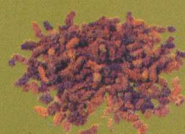


正本清源·古为今用·中医经典·终生典藏·用对本草·选对药方·养生治病·强身健体



图解



《本草纲目》《黄帝内经》

对症中草药

速查全书



李冈荣 主编



黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社

居家必备的中医养生宝典

图解

《本草纲目》《黄帝内经》

对症中草药 速查全书

李冈荣 主编



黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

图解《本草纲目》《黄帝内经》对症中草药速查全书 / 李冈荣主编. —
哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2013.10

ISBN 978-7-5388-7719-9

I . ①图… II . ①李… III . ①中草药—图解 IV . ①R282-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 239596 号

图解《本草纲目》《黄帝内经》对症中草药速查全书

TU JIE BEN CAO GANG MU HUANG DI NEI JING DUI ZHENG ZHONG CAO YAO SU CHA QUAN SHU

主 编 李冈荣

责任编辑 刘佳琪

封面设计 王明贵

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编: 150001

电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143

网址: www.lkcbs.cn

www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 北京世纪雨田印刷有限公司

开 本 1020 × 1200 1/10

印 张 44

字 数 857 千字

版 次 2014 年 1 月第 1 版 · 2014 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-7719-9/R · 2223

定 价 39.80 元

【版权所有 请勿翻印、转载】

中草药是中医的精华所在，用来治病，可以疗沉疴，除痼疾，活人命；用来养生，可以补气血，通经络，调五脏。





图 解

《本草纲目》《黄帝内经》
对症中草药速查全书



前言



中草药是中医的精华所在，用来治病，可以疗沉痾，除痼疾，活人命；用来养生，可以补气血，通经络，调五脏。《神农本草经》中称：“上药养命，中药养性，下药治病。”从神农尝百草，到“药王”孙思邈的十年力作《千金方》，再到明朝李时珍的“中国第一药典”《本草纲目》，直至今日，几千年来，中国人正是靠着这代代相传的养生智慧，靠着这些天然的中草药而得以驱病免灾，强身健体，延年益寿。

在几千年的中草药运用实践当中，历代中医不断地总结前人的经验智慧并不断地创新发现，使得中草药的使用更臻成熟、安全、灵验。但对于忙碌的现代人而言，除了大枣、山药、莲子之类药食两用的中草药相对熟悉并能在日常生活中运用之外，其他诸如土牛膝、黄药子、大蓟、商陆等大多数都是闻所未闻，自然不知其药性功效，更遑论在生活中用来养生治病。在普通百姓的眼里，中草药仿佛都只是《本草纲目》里的古老符号，只有孙思邈、李时珍之类大国医们才能玩转，各种药方如同天书，中草药的君臣佐使、禁忌配伍之类的说法更让人如堕五里雾中……其实不然，中医专家常说，中医就是一种生活。人人能学，人人能用。从中医学的角度来看，人们日常生活中所接触的各种植物、动物、矿物质，都是预防、治疗或诊断疾病的最佳天然良药。只要懂得利用这些天然中草药，就等于找到了最适合身体需要的健康秘方。

为了帮助现代读者更好地认识和使用中草药，在日常生活中能对症选用，科学有效地运用中草药来养生治病，收到良好的养生保健和治病疗疾的功效，使机体阴阳平衡、五脏调和、气血畅通，达到身体健康、延年益寿的目的，我们组织编写了本书。本书编写以科学实用为原则，以中医理论为指导，针对现代人的体质特点和生活方式，将古代权威医典《黄帝内经》和药典《本草纲目》相结合，并融合现代医学知识，指导读者领悟中医医道和药理。本书摒除古代药典“木部”“水部”“草部”等传统分类，而将300多种中草药按功效分类，分成“补益正气中药”“化痰止咳中药”“活血化瘀中药”“利水渗湿中药”等大类，这样更通俗易懂，利于毫无专业基础的普通读者阅读，可以随查随用。每种中草药都详细介绍了性味归经、功能、用途、用量用法、使用注意、形态特征、生长习性、采收期、药用部分等。并从古今权威药典中撷取对症疗方，便于读者对症选用。

为方便读者辨认药草，本书提供了每种药草植株图片，图片清晰精美，立体展现植

前言



1



图解

对症中
草药速查全书

《本草纲目》《黄帝内经》

物形态，帮助普通读者进行辨认，轻松掌握药草的特点。本书内容丰富，通俗易懂，体例简明，可供广大中医爱好者和患者自学自用，无论有无医学基础，均可一看就懂，一学就会，是一部即查即用的家庭必备养生图书，可随时随地为自己及家人、朋友找到对症良方。许多药方、药膳方取材方便、简单易行，安全有效，适合普通百姓日常使用。中医讲究辨证施治，由于人与人之间存在生理和病理上的差异，因而其中所录药方和药膳方未必适合所有人，在使用时最好配合医院的诊断并遵医嘱使用，以确保安全。对于身患重疾的读者，一定要及时就医，在医生指导下使用相关的药方和药膳，以期取得更好的疗效。

