

巴 哈 伊

巴 哈 伊 信 仰 及 其 全 球 性 社 团 概 述



在短短的一百

六十余年里，巴哈伊信仰

已从中东的一场不起眼的“运

动”，成长为全球分布第二广的独立世

界大宗教。它很可能是地球上最多元化的群

众团体，其成员涵盖了两千一百多个不同民

族、种族和部落。它的高度团结对当今盛行的有

关人性观念及对我们共同未来的展望构成了挑战。

“地球乃一国， 人类皆其民。”

——巴哈欧拉

人类在二十一世纪所面临的迫切需要，是寻求关于人和社会之本性的统一认识。而这一问题的答案，早已呈现于巴哈欧拉（1817-1892）的著作中。

巴哈欧拉教导我们：上帝在人类历史中的不断介入和干预，是人性文明教化的推动力。正是在这一神圣影响力的作用下，人类与生俱来的道德和灵性潜能才逐渐得到发展，文明进步才成为可能。亚伯拉罕、克利须那、摩西、佛陀、耶稣和穆罕默德相继降世，替天行道，这种现象在人类历史中不断出现，既无起始，也无终点，因为这是进化秩序本身所必需的。

人类在这样一个过程的推动下得以教化，但却从未真正理解过它。相反，人们依自己的灵性经验在各个启示周期里分别构建了宗教体系。纵观历史，宗教的推动力一直受到由此而引起的矛盾与激烈冲突的阻碍。

巴哈欧拉将人类整体的成熟比作其个体成员的成长经历：他不断地奋力成长，历经婴儿期、少年期和青春期。今天，人类已进入了集体成年期，已有能力认识到它的整个发展乃是一个持续而完整的过程。而成年期的挑战是要承认我们本属一族，要将我们自己从以往狭隘的身份中解放出来，齐心协力奠定一种世界文明的基础。

有一种力量正在全球唤醒这一意识，那就是全人类以往所有圣典中都曾经许诺过的上帝的“普天启示”。其代言人是巴哈欧拉。他的教义为这个星球的社会重组提供了蓝图。他的影响力与日俱增，而我们这个时代并未认识到他的伟大。

巴哈伊

《巴哈伊》是巴哈伊国际社团新闻处的出版物。巴哈伊国际社团是代表并包括全球巴哈伊团体的国际性非政府组织。本刊的所有内容由巴哈伊国际社团拥有版权，且受国际版权公约的保护。然而，本刊里的部分内容可被无偿使用，前提是引用者须注明“摘自巴哈伊国际社团刊物《巴哈伊》。”

Office of Public Information

Bahá'í World Centre

P. O. Box 155

31001 Haifa, Israel

巴哈伊世界中心新闻处

地址：以色列海法市155号信箱

电邮：opi@bwc.org

网址：www.bahai.org.

© 2005 巴哈伊国际社团

ISBN: 0-87743-309-7

《巴哈伊》中文版©

翻译：李绍白 程颜秋

出版/发行：新纪元国际出版社

地址：澳门南湾金辉大厦5楼F座

电邮：nmpmacau@macau.ctm.net

网址：www.datongbooks.net;

www.newlightbook.com

电话：(00853) 28838349

传真：(00853) 28838350

2007年7月第二版

2011年2月第二次印刷

ISBN: 978-99937-20-59-1

售价：RMB25.00 HKD32.00

版权所有 翻印必究

5 巴哈伊

6 分布第二广的全球性宗教

7 巴哈伊信仰如何传播



8 多样融一体

10 一个独立的宗教，而非某一教派

11 世界巴哈伊社团的部分统计数字

12 十九日灵宴会

13 全球有多少巴哈伊？

15 巴哈伊社团在世界各地扎根立足



17 巴哈欧拉

18 巴比运动——巴哈伊信仰的前身

21 一个英国学者会晤巴哈欧拉

24 启示的过程

25 巴哈欧拉的著述

26 社会与道德教义



28 “……你们无法挡住妇女的解放……”

29 女性：明确无疑的平等地位

30 婚姻与家庭生活

32 巴哈欧拉所强调的基本原则

33 巴哈伊信仰有关与社会进步并行不悖的个人道德教义

35 巴哈欧拉的灵性教义

36 斋戒

37 巴哈伊如何看待死后生命

38 祈祷与沉思

39 “上帝永恒不变的信仰”

