

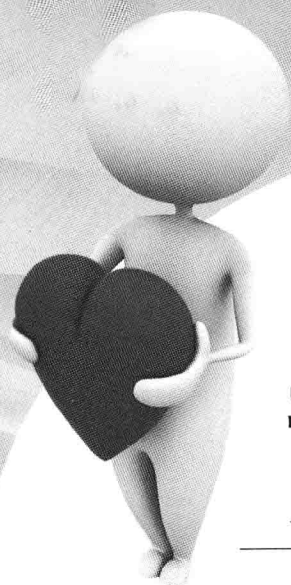


护理技术操作 并发症预防及处理

主编 吴惠平 罗伟香



人民卫生出版社



护理技术操作 并发症预防及处理

主 编 吴惠平 罗伟香

副主编 黄 虹 王增英 蔡月英 田素萍 李 威 黄 莉

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 歌	王增英	田素萍	冯锦尚	庄艳云	江文霞	李 芸
李 威	杨舒广	吴伟英	吴惠平	沈雪美	陈小花	林真珠
罗伟香	夏令琼	黄 虹	黄 莉	黄旋珠	黄葵梅	曾 洪
蔡月英	廖色青	魏道儒				

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

护理技术操作并发症预防及处理/吴惠平, 罗伟香
主编. —北京: 人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-18896-8

I. ①护… II. ①吴… ②罗… III. ①护理-操作-
并发症-处理 IV. ①R472

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 077589 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

护理技术操作并发症预防及处理

主 编: 吴惠平 罗伟香

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 28 插页: 2

字 数: 681 千字

版 次: 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18896-8/R · 18897

定 价: 63.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

主 编 简 介



吴惠平,主任护师,现任深圳市人民医院护理部主任、深圳市医学继续教育中心兼职教授。从业三十年来一直从事临床护理、教学、科研、管理工作。曾主持市科技局立项课题4项,主持省护理学会立项课题1项,参与科研课题近10项。获深圳市科技进步三等奖1项;获广东省护理学会科技进步三等奖1项;获国家实用新型专利6项;在各级杂志发表论文四十余篇,主编著作5部、副主编4部、参编著作6部。兼任广东省护理学会内科护理专业委员会副主任委员、深圳高职院护理实习委员会副主任委员、《中华护理杂志》编委、《中华现代护理杂志》编委、《护理管理杂志》编委。曾荣获“三八”红旗手、抗非典先进个人、优秀人大代表、优秀兼职教授等称号。



罗伟香,主任护师,现任深圳市人民医院护理部副主任、深圳市医学继续教育中心兼职教授。主要专业为内科护理、消化内科护理与护理管理。主编著作3部、副主编著作3部、参编著作3部。获湖南省医学科学技术进步奖三等奖1项;深圳市科技进步二等奖1项;获国家实用新型专利2项;主持或参与省级、市级课题3项;在各级杂志发表学术论文三十余篇。兼任深圳市护理学会内科护理专业委员会副主任委员、《国际护理学杂志》编委、《中华现代护理杂志》审稿员、《护理管理杂志》审稿员。所带领的集体曾荣获卫生部优质护理示范病房、广东省优质护理示范集体、深圳市优质护理优秀集体,本人多次荣获深圳市优秀护士长、优秀兼职教授等称号。

护理学是一门既有人文、社会、自然科学的知识为基础,又要与护理技术操作和爱心相结合的应用学科。护理技术操作是护士在临床护理实践中必须熟练掌握与运用的项目,过去许多护理教材与参考书中虽有护理技术操作的专著或篇章,但由于篇幅所限,很少深入探讨到并发症的发生和如何处置。

深圳市人民医院出版的《护理技术操作并发症预防及处理》即填补了这一空白,它根据广大护士在实施护理技术操作中常出现的并发症逐一分析,使读者从另一角度上认识正规护理技术操作规程的重要,并在每项操作中提出如何科学地细致地预防并发症。

