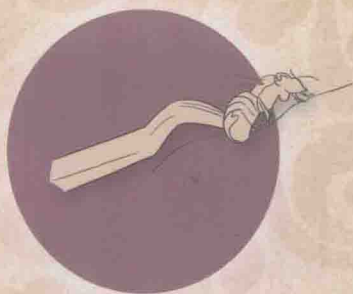


中医优势治疗技术丛书

◆ 总主编 周然 张俊龙

蜂毒疗法

蜂毒疗法是指通过
多种途径将蜂毒
导入人体内，以治疗
疾病的方法。具有
简便易行、经济
实用的特点。



主
编
刘
宁

 科学出版社

中医优势治疗技术丛书

◆ 总主编 周 然 张俊龙

蜂毒疗法

主编 刘 宁

编者 杨 敏 韩俊莉 刘 媛 袁 叶



科学出版社

北 京

内 容 简 介

蜂毒疗法是独具特色的中医优势技术,简便易行、经济实用,既可治疗疾病,又可强身保健。临床上治疗范围广,涉及内、外、妇、儿等各科病证。全书重点突出,简便实用,主要介绍了蜂毒技术的基本知识、操作方法及在临床疾病中的具体运用,所介绍的蜂毒疗法所治病证,是蜂毒医师在实际工作中最常见及显效较明显的病证,所载病证是有临床实践和文献可依的。

本书适用于广大基层针灸医生、针灸爱好者及家庭自疗者参考。

图书在版编目(CIP)数据

蜂毒疗法 / 刘 宁主编. —北京: 科学出版社, 2014. 6

(中医优势治疗技术丛书/周 然, 张俊龙总主编)

ISBN 978-7-03-041174-7

I. ①蜂… II. ①刘… III. ①蜂毒(蜜蜂)—外治法 IV. ①R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 128295 号

责任编辑: 刘 亚 曹丽英 / 责任校对: 胡小洁

责任印制: 肖 兴 / 封面设计: 王 浩

绘图: 北京眺艺企业形象策划工作室

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

新科印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2014 年 6 月第 一 版 开本: B5 (720×1000)

2014 年 6 月第一次印刷 印张: 10

字数: 185 000

定价: 34.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

《中医优势治疗技术丛书》

总编委会

总 主 编 周 然 张俊龙

副总主编 张 波 冀来喜 郭 蕾 施怀生 田岳凤

赵建平 雷 鸣

成 员 (按姓氏笔画排序)

于晓强	王 军	王玉壁	王海军	韦 玲
毋桂花	成金枝	乔之龙	乔云英	任剑锋
刘 宁	闫川慧	关 芳	许凯霞	芦 玥
李 莉	李 蕾	李希贤	李建仲	李钦青
李晓亮	杨俊刚	吴秋玲	张卫东	张天生
张斌仁	陈筱云	武峻艳	金晓飞	孟立强
赵 琼	侯玉铎	贺文彬	贺振中	袁 叶
柴金苗	高海宁	曹玉霞	葛惠玲	韩国伟
程艳婷	焦黎明	窦志芳	樊凯芳	

总 前 言

中医学历经几千年的发展，形成了独特的理论体系和完善的治疗技术体系。其治疗技术体系大体分为两类，一为遣方用药。它被作为中医治疗疾病的主体方法。时至今日，我们中医临床工作者诊疗疾病多处方开药，人民群众也多选择服用汤丸膏散等内服药物祛病疗疾。概因理法方药为中医辨证论治体系的高度概括。二为中医优势技术。翻开一部中医学的发展简史，我们不难看到，人们在经历了长期的无数次实践以后，早在新石器时代，就已经会运用针法、灸法、按摩术、止血法这些原始的、朴素的、简单的医疗技术。从砭石到九针，从针刺到药物贴敷，从神农尝百草到丸散膏丹汤饮酒露的制剂技术，从推拿正骨手法到小夹板的应用，这些都是时代的创造、医家的发明，都是当时社会发展条件下的医学领域的领先技术。经过历代医家的不懈努力和探索，这些技术内容丰富、范围广泛、历史悠久，体现了其临床疗效确切、预防保健作用独特、治疗方式灵活、费用比较低廉的特点，传承着中医学的精髓和特色。

