

优质简易  
长笛谱

附赠 MP3 光盘



# 最易上手

编著 涂琳

## 长笛独奏超精选

*So Easy Playing!*

推荐给初学者的长笛曲谱

- 适合学习长笛 3-6 个月
- 或业余考级一至五级水平的爱好者

演奏简单 使用方便

精选技巧性练习曲 40 首

为长笛教学提供多样化谱例

超值附赠精选伴奏音乐

### 热门推荐:

天空之城

卡农

小夜曲

梁祝

我心永恒

欢乐颂

土耳其进行曲

蓝色生死恋

CTS

湖南文艺出版社

余琳

# 敢为高手

## 长笛独奏超精选

*So Easy Playing!*



CBS

湖南文艺出版社

图书在版编目 ( CIP ) 数据

长笛独奏超精选 / 涂琳编著. -- 长沙 : 湖南文艺出版社, 2012.3 ( 最易上手! )

ISBN 978-7-5404-5384-8

I. ①长... II. ①涂... III. ①长笛 - 独奏曲 - 世界 - 选集 IV. ①J657.11

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第029180号

本书作品著作权使用费由中国音乐著作权协会代理  
地址/北京市东单三条33号京纺大厦5层  
邮编/100005 电话/010-65232656-532

# 最易上手

长笛独奏超精选

编 著 / 涂 琳

参与编写 / 黄 毅 冯亚晴 陈思宇 刘静文  
赵梦青 张文旭 陈伟强 龚博文

出 版 人 / 刘清华

责任编辑 / 何征 @ (0731)85983118  
@ music-he@163.com



最好看的音乐微博  
新浪微博@音乐编辑何征

技术编辑 / 柯 俊 吴 丹

封面设计 / 罗俊南

湖南文艺出版社出版、发行

(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编:410014)

湖南省新华书店经销

湖南省天闻新华印务邵阳有限公司印刷

2012年3月第1版第1次 2012年12月第2次印刷

开本 / 880mm×1230mm

印张 / 10.5

书号 / ISBN 978-7-5404-5384-8

定价 / 32.00元 ( 附赠MP3光盘 )

音乐部网址 : <http://www.hnwy.net/music/>

邮购电话 : (0731) 8598 3102 传真 : (0731) 8598 3016

联系人 : 李莉莉

打击盗版电话 : (0731) 8598 3044 / (0731) 8598 3019

若有质量问题, 请直接与本社出版科联系 (0731) 8598 3029



版权声明

书中所有文字、图片、曲谱以及版式等之著作权均属湖南文艺出版社所有。凡任何翻印、剽窃、盗版或销售侵权图书之行为必定依法追究。



## 作者简介

### 涂琳

毕业于白俄罗斯国立音乐学院，长笛专业硕士学位。现任武汉音乐学院管弦系长笛教师；湖北省管乐学会副秘书长、常务理事；武汉音乐学院考级委员会考官。

在长笛教学方面注重理论与实践的紧密结合。曾指导学生参加《中法“咪多”首届长笛比赛》《湖北省第五届音乐舞蹈曲艺新人新作比赛》等专业赛事并取得了优异成绩。

2006年、2008年两度获得武汉音乐学院颁发的“专业比赛指导教师奖”。

曾在国家核心和省级刊物上先后发表多篇专业性论文。主持承担过“湖北省教育厅社科院重点项目”、“湖北省教育厅科学技术研究计划优秀中青年人才项目”、“武汉音乐学院教学研究资助项目”等长笛科研课题。

出版发行过个人演奏专辑《经典长笛》（扬子江音像出版社），长笛教材《最易上手-长笛独奏超精选》（湖南文艺出版社）。



# 前言

长笛因为音色优美、易于携带，越来越受到音乐爱好者的喜爱。而让音乐贴近生活，学习更加愉悦是编著此书的初衷。

本书为长笛初学者量身定做，适合初学至一年左右的演奏者。部分曲目具有一定难度，初学者可以以此为目标，挑战自己的吹奏水平。

本书共有155首曲目，内容广泛，风格多样。既有流行歌曲《爱的供养》《菊花台》《美丽的神话》《知心爱人》，又有《我心永恒》《今夜你能感受到爱吗》《昨日重现》等外国经典歌曲；既有《天空之城》《迷途的小孩》《龙猫》之类的动漫音乐，也有情调音乐如《卡农》《Reason》《故乡的原风景》。而许多国外古典名曲如《爱的礼赞》《G弦上的咏叹调》《圣母颂》《幽默曲》《四季·春》也收录在本书当中，当然也不乏有中国名曲《梁祝》《彩云追月》《渔舟唱晚》等。