41 巴哈伊灵曦堂





43 全球性教务管理体系

- 45 磋商
- 49 巴哈伊如何筹措基金
- 50 培养为人类服务的能力
- 50 不参与政治党派
- 52 巴哈伊世界中心——全球巴哈伊社团的凝聚点

54 成长与壮大的世纪

- 56 圣约
- 57 阿博都巴哈印象
- 58 阿博都巴哈论种族问题
- 60 巴哈伊大事记
- 64 新日历
- 65 巴哈伊信仰的标识
- 66 巴哈伊国际社团
- 66 伊朗巴哈伊所遭受的迫害



69 建设一个更美好的世界

- 71 基层的主创性
- 72 习得有系统行为的能力：巴厘农村妇女职业学院
- 76 推动社会变革的组织行动能力：FUNDAEC

81 “地球乃一国……”

- 82 世界联邦的构成要素
- 85 “在这样一个全球社会……”
- 86 巴孛灵殿的阶梯花园



巴哈伊

《巴哈伊》是巴哈伊国际社团新闻处的出版物。巴哈伊国际社团是代表并包括全球巴哈伊团体的国际性非政府组织。本刊的所有内容由巴哈伊国际社团拥有版权，且受国际版权公约的保护。然而，本刊里的部分内容可被无偿使用，前提是引用者须注明“摘自巴哈伊国际社团刊物《巴哈伊》。”

Office of Public Information

Bahá'í World Centre

P. O. Box 155

31001 Haifa, Israel

巴哈伊世界中心新闻处

地址：以色列海法市155号信箱

电邮：opi@bwc.org

网址：www.bahai.org.

© 2005 巴哈伊国际社团

ISBN: 0-87743-309-7

《巴哈伊》中文版©

翻译：李绍白 程颜秋

出版/发行：新纪元国际出版社

地址：澳门南湾金辉大厦5楼F座

电邮：nmpmacau@macau.ctm.net

网址：www.datongbooks.net;

www.newlightbook.com

电话：(00853) 28838349

传真：(00853) 28838350

2007年7月第二版

2011年2月第二次印刷

ISBN: 978-99937-20-59-1

售价：RMB25.00 HKD32.00

版权所有 翻印必究

5 巴哈伊

6 分布第二广的全球性宗教

7 巴哈伊信仰如何传播



8 多样融一体

10 一个独立的宗教，而非某一教派

11 世界巴哈伊社团的部分统计数字

12 十九日灵宴会

13 全球有多少巴哈伊？

15 巴哈伊社团在世界各地扎根立足



17 巴哈欧拉

18 巴比运动——巴哈伊信仰的前身

21 一个英国学者会晤巴哈欧拉

24 启示的过程

25 巴哈欧拉的著述

26 社会与道德教义



28 “……你们无法挡住妇女的解放……”

29 女性：明确无疑的平等地位

30 婚姻与家庭生活

32 巴哈欧拉所强调的基本原则

33 巴哈伊信仰有关与社会进步并行不悖的个人道德教义

35 巴哈欧拉的灵性教义

36 斋戒

37 巴哈伊如何看待死后生命

38 祈祷与沉思

39 “上帝永恒不变的信仰”

41 巴哈伊灵曦堂





43 全球性教务管理体系

- 45 磋商
- 49 巴哈伊如何筹措基金
- 50 培养为人类服务的能力
- 50 不参与政治党派
- 52 巴哈伊世界中心——全球巴哈伊社团的凝聚点

54 成长与壮大的世纪

- 56 圣约
- 57 阿博都巴哈印象
- 58 阿博都巴哈论种族问题
- 60 巴哈伊大事记
- 64 新日历
- 65 巴哈伊信仰的标识
- 66 巴哈伊国际社团
- 66 伊朗巴哈伊所遭受的迫害



69 建设一个更美好的世界

- 71 基层的主创性
- 72 习得有系统行为的能力：巴厘农村妇女职业学院
- 76 推动社会变革的组织行动能力：FUNDAEC

81 “地球乃一国……”

- 82 世界联邦的构成要素
- 85 “在这样一个全球社会……”
- 86 巴孛灵殿的阶梯花园





巴哈伊

巴哈伊信仰创立于十九世纪中叶，如今已是扩展最迅速的世界性宗教之一。它在两百多个国家和地区拥有五百多万信徒，在地理范围上超了除基督教的所有其他宗教，成为第二分布最广的宗教。全世界巴哈伊的居住点超过十万，其范围之广反映了他们对世界公民这一理想的奉献。

