	·····	(406)
考点五	阴道后穹窿穿刺术	·····	(407)
考点六	内镜检查术	·····	(407)
考点七	会阴切开缝合术	·····	(408)
考点八	胎头吸引术	·····	(408)
考点九	人工剥离胎盘术	·····	(408)
考点十	产钳术	·····	(408)
考点十一	剖宫产术	·····	(409)

第六篇 儿科护理学

第一章	绪论	·····	(410)
考点一	儿科护理学的任务和范围	·····	(410)
考点二	儿科护士的角色与素质		
	要求	·····	(410)
第二章	小儿保健	·····	(411)
考点一	小儿年龄阶段划分及各期		
	特点	·····	(411)
考点二	生长发育	·····	(411)
考点三	小儿心理发展	·····	(413)
考点四	小儿的营养和喂养	·····	(414)
考点五	预防接种	·····	(416)
第三章	新生儿及患病新生儿的护理	·····	(417)
考点一	概述	·····	(417)
考点二	足月新生儿的特点及护理	·····	(417)
考点三	早产儿的特点及护理	·····	(418)
考点四	新生儿窒息	·····	(419)
考点五	新生儿缺氧缺血性脑病	·····	(420)
考点六	新生儿颅内出血	·····	(421)
考点七	新生儿黄疸	·····	(422)
考点八	新生儿肺透明膜病	·····	(423)
考点九	新生儿肺炎	·····	(424)
考点十	新生儿败血症	·····	(424)
考点十一	新生儿寒冷损伤综合征	·····	(426)
考点十二	新生儿破伤风	·····	(426)
第四章	营养性疾病患儿的护理	·····	(427)
考点一	营养不良	·····	(427)
考点二	小儿肥胖症	·····	(427)
考点三	维生素D缺乏性佝偻病	·····	(428)
考点四	维生素D缺乏性手足搐		
	搦症	·····	(429)
第五章	消化系统疾病患儿的护理	·····	(429)

考点一 小儿消化系统解剖生理特点	(429)	考点二 化脓性脑膜炎	(449)
考点二 口腔炎	(430)	考点三 病毒性脑炎和脑膜炎	(450)
考点三 小儿腹泻	(431)	考点四 吉兰-巴雷综合征(急性感染性多发性神经根神经炎)	(451)
考点四 急性坏死性小肠结肠炎	(433)	考点五 脑性瘫痪	(451)
考点五 小儿液体疗法及护理	(433)	考点六 注意缺陷多动障碍	(452)
第六章 呼吸系统疾病患儿的护理	(435)	第十一章 结缔组织疾病患儿的护理	(453)
考点一 小儿呼吸系统解剖生理特点	(435)	考点一 风湿热	(453)
考点二 急性上呼吸道感染	(436)	考点二 儿童类风湿病	(454)
考点三 急性感染性喉炎	(436)	考点三 过敏性紫癜	(454)
考点四 急性支气管炎	(437)	考点四 川崎病(皮肤黏膜淋巴结综合征)	(455)
考点五 小儿肺炎	(438)	第十二章 常见传染病患儿的护理	(456)
第七章 循环系统疾病患儿的护理	(439)	考点一 总论	(456)
考点一 小儿循环系统解剖生理特点	(439)	考点二 麻疹	(457)
考点二 先天性心脏病	(440)	考点三 水痘	(458)
第八章 血液系统疾病患儿的护理	(442)	考点四 猩红热	(458)
考点一 小儿造血和血液特点	(442)	考点五 流行性腮腺炎	(459)
考点二 小儿贫血概述	(443)	考点六 中毒型细菌性痢疾	(459)
考点三 营养性缺铁性贫血	(443)	第十三章 小儿结核病的护理	(460)
考点四 营养性巨幼细胞贫血	(444)	考点一 总论	(460)
考点五 特发性血小板减少性紫癜	(445)	考点二 原发型肺结核	(461)
第九章 泌尿系统疾病患儿的护理	(445)	考点三 急性粟粒型肺结核	(462)
考点一 小儿泌尿系统解剖生理特点	(445)	考点四 结核性脑膜炎	(462)
考点二 急性肾小球肾炎	(446)	第十四章 常见急症患儿的护理	(463)
考点三 原发性肾病综合征	(447)	考点一 小儿惊厥	(463)
考点四 泌尿道感染	(448)	考点二 急性颅内压增高	(464)
第十章 神经系统疾病患儿的护理	(449)	考点三 急性呼吸衰竭	(465)
考点一 小儿神经系统解剖生理特点	(449)	考点四 充血性心力衰竭	(465)
		考点五 急性肾衰竭	(466)
		考点六 心跳呼吸骤停	(467)

第二轮复习 题海战术

第一篇 基础护理学

第一章 绪论	(471)
第二章 护理学的基本概念	(471)
第三章 护理学相关理论	(473)
第四章 护理理论	(475)
第五章 医疗服务体系	(477)