这些优势技术或散见于民间，或零散于古籍记录，或濒临失传，面临着传承和弘扬的两大难题。2009年，国务院出台的《关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》中就强调指出：“老中医药专家很多学术思想和经验得不到传承，一些特色诊疗技术、方法濒临失传，中医药理论和技术方法创新不足。”也有专家痛心疾首地指出，“近年来，中医药特色优势淡化，手法复位、小夹板等‘简、便、验、廉’的诊疗手段逐渐消失或失传。”由此可见，传承、发展并不断创新中医技术迫在眉睫、刻不容缓。

近年来的医改实践证明，中医药在满足群众医疗保健需求、减缓医药费用上涨、减轻患者和医保负担等方面发挥了很好的作用，缓解了群众看病就医问题，放大了医改的惠民效果。人民群众对中医药感情深厚、高度

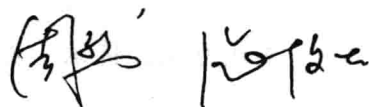


信赖，中医药作为一种文化已经深深地渗入中国百姓的日常生活当中。中医的一些技术特别是非药物方法，普通百姓易于接受、也易于掌握使用，可获得性强，适用于广大人民群众养生保健和疾病治疗，很多人自觉不自觉地运用中医药的理念和优势技术进行养身健体、防治疾病。

传承和发展中医药技术是每一名中医药人的使命担当。正如国医大师邓铁涛教授所说：“中医之振兴，有赖于新技术革命；中医之飞跃发展，又将推动世界新技术革命”。我们山西中医学院将学科发展的主攻方向紧紧锁定中医药技术创新，不断深化学科内涵建设，凝练学科研究方向，组建优势技术创新研发团队，致力于中医药技术的研究、开发、规范制定和应用推广，以期推动中医药技术的创新和革命，为人民群众提供更多的中医药技术储备和技术应用。

因此，我们组织既有丰富临床经验，又有较高理论素养的专家学者，编写了这套《中医优势治疗技术丛书》。丛书以中医优势治疗技术为主线，依据西医或中医的疾病分类方法，选取临床上常见病、多发病为研究对象，突出每一种优势技术在针对这些常见病、多发病治疗时的操作规程，旨在突出每一项技术在临床实践中的知识性、实用性和科学性。

这套丛书既是国家“十二五”科技支撑计划分课题“基层卫生适宜技术标准体系和评估体系的构建及信息平台建设研究和示范应用”、国家中医药管理局重点学科“中医治疗技术工程学”和山西省特色重点学科“中医学优势治疗技术创新研究”的阶段性研究成果，也是我们深入挖掘、整理中医药技术的初步探索，希望能够指导基层医疗卫生机构和技术人员临床操作，方便中医药技术爱好者和家庭自疗者参考使用。



2014年3月

目 录

上篇 蜂毒疗法技术概论

1 蜂毒疗法的学术源流	2
2 蜂毒疗法的基本原理	4
3 蜂毒疗法的药物（器具）制备	7
4 蜂毒疗法的技术规范	12
5 蜂毒疗法操作规程	19
6 蜂毒疗法的适应证和禁忌证	22
7 蜂毒疗法的技术优势和注意事项	24
8 蜂毒疗法技术常用腧穴	26

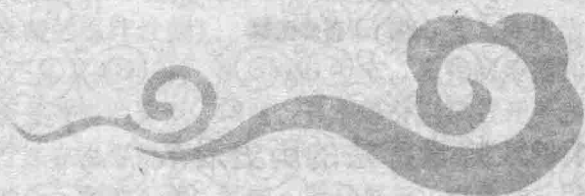
下篇 蜂毒疗法的临床应用

9 骨关节炎	60
10 肩-手综合征	63
11 肩周炎	66
12 颈椎病	73
13 类风湿关节炎	77
14 强直性脊柱炎	84
15 腰椎间盘突出症	89
16 坐骨神经痛	95
17 腰肌劳损	97
18 面神经麻痹	99
19 三叉神经痛	102
20 痛风	105
21 支气管哮喘	111
22 胃肠神经官能症	115
23 习惯性便秘	117
24 痔疮	119

25	周期性瘫痪	123
26	血栓闭塞性脉管炎	125
27	乳腺增生	127
28	慢性前列腺炎	130
29	阳痿	135
30	痛经	137
31	腮腺炎	140
32	带状疱疹	143
33	白癜风	145
34	乙肝	147

