



走着，走着，就到了宋朝。

宋朝游历指南

国晶^手著



一个最好的时代，也是一个最坏的时代。

大宋那些年，那些城，那些人——

宋朝游历指南

国晶 著



图书在版编目 (CIP) 数据

宋朝游历指南 / 国晶著. —北京: 中国画报出版社, 2014.2

ISBN 978-7-5146-0970-7

I. ①宋… II. ①国… III. ①中国历史 - 宋代 - 通俗读物 IV. ①K244.09

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第029542号

宋朝游历指南

出 版 人: 田 辉

著 者: 国 晶

责任编辑: 齐丽华

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路33号, 邮编: 100048)

电 话: 010-88417359 (总编室兼传真) 010-88417409 (版权部)

010-68469781 (发行部) 010-88417417 (发行部传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电子信箱: cpbh1985@126.com

经 销: 新华书店

海外总代理: 中国国际图书贸易集团有限公司

印 刷: 三河市金元印装有限公司

监 印: 焦 洋

开 本: 16开 (700 × 1000)

印 张: 15

版 次: 2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5146-0970-7

定 价: 32.00元

序 言——1

第一章 初来乍到的必备常识

- 凭啥给了钱都不让住店！还要抓我去挨板子！|投宿——4
- 什么，只有毛驴给爷骑？爷又不是阿凡提|出行工具——10
- 见到美女称呼“娘子”不算占便宜，称呼“小姐”才要挨巴掌|称呼习俗——16
- 扛着一麻袋铜钱出门太不方便，去户铺可以兑换交子|交子会子——21

第二章 舌尖上的大宋

- “店家，给称半斤苹果！”“苹果？啥东西？这里只有林檎。”|果子行——28
- 宋徽宗倾情加盟，演绎点茶绝技|茶艺术——35
- 想喝高度白酒？难道你是想被发配边疆吗？|酒文化——40
- 这面团还好意思叫“馒头”？明明就是包子嘛|主食——46
- 主人家把汤都端上来了，你还不赶紧走人|特色饮品——51
- 皇宫里吃不到东坡肉|精品菜肴——54

第三章 潮女时尚装扮宝典

- 不走寻常路，李艳娘凭朝天髻脱颖而出|美发——62
- 梅花妆引领京城彩妆潮流|美妆——67
- 东京闺秀的时尚装扮|服饰——72
- 正宗西域货，品质保障|香药护肤——77

第四章 平民阶层的生活体验

走过路过不要错过，李师师的个人演唱会首场巡演|瓦子勾栏——84

“夜东京，夜东京，你是座不夜城……”|夜市——90

不是吧，还没逛完就收摊了|早市——95

咦！那不是李清照吗？去找她签个名|庙会——98

第五章 士大夫一天的交际活动

羡慕嫉妒恨，皇帝请客的名单上又有他的名字了|宴会——104

我们不是去饮茶，我们是去品味人生|茶坊——111

哇塞！看到皇帝官家的后花园了|酒楼——116

什么？想留下官妓过夜，您这可是违法的|妓馆——121

第六章 如何考上名校

朱熹任职私学书院，传道授业解惑也|私学——128

官僚后备军的基地，通往仕途的捷径|国子监——134

寒门子弟变身凤凰男的艰辛历程|科举——139

第七章 官场上的那些事

明明是宰相大人啊，怎么跑去小县城干州官了？|政府机构——146

开封有个包青天，对不起，包拯早就不在这儿干了|开封府——152

宋朝官员们的悠长假期|休假——156

晒一晒宋朝官员的工资单|俸禄福利——159

第八章 来宋朝领个结婚证

教你如何选择绩优股的好男人|择婿——166

相亲瞧不上人家姑娘，对不起，你要赔偿精神损失费|六礼——170

我们结婚吧，大宋婚庆公司精心策划传统婚礼|婚俗——175

第九章 全民体育运动会

原来宋朝也有职业足球俱乐部|蹴鞠及球类运动——182

女子也来摔跤，这……这成何体统！ 相扑	187
大象、狮子、狗熊、孔雀……宋朝动物总动员 宴射狩猎	192
令人瞠目结舌的水上花样表演 水戏	198

第十章 欢欢喜喜过大节

上元之夜，宋朝的狂欢节 上元节	204
踏青出游的好日子 寒食清明	209
送瘟神、除恶灵……将驱邪进行到底 端午节	214
美人对月穿七孔，谁家喜蛛结网圆 乞巧节	219
但愿人长久，拜月许个愿 中秋	225