巴哈伊信仰的全球性范围也反映在其成员的构成上。巴哈伊出自几乎所有的国家民族、种族群体、文化背景、职业工作、社会或经济阶层，代表了2100多个种族和部落。

同时，巴哈伊信仰也是一个免于分裂和派系的高度团结的群体，因而它极可能是地球上分布最广泛、成员最多元化的组织团体。

巴哈伊信仰的创始人是巴哈欧拉，在十九世纪中期，这位德黑兰的波斯贵族放弃了王侯般舒适与安宁的生活，甘愿承受严酷的迫害与镇压，给人类送来了鼓舞人心的和平与团结新信息。

巴哈欧拉说，他是来自上帝的一个独立的新圣使。他的生平、著作及影响力使人联想到亚伯拉罕、克利须那、琐罗亚斯德、佛陀、基督和穆罕默德。巴哈伊认为巴哈欧拉是这一系列圣使中最近的一位。

巴哈欧拉所带来的根本教义是“团结”。他教导我们，上帝只有一个，人类同属一族，所有世界性



“你们的主，
那满怀慈悲者，
心怀一个热切的
希望：愿看见全
人类如同一个灵
魂、一个肉
体。”

——巴哈欧拉

◀ 世界上差不多每个国家和每个阶层都有巴哈伊信徒。左图为玻利维亚科查班巴地区的巴哈伊在一起聚会，他们中的许多人来自艾马拉和盖丘亚土著族群。

► 全球的巴哈伊努力创造一个崭新的、和平的世界文明。他们主要是通过个人与社区的转变来实现这一目标，包括开展大量的基层小规模社经发展项目，右图为蒙古国额尔德尼布勒干的小型菜园。



宗教都是上帝对人类旨意与目的之天启的不同阶段。巴哈欧拉告诉我们，如今，人类已集体进入成熟期。正如世界各圣典中所预言的那样，将所有民族团结于一个和平统一的全球社会的时代已经到来。他写道：“地球乃一国，人类皆其民”。

作为世界独立宗教中最年轻的一员，巴哈欧拉所奠定的巴哈伊信

仰在许多方面显得与其他宗教不同。它有一套独特的全球性教务管理体系，在一万多个地方有经自由选出的管理议事会。

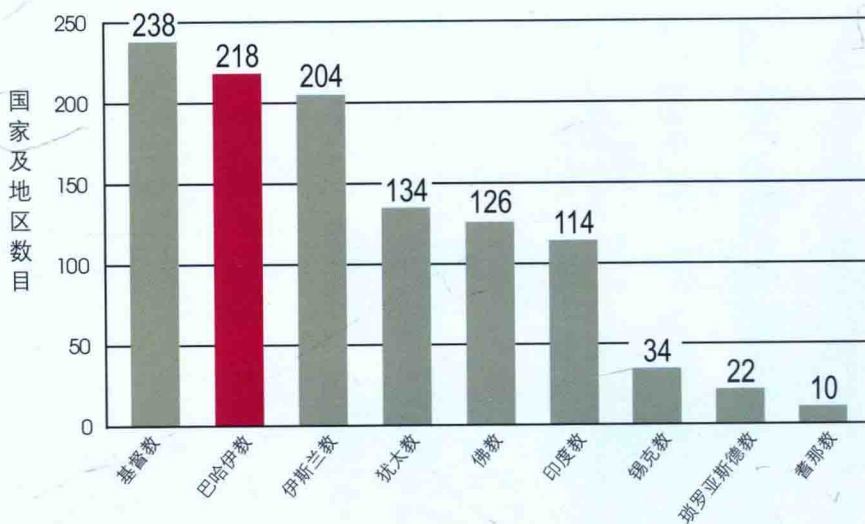
巴哈伊信仰对现时代的社会问题采取与众不同的解决方法。该信仰的圣典及其成员的广泛多样的活动几乎涉及了当今世界的每一个重要动向：从有关文化多样性和环境保护的新思维到决策制定的分权

分布第二广的全球性宗教信仰

巴哈伊建立有效运作社团的国家与地区数量，超过了其他独立宗教，仅次于基督教而位居第二。这是《世界基督教百科全书》于1982年首次公布的统计结果，该数据得自约500名学者、人口统计工作者和统计学者首次对全世界宗教信仰徒进行的综合调查。