除了演奏曲目以外，本书特设了练习曲部分，都是从国内外长笛教学中普遍使用的练习曲中精选，能系统的训练演奏者的基本吹奏方法、读谱能力和音乐感觉。尤其是对初学者容易忽视的节奏（八分音符、十六分音符、切分音、三连音等）和基本吹奏技巧（吐音、连音、重音、装饰音等），做了具体指导并配以相应练习曲进行学习。熟练掌握基本技巧后，能将多种技法融合一起，使演奏技艺提升一定高度。

本书不仅可供长笛的学习和练习，还能便于展示才艺。作为长笛教师的教学补充，亦可在本书中找到适合的曲目。

附赠的MP3音乐光盘里，有书中大部分乐曲的伴奏，使演奏不再枯燥乏味，提高乐感，同时可满足你在各种场合一展音乐才能的愿望。

任何图书都难免有其局限性，虽然编者竭尽所能地做了大量工作，但因水平有限，不足之处在所难免，恳请各位读者多提宝贵意见。感谢湖南文艺出版社柯俊编辑对本书提供的指导，感谢本书编委黄毅、冯亚晴等其他工作人员付出的辛勤工作。

涂琳

2012年3月初，湖北武汉

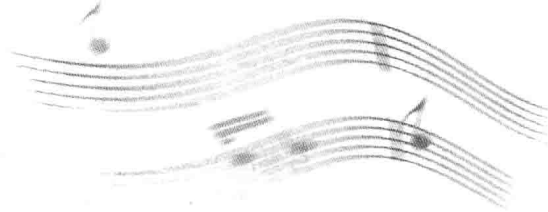
## 本书配套光盘ISRC编码列表

1. 小星星	CN-S13-12-00166
2. 雪绒花	CN-S13-12-00169
3. 加沃特舞曲	CN-S13-12-00173
4. 法国古歌	CN-S13-12-00170
5. 天鹅	CN-S13-12-00174
6. 行板	CN-S13-12-00175
7. 羊毛剪子咔嚓嚓	CN-S13-12-00176
8. 友谊地久天长	CN-S13-12-00177
9. 摇篮曲	CN-S13-12-00178
10. 新年好	CN-S13-12-00180
11. 生日快乐	CN-S13-12-00167
12. 勇敢的骑士	CN-S13-12-00168
13. 快乐的农夫	CN-S13-12-00179
14. 欢乐颂	CN-S13-12-00185
15. 南泥湾	CN-S13-12-00171
16. 八月桂花遍地开	CN-S13-12-00172
17. 天空之城	CN-S13-12-00182
18. 天仙子	CN-S13-12-00183
19. 蝶恋	CN-S13-12-00184
20. 三个人的时光	CN-S13-12-00191
21. 神秘园之歌	CN-S13-12-00186
22. 童年	CN-S13-12-00187
23. reason	CN-S13-12-00189
24. 我心永恒	CN-S13-12-00190
25. 昨日重现	CN-S13-12-00181
26. 月亮河	CN-S13-12-00200
27. 奇异恩典	CN-S13-12-00192
28. 亡灵序曲	CN-S13-12-00193
29. 此情可待	CN-S13-12-00194
30. 爱的赞礼	CN-S13-12-00195
31. 梦幻曲	CN-S13-12-00196
32. 亚麻色头发的少女	CN-S13-12-00188
33. 土耳其进行曲主题	CN-S13-12-00197
34. 鳟鱼	CN-S13-12-00198
35. 幽默曲	CN-S13-12-00199
36. 咏叹调	CN-S13-12-00203
37. 滑稽曲	CN-S13-12-00202
38. 铃鼓	CN-S13-12-00204
39. 吉格	CN-S13-12-00208
40. 老鹰之歌	CN-S13-12-00201

