



普通高等教育中医药类“十二五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

刺法灸法学

第2版

CIFAJIUFAXUE
(供针灸推拿学专业用)

主 编 王富春

副主编 贾春生 马铁明 甘君学

李 瑛 岳增辉 李晓泓

上海科学技术出版社

普通高等教育中医药类“十二五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

刺法灸法学

(第2版)

(供针灸推拿学专业用)

主 编
副主编

王富春
贾春生
马铁明
甘君学
李 瑛
岳增辉
李晓泓

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

刺法灸法学/王富春主编. —2版. —上海: 上海科学技术出版社, 2013. 9

普通高等教育中医药类“十二五”规划教材 全国普通高等教育中医药类精编教材

ISBN 978-7-5478-1814-5

I. ①刺… II. ①王… III. ①刺法—中医学院—教材
②灸法—中医学院—教材 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 174387 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行

上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

南京展望文化发展有限公司排版

常熟市兴达印刷有限公司印刷

开本 787 × 1092 1/16 印张 14.25

字数: 300 千字

2009 年 2 月第 1 版

2013 年 9 月第 2 版 2013 年 9 月第 5 次印刷

ISBN 978-7-5478-1814-5/R · 629

定价: 25.00 元

《刺法灸法学》编委会名单

主 编 副 主 编

王富春(长春中医药大学)
贾春生(河北中医学院)
马铁明(辽宁中医药大学)
甘君学(南京中医药大学)
李 瑛(成都中医药大学)
岳增辉(湖南中医药大学)
李晓泓(北京中医药大学)

编 委

(以姓氏笔画为序)
马玉侠(山东中医药大学)
王 荣(山西中医学院)
邓海平(上海中医药大学)
冯玲媚(贵阳中医学院)
刘海静(云南中医学院)
杜艳军(湖北中医药大学)
杨丹红(浙江中医药大学)
杨志新(承德医学院)
李 铁(长春中医药大学)
李晓宁(黑龙江中医药大学)
邵素菊(河南中医学院)
林 栋(福建中医药大学)
罗 燕(广西中医药大学)
周 丹(天津中医药大学)
孟云凤(安徽中医药大学)
赵中亭(甘肃中医学院)
贾成文(陕西中医学院)

普通高等教育中医药类“十二五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

专家指导委员会名单

(以姓氏笔画为序)



万德光	王 华	王 键	王之虹	王永炎
王亚利	王新陆	邓铁涛	石学敏	匡海学
刘红宁	刘振民	许能贵	李灿东	李金田
严世芸	吴勉华	杨关林	何 任	余曙光
张伯礼	张俊龙	陆德铭	范永升	周永学
周仲瑛	郑玉玲	郑 进	胡鸿毅	施建蓉
耿 直	高思华	唐 农	梁光义	黄政德
翟双庆	颜德馨			

前言

医学乃性命之学,医学教材为医者入门行医之准绳。上海科学技术出版社于1964年受国家卫生部委托出版全国中医院校试用教材迄今,肩负了近半个世纪全国中医院校教材建设、出版的重任。中医前辈殚精竭虑编写的历版中医教材,培养造就了成千上万的中医卓越人才报效于中医事业,尤其是1985年出版的全国统编高等医学院校中医教材(五版教材),被誉为中医教材之经典而蜚声海内外。

进入21世纪,高等教育教材改革提倡一纲多本、形式多样,先后有多家出版社参与了中医教材建设,呈现百花齐放之势。2006年,上海科学技术出版社在全国高等中医药教学管理研究会和专家指导委员会精心指导下,在全国中医院校积极参与下,出版了供中医院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”。“精编教材”综合、继承了历版教材之精华,遵循“三基”、“五性”和“三特定”教材编写原则,教材编写依据国家教育部新版教学大纲和国家中医药执业医师资格考试要求,突出“精炼、创新、适用”特点。在教材的组织策划、编写和出版过程中,上海科学技术出版社与作者一起秉承认真、严谨、务实的作风,反复论证,层层把关,使“精编教材”的内容编写、版式设计和质量控制等均达到了预期的要求,并获得中医院校师生的好评。