参考文献 229

序 言

各位团友，欢迎大家参加本人隆重推出的特色旅游超值套餐——“宋朝双飞自由行十日游”！

光听名字是不是已经觉得很吸引人了？我拍着胸脯向大家保证，但凡报名参加的绝对不会让您失望。

我并不是在这里卖广告，纵观中华五千年所走过的各朝各代，再没有比宋朝更加繁荣昌盛和具有现代气息的了。

您可能会说，一个主权都不完整的朝代，还提什么“繁荣昌盛”啊！

请大家先收起不屑的表情，别的不多说，有一组数字已经很引人注目了——在北宋所处的历史时期，全世界只有中国有人口超过一百万的超大城市。而在当时，欧洲屈指可数的几个最大城市——英国的伦敦，法国的巴黎，意大利的威尼斯、佛罗伦萨等，城市规模都没能超过万人。到了十三世纪南宋时期，世界上除中国之外最大最繁华的城市巴格达，人口数量不过是三十至五十万之间，威尼斯也只发展到十万人口。但在中国，人口数量超过百万的大城市就已经不止杭州一个了。

您还是不以为然，人多算什么，我们现在的人口还有十三亿呢，不照样还在发展的道路上？

那么就说说更实际的吧，在宋朝，几乎每年的政府财政税收都是上亿计，最高的时候竟然达到了一亿六千万贯，转换成现在的美金就是一百五十二亿元，其中，农业税收只占百分之三十，工商业税收已经占到了百分之七十。当时，中国的GDP（国民生产总值）占到了全球的百分之八十，北宋人均GDP已经是二千二百八十美元，这些还都只是保守估计。

除此之外，中国历史上最让国人引以自傲的四大发明，有三个都是诞生在宋朝，它们分别是活字印刷术、火药和指南针。同时，中国的造船业在那时也是遥遥领先于世界。

您还是不服气，拳头硬才是王道！宋朝的士兵就是打不过那些个蛮人！

关于这一点，我并不否认，但一个国家的强盛不应该仅仅体现在军事上，经济文化上的影响要深远于军事上的征讨，这也是一个文明国家最基本的特征。虽然宋朝一直受到辽、金、西夏等少数民族政权的军事压迫，但宋朝的汉文化却深深地影响着周边的欧亚各国，甚至也为推进世界的繁荣作出了贡献。

好了，说了这么多口都干了，大家想不想进一步了解宋朝的真实面貌呢？如果您感兴趣的话，就请赶快报名加入我们的旅行团吧，届时，将由我——宋朝金牌导游国晶带您去切身体验一把！

第一章 初来乍到的必备常识



凭啥给了钱都不让住店！还要抓我去挨板子！|投宿

各位尊敬的团友，大家千年迢迢从二十一世纪来到了一千多年前的宋朝京城，是不是觉得很新奇同时小心脏还有点儿扑腾扑腾的小激动？看看这里，天高云淡，草长风轻，瓜果没有转基因，蔬菜都是有机的，羊肉不掺假，牛奶里不含三聚氰胺，鸡鸭没有禽流感，都是两只翅膀两条腿……咳咳，有点儿跑题了……

好嘞，先别光顾着发牢骚了，大家舟车劳顿，也都挺辛苦的，一定想到要找家客栈好好休息休息，再舒舒服服地泡个放满了玫瑰花瓣的热水澡。

净想美事了，说到客栈，各位一定要注意了，导游温馨提示大家，宋朝的客栈可不是敞开门就能让你进去的。进去会怎么样？导游捂住了眼睛不忍目睹，您还是自己看下去吧。

你走到一家看上去挺气派的旅店前，大门口的一对石狮子瞪圆了眼睛瞅着你，你是不是有了点儿不好的预感？

这时候你就该缩回脚别再往里走了，可你偏偏不信邪，非要往里进。得了，店小二客客气气地出来迎接，还帮你提行李，你觉得被尊重了，大旅店的服务就是没话说，于是大摇大摆地抬脚跨进了门槛。

走进宾馆里面，装修更加豪华了，摆设全是古董，还有一个后花园，绝对是七星级的标准；再看看进进出出的住客，穿着都很体面，有几个奇

装异服打扮的客人从你身边擦肩而过，大家也没有纷纷侧目，你心里竖起了大拇指，都是有素质的人啊！就住这儿了！

你从裤兜里掏出一大把铜板拍在桌子上：“掌柜，给我一间上房！”

掌柜的满脸堆笑，把桌子上的铜板一个一个拾起来退还给你：“官人，请把您的驿券交给小的就行了。”