据《不列颠百科全书年鉴2003年版》，巴哈伊信仰已在218个主权国家及属地立足。而据联合国统计，基督教在238个国家及地区建有社区。

世界各独立宗教的地理分布统计图



源自《不列颠百科全书年鉴2003年版》

巴哈伊信仰如何传播

巴哈欧拉说，在一个本应促进灵性成熟的时代里，劝诱改宗是不合时宜的做法。每一个人都 有责任为自己独立探寻真理，而巴哈伊则能够对这过程作出最好的贡献，其方式是广扬巴哈伊信仰，并给有兴趣者提供探究巴哈欧拉启示的机会。

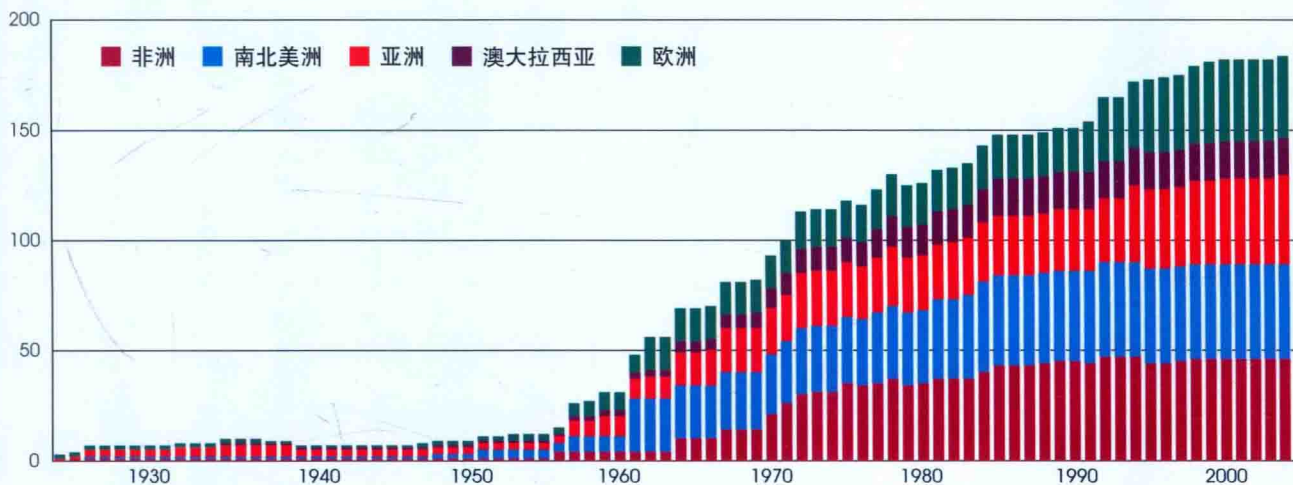
在全世界巴哈伊社区共同进行的三项活动已被证明具有特别收效。1，巴哈伊儿童公开课程着重道德品质发展，结合以巴哈伊有关天下一家、宗教同源的教义；2，祈祷会：旨在为来自任何宗教背景的参加者提供机会去发掘其内在本质，并开始发挥潜藏在灵魂之中的灵性能力；3，学习小组：顾名思义是探索巴哈欧拉教义的小型聚会。这些活动的其他益处暂且不论，它们本身就彰显了巴哈伊的这一观点：对“信仰者”与“非信仰者”的传统划分是对神圣旨意的误解，是人类进步的障碍；追求真理者最终是否成

为巴哈伊，取决于个人意愿，其决定须受到别人的尊重。

为了确保世界人民都有机会了解巴哈欧拉的启示，多年来巴哈伊们自愿背井离乡，到其他国家或地区定居。这种行为被称为“拓荒”，它与我们所熟知的传教士工作迥然不同，因为这些拓荒者必须自行谋生，经济自立，而且还要融入到所居住的社区中去。

巴哈伊主动发起的这方面活动种类繁多，内容广泛，其目标都是尽一切努力让朋友们熟知信仰的教义与事务，同时尊重个人对生命至关重要事务之抉择的隐私权，如宗教。这些活动包括：制作书刊及音像资料，举办公众集会，在私宅举行非正式聚会。后者即曾在二十世纪初风靡一时的“炉边恳谈会”，至今仍是宣讲巴哈伊信仰的常用形式。