最后，愿这本书能为你送去健康，愿本草护佑你一生平安健康！



前言





图 解

《本草纲目》《黄帝内经》
对症中草药速查全书



目 录

第一章 补益正气中药

土人参	补脾益气	润肺生津/2
刺五加	健脾益肾	补气安神/3
韭 菜	温肾壮阳	温中行气/4
黑芝麻	滋补肝肾	养血益肠/6
山 药	健脾止泻	滋补虚损/7
何首乌	养心定神	补气活血/8
含羞草	安神清热	消积解毒/9
台湾百合	清热补阴	润肺止咳/10
莲	补脾益肾	宁心安神/11
灵 芝	补血益气	养心安神/14

大仙茅	温肾壮阳	祛寒除湿/15
巴 参	补气养血	润肺生津/16
牛乳房	健脾益气	行血活血/17
天门冬	养阴润燥	润肺滋肾/18
棉花根	补肾强腰	补气升阳/19
盘龙参	养阴生津	清热凉血/20
粟	益脾养肾	清热利水/21
麦 冬	养阴清热	润肺止咳/22
落花生	安神宁心	润肺健脾/24

第二章 化痰止咳中药

鼠鞠草	利湿退黄	化痰止咳/26
昙 花	清除肺热	止咳化痰/27
白鹤灵芝草	润肺止咳	清热利湿/28
白毛夏枯草	化痰止咳	清热解毒/29
枇 杷	清肺止咳	化痰下气/30
炮仗花	清利咽喉	清肺止咳/31
破布子	行气止痛	化痰止咳/32

商 陆	祛痰止咳	泻水利尿/33
无花果	润肺止咳	润肠消肿/34
紫 苏	下气去痰	止咳平喘/35
千日红	止咳平喘	平肝明目/36
大花曼陀罗	止咳平喘	祛风止痛/37
桑 树	止咳平喘	利尿消肿/38
红鸡屎藤	祛风散瘀	祛痰镇咳/40

第三章 活血化瘀中药

重阳木	祛风活血	行血消肿/42
纸钱槎	活血化瘀	祛风利湿/43
马鞭草	活血散瘀	利尿消肿/44

乌菰莓	活血散瘀	解毒消肿/46
乌 柏	活血散瘀	解毒消肿/48
紫茉莉根	清热利尿	活血散瘀/49

目录





图解

《本草纲目》
《黄帝内经》
对症中草药速查全书

鸭脚艾	清热利尿	祛风活血/50
泽 兰	活血通经	祛瘀散结/51
藤三七	活血散瘀	消肿止痛/52
土牛膝	活血化瘀	通经利尿/53
山素英	行血活络	通经理带/55
山葡萄藤	舒筋活血	散瘀破结/56
冇骨消	消炎消肿	舒筋活络/57
水 茄	活血散瘀	消肿止痛/58
牛筋草	散瘀止血	清热解毒/59
月 橘	行气止痛	活血散瘀/60
白花菜	活血通络	祛瘀消肿/61
白花虱子母	清热利湿	祛瘀活血/62
白花益母草	活血调经	祛瘀止痛/63
艾 草	温经止痛	止血安胎/64
杜鹃花	活血调经	和血止血/66
石 菖	调经理带	祛风清热/67
白龙船花	调经理带	祛风利湿/68
山泽兰	活血调经	清热解毒/69
艾纳香	温中活血	散瘀消肿/70

朱 蕉	清热凉血	祛瘀止痛/71
刺 茄	消肿止痛	利湿退黄/72
金钱薄荷	活血化瘀	祛风消肿/73
洋凌霄花	清热解毒	活血散瘀/75
血 藤	补血行血	舒筋活络/76
三点金草	行气利湿	调经止痛/77
紫锦草	清火解毒	行血祛瘀/78
六神花	消炎解毒	消肿止痛/79
野牡丹	散瘀止血	消肿止痛/80
马蹄金	清热利尿	活血消肿/81
红凤菜	养血止血	行气活血/82
元宝草	调经通络	活血化瘀/83
走马胎	强筋活血	消肿解毒/84
芸 香	活血通络	散瘀消肿/85
雨伞仔	活血散瘀	消炎止痛/86
金线莲	强心润肺	活血解毒/87
过山香	利肝固肺	疏风解表/88
赐米草	疏风解表	消炎生肌/89
苏 木	行血化瘀	理气通络/90

第四章 利水渗湿中药

到手香	行气化湿	消肿退黄/92
通脱木	利水清热	行气通乳/93
金丝草	清热解暑	利水通淋/94
叶下珠	清热利尿	清肝明目/95
萱 草	清利湿热	利尿消肿/97
葫芦茶	清热消滞	利水消肿/98
葎 草	清热利尿	解毒消肿/99
构 树	利尿消肿	凉血祛瘀/100
薏 苡	清热利湿	健脾止泻/101
礞礞草	利尿消肿	解毒排脓/102
天胡荽	利尿消肿	化痰止咳/103
毛 茛	消肿止痛	退黄消炎/104
西 瓜	清暑解热	止渴利尿/105
杠板归	清热解毒	利水消肿/106
车前草	清热利尿	明目降压/107
茵陈蒿	清热利湿	利胆保肝/109