你摸了摸后脑勺，以为是铜板给得不够，出门在外可不能让人小觑呀，身上所有的口袋都翻了个遍，又摸出来一块银子拍在了桌上：“我就要一间上房，快点儿带我去！”

气氛有点儿不对劲，掌柜的收敛起笑容，换上另一种表情，拿目光上下打量着你：“官人，您到底有没有驿券？”

你也生气了，心想这家旅店忒坑人，身上的钱都掏光了还不够啊！

你急得跳上了桌子：“驿券？那是个啥东西！老子的钱都给你了，你赶紧给安排个住房呀！”

掌柜的竖起两撇羊毛胡子，狠劲儿地一拍桌子：“小子，成心来捣乱的是不是？”

只见掌柜的挥了一下手，两个彪形大汉卷起袖子走了过来，像拎小鸡似的把你扔了出去，最后还不忘踹你两脚，还没等你站起来顺便揉揉屁股，马上又上来两个官差，五花大绑地把你捆成了粽子，然后抓你到了官府，官老爷听都不听你的解释，直接赏了你四十大板。

行刑的官差下手可真重，你眼泪鼻涕一起流：“哎哟，老子招谁惹谁了？老子又不是不给钱，凭啥给了钱都不让住店，还要挨板子啊！”

这究竟是怎么一回事呀，挨了板子还不知道为了啥，突然间你想到了什么，捶胸顿足痛哭流涕：“难道是因为老子遇上了一家黑店啊！还是官匪勾结的那种？！黑幕啊！老子要爆料！”

哎，哪儿有这么多黑幕呀，你的想象力太丰富了，人家旅店可是手

续齐全商业注册过的，可不是你说的官匪勾结的那档子事。别看你挨了板子，就算告到开封府的包黑子那里也没的翻案，挨了也白挨，错的还是你，谁让你住进了不该你住的地方。

你丈二和尚摸不着头脑，旅店还有该住不该住的？

一点儿都没错，让导游告诉你，投店之前一定要先看清楚招牌，但凡写着“××驿”或“××馆”就赶紧扭头走吧，不要看见高级的地方就想着进去，有些地方是有身份限制的，这一点你一定要记住。因为在宋朝，凡是国家级的旅店，在当时被称作馆驿的，都是用来负责专门接待外来使节的，普通老百姓一律禁止入住。

你问这类的馆驿都有哪几家？别着急，导游一一给你作介绍。

第一个隆重介绍的是都亭驿，位于官街之西的旧城光化坊。这可是辽国契丹大使进京的专属旅店，建于五代时期，宋朝初期还招待过皇帝度假，宋辽通使之后改成接待辽国的专属使馆，等级待遇绝对不一般，有客房五百二十五间，是京城内最大的馆驿。

还有一个叫作都亭西驿，位置在东京惠宁西坊，右掖门外宝相寺（大佛寺）东，和都亭驿相隔不远，是西夏使者下榻的地方，之前还招待过西蕃、阿黎、于阗、新罗、渤海等国的使者。

而位于东京延秋坊，闾闾门外安州巷的同文馆，专门接待高丽、青唐（今青海西宁）等地的使臣，宋神宗熙宁年间新修建而成，有客房一百七十八间，规模也不小。

以旧马军都虞候官衙改建的来远驿，是用来接待番客的馆驿，位置在崇化坊。

位于东京兴道坊，临近丽景门，汴河以北的怀远驿，由旧侍卫都虞候官衙扩建而成，也是用来接待诸国蕃使，以及交州（今越南北部）等西南方向的贡奉客使的。

最后再介绍一下位于封丘门外东陈桥附近的班荆馆，这里接待过辽国来使和金国来使。位于新城内城厢延秋坊，汴河南岸金梁桥附近的礼宾院，则专门负责接待回纥、于阗的使臣。

来者到了这些地方，只要出示朝廷发给的驿券，就会有专人陪吃陪玩，一切食宿全部免费，不用自己花一个铜板，就连使节的马匹都有草料供应，专人负责照料。

像这样国家级的馆驿不仅分布在京师，还遍及全国各大重要的城市。朝廷又考虑到各地的交通问题，在全国范围内建设通达的驿道，沿驿道每隔六十里左右设置专门的驿舍，方便住宿，真是设想周到啊。