上
篇

蜂毒疗法技术概论



1 蜂毒疗法的学术源流

1.1 蜂毒疗法的定义

蜂毒，为蜜蜂螫刺内的毒液，含有若干种蛋白质多肽类、酶类、组胺、酸类、氨基酸及微量元素。人类通过多种途径将蜂毒导入到人体内，利用各种化学成分引起有机体产生一系列复杂的生物学变化，用以防治疾病的方法，称为蜂毒疗法。人们通常以蜜蜂螫刺器官为针具，循经络皮肤和穴位施行不同手法的针刺，将蜂毒输入人体特定部位，也称蜂针疗法、蜂刺疗法。蜂针的原理如同注射针，药液可自动注入人体内。将蜂针接触到机体，蜂刺便会脱离蜂体进入人体，通过毒囊持续的收缩，蜂毒液将全部注入人体组织（图1和图2）。



图1 蜜蜂图解

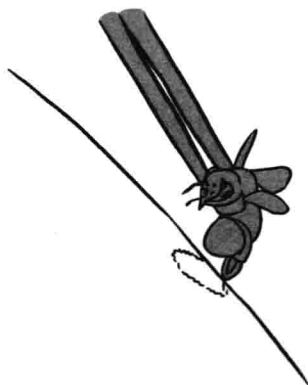


图2

1.2 蜂毒疗法的历史沿革

1.2.1 中国蜂疗简史

我国民间利用蜂毒疗法治病流传已久，但在古代医籍中未见有直接记述。方以智（1611~1671年）在《物理小·卷五》中，描述了将蜂针制作“药蜂针”的方法，“取黄蜂之尾针合硫炼，加水磨为药。置疮汤头，以火点而灸之。”后

被赵学敏(1765年)收录于《本草纲目拾遗》第10卷之中,列入传统医学之列。

蜂毒疗法在我国传统医学中具有悠久的历史。近百年间,由于我国学者的共同努力,蜂毒治疗又迈上了崭新的台阶,创造和完善了中国中医蜂疗学,这是全国蜂疗工作者的光荣和骄傲,预示着蜂疗事业的升腾。1992年国家正式批准成立中医学中的一个分支——中国生物中医蜂疗学。中国养蜂学会中蜂疗专业委员会、中国蜂产品协会蜂疗保健专业委员会、中国蜂疗学会相继建立。1993年卫生部所属的中华预防医学会专门成立了蜂疗保健学组,还召开了多届全国中医蜂疗学术大会。以上组织在我国及世界多个国家举办了多次世界蜂疗学术研讨会。我国先后创办了多种全国性的学术期刊和报纸,如《中国养蜂》、《蜜蜂杂志》、《湖北养蜂》、《养蜂科技》、《中国蜂产品报》等。繁荣了学术交流,促进了蜂疗的发展。

1.2.2 世界蜂疗简史

除中国蜂疗学外,其他国家蜂疗学发展情况也很令人瞩目。据称,古希腊人曾经利用蜂蜇术来治疗战后士兵的肌肉疲劳。享有“医学之父”美誉的古希腊名医希波克拉底(公元前460~377年),曾用蜂毒来治疗关节炎和其他关节疾病。1700多年前,古罗马医学家盖伦记述蜂针液可镇痛等多种用途。西欧查理曼帝国的创建者查理大帝和俄国沙皇伊凡雷帝都曾应用蜂蜇治好了他们的痛风性关节炎。1888年《维也纳医学周刊》上发表了奥地利医师特尔奇用蜂蜇治疗风湿病173例论文后,现代医学研究用蜂针液等蜂产品治疗疾病遍及许多国家。美国贝克博士的《蜂针液疗法》、《蜂蜜与您的健康》,分别于1935年和1938年出版。蜂针疗法在欧洲十分盛行。1941年苏联阿尔捷莫夫教授的《蜂针液生理学作用和医学应用》问世,1938~1978年苏联医学博士约里什一直从事蜂产品医学保健工作,1950年制定出蜂针疗法方案并提取蜂针液,以20种文字出版蜂医学书籍180万册,如《蜂蜜和蜂针液的医疗性能》、《蜜蜂与医学》、《人类生活中的蜜蜂》、《蜜蜂与人》和《蜂产品及其利用》等。1956年末,来我国传播和介绍用蜂疗方法治疗风湿、类风湿关节炎的知识。印度、日本等分别都召开了多届国际蜂疗学术研讨会,使蜂毒疗法在世界得到交流。许多国家都非常重视用蜂毒疗法。在美国、俄罗斯、保加利亚、朝鲜东部、韩国、罗马尼亚、以色列、巴西等国都有使用。