为了更好地贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010—2020)》,全面提升本科教材质量,充分发挥教材在提高人才培养质量中的基础性作用,2010年秋季,全国高等中医药教学管理研究会和上海科学技术出版社在上海召开了中医院校教材建设研讨会。在会上,院校领导和专家们就如何提高高等教育质量和人才培养质量发表了真知灼见,并就中医药教育和教材建设等议题进行了深入的探讨。根据会议提议,在“十二五”开局之年,上海科学技术出版社全面启动“全国普通高等教育中医药类精编教材”的修订和完善工作。“精编教材”修订和完善将根据《教育部关于“十二五”普通高等教育本科教材建设的若干意见》(教高〔2011〕5号)精神,实施教材精品战略,充分吸纳教材使用过程中的反馈意见,进一步完善教材的组织、编写和出版机制,有利于教材内容的更新、结构的完善和体系的创新,更切合中医院

校的教学实践。

“教书育人,教材领先”。教材作为授业传道解惑之书,应使学生能诵而解,解而明,明而彰,然要做到这点实在不易。要提高教材质量,必须不断地对其锤炼和修订,诚恳希望广大中医院校的师生和读者在使用中进行检验,并提出宝贵意见,以使本套教材更加适合现代中医药教学的需要。

全国普通高等教育中医药类精编教材
编审委员会

2011年5月

编写说明

刺法灸法学,是针灸医学的重要组成部分,是研究针灸防治疾病的各种方法、操作技术及作用原理的一门学科,是针灸临床治疗疾病必须掌握的基本技能。历代针灸医家在长期的医疗实践中,积累了丰富的临床经验和理论知识,刺法灸法学的内容不断充实,理论不断完善,为本学科的发展奠定了坚实的基础。其内容主要包括针法、灸法,以及在此基础上发展起来的各种腧穴治疗技术方法等。这些不同的刺灸方法在理论、操作、治疗作用和主治范围上各有特点,在临床上可以根据病证性质、证候类型、腧穴部位、患者体质及治疗要求等具体情况,分别选择应用。

本书在指导思想上坚持“精编”的原则,在充分吸收以往各版教材优点的基础上,按照普通高等教育全日制本科刺法灸法学大纲和执业医师考试大纲的要求,坚持“好讲、好学、好用”的三个编写原则,即教师在教学过程中易于讲授,学生在学习过程中易于掌握,教师、学生及针灸从业人员在医疗、教学、科研工作中易于使用。同时,在编写方面突出“精选、精练、精品”的编写宗旨,即内容精选、文字精练,打造精品,使之真正成为精编教材、经典教材。

本教材的创新点体现在:毫针技术部分将古代针法部分单列,并进行系统介绍,强调古今针法的融汇与贯通,体现了继承与发展的统一;根据现阶段医疗保健工作的实际需要,在拔罐内容之后补充了刮痧的内容介绍,体现了刺法灸法学的广泛性;在微针治疗系统中增加了临床较为常用的眼针内容,体现了刺法灸法学的完整性;在现代针法研究的部分中,补充了近年来刺法灸法学研究领域的最新科研成果,增强了教材的时效性;在刺法灸法训练中,根据教学实际,精简了实践操作技能训练的内容,确定了最符合教学实训的项目,增强了在教学当中的可操作性。此外,本教材精心选取了大量插图,包括分部腧穴局部解剖等,图文并茂,增强了教材的直观性。本教材适用于针灸推拿学专业本科学生使用,也可供其他各级各类专业学生学习参考。

本教材的上篇第一章概论由王富春、李铁编写,第二章毫针和第三章古典刺法由甘君学、贾成文、杨志新、邵素菊、刘海静编写,第四章灸法由贾春生、赵中亭编写,第五章拔罐法由王荣编写,第六章特殊针具刺法由李晓泓、杜艳军、邓海平编写,第七章特定部位刺法由马铁明、李晓宁、马玉侠编写,第八章腧穴特种疗法由岳增辉、孟云凤、罗燕和周丹编写,第九章刺法灸法现代研究与应用