虎 杖	利湿退黄	清热解毒/111
玉蜀黍	利水消肿	健脾利湿/113
冬葵子	利水消肿	滑肠通便/114
冬 瓜	利水消肿	清热止渴/115
木苧麻	利水渗湿	祛风除湿/116
水丁香	消炎清热	利尿消肿/117
闭鞘姜	利水消肿	消痈利肝/118
瓠 瓜	利尿通淋	生血解烦/119
猫须草	排石消炎	利尿消热/120
赛 葵	散瘀消肿	清热利湿/121
红 豆	利水除湿	润肠通便/122
火龙果	舒经活络	降压清血/123
芒 果	健胃止渴	行气利尿/124
菠萝蜜	止渴除烦	醒酒益气/125
香 蕉	润肠生津	解毒凉血/126

目录





图 解

《本草纲目》《黄帝内经》
对症中草药速查全书

第五章 凉血止血中药

羊蹄根	凉血止血	杀虫通便/128
荔枝草	清热解毒	凉血止血/129
马 兰	凉血止血	清热利湿/130
黄药子	凉血降火	软坚散结/132
黄栀子	清热利湿	凉血止血/133
黄花美人蕉	凉血止血	平肝利胆/135
落地生根	消肿止痛	拔毒生肌/137
凤尾草	清热利湿	凉血止血/138
满天星	清热利湿	止血退癌/140
台湾天胡荽	清热利尿	解毒凉血/141
龙牙草	收敛止血	凉血解毒/142
蟬公菜	清热滑肠	凉血止血/144

鸡鵲刺	祛瘀活血	利水消肿/145
杜虹花	清血祛瘀	止血止痛/146
苕 麻	清热利尿	凉血止血/147
水芹菜	凉血降压	清热利尿/148
白刺杏	消炎去带	凉血止血/149
大 蓟	凉血散瘀	利尿降压/150
鱧 肠	凉血止血	补益肝肾/152
山苕麻	清血止血	解热利尿/154
水蜡烛	凉血止血	活血消瘀/155
小飞扬草	凉血止血	清热利湿/156
白 茅	清热利尿	凉血止血/157
侧 柏	养心安神	润肠通便/158

第六章 祛风化湿中药

大飞扬草	祛风除湿	解毒止痒/160
千金藤	祛风活络	消肿止痛/161
丁公藤	祛风化湿	抗炎镇痛/162
白饭树	祛风化湿	散瘀止痛/163
扛香藤	祛风解热	舒筋活络/164
印度罗勒	祛风利湿	散瘀止痛/165
伸筋草	祛风通络	消肿止痛/166
青脆枝	祛风化湿	解毒消肿/167
刺 桐	祛风通络	化湿杀虫/168
金合欢	祛风解热	收敛止血/169
长叶紫珠	祛风除湿	活血化瘀/170
虱母草	祛风利湿	消炎解毒/171
芹 菜	健脾下气	祛风利湿/172
威灵仙	祛风除湿	通络止痛/173
食茱萸	祛风散瘀	活血通络/175
香 茅	祛风化湿	消肿止痛/176
洋薄荷	祛风化湿	行气健胃/177
南蛇藤	祛风化湿	活血通络/178
埔 盐	祛风除湿	祛瘀活血/180
桂 花	顺气祛风	散瘀止痛/182
臭茉莉	祛风除湿	消肿解毒/184
臭 杏	祛风除湿	行血解毒/185

马鞍藤	祛风除湿	消痈散结/186
骨碎补	祛风除湿	舒筋活血/187
海州常山	祛风除湿	解热利尿/188
野鸦桩	祛风除湿	行气止痛/190
菝 蓂	祛风除湿	消肿止痛/191
番 杏	祛风消肿	凉血解毒/192
黄金桂	祛风利湿	散瘀止痛/193
扬 波	祛风化湿	活血通络/194
楸 梧	祛风除湿	散瘀消肿/195
丝 瓜	通经活络	活血祛风/196
爱玉子	祛风利湿	舒筋行血/197
雷公根	清热利湿	消肿解毒/198
荭 草	祛风利湿	消瘀破积/200
豨莶草	祛风化湿	疏通经络/201
铜锤玉带草	祛风利湿	活血解毒/203
凤仙花	祛风除湿	活血止痛/204
台湾天仙果	祛风利湿	疏经活血/206
锐叶小槐花	清热利湿	祛风散瘀/207
龙 眼	祛风利湿	通络收涩/208
双面刺	祛风活血	舒筋活络/210
罗 勒	祛风活血	化湿调中/211
蕲 艾	祛风除湿	行血止痛/212

目 录





图解

《本草纲目》《黄帝内经》
对症中草药速查全书

面包树	祛风除湿	止痛利尿/213
铁线草	祛风活络	止血生肌/214
铁包金	散瘀止血	祛风除湿/215
乐 榧	祛风除湿	祛瘀止痛/216
大叶千斤拔	舒筋活络	祛风除湿/217
小驳骨丹	祛风除湿	活血散瘀/218
小本山葡萄	祛风利湿	舒筋活络/219
山烟草	祛风除湿	消肿止痛/220