2 蜂毒疗法的基本原理

蜂毒疗法又被称为蜂毒经络疗法。目前常用的活蜂螫刺与蜂毒注射源于民间蜂螫治病经验与针灸医术相结合发展而成的蜂针疗法，兼有针、药、灸3种作用。“针”：通过蜂的尾刺作用于人体穴位、经络、皮部，可以调和阴阳、疏通经络、扶正祛邪；“药”：通过将蜂针液输入人体，起到了调节免疫、抗感染、抗癌、抗菌、抗辐射和杀虫的功效；“灸”：指蜂针刺后，有温灸作用，使局部组织充血红肿，皮温升高，可起到温经通络、散结化瘀的作用。

2.1 蜂毒的理化特性

2.1.1 蜂毒的物理特性

蜂毒来源于工蜂腹部末端螫刺腺体内的有毒液体。性状为浅黄色透明液体，比重 1.131 3，pH 为 5.0 ~ 5.5。新鲜蜂毒为透明液体，具芳香气。性味：辛、苦、平。蜂毒含水量 80% ~ 88%。常温下非常容易挥发，能失去 70% 的重量，干燥成类白色或淡黄色结晶体，微透明而闪亮，气微香，刺激性较强。蜂毒易溶于水 and 酸，不溶于醇，对酸碱和热都相当稳定。为此，如果是开展蜂疗项目的医疗机构，蜂毒最好放在冰箱中冷冻保存，以确保蜂毒的生物活性。在严格密封的条件下，即使在常温下，也能保存蜂毒的活性数年不变。

2.1.2 蜂毒的化学成分

蜂毒包含多种多肽和蛋白，具有多种药理和生物学活性。其组分主要包括活性酶类、多肽类、糖类、脂类、氨基酸类和胺类物质等。目前，科学家研究发现许多蜂毒的毒蛋白在抗感染、抗癌、抗菌、抗辐射和杀虫等方面具有很好效果。由于蜂毒具有特殊的生物学功能，近年来，国内外科学家已对蜂毒的主要成分磷脂酶 A_2 、透明质酸酶、蜂毒肽、蜂毒明肽、肥大细胞脱粒肽和镇静肽等开展大量研究，并取得重要进展。

1) 磷脂酶 A_2 约占蜂毒干重的 12%，是蜜蜂蜂毒的主要活性成分和过敏原。被称为“间接的溶血毒素”，与蜂毒肽协同作用，产生强溶血活性，促使红细胞的溶解。具有与治疗类风湿关节炎和心肌梗死等疾病相关的活性成分，有重要的医药应用价值。

2) 透明质酸酶约占蜂毒干重的 2% ~ 3%，是蜜蜂蜂毒中主要过敏原之一，可以促进皮下输液、局部积聚的渗出液或血液等的加速扩散而有利于吸收，也有消除水肿和血肿的作用。还可以治疗肠粘连和青光眼、白内障及其并发症、玻璃体视网膜等疾病，并可作为溶栓剂以减轻心肌梗死及缺血损伤。

3) 蜂毒肽又称溶血肽，约占蜂毒干重的 50%，是蜂毒中最主要的成分。表现出强溶血活性，在抗癌、抗菌和抗辐射方面 also 具有很好的效果。

4) 蜂毒明肽是蜂毒中第二个重要多肽，占蜂毒干重的 1% ~ 2%，可以直接作用于中枢神经系统。低浓度时可以通过调节肾上腺素的释放，增加学习和记忆功能，并能增加下丘脑的去甲肾上腺素、5-羟色胺和多巴胺的含量，改善心功能，进而能预防全身性心血管衰竭等疾病。

5) 肥大细胞脱粒肽占蜂毒干重的 1% ~ 2%。具有两种相拮抗的生物学效应，一方面，具有明显的抗感染作用；另一方面，引起炎性反应；此外，对中枢神经也有一定的活性。

