

科普知识 + 翻翻书

全套超过
500张
翻页

让孩子在阅读中动手揭秘奥运

少儿科学探秘

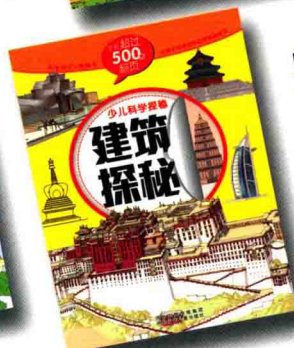
奥运 探秘

河北出版传媒集团
河北少年儿童出版社



科普知识+翻翻书

让孩子在阅读中动手揭秘奥运



图书在版编目(CIP)数据

奥运探秘 / 沙丁猫编. — 石家庄: 河北少年儿童出版社, 2014.1

(少儿科学探秘)

ISBN 978-7-5376-6925-2

I. ①奥… II. ①沙… III. ①奥运会—少儿读物
IV. ①G811.21-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 003633 号



少儿科学探秘 奥运探秘

策 划	温廷华 董素山
责任编辑	翁永良 李 平
制 作	沙丁猫
出 版	河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社 (石家庄市中华南大街 172 号 邮政编码: 050051)
发 行	新华书店
发 印	北京尚唐印刷包装有限公司
开 本	889×1194mm 1/16
印 张	3
版 次	2014 年 3 月第 1 版
印 次	2014 年 3 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5376-6925-2
定 价	39.80 元



绿色印刷产品



上架建议: 游戏/科普

ISBN 978-7-5376-6925-2



9 787537 669252 >

定价: 39.80 元

古希腊是一个神话王国，优美动人的神话故事和曲折离奇的民间传说，为古奥运会的起源蒙上了一层神秘的色彩。

目录

奥运起源 /1

鸟巢 /2

水中的舞蹈 /4

力量与速度 /6

体操 /8

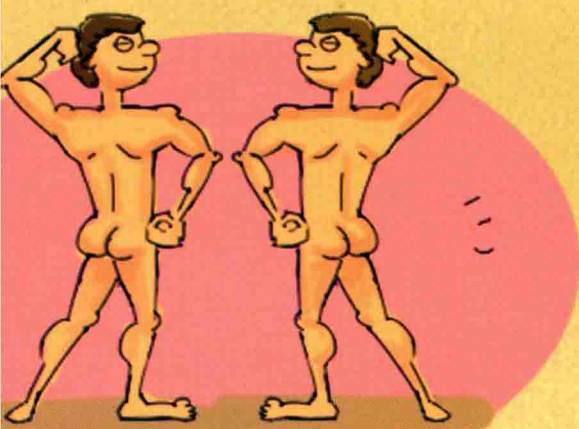
海上项目 /10

球类运动 /12

残奥会 /14

传说一：赫拉克勒斯在伊利斯城邦完成了常人无法完成的任务，不到半天工夫便扫干净了国王堆满牛粪的牛棚，但国王不想履行赠送300头牛的许诺，赫拉克勒斯一气之下赶走了国王。为了庆祝胜利，他在奥林匹亚举行了运动会。

传说二：古希腊共和国伊利斯国王为了给自己的女儿挑选一个文武双全的丈夫，提出应选者必须和自己比赛战车。比赛中，英勇的佩洛普斯在爱情的鼓舞下，勇敢地接受了国王的挑战，终于以智取胜。为了庆祝这一胜利，佩洛普斯与公主在奥林匹亚的宙斯庙前举行了盛大的婚礼，会上安排了战车、角斗等项目的比赛，这就是最初的古奥运会，而佩洛普斯成了古奥运会传说中的创始人。