41. 绿袖子变奏曲	CN-S13-12-00205
42. 鸽子	CN-S13-12-00206
43. 俄罗斯民歌	CN-S13-12-00207
44. 彩云追月	CN-S13-12-00211
45. 听妈妈讲那过去的事情	CN-S13-12-00209
46. 瑶族舞曲	CN-S13-12-00210
47. 爱的供养	CN-S13-12-00213
48. 菊花台	CN-S13-12-00212
49. 小雨写立可白	CN-S13-12-00214
50. 童话	CN-S13-12-00219
51. 知足	CN-S13-12-00215
52. 可惜不是你	CN-S13-12-00216
53. 小酒窝	CN-S13-12-00217
54. 一千年以后	CN-S13-12-00218
55. 其实很爱你	CN-S13-12-00223
56. 遇见	CN-S13-12-00220
57. 星语心愿	CN-S13-12-00221
58. 隐形的翅膀	CN-S13-12-00222
59. 大城小爱	CN-S13-12-00224
60. 离歌	CN-S13-12-00225
61. 美丽的神话	CN-S13-12-00227
62. 天路	CN-S13-12-00226
63. 一生有你	CN-S13-12-00231
64. 同桌的你	CN-S13-12-00228
65. 有没有人告诉你	CN-S13-12-00229
66. 栀子花开	CN-S13-12-00230
67. 好人一生平安	CN-S13-12-00233
68. 有一种爱叫做放手	CN-S13-12-00232
69. 但愿人长久	CN-S13-12-00234
70. 月亮代表我的心	CN-S13-12-00235
71. 我只在乎你	CN-S13-12-00237
72. 一帘幽梦	CN-S13-12-00236
73. 味道	CN-S13-12-00238
74. 再回首	CN-S13-12-00239
75. 千千阙歌	CN-S13-12-00240
76. 约定	CN-S13-12-00245
77. 爱的代价	CN-S13-12-00244
78. 听海	CN-S13-12-00241
79. 一剪梅	CN-S13-12-00242
80. 渡情	CN-S13-12-00243

# 目 录

## CONTENTS



### 最易上手

小星星 (瑞士民歌) .....	001	CD TRACK 01
雪绒花 (理查德·罗杰斯) .....	001	CD TRACK 02
加沃特舞曲 (戈塞克) .....	002	CD TRACK 03
法国古歌 (柴可夫斯基) .....	002	CD TRACK 04
天 鹅 (圣桑) .....	003	CD TRACK 05
行 板 (海顿) .....	004	CD TRACK 06
羊毛剪子咔嚓嚓 (澳大利亚民歌) .....	005	CD TRACK 07
友谊地久天长 (苏格兰民歌) .....	005	CD TRACK 08
摇篮曲 (勃拉姆斯) .....	006	
摇篮曲 (舒伯特) .....	006	CD TRACK 09
新年好 (英国民歌) .....	006	CD TRACK 10
生日快乐 (英国民歌) .....	007	CD TRACK 11
勇敢的骑士 (舒曼) .....	007	CD TRACK 12
快乐的农夫 (舒曼) .....	008	CD TRACK 13
欢乐颂 (贝多芬) .....	008	CD TRACK 14
四季歌 (日本民歌) .....	009	
南泥湾 (马可) .....	009	CD TRACK 15
八月桂花遍地开 (江西民歌) .....	009	CD TRACK 16

### 动漫游戏

天空之城 (久石让) .....	010	CD TRACK 17
迷途的小孩 (久石让) .....	011	
龙 猫 (久石让) .....	012	
回梦游仙《仙剑奇侠传》 .....	013	
天仙子《仙剑奇侠传》 .....	014	CD TRACK 18
蝶 恋《仙剑奇侠传》 .....	015	CD TRACK 19
三个人的时光《仙剑奇侠传·轩辕剑》 .....	016	CD TRACK 20

### 情调音乐

卡 农 (帕海贝尔) .....	017	
神秘园之歌 (罗尔夫·劳弗兰) .....	018	CD TRACK 21
故乡的原风景 (宗次郎) .....	020	
童 年 <i>Childhood Memory</i> (班得瑞) .....	021	CD TRACK 22
风之色彩 (艾伦·门肯) .....	022	
<b>Reason</b> 《蓝色生死恋》插曲 .....	024	CD TRACK 23
雨的印记 <i>Kiss the Rain</i> (Yiruma) .....	025	

### 外国名曲

我心永恒 <i>My Heart Will Go On</i> (詹姆斯·霍纳) .....	026	CD TRACK 24
昨日重现 <i>Yesterday Once More</i> (约翰·贝迪斯) .....	027	CD TRACK 25

月亮河 <i>Moon River</i> (亨利·曼西尼) .....	028	CD TRACK 26
奇异恩典 <i>Amazing Grace</i> (Janms P.Carrell David S.Clayton) .....	029	CD TRACK 27
今夜你能感受到爱吗 (埃尔顿·约翰) .....	030	
亡灵序曲 <i>The Dawn</i> (Roger) .....	031	CD TRACK 28
此情可待 <i>Right here waiting</i> (Richard Marx) .....	033	CD TRACK 29