当然，这些馆驿如果只是用来接待各国的使节就太浪费了，所以在平时空闲的时候，宋朝政府的各种公职人员也可以去那里度度假，享受一下使臣的待遇，算是公务员的福利吧。

不过，官员虽然有优待，但也有诸多限制，其中一条，为了防止个别官员利用职务之便长期霸占馆驿骗吃骗喝，朝廷对住馆驿有时间上的规定，最长住宿不能超过一个月，否则，可能会被罚流放一年！

这可不是危言耸听吓唬大家，而是有明确的法律条文可以依据的，在《庆元条法事类》卷十《职制门七·舍驿》中白纸黑字写着呢，“诸居占馆超过三十日，徙一年；临流亭馆、马铺、递铺，杖一百，官司知而不遣，各减犯人一等”。

即便是符合朝廷的规定，没有超过限制的时间，也不代表就可以高枕无忧安心地住下去了，如果遇到比你官位高的官员前来投宿，而你住的房间正好是上房，那么，你就要乖乖地把房间腾出来让给人家；要是再凑巧其他的房间都在装修，只剩下一间客房了，你要乖乖地卷起铺盖走人。这可不是以大欺小，因为根据规定，凡入住驿馆的官员，官位低的人员要让给官位高的人员，人少的还要让给人多的，“有后至高官，或口众者，让

与佳处”。

还有馆驿内的所有物品都是登记在案的，属于国家的公共财产，不得损坏或丢失，不然就要受到严厉的惩罚，就连驿馆附近的绿化树木都不能乱砍滥伐，违反者会被治罪。

馆驿内有免费的食物供应，酒肉齐备，但也不是想吃多少就能吃多少的，一般三班奉职月俸七百的官员，馆驿只免费提供半斤羊肉；只有员外郎一级的大官，每日可以分得数斤羊肉。

曾经有三班奉职的官员住在驿舍，因为分到的羊肉太少吃不饱肚子，越饿越觉得委屈，便在自己房间的墙壁上写了一首诗抗议：“三班奉职实堪悲，卑职孤寒即可知。七百料钱何日富，半斤羊肉几时肥？”

宋朝的馆驿只是服务于国家，不对外营业，如果是平民百姓，就算你有再多的钱，也恕不接待。

当然，你远道而来，就是为了寻找新鲜刺激的事情，怎么也想浑水摸鱼地混进去体验一次士大夫的待遇。但在这之前导游要先提醒你，一旦被抓住了，官老爷可能会很生气，后果可能会很严重！挨几十下板子已经算是最轻的处罚了，如果那天刚好遇上官老爷的大老婆和小老婆打架，官老爷劝架被抓伤了脸，顺带扯掉了几缕胡子，又憋了一肚子的火儿没地方撒，也就算你倒霉，当当正正地撞到了枪口上，你可要提前作好心理准备，等着服满两年的劳役再出来吧！

你撅起被打得开花的屁股，龇牙咧嘴：“老子的屁股火辣辣地疼着呢，还说这么多废话！有没有个地方给老子住啊？”

别急呀，听导游把话说完，这些高级的地方没的住，可供选择的地方还有很多，设施服务不见得比那些驿馆差。因为在宋朝，除了一些官营的旅店之外，还有很多民营的旅店也是超一流的水准。

如果你到了北宋的都城东京，可以先去州桥以东的汴河两岸，也就是

旧城东南角一带，这里可是城内各大旅店的密集区，除了国家直营的馆驿之外，更有多如繁星的私营邸店。

这片区域南边临近里城外面的蔡河商业区，北面即临繁盛的汴河货运码头集散地，不远处就是皇宫以及北市，交通便利，地理位置优越，是进京贸易往来商人的首选之地。这附近有家百年的老店叫作“十三间楼”，是五代后周时期大将军周景威所建，不仅为商旅提供客房，还有供其存放货物的货仓，所以最为抢手，推荐指数五颗星。

而在相国寺东门街巷的第三条甜水巷子里，还有一家“熙熙楼”客店也很著名。这家店的店名起得很有讲究，取自司马迁《史记》中《货殖列传》里的名句，“天下熙熙，皆为利来；天下攘攘，皆为利往”，大概的意思就是说来往的客人多生意兴旺。因为交通便利，很多来宋朝观光旅游的人都会选择住在这里，推荐指数同样是五颗星。

除此之外，还有几家专门店也很有特色，像潘楼街南边的鹰店，是专供来京贩卖海东青的鹞客居住，店内有代养宠物的业务，让你出门在外全无后顾之忧；还有麦稍巷的状元楼，因为店名取得好听，每次举行科举考试的时候，生意异常兴旺，凡是进京赶考的举子必会选择在这里落脚，常常房间爆满，需要提前预定，推荐指数四颗星。