6) 镇静肽约占蜂毒干重的 1%，是蜂毒的主要多肽之一，生物活性类似于蜂毒肽，具有镇静、降压、消炎、降体温等药理学活性作用。

2.2 蜂毒的药理作用

1) 对神经系统的作用。蜂毒对大脑网状组织具有阻滞作用和溶胆碱活性，并能改变大脑皮质的生物电活动，尤其是蜂毒肽对 *N*-胆碱受体有选择性阻滞作用，可以阻滞中枢神经系统突触内兴奋传导。

2) 抗菌作用。蜂毒肽能抑制 20 ~ 30 种革兰阳性和革兰阴性病原微生物的生长繁殖，对青霉素耐药的金黄色葡萄球菌有抑制作用，增强磺胺类和青霉素类药物的抗菌效力。

3) 细胞毒作用。蜂毒肽对淋巴瘤、肉瘤等具有细胞毒作用，对肉瘤和宫颈癌细胞有抑制作用。蜂毒对某些实验性动物肿瘤具有抑制作用，因肿瘤组织的氧化磷酸化过程受到蜂毒的阻抑，其氧化供能过程遭受破坏，导致肿瘤组织的生长受抑制。

4) 对心血管系统的作用。蜂毒肽具有很强的心肌毒性作用。在离体动物心肌，注射蜂毒素后出现心脏挛缩甚至不可逆麻痹。动物实验证明，小剂量蜂毒具有抗心律失常作用，能消除动物因电刺激所致的心律失常。蜂毒中的磷脂酶 A_2 可明显增加血浆组胺浓度，通过组胺的释放改变外周阻力，具降压作用，小剂量能使实验动物离体心肌产生兴奋，大剂量则抑制心脏功能；对出血性或内毒素休克的实验动物，能改善其减弱的心功能。

5) 对血液的作用。蜂毒具有溶血和抗凝血作用,在治疗剂量时,对人体极少引起溶血反应,较大剂量时,在体内外都能使血液凝固时间明显延长,表明蜂毒具有活血化瘀的治疗作用。另外还具有降低血栓素的功效,改善微循环。

6) 抗感染镇痛作用。蜂毒中的单体多肽是抗感染的主要成分,它具有类激素样的作用,但无激素的不良反应。蜂毒肽对前列腺素合成酶的抑制作用是吲哚美辛的 70 倍,故有较好的镇痛、抗感染作用,镇痛强度为吗啡的 40%,是安替比林的 68 倍,镇痛作用的持续时间亦较长,但无水杨酸类对消化道的刺激和非甾体类的免疫抑制作用。

7) 对内分泌系统的作用。蜂毒对垂体-肾上腺皮质系统有明显的兴奋作用,能使肾上腺皮质激素和促肾上腺皮质激素 ACTH 释放增加,起到抗风湿、类风湿性关节炎作用。

8) 抗辐射的作用。蜂毒的辐射防护效应主要作用是引起神经内分泌反应,增强机体抗辐射作用。

9) 此外蜂毒能兴奋离体肠管和子宫平滑肌。对实验大鼠有一定程度的抗肝纤维化作用及吸收已形成的肝纤维化作用。无致畸致突变的作用。

3 蜂毒疗法的药物（器具）制备

将蜂毒导入人体内的方法有几种，但由于蜂毒对某些人有致敏作用，所以无论采用哪种治疗方法，均必须在治疗前进行过敏试验，观察治疗对象对蜂毒是否过敏，若不过敏，可采用蜂毒进行治疗。

3.1 活蜂蜇刺法

活蜂蜇刺法是最常见的蜇刺方法，将蜜蜂尾部对准穴位或痛点。于皮肤接触，蜜蜂自然会弯曲尾部伸出蜇针刺入皮肤，蜇针上端的毒囊继续收缩，使蜇刺深入并自动将蜂毒注入。待蜇针不再收缩，全部蜂毒均以注入皮肤为止。一般留针时间 10~20 分钟。活蜂蜇刺恰好是皮内蜇刺，皮肤内分布有大量的感觉神经末梢，其触觉、痛觉敏感，故活蜂蜇刺会产生剧痛（图 3）。