由李瑛、林栋编写。下篇刺法灸法训练由马铁明、冯玲媚、杨丹红编写,针灸操作技能考核项目由马铁明编写。

在编写过程中,我们力求贴近教学、临床一线工作的实际需要,但由于编写时间较紧张,难免有不妥之处,敬请各位教师和学生在使用本教材过程中提出宝贵意见,以便修改提高。

《刺法灸法学》编委会

2013年6月

目 录

上篇 刺法灸法基础

第一章 概论	3
第一节 刺法灸法学的概念与特点	3
一、刺法灸法学的概念	3
二、刺法灸法学的特点	3
第二节 刺法灸法的起源与发展	4
一、针法的起源与发展	4
二、灸法的起源与发展	8
第三节 刺法灸法的分类	10
一、毫针技术	10
二、特殊针具刺法技术	10
三、灸法技术	10
四、腧穴特种治疗技术	10
五、特殊部位刺法技术	11
第四节 针灸的宜忌	11
一、施术部位	11
二、患者体质	11
三、病情性质	12
四、针灸时间	13
第二章 毫针	14
第一节 毫针的结构和规格	14
一、毫针的结构	14
二、毫针的规格	15
三、毫针的选择	15
四、毫针的检查与保养	16

第二节 针刺前的准备	16
一、毫针操作的基本训练	16
二、患者的体位	17
三、定穴和消毒	19
第三节 毫针的基本刺法	19
一、持针法	19
二、进针法	20
三、针刺的角度、方向、深度	21
四、行针的基本手法	23
五、留针与出针	24
第四节 针刺得气与操作	24
一、针刺得气	24
二、针刺得气的方法	25
三、影响得气的因素	27
第五节 治神与守神	28
一、治神	28
二、守神	29
第六节 针刺补泻	29
一、单式补泻	29
二、复式补泻	31
三、平补平泻手法	32
四、影响补泻效果的因素	32
第七节 分部腧穴针刺法	33
一、头面颈项部	33
二、胸腹部	35
三、背腰骶部	35
四、四肢部	36
第八节 针刺异常情况的预防与处理	37
一、晕针	37
二、滞针	37
三、弯针	38
四、断针	38
五、血肿	38
六、针后异常感	39
七、气胸	39

八、刺伤神经系统	39
九、刺伤内脏	40
第三章 古典刺法	41
第一节 《内经》论刺法	41
一、论补泻	41
二、论刺法	46
第二节 《难经》论刺法	50
一、荣卫补泻	50
二、针刺深浅	51
三、四时针刺	51
第三节 《金针赋》论刺法	52
一、下针十四法	52
二、飞经走气四法	52
三、治病八法	53
第四节 《针灸大成》论刺法	57
一、十二字手法与下手八法	57
二、补针与泻针要法	58
三、进火法与进水法	59
四、子午补泻与龙虎升降法	59
五、透穴针法	59
第四章 灸法	60
第一节 灸法的概念与特点	60
一、灸法的概念	60
二、灸法的特点	60
第二节 施灸材料	61
一、艾及艾制品	61
二、其他材料	63
第三节 灸法的分类及应用	64
一、艾灸类	64
二、非艾灸类	70
第四节 灸感、灸量与补泻	72
一、灸感	72
二、灸量	73
三、灸法补泻	74

第五节 灸法的作用与应用	74
一、灸法作用	74
二、灸法适用范围	75
三、注意事项	75
第五章 拔罐法	77
第一节 拔罐法的概念与特点	77
一、概念	77
二、特点	77
第二节 罐具种类与拔罐法分类	78
一、罐具种类	78
二、拔罐法分类	79
第三节 拔罐的操作技法	80
一、吸拔方法	80
二、拔罐法的应用	81
三、起罐法	83
四、施术后处理	84
第四节 拔罐的作用与注意事项	84
一、拔罐的作用	84
二、拔罐的适用范围	85
三、拔罐的注意事项	85
四、拔罐的禁忌	86
[附] 刮痧	86
一、刮痧器具及介质	86
二、刮痧的分类和基本操作	87
三、刮痧的运用	88
四、刮痧的注意事项	88

