



护士必读系列

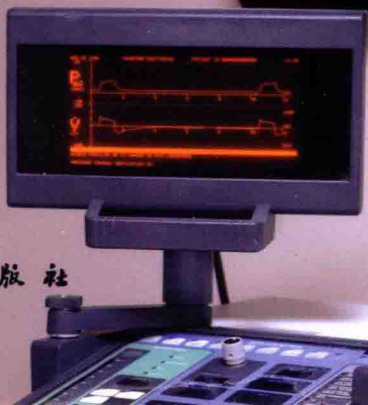
ICU护士

ICU HUSHI YIBENTONG

一本通

第二版

孔祥萍 主编



化学工业出版社



护士必读系列

ICU护士

ICU HUSHI YIBENTONG

一本通

第二版

孔祥萍 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书以问答形式概述了 ICU 护理常见的近 500 个问题, 包括 ICU 的建制与管理、ICU 的规章制度及各类护理人员的职责与要求、ICU 内感染控制与隔离防护措施、ICU 常用操作技能、ICU 常用仪器的使用、重症监护、ICU 常见危重症护理、ICU 常用药物等内容, 内容广泛, 命题准确, 回答精练, 通俗易懂, 便于记忆和操作。本书融知识性、科学性、先进性和临床指导性于一体, 是各级护理人员学习专业知识、提高操作技能的必读书籍, 也可作为在校护理专业学生的参考书。

图书在版编目 (CIP) 数据

ICU 护士一本通/孔祥萍主编. —2 版. —北京:
化学工业出版社, 2014. 1

(护士必读系列)

ISBN 978-7-122-18987-5

I. ①I… II. ①孔… III. ①险症-护理-问题解答
IV. ①R459. 7-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 270811 号

责任编辑: 邱飞婵
责任校对: 王素芹

文字编辑: 彭 诗
装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 刷: 北京云浩印刷有限责任公司

装 订: 三河市宇新装订厂

787mm×1092mm 1/32 印张 10½ 字数 203 千字

2014 年 1 月北京第 2 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 25.00 元

版权所有 违者必究

《护士必读系列》编委会

- 主 任** 李 峥 北京协和医学院护理学院，副院长，教授，博导
- 副主任** 李晓玲 四川大学华西护理学院，教授
王玉琼 四川大学华西附二院护理部，护理部主任，教授
- 朱 丹 四川大学华西护理学院，教授
余丽君 北京协和医学院护理学院，教授
李春燕 首都医科大学附属北京朝阳医院，护理部主任，副主任护师
- 委 员** (以姓氏笔画为序)
- 王泽娟 王晓杰 孔祥萍 刘 霞
刘化侠 孙继英 李 扬 吴丽军
沈 曲 郑 鸿 袁 丽 黄 静

本册编写人员

主 编 孔祥萍

副主编 沈 曲 吴丽军 王泽娟

编 者 (以姓氏笔画为序)

王泽娟 (北京世纪坛医院)

孔祥萍 (首都医科大学附属北京朝阳医院)

古晨旭 (首都医科大学附属北京朝阳医院)

田秋菊 (山东泰安荣军医院)

刘 霞 (北京协和医院)

刘化侠 (泰山医学院护理学院)

豆艳明 (首都医科大学附属北京朝阳医院)

吴丽军 (中国航天科工集团公司培训中心)

谷 铮 (首都医科大学附属北京朝阳医院)

沈 曲 (厦门大学医学院护理系)

张 姮 (南京中医药大学护理学院)

赵 瑾 (卫生部北京中日友好医院)



前言

光阴如梭，转眼间距本书第一版的出版时间已隔五年之久，广大读者对本书的厚爱也给予编者莫大的鼓舞。

众所周知，危重症护理学是一门以危急重症患者为主要服务对象的护理专科领域，该领域的发展日新月异。为了让广大医护人员了解急危重症领域最新的概念和技术，提高临床医疗工作者对危重症事件的应对能力，编者参阅国内外急危重症监护领域的相关书籍和最新文献，并结合临床实践经验，由从事危重症护理实践和教学多年的医护人员共同对本书进行了再版和修订，旨在为临床护士提供一本内容实用、重点突出、可操作性强的参考用书。

本书共分八章。第一章为ICU的建制与管理，主要介绍了ICU的种类、工作任务、人员配备、ICU的布局及必备设备。第二章主要从ICU的规章制度及各类护理人员的职责与要求等方面进行阐述。第三章主要涉及ICU内感染控制与隔离防护措施，同时详细介绍了急性传染性非典型肺炎（SARS）的防护隔离技术要求。第四章和第五章重点介绍ICU常用操作技能、监护技术及常用仪器的使用。第六章及第七章着重介