全书共分上下两篇,共计二十一章。上篇以常用基础护理技术操作并发症及处理为主,下篇则着重介绍专科及疑难复杂的护理技术操作易出现的并发症及处理方法。在各章中均先阐述本操作涉及器官或系统的解剖生理,使读者对此操作有充分的理论知识,然后分述本章中各项护理技术操作容易出现的并发症、发生的原因、临床表现、预防及处理;每章后均附有相关护理技术操作规范。这样的顺序排列使读者对各项护理技术先有清楚的知识,再了解容易发生哪些并发症,为什么会发生,在临床操作后应当密切观察病人的哪些症状与体征,操作前后应注意哪些要领以早期预防,如不慎发生并发症应如何正确冷静地处理。这些反复说明与交代正是为了护士在日常工作中能够准确无误地遵照护理技术操作规程,防止各项隐患发生。

本书的主编是深圳市人民医院护理部吴惠平老师、罗伟香老师,她们在多年护理工作中不仅有较高的护理管理水平,而且积累了丰富的护理技术操作经验,她们组织该院内、外科护士长共同编写此书。本书立题新颖,内容层次分明,理论结合实践,文字通顺,可读性强。它可以帮助广大护士在从事临床护理时参考,也可以为各级护理教学人员在讲授护理技术操作时参阅引用。我相信此书不仅唤起广大护士及管理者对护理技术操作规范化的重视,防止在护理操作中可能出现的缺陷及并发症,提高了病人的医疗护理效果,而且它丰富了护理技术操作的内涵,促进护理学的深入发展。



2003年11月24日

前言



当今的时代,科技发展日新月异。随着医学科学技术的发展,新技术、新方法大量应用于临床,新的护理技术操作层出不穷,难度越来越大。护理技术操作是临床护理工作的重要组成部分,也是护理专业服务的关键环节。在临床实践中,我们发现,进行任何一项操作,由于病人自身、操作材料和操作者技术水平等原因,均有可能产生各种操作并发症,护理技术操作并发症的预防、观察、处理成为临床护理的重点和难点工作内容。为此,本书编写组2004年特邀请临床经验丰富的护理专家编写初版。2014年编写组对近十年来临床护理实践的巨大变化和新的需求对全书内容进行了调整、补充和完善,形成了本书。

全书内容分为两篇二十四章。上篇为基础护理技术操作并发症及处理,共十四章;下篇为专科护理技术操作并发症及处理,共十章。每章内容分为本操作涉及的器官或系统的解剖生理、易出现的并发症、有关护理操作技术规程三部分,其中并发症发生的原因、临床表现、预防及处理以详细论述,使护理人员清楚地知道在进行护理技术操作规程中易发生哪些并发症、应如何防止并发症的发生、发生操作并发症时该如何正确处理。本书力求图文并茂地介绍了护理技术操作的相关解剖、生理、操作规程等内容,使读者易于理解,并加深记忆。

本书以新的理论知识、规范的技术操作规程及实践经验为基础,参阅近年来国内外有关文献,在反映先进性、科学性和实用性方面做了努力,希望能唤起护理人员对护理技术操作规范化的重视,防止在护理操作中可能出现的并发症,提高医疗护理效果,减少护理技术操作带来的医疗纠纷。

本书在编写之初就得到了护理老前辈林菊英先生的指导和支持;在十年的使用过程中,编写组全体成员不断学习总结,为本书的出版付出了大量的心血;同时我们也得到深圳市人民医院等编者所在单位领导与同事们的帮助,在此一并致以最真挚的感谢!