古希腊人崇尚力与美，他们不以裸体为耻。

古时候的奥运会上，选手们都是赤裸着身子进行比赛的。



举重比赛



奥运起源

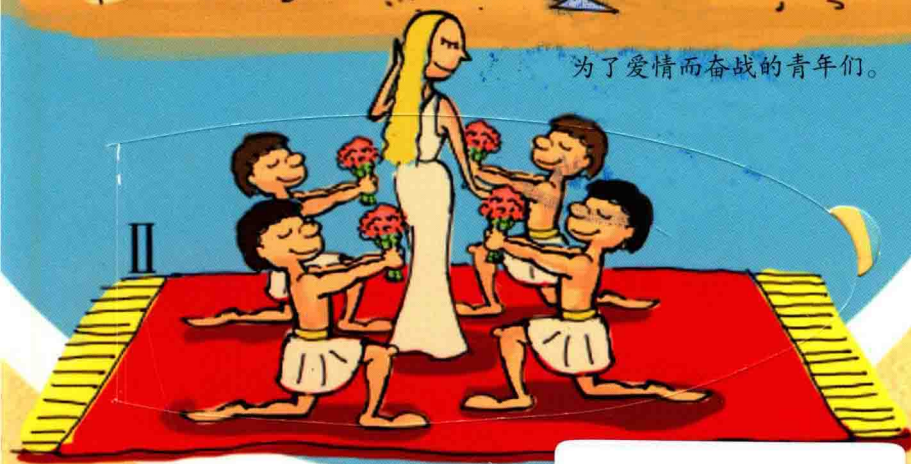
传说宙斯的儿子赫拉克勒斯因力大无比获得了“大力神”的美称。



宙斯是希腊神话中的主神，第三代神王。克洛诺斯和瑞亚之子，乌拉诺斯和盖亚之孙。众神之神，奥林匹斯山上的最高统治者。

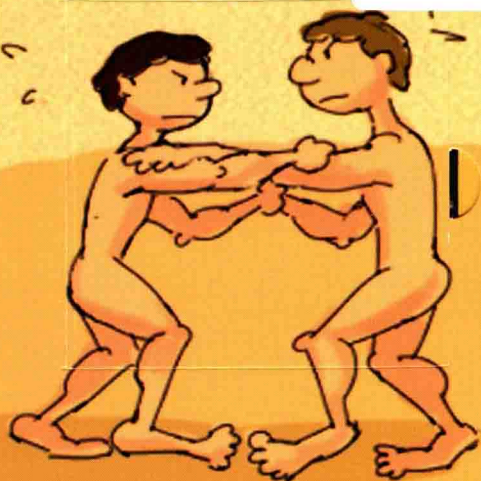


为了爱情而奋战的青年们。



古代奥林匹克运动会的创始人是伊菲图斯。他是希腊一个边陲城邦——伊利斯城邦的国王。

摔跤比赛

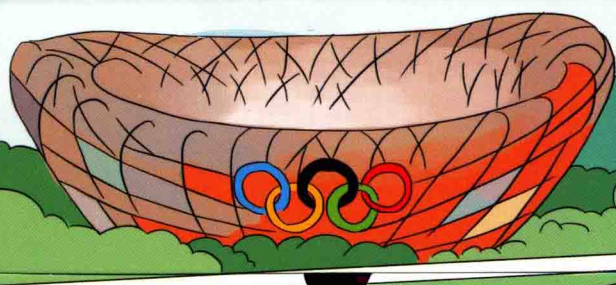


扔铁饼比赛



鸟巢

“鸟巢”坐落于奥林匹克公园建筑群的中央位置，体育场的外观就是各个结构元素之间相互支撑汇聚成网格状，如同一个由树枝编织成的鸟巢。



这里是投饼比赛的投掷区。

瞧！这位肌肉发达的男运动员在扔铁饼。

总成绩领先的车手穿黄色骑行衫。

赛段冠军穿红色骑行衫。



鸟巢的草为什么这么绿？



这是裁判



看看这位小个子的举重选手会取得怎样的成绩吧！



猜猜这个杠铃有多重？

这些来自世界各地拥有不同肤色的运动员们正在做赛前热身运动。



精彩的游泳比赛马上就要开始了！



激动人心的时刻到了！站在最高台阶上的选手就是冠军。