国家总会数量的增长情况



化；从对家庭生活和道德价值观的重申到呼唤迅速全球化进程所必需的社会与经济正义。

迄今为止，巴哈伊信仰所取得的最显著的成就乃是它的团结。不同于其他各宗教——遑论绝大多数社会和政治运动，巴哈伊社团成功地抵挡住了接二连三的企图分裂的冲击。尽管其历史如任何其他古老宗教一样骚动不安，但它依然维护了自身的团结。

巴哈欧拉逝世之后，他呼吁的全球统一进程已经取得了很大进展。通过历史的进程，种族、阶级、信仰和国家的传统障碍已开始逐渐地崩

溃。巴哈欧拉预言，推动这一进程的这些力量，最终会缔造出一个全球性的文明。地球上各族人民面临的挑战，是接受彼此为一体的事实，并携手共创这个新世界。

巴哈欧拉指出，一个全球性社会若想繁荣昌盛，必须依赖若干基本原则。它们包括：消除形形色色的偏见；两性间充分平等；认识到世界各大宗教的根本一致性；消除贫富分化；普及教育；科学与宗教的和谐；在自然与技术之间求得可持续的平衡；建立一个基于集体安全和人类一家原则的世界联邦体系。

世界各地巴哈伊对这些原则的

拥护，主要通过个人和社团的转变来体现，其中包括巴哈伊社团近年来发起的一大批小规模 and 基层性的社会与经济发展项目。

在建设一个由地方、国家到国际级教务管理议事会的统一网络的过程中，巴哈欧拉的信徒们已创造出一个广布而多样的世界性社团，它以与众不同的生活与活动方式为特征，给合作、和谐与社会行动提供了一个鼓舞人心的模式。在一个忠诚心被如此分割的世界里，这本身就是一个了不起的成就。

本册子就上述方面一一加以概述。■

多样融一体

世界各地的巴哈伊团结于这样一个共同的理想：奉行高道德标准，现代的世界观，以及为更广大社群服务的奉献精神。

“团结之帐已
经升起；你们不
可彼此视同陌路。
你们乃一树之果、
一枝之叶。”

——巴哈欧拉

希 扎亚·希萨尼·姆瓦尼还是一个青年时，就决定他的人生目标是去帮助他的非洲同胞脱离贫困、种族歧视和文盲。有段时间他曾经认为从政是实现这一目标的最佳途径。但是，自25年前他成为一名巴哈伊后，他便把主要的精力放在了偏远的乡村，与那里的人同吃同住，为他们做些识字、卫生常识和道德品质培养之类的基础性教育工作。

塔希丽·桑切斯在巴拿马的西部丛林地区开办了一个电脑培训中心。该中心位于索洛伊村的一所中学里，为当地的恩加贝-布格莱族土著人服务。桑切斯女士本人也是恩加贝-布格莱族的第二代巴哈伊信徒。上过九年学的她利用休息日开设免费的扫盲班，并且在一家由巴哈伊开办的教育与研究机构帮忙，该机构也是面向当地的恩加贝-布格莱族人。她说，她的生活目标就是为自己所在社区的人服务。

在挪威，拉塞·托勒森每天忙于教学和作曲。他是挪威国立音乐学院的资深教授，也是公认的挪威顶尖的现代古典音乐作曲家之一。他的创作灵感常常取自各种传统音乐风格——从挪威民歌到圣咏音乐。据乐评家们评论，他的作品融合了简单与复杂的因素，创造了一种新的表现多样性的形式。托勒森教授说，他是想通过音乐来表现他所看到的当代精神原则。

虽然姆瓦尼博士、桑切斯女士和托勒森教授在文化、教育和民族

背景上各不相同，但他们被一个共同的信仰——巴哈伊信仰——以及为其理想而奋斗的精神联结到了一起。

全球巴哈伊社团可能是世界上最具多样性及地域分布最广的群体了。它也是世界上最团结的组织之一，而团结正是该组织最与众不同的特征之一。

全世界的巴哈伊来自各种宗教背景：佛教、基督教、印度教、耆那教、犹太教、伊斯兰教、锡克教、琐罗亚斯德教以及泛神教。然而他们奉读共同的神圣教义，恪守统一的宗教律法，遵从同一个国际教务管理体系的不间断指引。

他们的团结精神远远超越了一个共享的神学。它表现为持久致力于全球的道德、精神与社会发展，这也是全球社会的最高理想。

巴哈伊社团工作的主要目标是：促进男女平等；结束种族冲突；致力于为所有的人建立公平经济机制；确保人人受教育的机会。该社团反对各种形式的迷信，为其信徒设定了高道德标准。而世界和平与统一的全球社会则是首要任务。