由于护理专业发展迅速,编者学识局限,加之时间仓促,因此本书遗漏与错误在所难免,敬请读者不吝批评指正,以便再版时修订。

吴惠平 罗伟香

2014年5月



上篇 基础护理技术操作并发症及处理

第一章 注射法操作并发症	2
第一节 皮肤、皮下组织、肌肉及静脉解剖与生理	2
一、皮肤解剖与生理	2
二、皮下组织解剖与生理	3
三、肌肉解剖与生理	4
四、静脉解剖与生理	4
第二节 皮内注射法操作并发症	5
一、疼痛	5
二、局部组织反应	6
三、注射失败	6
四、虚脱	7
五、过敏性休克	7
六、疾病传播	8
附 1-1 皮内注射法操作规程	9
附 1-2 青霉素过敏试验法操作规程	10
第三节 皮下注射法操作并发症	11
一、出血	11
二、硬结形成	12
三、低血糖反应	13
四、针头弯曲或针体折断	13
附 1-3 皮下注射法操作规程	14
附 1-4 迷你(MINI)胰岛素泵操作规程	15
附 1-5 醋酸戈舍瑞林缓释植入剂(诺雷得)腹前壁皮下注射操作规程	16
第四节 肌内注射法操作并发症	17
一、疼痛	18
二、神经性损伤	19
三、局部或全身感染	20
四、针眼渗液	20
五、臀筋膜间室综合征	20
六、针头堵塞	21



目 录

附 1-6 肌内注射法操作规程	21
第五节 静脉注射法操作并发症	24
一、药液渗出和外渗	24
二、静脉穿刺失败	25
三、血肿	27
四、静脉炎	28
五、过敏反应	29
附 1-7 静脉注射法操作规程	29
附 1-8 股静脉注射操作规程	32
附 1-9 注射给药的基本知识	33
第二章 静脉输液法操作并发症	36
第一节 静脉解剖与生理	36
第二节 周围静脉输液法操作并发症	36
一、发热反应	36
二、循环负荷过重反应	38
三、静脉炎	39
四、空气栓塞	41
五、静脉血栓形成	42
六、疼痛	43
七、败血症	44
八、神经损伤	45
九、静脉穿刺失败	45
十、药液渗出和外渗	46
十一、导管堵塞	46
十二、注射部位皮肤损伤	47
十三、血肿	48
十四、穿刺处感染	49
附 2-1 密闭式静脉输液法操作规程	49
附 2-2 开放式静脉输液法操作规程	51
附 2-3 静脉留置输液法操作规程	52
附 2-4 常见输液故障及排除方法	53
第三节 头皮静脉输液法操作并发症	54
一、误入动脉	54
二、糖代谢紊乱	55
三、输液发热反应	55
四、静脉穿刺失败	56
附 2-5 头皮静脉输液法操作规程	58
第三章 静脉输血法操作并发症	60
第一节 血液的基本知识	60



一、血液的组成和生理功能	60
二、血液制品的种类	61
三、血型及交叉配血试验	62
第二节 静脉输血法操作并发症	62
一、非溶血性发热反应	62
二、过敏反应和变态反应	63
三、溶血反应	64
四、循环负荷过重反应	65
五、出血倾向	66
六、枸橼酸钠中毒反应	67
七、细菌污染反应	67
八、低体温	68
九、疾病传播	68
十、液血胸	69
十一、空气栓塞、微血管栓塞	69
十二、移植物抗宿主反应	70
十三、输血相关性肺损伤	70
十四、铁超负荷	71
附 3-1 间接输血法操作规程	71
附 3-2 直接输血法操作规程	72
第四章 采血法操作并发症	75
第一节 静脉解剖与生理	75
一、静脉组织结构和分类	75
二、临床常见静脉采血部位解剖和生理	75
第二节 动脉解剖与生理	76
一、动脉组织结构和分类	76
二、临床常见动脉采血部位解剖和生理	77
第三节 静脉采血法操作并发症	77
一、感染	77
二、皮下出血或血肿	78
三、晕针或晕血	79
四、误抽动脉血	79
五、血液循环障碍	80
六、穿刺失败	80
附 4-1 静脉采血法操作规程	81
第四节 动脉采血法操作并发症	82
一、出血或血肿	82
二、筋膜间隔综合征及桡神经损伤	83
三、假性动脉瘤形成	84