金刚纂	消肿拔毒	行瘀化滞/221
木棉树	清热利湿	祛风散瘀/222
垂 柳	祛风利尿	止痛消肿/223
苦蓝盘	舒筋活络	解毒止痒/225
枫 香	通经活络	生肌止血/226
黄水茄	滋阴退热	抗毒利尿/227
萝芙木	降压平肝	消炎祛风/228

第七章 清热解毒中药

小飞蓟	益肝利胆	清热解毒/230
仙人掌	清热解毒	行气活血/231
金线吊乌龟	行血止痛	清热祛风/232
金银花	清热解毒	凉血止血/233
油 桐	清热解毒	利尿通便/235
茄 根	清热利湿	祛风止咳/236
淡竹叶	清热除烦	利尿通淋/237
千里及	清热解毒	清肝明目/238
大甲草	解毒消炎	消肿散结/239
白花蛇舌草	清热解毒	利尿消肿/240
半枝莲	清热解毒	利尿消肿/242
耳钩草	解热利尿	消肿解毒/244
竹节蓼	清热利湿	消肿解毒/245
伽蓝菜	清热解毒	散瘀消肿/246
林 投	清热解毒	利水化湿/247
苦 蕒	清热解毒	利尿消肿/248
穿心莲	清热解毒	祛除湿热/249
兔儿菜	清肝解毒	消炎退火/251
咸丰草	清热解毒	消炎消肿/252
南岭莠花	清热解毒	祛风散瘀/253
马缨丹	清热解毒	散结止痛/254
海金沙	清热解毒	利尿通淋/255
海 芋	清热解毒	拔毒消肿/257
鱼腥草	清热解毒	利尿消肿/258
鱼针草	清热解毒	祛风除湿/260
卤地菊	清热解毒	祛痰止咳/261
菁芳草	清热利尿	解毒消肿/262
黄花蜜菜	清热解毒	疏肝解郁/263

黄花虱母子	解毒清血	消炎镇痛/264
黄鹤菜	清热解毒	利水消肿/265
紫背草	清热解毒	活血消肿/266
肾叶山蚂蝗	解热利尿	和血解毒/268
翠云草	清热解毒	活血化瘀/269
蒲公英	清热解毒	消肿散结/270
蔓泽兰	清热解毒	解热止咳/272
树 豆	利湿消肿	清热解毒/273
龙 葵	清热解毒	消炎消肿/274
赛山蓝	清热解毒	散瘀消肿/276
爵 床	清热解毒	利尿消肿/277
鸡母珠	清热解毒	利水消肿/278
彩叶草	清热解毒	化瘀利湿/279
康复力	清热解毒	消炎止痛/280
射 干	清热解毒	散瘀散结/281
钉地蜈蚣	清热利尿	消炎解毒/282
七叶一枝花	清热解毒	消肿散瘀/283
十大功劳	清热补虚	泻火解毒/284
三白草	清热利水	消肿解毒/285
木芙蓉	清热解毒	散瘀止血/286
白布骨消	清热消炎	祛湿消肿/288
山萸菜	防腐杀菌	清血止痛/289
白花草	清热解毒	消炎退黄/290
倒地铃	健胃止痛	缓泻催吐/291
黄野百合	明目益精	补肝益肾/292
贴生石苇	祛风止咳	利尿消炎/293
葛 藤	解酒止渴	发汗止泻/294





图解

《本草纲目》《黄帝内经》
对症中草药速查全书

第八章 泻火清热中药

石莲花	解毒退火	凉血平肝/296
望江南	清热清肝	健胃润肠/297
草决明	清热泻火	清肝明目/299
茶	清热降火	强心利尿/300
夏枯草	清肝泻火	降压利尿/301
野苦瓜	清热泻火	明目解毒/303
落葵	润肠退火	利尿通便/304

鸭跖草	清热解毒	利水消肿/305
榄仁树	清热泻火	收涩止痢/306
天芥菜	凉血泻火	清热解毒/307
青葙	清热利湿	消肿解毒/308
五爪金英	消肿止痛	清肝泻火/309
伤寒草	解热除湿	清肝降火/310

第九章 清热凉血中药

虎耳草	清热凉血	祛湿消肿/312
山莴苣	清热凉血	消痈散结/313
山芙蓉	消炎解毒	清热凉血/314
蚌兰	清热凉血	润肺化痰/315
台湾景天	清热凉血	消肿止痛/316
长梗满天星	清热利尿	凉血解毒/317
枸杞	清热凉血	祛风明目/318
白凤菜	消炎解毒	解热凉血/320
粉藤	清热凉血	消肿解毒/321

火炭母草	凉血解毒	清利湿热/322
蛇莓	清热凉血	散结消肿/323
无根草	清热凉血	利水解毒/325
白马齿苋	清热利湿	凉血解毒/326
酢浆草	清热利湿	凉血散瘀/327
玉叶金花	凉血解毒	清利湿热/329
毛莲菜	凉血降压	利尿消肿/330
长春花	凉血降压	软坚消炎/331
蕹菜	疏肝清热	止血利尿/332