绍急危重症的护理，涉及呼吸系统、循环系统、神经系统、泌尿系统等方面，并介绍了与器官移植有关的护理知识。第八章从药理、生理角度详细介绍了 ICU 常用的药物，并在附录中提供了有关 ICU 常用实验室检验值及临床意义、皮试药物浓度一览表、使用微量泵常用药物的配制方法、呼吸机常用专业术语等实用性较强的内容。

期望本书能为护理界再添一本有价值的学习用书，能对从事临床护理的专业人员有所帮助。但由于编写的时间仓促，难免存在遗漏与不足，欢迎广大医疗护理同仁对本书编写内容中存在的不足之处给予指导和纠正，不胜感激。

编者

2013 年 11 月

第一版前言

近年来,随着科学技术的迅猛发展和医学诊疗水平的提高,危重病急救医学成为一门独立的专门学科。有关危重病医学的新业务、新技术、新进展也在不断涌现,在很大程度上提高了危重病患者的救治效果,并有助于改善其预后。

危重病医学日新月异的发展对于临床工作者的专科知识水平和专科技术能力提出了更高的要求。为了便于临床护士系统全面地掌握 ICU 专科知识,熟练使用各种先进的监护仪器,提高 ICU 监护技能,本书由多年从事 ICU 监护的临床工作人员组织编写,旨在为临床护士提供一本内容实用、重点突出、可操作性强的参考用书。

本书共分八个部分。第一部分为 ICU 的建制与管理,主要介绍了 ICU 的种类、工作任务、人员配备及 ICU 的布局及必备设施。第二部分主要从 ICU 的规章制度及 ICU 护士的职责要求方面进行阐述。第三部分涉及 ICU 工作人员的一般消毒隔离技术要求及急性传染性非典型肺炎(SARS)防护隔离技术要求。第四部分和第五部分重点介绍 ICU 常用的操作技能、监测技

能及常用仪器的使用。第六部分和第七部分着重介绍重症及危重症护理，涉及循环系统、呼吸系统、泌尿系统及器官移植护理等方面。第八部分从病理生理及药理角度介绍了 ICU 常用的药物。并在附录中提供了有关 ICU 常用实验室检验值及临床意义、皮试药物浓度一览表、ICU 常用计算公式、使用微量泵常用药物的配制方法、心内科常用血管活性药物的配制及微量泵使用方法、呼吸机常用专业术语等实用性较强的内容。

希望本书能为从事临床护理的护士及护生有所帮助。但限于时间和精力，本书仍难免存在不足之处，恳请广大读者、专家提出宝贵意见，不胜感激。

编者

2009 年 1 月



目录

第一章 ICU 的建制与管理————— 1

1. 什么是 ICU? / 1
2. ICU 包括哪几种分类方法? / 1
3. ICU 的工作目的是什么? / 1
4. ICU 的主要特点是什么? / 2
5. ICU 的任务是什么? / 2
6. ICU 与各科室的关系是什么? / 2
7. ICU 的主要工作内容是什么? / 3
8. ICU 的收治对象主要有哪些? / 3
9. 患有哪些疾病的患者不适合收入 ICU? / 3
10. ICU 设置的原则是什么? / 4
11. ICU 在建筑设计上有什么要求? / 4
12. ICU 的床位数有何要求? / 5
13. ICU 应具备哪些必备的设备? / 5
14. ICU 的人员是如何配备的? / 6
15. ICU 患者的主要来源有哪些? / 6