的确，世界上再没有任何其它具有如此多样性的世界组织，无论

► 来自全世界各个国家、种族、民族团体、及宗教背景的人们宣示了他们对巴哈伊信仰的皈依。这使全球巴哈伊社团成为世界上最具多样性的群体。右图为一群来自世界各地、在以色列海法市巴哈伊世界中心做志愿服务的年轻人。





“不要只顾自
己，要放眼全世
界。”

——巴哈欧拉



是宗教的、政治的、还是社会的，能够宣称其成员拥护一个如此完整、连贯和放之四海而皆准的世界观。

这样的世界观源自巴哈伊信仰的创始人巴哈欧拉（1817-1892）。他是一位波斯贵族，一生中的后40年是在囚禁与流放的生活中度过的。他著书100多卷，它们是全球巴哈伊社团得以立世的根基。

一种生活方式

在人类早期时代，宗教便已成为推动个人与社会变革的中坚力量。而巴哈伊信仰则是该法则起作

▲ 希扎亚·希萨尼·姆瓦尼博士，UPLIFT（乌干达西尼罗河地区巴哈伊发起的扫盲项目）的项目主管。姆瓦尼博士在形成UPLIFT独创的和整合性的扫盲方法方面起了关键性的作用。

用的生动写照，它不仅表现于信徒的个人生活，也体现在它所创立的与众不同的社团上。

巴哈伊生活的首要目标是认识并热爱上帝，为不断演进的全球文明贡献力量。巴哈伊努力通过个人、家庭及社团的各种行动来实现这一目标。例如，巴哈伊经文中强调了每日祈祷与沉思、牢固的家庭关系与婚姻纽带、定期的社区崇拜活动以及为世界服务等行动的重要

一个独立宗教，而非某一教派

过去，由于巴哈伊信仰的先知和初期信仰者来自伊斯兰社会，学者们有时把它误称为伊斯兰教的一个“支派”。

今天，宗教学者们认识到这种说法无异于称基督教为犹太教的一个“支派”，或称佛教为印度教的一个“宗派”。

不错，基督确实生为犹太人，佛陀也生于印度教社会，然而，他们的教义却不仅仅是对其父辈宗教的重新阐释，而是远远超越了它们。

同样，巴哈欧拉奠定了全新的精神基础。他的著作是独立经典，他的事业远远超越了一个宗教改革家的工作。著名历史学家阿诺德·汤因比在1959年评论道：

“巴哈伊教是一个独立的宗教，与伊斯兰教、基督教和其他被承认的世界性宗教相若。巴哈伊不是某个别的宗教的支派；它是一个单独的宗教，具有与其他被承认的宗教同等的地位。”

性。

希扎亚·希萨尼·姆瓦尼1948年生于东非，3岁成为孤儿，后被坦桑尼亚多多马市一个印度穆斯林富裕家庭收养。他成长在一个实行种族隔离制度的社会，因而对种族歧视有切肤之痛。

“那里有欧洲人聚居区、印度人区和非洲人区，”姆瓦尼博士在陈述40年前的社会状况时说。“所以，在某些庆典场合，虽然我是穆斯林，但我必须在所有其他人离开之后才能单独就餐。我发现那个社区之所以不能彻底接纳我，就因为我是非洲人。”

这种经历促使姆瓦尼博士开始了一个探索旅程——他要从宗教里寻找如何帮助他的同胞的办法。

“我曾经想当一个政治家，”他说，因为这似乎是改变上述状况的最佳途径。

1978年，在达累斯萨拉姆的一所中学任教期间，他发现了一本关于巴哈伊信仰的小册子，便即刻为巴哈伊信仰的团结观所吸引。

“当我获悉巴哈伊信仰的天下一家概念时，我激动不已，”姆瓦

尼博士说。“巴哈伊教义给了我极大的启发，因为他们完全没有任何歧视。”

成为一名巴哈伊信徒后不久，姆瓦尼博士搬到刚果民主共和国居住，为一个促进巴亚纳德(俾格米)人发展的巴哈伊项目帮忙。在那里，他看到了扫盲而非政治才是帮助他人的最有效途径。

“那个地区的许多人认为俾格米人比较低级，与其他人不同，”姆瓦尼博士说。“但是，通过扫盲，事实逐渐证明了他们与其他人同样优秀。”