四、动脉痉挛	84
五、血栓形成	85
六、穿刺困难	85
附 4-2 动脉采血法操作规程	86
第五章 口腔护理操作并发症	88
第一节 口腔的解剖与生理	88
一、口腔的结构	88
二、牙齿及牙周组织	89
三、口腔的血管	90
第二节 口腔护理操作并发症	90
一、恶心、呕吐	90
二、口腔黏膜损伤	90
三、口腔及牙龈出血	91
四、窒息	92
五、吸入性肺炎	93
六、口腔感染	93
七、棉球遗留口腔	94
附 5-1 口腔护理操作规程	94
附 5-2 气管内插管患者口腔护理操作规程	96
第六章 喂饲法操作并发症	99
第一节 上消化道解剖与生理	99
一、咽部解剖与生理	99
二、食管解剖与生理	99
三、胃的解剖与生理	100
第二节 小肠解剖与生理	101
一、十二指肠解剖与生理	101
二、空肠和回肠解剖与生理	101
三、小肠的作用	102
第三节 鼻饲法操作并发症	102
一、腹泻	102
二、胃食管反流、误吸	103
三、吸入性肺炎	104
四、便秘	104
五、鼻、咽、食管黏膜损伤和出血	105
六、胃出血	106
七、胃潴留	106
八、呼吸、心搏骤停	107
九、血糖紊乱	107
十、水、电解质紊乱	108



十一、呃逆	108
十二、食管狭窄	109
十三、误入气管	109
十四、阻塞性黄疸	110
十五、鼻饲管堵塞	110
十六、鼻饲管脱落	111
附 6-1 鼻饲法操作规程	112
第四节 造瘘口管饲法操作并发症	113
一、造瘘口感染	114
二、造瘘管堵塞	115
三、腹泻	115
四、便秘	116
五、水、电解质紊乱	117
六、食物反流	117
七、包埋综合征	118
八、造瘘管断裂、脱落	118
附 6-2 造瘘口管饲法操作规程	119
第五节 胃肠减压术操作并发症	120
一、引流不畅	121
二、插管困难	122
三、上消化道出血	123
四、声音嘶哑	123
五、呼吸困难	124
六、吸入性肺炎	125
七、低钾血症	125
八、败血症	126
附 6-3 胃肠减压术操作规程	126
第六节 全胃肠外营养操作并发症	127
一、糖代谢紊乱	128
二、代谢性酸中毒	129
三、电解质紊乱	130
四、必需脂肪酸缺乏	130
五、肝功能损害	131
附 6-4 全胃肠外营养输注(经中心静脉)操作规程	131
第七章 氧气吸入法操作并发症	134
第一节 呼吸系统解剖与生理	134
一、鼻解剖与生理	134
二、咽解剖与生理	135
三、喉解剖与生理	135



四、气管及主支气管解剖与生理	136
五、肺解剖与生理	136
第二节 氧气吸入法操作并发症	137
一、无效吸氧	137
二、气道黏膜干燥	138
三、氧中毒	138
四、晶体后纤维组织增生	139
五、腹胀	140
六、感染	140
七、鼻出血	141
八、肺组织损伤	141
九、烧伤	142
十、过敏反应	142
十一、呼吸抑制	142
十二、吸收性肺不张	143
附 7-1 鼻导管吸氧法操作规程	143
第八章 雾化吸入法操作并发症	146
第一节 呼吸系统解剖与生理	146
第二节 雾化吸入法操作并发症	146
一、过敏反应	146
二、感染	147
三、呃逆	148
四、呼吸困难	148
五、缺氧及二氧化碳潴留	149
六、呼吸暂停	150
七、哮喘发作和加重	151
附 8-1 超声雾化吸入法操作规程	151
附 8-2 氧气雾化吸入法操作规程	153
第九章 备皮法及伤口换药操作并发症	155
第一节 皮肤解剖与生理	155
第二节 备皮法操作并发症	156
一、皮肤损伤	156
二、切口感染及切口愈合不良	157
三、过敏反应	158
附 9-1 备皮法操作规程	158
第三节 伤口换药操作并发症	159
一、交叉感染	159
二、伤口延期愈合	160
附 9-2 伤口换药操作规程	161