第十章 发汗解表中药

姜	发汗解表	温中止呕/334
葱	发汗解表	散寒通阳/336
薄荷	疏风散热	清利咽喉/338
台湾木贼	疏风散热	解肌止泪/339
黄荆	清热解表	利湿解毒/340
山香	疏风解表	祛风止痛/341

单叶蔓荆	疏风散热	祛风止痛/342
苍耳草	发表解毒	祛风清热/343
芫荽	发表透疹	健胃消食/345
水蜈蚣	疏风清热	止咳祛痰/346
磨盘草	疏风清热	益气通窍/348

第十一章 健脾消食中药

白肉豆	健脾化湿	和中消暑/350
奶叶藤	健脾消食	利水消肿/351
狗尾草	开脾健胃	杀虫除积/352
莱菔	消食化滞	清热化痰/353
番椒	温中散寒	健胃消食/355

月桃	健脾暖胃	调中止痛/356
牛樟	祛风散寒	消食化滞/357
睫穗蓼	健脾利湿	理气止痛/358
飞来鹤	健脾消食	补肝益肾/359
番薯	宽肠通便	补中生津/360

目录



5



图解

《本草纲目》《黄帝内经》
对症中草药速查全书

第十二章 生津止渴中药

甜 菊	生津止渴	降压降糖/362
菠 萝	生津止渴	清热除烦/363
仙 草	清了解渴	凉血降压/364
消渴草	清热凉血	生津消渴/365
甜珠草	清热解毒	润肺生津/366
岗梅根	清热解毒	生津止渴/367
菱	清暑止渴	安中补脏/368

洛神葵	清热止渴	消暑降压/369
鸡蛋果	清热润燥	生津止渴/370
柿	润肺生津	清热降压/371
杨 桃	生津止渴	涩精止痛/372
香兰草	生津润肺	解酒祛湿/373
橄 榄	健脾开胃	解酒生津/374

第十三章 其他中药

铁扫帚	收涩固肾	散瘀消肿/376
野 桐	清热平肝	健胃涩肠/377
白匏仔	疏肝解郁	收涩固脱/378
鸡冠花	清热利湿	收敛止血/379
石 榴	驱虫涩肠	收敛止泻/380
芦 荟	泻热通便	清肝利胆/381
蓖 麻	泻下通滞	润肠通便/383
巴 豆	泻下寒积	逐痰行水/384
石菖蒲	开窍祛痰	化湿和中/385
使君子	杀虫消积	健脾健胃/386

向日葵	平肝降压	祛风止痛/387
明日叶	强肝健胃	清热利尿/388
辣 木	降压降糖	排毒抗癌/389
佛手柑	理气健脾	止呕止痛/391
荔 枝	温中理气	散结止痛/393
茴 香	理气散寒	调中和胃/395
玫瑰花	疏肝解郁	行气和血/396
博落回	消肿解毒	杀虫止痒/397
麻风树	排脓生肌	止痒杀虫/398

附 录

煎药须知/400
中药四气、五味、五色之意义与功能/400
五脏的功能（五脏属阴）/401
六腑的功能（六腑属阳）/401
六经（三阳、三阴）系统组成表/402
十二时辰属脏腑及血行部位断病简表/403

能与药物共炖的各种食物/403
煎药常选用的蜜糖类/405
服食中草药与服用西药之禁忌/405
疾病禁忌食物参考表/405
针对常见病的汉方（供参考）/407



第一章

补益正气中药





图解

《本草纲目》《黄帝内经》
对症中草药速查全书

第一章 补益正气中药



土人参

[补脾益气 润肺生津]

科别：马齿苋科Portulacaceae

学名：Panax ginseng C.A.Mey. (Jacq.) Willd

别名：假人参，土高丽参，飞来参，参仔叶，土洋参。



形态特征：多年生草本植物。茎紫红色。叶互生或近对生，叶肉质，倒卵状长椭圆形，先端锐尖，基部渐狭，全缘光滑。春夏间开花，花小，淡红色或紫红色，花梗细长。蒴果熟时红褐色。

