

KANTU YONGYAO

田 燕 邓 卅◎主 编

看图用药



 金盾出版社

看 图 用 药

主 编
田 燕 邓 卅

副主编
高 萌 蒋 妮

编著者

于 霓	于桂花	王丽虹	白雅君
孙一君	刘丽红	宋春亮	张 颖
张 舫	贺晓东	徐 琳	徐小惠
陶红梅	黄 淞	谢汶娟	潘美华

主 审
曲长平

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书以图解的形式,简要介绍了处方药和非处方药,药物说明书的阅读和理解,药物剂型、劣药、假药、效药、药物不良反应等用药基础知识。重点介绍了常见的内科、外科、男科、妇科、儿科、五官科、皮肤科疾病的临床症状,药物使用、药膳、食疗等防治疾病的方法及注意事项。其内容科学实用,图文并茂,深入浅出,适合大众阅读。

图书在版编目(CIP)数据

看图用药/田燕,邓卅主编. —北京:金盾出版社,2014.4
ISBN 978-7-5082-8920-5

I. ①看… II. ①田…②邓… III. ①用药法—图解 IV. ①R452-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 244079 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京盛世双龙印刷有限公司

正文印刷:双峰印刷装订有限公司

装订:双峰印刷装订有限公司

各地新华书店经销

开本:705×1000 1/16 印张:18.5 字数:260 千字

2014 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~6 000 册 定价:49.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



随着人们对生命价值观的不断增强,对医疗保健及安全也有了更高的要求。人们在关心治疗效果的同时,更加关注其安全性。而用药安全问题则是安全的重中之重,也日益成为严峻的社会问题。药物作为一种特殊商品,应该得到消费者的谨慎对待。人吃五谷杂粮就会生病,生病就得用药,然而你对药品了解多少呢?只有明明白白地懂得药物,才能安安全全地科学用药。

目前,医院昂贵的诊费,检查等待时间的漫长,医院个别医师滥用药物开大处方,均给患者造成不必要的经济负担和时间上的耗费。其实大多数人可利用自己所掌握的医药知识,通过自我治疗和应用非处方药也可获得满意疗效。“大病去医院,小病去药房”的观念正在悄然确立。

可是,随后便出现了“久病成医”的现象。有的人参照经验,随意盲目地用药;有的人用了几天药无效就立刻换药;还有的人为了快点使病好转,多种药物混合用;甚至是用药没规律,想起来就用,这些做法都是不正确的,也是百姓治病时“求方便,求速效”的一种错误心态的反映。

为了帮助百姓正确、合理地使用药品,提高安全用药水平,将最实用、最有指导性、最前沿的知识,用形象示意图的形式把治疗疾病

和用药知识展现给读者,使读者一看懂,在示意图的帮助下能安全地治好自己的病。《看图用药》一书,图文并茂、深入浅出,通俗易懂,使您阅读时,在心情愉快的情况下能学到科学的用药知识。

本书一至五部分由田燕编写,六至九部分由邓卅、高萌、蒋妮编写,十部分由高萌编写,其余编者在搜集、整理资料中承担了一定的工作,在此深表感谢。由于编者的水平有限,不足之处请广大读者批评指正。

编 者



CONTENTS



录

一、用药基础知识	(1)
(一)区别处方药和非处方药	(1)
(二)重视药物说明书上的细节	(3)
(三)区分好药、劣药和假药	(5)
(四)了解药品的有效期、失效期及批号	(6)
(五)识别药品是否变质	(8)
(六)理解药物制成不同剂型的必要性	(9)
(七)婴幼儿药品剂量	(12)
二、如何正确用药	(15)
(一)根据剂型选择用药方式	(15)
(二)需要嚼碎服用的药品	(16)
(三)不能研碎服用的药品	(17)
(四)泡腾片的正确服用	(19)
(五)能否同时服用中西药	(21)
(六)服用中药的正确方法	(22)
(七)煎中药的正确方法	(28)
(八)掌握服药的时间	(30)
(九)控制服药的饮水量	(32)
(十)注意服药时的姿势	(33)
(十一)解决漏服药物现象	(35)
(十二)处理好吃错药问题	(40)
(十三)重视对症下药	(41)