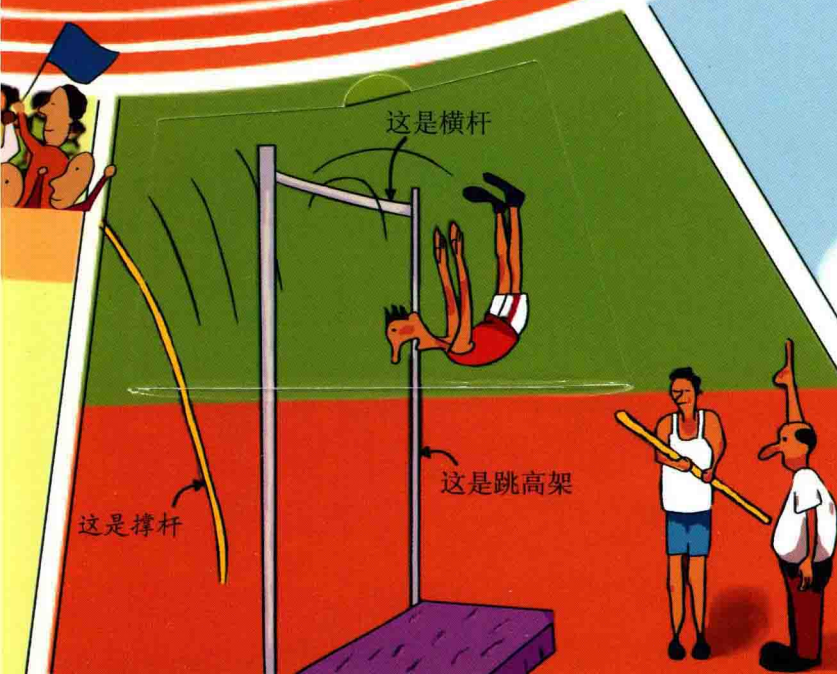
他们正在做赛前试跑。

长跑属于有氧代谢运动，参与人体各大器官的循环，特别是呼吸系统。

橡胶跑道



这位吊环选手会给我们带来怎样的表演呢？

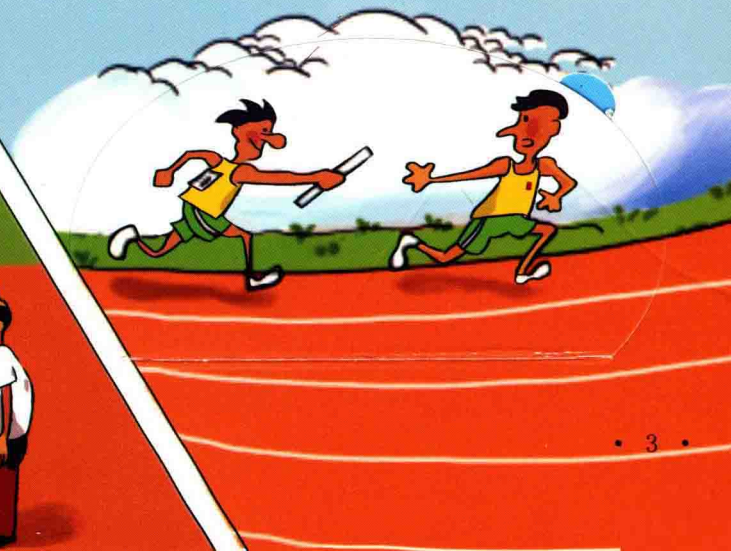


这是横杆

这是跳高架

这是撑杆

接力跑是田径运动中唯一的集体项目，需要队员们共同努力来取得成功。



水中的舞蹈

奥运会中分项最多的是水上项目，包括了游泳、花样游泳、水球和跳水4个项目。水花与动作的完美结合演绎了一场梦幻的水中舞蹈。

不同高度的跳板

跳水比赛

跳水运动员的助跑、起跳很重要，入水时的水花越小越好。

完美的入水

裁判员

裁判员

自由泳接力是竞技游泳集体项目之一。每队四人，每人可用任何泳式按顺序游完四分之一距离，以四人总用时作为成绩。

竞技跳水比赛一般设男、女跳板跳水和跳台跳水4个项目。跳板跳水比赛，可在1米或3米的跳板上进行。

观众席

录像师

加油!

50米

休息中的选手

水球运动员们正在进行激烈的比赛!

正在呐喊的教练

水球守门员可以用身体的任何部位触球,而其它球员则不能用拳击球。

水球和足球的相同之处在于:两种运动所用的球的大小相同;目的都是要攻入对方的球门网窝;都需要快速、准确地传球,球员传球和带球时球速极快。

快抢球!