附 9-3 湿性愈合原理与湿性愈合敷料	162
第十章 冷疗法与热疗法操作并发症	164
第一节 皮肤解剖与生理	164
第二节 冷疗法操作并发症	164
一、局部冻伤	164
二、全身反应	165
三、局部压疮	165
四、化学制冷袋药液外渗损伤皮肤	165
五、冷过敏	166
附 10-1 冰袋使用操作规程	166
附 10-2 温水拭浴操作规程	167
第三节 热疗法操作并发症	168
一、烫伤	168
二、局部过敏反应	169
三、大面积坏死	169
四、晕厥	170
附 10-3 热水袋使用操作规程	170
附 10-4 烤灯使用操作规程	171
第十一章 导尿术操作并发症	173
第一节 尿道及膀胱解剖与生理	173
一、男性尿道解剖与生理	173
二、女性尿道解剖与生理	174
三、膀胱解剖与生理	174
第二节 导尿术操作并发症	175
一、尿道黏膜损伤	175
二、尿路感染	176
三、尿道出血	177
四、虚脱	177
五、暂时性性功能障碍	178
六、尿道假性通道形成	178
七、误入阴道	179
附 11-1 男性患者导尿术操作规程	179
附 11-2 女性患者导尿术操作规程	181
第三节 留置导尿管术操作并发症	182
一、尿路感染	182
二、后尿道损伤	183
三、尿潴留	184
四、拔除尿管后排尿困难	184
五、导尿管拔除困难	185



六、尿道狭窄	186
七、引流不畅	186
八、血尿	187
九、膀胱结石	187
十、尿道瘘	188
十一、过敏反应和毒性反应	188
十二、耻骨骨髓炎	188
十三、梗阻解除后利尿	189
附 11-3 留置导尿管术操作规程	189
第四节 膀胱冲洗法操作并发症	190
一、感染	190
二、血尿	191
三、膀胱刺激症状	191
四、膀胱痉挛	191
五、膀胱麻痹	192
附 11-4 膀胱冲洗法操作规程	192
第五节 膀胱灌注法操作并发症	194
一、膀胱刺激征	194
二、血尿	194
三、膀胱挛缩	195
四、尿道狭窄	195
附 11-5 膀胱灌注法操作规程	195
第十二章 洗胃法操作并发症	198
第一节 胃的解剖与生理	198
第二节 洗胃法操作并发症	198
一、急性胃扩张	198
二、上消化道出血	199
三、窒息	200
四、咽喉、食管黏膜损伤、水肿	201
五、吸入性肺炎	201
六、电解质紊乱	202
七、急性水中毒	202
八、胃肠道感染	203
九、虚脱及寒冷反应	203
十、顽固性呃逆	203
十一、急性胃穿孔	204
十二、中毒加剧	204
十三、急性胰腺炎	205
十四、呼吸心搏骤停	205