看图用药

(十四)老年人输液注意事项	(44)
(十五)老年人用药注意事项	(47)
(十六)外用药物的正确使用	(50)
三、影响药效的因素	(57)
(一)个体因素对药效的影响	(57)
(二)饮食对药效的影响	(58)
(三)生活必需品对药效的影响	(61)
(四)酒精对药效的影响	(65)
四、内科常见病用药	(67)
(一)感冒	(67)
(二)发热	(71)
(三)咳嗽	(77)
(四)哮喘	(82)
(五)慢性支气管炎	(87)
(六)支气管扩张	(92)
(七)呃逆	(94)
(八)呕吐	(97)
(九)便秘	(100)
(十)消化不良	(106)
(十一)腹胀	(110)
(十二)腹泻	(114)
(十三)慢性胃炎	(118)
(十四)急性肠胃炎	(123)
(十五)消化性溃疡	(125)
(十六)高血压病	(128)
(十七)脂肪肝	(133)
(十八)糖尿病	(135)
(十九)甲状腺功能亢进症	(144)
(二十)骨质疏松症	(147)
(二十一)坐骨神经痛	(151)



(二十二) 痛风	(153)
(二十三) 头痛	(157)
(二十四) 偏头痛	(161)
(二十五) 眩晕	(165)
(二十六) 失眠	(167)
(二十七) 老年痴呆症	(172)
(二十八) 尿路感染	(176)
五、外科常见病用药	(179)
(一) 落枕	(179)
(二) 颈椎病	(180)
(三) 肩周炎	(182)
(四) 腰肌劳损	(186)
(五) 腰椎间盘突出症	(188)
(六) 乳腺增生	(191)
(七) 急性乳腺炎	(194)
(八) 腱鞘炎	(196)
(九) 痔疮	(198)
(十) 肛裂	(201)
(十一) 慢性胆囊炎	(203)
六、男科常见病用药	(207)
(一) 阳痿	(207)
(二) 早泄	(210)
(三) 慢性前列腺炎	(213)
(四) 前列腺增生	(215)
(五) 遗精	(219)
七、妇科常见病用药	(222)
(一) 痛经	(222)
(二) 闭经	(225)
(三) 月经不调	(228)
(四) 盆腔炎	(231)



看图用药

(五) 阴道炎	(233)
(六) 外阴瘙痒	(236)
(七) 更年期综合征	(238)
附: 避孕药物	(242)
八、儿科常见病用药	(246)
(一) 小儿厌食	(246)
(二) 遗尿	(248)
(三) 夜啼	(250)
(四) 风疹	(253)
(五) 湿疹	(254)
九、五官科常见病用药	(257)
(一) 牙痛	(257)
(二) 慢性咽炎	(259)
(三) 慢性鼻炎	(260)
(四) 耳鸣	(262)
(五) 慢性中耳炎	(265)
(六) 沙眼	(266)
十、皮肤科常见病用药	(269)
(一) 荨麻疹	(269)
(二) 神经性皮炎	(271)
(三) 痤疮	(274)
(四) 皮肤瘙痒症	(277)
(五) 冻疮	(279)
(六) 手足癣	(282)
(七) 蚊虫叮咬	(284)



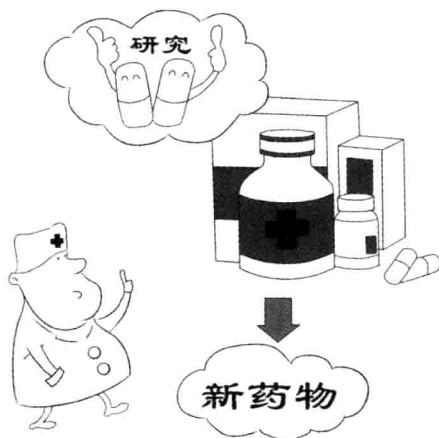
一、用药基础知识

药物是特殊商品,使用得当能够防止疾病;使用不当,则会危害健康。近年来,药物品种相继增多,给百姓日常购药带来了很多方便。但是,如果不是在医师指导下,而是随意选购使用药物,就有可能给用药者带来很多麻烦,不仅治不好病,还会损害健康。所以,在购药时一定要慎重。

(一)区别处方药和非处方药

1. 处方药 处方药就是必须凭执业医师或执业助理医师的处方才可调配、购买,并在医生指导下使用的药品,处方药可以在国务院卫生行政部门和药品监督管理部门共同指定的医学、药学专业刊物上介绍,但不得在大众传播媒介发布广告宣传。处方药大多属于以下几种情况。