第六章 沟通	(478)
第七章 护士工作与法律	(479)
第八章 护理程序	(480)
第九章 舒适、休息、睡眠和活动	(481)
第十章 营养与饮食	(483)
第十一章 排泄	(485)
第十二章 医院内感染的预防与控制	(489)
第十三章 给药	(493)

第十四章	静脉输液和输血	(498)
第十五章	冷热疗法	(501)
第十六章	病情观察	(503)
第十七章	危重患者的抢救和护理	(504)
第十八章	临终护理	(507)

第二篇 医学伦理学

.....	(509)
-------	-------

第三篇 内科护理学

第一章	绪论	(510)
第二章	呼吸系统疾病患者的护理	(513)
第三章	循环系统疾病患者的护理	(517)
第四章	消化系统疾病患者的护理	(523)
第五章	泌尿系统疾病患者的护理	(529)
第六章	血液及造血系统疾病患者的 护理	(531)
第七章	内分泌代谢性疾病患者的 护理	(533)
第八章	风湿性疾病患者的护理	(535)
第九章	理化因素所致疾病患者的 护理	(536)
第十章	神经系统疾病患者的护理	(538)

第四篇 外科护理学

第一章	水、电解质、酸碱代谢失调 患者的护理	(541)
第二章	外科营养支持患者的护理	(544)
第三章	外科休克患者的护理	(545)
第四章	多器官功能障碍综合征	(547)
第五章	麻醉患者的护理	(548)
第六章	心肺脑复苏	(549)
第七章	外科重症监护	(552)
第八章	手术前后患者的护理	(553)
第九章	手术室护理工作	(554)
第十章	外科感染患者的护理	(556)
第十一章	损伤患者的护理	(558)
第十二章	器官移植患者的护理	(561)
第十三章	肿瘤患者的护理	(562)
第十四章	颅内压增高患者的护理	(564)
第十五章	颅脑损伤患者的护理	(566)

第十六章	颈部疾病患者的护理	(567)
第十七章	乳房疾病患者的护理	(569)
第十八章	胸部损伤患者的护理	(570)
第十九章	脓胸患者的护理	(571)
第二十章	肺癌患者外科治疗的护理	(572)
第二十一章	食管癌患者的护理	(573)
第二十二章	心脏疾病患者的护理	(574)
第二十三章	腹外疝患者的护理	(575)
第二十四章	急性腹膜炎患者的护理	(577)
第二十五章	腹部损伤患者的护理	(578)
第二十六章	胃、十二指肠疾病患者 的护理	(579)
第二十七章	肠疾病患者的护理	(580)
第二十八章	直肠肛管疾病患者的 护理	(583)
第二十九章	门静脉高压症患者的 护理	(584)
第三十章	肝脏疾病患者的护理	(585)
第三十一章	胆道疾病患者的护理	(587)
第三十二章	胰腺疾病患者的护理	(589)
第三十三章	外科急腹症患者的护理	(591)
第三十四章	周围血管疾病患者的 护理	(594)
第三十五章	泌尿、男性生殖系统疾病的 主要症状和检查	(595)
第三十六章	泌尿系统损伤患者的 护理	(596)
第三十七章	泌尿系统结石患者的 护理	(598)
第三十八章	肾结核患者的护理	(599)
第三十九章	泌尿系统梗阻患者的 护理	(600)
第四十章	泌尿系统肿瘤患者的护理	(601)
第四十一章	骨科患者的一般护理	(602)
第四十二章	骨与关节损伤患者的 护理	(603)
第四十三章	常见骨关节感染患者的 护理	(607)
第四十四章	骨肿瘤患者的护理	(609)
第四十五章	腰腿痛及颈肩痛患者的 护理	(610)

第五篇 妇产科护理学

第一章	女性生殖系统解剖与生理	(612)
第二章	妊娠期妇女的护理	(613)
第三章	分娩期妇女的护理	(615)
第四章	产褥期妇女的护理	(617)
第五章	新生儿保健	(619)
第六章	胎儿宫内窘迫及新生儿窒息 的护理	(620)
第七章	妊娠期并发症妇女的护理	(620)
第八章	妊娠合并症妇女的护理	(623)
第九章	异常分娩的护理	(624)
第十章	分娩期并发症妇女的护理	(626)
第十一章	产后并发症妇女的护理	(627)
第十二章	妇科护理病历	(628)
第十三章	女性生殖系统炎症患者的 护理	(628)
第十四章	月经失调患者的护理	(631)
第十五章	妊娠滋养细胞疾病患者的 护理	(632)
第十六章	妇科腹部手术患者的护理	(633)
第十七章	外阴、阴道手术患者的 护理	(635)

第十八章	不孕症妇女的护理	(636)
第十九章	计划生育妇女的护理	(637)
第二十章	妇女保健	(638)
第二十一章	妇产科常用护理技术	(638)
第二十二章	妇产科诊疗技术及手术 患者的护理	(639)