第二章 ICU 的规章制度及各类护理人员的 职责与要求————— 8

16. ICU 主任护师、副主任护师的职责是什么? / 8

17. ICU 护士长的职责是什么? / 9
18. ICU 主管护师的职责是什么? / 10
19. ICU 护士应具备哪些基本素质? / 11
20. ICU 护士的职责是什么? / 11
21. 危重患者的抢救配合制度有哪些内容? / 12
22. ICU 主班护士的职责是什么? / 13
23. 护理班护士的工作职责包括哪些? / 14
24. 治疗班护士的工作职责包括哪些? / 15
25. ICU 夜班护士的职责是什么? / 15
26. ICU 护士的准入制度是什么? / 16
27. ICU 的出入制度是什么? / 17
28. ICU 的业务培训制度有哪些? / 17
29. ICU 的物资管理有什么要求? / 18
30. ICU 的消毒隔离有什么要求? / 20
31. 抢救物品的管理制度是什么? / 23
32. 患者进入 ICU 后分房的标准是什么? / 24
33. ICU 的抢救制度是怎样的? / 24
34. ICU 的探视制度是怎样的? / 25
35. ICU 的交接班制度是怎样的? / 25
36. ICU 护理文件的书写有什么要求? / 26
37. 监护记录单一般应包括哪些内容? / 27
38. 患者转入 ICU 都需要准备什么? / 27
39. 患者转运途中有何要求? / 28
40. ICU 接收患者的程序是什么? / 28
41. ICU 的常规监测包括哪些? / 29
42. 什么是动态监护技术? / 30

第三章 ICU 内感染控制与隔离防护措施—— 31

- 43. 危重患者感染的危险因素有哪些? / 31
- 44. 如何进行工作人员手消毒? / 32
- 45. 如何进行室内空气消毒? / 32
- 46. 如何进行室内物品和环境表面的消毒? / 33
- 47. 如何进行呼吸机的清洗与消毒? / 34
- 48. ICU 内 SARS 隔离防护措施有哪些? / 34

第四章 ICU 常用操作技能—— 37

一、液体疗法 / 37

- 49. 按用途分类, 输液泵可分为哪几种? 各自的特点是什么? / 37
- 50. 使用输液泵的注意事项有哪些? / 38
- 51. 输液泵常见的报警有哪些? / 39

二、氧疗 / 39

- 52. 什么是缺氧? / 39
- 53. 缺氧可分为哪几种? / 40
- 54. 缺氧会对机体造成哪些危害? / 40
- 55. 什么是氧疗? / 40
- 56. 氧疗的原则及适应证有哪些? / 41
- 57. 什么是氧中毒? / 41
- 58. 氧中毒有哪些临床表现? / 41
- 59. 如何治疗和预防氧中毒? / 42

三、输血的应用及护理 / 44

- 60. 什么是全血? 什么是成分血? / 44
- 61. 输全血的适应证及禁忌证是什么? / 45

62. 浓缩红细胞的特点是什么？适用于哪些患者？ / 45
63. 洗涤红细胞的特点是什么？适用于哪些患者？ / 45
64. 少白细胞的红细胞的特点是什么？适用于哪些患者？ / 46
65. 冰冻红细胞的特点是什么？适用于哪些患者？ / 46
66. 浓缩血小板的特点是什么？适用于哪些患者？ / 47
67. 新鲜冰冻血浆的特点是什么？适用于哪些患者？ / 47
68. 血浆冷沉淀物的特点是什么？适用于哪些患者？ / 48
69. 健康人血清白蛋白的特点是什么？适用于哪些患者？ / 48
70. 免疫球蛋白的特点是什么？适用于哪些患者？ / 48
71. 如何确定输血的速度？ / 49
72. 输血可引起哪些并发症？ / 49
73. 如何进行安全输血？ / 50
74. 如何预防输血引起的过敏？ / 52
75. 在输血反应中，过敏可有哪些临床表现？如何治疗？ / 52
76. 在输血时，发生溶血可有哪些临床表现？如何治疗？ / 53