(1)上市的新药,对其活性或不良反应还要进一步观察。

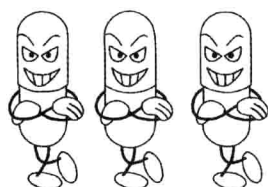


(2)可产生依赖性的某些药物,如吗啡类镇痛药及某些催眠安定药物等。

(3)药物本身毒性较大,如抗癌药物等。



看图用药



抗癌药物
本身不良反应较多



(4) 用于治疗某些疾病所需的特殊药品,如心脑血管疾病的药物,须经医师确诊后开出处方并在医师指导下使用。

2. 非处方药 非处方药是相对处方药的一个名称,非处方药的包装上印有国家制定的非处方药专有标志 OTC(over the counter),目前 OTC 已成为全球通用的非处方药的简称。顾名思义,非处方药就是不需凭执业医师或执业助理医师的处方,消费者可以自行判断购买和使用的药品。这类药不良反应较少、较轻,而且也容易察觉,不会引起耐药性、成瘾性,与其他药物相互作用也小,在临床上使用多年,疗效肯定。非处方药主要用于病情较轻、稳定、诊断明确的疾病。

甲类非处方药

OTC

须在药店由执业药师指导下购买和使用

乙类非处方药

OTC

除可以药店出售外,还可以经食品药品监管部门
批准的超市、宾馆、百货商店等处销售

说明书
请仔细阅读药品
说明书并按说明
书使用或在药剂
师指导下购买和
使用





处方药和非处方药不是药品本质的属性,而是管理上的界定。无论是处方药还是非处方药,都是经过国家药品监督部门批准的,其安全性和有效性是有保障的。

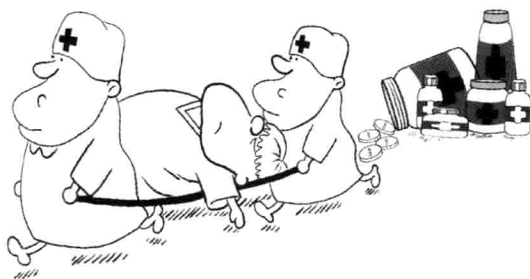
(二)重视药物说明书上的细节

药品说明书是医生和患者用药的依据,它记载了大量已经发现的不良反应信息。目前,我国许多药品说明书都存在一种通病,即提供的适应证偏多,而对不良反应的内容说明较少或过于简单,往往只写主要的、常见的不良反应,而对在少数、个别人身上发生的不良反应并未一一列出,这样很容易误导患者。



对于患者来说,在用药前应首先认真阅读药品说明书,尤其要看清有关本药品的成分、主治、适应证、禁忌证、用法、用量、不良反应、药物相关作用等方面的介绍。

1. 禁用 是指某些患者绝对禁止使用,否则会危及生命。





看图用药

2. 慎用 是表示要小心谨慎地使用,如使用不当,会产生不良反应。某些特殊人群必须在医生指导下使用药品。

3. 用法、用量 通常药品说明书会明示药品的使用方法,如肌内注射、静脉注射、口服等,患者一定要按规定使用,不要随意更改。一次用药的剂量一般指 18~60 岁成年人的平均安全有效剂量,低于这个剂量可能达不到疗效,超过这个剂量又可能引起不良反应。

有的人为了能让自己的病快些好起来,擅自增加用药剂量。如果在合理范围内适当增加药品剂量,可能会提高疗效,但不是绝对的。有些对药物敏感的患者使用安全剂量时也可能出现不良反应,一些上市多年的老药还不时发现新的、严重的不良反应。所以,即使阅读过说明书,并按说明书上的规定服药,也需要留心观察。一旦发现可疑的不良反应,首先要停止服药,还应及时向医药专业人员咨询,并依据《药品不良反应监测管理办法》的规定,向所在省、自治区、直辖市药品不良反应监测中心或药品监管部门报告,进而避免更多的患者因为此类药物产生不良反应。