守门员

自由泳接力比赛开展较早,从第3届奥林匹克运动会起就被列为正式比赛项目,当时是4×50米。从1908年第4届奥运会开始改为4×200米。混合泳接力比赛在1960年第17届奥运会才被列为正式比赛项目。

力量与速度

力量与速度结合的田径运动，是径赛、田赛和全能比赛的统称。

以高度和距离长度计算成绩的跳跃、投掷项目叫“田赛”；此外还包括部分田赛和径赛项目组成的“十项全能”。

据记载，现代最早的正式长跑比赛是1847年4月5日在英国伦敦举行的职业比赛，英国的杰克逊以32分35秒0的成绩夺得6英里跑冠军。

撑杆跳比赛

撑杆跳起源于古代人类利用木棍、长矛等撑越障碍的活动。据记载，公元554年爱尔兰就有撑杆越河的游戏。

跳高有跨越式、剪式、俯卧式、背越式等过杆技术，现绝大多数运动员都采用背越式。

推铅球

现代推铅球始于14世纪40年代欧洲炮兵闲暇期间推掷炮弹的游戏和比赛，后逐渐形成体育运动项目。

长跑比赛

五星红旗升在最高处，代表冠军是中国人。

硕大的电视屏幕

冠军

季军

亚军

跳远比赛

休息中的选手

跳远源于人类猎取或逃避野兽时跨越河沟等活动，后成为军事训练的手段。跳远的腾空动作有蹲距式、挺身式和走步式。

领奖台

体操

体操是一种徒手或借助器械进行各种身体操练的体育项目。

你能做到吗？



平衡木运动正像它的名字那样需要平衡能力，身体姿态与身体控制是最重要的。



吊环运动员的上肢非常发达，他们用强而有力的臂膀支撑身体在空中旋转。



艺术体操的主要项目有绳操、球操、圈操、带操、棒操等五项。



旋转！

鞍马运动源于跳马项目。罗马人曾经利用木质的马来训练骑手。



翻腾！



准备降落！

太棒了！平稳落地！大家为他鼓掌。

1! 2! 3! 起跳!



单杠运动起源于原始社会，我们的祖先在丛林中进行各种摆动摆荡等练习。



他是
怎么做到的？



现在的单杠运动中仍然可以看到我们祖先留下的痕迹。



带操运动员们使用色彩鲜艳的带进行环绕、抛接、摆动、跳跃等动作，给观众们留下了“美”的印象。



自由体操的运动员们像一只只在草原上自由跳跃的小鹿。



团队的精神是伟大的！

哇！太不可思议了！



海上项目

浩瀚无边的大海，海边的沙滩松软细腻……“海”不仅是游客们的休闲场所，它还是奥林匹克运动会的赛场之一。

皮艇起源于格陵兰岛上的爱斯基摩人所制作的一种小船，这种船用鲸鱼皮、水獭皮包在骨头架子上，用两端有桨叶的桨划动。



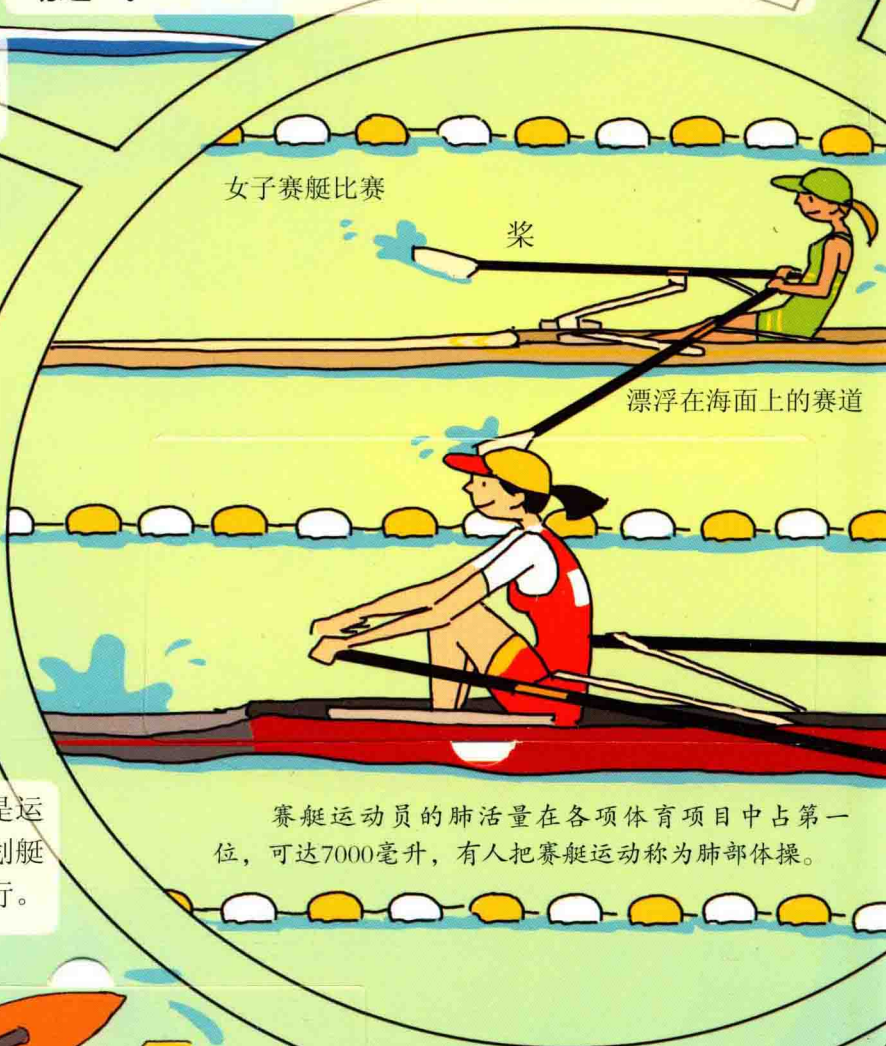
皮划艇分为皮艇和划艇两种小艇，皮艇是运动员坐在船内面向前进方向用双叶桨划行；划艇是运动员跪在船内面向前进方向用单叶桨划行。