## 古典名曲

圣母颂 (古诺) .....	034	
四季·春 (维瓦尔第) .....	035	
爱的礼赞 (埃尔加) .....	035	CD TRACK 30
梦幻曲 (舒曼) .....	036	CD TRACK 31
G弦上的咏叹调 (巴赫) .....	036	
小夜曲 (舒伯特) .....	037	
亚麻色头发的少女 (德彪西) .....	038	CD TRACK 32
天鹅湖场景 (柴可夫斯基) .....	039	
春之歌 (门德尔松) .....	040	
乘着歌声的翅膀 (门德尔松) .....	042	
土耳其进行曲主题 (贝多芬) .....	043	CD TRACK 33
鳟鱼 (舒伯特) .....	043	CD TRACK 34
幽默曲 (德沃夏克) .....	044	CD TRACK 35
咏叹调 (莫扎特) .....	045	CD TRACK 36
摇篮曲 (科勒) .....	046	
夜曲 (肖邦) .....	048	
卡门序曲 (比才) .....	048	
小步舞曲 (比才) .....	050	
幕间曲 (比才) .....	052	
滑稽曲 (巴赫) .....	053	CD TRACK 37
波罗乃兹舞曲 (巴赫) .....	054	
西西里舞曲 (巴赫) .....	055	
牧神 (东久) .....	056	
铃鼓 (戈塞克) .....	058	CD TRACK 38
吉格 (亨德尔) .....	060	CD TRACK 39

## 外国民歌

老鹰之歌 (秘鲁民歌) .....	061	CD TRACK 40
绿袖子变奏曲 (英国民歌) .....	062	CD TRACK 41
鸽子 (伊拉迪尔) .....	064	CD TRACK 42
俄罗斯民歌 .....	065	CD TRACK 43

## 中国名曲

彩云追月 (任光) .....	065	CD TRACK 44
渔舟唱晚 (黎国荃) .....	066	
梁祝 (何占豪/陈钢) .....	068	
牧羊姑娘 (黎国荃) .....	069	
听妈妈讲那过去的事情 (瞿希贤) .....	070	CD TRACK 45
瑶族舞曲主题 (刘铁山/茅沅) .....	071	CD TRACK 46



## 流行金曲

爱的供养 (杨幂)	072	CD TRACK 47
菊花台 (周杰伦)	073	CD TRACK 48
小雨写立可白 1 《不能说的秘密》插曲	074	CD TRACK 49
小雨写立可白 2 《不能说的秘密》插曲	074	
童话 (光良)	075	CD TRACK 50
知足 (五月天)	076	CD TRACK 51
可惜不是你 (梁静茹)	078	CD TRACK 52
醉赤壁 (林俊杰)	079	
小酒窝 (林俊杰/蔡卓妍)	081	CD TRACK 53
一千年以后 (林俊杰)	082	CD TRACK 54
其实很爱你 (张韶涵)	083	CD TRACK 55
遇见 (孙燕姿)	084	CD TRACK 56
星语心愿 (张柏芝)	086	CD TRACK 57
隐形的翅膀 (张韶涵)	087	CD TRACK 58
大城小爱 (王力宏)	088	CD TRACK 59
爱情转移 (陈奕迅)	090	
十年 (陈奕迅)	092	
离歌 (信乐团)	093	CD TRACK 60
美丽的神话 (孙楠/韩红)	094	CD TRACK 61
天路 (韩红)	095	CD TRACK 62
知心爱人 (付笛生/任静)	096	
一生有你 (水木年华)	098	CD TRACK 63
同桌的你 (老狼)	099	CD TRACK 64
有没有人告诉你 (陈楚生)	100	CD TRACK 65
过去 (金海心)	101	
栀子花开 (何炅)	102	CD TRACK 66
好人一生平安 (李娜)	103	CD TRACK 67
有一种爱叫做放手 (阿木)	104	CD TRACK 68
但愿人长久 (王菲)	105	CD TRACK 69
月亮代表我的心 (邓丽君)	106	CD TRACK 70
我只在乎你 (邓丽君)	107	CD TRACK 71
一帘幽梦 (邓丽君)	108	CD TRACK 72
味道 (辛晓琪)	108	CD TRACK 73
再回首 (姜育恒)	110	CD TRACK 74
千千阙歌 (陈慧娴)	111	CD TRACK 75
约定 (周慧敏)	112	CD TRACK 76
爱的代价 (张艾嘉)	113	CD TRACK 77
听海 (张惠妹)	114	CD TRACK 78
一剪梅 (费玉清)	115	CD TRACK 79
千年等一回 (高胜美)	116	
渡情 (左宏元/张慧清)	117	CD TRACK 80