于是，他开始认真学习扫盲方法，先后获得硕士和博士学位。如今，他是乌干达“以扫盲促转变”计划(UPLIFT)的项目主管，该计划以巴哈伊教义为指导原则，为乌干达西北部西尼罗河边远地区的100多个社区服务。

通常的扫盲计划主要针对成年人的读写能力，而UPLIFT还将其他知识，如怎样战胜疟疾，如何制造混合肥料，以及如何获取更好的营养，糅合到其外展项目中。这是一种综合与全面的方法，能够让大



“唯有且直到

牢固地建立团

结，人类才有望

享得福祉、和平

与安全。”

——巴哈欧拉

世界巴哈伊社团的一些统计数字						
	世界总计	非洲	南北美洲	亚洲	澳大拉西亚	欧洲
国家总会	183	46	43	40	17	37
地方分会*	9,631	3,067	2,741	2,186	777	860
信仰已建立的国家						
主权国家	191	53	35	45	14	44
属地或海外部门	47	6	17	3	13	8
巴哈伊居住点*	101,969	26,746	22,702	41,057	4,343	7,121
洲际顾问	81	19	19	19	11	13
助理团成员	990	234	234	288	108	126
土著部落、种族和民族团体	2,112	1,250	340	250	250	22
巴哈伊圣作已被译成的语言数量	802	266	172	174	110	80
巴哈伊出版社	33	7	3	9	2	12

由巴哈伊世界中心统计部编制（2004年） *为2003年统计数字



“全世界人民，
无论种族或宗教，
皆自同一个神圣
源泉汲取灵感，
皆为同一个上帝
的子民。”

——巴哈欧拉



◀塔希丽·桑切斯与丈夫本杰明的合影。她出生在一个巴哈伊家庭，父母是恩加贝-布格莱族的第一批巴哈伊信徒。

还了解其成因，学习预防和治疗方法。”

“我们的做法是考虑整个社区的需要，使学习内容紧紧贴近学员的生活，”姆瓦尼博士说。

多数学员在约100个学时中学会读写，而在通常情况下则需要200-300个小时。

UPLIFT的独特方法大部分是由姆瓦尼博士自己构想的，他说，是巴哈伊信仰关于团结与统一的教义使他懂得：扫盲培训不应仅仅是死记硬背，它更应该被当做综合发展方法的组成部分来运用。

“我们在讲授语言时，会与整体的状况联系起来，”姆瓦尼博士在解释他在西尼罗河地区给阿卢尔人开展的扫盲培训方法时说。“例如，这里的人们相信疟疾是巫师带来的，那么我们就要教他们使用现代医药。这样，我们在学‘疟疾’这个词时，我们不仅仅就词论词，

巴拿马的社区服务

在巴拿马，塔希丽·桑切斯与她的丈夫本杰明也同样怀有为自己社区服务的热情。她的家乡位于巴拿马西部科迪拉中央山系一带，这里居住有约八万恩加贝-布格莱族人，遍布该地区各处。他们讲同样的语言，大部分处于巴拿马社会的边缘，历来属于最贫穷的族群之一。

在过去的30年中，约有8000名恩加贝-布格莱人皈依了巴哈伊信仰。许多人之所以被该信仰吸引，是因为当地的预言讲到，一个倡导友爱和团结的新宗教将出现。

在巴拿马巴哈伊社团的帮助下，恩加贝-布格莱族巴哈伊在索洛

十九日灵宴会：

崇拜上帝、交谊和基层民主的综合聚会

巴哈伊社区生活的中心是十九日灵宴会。它每十九天举行一次，是地方团体的崇拜上帝或更多其他活动的集会。

大人小孩都可参加的十九日灵宴会，能够促进和维护地方巴哈伊社团的团结。虽然其活动安排可以多种多样，以适应不同的文化和社会需要，但灵宴会始终包含三项基本内容：精神祈祷、教务磋商和联谊活动。于是，灵宴会把宗教崇拜、基层事务管理与教友间交往结合起来。

使用“宴会”这个词好像意味着享受丰盛的筵席，其实不然。尽管一般也会供有食物和饮料，这个词本身却表示成员应享受崇拜上帝、交谊和团结的“精神宴会”。巴哈欧拉强调每十九天即每个巴哈伊月的第一天聚会一次的重要性，“用以把你们的心灵联结在一起”，哪怕聚会上只有饮水供应（请参见第64页“巴哈伊日历”）。