77. 同时输多品种的血液时怎么办? / 54

78. 什么药物可以加入血液内一起输注? / 54

四、营养护理 / 55

79. 营养支持的方式包括哪几种? / 55

80. 什么叫肠内营养? / 55

81. 肠内营养的适应证和禁忌证是什么? / 55

82. 肠内营养有哪些优点? / 57

83. 肠内营养的并发症有哪些? / 57

84. 危重患者胃肠内营养支持的途径有哪些? / 58

85. 肝昏迷患者限制蛋白质摄入的目的是什么? / 58

86. 肾功能衰竭少尿期为什么要给低蛋白饮食? / 58

87. 急性胰腺炎患者禁食的目的是什么? / 59

88. 肠内营养的患者在护理中应注意什么? / 59

89. 什么是要素膳? 适用于哪些患者? / 60

90. 什么叫肠外营养? / 60

91. 肠外营养的优缺点有哪些? / 60

92. 肠外营养的适应证和禁忌证是什么? / 61

93. 肠外营养成分组成有哪些? / 61

94. 肠外营养的并发症有哪些? / 62

95. 如何配制肠外营养液? / 63

96. 配制肠外营养液的注意事项有哪些? / 63

97. 肠外营养的方法有哪些? / 64

98. 营养泵的操作步骤是什么? / 65

99. 营养泵常见故障的原因是什么? 如何处理? / 65

五、置管的护理 / 66

100. 气管插管的适应证和禁忌证是什么? / 66

101. 气管插管有哪些常见的并发症? / 67
102. 在气管插管中, 气囊的作用是什么? 充气过多或不足会对患者造成什么影响? / 67
103. 气囊充气的方法有哪些? / 68
104. 如何对气囊进行护理? / 68
105. 气管插管的注意事项有哪些? / 68
106. 应如何处理经口气管插管所发生的意外脱管? / 69
107. 什么是气管切开术? 其适用于哪些患者? / 70
108. 如果发生气管切开套管脱出, 应如何处理? / 70
109. 判断人工气道湿化的标准有哪些? / 71
110. 若气体湿化不足可以引起哪些问题? / 71
111. 脑室引流的护理要点有哪些? / 71
112. 胸腔闭式引流术的适应证和禁忌证是什么? / 72
113. 如何确定胸腔引流的放置位置? / 73
114. 胸腔引流的护理要点有哪些? / 73
115. 负压引流管一般用于哪些患者? 其护理要点是什么? / 74
116. 什么是 PICC? / 75
117. PICC 的适应证和禁忌证是什么? / 76
118. PICC 导管有何特点? / 76
119. PICC 导管有什么优点? / 76
120. 应用 PICC 有什么要求? / 77
121. 置入 PICC 时, 应如何选择静脉? / 77
122. 置入 PICC 时, 各静脉有何优缺点? / 77

- 123. PICC 置管时, 如何选择穿刺静脉? / 78
- 124. 如何选择 PICC 穿刺点位置? / 78
- 125. 如何选择 PICC 导管? / 79
- 126. 置入 PICC 导管前, 应做哪些准备? / 79
- 127. 如何测量 PICC 导管留置的长度? / 79
- 128. PICC 的穿刺方法有哪些? / 80
- 129. 如何置入 PICC 导管? / 81
- 130. 如何固定 PICC 导管? / 82
- 131. 影响 PICC 导管流速的因素有哪些? / 82
- 132. 如何拔除 PICC 导管? / 83
- 133. PICC 置管后, 应记录哪些内容? / 83
- 134. 如何为 PICC 患者换膜? / 84
- 135. PICC 维护的注意事项是什么? / 84
- 136. PICC 有哪些潜在并发症? 应如何处理? / 85
- 137. 什么是中心静脉置管术? 其适应证和禁忌证是什么? / 87
- 138. 中心静脉置管的主要途径有哪些? / 88
- 139. 中心静脉置管的注意事项有哪些? / 89
- 140. 中心静脉置管可引起哪些并发症? 如何预防? / 90
- 141. 中心静脉置管的护理要点有哪些? / 94
- 142. 如何使用中心静脉置管监测中心静脉压? / 95
- 143. 动脉穿刺置管术有哪些适应证和禁忌证? / 96
- 144. 动脉穿刺置管的置管方法有哪些? / 96
- 145. 动脉穿刺置管术可引起哪些并发症? / 97
- 146. 心包、纵隔引流管置入的目的是什么? / 97

147. 心包、纵隔引流管护理的注意事项是什么？ / 97
148. 使用漂浮导管测心排量时应注意什么？ / 98
149. 漂浮导管使用的适应证和禁忌证是什么？ / 98
150. 右房压、肺动脉压、肺动脉楔压的正常范围
是多少？各有什么临床意义？ / 99

六、协助排痰法 / 100

151. 如何协助患者排痰？ / 100
152. 人工气道吸引分为哪几种？ / 100
153. 吸痰的目的是什么？ / 100
154. 吸痰的适应证有哪些？ / 101
155. 如何选择一次性吸痰管？ / 101
156. 影响分泌物清除的因素有哪些？ / 101
157. 如何确定吸痰管插入的深度？ / 101
158. 如何对患者进行负压吸痰？ / 102
159. 痰液黏稠度的判断标准是什么？ / 103
160. 负压吸痰的注意事项有哪些？ / 104
161. 吸痰有哪些并发症？ / 104
162. 负压吸痰时，压力过大或过小会有什么
影响？ / 105
163. 密闭式吸痰的优点有哪些？ / 105
164. 密闭式吸引的应用指征是什么？ / 106
165. 什么是误吸？ / 106
166. 误吸的检测方法有哪些？ / 106
167. 误吸的风险因素有哪些？ / 107

七、洗胃法 / 108

168. 洗胃的目的是什么？ / 108