采收期：春秋采茎叶，秋季采根部。

药用部分：根、茎、叶。

性味归经：味甘，性平。入脾、肾经。

功能：根可健脾，润肺，止咳，调经，凉血消肿。茎叶可捣敷肿毒（外用），解热，消肿退黄，通乳。

用途：可消肿退黄，消炎，止痛，对尿毒症，糖尿病，多尿症，脾虚劳倦，肺劳咳嗽带血，盗汗自汗，泄泻，尿毒，白带，月经不调，眩晕，潮热有一定治疗作用。

用量用法：干品 18.8 ~ 75.0 克，水煎服。

使用注意：土人参入药前须蒸熟晒干，生用性较寒滑，易引起泄泻。

生长习性：田园、山野、路旁，或栽培种植。

◎ 本草对症疗方 ◎

1. 自汗、多汗等症

组成：土人参根 75.0 克 猪肝 187.5 克

用法：加水共炖烂，分 2 次服。

2. 夜尿频数、肾虚小便频数

组成：土人参 37.5 克 金樱子 37.5 克 桑螵蛸 11.3 克 杜

仲 11.3 克

用法：水 5 碗，煎 2 碗，早晚各服 1 次，服 5 日。

3. 脾虚泄泻

组成：土人参根 37.5 克 红枣 18.8 克 山药 18.8 克 白扁豆（炒）18.8 克 麦芽 18.8 克（微炒）

用法：加水共炖烂，分 2 次服。

4. 乳汁不足

组成：土人参 37.5 克 红枣 6 粒

用法：水 3 碗，加入土人参和红枣一同炖烂服。

5. 妇人缺乳

组成：鲜土人参叶 75.0 ~ 187.5 克（洗净）

用法：油炒当菜吃。

6. 咯血、肺癆虚热

组成：鲜土人参 37.5 克 冰糖 56.3 克

用法：水 3 碗，加入土人参和冰糖共同炖烂，分 2 次服。

7. 劳倦无力

组成：鲜土人参 37.5 克 乌贼鱼（去骨）1 只

用法：水 2 碗，酒 2 碗，共炖烂，早晚各服 1 次。

8. 痈疔（外敷方）

组成：鲜土人参叶 18.8 克 红糖少许

用法：共捣烂，外敷患痈疔处。

9. 糖尿病、尿毒症

组成：土人参 112.5 克 青蛙（背面有金线者）2 只（或加小本丁豉朽 37.5 克）

用法：共炖烂，分 2 次食用，饮汤吃肉。

10. 多尿症

组成：鲜土人参根 112.5 克 鲜金樱根 56.3 克

用法：水 6 碗煎 2 碗，分 2 次服。

11. 预防感冒、固肺方

组成：土人参根 40.0 克 晋芪 80.0 克 朱贝 20.0 克

用法：共研细末，每次服 2 克，开水送服。

12. 尿酸引起酸痛

组成：土人参根 30.0 克 红根仔草 18.8 克 苈麻根 18.8 克 开脾草 18.8 克 万点金 18.8 克 小本山葡萄 30.0 克

用法：水 8 碗煎 3 碗，当茶饮。

13. 病后体弱、脾胃气虚

组成：土人参 75.0 克 土黄芪 37.5 克 千斤拔 37.5 克 土党参（金钱豹）18.8 克

用法：水 6 碗煎 2 碗，分 2 次服。气血虚弱者加大血藤 18.8 克。

14. 小儿遗尿

组成：鲜土人参 18.8 克 金樱 11.3 克

用法：水煎，分 2 次服。



图解

《本草纲目》《黄帝内经》
对症中草药速查全书

第一章 补益正气中药



3

刺五加

〔健脾益肾 补气安神〕

科别：五加科Araliaceae

学名：Acanthopanax senticosus (Rwpr,et.Maxim) Harms

别名：五加参，五叶参，五加皮。

形态特征：落叶灌木。茎直立，枝干灰褐色，叶柄基部有刺，前端向下弯呈钩状。叶互生或簇生，具长柄，小叶5片掌状复叶，小叶倒卵形或披针形，叶缘上半部锯齿状，顶端尖锐。夏季开花，雌雄异体的小花，雌花为黄色，雄花则是紫色，伞形花序生于叶腋或枝顶。秋季结果。果实近草莓形。