第六篇 儿科护理学

第一章	绪论	(642)
第二章	小儿保健	(642)
第三章	新生儿和患病新生儿的护理	(644)
第四章	营养性疾病患儿的护理	(647)
第五章	消化系统疾病患儿的护理	(649)
第六章	呼吸系统疾病患儿的护理	(652)
第七章	循环系统疾病患儿的护理	(653)
第八章	血液系统疾病患儿的护理	(656)
第九章	泌尿系统疾病患儿的护理	(658)
第十章	神经系统疾病患儿的护理	(660)
第十一章	结缔组织疾病患儿的护理	(662)
第十二章	常见传染病患儿的护理	(663)
第十三章	小儿结核病的护理	(666)
第十四章	常见急症患儿的护理	(667)

第三轮复习 重点攻关

复习重点	(673)
------	-------	-------

第四轮复习 模考实战

模拟试卷一	(677)
基础知识	(677)
相关专业知识	(685)
专业知识	(694)
专业实践能力	(703)

模拟试卷二	(712)
基础知识	(712)
相关专业知识	(720)
专业知识	(729)
专业实践能力	(738)
模拟试卷参考答案	(747)

第一轮复习

考点梳理

工欲善其事，必先利其器。掌握考点是赢得考试的先决条件。所以，让我们从梳理考点开始吧！

在这一阶段，你可以有两种选择：A. 集中精力梳理考点，然后进入下一轮复习；B. 在梳理考点的同时，对照考点做题。

本书的编排是按照 A 选项的安排进行的，如果你选择 B，那么要自己计划一下喽！比如把书上划为一天的考点分两天完成，同时对照着做题。

第一篇 基础护理学



倒计时 90天

第一章 绪论

考点一 现代护理学的诞生、 发展与南丁格尔的贡献

1. 现代护理学的诞生、发展：护理学是一门综合性应用科学，它的产生是人类生存的需要，它的发展与社会发展、人类文明进步、医学科学进步密切相关。主要经历了自我护理（远古时代）、家庭护理（古代）、宗教护理（中世纪）、医院护理（中世纪末）、近代护理（19世纪中叶）、现代护理（20世纪）的历史演变。

现代护理是从南丁格尔创建的科学护理专业基础上逐渐发展起来，共经历了三个阶段。

(1) 以疾病为中心的护理阶段（19世纪60年代至20世纪40年代）：此阶段认为没有病就是健康，护理从属于医疗，护理工作方法是执行医嘱和护理常规，忽略了人的整体性。

(2) 以患者为中心的护理阶段（20世纪40年代至20世纪70年代）：20世纪40年代，系统论、人的基本需要层次论等理论和学说为护理学的进一步发展奠定了理论基础。1948年，WHO提出新的健康观，1977年恩格尔提出“生物-心理-社会医学模式”强化了人是一个整体的思想。特点是：按护理程序的工作方法对患者实施整体护理，工作场所限于医院内。

(3) 以人的健康为中心的护理阶段（20世纪70年代至今）：随着社会、科技的进步，传统的疾病谱发生了很大的变化，人们的健康需求日益提高，医疗护理服务的重点局限在医院的现状已经很难满足广大人民群众日益增长的保健需求。1977年世界卫生组织（WHO）提出“2000年人

人享有卫生保健”的战略目标，对护理学的发展起到了非常重要的作用。特点是：实施以人的健康为中心的护理；工作任务扩展到对所有人、生命周期所有阶段的护理；工作场所扩展到了除医院外的其他场所。

2. 南丁格尔的贡献：佛罗伦斯·南丁格尔首创了科学的护理专业，是护理教育和护理学的奠基人。主要有以下贡献：

(1) 开创了前线护理事业：1854—1856年间南丁格尔带领38名护士参加克里米亚战争，通过改善医院的环境管理和护理管理工作，使士兵病死率由50%降到2.2%，被称为“提灯女神”、“克里米亚天使”。

(2) 创办世界上第一所护士学校：1860年，南丁格尔在英国伦敦的圣·托马斯医院创办了世界上第一所正式的护士学校。

(3) 著书立说，指导护理工作：南丁格尔一生撰写了大量的笔记、书信、报告和论述，阐述了护理工作应遵循的指导思想、原理和对医院管理工作方面的建议。最著名的有《护理札记》和《医院札记》。

(4) 改进军队的卫生保健工作，提出预防医学的科学观念。

(5) 为护理是一门科学奠定了认知基础。

(6) 推动国际护理事业及公共卫生事业的发展。

1912年国际红十字会建立了南丁格尔基金，并首次颁发南丁格尔奖。同年国际护士会确定将她的生日5月12日作为国际护士节。

重点提示：掌握现代护理发展的三个阶段，
熟记南丁格尔的贡献。

考点二 中国护理学发展

1. 近代护理的发展：我国近代护理学的形成和发展是在鸦片战争前后，随西医和宗教的传入