精选练习曲40首 (附演奏提示)	118
------------------	-----

# 小星星



♩=100

瑞士民歌

Musical score for '小星星' (Twinkle Twinkle Little Star) in 4/4 time. The score consists of three staves of music. The first staff starts at measure 1 and ends at measure 5. The second staff starts at measure 6 and ends at measure 10. The third staff starts at measure 10 and ends at measure 15. The melody is simple and consists of eighth and quarter notes.

# 雪绒花



♩=88

理查德·罗杰斯 曲

Musical score for '雪绒花' (Edelweiss) in 3/4 time. The score consists of five staves of music. The first staff starts at measure 1 and ends at measure 5, with a repeat sign and a '4' above the staff. The second staff starts at measure 10 and ends at measure 16. The third staff starts at measure 17 and ends at measure 23. The fourth staff starts at measure 24 and ends at measure 30. The fifth staff starts at measure 31 and ends at measure 37. The melody is simple and consists of quarter and eighth notes.

# 加沃特舞曲



戈塞克 曲

$\text{♩} = 140$

Musical score for Gavotte, composed by Gossec. The score is written in treble clef, key of D major (two sharps), and 4/4 time. It begins with a tempo marking of quarter note = 140 and a dynamic marking of *mf*. The piece consists of four staves of music, with measure numbers 5, 9, and 13 indicated at the start of the second, third, and fourth staves respectively. The music features a rhythmic pattern of eighth and sixteenth notes with various rests and accents.

# 法国国歌



柴科夫斯基 曲

$\text{♩} = 100$

Musical score for the French National Anthem, composed by Tchaikovsky. The score is written in treble clef, key of D major (two sharps), and 2/4 time. It begins with a tempo marking of quarter note = 100 and a dynamic marking of *mf*. The piece consists of four staves of music, with measure numbers 8, 17, and 25 indicated at the start of the second, third, and fourth staves respectively. The music features a rhythmic pattern of eighth and sixteenth notes with various rests and accents.

# 天 鹅



圣桑 曲

$\text{♩} = 28$

The musical score is written in treble clef with a key signature of one sharp (F#) and a 4/4 time signature. It consists of six staves of music. The first staff begins with a dynamic marking of *p* and a fingering of 2. The second staff starts at measure 6 and also has a *p* dynamic. The third staff starts at measure 10 and has *p* dynamics at measures 10 and 11. The fourth staff starts at measure 14. The fifth staff starts at measure 18 and has a *p* dynamic. The sixth staff starts at measure 23 and features a variety of dynamics: *mf* at the beginning, *dim.* (diminuendo) leading to *rit.* (ritardando), and finally *pp* (pianissimo) at the end. The tempo marking *Lento* is placed above the final measures of the sixth staff. The piece concludes with a double bar line.

# 行板



海顿曲

$\text{♩} = 110$





# 羊毛剪子咔嚓嚓



TRACK 07

♩=120

澳大利亚民歌



# 友谊地久天长



TRACK 08

♩=75

苏格兰民歌



# 摇篮曲

勃拉姆斯 曲

$\text{♩} = 80$

*mp*

6

11

# 摇篮曲

舒伯特 曲

TRACK 09

$\text{♩} = 60$

5

# 新年好

英国民歌

TRACK 10

5

# 生日快乐



TRACK 11

♩=88

英国民歌

Musical score for 'Happy Birthday' in 3/4 time. The score consists of three staves of music. The first staff starts with a treble clef and a 3/4 time signature. The melody is simple and consists of eighth and quarter notes. The second staff continues the melody, and the third staff concludes it with a double bar line.

# 勇敢的骑士



TRACK 12

♩=80

舒曼 曲

Musical score for 'The Brave Knight' in 6/8 time. The score consists of six staves of music. The first staff starts with a treble clef and a 6/8 time signature. The melody is more complex, featuring sixteenth and thirty-second notes. The score includes dynamic markings such as *mf*, *sf*, *f*, and *p*. There are also first and second endings marked with '1.' and '2.'. The score concludes with a double bar line.

# 快乐的农夫



TRACK 13

舒曼曲

$\text{♩} = 95$

5

10

15

# 欢乐颂



TRACK 14

贝多芬曲

$\text{♩} = 120$

6

12