如果你是到了南宋的都城临安，三桥址一带则是京师旅店最集中的地方，这里的旅店规模庞大，客舍宽敞明亮，设备优良，服务周到，有单人房间和双人套间两种不同的客房供客人选择，绝对保护客人私隐。同时，旅店里还备有宴会厅，到时候开个生日party什么的也很不错。不过这里的收费可不便宜，一般人也只能在店门口转悠转悠，选择住在此处的多是大买卖的巨贾商人，还有一些城中权贵。

说到经济实惠，还要数城北贡院、太学附近，集中了一批规模较小的经济型客栈，来这里落脚的多是应举士子或考生员。要是决定住在这

里，你可要把握机会适当地接济一下没钱交房费的考生，说不定还能当上下届新科状元的恩公，捞点儿好处啥的。

如果对以上介绍的还都不满意，没关系，宋朝境内还有不少家寺院旅店，都建在风景区内，依山傍水，环境幽雅。寺内房舍整洁，并且提供热水洗浴（这在古代多么难得啊！），只是吃得差了点儿，就只提供素食，还不许你自己带酒肉。不过，平时没事的时候可以在寺内听听老和尚讲经，还有小和尚充当免费的导游带你四处闲逛，适合文艺青年来此寻求创作灵感。

要是不喜欢大都市的拥挤，想去乡野间感受一下小清新，你就有机会投宿在乡村的农家院里，这类旅舍用当地人的说法叫作“打火店”。投宿在此类客栈里，你就有机会出去打只野兔子，然后回来自己打火做饭，客栈的主人家绝不干涉，可以真正体验一把农家乐。

不过，投宿此类旅舍一定要多加小心，不然遇上一家黑店就该你倒霉了，你的猎物极有可能成为别人餐桌上的加菜。所以住店之前先要看清楚有没有政府颁发的牌照，以及住店的时候是否履行了完善的登记手续，因为朝廷有明文规定，正规的旅店一定要对入住者进行登记。尤其是遇上一家店里的老板娘名叫“孙二娘”时，奉劝你一句，赶紧脚底下抹油溜之大吉吧，动作慢一点儿都不行，这点很重要，大家一定要记牢！如果你非不听忠告，那只有自求多福了。

什么，只有毛驴给爷骑？爷又不是阿凡提 | 出行工具

挑来选去，你总算找到一家经济型的旅店安顿下来，剩下的时间可以到处逛一逛了。

你欢欢喜喜地走在东京宽阔的大街上，所到之处尽是熙熙攘攘的人群，几个熊孩子手举着冰糖葫芦你追我赶，从大人们的大腿间钻过来蹿过去，刚巧有一个小胖墩一个不留神儿，肉乎乎的小脸儿贴到了你的屁股上，还留下了一对黑爪子印！

你火冒三丈，还没来得及发脾气骂人，小胖墩冲你挥了挥小肉拳头，吐出舌头扮了个鬼脸，然后一头钻进了人群里，气得你干瞪眼儿。

宋代的人太不遵守交通规则了！

逛了约摸半个时辰，你已经累得走不动了，这也难怪，身为现代都市人，出门都有私家车，招手就有的士，随处都是公交，双腿的功能基本上已经退化了。

这个时候，有一个人骑着高头大马由闹市穿过，来来往往的行人自动自觉地闪到大路的两边，纷纷向马背上的人投去敬仰的目光。骏马一溜烟儿地跑过去都不带减速的，马蹄子还掀起一路的尘土，你仰着脖子吃了一肚子灰，心里却羡慕得不得了，拍戏都没有这待遇啊！

你按捺不住浮躁的心情，一幅画面出现在你的脑海，你潇洒地骑在马背上，俯视底下一群美眉，丝巾遮住半边脸向你抛个媚眼，这就是高富帅的待遇啊！自信心立马膨胀了，比在现代社会开着宝马跑车还威风呢……别只羡慕了，前面拐角处就有一家租赁行。

你以百米冲刺的速度一个箭步跨了过去，还没进门就嚷嚷道：“店家，牵出匹好马给爷骑！”

店家见了银子态度殷勤，立马带你去了后院，牵出一匹通身黑亮的家伙让你过过眼。

你一看傻了眼：“店家啊！我要骑马，你牵出来个毛驴干什么？”

店家赶忙给你解释：“客官，您来晚了一步，前两天才有官爷把这里的几匹马都牵走了，这头小毛驴是最好的了，脚力好得很，您就凑合凑合