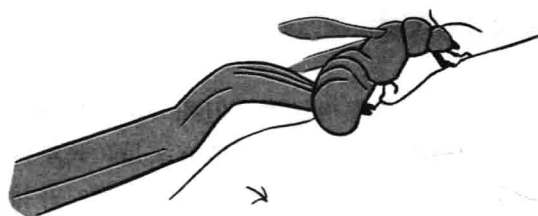


图 3

3.2 蜂针疗法

蜂针疗法是蜂蜇疗法与中国的传统针灸相结合，以蜜蜂的蜇针代替针灸中使用的钢针。方法：按病人来诊时间，用子午流注计算仪求出该时辰应选的穴位或经络，然后用镊子夹蜜蜂在选定的穴位蜇刺。由于蜂针疗法比原始的蜂蜇疗法更精细，效果更好，所以蜂针疗法很快由中国传入日本、朝鲜、马来西亚等国（图 4、图 5）。

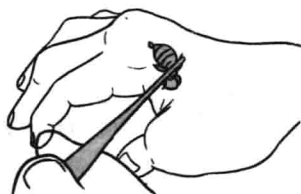


图 4

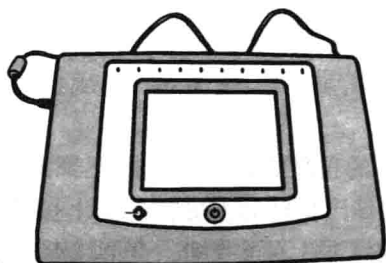


图 5 子午流注仪

3.3 蜂毒电离子导入法

蜂蜇疗法和蜂针法虽然效果都很显著，但病人由于怕痛，加上活蜜蜂不易保存，故而有人发明了蜂毒电离子导入法。具体方法是：先将蜂毒冻干粉与生理盐水配成一定比例的溶液，然后将该溶液均匀地浸湿衬垫，并接通两极的电源，利用直流电通过无损伤皮肤将蜂毒离子导入体内。

输出电流强度应根据患者的耐受性和肌肉的厚薄而定，以患者有感觉，又不引起疼痛，或患者仅有少量针刺样的感觉为宜。每次治疗一般为 10 ~ 20 分钟，每日或隔日治疗 1 次。

蜂毒电离子导入法，离子导入衬垫法的电极部位，采用对置法或并置法。要保持衬垫湿润，否则无法导电；注意电流勿通过心脏。

1) 对置法：用左右双侧对称，或部位的前后对称进行治疗。如治疗肩-手综合征，肩前与肩后各放一个电极；治疗支气管哮喘，胸前天突或华盖穴放一电极，背后肺俞或定喘穴放一电极；治疗三叉神经痛时，可将正极置于患侧面部，负极置于肩胛区等（图 6）。

2) 并置法，即两电极并列横排或竖排。如治疗网球肘，可左手三里与曲池各放一个电极；在治疗腰痛或腰椎间盘突出时，两侧肾俞或大肠俞各放一个电极，或命门与腰阳关或秩边各放一个电极；治疗膝关节炎时可在膝部两侧放置电极。

治疗后，皮肤略有充血、微肿和轻度的痒感（图6）。

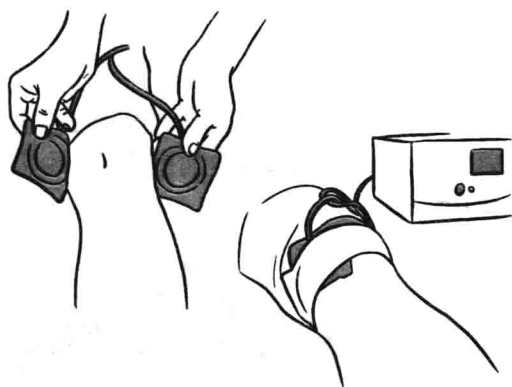


图6 蜂毒电离子导入法（对置法和并置法）

3.4 蜂毒注射法

将蜂毒制成各种制剂，然后皮下注射，治疗疾病。此法简单易行，不受地区、季节、活蜂的限制。但由于生产蜂毒制剂时，挥发性物质易丢失，因此效果不如以上方法（图7）。



图7 蜂毒注射法

3.5 超声波透入法

超声波透入法是用超声波治疗机将蜂毒导入机体，先将局部涂蜂毒，再将声头轻轻压过涂软膏的皮肤上，做有规律地按摩。①移动法：轻压声头，均匀移动于受治疗部位。适应于范围较广的病灶治疗，是临床常用的方法。②固定法：用