用法用量
要准确

此次药物产生不良反应





(三) 区分好药、劣药和假药

就药物而言,任何一种药物都具有两重性,即治疗作用和不良反应,因此有适应证和禁忌证。或者说,每一种药物都同时存在着好与坏两个方面。药物的好坏应该从药物作用、效果、适应证,以及是否有不良反应等方面去理解。凡是疗效确切,不良反应小、质量稳定、价格便宜、使用方便,能够“药到病除”的药就是好药。如硝酸甘油,每片不过几分钱,但它是公认的急性心肌梗死

患者的救命良药。再如阿司匹林,在解热镇痛、消炎、抗风湿等方面疗效显著,虽然便宜,但长盛不衰。像青霉素,虽然是第一个被发现的抗生素,已经应用了半个多世纪,但至今还没有一种药物能够完全替代它,它仍然是临

床医生治疗细菌感染类疾病的首选药。所以患者用药时,千万不要认为药物的“名气”越大越好,产品越新越好,价格越贵越好,用药越多越好,进口药比国产药好。其实,好药既不在于新,也不在于价高或是进口,只要安全高效、价格低廉、服用方便的就是好药。



有下列情形之一的药品为劣药:①药品成分的含量与国家药品标准(《中国药典》2010年版)规定不符合的。②超过有效期的药品。③其他不符合药品标准规定的药品。

有下列情形之一的药品按假药处置:①国务院



看图用药

卫生行政部门规定禁止使用的。②未取得药品批准文号而生产的。③变质不能用的药。④被污染不能用的药。

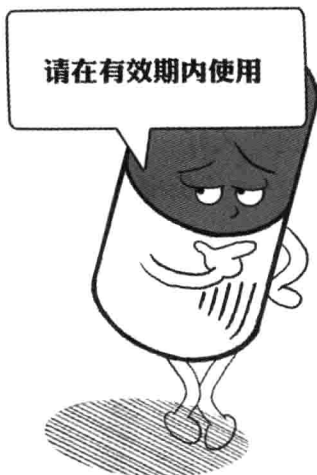


(四)了解药品的有效期、失效期及批号

1. 有效期 有效期是控制药品质量的指标之一。因为有相当数量的药品包括抗生素、生物制品(如酶、血清、疫苗、抗毒素、胰岛素)的稳定性不是很理想,无论采用何种贮藏方法,若放置时间过久,都会产生变化,降低疗效,增加其毒性或刺激性。因此,对不稳定的药品须规定有效期,以免失效或诱发不良反应。

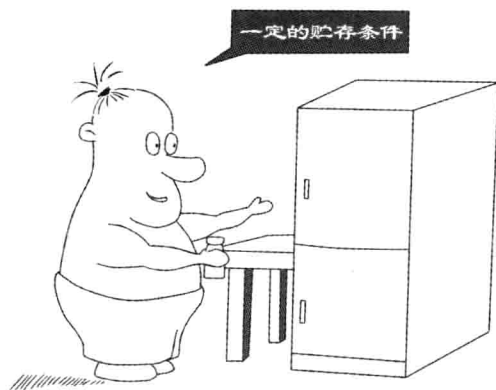
根据国家对药品有效期的规定:“有效期是指药品在一定的贮存条件下,能够保持质量的期限。”药品有效期的计算按生产批号下一个月第一日算起,在药品标签内须列出有效期限。

有效期是指可保证药品安全有效的期限。可使用到药品标识物上所标明月份的最后1天,如标示有效期为2012年12月,是指使用到12





月 31 日止。



2. 失效期 失效期是指药品从生产出来之日起,到规定的有效期的时间,可使用到药品标识物上所标明月份的前 1 个月的最后 1 天为止。如失效期为 2004 年 12 月,则可用到 2004 年 11 月 30 日。



3. 批号 批号是药品每批生产出来的时间。一般采用六位数来表示,如“120316”,前两位数表示年,中间两位数表示月,末尾两位数表示日,即 2012 年 3 月 16 日生产的。如果印有“120316-2”即表示 2012 年 3 月 16 日生产的第二批。



(五) 识别药品是否变质

药品变质直接影响药效,甚至可引起毒性反应。因此,对于存放的药品一定要从外观上辨别是否变质。

1. 片剂 片剂多为白色,若颜色变深,表面出现花斑、疏松、膨胀、受潮、粘连、发霉或结晶等现象出现时,说明该药品已经变质,应立即停止使用。



糖衣片有其特有的颜色,如颜色异常或出现花斑、粘连,也表明其药品变质,应停止使用。