女子赛艇比赛

桨

漂浮在海面上的赛道



赛艇运动员的肺活量在各项体育项目中占第一位，可达7000毫升，有人把赛艇运动称为肺部体操。

赛艇由坐在艇上的一个或几个桨手运用其肌肉力量，利用桨和桨架之间简单的杠杆作用进行划水，使小艇背向桨手前进的一项划船运动。赛艇运动多在江河湖泊等大型自然水域中进行。



帆船帆板起源于美国。1967年美国加利福尼亚马里纳德海港出现了一种加长冲浪板，上面装有能转动的桅杆，受到青少年的青睐。

经常从事帆船运动，能增强体质，锻炼意志。特别是在海浪、气象、水文条件的不断变化中，迎风斗浪，能培养克服困难、挑战自我的拼搏精神。

这个看起来像赛龙舟似的运动是多人赛艇运动。

球类运动

在奥林匹克运动会中，各式各样的球类比赛备受观众们的瞩目。

篮球运动员的鞋有什么独特的地方呢？

看！这是男孩子们最爱的足球运动。

这是网球比赛

哈！看我的ACE！

这是电视屏幕





快！快投篮！

篮球比赛中的男孩们的个子都好高啊！他们一定是天天喝牛奶。

加油！

加油！

球迷们正在呐喊助威！

这是精彩刺激的橄榄球比赛，橄榄球队的小伙子们都很强壮。



Yes！抢到球了！

这是垒球运动



垒球运动员的胳膊都很有力，他们能把球扔得非常远。

为防止在紧张激烈的对抗中受伤，运动员必须全身穿戴护具。

荧幕中的录像来自哪？

这是冰上曲棍球，冰上曲棍球的运动员们脚上所穿的鞋的鞋底装有冰刀，冰刀可以使他们在冰面上更平稳地滑行。



这些球类运动中，你最擅长哪一项呢？

残奥会

残疾人奥林匹克运动会是由国际奥委会和国际残疾人奥林匹克委员会主办、专为残疾人举行的世界大型综合性运动会。



轮椅篮球是属于残疾人的篮球运动，对他们而言，这项运动激情澎湃，魅力无穷。

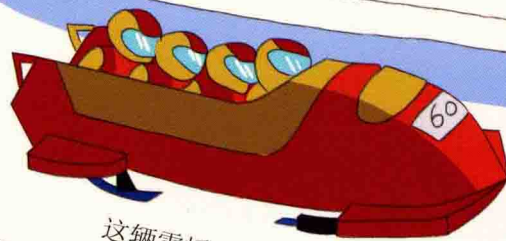


技术和体力的挑战以及闪电般的速度是轮椅篮球和普通篮球所共有的特点，也是轮椅篮球成为残奥会最引人注目项目之一的原因。

洁白的雪地

这是冬季残奥会中体现团队力量的冰上雪橇运动。让我们为这些驰骋在赛道上的运动健儿们呐喊助威吧！

看！这是惊险刺激的高山滑雪运动。



这辆雪橇太帅了！

这位残疾女孩坐在轮椅上，微笑着点燃梦想的火炬。