第六章 特种针具刺法

第一节 三棱针	90
一、针具	90
二、操作方法	91
三、临床应用	92
第二节 皮肤针	92
一、针具	92
二、操作方法	93

三、临床应用	93
第三节 皮内针	94
一、针具	94
二、操作方法	94
三、临床应用	95
第四节 火针	95
一、针具	95
二、操作方法	96
三、临床应用	96
第五节 芒针	97
一、针具	97
二、操作方法	97
三、临床应用	98
第六节 鍉针	98
一、针具	99
二、操作方法	99
三、临床应用	99

第七章 特定部位刺法	100
第一节 耳针	100
一、耳针刺激部位	100
二、耳针操作技术	109
三、耳针临床应用	110
四、耳针作用原理	112
第二节 头针	113
一、头针刺激部位	113
二、头针操作技术	115
三、头针临床应用	116
四、头针作用原理	117
第三节 眼针	118
一、眼针刺激部位	118
二、眼针操作技术	119
三、眼针临床应用	120
四、眼针作用原理	121
第四节 腕踝针	121
一、腕踝针刺激部位	121

二、腕踝针操作技术	124
三、腕踝针临床应用	124
四、腕踝针作用原理	126
第八章 腧穴特种疗法	127
第一节 电针	127
一、电针仪器	127
二、操作方法	128
三、临床应用	130
第二节 激光针	131
一、激光针仪器	131
二、操作方法	132
三、临床应用	132
第三节 微波针	133
一、微波针仪器	133
二、操作方法	133
三、临床应用	134
第四节 红外光针	134
一、红外光针仪器	135
二、操作方法	135
三、临床应用	135
第五节 穴位磁疗	136
一、磁疗器械	136
二、操作方法	137
三、临床应用	138
第六节 穴位贴敷	139
一、贴敷药物	139
二、操作方法	140
三、临床应用	141
第七节 穴位埋线	142
一、埋线用具	142
二、操作方法	142
三、临床应用	144
[附] 穴位割治	145
一、割治工具	145
二、操作方法	145

三、临床应用	145
第八节 穴位注射	146
一、注射药物	146
二、操作方法	146
三、临床应用	147
[附] 穴位离子导入	148
一、离子导入器械	148
二、操作方法	148
三、临床应用	148
第九章 刺法灸法现代研究与应用	150
第一节 针刺手法的现代研究	150
一、针刺手法的量效研究	150
二、针刺手法的机制研究	151
三、针刺手法的临床应用研究	154
第二节 灸法的现代研究	157
一、灸法的基础研究	158
二、灸法的临床实验研究概况	160
第三节 临床常见的针灸器材	164
一、电热针治疗仪	164
二、灸疗仪	165
三、经络导平治疗仪	165
四、激光针灸仪	165
五、针刺手法针疗仪	166
六、针刺手法参数测定仪	166
七、针刺手法仿真系统	166
第四节 近现代医家刺灸法研究	167
一、善用特色手法的医家	167
二、首创特色针具针法的医家	168
三、专研特定部位针法的医家	169

下篇 刺法灸法训练

实训指导	173
实训一 针刺基本功训练	173

实训二	毫针进针与针刺角度训练	174
实训三	毫针基本手法与辅助手法训练	176
实训四	毫针补泻手法训练	178
实训五	分部腧穴毫针刺法训练	179
实训六	灸法训练	181
实训七	拔罐法与刮痧法训练	185
实训八	三棱针和皮肤针训练	188
实训九	火针和芒针训练	190
实训十	电针法训练	192
实训十一	穴位注射法	193
实训十二	穴位敷贴法	194
实训十三	耳针疗法训练	196
实训十四	头针疗法训练	199
实训十五	眼针、腕踝针训练	201
针灸操作技能考核项目		206