采收期：秋冬季采根皮，洗净、晒干备用。

药用部分：根皮，叶。

性味归经：味辛、苦，性温。入肝、肾经。

功能：活血散瘀，健脾益肾，补气安神，抗衰老，抗肿瘤，增强抵抗力。

用途：体虚无力，改善体质，腰膝酸痛，食欲减退，预防肝脏疾病，对动脉硬化，心脏疾病，高血压，糖尿病，癌症有一定治疗作用，且抑制癌细胞转移。

用量用法：干根皮 18.8 ~ 37.5 克，水煎服。

使用注意：无。

生长习性：阔叶森林中，人工栽培。

◎ 本草对症疗方 ◎

1. 肾虚腰痛或劳损腰痛

组成：刺五加 93.8 克 枸杞根皮 112.5 克 炒杜仲 75.0 克 蜂蜜 300.0 毫升

用法：将三味药烘干，研成细末，炼蜜为丸，早晚各服 9.4 克，米酒送服。

2. 风湿性膝、踝关节痛

组成：刺五加 30.0 克 络石藤 11.3 克 骨碎补 15.0 克 红骨掇鼻草 11.3 克 牛膝 11.3 克 猪脚 1 节

用法：水 3 碗，酒 3 碗，煎 2 碗，去药渣，加猪脚，炖烂，早晚饭后各服 1 碗。

3. 风湿性关节炎

组成：刺五加 93.8 克 制豨莶草 56.3 克 松节 37.5 克 米酒 4 瓶

用法：合用浸泡 10 日，每次饮服 40 毫升。

4. 鹤膝风

组成：刺五加 187.5 克 当归 112.5 克 牛膝 93.8 克 米酒 4 瓶

用法：合用浸泡 15 ~ 20 日，每次服 20 毫升，早晚服。

5. 久年腰痛

组成：刺五加 56.3 克 梅树根 30.0 克 桃树根 18.8 克 土母鸡 1 只（去内脏）

用法：三味药（用清水洗净），装入母鸡腹内，加水适量，炖烂服，食肉饮汤。

6. 脚气肿痛

组成：刺五加 30.0 克 撮鼻草头 18.8 克 威灵仙 11.3 克 千斤拔 18.8 克 黄金桂 18.8 克

用法：水 3 碗煎 1 碗，第二次煎以水 2 碗半煎 8 分，早晚饭前各服 1 碗。

7. 慢性肝炎GOT、GPT偏高

组成：鲜刺五加叶 10.0 克 鲜明日叶 10.0 克 苹果 5.0 克

用法：共绞汁服用。

8. 风湿关节痛

组成：刺五加 18.8 克 一条根 30.0 克 威灵仙 11.3 克 土牛膝 18.8 克 豨莶草 18.8 克 青皮猫 18.8 克

用法：水 4 碗煎 1 碗，第二次煎用水 3 碗煎 8 分，二次煎汤合并，早晚各服 1 次。

小贴士

成分：刺五加的主要成分包括三萜系化合物及木聚糖等七种配糖体，还含有葡萄糖、半乳糖、胡萝卜素、B 族维生素、维生素 C、矿物质等。

配糖体：即糖类的还原基中，酒精、乙醇、氢氧基等的有机化合物所结合的化合物体总称。

药理：配糖体有刺激性激素及镇静的作用，还有增加血流量及调整心肌能力的作用。





图解

《本草纲目》《黄帝内经》
对症中草药速查全书



韭菜

〔温肾壮阳 温中行气〕

科别：百合科Liliaceae

学名：Allium tuberosum ronler et sprengel

别名：起阳草，韭菜子（种子），韭子。



形态特征：多年生草本植物。叶根生，扁平线状形，全缘。花茎由茎抽出，伞形花序顶生。花小，白色。蒴果倒卵状三棱形，成熟后开裂。种子扁卵形，黑色。

采收期：全年可采。秋季采熟果序。晒干取种子。

药用部分：韭菜子及全草，根。多鲜用。韭菜子晒干备用。

性味归经：韭菜子：味辛，甘、性温。入肝经、肾经。韭菜根：味辛，性温。入肝、胃、肾经。韭菜叶：味辛，性温。入肝、胃、肾经。

功能：韭菜子：补命门，补肾，壮阳固精，强腰膝。韭菜根：行气散瘀，健胃消食积。韭菜叶：行气散血，健胃，解毒。

全草：健胃，固涩，止汗。

用途：韭菜子：阳痿，遗精，遗尿，尿频，淋浊，疝痛，白带过多。韭菜根：食积腹胀，胸痹

痛，跌打伤，吐血，衄血，赤白带，妇女倒经，各种癣。韭菜叶：噎膈，反胃，胸痹，自汗，盗汗，吐血，衄血。全草：尿血。

用量用法：韭菜子：3.8 ~ 11.3 克，韭菜根：75.0 克，全草：37.5 ~ 450.0 克，水煎服。

使用注意：眼疾病、阴虚内热及疮疡者勿用。疱疹患者不宜多服。本品不宜久煎。种子含生物碱及皂苷。

生长习性：本品为普遍食用的栽培蔬菜。

◎ 本草对症疗方 ◎

1. 男人阳痿、精门失禁遗精、腰膝无力

组成：韭菜子 18.8 克 沙苑子 11.3 克 菟丝子 15.0 克 补骨脂 11.3 克 枸杞子 11.3 克 女贞叶 15.0 克

用法：水 3 碗煎 1 碗，渣 2 碗煎 8 分，早晚各服 1 次。

又方：韭菜子 11.3 克 狗脊 15.0 克 淫羊藿 15.0 克 菟丝子 30.0 克 蛇床子 11.3 克 金樱子 18.8 克

用法：水煎 2 次，早晚各服 1 次。

2. 尿频、遗尿

组成：韭菜子 11.3 克 金樱子 30.0 克 山药 18.8 克 杜仲 11.3 克 桑螵蛸 11.3 克