附 12-1 电动吸引器洗胃法操作规程	205
附 12-2 漏斗胃管洗胃法操作规程	207
附 12-3 注洗器洗胃法操作规程	208
附 12-4 自动洗胃机洗胃法操作规程	209
附 12-5 各种药物中毒的灌洗溶液(解毒剂)和禁忌药物	210
第十三章 灌肠法操作并发症	213
第一节 大肠解剖与生理	213
一、盲肠解剖与生理	213
二、结肠解剖与生理	213
三、直肠解剖与生理	214
四、肛管解剖与生理	215
第二节 大量不保留灌肠法操作并发症	215
一、肠道黏膜损伤	215
二、肠道出血	216
三、肠穿孔、肠破裂	217
四、水中毒、电解质紊乱	218
五、虚脱	219
六、排便困难	219
七、肠道感染	220
八、大便失禁	221
九、肛周皮肤擦伤	221
十、肠梗阻	221
附 13-1 大量不保留灌肠法操作规程	222
附 13-2 小量不保留灌肠法操作规程	223
第三节 保留灌肠法操作并发症	224
腹泻	224
附 13-3 保留灌肠法操作规程	225
附 13-4 肛管排气法操作规程	226
第十四章 吸痰法操作并发症	228
第一节 呼吸系统解剖与生理	228
第二节 吸痰法操作并发症	228
一、低氧血症	228
二、呼吸道黏膜损伤	230
三、感染	231
四、心律失常	232
五、阻塞性肺不张	233
六、气道痉挛	234
七、窒息	234
八、误入食管	235



九、吸痰管拔出困难	236
附 14-1 吸痰法操作规程	236

下篇 专科护理技术操作并发症及处理

第十五章 胸外心脏按压术操作并发症	240
第一节 心脏解剖与生理	240
一、心脏的外部形态	240
二、心脏的位置	241
三、心脏的作用	241
第二节 胸外心脏按压术操作并发症	241
一、肋骨骨折	241
二、损伤性血、气胸	243
三、心脏损伤及心脏传导系统出血	244
四、腹部器官损伤	245
五、栓塞	246
六、胸骨骨折	246
七、肺病	247
八、无效按压	247
附 15-1 胸外心脏按压术操作规程	248
附 15-2 2010 年心肺复苏操作程序	250
第十六章 气管切开术和气管插管术后操作并发症	252
第一节 气管三角的解剖与生理	252
第二节 气管切开术后操作并发症	253
一、气管内套管阻塞	254
二、气管套管脱出或旋转	255
三、气管套囊滑脱阻塞气道	256
四、感染	256
五、气管食管瘘	257
六、呼吸道出血	257
七、皮下气肿、纵隔气肿和气胸	258
附 16-1 气管切开伤口换药操作规程	259
附 16-2 清洗或更换内套管术操作规程	260
第三节 气管插管术后操作并发症	261
一、声门损伤	261
二、气管插管脱出	262
三、插管移位	263
四、误吸、肺部感染	263
五、喉溃疡	264



附 16-3 气管插管术后护理操作规程	264
第十七章 机械通气操作并发症	266
第一节 呼吸系统解剖与生理	266
第二节 机械通气操作并发症	266
一、呼吸机相关肺损伤	267
二、通气不足	268
三、呼吸道阻塞	269
四、呼吸机相关性肺炎	270
五、肺不张	272
六、氧中毒	273
七、呼吸性碱中毒	274
八、低血压	275
九、呼吸机依赖	275
十、腹胀	276
十一、面部压伤	276
十二、刺激性结膜炎	277
附 17-1 呼吸机使用操作规程	277
附 17-2 呼吸机的消毒与保养	279
第十八章 置管术操作并发症	282
第一节 锁骨下静脉、颈内静脉和股静脉解剖与生理	282
一、锁骨下静脉解剖与生理	282
二、颈内静脉解剖与生理	283
三、股静脉解剖与生理	283
第二节 肝脏解剖与生理	283
第三节 深静脉置管术操作并发症	284
一、穿刺处渗血	284
二、血肿	284
三、静脉炎	286
四、导管相关性感染	287
五、气胸、血气胸	288
六、胸、腹腔积液	289
七、空气栓塞	289
八、深静脉血栓形成	290
九、心律失常	292
十、心包填塞	292
十一、导管异位	293
十二、导管断裂	293
十三、导管或输液座阻塞	294
十四、导管移位或脱出	295