在进行祈祷时，会诵读巴哈伊圣文的选段。接着是一般性讨论，让每一个成员对社团事务发表意见，使灵宴会成为“社会基层的民主议事场所。”灵宴会的最后会安排一段时间让成员进行交谊活动。

伊村兴建了恩加贝-布格莱(圭米)文化中心。自从1982年建成以来,该中心开展了一项农业研究项目,以此促成了邻近村庄相继兴办辅导员培训站;实施了一个中等教育计划,还举办了一些文化与民俗节庆活动。这些项目的宗旨是尝试把传统智慧和文化与现代知识相结合,开发出一套适合恩加贝-布格莱族人(旧称圭米人)的教学课程。

桑切斯女士及她的丈夫是这些项目的积极支持者。他们两人都承担了道德教育培训课程,一同在该中心的无线电台工作,这家电台用恩加贝-布格莱语广播,是该社区的凝聚力所在。

像姆瓦尼博士一样,为社区服务的动机源自他们的信仰。“如果我不是巴哈伊,那我的思维方式肯定大不一样,”桑切斯女士说。“我肯定只会做一天和尚撞一天钟,不会考虑明天怎样,也不会想为他人做些什么,更不用说给他人带来快乐与幸福了。”

桑切斯夫妇还尽量在自己的家庭生活中处处体现出巴哈伊信仰的原则。一个突出的例子是,他们的婚姻生活与典型的恩加贝-布格莱族人的夫妻关系迥然不同。与世界许多地区一样,传统婚姻中的妇女从属于男人。如果夫妇拥有一匹马,那么只能是男人骑马,女人走路。妇女通常要承担所有洗衣、做饭、照看小孩等家务。

但在桑切斯的家里,多年来他们夫妻共同操持各项家务,竭力遵循男女平等的原则。“在我们家,有时他做饭,有时我做饭,”桑切斯女士说。“有时我洗衣,有时他洗衣。我们尽力尊重彼此。”

桑切斯女士的父母是恩加贝-布格莱人中的第一批巴哈伊信徒,她是按巴哈伊的要求成长的。“天下一家”的教义对她的影响是显著的,尤其体现在她对访客表现出的那般自信和开朗,这使得她与绝大多数恩加贝-布格莱人不一样,因为恩加贝-布格莱人通常闭关自锁,对外人怀有戒心。

“在我们恩加贝-布格莱人内部,我们十分和睦,交往密切,”桑切斯女士说。“但是对外人,我们却害怕与他们说话或有任何交往。可在我家里,父母教我要与他人交谊,要平等对待所有的人。这促使我变得开放,乐于和各种人交朋友。”

做了几年政府扫盲工作者之后,桑切斯女士在2003年接受了一份新工作:在一家电脑培训中心做协调员。该中心设立于索洛伊

究竟有多少巴哈伊?

要 精确估计任一世界性宗教信徒的数量是一项困难而复杂的工作。在世界某些地方,宗教迫害或政府打压可能使得一些信仰者不愿说出自己的信仰。而在其它一些地区,通讯或交通网络的贫乏使得采集数据比较困难。

因此,统计宗教信徒数量的人通常不得不借助于间接资料,如:调查统计、社会学研究、人口预测以及政府对民族团体、文化团体和宗教团体人口的估计数字。

而估算巴哈伊信徒的数目则更是难上加难,因为世界上大部分巴哈伊居住在发展中国家,其文化及宗教背景千差万别,所以绝大多数估算结果都不准确。

考虑到这些困难并力求精确之计,巴哈伊世界中心的统计工作者在估计全球巴哈伊数目时比较谨慎保守。据他们按最新资料统计,全世界约有五百万巴哈伊。

若上述统计结果与其他估算数字相比较,巴哈伊的统计做法所固有的谨慎性就显现出来了。例如,《不列颠百科全书》定期发表各宗教信徒数量的统计表。根据《不列颠百科全书年鉴(2003年版)》的统计,在2002年全球共有巴哈伊信徒7,406,000。

不论以何种方法统计,与其他世界独立宗教相比,巴哈伊信仰的增长率都是很高的。

根据《世界基督教百科全书》第二版(2001年出版,被认为是最权威的宗教统计出版物),巴哈伊信仰在二十世纪九十年代的年均增长率为2.28%。

1990—2000年间世界独立宗教的年增长率

已确立宗教的增长率百分数,1999—2000年(摘自《世界基督教百科全书》第二版,2001年)