用法：水 2 碗半煎 1 碗，第 2 次 2 碗水煎 8 分，早晚各服 1 次。

3. 顽固性打嗝、呃逆

组成：炒韭菜子 30.0 克

用法：水 2 碗煎 1 碗，第 2 次用水 1 碗半煎 8 分，分 2 次服用。

4. 虚劳引起尿精

组成：韭菜子 5.6 克 粳米 37.5 克

用法：韭菜子研成细末，将粳米煮粥，后加入韭菜子末，调匀后食用。1 天食 1 次，服 5 日。

5. 反胃、食入即吐

组成：韭菜 56.3 克 生姜 30.0 克 羊乳 20 毫升

用法：先将韭菜，生姜用清水洗净，捣烂绞汁，加入羊乳合并炖，乘温于饭前服完。1 天 1 剂，服 3 日。

6. 肾虚、腰膝酸软无力

组成：韭菜子 37.5 克 女贞子 30.0 克 旱莲草 15.0 克 土枸杞子 18.8 克 五加皮 15.0 克 土黄芪 30.0 克

用法：水 5 碗煎 2 碗，早晚各服 1 次。服 5 日。

7. 诸虫入耳不出

组成：鲜韭菜适量

用法：鲜韭菜用开水洗净，去水分晾干，不可有水。捣





图解

《本草纲目》
《黄帝内经》
对症中草药速查全书

第一章 补益正气中药



5

烂绞汁滴入耳1~2滴。

8. 盗汗、自汗

组成：鲜韭菜根37.5~75.0克

用法：水3碗煮1碗服用。服5日。

9. 过敏性紫癜症

组成：鲜韭菜487.5克 童尿50.0毫升

用法：鲜韭菜用清水洗净，捣烂加入童尿绞汁，分2次服。1日1剂。

备注：童尿必须健康儿童尿才可以。

10. 急性腰部扭伤

组成：鲜韭菜带根37.5克 米酒少许 食盐少许

用法：鲜韭菜带根捣烂，炒热加入酒，盐少许，乘热敷扭伤处，用纱布盖住，绷带固定。每日换1次药。

11. 跌打伤、瘀血肿痛

外用方：鲜韭菜捣烂敷患处。

12. 妇女血崩不止

组成：鲜小本韭菜150.0克 米酒8分碗

用法：韭菜洗净，加米酒绞汁饮下，血崩即止。

13. 鼻出血

组成：鲜小本韭菜8~12枝 温热米酒半碗

用法：先将韭菜洗净，捣碎，冲泡温热米酒一夜，翌日早晚饭后各服1次。

14. 妇女经行吐血

组成：鲜韭菜37.5克

用法：鲜韭菜开水洗净，绞汁50毫升左右，温开水送服。

15. 刀伤、人咬伤（流血不止者）

组成：鲜韭菜根37.5克 陈年石灰18.8克

用法：共捣烂调成饼状，令其干透后，研成细末，撒伤处。

16. 漆咬红肿作痒、起小丘疹及水泡

组成：鲜韭菜叶37.5克 鲜白毛藤56.3克

用法：水煎外洗漆伤处。

17. 妇女痛经

组成：鲜韭菜225.0克 红糖93.8克

用法：将鲜韭菜洗净、捣烂取汁，另将红糖加水适量煮

沸，合并韭菜汁调匀，分2次服。服后俯卧片刻，服用3天。

18. 功能性子宫出血、血中夹瘀血块

组成：鲜韭菜根187.5克

用法：鲜韭菜根洗净、捣烂取汁，热开水冲服。

19. 吐血、咯血

组成：鲜韭菜37.5克半 鲜侧柏叶30.0克 血余炭7.5克

用法：将鲜韭菜及鲜侧柏叶用清水洗净，捣烂，加冷开水绞汁100.0毫升，送服血余炭。

20. 胃痛

组成：韭菜子5.6克 鸡内金11.3克 生姜汤半碗

用法：将韭菜子及鸡内金烘干，研细末，早晚空腹时生姜汤送服。

21. 跌打肿痛

组成：鲜韭菜根56.3克 鲜石菖蒲30.0克 鲜狗肝菜56.3克 鲜紫红花酢浆草30.0克

用法：四味草共捣碎，用米酒炒热，温敷患处，每日换药1次。

22. 急性腰扭伤、腰痛

组成：韭菜30.0克 黄酒90.0毫升

用法：加水一起煎，去渣，顿服，每天2剂。

23. 男性不育症

组成：韭菜子15.0克 枸杞子15.0克 怀牛膝15.0克 前胡仁15.0克 北沙参15.0克 潼蒺藜30.0克 菟丝子30.0克 五味子10.0克 覆盆子10.0克

用法：加水煎沸15分钟，滤出药液，再加水煎20分钟，去渣，两煎药液调兑均匀，分服，每天1剂。阴虚精少加鱼鳔、黄精、熟地黄各10.0克；阳虚精液清稀加附子、肉桂各5.0克，巴戟天、淫羊藿、鹿角胶各12.0克；气虚乏力加黄芪、党参各15.0克（或红参5.0克）；下焦湿热加黄柏、萆薢各10.0克；精液中有红白或脓细胞加黄柏、知母各10.0克，金银花、败酱草各20.0克。

24. 阳痿

组成：韭菜子60.0克 葱子60.0克 蛤蚧1对

用法：将各药焙脆研磨成细末，分成12包，夫妻同床前2小时服1包，用黄酒30.0毫升送服。

25. 无梦遗精

组成：韭菜子10.0克 黄酒适量

用法：加水一起煎，用黄酒送服，每天2次。

26. 温肾壮阳、固精止遗。

组成：韭菜子30.0克 补骨脂30.0克

用法：将韭菜子和补骨脂捣碎研末，用温开水送服，每日3次。

小贴士

成分：韭菜子的成分包括：脂肪酸类：亚油酸，油酸，棕榈酸等；黄酮类：3-O-槐糖基-7-O-b-D等；其他：生物碱，单萜芳樟醇，皂苷，硫化物，镁、钙、铁等微量元素。